

FCGOLF



REVISTA OFICIAL DE LA
FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF

NÚM 84 · JULIOL 2011



EL CAMP

FONTANALS GOLF

A LA CERDANYA,
IDEAL TOT L'ANY

COMPETICIÓ

OPEN D'ESPANYA

GRAN ÈXIT DEL TORNEIG
DISPUTAT A EL PRAT

FCG

EL FI DE CURS

HEXAGONAL, PENTAGONAL
I LA LIGUILLA

XAVIER PELLICER EL XEF DELS GREENS



Que haces este verano?

LUMINE BEACH CLUB



Relax, sol y 7 piscinas para disfrutar
frente al mar Mediterráneo



Juega al Golf!

much more than Golf 
Costa Dorada



www.lumine.com

977.12.90.70

“Seve, un referent per a tots nosaltres”

Benvolguts amics i amigues,
En aquest número estiuenc de la nostra publicació, em dirigeixo de nou a vosaltres per comentar-vos els temes més rellevants de l'actualitat de la federació que presideixo i avançar-vos alguns dels esdeveniments que generaran un major interès en els propers mesos.

SEVERIANO BALLESTEROS

Vull iniciar l'editorial amb unes paraules en record del recentment desaparegut Severiano Ballesteros, una figura indiscutible de l'esport i del golf mundial que sempre va tenir una relació molt especial amb Catalunya. Severiano sempre va ser un referent per a tots nosaltres com a golfista, però encara més com a persona. Durant tota la seva brillant trajectòria esportiva, sempre va ser un excel·lent ambaixador del golf, dels seus valors, i sempre va lluitar perquè deixés de ser un esport elitista i s'expandís en totes les capes de la nostra societat. Tota la família del golf català portarà sempre a Seve al cor.

ÈXIT DELS OPENS DE CATALUNYA I ESPANYA

El CG Sant Cugat va ser la seu, entre el 28 i el 30 d'abril, d'una excepcional 31^a edició del Peugeot Open de Catalunya, que va comptar amb la presència de dos estrelles del golf català com son Pablo Larrazábal i Álvaro Velasco, jugadors del Circuit Europeu formats al Programa Albatros de l'àrea de Tecnificació de la Federació Catalana. L'edició d'enguany va resultar de nou un èxit en tots els sentits. Gràcies a l'excel·lent labor desenvolupada pels seus responsables, el CG de Sant Cugat va albergar d'una forma immillorable aquest esdeveniment i el camp sempre va estar en excel·lents condicions pel joc.

Celebrar també un altre èxit, en aquest cas el del RCG El Prat, que va acollir un altre esdeveniment golfístic de primer ordre com és l'Open d'Espanya masculí, entre el 5 i el 8 de maig. En aquest número de la revista hem dedicat una cobertura especial a aquest torneig i també hem entrevistat el president del RCG El Prat, don Federico Montllonch, que brinda als nostres federats la seva visió d'un esdeveniment que va incrementar encara més el prestigi internacional del magnífic club de Terrassa.

L'AMPLIACIÓ DE COSTA BRAVA JA ÉS UNA REALITAT

En aquesta edició de FCGolf també ens fem ressò d'un esdeveniment que té una especial rellevància en el context en el qual ens trobem. Hem seguit des de fa temps i amb especial emoció la culminació de l'ampliació del CG Costa Brava que, finalment, ja hem pogut celebrar. Personalment i acompanyat pel president de la Real Federación Española de Golf vam ser convidats a la inauguració d'aquests forats els quals estic segur faran les delícies dels socis i visitants. Des de la federació vull felicitar a l'ànima i impulsor d'aquest gran projecte: el Sr. Salvador Martí, president del Club de Golf Costa Brava.

CALENDARI ESPORTIU

En l'àmbit esportiu, apuntar que entre el 15 i el 18 de setembre tindrà lloc l'Interterritorial Cadet Masculí al CG Empordà. El 17 i el 18 del mateix mes es disputarà a Aravell el Campionat de Catalunya Individual Sènior. Del 23 al 25, el Campionat de Catalunya Absolut de 1^a i 2^a Categoria al CG Costa Brava i del 30 de setembre al 2 d'octubre el Campionat d'Espanya Interclubs Masculí al CG Raimat.

Ja entrant el mes d'octubre el dia 1 se celebrarà al Montanyà el XXX Triangular Infantil de Catalunya i el XVII Triangular Benjamí de Catalunya a Caldes. Entre el 4 i el 7 del mateix mes tindrà lloc al CG Sant Cugat el Banesto Tour de Golf Femení. Els dies 5 i 6 el Campionat de Catalunya Doble Sènior a Peralada i els dies 15 i 16 el XXVII Campionat Interclubs Boys i Girls de Catalunya al RCG Cerdanya.

Des d'aquesta tribuna, us desitjo a tots un bon estiu que us permeti tornar amb forces renovades.

Una abraçada,

Albert Durán
President



Els últims mesos han estat marcats per l'emotivitat i l'èxit esportiu i competitiu. Hem viscut un adéu sentit a un geni, Severiano Ballesteros, que sempre va mantenir una relació especial amb Catalunya, i el gran èxit de l'Open de Catalunya i l'Open d'Espanya, amb la presència de dos estrelles del golf català com son Pablo Larrazábal i Álvaro Velasco. A més, cal destacar que l'ampliació del Club de Golf Costa Brava ja és una realitat. Només cal felicitar a l'impulsor d'aquest gran projecte: Salvador Martí, president d'aquest gran club gironí.



REVISTA OFICIAL DE LA FEDERACIÓ
CATALANA DE GOLF
Any XXI - Núm. 84 - Juliol 2011
FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF (FCG)
Tuset, 32, 8ª planta - 08006 Barcelona
Tel.: 93 414 52 62
www.catgolf.com
fcgolf@catgolf.com

President

Albert Durán

**Vicepresident primer de relacions
institucionals**

Ramon Nogué

Vicepresident esportiu

Roberto Carpintero

Secretari

Antonio Muñoz

Tresorer

Juan Ramírez

Vocals Joaquim Arnaus, Javier Artal,
Francisco Beuter, Francisco Cailà, Josep
Cairó, Roberto Carpintero, Juan Manuel
Dalmau, Pablo Fisas, Juan Ramón Grau,
Francisco Llovet, Baltasar Parera,
Joan Massagué

Delegat provincial de Girona

Salvador Martí

Delegat provincial de Lleida

Josep Ramon Gabàs

Delegat provincial de Tarragona

Gonzalo Perdrix

Director general Amadeo Ferrajoli

Gerent esportiu Juan Romeu

Director de comunicació Albert Simó

EDITA

ALESPORT, S.A.

Gran Via, 8-10, 6ª i 7ª planta,
08908 L'Hospitalet (Barcelona)
Fax: 93 422 06 93 y 93 422 74 04
Telèfons. Centralita: 93 431 55 33,
publicitat: 93 297 39 04
http://www.alesport.com
sologolf@alesport.com

Director

HOMERO HERRERA

(hherrera@alesport.com)

Coordinador editorial:

Raúl Andreu

(sologolf@alesport.com)

Redacció:

Olequer Torra

(otorra@alesport.com)

Material i equip:

Miguel Àngel Buil

(mabuil@alesport.com)

Disseny i maquetació: Núria Pàmies

Muntatge publicitat: Mónica Cubedo

Correcció de texts: Isabel Díaz, Lucrecia

Benjumea y Natalie Álvarez

Traducció català: Natalie Álvarez

Fotografia: Santi Díaz, Fernando Herranz,

Jorge Andreu, Luis Corralo, J.M. Zapico

PRODUCCIÓ

Director:

Manuel Pérez

PUBLICITAT

Director comercial: Antonio de Febrer

Adjunta direcció: Roser Bernal

Barcelona: 93 297 39 04 - 93 431 55 33*

Coordinació: Sabrina Uria

Impressió: Rotobiggsa

Dipòsit legal: B-27526-98

Impressió a Espanya

INFORMACIÓ FCG

- 50 ENTREVISTA:
ÁLVARO VELASCO
- 52 AMPLIACIÓ
COSTA BRAVA
- 53 LUMINE GOLF
- 54 CGM MATADEPERA
- 55 NOTÍCIES DE LA FCG
- 55 ALTA COMPETICIÓ
- 58 PROFESSIONALS
- 59 COMITÈ SÈNIOR
- 59 COMITÈ JUVENIL
- 60 COMITÈ FEMENÍ
- 60 TECNIFICACIÓ
- 62 PSICOLOGIA
- 63 DE TEE A GREEN
- 66 PASSATEMPS



06 EL CAMP FONTANALS GOLF

Un camp pla que es pot jugar perfectament a peu, fruit d'un excel·lent disseny de Ramón Espinosa, i que gaudeix d'una ubicació excepcional a la bellíssima vall de la Cerdanya.

10 ENTREVISTA XAVIER PELLICER

Un dels xefs més reconeguts de Catalunya i Espanya, amb dues estrelles Michelin pel restaurant Àbac i que actualment regenta els fogons del Racó de Can Fabes, restaurant que Pellicer ha catalogat com l'Old Course de Saint Andrews.

22 MATERIAL SABATES, TECNOLOGIA I MODA

T'ofereim un aparador amb les millors sabates de golf del mercat. Avui dia el calçat de golf és tan important com qualsevol pal de la bossa. Et manté equilibrat i estable i t'ofereix comoditat i protecció.

SECCIONS

- 18 MATERIAL: LOTTUSSE
- 19 LA CLASSE
- 20 LA NORMA
- 21 FITNESS
- 28 L'ESCAPADA
- 33 BASAR
- 37 ENSENYAMENT: GOLF PERFORMANCE
- 38 SEVE BALLESTEROS
- 42 OPEN DE CATALUNYA
- 46 ENTREVISTA: FEDERICO MONTLLONCH
- 48 OPEN D'ESPANYA

JUGA A GOLF SANT JOAN

DES DE 10€ * PER GREENFEE



NOVA TARGETA EAGLE



DURANT 1 ANY DES DE LA COMPRA DE LA TARGETA EAGLE GAUDEIX DELS MILLORS BENEFICIS:

- GRAN DESCOMPTE EN GREENFEES
- DESCOMPTE DEL 50% EN COTXES
- DESCOMPTE EN COMPETICIONS ORGANITZADES PER GOLF SANT JOAN
- GREENFEES D'INVITACIONS

MÉS INFORMACIÓ A www.golfsantjoan.com O TRUCA'NS

* PREU DE GREEN-FEE DE 9 FORATS EN DIA FEINER EN TEMPORADA BAIXA (recepcio@golfsantjoan.com)

GOLF SANT JOAN

el teu camp

Finca Can Sant Joan, Apdo de Correos 148 | 08191 RUBÍ | T: 93 675 30 50 | F: 93 589 54 38



Ideal les quatre estacions de l'any

EN PLE COR DE LA BELLÍSSIMA VALL DE LA CERDANYA, LA MÉS ÀMPLIA D'EUROPA, I AMB VISTES A LA IMPONENT SERRA DEL CADÍ, FONTANALS GOLF, INAUGURAT EL 1994, COBREIX AMB ESCREIX L'OFERTA DE GOLF A LA ZONA. INSTAL·LACIONS DE PRIMERA, UN HOTEL CONFORTABLE A 50 METRES, UN CAMP DE 18 FORATS (EXIGENT I ATRACTIU) I UN PETIT POBLE DE CASES CERETANES QUE CONFEREIXEN AL LLOC UN TO DE TRANQUIL·LITAT I ASSOSSEC. IDEAL PER A L'ESTIU (GOLF) I L'HIVERN (ESQUÍ), ENCARA QUE EN REALITAT L'OFERTA ÉS VÀLIDA PER A LES QUATRE ESTACIONS DE L'ANY I PER COMBINAR REUNIONS D'EMPRESA I ESPORT.

Text: RAÚL ANDREU Fotos: FONTANALS GOLF

Malgrat la seva ubicació, envoltat de grans muntanyes, Fontanals Golf és un camp pla que es pot jugar perfectament a peu. Hi ha alguna distància entre green i el següent tee, però per norma general no es necessita el buggy. Només es puja una mica en els forats

que tanquen la primera i segona voltes, això és, el 9 i 18. Dissenyat per Ramón Espinosa (Garden & Golf), té dues parts bé diferenciades. Els primers 9 forats són més tradicionals i aptes per guanyar algun cop al camp i en els segons entren en joc l'aigua i els búnquers, on hi destaquen el particular Amen Corner que formen els tres primers forats (10, 11 i 12), parells 5, 3 i 4.

Amb 6.454 metres de longitud des de les barres blanques, va acollir el 2003 el Campionat d'Espanya amateur masculí i el seu traçat va despertar els més encesos elogis. Els més afortunats van parlar de qualitat i cura cuidada; els menys, de noblesa malgrat els obstacles (raf, aigua, búnquers...) que havien de salvar continuament. Criden l'atenció els parells 3, un d'ells amb 193



metres de distància, i el forat 18, l'handicap 1 del recorregut, on es requereix precisió des del tee i després un segon cop amb ferro llarg a un green amb doble plataforma. Si la bandera està a dalt, a l'esquerra, hi ha més dificultat per acabar amb birdie. Algun rierol està com amagat perquè no es veu des del tee, però en general tots els perills salten a la vista del jugador.

Tenint com a veí el veterà Real Club de Golf de Cerdanya, per als promotors de Fontanals era tot un repte engegar un segon camp a la Cerdanya i molta prop del de tota la vida. El repte, no obstant això, va valer la pena i ara l'oferta de la comarca la formen quatre camps divertits i diferents; a cinc minuts, al costat de Puigcerdà, està l'Executive Course de Sant Marc, i a una hora escassa es troba Aravell Golf, a la Seu d'Urgell i a pocs quilòmetres d'Andorra.

Des de qualsevol racó del camp de Fontanals o des de la casa-club, l'hotel i la petita urbanització confrontant hi ha unes vistes privilegiades. Tot aquell que trepitja la zona per primera vegada torna encantat fascinat per l'entorn, que és espectacular.

La Cerdanya és una de les comarques més belles





de Catalunya. Ha sabut combinar perfectament modernitat i protecció de la naturalesa. Bellesa, tradició i obra ben feta és el que ofereix aquest enclavament de Fontanals, que ha respectat escrupolosament el medi ambient i ha creat encara més riquesa natural.

Històricament, en aquesta regió –per la seva situació geogràfica– es van crear un gran nombre de civilitzacions. En aquesta vall que va veure passar les famoses tropes d'Aníbal descobriren grutes neolítiques, dòlmens i moltes altres curiositats. Però el que més atreu l'atenció és la presència d'esglésies, capelles i santuaris d'art romànic que han fet de la Cerdanya una de les comarques medievals més riques en aquest estil. I gastronòmicament es reserva tota l'autenticitat i la generositat de la terra amb menjars per satisfer els paladars més capritxosos i exigents. El camp de golf d'Espinosa és un repte apassionant; la casa-club, el llegat d'Enric Miralles (el seu arquitecte juntament amb Josep Mias); la urbanització que discorre al costat del forat 1, una gran labor de restauració i un culte al bon gust; i l'hotel, finalment, el complement ideal situat a l'entrada de tot el complex.

El camp és una combinació de paisatge, estratègia, precisió, distància, recuperació, diversió, càstig... L'aigua, en forma de rierols i llacs, té una doble funció: embellir i al mateix temps regar l'herba. Durant el recorregut hi ha moments en què el jugador no té respir, però així és el golf: concentració, autoexigència i donar el millor de si quan l'ocasió s'ho mereix. El nivell òptim de manteniment és palpable en tots els racons. Carrers francs i greens cuidats, amplis i que permeten diverses posicions de bandera.

Tirar boles al camp de pràctiques és, potser, la millor sensació que hom pot tenir quan visita Fontanals. Enfront dels tees està, majestuosa,



la muntanya de Masella, que de desembre a abril és un formiguer de gent apassionada de la neu que creua el Túnel del Cadí carregada amb esquís i taules de snow. Hi ha també tres forats d'escalfament de pitch & putt i una zona d'approach. L'Escola de Golf ofereix classes particulars, col·lectives i a la carta per a tot tipus de jugador i disposa d'una sala de vídeo per analitzar detalladament tots els moviments dels alumnes i aprofundir en el swing.

La casa-club va ser l'última edificació que s'incorpora al complex. Una construcció bestial, avantguardista, però perfectament integrada al paisatge en el qual s'enclava. Amb 2.500 metres quadrats de superfície i inaugurada el juliol de 2003, compta amb amplis espais i els materials de construcció són de primera: sostre de fusta, terra de pissarra, pedra natural i amplis finestrals per deixar entrar aquesta llum màgica de matí i de tarda tan característica de la Cerdanya. Destaca una àrea de Wellness constituïda per piscina climatitzada, sauna, banys turcs i gimnàs.

L'hotel és ideal per a les vacances, estivals o



hivernals (les estacions d'esquí de la Molina i Masella estan a un quart d'hora en cotxe), i per a reunions de negoci, convencions i incentius. Està molt ben preparat per gaudir d'una combinació perfecta de reunions d'empresa i esport. Hi ha accés directe al camp (el tee de l'1 està a 50 metres) i s'ofereix possibilitat de practicar mountain bike, equitació, quads, tennis, pàdel o passejos en globus d'una hora de durada. Disposa de 60 habitacions perfectament equipades (hi ha dues suites i una executive room) i un business center amb set sales. ●

La última innovación en masajes terapéuticos QUIROGOLF MASSAGE de NATURA BISSÉ



NATURA BISSÉ, marca pionera en alta cosmética de tratamiento y presente en los más sofisticados spas, crea una alianza con el deporte de los bastones para que, aficionados o no al golf, se diferencien del resto gracias a una experiencia de lujo 100% golf.

QUIROGOLF MASSAGE de NATURA BISSÉ es un exclusivo y pionero masaje profundo corporal (*Whole in One*) con pelotas de golf, cuyas maniobras se basan en cuatro pilares que actúan sinérgicamente: relajación, preparación muscular, masaje terapéutico y flexibilidad corporal.

Para realizar el masaje, son necesarias dos pelotas de golf exclusivas de NATURA BISSÉ. Estos elementos ergonómicos se convierten en una prolongación de las manos del profesional de la estética para llegar a partes profundas del músculo y alcanzar lugares poco accesibles como el cuello y ciertas articulaciones. A través de amasamientos rodados, las pelotas de golf se deslizan sobre toda la musculatura corporal con un ritmo simultáneo en dirección al músculo a tratar, para estimular, tonificar, nutrir y fortalecer en profundidad cualquier parte del cuerpo. El uso de la pelotas de golf también puede facilitar presiones -fijas y rodadas- sobre puntos muy específicos.

Consulte centros en www.naturabisse.es



Duración de la sesión
50 minutos

Sesiones recomendadas
Dependerán de las necesidades de cada persona

Resultados
Este tratamiento garantiza excelentes resultados para el descanso, la eliminación del estrés y el equilibrio. La combinación ganadora para recuperar la belleza y la energía.

Xavier Pellicer

Amb doble estrella, als greens i als fogons

Pocs xefs a Catalunya poden lluir al pit dues estrelles Michelin. Xavier Pellicer, l'ànima de Racó de Can Fabes després de la mort d'en Santi Santamaria, es un d'ells. Pellicer és també un enamorat del golf i segueix molt aquest esport que califica de *"molt saludable i recomanable"*.

TEXT: RAÚL ANDREU/FOTOS: SANTI DÍAZ (RACÓ DE CAN FABES) I RAÚL ANDREU (RCG CERDANYA). AMB L'AGRAÏMENT ESPECIAL PER EN JOAN BESSON (SOCIETAT GASTRONÒMICA DEL PIRINEU) I EN JOAN PORTA (GERENT RCG CERDANYA)

Com i per què li va agafar per jugar al golf? On juga i amb quina assiduitat?

—Tot va començar en la meva primera etapa en el restaurant Can Fabes, a Sant Celoni (Barcelona), l'any 93. Teníem el Pitch & Putt de Gualba (Montseny) al costat i vaig anar per la curiositat de provar-ho, de fer un parell de classes amb un professor. A partir d'aquí vaig jugar al camp públic de Golf Sant Joan, a Rubí, i em vaig treure el handicap. Ara sóc 24. Amb l'ofici que tinc és complicat jugar tornejos el cap de setmana per baixar-lo. Procuo jugar un parell de vegades al mes, però va per temporades. També solc donar boles perquè m'agrada mantenir el tipus.

—Què és el que el va enganxar?

—Sent el meu un ofici en el qual passem molt de temps entre quatre parets, el fet d'estar a l'aire lliure, al camp, al bosc, en plena natura, amb aquestes olors tan intenses que tenen els camps de golf, aquesta humitat, aquesta herba fresca acabada

de tallar, i el poder caminar tranquil·lament és el que em va seduir del golf. Per a la meua salut era fonamental desconnectar de l'àmbit de la cuina i estar en un espai molt obert. Em va tirar moltíssim, a part del joc en si, que m'agrada molt. Em va la manera d'estar a l'aire lliure, en una situació molt agradable. El golf és un esport molt saludable i recomanable.

—Em podria donar tres motius pels quals seguiria jugant al golf?

—Primer, el temps, fonamental; segon, no perdre la il·lusió (el golf, sense aquest ànsia de guanyar, és difícil de portar a bon port) i tercer, l'ambició que cal tenir per baixar el handicap. El handicap potser és la part més oblidada del joc, però en el fons forma part del creixement com a jugador evolutiu.

—I tres per deixar-ho...

—Fotut m'ho posal (riu). Jo crec que només per un tema d'incapacitat física, malaltia, de no estar en condicions de poder sortir al camp, de patir un problema greu d'esquena. Encara que el golf

pugui semblar que no és un esport molt físic, has d'estar molt ben preparat físicament. Després, potser, no disposar de temps, però tot es pot compaginar.

—Li agradaria muntar el seu propi restaurant en un club de golf? És factible?

—No m'ho he plantejat mai, però per descomptat que podria ser. Ara em dec al Racó de Can Fabes, però mai se sap en un futur. I clar que és possible, per la tipologia del soci que hi ha a les cases-club, gent a la qual li agrada l'alta gastronomia i la gastronomia de qualitat, encaixaria bastant bé en un club de golf.

—L'Hotel & Golf Saint Geran, a Illa Maurici, té 9 forats i el restaurant el porta Alain Ducasse. A la Muntanya Rei GC, a l'Algarve, el xef és un català, Jaime Pérez, que va estar vuit anys amb Ferran Adrià. Ha sentit a parlar d'ells? Són models a seguir?

—Sí, sí, són exemples del que realment pot arribar a existir. Fórmules més explosives, però algun



“M’alegro que a Tiger Woods li paguin tres milions de dòlars per jugar un torneig; nosaltres, moltes vegades, no cobrem un duro per donar una conferència”

producte hi ha d'això. De tota manera és difícil que la gent de fora es desplaci a un camp de golf o que associï restaurant d'alta gastronomia amb camp de golf. El jugador potencialment és client d'aquests restaurants, però crec que a un jugador, quan acaba de fer 18 forats, el que li ve de gust és un entrepà, una tapeta de truita i una cervesa freda, i no un menú degustació. Però hi ha gent per a tot.

–És important que en un club de golf es mengi bé?

–És fonamental. Però no només en un club de golf, sinó a tot arreu. La cuina ha de ser de producte, de qualitat, amb un bon embotit, bon pa, bon oli. Són coses que acompanyen. El sofisticar massa una cuina o intentar fusionar coses en un club de golf... El golf intel·lectualment és dur, i en acabar el que vols és relaxar-te i descansar prenent alguna cosa lleugera i no gaire complexa.

–Quina relació poden tenir el golf i la gastronomia?

–L'excel·lència. Al final, la gastronomia al més alt nivell es mou en l'excel·lència i el golf és un esport en què, si no jugues de manera excel·lent, no et surt res. Hi ha moltíssims factors que influeixen, hi ha molta tècnica a aprendre i, si fem un paral·lisme amb l'alta gastronomia, és clar que hi ha molts similis. Nosaltres, amb els últims avenços tecnològics arribem a realitzar un munt de coccions i preparacions i ens movem amb una tècnica brutal, amb un producte de base que ha de ser de màxima qualitat.

–Es pot vendre país gràcies al golf i a la gastronomia?

–Segur que sí. Es pot vendre país de moltíssimes formes i el golf n'és un exemple. Ara, amb la trista desaparició de Seve Ballesteros, s'ha vist el que va arribar a fer una persona per aquest esport i també per un país, la petjada que ha deixat un magnífic jugador i individu. Com Seve, tenim grandíssims golfistes, d'un gran nivell, que exerceixen de grans ambaixadors. I això és fruit d'algú que va plantar una primera llavor. Seve va ser el detonant per a què el golf arribés molt més a la gent corrent i que un pogués entendre que no feia falta ser soci amb un compte milionari al banc per jugar a golf. Va fer veure que era possible que un caddy, un xicot que recollia les boles que es perdien en el bosc i que entrenava d'amagatotis i de nit, assolís les metes que va assolir.

–Podria dir-me, així, a rajaploma, un menú específic per a un golfista o, si s'estima més, per a un esportista?

–Constaria de pasta, buscaríem menjars saludables i que permetessin recuperar fàcilment. Res de tripes o mongetes. Depèn també de quin moment parlem, si és un àpat lleuger durant el recorregut (fruita, pastes o galetes) o si ens planctem un menú després de jugar 18 forats. Aquí



“El golf enganxa pel fet d'estar a l'aire lliure, al camp, al bosc, en plena natura, amb aquestes olors tan intenses que tenen els camps, aquesta humitat i aquesta herba fresca acabada de tallar”

ja val tot, des d'un bocata fins a un menú amb marisc, amb caviar i el que faci falta.

–És el Racó de Can Fabes l'Augusta National de la gastronomia?

–Cory, bona pregunta. Mai m'ho havia plantejat. Jo crec que seria més l'Old Course de Saint Andrews.

–Era Santi Santamaria el Seve Ballesteros dels fogons?

–Santi ens va deixar amb 53 anys i tenia corda per a estona, però és clar que va marcar tendències. Quan això passa vol dir que la persona té alguna cosa especial i no crec que ningú posi en dubte la capacitat de Santi, la seva intel·ligència, tots hem llegit algun article seu en el Magazine de La Vanguardia. Era una persona que tenia una capacitat i un amor per l'ofici increïbles, un gran orador que sabia transmetre el seu llegat. Sí, clar que era un gran, com en Seve.

–Ha servit alguna vegada un menú degustació a algun golfista, o esportista, famós?

–He tingut la sort de menjar en un restaurant al costat de Sergio García. I l'últim esportista que vaig servir fa poc va ser Conchita Martínez, l'única tennista espanyola campiona a Wimbledon. A part de ser una gran amiga meva, és una gran gourmet. Entre els meus clients a l'Àbac hi havia bastants futbolistes com Ronaldinho, Eto'o i Xavi. També he servit cantants com Patti Smith; Bjork, el líder de Chicago, i el saxofonista de Bruce Springsteen, Clarence Clemons. Encara més, en l'última gira del Boss, tenia una taula reservada per a ell i el seu seguici però a última hora la seva dona, Patti Scialfa, va preferir degustar un arròs en un restaurant de les Rambles. L'expresident Jordi Pujol i Ernest Benach, expresident del Parlament de Catalunya, també han estat clients meus. Com Joan Laporta, Frank Rijkaard i Sandro Rosell. Aquest tipus de restaurants acaba agradant.

–Li agradaria servir a SM el Rei?

–Aquí és benvingut tothom, des del Rei al que no és rei ni a casa seva. L'important és tenir passió per la cuina. Cal tenir una petita implicació emocional. Si no, millor quedar-se a casa.

–Digui'm el plat que sempre recomanaria a un golfista i el que no.

–Gran pregunta. Una bona cullerada de caviar perquè així segueixes tenint relació amb aquestes boletes tan petites... (riu). El que no aconsellaria és un guisat o un plat amb moltes calories. Però en el golf no hi ha estereotips i resulta que un baixet i grassonet la pega de meravella, fica els putts que cal ficar i guanya. Hi cap tothom.

–El golfista és un bon gourmet?

–Sí. Gaudir amb un esport molt sa a l'aire lliure, en el qual camines una bona estona, fa que tinguis apetit. Abans m'ho havia plantejat tenir una bona cuina en una casa-club, ara li dic que ha d'haver-hi una bona cuina.

–En el golf, les noves tecnologies han canviat molt el panorama en l'última dècada. Suc-



"És fonamental que en un club de golf es mengi bé, però no només en un club de golf, sinó a tot arreu"



“La relació que tenen el golf i la gastronomia és l'excel·lència”

“Seve Ballesteros va ser el detonant que el golf arribés molt més a la gent corrent i que no fes falta ser soci amb un compte milionari al banc per practicar-ho”

“El Racó de Can Fabes podria catalogar-se com l'Old Course de Saint Andrews de la gastronomia”

“Santi Santamaria tenia alguna cosa especial, una capacitat i un amor per l'ofici increïbles. Sí, clar que era un gran, com en Seve”

“El plat que sempre recomanaria a un golfista seria una bona cullerada de caviar”

ceeix el mateix en la gastronomia o ja està tot inventat?

–En la cuina passa el mateix que en el golf. Constantment estem afegint noves tècniques, noves màquines, que van en funció de la perfecció. El que busquem és no fallar. I quan estandarditzem, entre cometes, un plat, el que pretenem és poder recrear-lo les vegades que calgui i sempre des de la mateixa base i amb el mateix resultat. Parlem de forns de precisió, de màquines per refredar ràpid, de vapors amb pressió, sense pressió, tot és d'una magnitud brutal.

–A Tiger Woods li paguen tres milions de dòlars per jugar un torneig fora dels Estats Units. Parlem, encara que no ho sigui ara per rànquing, d'un número 1. Quant poden oferir a Ferran Adrià, per exemple, o a vostè per una classe magistral en un fòrum de cuina, una conferència o un acte-presentació d'un producte?

–Moltes vegades anem sense cobrar. És la nostra manera de ser, i si et cobreixen les despeses de desplaçament i estada, i no et costa diners, doncs millor. Jo m'alegro pel Tiger, però per desgràcia els xefs no tenim aquest estatus. Imagino que Ferran sí tindrà un estatus superior, però tot depèn de si omplis la sala. És com tot a la vida. Si crees interès, la gent s'apunta. Però les quantitats que manegen els golfistes no tenen res a veure amb les que percebem els que ens passem dotze hores treballant entre fogons.

El perfil

Xavier Pellicer Guillo (Barcelona, 1966) va ser el cervell, xef i director del restaurant Àbac de Barcelona de 1999 a 2009, reconegut amb dos estrelles Michelin. El 2009 es va separar dels seus socis en el local de l'Avinguda del Tibidabo de Barcelona i va tornar amb Santi Santamaria al Racó de Can Fabes, on havia estat cap de cuina de 1993 a 1999. Després de la sobtada mort de Santamaria a Singapur, dirigeix l'establiment de Sant Celoni al costat de la família del malaguanyat xef.

Xavier va cursar estudis primaris i secundaris al Lycée Français de Barcelona i es va formar a l'Escola Universitària d'Hostaleria i Turisme Sant Pol, de Sant Pol de Mar (Barcelona). Ha treballat en els restaurants Tierra, Tram-Tram i La Venta, els tres de Barcelona; La Llar, de Roses; Arzak, de Sant Sebastià; Jacques Maximin, a Niça, i Le Carré des Feuillants, a París, entre d'altres.

És autor o coautor dels llibres: Àbac. La cuina de Xavier Pellicer i Grans plats per a trenta obres mestres de la pintura. Pellicer advoca per "una cuina de la salvació, més que per una cuina tecnoemocional. Pots agafar una recepta i comprovar que es pot fer. El que hem escrit és realment el que fem a la cuina, no hi ha invents ni coses rares". El llibre pretén ser així mateix "un homenatge als meus pares, que són els que m'han parit, m'han vist créixer i han cregut en mi; però també és el reconeixement als nostres proveïdors, perquè vivim del producte, i són receptes eminentment de producte, que justament és el que ens permet mantenir un nivell acceptable o superior". Entre les seves receptes més conegudes estan el tàrtar de bou de mar, alvocat i xampinyons; el foie gras al vapor de bambú o les gambes al sabaió de safrà; el garrí ibèric de Serra Major (Huelva) i el tatin de mango amb espècies; els macarons amb bolonyesa de llamàntol i parmesà cruixent; els pèsols amb budell de bacallà i tòfona o els ceps al forn amb petxines de pelegrí. Entre els peixos destaca el llobarro amb salsifís, escalunyes i salsa Priorat, i l'anguila en Matelotte. Pellicer dona una importància especial a la caça i elabora plats amb perdiu, cérvol, ànec, llebre o conill salvatge.



Nou C Coupé.

Ja saps conduir, comença a pilotar.

Fa molt de temps que ets al volant, ara és hora que comencis a experimentar noves sensacions. Amb una línia exterior tan espectacularment esportiva i un interior que destaca pel seu disseny atrevit, el

nou C Coupé és el cotxe fet a la teva mida. Descobreix el model més rebel de la Classe C de Mercedes i no et perdís cap dels seus sorprenents detalls.

125! anys creant automòbils



Mercedes-Benz

MB Motors

Concessionari Oficial Mercedes-Benz Ctra. Granollers-Masnou, km.15,5, 08400, GRANOLLERS, Tel.: 93 879 61 19 · Ctra. N-II, km. 643 Pol. Ind. "B", Sta. Margarida, 08349, CABRERA DE MAR, Tel.: 93 741 80 00 · C/ Acer 2-12 Pol. Industrial Les Guixeres 08915, BADALONA Tel.: 93 497 07 20 Fax.: 93 497 07 22, www.mbmotors.mercedes-benz.es

Gamma C Coupé: consum mitjà des de 4,4 fins a 7,3 l/100 km i emissions de CO₂ des de 117 fins a 169 g/km.



Present al Golfus i Cuina

La combinació de golf i cuina que organitza la Societat Gastronòmica del Pirineu sota la denominació Golfus i Cuina va dedicar la seva VIII Biennal al desaparegut xef Santi Santamaria.

El cuiner del restaurant La Pineda de Gavà (Baix Llobregat), Ramon Balsells, va ser el guanyador d'un torneig que es va jugar a les instal·lacions del Real Club Golf de Cerdanya, a Puigcerdà (Girona). La competició, jugada a 9 forats i per parelles integrades majoritàriament per restauradors i cuiners de més de 30 restaurants de Catalunya, va servir per retre homenatge a Santi Santamaria, assistent assidu al torneig. Així, l'actual xef del restaurant de Santamaria, Xavier Pellicer, com la seva vídua, Àngels Serra, van acudir a Puigcerdà en companyia del fill de l'homenatjat, Pau Santamaria.

En total, 38 restaurants de tot Catalunya van participar i col·laborar, directa o indirectament, oferint degustacions de diversos platillos en aquesta edició. Professionals de la restauració aficionats al golf com Pellicer, Carles Gaig, Isidre Soler, Leopoldo Cànovas, Ramon Torruella, Lluís Dolcet, Fèlix Duran, Rafa de Vilacourt, Toni Simoes o el mateix Balsells van estar presents a la Cerdanya en una cita que va tenir també el suport d'altres professionals de la gastronomia, com Fermí Puig, Jean-Luc Figueras, Nando Jubany, Òscar Manresa o els germans Torres, que per obligacions professionals no van poder ser-hi. La Societat Gastronòmica del Pirineu està presidida per Jordi Bota i l'any passat va commemorar el vintè aniversari de la seva fundació. El lliurament de premis es va fer en el decurs del dinar de cloenda al restaurant L'Hostal d'Escadarc, a aquesta vila ceretana, en un àpat que va servir l'equip del xef Josep Maria Masó, un dels membres més actius de la Societat Gastronòmica del Pirineu. Els guanyadors van rebre una escultura obra d'Isidre Tolosa que consistia en un ou que simula una pilota de golf evolucionada tallat en pedra d'Ulldecona i ònix del Paquistà.



Xavier Pellicer, amb Jordi Bota, al Real Club Golf de Cerdanya, a Puigcerdà



Un panell de fotos d'en Santi Santamaria va presidir el torneig de golf

“Ara la gastronomia és un ofici més acadèmic del que era abans, però la teoria s’ensenya a les aules i la pràctica s’exerceix a les cuines”

–Miguel Ángel Jiménez sempre presumeix del menjar espanyol, del gaspatxo, el pernil ibèric, el Rioja, les sardinetes... A Txema Olazábal li agraden molt les cocotxes de Iluç... Li diu alguna cosa tot això?

–Em diu que són gent d'arrel, amants de la seva terra. No els conec personalment, però en el cas de Jiménez transmet que és un home alegre, jovi-al, que sap viure la vida i gaudeix amb el que fa, a més de ser un gran defensor de la seva terra. És bo que tinguem aquests extraordinaris esportistes perquè al mateix temps són grans ambaixadors. I aquest vincle permet créixer com a país.

–Masters, Open USA, Open Britànic i PGA són els quatre tornejos que formen el Gran Slam de golf. Podria dir-me quins quatre restaurants compondrien el Gran Slam de la gastronomia?

–Si ens atenim als rànquings de revistes i associacions especialitzades, parlariem del Noma, a Copenhague, un restaurant atípic i amb un nivell espectacular de cuina; del Bulli de Ferran, que ha revolucionat els fogons i ha donat importància a la cuina nacional, i gràcies a això els estrangers saben on està Espanya, Catalunya, Girona, Roses i Cala Montjò; després parlariem d'Alain Ducasse, que té un munt de restaurants i ha fet un treball magnífic, i, sense donar noms, el quart Gran estaria a Japó. Àsia és bressol de tècnica, de tradició, de plaer, de savoir faire de la taula, per la qual cosa hauríem de quedar-nos amb algun dels grans mestres que treballen allà.

–Abans, els grans golfistes sorgien d'una espècie ja extingida, els caddies. Ara, gairebé tots són tots universitaris. Succeeix el mateix amb els xefs? Són genis espontanis o surten d'escoles d'hostaleria?

–Hi ha un boom brutal d'escoles d'hostaleria. Ara és un ofici més acadèmic del que era abans, però és evident que la teoria s'ensenya a les aules i la pràctica s'exerceix a les cuines. No ho dissociaria. La vida és treballar en les cuines, el dia a dia. La gent surt més formada i és més conseqüent. Sap com funciona un restaurant i coneix la part financera i contractual. L'escola enriqueix més el professional, que ara és més complet perquè abans només cuinava.

–Un bon caddy és bàsic per a un golfista. Ho és també el marmitó per a un cap de cuina o aquest per a un xef?

–Nosaltres tenim segons de cuina. El marmitó és bo. Sí, les mans dretes i esquerres en les cuines són fonamentals. Treballem en equip. Que en aquesta entrevista es parli de mi i no del meu equip és injust perquè sense ells seria difícil portar el dia a dia. Seria ingrát no reconèixer la seva gran labor i posar-se la medalla un sol. Un restaurant és un treball en equip tant de cuina com de sala,

direcció i administració. És una gran família, complexa, però una realitat. El personatge pot atreure més públic o generar opinió i notícia sobre l'establiment. Així tens la sort que vingui més gent a conèixer la teva casa, però si jo estic donant una ponència i no tinc ningú a casa...

-A Catalunya se segueix veient el golf políticament incorrecte. Hi ha qui creu que no ha deixat de ser un esport per a rics. A Can Fabes o El Bulli només van a menjar els que tenen més diners?

-Ve gent de tot tipus, hi ha tinc nois que estalvien per poder-se pagar el menjar i el sopar en el restaurant. Sí és cert que el que té més poder adquisitiu, té més facilitat per accedir a aquest tipus de restaurants, però la crisi també ens fa pupa...

-No hi ha molts xefs catalans que llueixin a la solapa, com vostè, dos estrelles Michelin. Traslladant aquest gran reconeixement al golf, quin mèrit seria comparable?

-Doncs les grans victòries, i no parlo de Grand Slams, sinó d'un PGA britànic, TPC o un torneig de les sèries mundials. La tirania de Tiger Woods no sé jo si era molt bona; des de fa any i mig sembla que hi ha més jugadors que opten als Grand Slams. En la cuina està bé que hi hagi un líder, però ha de tenir un bon seguici. Et dona el punt d'equilibri per presentar un projecte comú d'una cuina. Està bé que hi hagi un conjunt de restaurants que van en la línia, així generem més caliu.



“Un restaurant és un treball en equip tant de cuina com de sala, direcció i administració. És una gran família, complexa, però una realitat”

-Digui'm alguna cosa que li vindria de gust fer i que encara no ha fet. Un somni realitzable.

-Anar a Japó. Tenir el temps per poder estar allí una temporada i viure el secret dels seus mercats, conèixer les seves tècniques, veure el purisme amb el que treballen, percebre el nivell d'excel·lència que tenen, de buscar i escollir sempre el millor producte. També palpar el rigor

i la disciplina. El resultat de tot això és que està tot molt bo.

-I l'última, on ha perdut més els nervis, intentant embocar un putt de birdie o preparant un plat molt sofisticat?

-En el putt de birdie. Domino més la tècnica culinària que la del golfista. ●

Le Domaine de Falgos a Catalunya Nord

Solamente a una hora de Figueres, situado a 1100 metros de altitud, sobre la frontera española, el Domaine de Falgos ofrece 650 hectáreas en un sitio infinitamente natural.



Oferta Especial PRIMAVERA

Oferta válida hasta el 31 de mayo de 2011, no retroactiva, no acumulable y según disponibilidades.

Estancia Hotel***

1 noche gratis* por 2 noches compradas en habitación doble, media pensión

(* noche sola. Cena sin bebidas y desayuno bufet)

Acceso libre al GOLF y al SPA

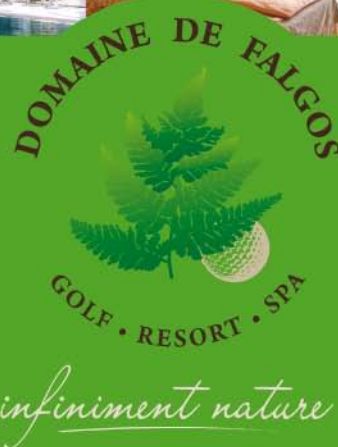
a partir de 262€ por persona

Estancia en apartamentos
7 noches para 2 personas

en un apartamento muy cómodo
Acceso libre al GOLF y al SPA

a partir de 489€ por persona
en apartamento de 2 personas

Hotel*** / Apartamentos muy cómodos
Golf de 18 hoyos con vista sobre la bahía de Rosas y el macizo del Canigó
Restaurante con terraza panorámica
SPA, campo de rugby y fútbol
Centro de seminarios
Acceso al SPA con piscina, sauna, hammam, jacuzzis, sala de musculación y gimnasio, tenis, petanca, ping-pong, excursiones



Domaine de Falgos . 66260 St-Laurent-de-Cerdans . France
Tél. +33(0)4 68 39 51 42 contact@falgos.com www.falgos.com





LOTTUSSE, CON EL GOLF

Lottusse es una empresa de carácter familiar fundada en 1877 que cuenta con 133 años de historia. Pocas son las empresas que pueden presumir de tal grado de supervivencia desde sus comienzos en el último cuarto del siglo diecinueve, su desarrollo durante el siglo veinte y ahora su evolución a comienzos del siglo veintiuno. Tras todo este tiempo, la trayectoria de Lottusse sigue marcada por sus inicios, por los objetivos de su fundador, un maestro artesano con una visión: fabricar calzado de alta calidad. Por ello, el bisabuelo de los actuales propietarios decidió viajar en busca de conocimiento. Había oído hablar de procesos industriales, había tenido en sus manos productos que le maravillaban tanto por su diseño como por su ejecución, y tras un viaje en el que descubrió los últimos avances en fabricación de zapatos de alta gama, regresó a Mallorca para aplicar

toda esa innovación a su taller. El fundador no paró hasta convertirlo en Lottusse, una prestigiosa marca que no dejará nunca ni de innovar, ni de buscar nuevas formas de evolucionar el mundo del calzado, de las prendas, de los bolsos y los complementos en piel, un material que hoy pueden afirmar que conocen muy bien.

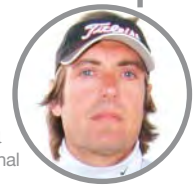
Ya desde sus inicios, Lottusse ha estado siempre vinculada al deporte, sobre todo al mundo del golf, donde lleva más de 20 años fabricando zapatos. En el año 2007, Lottusse decide mejorar este tipo de calzado utilizando las mejores pieles hidrofugadas para conseguir una total impermeabilidad y añadiendo una membrana interior policarbonada que asegura el filtrado del sudor y la transpiración del pie. Además, su producción mediante el sistema Goodyear es lo que los diferencia de los demás zapatos de golf que hay en

el mercado. Este proceso, cada vez menos usual hoy en día pero muy característico de Lottusse, consiste en la realización de más de 120 procesos manuales que garantizan la extrema comodidad del calzado y el aislamiento del calor y la humedad. Se consigue ensamblar los tres cuerpos del zapato en un solo cosido de hilo de 8 cabos encerado, creando un compacto que consigue aislar el pie al 100 % del exterior.

Este año 2011, Lottusse ha dado un paso más allá metiéndose de lleno en el mundo del golf, y aparte de patrocinar el torneo benéfico a favor de los damnificados de Japón que se realizó en Vallromanés el pasado 31 de mayo, ha firmado diferentes acuerdos, entre los que cabe destacar la colaboración con la Federación Balear de Golf y la Federación Catalana de Golf, donde participa y colabora en el torneo Hexagonal el 11 de junio, La linguilla el 15 de Junio, el Cuadrangular el 16 junio y la Copa FCG Masters el 7 y 8 de julio. Como marca, Lottusse siempre se ha caracterizado por saber vestir al hombre y a la mujer en todos los momentos del día gracias a su amplia colección, que va desde el calzado clásico renovado hasta el más casual, para aquellos momentos de relax, ocio y tiempo libre. Por ello se une al golf, deporte reconocido por su importancia en el tiempo libre de nuestro país. ●

Com corregir un pivot invers

En un swing de dos plànols i de doble eix, el jugador desplaça lleugerament el pes cap al costat dret en la pujada del pal i ho trasllada cap a l'objectiu en la baixada, follow-through i finish. Aquesta translació adequada del pes possibilita que l'angle de l'esquena es mantingui cap al costat dret a la part alta de la pujada del pal.



Ricardo Boada

Mestre i jugador professional
 Director tècnic de la
 Federació Catalana de Golf



Com es pot apreciar en aquesta segona fotografia, el pes recau principalment en el genoll dret, de tal forma que es pot desplaçar cap a davant en la baixada del pal, generant el màxim de potència.

Quan això no passa i el pes del cos recau sobre el costat esquerre en la pujada del pal i la nostra esquena s'inclina cap a aquest costat, el resultat és que en la baixada del pal, el pes es desplaça cap a la cama dreta, la més allunyada de l'objectiu, i normalment canvia

la posició de la cara del pal i l'angle d'atac a l'àrea d'impacte. Quan el jugador realitza un pivot invers en la pujada del pal, aquest tipus de swing provoca que el nostre cos formi cert angle en el costat esquerre mentre el dret roman recte. Tenint això en compte, es pot evitar

caure en l'error de fer un pivot invers si al final de la pujada del pal el jugador ha desplaçat la part alta del cos cap al costat dret. Així, el cos quedarà de tal forma que l'angle resultant serà en el costat dret del cos. Llavors roman recte l'esquerra.

EL TRUC

El driver en suspensió

Si sent que li costa arrencar en el primer moviment del swing o que no aconseguix un angle d'arribada del pal suficientment horitzontal amb el driver, no recolzi el cap del driver en el terra. Això li proporcionarà major fluïdesa en l'inici del swing i un plànol una mica més horitzontal.



Posició de stance amb el driver aixecat del terra.

BOLA EN MOVIMENT, DESVIADA O DETINGUDA PEL CONTRARI

No hi haurà cap penalitat quan la bola d'un jugador sigui desviada o parada accidentalment per un contrari. Per a ell, els problemes sorgiran quan l'acció sigui voluntària.



La Regla 19 tracta del cas corrent, no pas insòlit, que una bola que s'està movent (cosa normal després de rebre un cop) sigui desviada o detinguda. Per qui o què? Doncs per un agent extern, sigui o no una persona (incloent-hi un competidor en la modalitat Stroke Play), per altra bola en moviment o en repòs o pel contrincant que ens vol guanyar un partit. Avui ens limitarem a aquest cas, que és el que correspon a la Regla 19-2, el text inicial de la qual és el de l'Escaquer del Golf que hem

posat a la pàgina 66 de la revista, i que diu: *"Si la bola d'un jugador és accidentalment desviada o aturada per un contrari, el seu caddie o el seu equipament, no hi ha cap penalitat"*. O sigui, que no passa res? Bé, no passa res si és accidental, però si l'acció és voluntària, crideu un àrbitre (com a mínim farà perdre al contrari el forat per la Regla 1-2, si no el desqualifica). I què passa amb la bola que ha anat a parar a la quinta forca? Doncs com el contrari (ell, el seu caddie i tot l'equip que

porten) forma part del partit que s'està jugant (no és aliè al vostre joc, com seria el cas d'un agent extern, o en Stroke Play, qualsevol competidor), el jugador empenyat pot jugar la bola com estigui o anul·lar i repetir el cop, sempre i quan ho faci abans que ell o qualsevol jugador del partit (del seu bàndol o del contrari) jugui la seva. Si decideix repetir el cop, pot substituir la bola per una altra (potser està lluny o està infectada, ves a saber). Si no vol repetir, ha de jugar la bola com estigui, llevat que s'hagi ficat dins o damunt de la camisa o de la borsa (o del que sigui) del contrari, en el qual cas, en el recorregut o en un obstacle ha de dropar la bola (la mateixa bola, no la pot canviar) o en el green ha de col·locar-la, tan a prop com sigui possible del punt directament a sota d'on ha quedat en repòs (si el carro que s'ha menjat la bola se l'emporta, es torna on estava quan se la va empassar).

Per acabar, dos advertiments: primer, no oblidem que una bola en joc no és equipament de ningú, per tant no entra en la llista dels equipaments i s'aplica la Regla 19-5 (en Match Play, *rien de rien*, excepte que algú perdi el forat per haver jugat fora de torn mentre la bola del contrari encara s'està movent després d'un cop al green, Regla 16-1f); segon, no oblidem que si es tracta d'un cas d'atendre la bandera, i la bola la colpeja o li dóna a la persona que atén aquesta bandera, forat perdut, encara que sigui el contrari qui amablement l'està atenent... llevat que ho faci així. ●



RELACIÓ ENTRE EL RENDIMENT EN GOLF, CARACTERÍSTIQUES ANTROPOMÈTRIQUES, FORÇA I POTÈNCIA MUSCULAR EN JUGADORS DE GOLF AMATEURS D'ELIT

**Lorena
Torres**

Llicenciada en
CAFÉ-INEF;
TPI-Level

www.lorenatorresronda.com



FRUIT DEL TREBALL DUT A TERME PER LA TESI DOCTORAL “PERFIL FÍSIC-TÈCNIC DE JUGADORS DE GOLF AMATEURS D'ELIT I LA SEVA RELACIÓ AMB EL RENDIMENT” S'HA ACCEPTAT UNA COMUNICACIÓ EN EL 16È CONGRÉS ANUAL DE L'EUROPEAN COLLEGE OF SPORTS SCIENCE. A CONTINUACIÓ PRESENTEM EL RESUM D'AQUEST TREBALL DESENVOLUPAT PER L. TORRES-RONDA, L. SÁNCHEZ-MEDINA I J.J. GONZÁLEZ-BADILLO.

INTRODUCCIÓ

Malgrat l'interès recent sobre el tema, són pocs els estudis que han investigat la relació entre el rendiment en golf i característiques de la condició física (força muscular). L'objectiu d'aquest estudi ha estat analitzar la relació entre el rendiment en golf (determinat a través de la valoració de les diferents parts del joc); el handicap (HCP), com a indicador per excel·lència del rendiment actual del jugador; determinades variables antropomètriques i la força muscular en jugadors joves d'elit.

Metodologia

44 golfistes, homes, pertanyents a la Real Federación Española de Golf van participar de forma voluntària en aquest estudi (edat: 18.0 + / - 7.7 anys; HCP: -2.7 a 5.1). Els subjectes van realitzar una valoració de rendiment de les diferents parts del joc: precisió i velocitat de la bola (VB) al swing de drive (8 cops a la màxima potència amb el seu propi drive), precisió en l'approach (30 cops a un objectiu-bandera situat a 100 m de distància) i precisió en el pat (30 cops a 1,5 m, 3 m i 5 m del forat). A continuació es van realitzar mesuraments antropomètrics

(pes, talla, envergadura, longitud d'extremitats superiors i distància biacromial). I, finalment, es van realitzar els mesuraments de força i potència muscular (velocitat de llançament amb pilotes medicinals (BM) d'1 i 2 kg, salt vertical amb contramoviment (CM) i un test progressiu de càrrega –per valorar la força màxima i la potència mecànica muscular– en els exercicis de press de banca (PB) i esquat (SQ).

RESULTATS

No es van trobar relacions entre el HCP i la precisió en approach, la precisió en el pat i les variables antropomètriques. Es van observar relacions significatives ($p < 0,001$) entre el HCP i la VB (tant la màxima com la mitjana dels 8 cops), així com amb totes les variables de força, entre les quals les més significatives van ser la força màxima en SQ i en PB, i la potència mecànica muscular (Sánchez-Medina et al., 2010), en aquests exercicis.

DISCUSSIÓ

Els nostres resultats suggereixen que en golfistes amateurs joves d'elit (15-26 anys), la velocitat

de la bola amb el drive és més determinant per al rendiment del HCP que la precisió en l'approach o en el pat. L'increment de la VB s'hauria de considerar un objectiu prioritari en l'entrenament. Això no vol dir que en l'entrenament de la precisió en l'approach i el pat no sigui necessari, sinó més aviat que un augment d'aquestes dues habilitats per si soles, probablement, no sigui suficient per augmentar el rendiment global de golf. Les altes correlacions obtingudes entre la VB i la força dinàmica tant de la part superior com inferior del cos suggereixen que la realització d'algun tipus d'entrenament de resistència (pes), així com el desenvolupament de la força del tronc mitjançant el llançament de BM, simulant el gest del swing, pot ser beneficiós per al rendiment (HCP i VB drive). No obstant això, i com era d'esperar, la força muscular no sembla ser un factor necessari per a la precisió en golf.

NOTA DE L'AUTORA: Vull agrair a la Federació Catalana de Golf la col·laboració en la tesi doctoral esmentada anteriorment, així com en la presentació de l'estudi en el congrés de la ECSS, el mes de juliol a la ciutat de Liverpool. ●

Tecnologia i moda als nostres peus

EL QUE ET POSIS ALS PEUS POT SUPOSAR UNA ENORME DIFERÈNCIA NO NOMÉS EN LA COMODITAT QUE PUGUIS SENTIR AL CAMP, SINÓ TAMBÉ EN LA POTÈNCIA I EL CONTROL DEL SWING QUE DESENVOLUPIS.

PER MIGUEL ÀNGEL BUIL

Ja pots tenir els millors pals i boles de golf del mercat, que si els teus peus van lliscant pel camp no trauràs cap bon partit al teu swing. Per tant, prenguem bona nota de la importància de calçar un parell de sabates ben fetes, de la teva talla i ajustades als teus peus per assegurar l'stance a terra ferma, siguin quines siguin la meteorologia i les condicions de l'herba.

Avui dia el calçat de golf és tan important com qualsevol pal de la bossa. Et manté equilibrat i estable, t'ajuda a assentar i moure el cos sobre el terreny, ofereix comoditat i protecció als peus per resistir cada volta de 18 forats i, el més vital, et proporciona el suport de subjecció al terra en cada swing, quan s'estableixen els punts de màxima pressió a la planta i es produeix la transmissió d'energia a través de la biomecànica dels peus.

Aspecte, funcionalitat i moda... Totes les característiques són importants a l'hora d'escollir les sabates de golf. Des que han cobrat rellevància com els fonaments de l'stance i del swing del jugador, i el seu rendiment juga un important paper durant tota la volta al camp, el calçat s'ha convertit en una peça fonamental del golfista, sigui quin sigui el seu nivell. De manera que per a tots ells les marques proposen des de dissenys que combinen els materials de la més alta qualitat i les tecnologies més desenvolupades, i per tant amb un preu més elevat, fins als models amb les prestacions bàsiques per als qui opten per la millor relació qualitat-preu.

Hem entrat en una nova era pel que fa a les sabates de golf. El calçat actual de golf ofereix un tipus de tecnologia que fins fa poc estava reservada a altres sapatilles esportives. Quan es tractava de rendiment, els fabricants es

concentraven en la comoditat, la tracció, la impermeabilitat i la transpiració. Ara, però, totes aquestes característiques ja estan assumides com a qualitats d'una bona sabata de golf i la recerca s'orienta cap a nous elements de disseny, com la gestió del pes i el contacte amb el terra, així com a l'excel·lència en totes les seves característiques implícites.

Els nous models han fet canviar la manera en què els golfistes miren els peus. Els jugadors són més conscients de l'important paper que juguen les sabates per disposar d'una plataforma ferma i uns fonaments estables per el seu swing de golf. Aquesta combinació de tecnologies actua conjuntament per contenir la força del cos que el golfista genera durant la fase de càrrega, i ajuden a augmentar la transferència d'energia en la baixada del pal i a través de l'impacte, cosa que permet que el jugador es mogui ràpida i pode-





rosament a través de la rotació del swing fins a completar el finish.

La gestió del pes és la manera com el cos el canvia d'un peu a l'altre durant el swing. Dit d'una forma més científica, és com el centre de gravetat del golfista actua en relació amb cada un dels seus peus, tenint en compte des de la punta fins al taló, així com on el jugador posa el pes en l'impacte. El moviment ideal és un canvi del pes que es desplaci des del taló del peu endarrerit (el dret en el cas d'un jugador dretà) en la pujada del pal cap a la punta del peu avançat (l'esquerre en el cas de l'esquerrà) a la baixada del pal.

Per això, els fabricants més compromesos han dedicat molt de temps al desenvolupament de soles amb tacs que combinen puntes rígides amb flexibles, relleus i solcs de flexió variable, mesclades de diferent densitat de goma i TPU, etc. que treballen coordinadament per oferir un rendiment de subjecció i estabilitat torsional superior, i així aconseguir el desenvolupament d'un calçat de golf que ajudi els golfistes a realitzar el canvi del pes utilitzant les àrees apropiades del peu durant el swing.

Soles d'un perfil més baix però més treballades aprenen el jugador al terra i el doten de major sensibilitat sobre el terreny que trepitja. I un estabilitzador lateral localitzat per sobre de la sola preveu que el peu es dobli durant la transferència del pes i produeixi un avançat equilibri per acomodar un swing més poderós. L'estabilització lateral és crítica durant el follow through, quan el pes es mou cap a fora

del centre del peu i la pressió es transfereix a la part superior de la sabata, una àrea que normalment no estava dissenyada per suportar forces laterals tan significants.

Encara que sembli mentida, això és el que proclamen els líders en sabates de golf, que proposen models que ajuden el jugador a colpejar la bola amb més potència i control, i per tant aconseguir més distància i d'una manera més consistent i sòlida. No podem obviar que actualment les sabates de golf també són més lleugeres, més amortides, més impermeables, més transpirables, més resistents i més còmodes que els models anteriors i, sobretot, estan més al corrent de la moda.

Les marques estan d'acord que els golfistes haurien de ser capaços de caminar 18 forats confortablement amb un parell de sabates acabades de treure de la caixa, sense un període d'adaptació. No obstant això, la construcció d'unes sabates de golf tan còmodes com les teves sabatilles de running arriba amb el cada cop més fort component de la moda. Els estils moderns i refrescants han reactivat aquesta categoria de producte com fa pocs anys va passar amb les boles d'alt rendiment, els híbrids o les marques d'alineament dels putters.

Aquest any, el repertori de sabates el constitueix un ram molt divers. Des de les sabates superurbanes, que ens traslladen a la cultura street, fins al calçat atlètic sense tacs, que ens acosten a l'activitat del córrer. El 2011 podrà ser recordat com l'any en què el calçat de golf va trencar motlles. Encara que si t'atrau definir-te com un tradicionalista, no et preocupis: encara queden abundants models d'estil clàssic on triar. Llavors, ja siguis jove i modern o gran i de la vella escola, els fabricants han dissenyat un calçat per a cada manera d'entendre el golf.

Diverses marques presenten models amb soles de colors i sense tacs recanviables, que opten per un sistema de tracció constituït per prominents relleus en el modelat de la sola, de diversos o de la mateixa mida i formes, que ofereixen una eficaç i fàcil adherència al terra amb un excel·lent confort i que resulta tan pràctic fora del camp com dins del recorregut. I per a les golfistes hi ha un munt de models per escollir que incideixen encara més en la moda, els detalls i els colors. Així que elles també poden trobar les sabates perfectes entre alguns dels models que proposen les marques del mercat. Fem un cop d'ull a aquestes meravelles de l'alta tecnologia i de la moda, que mantenen els nostres peus fermament plantats al terra i feliços a la vegada. ●

ADIDAS ADIPURE Z

L'adiPURE Z proporciona una elegància infinita, un rendiment superior i un estil contemporani per al purista de la competició. Un disseny clàssic i sofisticat, en pell premium d'acabat artesanal, que s'ajusta com un guant, situa el golfista més a prop del sòl i en millora l'estabilitat.



PVP aprox.: **200€**

ADIDAS TOUR360 4.0

Un avantatge competitiu que combina les últimes innovacions i tecnologies d'estabilitat i màxim rendiment: ajust 360WRAP, impermeabilitat ClimaProof, regulació tèrmica X-Static, plantilla FitFOAM, perfil baix THiNTech, estabilitat lateral Powerband Chassis, amortiment adiPRENE i sola Traxion.



PVP aprox.: **170€**

ADIDAS SIGNATURE PAULA

El toc personal de Paula Creamer li dona un avantatge únic en rendiment i estil. En resistent pell granulada i amb una exclusiva llaçada de cinta, impermeabilitat ClimaProof, plantilla FitFOAM, perfil baix THiNTech, xassís Powerband estabilitzador i sola Traxion amb relleu i tacs.



PVP aprox.: **140€**

ADIDAS CC SLINGBACK 2.0

Una sabatilla tipus sandàlia esportiva de dona, de construcció ultralleugera amb tecnologia ClimaCool que manté els peus frescos en condicions càlides i seques. Els panells oberts aporten una òptima ventilació, i a més compta amb el perfil baix THiNTech i la sola Traxion.



PVP aprox.: **60€**

CALLAWAY FT CHEV II BLUCHER

Un calçat d'alta qualitat i alt rendiment de tipus professional. Forma de pell granulada impermeable, amb tecnologia Xtra Width, i interior de pell que gestiona la humitat i la calor, amb còmoda llengüeta de gel, nou tacs de TPU a la sola de grafit Hex, que té un de perfil baix.



PVP aprox.: **199,95€**

CALLAWAY CHEV TEC SADDLE

Un model lleuger d'aspecte esportiu que ofereix una sensació superior en un còmode perfil baix i amb un bon rendiment. Forma de microfibra Clarino DS-30 impermeable, plantilla de 3D Ortholite que s'adapta a la forma del peu i sola dividida amb solcs de flexió.



PVP aprox.: **129,95€**

CALLAWAY FT TOUR SADDLE

Sabata dissenyada per satisfer les demandes de les jugadores més exigents amb els materials més lleugers. Forma de pell granulada impermeable, amb tecnologia Xtra Width, interior de pell que gestiona la humitat i la calor, i nou tacs de TPU a la sola de grafit Hex, de perfil baix.



PVP aprox.: **149,95€**

CALLAWAY CHEV TEC SADDLE DONA

Sensació i comoditat superiors en un calçat esportiu de senyora de perfil baix, amb estil i rendiment. La forma és de microfibra Clarino DS-30, amb tecnologia d'impermeabilitat, plantilla Ortholite 3D, un contrafort al taló i sola Hyperlite de TPU amb set tacs.



PVP aprox.: **129,95€**

DUCA DEL COSMA BREAK-UP

Una sabata lleugera i atlètica per renovar l'energia al camp. Pell amb membrana transpirable i impermeable. Sola ProTraction feta de tres components, amb un arc estabilitzador al pont, dos solcs de flexió, tacs i pics de 5 mm per a una millor tracció.



PVP aprox.: **149,95€**

DUCA DEL COSMA AIRPLAY III KUBA

Una sabata versàtil per dur al camp i a l'oficina. La sola sense tacs recanviables destaca per la goma lleugera, la flexibilitat i la resistència, l'absorció d'impactes amb taló d'EVA, els estabilitzadors laterals, i la tracció i l'estabilitat mitjançant pics de 5 mm.



PVP aprox.: **149,95€**

DUCA DEL COSMA EXECUTIVE PODIO

Sabata de dona amb una extraordinària sola feta a mà, de pell i compost de goma, juntament amb una pell amb membrana impermeable i transpirable que ofereix un alt confort, lleugeresa i flexibilitat, a més d'un elegant acabat i atractius detalls decoratius.



PVP aprox.: **199,95€**

DUCA DEL COSMA HYBRID MARTINA EBERL

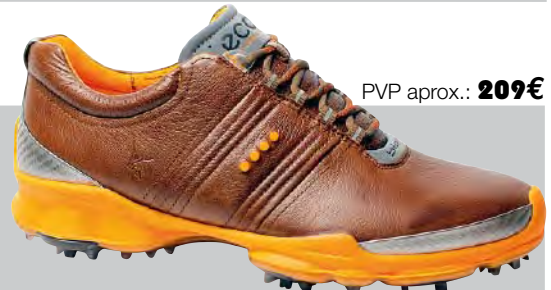
Sabata esportiva de dona d'avançada tecnologia. La sola ProTraction es compon de tres parts de diferent duresa, la mitja sola es d'EVA i un arc al pont. Proporciona una alta estabilitat lateral al costat d'un especial emplaçament dels tacs Trisport.



PVP aprox.: **189,95€**

ECCO BIOM

Calçat que actua amb el sistema natural dels peus d'absorbir l'impacte per reforçar l'estabilitat i, alhora, la musculatura de les cames. Construcció ultralleugera, perfil molt baix, turmell estabilitzador, flexibilitat biomecànica i pell de iac tibetà, a més del tractament Hydromax i el control tèrmic.



PVP aprox.: **209€**

ECCO CASUAL COOL II HYDROMAX

Inspirat en les últimes tendències de moda, aquesta sabata de golf d'aspecte atlètic està feta d'una luxosa pell treballada a mà, amb tecnologia impermeable Hydromax, una mitja sola de perfil baix que ofereix suport torsional i estabilitat, i una forta sola de TPU.



PVP aprox.: **159€**

ECCO NEW CLASSIC

La versió actualitzada de la col·lecció New Classic de dona mostra una àmplia gamma de sofisticats dissenys i colors, que barreja l'elegància tradicional amb modernes tecnologies, com el luxós tractament impermeable Hydromax o la sola clàssica.



PVP aprox.: **169€**

ECCO FASHION LIFE

Una col·lecció atractiva pels dissenys, colors, estètica i luxosos detalls, que combina patrons d'inspiració passarel·la amb un bon rendiment a través de rics tipus de pell, elegants acabats i tocs femenins. La plantilla manté fresc l'interior.



PVP aprox.: **109€**

FOOTJOY ICON

Calçat de caràcter professional inspirat en l'herència de la marca, amb les millors tecnologies. Construït en pell natural amb luxosos detalls (aquest model simula la pell de serp), sola de tres densitats de TPU, barra de torsió al pont i doble solc de flexió.



PVP aprox.: **259€**

FOOTJOY DRYJOYS TOUR

Nova categoria que combina una forma d'estil clàssic amb la nova generació de la tecnologia PODS, que es la sola de tres densitats de TPU que assegura el màxim contacte del jugador amb el terra. Pell d'extrem confort, pont de fibra de vidre i tacs Cyclone.



PVP aprox.: **189€**

FOOTJOY WOMEN'S DRYJOYS

DryJoys redefineix el rendiment de la sabata de golf de dona, amb un taló una mica més estret, mentre la sola controla l'estabilitat i proveeix un lleuger suport i el control del moviment. Sistema d'ajust mitjançant llaçada BOA, amb un dial al taló.



PVP aprox.: **149€**

FOOTJOY WOMEN'S CONTOUR

L'últim en confort i flexibilitat per a la dona. Un model fàcil de calçar i amb un interior de sensació còmoda i amortida. Pell impermeable, mitja sola d'EVA i sola superflexible de goma DuraMax. Tacs Pulsar i tancament de velcro.



PVP aprox.: **139€**

MUNICH CLASSIC

D'estil clàssic i a l'avantguarda de la moda. Incorpora una solapa amb serrells, que combina clàssiques tonalitats com negre i platejat i que aporta un toc de distinció i elegància. Sola Vibram amb tacs Champ recanviables.



PVP aprox.: **179€**

MUNICH STREET

Elaborat amb pell de vitello hidròfuga i impermeable, és una proposta versàtil sense tacs ideal per al jugador casual, ja que fins i tot es pot dur fora dels camps de golf com a part de l'estil de vida streetwear.

PVP aprox.: **129€**



MUNICH ROLLAWAY

Disseny unisex còmode i de qualitat que presenta pells estampades, per exemple, imitant la pell de serp, per als més fashion, o materials metàl·lics en color blau i bronze. Sola de goma Vibram amb tacs Champ.

PVP aprox.: **159€**



MUNICH WOODLAND

Model unisex fabricat en tons verds i blaus, una gamma de colors càlids a cavall entre el clàssic i l'avantguardia, que integra la moda en el camp de golf. Sola Vibram amb tacs Champ.

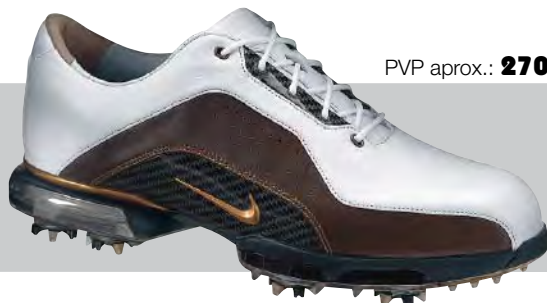
PVP aprox.: **159€**



NIKE ZOOM ADVANCE

Calçat de nivell professional que ofereix una superior estabilitat lateral amb un innovador arnès que s'estén des de la part central de la sola cap a la llaçada i que serveix per oferir més potència i control. Sola de perfil baix amb tacs i taló amb amortiment.

PVP aprox.: **270€**



NIKE LUNAR CONTROL

Sabata lleugera que proporciona estabilitat i confort. Clàssic saddle amb materials innovadors i tecnologies de construcció pròpies del running. Incorpora tecnologies clau com l'amortiment Lunarlon Foam i la capa estabilitzadora Nike Flywire.

PVP aprox.: **170€**



NIKE AIR EMBELLISH

Sabata de dona personalitzable gràcies a les bandes de dibuixos o colors intercanviables al centre. Pell granulada resistent a l'aigua, amortiment visible al taló, amb mitja sola de Phylon i solc Power Platform Flex a la sola. Tacs Scorpion Stinger.

PVP aprox.: **130€**



NIKE AIR ZOOM GEM

Calçat de dona d'aspecte esportiu amb pell granulada d'alta qualitat, amortiment visible al taló, coll encoixinat, mitja sola de Phylon al taló, solc Power Platform Flex a la sola, tacs Scorpion Stinger i llaçada de cinta o cordons opcional.

PVP aprox.: **150€**





UN DELS RESORTS MÉS EXCLUSIUS

Un passeig pels carrers espanyols de Coral Gables, la zona residencial amb més tradició i una de les més selectes de Miami, és tot un espectacle; allotjar-se al Biltmore Hotel, tot un privilegi, i jugar al seu camp, on ho han fet, entre altres, Walter Hagen, Gene Sarazen i Tiger Woods, tot un honor. A Biltmore, el resort més exclusiu de Florida, han descansat reis, caps d'estat, estrelles de Hollywood i llegendes de l'esport.

PER HOMERO HERRERA

Traspasses l'entrada principal de Biltmore i el primer que et sorprèn són els jardins i l'espessa vegetació que envolten el camp de golf, l'hotel i la resta d'instal·lacions del complex. El recorregut de 18 forats dissenyat pel llegendari Donald Ross i l'històric i luxós hotel, amb un dels millors centres de fitness i spa dels Estats Units, converteixen Biltmore en un dels resorts més exclusius de la Costa Est. El Biltmore Golf Course (par 71 de 6.082 metres) és un camp públic inaugurat el 1925 i renovat el 2007, quan Brian Silva va reconstruir els tees, els greens i els búnquers, es va instal·lar un nou sistema de reg i es van millorar les condicions de drenatge del camp. Silva també va eixamplar els carrers, però va mantenir les característiques generals del recorregut original de Donald Ross. Es tracta d'un camp amb molta història i molt

competitiu, que ha desafiat jugadors de la talla de Walter Hagen, Babe Ruth, General Sarazen o Tiger Woods. La gran qualitat i dificultat tècnica l'han convertit en la seu permanent de la Orange Bowl, la competició més prestigiosa del món per a joves promeses i per on han passat en la seva etapa júnior la majoria dels millors professionals del món. Sergio García, per exemple, a qui els rectors del camp consideren el millor júnior que ha jugat a Biltmore tot i no guanyar l'Orange Bowl, no va poder amb aquest recorregut tan tècnic i exigent. El reconeixement tècnic del Biltmore Golf Course ha convertit aquest camp en escenari habitual dels entrenaments de la selecció de la Universitat de Miami i dels millors equips de les high schools. Alguns golfistes experts el consideren un camp molt difícil, altres creuen que s'adapta a tots els nivells de joc i tots coincideixen a

Biltmore
FOREGARDENS • MIAMI



DE FLORIDA





destacar que és un recorregut que no deixa indiferent ningú. Serà assequible per als handicaps alts, sempre que aquests jugadors siguin conscients de les seves limitacions tècniques. No és un camp amb desnivells molt pronunciats, però els golfistes poden tenir problemes si la bola no va a parar al carrer. Com a principals dificultats per al joc destaquen els angles de tir des del tee i la ubicació estratègica dels búnquers de carrer, que generen un factor de risc en gairebé tots els forats. Amb l'atenció i la concentració degudes, aquest factor de risc pot recompensar els cops dels jugadors més precisos. D'altra banda, els greens –subtilment contornejats i lleugerament elevats per sobre del nivell dels carrers– estan envoltats per turons. La dificultat de les zones d'herba properes als greens convida a intentar cops imaginatius de recuperació.

En l'aspecte mediambiental cal destacar que al llarg del recorregut hi tenen l'hàbitat natural diferents espècies animals. Entre aquestes,

els habitants més famosos del camp són unes iguanes (algunes superen el metre i mig de longitud) enormes i de gran colorit que es planten a les ribes del canal de Coral Gables. Entre els carrers, turons i planes del Biltmore Golf Course es respira una calma i una tranquil·litat difícil de trobar en altres camps de Miami i Florida. Aquesta calma es pot fer extensible a la acollidora casa-club, que, amb vistes al tee del forat 1 i al green del 18, compta amb un magnífic restaurant. Sens dubte, el lloc ideal per a un bon dinar i una llarga sobretaula.

La prestigiosa acadèmia d'aquest resort de golf és el complement ideal per a l'excel·lent recorregut de 18 forats. Junts formen una oferta golfista inigualable. La John Pallot Golf Academy ofereix instal·lacions impressionants, els últims avenços tecnològics i les màximes facilitats per a l'aprenentatge dels fonaments del golf. Es caracteritza per un exclusiu mètode d'ensenyament dels cops mestres del joc curt gràcies a una zona

d'approach amb greens elevats i profunds búnquers. John Pallot, professional de la PGA i fundador de l'acadèmia, ha dedicat els últims 20 anys a l'ensenyament i a formar-se com a golfista i professor professional. Pallot ha estat instruït per alguns dels millors mestres del món, entre els quals sobresurten Butch Harmon, Jim McLean, Bob Toski, Martin Hall, Peter Kostis i John Elliot. Això li ha donat una perspectiva i una visió dels estils d'altres grans mestres que es reflecteixen en els principis bàsics de l'acadèmia. Aquesta té cinc dels millors professionals de l'ensenyament de l'estat de Florida, dirigits personalment per John Pallot. Els professionals de la John Pallot Golf Academy són experts en l'ensenyament que aplica tecnologia punta per a l'anàlisi de swing amb equips informàtics i de vídeo. Cada professor està plenament qualificat per ensenyar qualsevol jugador, independentment de la seva edat, capacitat o estil de swing, a colpejar la bola de manera consistent. La filosofia de la John Pallot Golf Academy és ajudar



EL QUE HA DE SABER...

| | |
|------------------|---|
| Localització | A la zona residencial de Coral Gables, Miami (Florida). |
| Aeroports | Aeroport internacional de Miami. |
| Hotels | Biltmore Hotel. |
| Turisme esportiu | Al resort es pot practicar golf, tennis, fitness (és un dels 10 millors centres de fitness de hotel dels Estats Units) i nedar a la piscina d'hotel més gran dels Estats Units. |
| Turisme cultural | Coral Gables es caracteritza per l'arquitectura colonial d'origen espanyol dels seus edificis i un gran bagatge cultural amb moltes exposicions d'art, teatre, comèdies musicals i concerts de música clàssica. |
| Turisme ecològic | Dins del camp de golf, observeu les enormes iguanes que tenen l'hàbitat a la vora del canal de Coral Gables. |
| Turisme d'oci | Excursió a Miami Beach per gaudir de les seves increïbles platges. |
| Clima | Estius càlids i humits (per sobre dels 24°) i hiverns suaus i secs (temperatures mínimes, 13° de mitjana). |

la prestigiosa cadena Leading Hotels of the World, és una de les meravelles arquitectòniques de Florida, el més exclusiu de la Costa Est i l'hotel de referència per a moltes de les celebritats que visiten Coral Gables i Miami. Entre aquests il·lustres visitants cal destacar autèntics ídols del cinema, l'esport i la música com Ricky Martin, Prince, Ronaldo, Antonio Banderas, Julio Iglesias, Johnny Depp, Jennifer López o Magic Johnson, o líders polítics com Bill Clinton, George Bush, el rei Joan Carles, Margaret Thatcher o José María Aznar. Aquests personatges han ocupat les exclusives suites d'un hotel que compta amb un total de 276 luxoses habitacions. Un altre dels famosos inquilins va ser Al Capone. El cap mafiós del Chicago dels anys 20 solia reservar les dependències de la part alta de la torre central per celebrar-hi reunions i festes. Precisament, Al Capone va patir un intent d'atemptat a Biltmore, la clàssica venjança entre bandes rivals mafioses. Encara es conserven els forats de bala a les parets d'una de les habitacions de la torre. Aquesta torre central del Biltmore Hotel, visible des de qualsevol punt del complex, és el símbol d'un resort que ha cobert etapes realment històriques des de la seva construcció: es va convertir en un hospital durant la Primera Guerra Mundial, va tornar a ser un hotel exclusiu al final del conflicte bèl·lic i de nou un centre hospitalari militar quan els

Estats Units van entrar de ple a la Segona Guerra Mundial. Acabada la guerra, va fer la seva segona reconversió en hotel de luxe, però segons alguns testimonis, encara se senten als passadissos els plors i les agonies dels ferits de guerra.

Un dels grans atractius de l'hotel i el resort el trobem a l'excel·lent repertori de restaurants: el Palme d'Or ha estat votat com el millor restaurant del sud de Florida; Fontana, un majestuós restaurant italià que envolta la font de Biltmore, presumeix d'ofrir la millor pasta de la Costa Est; Cascade Grill, amb una gran terrassa i vistes a l'enorme piscina del resort, i el Biltmore Bar, que inclou una generosa selecció de vins de les millors denominacions d'origen.

Entre les instal·lacions exteriors i interiors del resort cal destacar la Biltmore Pool, famosa per ser la piscina d'hotel més gran dels Estats Units. Menció especial mereix també el Biltmore Spa, amb un gran reconeixement pels seus tractaments de bellesa, salut i relaxació, i amb unes instal·lacions de primer nivell. A més, el Biltmore Fitness Center, gimnàs habitual de totes les celebritats de Coral Gables, figura en el top 10 de les millors instal·lacions de fitness d'hotel dels Estats Units.

El resort està ubicat a Coral Gables, la zona residencial amb més tradició i una de les més exclusives de Miami, on tenen fixada la residència moltes celebritats (actors,

el golfista a convertir-se en el jugador que vol ser, mitjançant l'aprenentatge dels aspectes bàsics d'aquest esport. L'objectiu és que l'alumne interioritzi un swing rítmic i senzill, i que els seus cops siguin potents i precisos. Biltmore és un resort històric, luxós i exclusiu. L'hotel presenta una arquitectura i un disseny molt d'acord amb l'art déco que caracteritza l'estil arquitectònic de South Beach, famós a tot el món. El Biltmore Hotel, membre de

MEJORA TU JUEGO.
BAJA TU HANDICAP.

POWER PLATE.

MY BODY. MY TIME.™

www.powerplate.com

INFORMACIÓN
902 25 25 36



Distribuidor exclusivo en España
Tecnico Sport Condition, S.L.



polítics, alts executius i esportistes d'elit) i gent amb molt poder adquisitiu. La majoria dels habitants són de classe alta, i la minoria restant, mitjana-alta. Els residents ja arriben gairebé als 45.000, amb una renda mitjana per càpita de 40.000 euros. Els ingressos mitjans per família són de 95.000 euros.

Aquesta luxosa zona residencial és la seu de 175 empreses multinacionals i de la Universitat de Miami. Coral Gables és una de les zones més prohispanes de Miami. La majoria dels seus carrers tenen noms de ciutats, comunitats autònomes i monuments espanyols, i està agermanada amb les ciutats andaluses de Granada i El Puerto de Santa María. L'arquitectura de molts dels edificis conserva un estil tradicional, colonial d'origen espanyol i mediterrani, que contrasta amb els jardins i les enormes zones verdes (22 parcs públics). Un dels edificis més representatius és el Coral Gables Museum.

Coral Gables és reconeguda a tot el món pels seus restaurants (més de 120), galeries d'art (un total de 43!) i tot tipus de botigues especialitzades (a Merrick Park). En aquest sentit, els residents es caracteritzen per tenir una vida social i cultural (teatre, comèdies musicals, concerts de música clàssica, exposicions d'art, etc.) molt concorreguda. Aquest gran volum d'activitat

sociocultural i business ha fet possible la creació d'un canal de televisió propi (Coral Gables Television).

Tots aquests factors han influït perquè Coral Gables sigui una de les zones geogràfiques de Miami més visitades pels turistes. Per endur-se una primera impressió molt gratificant i fidedigna, el primer que ha de fer

el visitant és un recorregut en un atractiu tramvia amb amplis finestrals per la zona comercial i d'oci, que ofereixen al passatger meravelloses vistes panoràmiques dels llocs més característics de Coral Gables. Els carrers del centre abunden els cafès a l'aire lliure d'estil europeu, on les terrasses solen estar sempre molt freqüentades. ●





MÉS QUE UN GUANT

El nou T-GRIP és un guant que fa que se senti i assimili la posició i la funció de la mà esquerra, aconseguint que el jugador col·loqui la mà en la posició idònia en funció del swing que necessiti fer. Un guant amb memòria de posició, gràcies a una configuració tècnica que permet accelerar l'aprenentatge, ja que automatitza la posició ideal. Més informació a www.easyt-grip.com.

SUBLIMANT EL JOC

QUAN COMENCES A JUGAR A GOLF, POTS CONFORMAR-TE AMB UN EQUIP ESSENCIAL, PERÒ QUAN ET TREUS L'ETIQUETA DE PRINCIPIANT, ET CONVERTEIXES EN UN GOLFISTA MÉS EXIGENT. EN AQUEST APARADOR ET PROPOSEM UNA SÈRIE DE PRODUCTES AMB ELS QUALS PODRÀS SUBLIMAR EL TEU JOC.

Per MIGUEL ÀNGEL BUIL

ECOLÒGIQUES I RECICLABLES

L'empresa Albus Golf presenta les primeres boles d'alt rendiment absolutament ecològiques i reciclables de la marca Dixon. La col·lecció està composta pels models Dixon Wind (blau), per cops llargs i rectes; Dixon Earth (verd), amb gran sensació, control i spin, i Dixon Fire (vermella), per al golfista professional. PVP aprox.: caixa de 12 boles Wind, 24,95 euros; Earth, 34,95 euros, i Fire, 59,95 euros.



VISIÓ COMPLETA

Amb les Retego d'Adidas Eyewear, les ulleres de golf passen a ser una part indispensable de l'equip. Les seves lents de policarbonat garanteixen una clara, àmplia i òptima visió en qualsevol condició, ja que milloren la percepció dels canvis de llum i dels diferents colors i relleus del camp. A més, estan pensades per portar-les sota la gorra o visera sense que molestin. PVP aprox.: des de 121,80 euros.



TRANSPORT EN BLANC

Drivers, fustes, putters, bosses i també el carro. Aquest any, el blanc està de moda al golf i el Clicgear 3.0 ens dona l'oportunitat d'anar amb l'equip conjuntat. El bastidor i les llandes blanques contrasten amb el negre de les cobertes de les rodes, la nansa i els ancoratges, i tot amb una increïblement suau i fluida circulació pel camp, així com un compacte plegat. PVP aprox.: 199 euros.

JOC INTEL·LIGENT

Ja ha arribat l'últim i més sofisticat GPS mesurador de distàncies llançat per Skycaddie: el SGX, un nou disseny manejable i pràctic amb la novetat de l'aplicació interactiva HoleVue, que permet personalitzar el teu objectiu al mig del carrer i jugar el primer cop sabent com serà el següent. La base de dades inclou més de 30.000 camps mapejats a tot el món. PVP aprox.: 359 euros.





Club 18

Patrocinadors Oficials de la
Federació Catalana de Golf



Red Oficial de
Concesionarios
BMW
902 337 902
www.bmw.es



¿Te gusta conducir?

**RED OFICIAL DE CONCESIONARIOS BMW
DE LA PROVINCIA DE BARCELONA**

Europcar



SU EQUIPO GANADOR

www.europcar.es

Cite el código de promoción 80760363 al hacer su reserva.

Información y reservas: 902 10 50 30



LUMINE Golf & Beach Resort

much more than Golf

Costa Dorada

Play&Stay (1 noche)

1 noche en Hotel 4* en AD
2 días de golf ilimitado
Cena especial en Restaurante LUMINE de 5*

150 €

por persona/
mín. 2 personas

Play&Stay (2 noches)

2 noches en Hotel 4* en AD
2 días de golf ilimitado
Cena especial en Restaurante Lumine de 5*

195 €

por persona/
mín. 2 personas



golf@lumine.com

977.12.90.70

TRON GOLF®



 Club 18



visita la nostra secció a
www.catgolf.com



Descubre el nuevo producto
exclusivo para federados de golf
en el seguros de autom6vil.


Reale
SEGUROS

Informaci6n en www.reale.es,
en el **902 876 627**
o en tu asesor de seguros.

ENTRENAMIENTO DE ÉLITE PARA GOLFISTAS

El Golf Performance Center (GPC) de Sant Cugat tiene profesionales altamente cualificados en enseñanza, fitness para golf, biomecánica para golf y salud. Te ofrecemos un enfoque que te permitirá bajar tus resultados, añadir distancia a tus golpes y prevenir lesiones, jugando mejor y durante más tiempo, independientemente de tu edad o aptitud. Por primera vez en España, todos los golfistas tendrán acceso a los métodos, información y tecnología que los Pro's utilizan en el Titleist Performance Institute (TPI), en Oceanside, California. El TPI profundiza en la importancia de tener un equipo multilateral para ayudar a los jugadores a mejorar el rendimiento mediante el perfeccionamiento de las habilidades técnicas con un profesional de golf, la mejora de las habilidades físicas con un experto en fitness y la prevención y recuperación de lesiones con un fisioterapeuta. Este es un enfoque innovador de fitness para golf que te ayudará a desbloquear tu potencial y a mejorar tu performance. Cuando el cuerpo está bien, la mente está más capacitada para centrarse en la próxima tarea, en el próximo golpe.

Invierte en la pieza de equipamiento más valiosa que tienes, TU CUERPO. Porque el swing de golf es un movimiento poco natural, complejo y explosivo, necesitas preparar tu cuerpo continuamente para esta poderosa acción atlética.

Cuando juegas necesitas estar lo suficientemente en forma para aguantar por lo menos 18 hoyos sin perder la concentración, sin cansarte y permitiendo que tu cuerpo y músculos soporten tu swing. Un swing de golf bien ejecutado es posiblemente uno de los movimientos más exigentes en el deporte: requiere fuerza en todo el cuerpo, flexibilidad en las articulaciones y coordinación de distintos segmentos del cuerpo. Un músculo flexible y fuerte es el secreto para ganar distancia. Cuando los músculos son más flexibles, puedes generar más velocidad y este plus de velocidad se traduce en



más potencia.

En Golf Performance Center utilizamos el mismo sistema de análisis biomecánica 3D que los Pro's usan en TPI. Usando el sistema AMM 3D podemos comprobar y medir con la máxima precisión la eficiencia del swing del jugador. Un swing eficiente hace posible transferir energía desde el suelo hacia la cabeza del palo y después hacia la bola.

Por otra parte, GPC ofrece también programas con un concepto totalmente innovador para niños a partir de los 4 años. Basados en el Modelo del Desarrollo Atlético a Largo Plazo, impartimos toda nuestra actividad teniendo en cuenta el desarrollo mental, físico, emocional y cognitivo de los niños, donde cada etapa corresponde a un determinado periodo de aprendizaje. En nuestros programas los niños desarrollarán las habilidades de movimiento básicas (correr, saltar, lanzar, chutar, golpear, coger, etc.) y las habilidades específicas de golf (putting, chipping, liberación de muñeca, swing, etc.) de forma divertida y a través de distintos juegos. Nuestra filosofía respecto a los niños es que primero hay que formar grandes atletas para después formar grandes golfistas.

Si tienes dudas sobre la preparación a seguir para triunfar en este deporte o si quieres saber más de GPC, visita nuestra web www.sportperformancecenter.es, Blog, Facebook/YouTube Golf Performance Center Barcelona o envíanos un e-mail a info@golfpc.es. ●

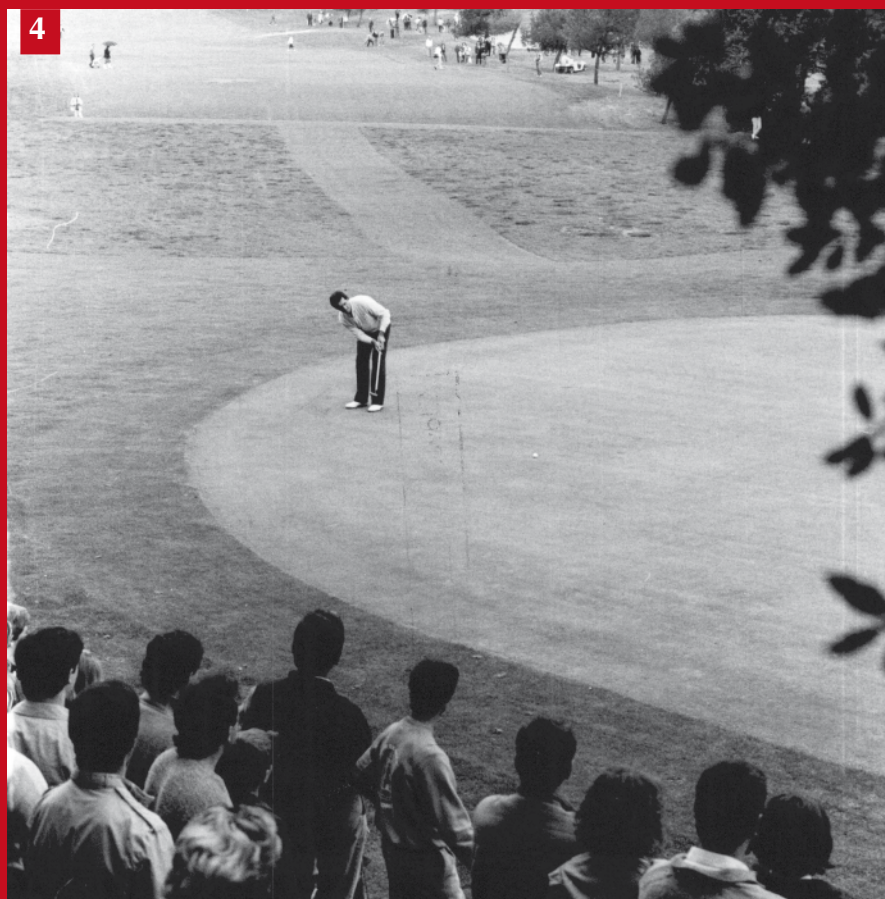


ADÉU A UN MITE

Seve Ballesteros, fill adoptiu de Catalunya

El de Pedreña va tenir una estreta relació amb el país, en jugar en els 70, 80 i 90 els tornejos que aquí se celebraven del circuit europeu, i va dissenyar, gratis, el camp públic de Sant Joan, del qual va visitar els 18 forats el 2003, 9 anys després d'inaugurar-se.

PER RAÚL ANDREU/FOTOS: JORGE ANDREU, MANEL MONTILLA I ARXIU SOL GOLF I VIATGES



1, 2 y 3. Seve Ballesteros no va estar present en l'inauguració dels primers 9 forats de Sant Joan al 1994, però si, en canvi, va girar visita al camp a l'octubre de 2003, quan ja funcionaven els 18 forats. Seve va trepitjar el camp amb membres de la Junta Directiva de la Federació Catalana de Golf. 4. Al green del forat 18 al CG Vallromanes, en l'Open d'Espanya de 1985.



El passat 7 de maig ens va deixar Severiano Ballesteros Sota als 54 anys, víctima d'un tumor cerebral del que, operat quatre vegades en 2008, no va poder recuperar-se. La seva mort va convulsionar el món del golf, provocant encesos i innombrables elogis en tot el planeta. 87 victòries i una infinitat de guardons i distincions acrediten al millor golfista espanyol de tots els temps, al millor europeu –sense discussió– i a un dels millors jugadors del món, només comparable a Ben Hogan,

Arnold Palmer, Jack Nicklaus i Tiger Woods, per carisma, caràcter, swing, personalitat i autèntic fenomen de masses.

Nascut a Pedreña (Cantàbria) el 9 d'abril de 1957, Seve va ser tot cor, passió i lluita en un camp de golf. Va ser l'home que va revolucionar el golf a Europa, elevant el seu status a límits insospitats. I el que potser molta gent no sàpiga és que Seve va tenir una estreta relació amb Catalunya.

Seu és el disseny (gratuït) del primer camp públic que es va construir a Espanya, de 18

5. Seve, davant un cop complicat. Era l'Open d'Espanya del 2000 al PGA Catalunya.

6. En un altre situació compromesa, a l'antic Prat, en l'Open d'Espanya de 1998.

7. Amb Cañizares, Piñero i Rivero, al Prat.

8. Amb l'Ordre Olímpica, Samaranch i Trias, al 1998.

9



10



11



12



13

9. Seve, davant l'Estadi Olímpic, en una visita a Barcelona als anys 90.
10. Jugant l'Open de El Prat, als 70.
11. Amb el seu íntim Txema Olazábal, a l'antic Prat, al 1998, 12 anys després de jugar l'última vegada junts el Sanyo.
12. A una exhibició benèfica al Camp Nou.
13. Amb Piñero, Cañizares i Garrido, a Sant Cugat, als 70.

14



15



16



forats: Golf Sant Joan, a Rubí (Barcelona), i que el propi Seve va visitar personalment el 2003 una vegada completats els 18 forats.

A Barcelona va rebre el 1998 l'Ordre Olímpica de mans de Joan Antonio Samaranch, en un emotiu acte en l'antic El Prat.

Aquí va guanyar el Campionat de Catalunya de Professionals el 1976, l'Open del Prat el 1979, l'Open Sanyo (El Prat) el 1985 i els Open d'Espanya del 1981 (El Prat) i 1985 (Vallromanes).

També va jugar altres tornejos professionals a Catalunya, com l'Open del Vallès a Sant Cugat, l'últim lustre dels 70; el Trofeu Johnnie Walker per invitació al Prat, el 1982; els Open d'Espanya del 1978, 1998, 1999 (els tres en el ja desaparegut El Prat, al costat de la platja), i el del 2000, en el PGA Catalunya; els Open Sanyo del 1982, 1984 i 1986; l'Open de Catalunya, en Bonmont, el 1991... També solia acudir a la cita del seu bon amic, el

periodista radiofònic Luis de l'Olmo, que organitzava el Pro-Am Protagonistes. A més, un any, fins i tot, va participar en una exhibició benèfica en el Camp Nou, abans de disputar-se el Partit contra la Droga. Seve va llançar diverses boles des d'una porteria a l'altra, defensada per Andoni Zubizarreta. Seve era un culé universal.

Seve va ser igualment un gran amic de l'entenyable Juan José Castillo, el Jefe, que llavors dirigia el modèlic i fantàstic programa Sobre el Terreny, de TVE, i Mundo Deportivo, diari que Seve comprava a Pedreña perquè Castillo donava cada setmana bon compte en les seves cròniques de les actuacions de Seve en el circuit europeu i els Grand Slams. El 1979, després de guanyar el seu primer Open Britànic, va ser portada en el degà diari esportiu espanyol.

El 1986 no va dubtar a lluir, gratis, el logo de la candidatura olímpica de Barcelona 1992 els dies

previs a l'elecció, en els tornejos que jugava a Europa. L'ajuntament, no obstant això, es va oblidar de convidar-lo a la cerimònia d'inauguració dels inoblidables Jocs Olímpics que va organitzar la Ciutat Comtal.

Entre les seves amistats catalanes estaven també l'ex tennista Andreu Gimeno, les periodistes Olga Viza, Núria Pastor i Teresa Bagaría, el fotògraf Jorge Andreu, i Claudio Güell.

Seve també va acudir diverses vegades a la gala que organitza anualment Mundo Deportivo i que premia els Millors Esportistes de l'Any. Seve va ser distingit tres vegades amb aquest premi. La seva última visita va ser al gener del 2008, on també va ser membre del jurat.

FCGolf vol retre per tant homenatge a la figura del Més Gran amb aquest àlbum de fotos que reflecteix la seva estreta relació esportiva amb Catalunya.

17



18



14. Seve, entrenant al camp de pràctiques del Prat, al 78.

15. A l'Open Sanyo de 1985.

16. Amb el seu amic, l'ex tennista Andreu Gimeno.

17. Reben el trofeu de l'Open Sanyo de 1985.

18. A l'Open de El Prat del 79, amb el seu germà Manolo i Cañizares.

19 y 20. Amb els seus íntims, els periodistes Juan José Castillo i Olga Viza.

19



20



PAISLEY I VELASCO VAN HONORAR L'OPEN DE CATALUNYA



La present edició d'un dels millors tornejos del Peugeot Tour va estar marcada per un gran èxit d'organització, un camp a l'alçada del nivell del torneig, un guanyador amb fusta de campió i una destacada actuació dels golfistes catalans, amb un extraordinari Álvaro Velasco al capdavant.

Per OLEGUER TORRA

El golfista barceloní Álvaro Velasco va tornar a donar una satisfacció a tots els seus seguidors i als aficionats catalans en finalitzar el Peugeot Open de Catalunya en una meritòria segona posició. El golfista barceloní va contribuir amb el seu Excel·lent golf a la celebració d'un torneig de gran nivell en el recorregut del Club de Golf Sant Cugat. Un campionat que ja va començar amb bon peu en la prèvia, on el malagueny Gonzalo Gancedo va aconseguir un forat en 1 que li va servir per classificar-se per jugar l'Open de Catalunya. Un total de 6 jugadors van superar la prèvia i van aconseguir el passaport per poder participar en aquest campionat en el Club de Golf Sant Cugat. Aquests 6 jugadors classificats de la prèvia, junt amb els participants espanyols i estrangers classificats per rànquing, van competir en un dels Open de Catalunya més disputats. El britànic Chris Paisley va aconseguir per al



club barceloní el seu segon triomf consecutiu en el Peugeot Tour (es va imposar també en el Peugeot de València el passat 15 de març), tot i la lluita constant fins a l'últim forat de l'Álvaro Velasco per desbancar el campió. Velasco va finalitzar el torneig amb un total de 197 cops, només un més que el guanyador. Chris Paisley va iniciar la tercera i definitiva volta amb dos cops més que l'Álvaro, però va estar una mica més encertat que el barceloní en els últims forats. Com ja va fer en el Peugeot de València, el campió britànic li va posar al desenllaç del torneig una gran dosi d'emoció. Paisley i Velasco van arribar al forat 16 empatats. Aquest forat 16 va dictar sentència: Velasco va fer bogey i es va allunyar dos cops del líder. En el 17, els dos jugadors van fer birdie. Paisley (en el partit que precedia al de l'Álvaro) va finalitzar el seu recorregut amb 64 cops i a l'espera del que pogués aconseguir el golfista barceloní en aquest últim forat. El professional del RCG El Prat havia de finalitzar aquest forat amb un birdie per forçar el desempat. Va començar amb un bon cop de sortida a carrer i des d'allà es va deixar un tret molt complicat a green, amb 8 metres costa amunt. La bola del barceloní va fregar el forat, va passar de llarg i Velasco només va poder signar el par.

Álvaro Velasco va reconèixer els mèrits del campió: "Paisley ha fet 6 sota par en aquesta última volta i la seva victòria ha estat molt merescuda". El golfista català també va reflexionar sobre el seu joc: "Vaig començar lent i vaig cometre errors que em van costar cars. Després em vaig recuperar però no vaig tenir un bon final". Velasco va confessar haver viscut una gran experiència acompanyat per la seva família i



el suport del públic. “Vaig gaudir moltíssim i aquest torneig em va servir per saber les coses que he de millorar de cara al futur”. El professional barceloní és, junt amb Pablo Larrazábal, el jugador català que està passant per un millor moment de forma.

Chris Paisley va arribar eufòric a la casa-club del Club de Golf Sant Cugat: “Mai vaig imaginar que començaria tan bé la meva primera temporada com a professional. Estic acostumat a jugar greens ràpids i m’he defensat molt bé en els d’aquest camp. Una vegada aconseguies guanyar sempre et veus amb possibilitats de tornar-ho a fer”. Salvant les distàncies, Chris Paisley va comparar el seu joc amb el d’un dels millors jugadors del món, Luke Donald: “No som d’aquells jugadors que li peguen llarguíssim a la bola, tenim un joc més de control. També he vist jugar molt a Ernie Els, i això també ho he après d’ell”. Paisley va manifestar estar molt satisfet del seu èxit en els camps espanyols i va assegurar estar plantejant-se començar a estudiar castellà

Per darrere de Paisley i Velasco, l’andalús Juan Parrón es va classificar en tercera posició i el madrileny Pedro Oriol va ser quart. Precisament, també cal destacar el gran torneig de Parrón, amb una gran última volta on va signar 6 birdies, un eagle i només un bogey per a un total impressionant de 63 cops. Aquest extraordinari registre del golfista d’Almería només va ser igualat per Álvaro Velasco en la segona volta. Una targeta de 63 cops que hagués pogut ser millor si no “hagués fet bogey al forat 17 i no hagués fallat el pat de metre i mig per a birdie en el 18”, es va queixar amargament Parrón. A més de Velasco, el jugador local Ivo Giner i el golfista del RCG Prat Eduardo de la Riva van ser altres dels professionals catalans destacats. Giner i De la Riva van compartir la setena plaça, a cinc cops de Velasco i a sis del campió. D’altra



banda, Txomin Hospital va finalitzar el torneig en el lloc 11 i Pablo Larrazábal en el 15.

Stephane Levi, director de màrqueting de Peugeot Espanya; Albert Durán, president de la Federació Catalana de Golf; Javier Gervás, director general de MatchGolf, i Francisco Caillà, president del Club de Golf Sant Cugat, van presidir el lliurament de premis al campió Chris Paisley i als primers classificats del torneig. Caillà es va mostrar molt agraït a tots els responsables de que l'Open de Catalunya es disputés en el seu camp: "Aquest Peugeot Open de Catalunya ha tornat a Sant Cugat la importància de la competició internacional i dono les gràcies a la Federació Catalana de Golf pel seu suport, a MatchGolf per la seva organització i a Peugeot per promocionar la competició".

Caillà també va voler agrair als jugadors els seus cops espectaculars i al públic el suport constant als golfistes. Qui també va voler mostrar el seu suport total a aquesta edició del Peugeot Open de Catalunya va ser Iván Tibau, secretari general d'Esports de la Generalitat de Catalunya. Iván Tibau va presenciar en directe les evolucions dels golfistes catalans durant la segona jornada

| La classificació | | | | | |
|------------------|--------------------|----|----|----|-----|
| 1. | Chris Paisley | 66 | 66 | 64 | 196 |
| 2. | ÁLVARO VELASCO | 67 | 63 | 67 | 197 |
| 3. | Juan Parrón | 66 | 70 | 63 | 199 |
| 4. | Pedro Oriol | 65 | 70 | 65 | 200 |
| 5. | Marco Crespi | 69 | 67 | 65 | 201 |
| -. | Nicolas Joakimides | 69 | 68 | 64 | 201 |
| 7. | IVÓ GINER | 68 | 68 | 66 | 202 |
| -. | E. DE LA RIVA | 69 | 65 | 68 | 202 |
| 9. | Nicolas Sulzer | 65 | 71 | 67 | 203 |
| -. | Sebastián García | 66 | 68 | 69 | 203 |

del torneig i a valorar el golf com "un esport molt important a Catalunya. Que un torneig d'aquestes característiques se celebri aquí és fonamental per al desenvolupament del golf, per als professionals i la promoció internacional de Catalunya". Tibau també va destacar el paper que juguen grans figures del golf català com Pablo Larrazábal, Álvaro Velasco o Txo-

min Hospital. "A més, aquest esport transmet grans valors, constància, solidaritat i treball en equip. Per això és molt important organitzar grans competicions a Catalunya". El Peugeot Open de Catalunya també va comptar amb el suport institucional de la Federació Catalana de Golf, la Reial Federació Espanyola de Golf, l'Ajuntament de Sant Cugat i el Alps Tour.

Èxit del golf urbà a Sant Cugat

La Federació Catalana de Golf va promocionar, amb la col.laboració de MatchGolf, activitats destinades als nens i nenes no iniciats en aquest esport



Durant les jornades prèvies a la celebració del Peugeot Open d'Espanya, es van organitzar importants actes destinats a promocionar el desenvolupament d'aquest esport a Sant Cugat i Catalunya. Cal destacar de manera especial les activitats de golf urbà promogudes per la Federació Catalana de Golf i MatchGolf, empresa organitzadora de tots els tornejos del Peugeot Tour, a l'emblemàtica Plaça de la Vila de Sant Cugat. El golf urbà va tenir una repercussió realment espectacular. Més de 6.000 pares i fills van participar en aquest popular

esdeveniment. Coincidint amb la festivitat de Sant Jordi, tots els participants, la majoria nens, van gaudir de les instal·lacions de golf muntades davant de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès. Alguns dels participants era el primer cop que empenyaven un pal; d'altres, més experimentats, van practicar els seus millors cops a les xarxes i minicamps instal·lats per a l'ocasió. Tots els xavals van rebre premis commemoratius de l'Open de Catalunya. També es van regalar marca-pàgines del Peugeot Tour, per unir-se d'aquesta manera a la celebració



del dia de Sant Jordi, on tots els catalans reben de les seves parelles un llibre o una rosa com a regal. Els no iniciats en aquest esport van poder gaudir de l'experiència de fer els seus primers cops en un recorregut de minigolf de 6 forats. Amb activitats com l'organitzada a Sant Cugat del Vallès, la Federació Catalana de Golf i el Peugeot Tour compleixen amb l'objectiu d'apropar aquest esport a tots els ciutadans, especialment als nens. En aquest sentit, la Federació Catalana de Golf ha organitzat tot tipus d'activitats en centres comercials i escoles per promocionar el seu esport i captar l'atenció de nous aficionats. Gràcies a aquesta jornada de golf urbà, els nens i nenes de Sant Cugat també van ser participants del Peugeot Open de Catalunya.

“L’Open de Espanya ens va deixar molt bon regust de boca”

A l’any d’assumir la presidència del RCG El Prat, a Federico Montllonch, i al club que dirigeix, li va sorgir un repte apassionant: organitzar per novena vegada l’Open d’Espanya del circuit europeu. El club va estar a l’altura i el torneig va ser un complet èxit de públic i organització. El Prat va passar l’examen amb nota molt alta.

POR RAÚL ANDREU FOTOS: JORGE ANDREU I R.A.



Vostè agafa les regnes del club en una situació gens còmoda i una de les seves primeres accions és acceptar l'organització de l'Open d'Espanya, amb tot el que això comporta ...

-Quan entro a la junta el club estava en una situació correcta, li calia una sèrie de canvis que es posen en marxa, i en el social, esportiu i econòmic crec que hem progressat dins del pla estratègic plantejat. El primer any es va complir i aquest segon també estem lluitant per poder complir-lo. No és fàcil, per la situació econòmica que s'està vivint, però ens estem acostant als objectius. L'Open? Organitzar-ho va ser tot un repte, una gran il·lusió, era la forma de donar a conèixer el club internacionalment, i fins i tot a nivell nacional. Crec que era un gran desconegut, per la qual cosa l'Open era una oportunitat d'or que vam acollir amb molta il·lusió. Va ser un gran esforç de tot el personal, econòmic, però el donem per molt ben emprat i estem encantats amb el resultat.

-Es van cobrir les expectatives? Creu que no hi ha diners suficients per pagar una campanya de publicitat, màrqueting i promoció semblant: quatre dies d'imatges del club al Golf Channel americà, l'Sky britànic, i les principals televisions europees i les asiàtiques?

-Per descomptat, si haguéssim hagut de pagar-lo no hagués estat possible de cap manera. La inversió feta pel club ha quedat rendibilitzada amb escreix. No només la televisió, l'opinió de la gent que va venir al camp, dels jugadors, de la PGA europea, dels patrocinadors, va ser fantàstica.

-Ha trucat gent demanant jugar el camp o interessant-se per fer-se soci?

-És molt difícil quantificar, però ara ve més gent. I el que sí dic és que hi ha hagut un efecte clar de repercussió gràcies a l'Open. En visitants, sobretot; en socis cal esperar una mica.

-Quin va ser l'elogi que més li enorgulleix?

-Per mi, els millors elogis han estat els dels jugadors i la PGA. Tots van dir unànimement que havia estat el millor camp del circuit jugat fins llavors. Coincidien en qualificar-ho com un camp de PGA Tour americà, pel què no crec que ens poguessin dir alguna cosa millor.

-Els agradaria tornar a acollir l'Open el 2012, que a més és el del Centenari?

-Per descomptat que sí. Si fos pels jugadors, estarien encantats de tornar, i penso que vindria algun més important, per allò del boca a boca i que en el fons el que volen aquests grans jugadors és jugar en grans camps. Nosaltres vam fer el més difícil, que era posar el camp en condicions per acollir l'Open aquí, i qualsevol edició venidora serà més fàcil per a nosaltres.

-Li va dir alguna cosa especial el Secretari General de l'Esport, Iván Tibau, quan va



visitar el torneig?

-Tant en el Departament d'Esports com a Turisme de Catalunya es van quedar gratament sorpresos del que van veure, del muntatge, del nivell de torneig, de la importància que té un esdeveniment així, de la gent que mou. La meva reflexió és que amb el canvi polític que ha hagut a Catalunya ara ens haurien de fer més cas, no al Prat, sinó al golf en general, perquè si he de buscar algun però, crec que un esdeveniment de primera línia s'hauria d'haver publicitat més, no a Terrassa, que es van bolcar, sinó a Barcelona i Catalunya en general. Aquest esdeveniment no ha estat a l'agenda d'activitats esportives prioritàries, i penso que és un error esmenable. A partir d'ara, per tant, demano més reconeixement i que el golf es popularitzi més. Va venir molta gent nova, que mai havia vist un esdeveniment així, i això és el bonic. L'espectacle que hi va haver durant quatre dies era perquè hi hagués vingut el doble de gent i crec que va venir moltíssima gent. ¡En aquest camp cap molta gent!

-No creu que és possible fer-los veure als polítics que aquesta és una bona manera de fer país?

-És clar que sí. Pocs esdeveniments d'aquest nivell internacional es donen aquí. Sí, hi ha el Godó de tennis, el GP de F-1 i el de motos. El golf és agradable de veure, de seguir. L'espectacle de la carpa vip és de primer nivell. I si això es recolza pot generar molta afició al golf. La gent s'aficiona al que veu, el sedueix, li agrada i li impressiona.

-És possible tenir un Open de Catalunya en el circuit i consolidat?

-No depèn de nosaltres. Ens farien falta patrocinadors privats i suport de les institucions, i són moments complicats. El club ha passat per canvis, del club de la platja al de Terrassa, i ha fet fortes inversions. Hem tingut altres prioritats, però he de reconèixer que l'Open ens ha deixat molt bon sabor de boca tot, i que la crisi fa difícil dur a terme iniciatives tan

emprenedores com aquesta. No hi ha un pla concret, però repeteixo que m'agradaria molt tornar a tenir l'Open aviat.

-Segueix sent el Prat un referent en l'esportiu? Un soci del club, Pablo Larrazábal, va quedar tercer a l'Open de Espanya i fa poc va guanyar un torneig del circuit europeu a Munic.

-No només Pablo, també Álvaro Velasco ho va fer bé ... Per descomptat és objectiu del club potenciar l'Escola de Golf, a nivell infantil i júnior. Estem apostant per seguir amb la tradició que sorgeixen els millors jugadors i també per continuar acollint les millors competicions nacionals i internacionals.

-Va ser fàcil convèncer al soci per organitzar l'Open, amb les incomoditats que això comporta?

-El soci va estar encantat i li va agradar molt veure el club així. A més, el tractem molt bé perquè hi ha clubs que organitzen aquest tipus de tornejos i els socis tenen l'accés molt restringit. La casa-club va funcionar a la perfecció, i la sort va ser comptar amb unes instal·lacions capaces d'acollir un Open sense provocar grans distorsions en la vida del soci. Crec que tot va estar a l'altura, i vull agrair de manera especial el treball de tots els nostres empleats, que van estar impecables i van posar compromís perquè tot sortís molt bé, i també destacaria la tasca de la Reial Federació Espanyola de Golf, organitzadora del torneig. Si tornem a acollir-lo, ens ho plantejariem perquè vingui moltíssima més gent. Van haver 25.000 persones els quatre dies; la carpa vip era extraordinària. Potser se li podia haver tret més partit al torneig, i donar-li més ressò a Barcelona, que la Ciutat Comtal ho hagués fet seu penjant cartells, etc. Ja no demano diners, sinó promoció al màxim, i afecte. La propera vegada inundaria Barcelona de pistes de golf perquè la gent vibri amb l'esdeveniment. Cal aconseguir més afició al golf, i esdeveniments com l'Open d'Espanya són perfectes per a això. ●

EMOCIÓ I TRISTESA AL RCG EL PRAT



Thomas Aiken va guanyar l'Open d'Espanya més emotiu, que serà recordat per l'adéu al gran Seve. El bon estat del camp del RCG El Prat va impactar a jugadors i espectadors i gràcies als mitjans de comunicació -especialment la televisió- es va donar una excel·lent imatge del club i el golf català en general.

Por OLEGUER TORRA

Els golfistes catalans Álvaro Velasco i Pablo Larrazábal es van acomiadar de Seve en l'Open d'Espanya amb emotives paraules. Pablo va respectar molt emocionat el minut de silenci per Seve en el forat 8 i va confessar que "aquest va ser el moment més dur de la meua carrera professional. Només volia guanyar per ell". Per la seva banda, Álvaro va dir que "Seve va fer molt pel golf a Espanya. Ha estat el nostre referent". Altres amics de l'ànima de Seve, com Txema Olazábal i Miguel Ángel Jiménez, van viure en el RCG El Prat el seu torneig més trist com a professionals. Els golfistes basc i malagueny es van fondre en una abraçada in-

terminable després del minut de silenci. Txema va confessar sentir-se "un privilegiat per tots els moments que vaig viure al costat de Seve, que van ser molts". Tot el torneig va estar marcat pel trist adéu a Seve. Durant la cerimònia de lliurament de premis, Thomas Aiken, guanyador de l'Open d'Espanya, no va manifestar els gestos d'alegria que haurien estat protagonistes en altres circumstàncies. Simplement es va treure la gorra, la va col·locar al costat del seu cor, va aixecar la copa al cel i la hi va oferir a Severiano Ballesteros. Abans, el campió sud-africà ja li havia dedicat la victòria a Seve en el mateix green del 18: "Aquest triomf és per a Seve". L'afició catalana es va rendir al gest del professional sud-africà i li va tributar l'ovació més gran, junt amb la dispensada després del minut de silenci, d'aquest Open d'Espanya. Aiken va saber ser el millor amb el trofeu ja en el seu poder, com abans també va saber donar una lliçó de joc en l'excel·lent recorregut del RCG El Prat. El bon estat del camp va impactar tant els propis jugadors com també als espectadors que es van congregar al RCG El Prat. Gràcies als mitjans de comunicació que van cobrir l'esdeveniment -especialment la televisió-, es va

tornar a donar una excel·lent imatge no només del propi club i camp egarenc sinó també de tot el golf català en general.

Líder des de la segona jornada, el golfista sud-africà va ser un jugador valent que va atacar sempre la bandera i es va mostrar molt ferm i segur amb el pat. Thomas Aiken pràcticament



va sentenciar el torneig en el forat 12 de l'última volta quan es va posar quatre cops per davant del segon classificat. A partir d'aquí, malgrat la seva ensopogada en el forat 13, va administrar el seu avantatge fins adjudicar-se el títol amb dos cops menys que el danès Anders Hansen. Pel que fa al rendiment dels golfistes catalans, cal destacar l'excel·lent tercer lloc d'un gran Pablo Larrazábal, que va tenir serioses opcions al triomf final, però que no va poder complir el seu somni de guanyar a casa i dedicar-li el triomf a Seve. Es va haver de conformar amb la Copa Vallejo que lliura la PGA Europea al millor espanyol classificat en el torneig. Álvaro Velasco, com Larrazábal, jugador del RCG El Prat, es va mantenir en els primers llocs de la classificació, també amb opcions a la victòria final, durant les dues primeres voltes. Però una discreta tercera jornada va desplaçar al golfista barceloní fins al lloc 15 de la classificació final, que en altres circumstàncies hauríem de valorar com un Excel·lent resultat. També cal destacar l'actuació d'un altre barceloní i professional del RCG El Prat, Eduardo de la Riva, que va superar el tall i va finalitzar el torneig en el lloc 32. Un altre dels aspectes que cal destacar va ser la gran acollida que va tenir el torneig per part de l'afició catalana. Milers d'aficionats van poblar els 18 forats del recorregut durant les quatre jornades de competició. D'altra banda, per la carpa vip es van deixar veure importants personalitats catalanes del món de l'esport, empresarial i polític: Antoni Brufau, president de Repsol YPF; Xavier Trias, polític de Convergència i Unió i futur alcalde de Barcelona; Luigi Lana, conseller delegat de Reale Assegurances, i els presidents del FC Barcelona i RCD Espanyol, Sandro Rosell i Dani Sánchez-Llibre. ●



La classificació

| | | | | | | |
|-----|---------------------------------|----|----|----|----|-----|
| 1. | Thomas Aiken (SAF) | 68 | 68 | 72 | 70 | 278 |
| 2. | Anders Hansen (Din) | 69 | 72 | 69 | 70 | 280 |
| 3. | Pablo Larrazábal (Esp) | 67 | 70 | 73 | 71 | 281 |
| -. | Scott Jamieson (GBR) | 66 | 72 | 72 | 71 | 281 |
| 5. | Simon Dyson (GBR) | 75 | 67 | 72 | 68 | 282 |
| ... | | | | | | |
| 11. | Rafael Cabrera (Esp) | 73 | 70 | 74 | 67 | 284 |
| 15. | Álvaro Velasco (Esp) | 72 | 66 | 75 | 72 | 285 |
| 32. | Eduardo de la Riva (Esp) | 72 | 73 | 72 | 72 | 289 |



“Sóc un jugador metòdic i calculador”

El professional del RCG El Prat és, amb Pablo Larrazábal, la referència del golf català en el circuit. El barceloní s'ha fet a si mateix, el seu joc ha anat creixent gradualment i ja es manifesta convençut de poder competir amb els millors pros d'Europa. Velasco sent que la victòria és a prop.

PER OLEGUER TORRA



–Quart a Dubai, 15è en l'Open d'Espanya, només tres talls fallats... Quina és de moment la teva valoració de la temporada?

–Pel fet d'haver passat la majoria dels talls, la meva temporada està sent com a mínim consistent. De tota manera, sóc molt exigent amb mi mateix, confio molt en les meves possibilitats i sento que podia haver fet alguna cosa més. En aquest sentit encara no he tingut la sensació d'haver jugat al 100% de les meves possibilitats. Això sí,

estic molt content perquè estic treballant bé. Quant a resultats, de moment m'he de conformar amb el quart lloc de Dubai i amb les bones sensacions que em va deixar l'Open d'Espanya.

–Creus que ha arribat la teva hora, que la teva primera victòria al circuit és a prop?

–Si més no, crec que estic treballant per aconseguir-ho. És difícil guanyar al Circuit Europeu, però tampoc em sorprendria que

arribés aviat la meva primera victòria. Si arriba, no serà una sorpresa, sinó fruit del meu treball i la meva constància en els entrenaments i el joc.

–Quines sensacions vas tenir a l'Open d'Espanya quan vas conèixer, primer, l'estat molt greu de Seve i, després, la seva mort?

–Realment em vaig quedar molt tocat. Em vaig assabentar de la notícia de la seva mort

just abans de sortir a jugar i em va costar molt centrar-me en el joc. És difícil pensar en el que un ha de fer quan es té el cap en un altre lloc. Em va afectar molt la mort de Seve i de la manera tan sobtada com es va produir.

-Quin llegat ha deixat Seve al golf espanyol?

-Severiano Ballesteros ho ha estat tot per al golf espanyol. Ha deixat un actiu enorme. Jo no vaig tenir la sort de coincidir amb ell en el camp ni el vaig poder veure en la seva plenitud de joc, però només a través dels vídeos i del que he pogut llegir sobre ell te n'adones que Seve era molt gran. Va deixar el llistat molt alt en el golf espanyol i europeu.

-Satisfet de la teva actuació en l'Open d'Espanya?

-Em vaig quedar satisfet a mitges. La meua felicitat com a jugador no va ser plena. D'una banda, em vaig sentir molt recolzat, amb molta confiança i vaig jugar una gran segona volta. Tot i així, com he dit abans, confio molt en mi i esperava haver estat més regular i un millor resultat, però la meua mala tercera volta va ser clau.

-Una tercera volta que et va allunyar de la lluita pel títol...

-Els forats d'aquest recorregut del RCG El Prat són molt exigents i quan no jugues bé, et passen factura. Es tracta d'un recorregut que sempre has d'afrontar amb la deguda concentració i atenció. Requereix els teus millors cops.

-Creus que en aquesta tercera volta et va perjudicar més que beneficiar el fet de jugar en el teu camp i davant els teus seguidors?

-No crec que em perjudiqués i que m'afegís més pressió de la que ja tenia. Em vaig preparar adequadament perquè aquesta circumstància no influís en el meu joc. Vaig enfocar el factor afició i el fet de jugar a casa com una cosa positiva. Vaig jugar malament i em va perjudicar l'exigència del recorregut. El públic no va influir en el meu joc.

-Què sents quan jugues a casa i la gent no para d'animar-te?

-Unes sensacions especials, molt bones.

Veure't acompanyat i recolzat per tot el món i que la gent et segueixi per tots els forats fa que et sentis molt a gust i amb molta confiança en les teves possibilitats. A més, poder dormir a casa durant tota la setmana del torneig és un luxe. Tant de bo totes les setmanes fossin com aquesta! També és un gran avantatge poder jugar al camp on entrenes i conèixer molt bé tots els forats.

-És molta responsabilitat ser, juntament amb Pablo Larrazábal, l'esperança del golf català en el Circuit Europeu?

-T'adones que no hi ha molta gent amb un

green. El meu punt feble són els cops al voltant de green, però també et dic que estic treballant molt per millorar el meu joc curt.

-També ets fort mentalment. Com valors l'aspecte psicològic en el joc?

-En el meu cas, sempre he considerat que l'aspecte psicològic és un dels eixos fonamentals de la meua professió, ja que he pogut experimentar la notable millora que produeix en el meu joc una bona feina mental. Això m'ajuda a sentir-me millor preparat i, en molts casos, un important avantatge respecte a altres jugadors. En els finals ajustats, la importància del joc mental augmenta, així que aquell jugador que l'hagi treballat bé sentirà una comoditat i un control superior que li aportarà un grau de confiança més elevat i, com a conseqüència, més possibilitats d'èxit.

-I quin paper juguen l'aspecte emocional i el familiar en el desenvolupament de la teua professió?

-Personalment, crec que tenen un paper molt important en la vida de tot esportista. Passem molt de temps fora de casa i lluny de les nostres famílies, així que crec que això ens condueix a estar, en molts casos, a un nivell emocional una mica fràgil o sensible. Suposo que encara que un mateix no en sigui conscient, hi ha milers de coses i situacions que segur que ens afecten durant la competició. Un estat emocional estable, alegre i positiu ajuda, amb tota seguretat, a un millor rendiment en el terreny de joc.

-La teua participació en el BMW PGA Championship en Wentworth va coincidir amb la final

de la Champions. Vas tenir l'oportunitat d'animar el teu Barça a Wembley?

-Sí, Larrazábal i jo vam tenir la sort de rebre una invitació i com culer va ser una experiència que no oblidaré mai. Vaig veure jugar un gran Barça que va aconseguir que el Manchester United semblés un equip menor, quan és un dels millors d'Europa. La veritat és que quan Xavi, Messi i Iniesta comencen a moure la pilota no hi ha qui pari aquest equip. ●



nivell de joc alt. Larrazábal i jo podem arribar a sentir-nos com una referència del golf català. D'una banda pots sentir-te molt pressionat i tenir molta responsabilitat, però de l'altra també és un privilegi trobar-te en aquesta situació. Només penses en donar una alegria a l'afició.

-Defineix-te com a jugador...

-Sóc un jugador exigent, metòdic i calculador. Intento no deixar mai res a l'atzar. El punt fort del meu joc es basa en la consistència de tee a



HISTÒRICA AMPLIACIÓ DE COSTA BRAVA

Per ALBERT SIMÓ



El passat dia 23 d'abril va tenir lloc la presentació en societat de l'ampliació del Club de Golf Costa Brava de Santa Cristina d'Aro (Girona) que, amb la incorporació de 9 forats nous, s'ha convertit en un impressionant complex de 27 forats, tota una referència en l'àmbit català i espanyol. Uns dies abans, diversos directius de la FCG i la RFEG van tenir el privilegi de ser els primers en gaudir dels nous forats. Entre ells es trobaven els presidents de les dues federacions, Gonzaga Escauriaza i Alberto Duran, i el vicepresident de relacions institucionals de la FCG, Ramon Nogué.

Un procés llarg

La història de l'ampliació del club més antic de la Costa Brava es va iniciar el 1990, quan es va efectuar la compra dels terrenys sobre els quals s'ha projectat l'obra. Els anys de lluita per aconseguir els permisos necessaris per fer front al nou projecte i començar l'obra es van allargar fins el 2009. Tanmateix, l'esclat de la crisi econòmica no va frenar el projecte, que va aconseguir—mitjançant la comercialització de vint-i-una selectes parcel·les, de les quals quinze ja han estat venudes a socis del club—obtenir el coixí econòmic necessari per començar l'execució de les obres. El somni

es va fer realitat de la mà de Jorge Soler Peix, director de l'obra, seguint un projecte ideat al seu dia per ell mateix i Eugenio Aguado de Andrés, i de l'empresa constructora Selprats, S.L. Un cop completada l'ampliació, el recorregut del Club de Golf Costa Brava ha



passat de 5.400 metres a 6.000 de recorregut, de ser un par 70 a un par 73 i a comptar amb 27 forats i 3 punts de sortida. Està rodejat per aproximadament 2.000 arbres d'espècies autòctones mediterrànies i es rega amb aigua procedent de l'Estació Depuradora d'Aigües Residuals (EDAR).

Presentació social

L'esdeveniment social d'inauguració, que va culminar amb el tall de la cinta, es va iniciar amb els parlaments de les autoritats presents: el president del Club de Golf Costa Brava, Salvador Martí; el vicepresident de relacions institucionals de la FCG, Ramon Nogué; l'alcalde de Santa Cristina d'Aro, Ricard Herrera, i el representant a Girona de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, Josep Pujols.

Posteriorment es va donar la sortida als Campions (32 jugadors campions de la història del club), que va precedir l'inici de l'aperitiu. Els socis i convidats presents en l'acte van poder gaudir també de l'actuació del mag Jordi Caps, que va combinar l'il·lusionisme amb dosis d'humor, un servei de caricatures exprés de la mà del dibuixant Alex i l'actuació final dels Tres Tenors, amb la qual va concloure l'acte. ●

TROON GOLF, NOU GESTOR



EL CLUB DEIXA DE PERTÀNYER A PORTAVENTURA I INICIA UNA NOVA ETAPA AMB EL GESTOR SELECCIONAT PER LA CAIXA

PER OLEGUER TORRA



Troon Golf ha estat la companyia seleccionada per La Caixa per coordinar i gestionar les instal·lacions i camps de golf de Lumine. Una de les primeres accions dutes a terme per Troon Golf (un cop rebatejat el PortAventura Golf com Lumine Golf) va ser canviar el nom dels tres camps, dos d'ells dissenyats per Greg Norman, en funció de les característiques arquitectòniques i orogràfiques. El recorregut Lakes (abans camp Nord) està situat entre me-

ravellosos llacs i suposa tot un desafiament per als jugadors; el Hills (camp Sud), un recorregut situat entre petits turons amb vistes al mar Mediterrani, també és conegut entre els usuaris com el camp de les sensacions. D'altra banda, el recorregut Ruins (camp Centre) consta de 9 forats i es caracteritza per estar envoltat per restes arqueològiques de valor incalculable. **Un beach club de luxe:** Troon Golf també és l'empresa responsable de gestionar el gran complex Lumine Beach Club, un espai únic

Torneig Iron Golf

Imagina't jugar 45 forats durant més de 12 hores seguides i caminar uns 15 km sense parar. Això és l'Iron Golf, amb el nou format de torneig extrem, que neix de la iniciativa d'un grup de jugadors del club.

Segons el seu precursor, Xavier Cañadó, "tot va començar amb les ganes de crear un torneig diferent per part d'un grup de golfistes bojos que juguem habitualment junts: jugar 45 forats! Tomàs Llanza, responsable comercial de Lumine, va posar tot de la seva part per fer possible aquest repte, fins i tot va jugar l'any passat amb nosaltres". Aquest any, 81 jugadors podran disputar el 9 de juliol la tercera edició de l'Iron Golf, gràcies al suport de Lumine Golf i dels col·laboradors Gran Palas Hotel, Powerade, www.nuevecitas.com i Isostar.

II TORNEO IRON GOLF
9 de julio de 2011
1 DÍA · 3 CAMPOS · 45 HOYOS



Individual Stableford - Premis categories Scratch y Handicap
Welcome pack - Peto conmemorativo - Bebida durante el recorrido
Gran sorteo de regalos - Cocktail lounge

INSCRIPCIONES CLUB HORTE 977 52 84 70 - PLAZAS LIMITADAS - CIERRE DE INSCRIPCION 31/07/11



a la Costa Daurada que reuneix oci, relax i restauració en un entorn d'accés exclusiu. Compta amb set piscines dissenyades per satisfer diferents usos, a més d'una zona esportiva, un chill out amb piscines infinity (sense vora i amb efecte òptic que dona continuïtat a la mar) i una altra piscina ambientada, al més pur estil eivissenc, amb sofàs, llits i tocs de decoració zen. En aquest ambient s'hi troba la cocteleria del beach club, oberta els caps de setmana a tothom. ●



MATADEPERA APOSTA PEL SEU CAMP

Per ALBERT SIMÓ

Amb l'objectiu de convertir el golf en accessible per a tots els veïns de la localitat, l'Ajuntament de Matadepera ha assumit recentment la gestió del l'antic Club de Golf La Mola i l'ha convertit en el primer camp de golf municipal de Catalunya. Situat en un entorn natural privilegiat, els impulsors del projecte (el regidor d'Hisenda de Matadepera, Carles Iribarren, juntament amb el cap d'Esports de l'ajuntament, Aleix Pagès) s'han proposat obrir l'equipament al poble difonent d'aquesta manera els atractius de la pràctica del nostre esport. L'altre gran repte és fer-ho sense que suposi cap cost pel municipi, és a dir, apostant per l'autofinançament.

Des que el Camp de Golf Municipal de Matadepera va constituir-se com a tal, es va iniciar una política comercial basada en uns preus atractius, especialment orientats a persones grans i joves (a Matadepera hi ha 1.802 nens i joves escolaritzats de 6 a 18 anys), de cara a promoure la pràctica del golf entre aquests col·lectius. A més, s'han



signat convenis de col·laboració amb clubs esportius de la rodalia i diverses empreses.

Millorar la gestió

Un dels objectius dels gestors del camp és optimitzar costos per aconseguir l'autofinançament, que està previst assolir-lo amb 120 socis aproximadament, xifra que en garantiria la sostenibilitat. En aquest sentit, Carles Iribarren ha assegurat: "Ja hem millorat notablement el camp des que l'ajuntament s'ha fet càrrec de la seva gestió, renovant búnquers, millorant el drenatge, punxant els greens i adequant les xarxes de protecció situades al perímetre del camp", amb la voluntat de "garantir un estàndard de qualitat, a més de fer una important inversió en un camp de pràctiques". De cara a donar a conèixer el camp a tots els federats catalans, els responsables del Camp de Golf Municipal de Matadepera ofereixen un green-fee gratuït a tots els federats fins el dia 30 de setembre de 2011. Per sol·licitar-lo s'ha de contactar amb el camp al mail golf@matadepera.cat. ●

25 euros

comfort option

trato preferente

La nueva Traveler Class es la tarifa más económica de Spanair que incluye la maleta y todo lo que necesitas para viajar. Y ahora, sumándole la Comfort Option, tendrás un trato preferente y volarás en la zona Premium del avión, disfrutando de nuestro mejor servicio.

Spanair, la aerolínea que ha inventado el billete a medida.

XLV GRAN PREMI de Catalunya

L'equip de Susana Terol s'adjudica l'Hexagonal



La XLV edició del Gran Premi de Catalunya, Hexagonal, va culminar el passat 11 de juny al CG Terramar amb la victòria de l'equip de Susana Terol, que va competir juntament amb Diana Terol, Borja García i Alejandro García. En el camp del Garraf, l'equip guanyador va acumular 215 cops, per a un total de 1.321, que els van donar la victòria en un dels tornejos més emblemàtics de la FCG. En segona plaça, a únicament cinc cops en la classificació general, es va situar l'equip de David Vilallonga (format també per Tomás Méndez, Silvia Hu i Carles Pérez) que, malgrat plantar cara en tot moment, registrant 212 cops a Sitges, es va haver de conformar amb la segona plaça. Tercer en aquesta edició de l'Hexagonal va ser, amb 1.331 cops, l'equip de Gabriel Soler, acompanyat per Miguel Angel Vizcaíno, Lluís Girbau i Joan Girbau. ●

EL GOLF surt al carrer

La campanya de la RFEG "El golf sale a la calle" va arribar a L'illa Diagonal

L'ambiciosa campanya que està duent a terme la RFEG amb l'objectiu d'apropar el nostre esport a la societat va arribar a la ciutat de Barcelona, concretament al centre comercial L'illa Diagonal, on es va posar a disposició de tots els barcelonins un espai de 600 metres quadrats per gaudir d'una primera experiència amb el golf. A l'àrea esportiva de L'illa Diagonal, la RFEG va habilitar una infraestructura que va incloure inflables i instal·lacions de minigolf, amb una zona de registre per a l'experiència Bautismo de Golf. El principal objectiu d'aquesta acció és facilitar a la societat en general la possibilitat de tenir un primer contacte amb el golf a través del citat baptisme, una primera experiència totalment gratuïta perquè qualsevol persona pugui iniciar-se en aquest apassionant esport. De cara a oferir el màxim suport a aquesta iniciativa, el Club de Golf Sant Joan ha posat a la disposició de les persones que ho requereixin hores de baptisme de golf per cobrir les necessitats que puguin sorgir en aquest sentit. ●

ANNA ARRESE, quarta a Irlanda

La catalana va ser la jugadora espanyola millor classificada de l'Internacional d'Irlanda

Anna Arrese es va classificar en quarta posició en l'Internacional d'Irlanda i es va convertir en la jugadora espanyola millor classificada d'aquest prestigiós torneig, que es va celebrar al camp de Elm Park. La golfista local Leona Maguire es va proclamar campiona. La barcelonina va demostrar que està al nivell de les millors d'Europa. Elia Folch, l'altra jugadora catalana present a Irlanda, va finalitzar el campionat en el lloc 14. ●



SENSE SORT a França

Les catalanes no van poder accedir a la fase final de l'Internacional francès

Andrea Vilarasau, Camilla Hedberg i Joana Yáñez no van poder accedir a la fase final de l'Internacional de França, en categoria Júnior, i participar en les eliminatòries de la lluita pel títol. En les dues jornades de la fase prèvia, Hedberg i Vilarasau van fer un total de 154 cops, i Joana Yáñez, 155. El palmarès d'aquest important campionat internacional registra els títols de les barcelonines Estefania Knuth (actualment capitana de l'equip femení de la Federació Catalana de Golf), el 1990 i el 1992, i Elisa Serramià, el 2004. ●

EL CATALÀ PIGEM, millor espanyol a St. Andrews

El jugador del Raimat Golf Club es va quedar a les portes de superar el tall en el St. Andrews Links Trophy



El golfista català Carlos Pigem va obtenir el millor resultat dels jugadors espanyols que van participar en el St. Andrews Links Trophy, torneig de gran prestigi internacional que es va disputar en els camps Old Course i New Course de St. Andrews. Pigem, però, no va poder superar el tall i entrar en el selecte grup dels 40 millors jugadors d'un total de 144 participants. El joc de Carlos Pigem va ser una mica irregular, amb una discreta primera volta de 77 cops i una òptima segona targeta de 70 (total 147). També van participar Gerard Piris (151 cops) i Xavi Puig (156). Es va proclamar campió el golfista anglès Tom Lewis. Cal destacar el gran nivell dels participants, entre els quals figurava l'anglès Andrew Sullivan, número 1 europeu i el desè en el rànquing mundial masculí. ●

CAMILLA IMPARTEIX una lliçó de campiona!

La golfista barcelonina, campiona d'Espanya en les categories Absoluta, Júnior i Girl



Camilla Hedberg es va proclamar campiona d'Espanya en un trepidant final amb quatre targetes de 72, 74, 71 i 73 cops. El campionat es va celebrar al Real Golf de Pedreña. La jugadora catalana també va aconseguir el títol en les categories Júnior i Girl. En l'última jornada, Hedberg va sortir del tee del 1 amb un cop d'avantatge respecte a la golfista valenciana Silvia Bañón, però l'última volta aviat es va convertir en un mà a mà entre la golfista barcelonina i Ha Rang Lee, jugadora càntabra i component de l'Escola Nacional. Ha Rang Lee va aconseguir un avantatge de tres cops a meitat de recorregut sobre Camilla Hedberg, que havia signat un doble bogey al forat 6. No obstant això, Lee va tornar al favor a la catalana amb un altre doble bogey al forat 16, que combinat amb un birdie de Hedberg igualava el duel. El forat 17 va resultar clau: Camilla va aconseguir el par i Ha Rang va cometre un bogey. La golfista barcelonina no va fallar en el 18 i es va endur el campionat amb un cop d'avantatge respecte a la càntabra. Les catalanes Mireia Prat i Andrea Jonama també van aconseguir un lloc d'honor en el top 10: Prat es va classificar en sisena posició i Jonama va ser novena. També van participar Andrea Vilarasau (17a), Joana Yáñez (20a), Elia Folch (23a), Anna Arrese (29a), Gemma Fuster (29a), Diana Terol (37a) i Ivon Reijers (39a). ●

TERRAMAR, SUBCAMPIÓ d'Espanya femení

Camilla Hedberg, Andrea Jonama i Sonia Sánchez van brillar a gran altura



El Club de Golf Terramar va aconseguir una meritòria segona plaça, en categoria femenina, al Campionat d'Espanya Interclubs, que es va celebrar a les instal·lacions del Real Nuevo Club de Golf Sant Sebastián Basozabal. Les noies del Terramar van ser l'única representació catalana d'aquesta edició. Del Club de Golf Terramar va destacar especialment el bon joc exhibit per Camilla Hedberg, Andrea Jonama i Sonia Sánchez. Aquestes excel·lents jugadores van mantenir al seu club a prop del triomf al llarg de tot el campionat. Al final es va imposar l'equip amfitrió, Basozabal, amb 10 cops d'avantatge respecte al club català. Terramar va acumular 452, i Basozabal, 442. A la instantània, Camilla Hedberg, un autèntic pilar tant del seu equip com de la selecció catalana. ●

ELIA FOLCH va triomfar als Estats Units

La catalana es va imposar amb autoritat en el Sunshine Spring Classic

La golfista barcelonina Elia Folch va inaugurar el seu palmarès al Circuit Universitari dels Estats Units. La barcelonina està cursant estudis a la Seminole State University. Elia Folch es va imposar amb gran autoritat en el Sunshine Spring Classic, que es va celebrar en el recorregut del Walkabout GOLF & Country Club, a l'estat de Florida. La jugadora de Seminole State i dels equips de la FCG i RFEF es va emportar el torneig amb sis cops d'avantatge respecte a la nord-americana Cristall Lee. La jugadora catalana va signar dues targetes de 76 i 74 cops en un camp molt exigent. Elia Folch està vivint la seva primera temporada als Estats Units. ●



PIRIS, PUIG, PIGEM I ARNAUS, amb l'equip espanyol

Els golfistes catalans i els seus companys de selecció no van poder superar Anglaterra



Quatre golfistes de l'equip català (Adrià Arnaus, Xavi Puig, Gerard Piris –foto– i Carlos Pigem) van formar part de la selecció espanyola que va caure derrotada davant Anglaterra en el recorregut anglès de The Berkshire. L'equip anglès es va imposar per 13,5-10,5 en aquest tradicional partit internacional que l'enfronta cada any a la selecció espanyola. Espanya va finalitzar la primera jornada amb avantatge (7,5-4,5), però Anglaterra va remuntar el segon dia de competició amb un parcial de 9 a 3. L'Anglaterra-Espanya es va iniciar amb un sentit homenatge en record de Severiano Ballesteros. Els jugadors de l'equip espanyol van lluir crespens negres i van vestir els colors amb els quals el campió càntabre va guanyar els seus tornejos del Grand Slam: pantalons i jersers blau marí i polos blancs. ●

MORAGO, MILLOR català a La Corunya

El català es cinquè en un Campionat d'Espanya que guanya el basc Otaegui

David Morago va donar una autèntica lliçó de golf al Campionat d'Espanya individual de categoria masculina, que es va disputar entre el 19 i el 22 de maig al RCG La Coruña. El golfista català va ser cinquè d'una competició de primer nivell que es va adjudicar el donostiarra Adrián Otaegui. D'altra banda, Pep Anglès i Sergi Nogué van compartir la desena plaça i també van poder finalitzar el torneig entre els 10 primers. També van competir a La Corunya els següents jugadors de la Federació Catalana de Golf: Carles Pérez (15è), Gerard Piris (21è), Víctor Bertran (26è), Carlos Pigem (30è), Xavi Puig (36è), Jordi Sanso (36è), Jordi Flotats (36è), Joan Bertran (45è) i Lluís Fornells (58è).

La classificació:

| | | | | | | |
|-----|----------------|----|----|----|----|-----|
| 1. | Adrián Otaegui | 70 | 69 | 74 | 72 | 285 |
| ... | | | | | | |
| 5. | David Morago | 70 | 73 | 76 | 74 | 293 |
| 10. | Pep Anglès | 69 | 76 | 75 | 75 | 295 |
| -. | Sergi Nogué | 73 | 77 | 71 | 74 | 295 |
| 15. | Carles Pérez | 75 | 68 | 75 | 79 | 297 |
| 21. | Gerard Piris | 73 | 76 | 74 | 78 | 301 |
| 26. | Víctor Bertran | 77 | 79 | 72 | 75 | 303 |
| 30. | Carlos Pigem | 69 | 76 | 79 | 80 | 304 |
| 36. | Xavi Puig | 80 | 79 | 78 | 70 | 307 |
| -. | Jordi Sanso | 75 | 74 | 79 | 79 | 307 |
| -. | Jordi Flotats | 78 | 74 | 76 | 79 | 307 |
| 45. | Joan Bertran | 73 | 80 | 77 | 79 | 309 |
| 58. | Lluís Fornells | 81 | 77 | 77 | 83 | 318 |

LA FCG I SPANAIR tanquen un acord de col·laboració

Estableix que els federats catalans tindran la possibilitat d'embarcar els seus pals de forma gratuïta-després d'adquirir prèviament les tarifes Premium o Comfort- i de disposar d'un 10 % de descompte sobre les tarifes publicades dels vols nacionals operats per Spanair.

La Federació Catalana de Golf i Spanair han tancat recentment un acord de col·laboració que permet als federats catalans embarcar un set de pals de golf per passatger de forma gratuïta en els vols nacionals operats per Spanair després d'adquirir prèviament les tarifes Premium o Comfort. A més, els federats també disposen d'un 10% de descompte sobre les tarifes publicades en els vols nacionals operats per Spanair. És important ressaltar que els federats catalans únicament podran gaudir d'aquests avantatges si es realitzen les gestions de compra dels bitllets i tarifes especials per mitjà de l'accés web-link: <http://www.spanair.com/web/es-es/Corporates/>. Poden obtenir el codi d'accés facilitant la seva CB al e-mail: catgolf@catgolf.com o trucant al 93 414 52 62. S'ha d'apuntar també que, un cop realitzades les compres, per gaudir d'aquests avantatges serà imprescindible la identificació del beneficiari presentant el carnet de federat de la FCG en el moment d'embarcar. ●



**ACTUALITZA LES TEVES DADES DE CONTACTE...
I ACONSEGUEIX UN GREENFEE GRATIS A GOLF SANT JOAN**

Sigues el primer en rebre la primera edició digital de la revista

FCGolf

Truca al 93 414 52 62 o envia'ns u mail a: catgolf@catgolf.com

LARRAZÁBAL, GUANYA L'Open BMW

Va derrotar en el desempat a Sergio García i va aconseguir la seva segona victòria en el circuit



Pablo Larrazábal va dedicar la seva victòria en l'Open BMW al seu avi matern Manuel, recentment mort. Pau va viure moments molt emotius en un desempat pel títol que el va enfrontar al seu amic Sergio García. El barceloní es va imposar al golfista de Borriol en el cinquè forat d'aquest desempat, que va evidenciar un gran domini espanyol a l'Open BMW. Tots dos jugadors havien finalitzat el torneig amb dos cops menys que els seus immediats seguidors. El triomf de Larrazábal fa justícia a una temporada bastant bona per al professional del RCG El Prat. ●

TRIOMF DE BROWN al Circuit Professional

Després de la jornada de Vilalba, Jordi García Pinto encapçala l'Ordre de Mèrit

El Circuit Professional Català va fer escala al camp de Vilalba, on es va proclamar campió Paul Brown amb una volta de 68 cops. D'altra banda, Gerard Pera, Joan Anglada i Ignacio Feliu van compartir la segona posició amb 69 cops, a només un del guanyador. Després de la jornada de Vilalba, l'Ordre de Mèrit està encapçalada per Jordi García Pinto (foto), amb uns guanys de 1.389 euros, per davant de Ivó Giner, amb 1.191 euros, i Juan Antonio Bragulat, amb 1.062. ●



UNA ALTRA BONA ACTUACIÓ de Domingo a França

El golfista català va ser cinquè en un dels torneigs més importants del Circuit Challenge

No va guanyar, és veritat, però va qualificar una gran actuació i va ser cinquè a l'Allianz Challenge de França, que es va jugar al camp de golf de Disneyland París. El barceloní es va mantenir a dalt de la classificació des de la primera volta, però no va poder superar, entre d'altres, l'alemany Maximilian Kieffer, guanyador del torneig. El professional alemany va fer tres cops menys que un sòlid Agustín Domingo. Per la seva banda, el també català Ivó Giner no va tenir tanta sort i no va aconseguir passar el tall. ●

GRAN PREMI Sèniors de Catalunya

L'equip de Jiménez Tejero guanya el Pentagonal

L'equip d'Antonio Jiménez Tejero (format per José María Martí, Rafael Lebrero i José Luis Fandiño) va sentenciar, després de sumar 80 punts en l'última prova, una igualada XXXV edició del Gran Premi Sèniors de Catalunya, conegut com a Pentagonal. Aquesta última prova es va jugar el 2 i 3 de juny al CG Llaveneras. L'equip de Joaquina Méndez, amb Genoveva Coronado, Maria Elena Corbera i Esther Canals, es va classificar en segona posició amb un total de 367 punts i a només tres dels campions. D'altra banda, l'equip de José María Escolà, Pilar Montero, Antonio Jiménez i Eusebio Marín va finalitzar aquesta edició del Pentagonal en tercera posició, després d'acumular 82 punts en el recorregut del CG Llaveneras. La Federació Catalana de Golf vol agrair la col·laboració de Coca-Cola i Adams Golf en el Gran Premi Sèniors de Catalunya d'enguany. ●



GIRALT, 13è AL CAMPIONAT ESPANYOL

Va ser el millor català en el Campionat d'Espanya sènior que es va celebrar a Peralada

Joan Carles Giralt va aconseguir una meritòria 13a posició en el Campionat d'Espanya sènior i va ser el golfista català millor classificat. El campionat es va disputar al recorregut del Club de Golf Peralada. A més de Giralt, els golfistes catalans que van participar en aquesta prestigiosa competició sènior van ser José Miguel Sagnier (18è), Ferran Lafita (19è), Jordi Escalé (21è), José Fernández (24è), Alejandro Andreu (25è), Juan Riera (25è), Antonio Guerrero (30è), Constançio Marco (32è), José Manuel Arraut (32è), Miguel Morenes (32è), Antonio Barbany (37è) i Carmelo García (37è). ●

GRAN EXHIBICIÓ del planter català!

Bonmont va albergar el Campionat de Catalunya Infantil, Aleví i Benjamí



El Campionat de Catalunya Infantil, Aleví i Benjamí va oferir unes jornades de competició de gran qualitat en el recorregut del Club de Golf de Bonmont. Van participar un total de 120 jugadors i jugadores d'alt nivell durant els dos dies de competició. En categoria Infantil, i entre les nenes, Eva Domingo (Reus Aigüesverds) es va proclamar campiona amb set cops d'avantatge respecte a Paz Marfa, segona classificada. Patricia Bardají va ser tercera, a 11 cops de la campiona. Víctor García es va adjudicar el títol infantil a la competició masculina amb dos cops d'avantatge respecte a Arturo Rodríguez-Marín (segon classificat). Álvaro Carol es va classificar en tercera posició, a set cops del campió. En categoria Aleví, Judith Castro (primera), Àgueda Cortilla (segona) i Ares Boira (tercera) van ser les millors en la competició femenina, i Martí Arribas, Carlos Vargas i Àlex Battle, en la masculina. En Benjamí es van proclamar campions Marta Badia (Alicia Yon Martínez, segona i Berta Sánchez, tercera) i Agustí Quinquilla (David Puig, segon i Albert Boneta, tercer). ●

JONAMA i SAURA, competitius en el Nacional cadet

Andrea va finalitzar quarta i Oriol va aconseguir una meritòria sisena plaça

Oriol Saura i Andrea Jonama (foto) van tenir una acceptable actuació en el Campionat d'Espanya Cadet. En categoria femenina, Andrea va finalitzar les tres voltes del torneig (76 + 73 + 77 = 226) en la quarta posició, encara que amb 14 cops més que la campiona, Ha Rang Lee. Per la seva banda, Oriol Saura va tenir més competència en una categoria masculina de gran nivell. El golfista català va fer un total de 228 cops (80 + 73 + 75) i, tot i finalitzar a només quatre del campió, es va haver de conformar amb la sisena plaça. Alberto Sánchez va acabar desè i va ser el segon millor golfista català en aquesta categoria masculina. Darrere de Sánchez es van classificar Erik Hedberg (17è), Jordi Pans (20è), Pelayo Cisnal (25è), Albert Badosa (25è), Álvaro Guerin (31è), Gonzalo Llanes (34è) i Alberto Torrado (45è). No van passar el tall Albert Arribas, Carlos Cascante, Guillem Gago i Ricardo Gutiérrez. En categoria femenina, darrere de Andrea Jonama es van classificar Sonia Sánchez (16ª) i Ariadna Castro (22ª). Tampoc van passar el tall Marta Trillo, Anna Millet, Mariona Maeso i Mariona Espín. ●

CATALUNYA GUANYA el Quadrangular Juvenil

Els catalans es van imposar als equips francesos

L'equip català (capitanejat i entrenat per Lennart Hedberg i Francisco Pérez, respectivament, i format per Albert Sánchez, Eric Hedberg, Jordi Panes, Oriol Saura, Andrea Jonama, Sonia Sánchez, Marta Trillo, Ariadna Castro, Víctor García, Martí Arribas, Eva Domingo i Judit Castro) es va imposar en el Quadrangular Juvenil, que es va disputar a Empordà Golf durant els dies 12 i 13 de juny. Catalunya va superar els equips de P.A.C.A., Languedoc Rossillon i Rhone Alpes. ●



REIJERS I PIGEM, campions catalans

El Campionat de Catalunya Junior, Boy, Girl i Cadet es va jugar al Club de Golf Empordà



El CG Empordà va albergar el Campionat de Catalunya Júnior, Boy, Girl i Cadet. El jugador lleidatà Carlos Pigem es va proclamar campió de Catalunya júnior després de disputar un emocionant desempat amb Carles Pérez. En categoria femenina, Ivon Reijers, amb una targeta de 145 cops, va ser campiona junior i girl, per davant de Judit Gómez, subcampiona en ambdues categories i campiona cadet just per davant d'Andrea Jonama. Per la seva banda, Pep Anglès també va quallar una brillant actuació aconseguint proclamar-se, amb 138 cops, campió boy per davant de Erik Hedberg. El de Terramar es va alçar amb el subcampionat boy i el campionat cadet, per davant d'Álvaro Guerin, amb 147 cops. ●

II PUNTUABLE JUVENIL de Catalunya i Balears

Pelayo Cisnal i Andrea Jonama es van imposar en les respectives categories

El Club de Golf Vallromanes va ser l'escenari del II Puntuable Zonal Juvenil de Catalunya i Balears amb la participació dels millors golfistes infantils i cadets de les territorials catalana i balear. Els jugadors de la FCG Andrea Jonama i Pelayo Cisnal es van imposar, respectivament, en les categories Cadet femenina i masculina. Jonama va guanyar amb un total de 139 cops, sis menys que la subcampiona Marta Trillo, i Cisnal va dominar la seva categoria amb tres cops d'avantatge respecte a Erik Hedberg, segon classificat. En categoria Infantil masculina, el català Martí Arribas va obtenir el millor resultat amb dos cops d'avantatge sobre el mallorquí Miquel Tous, i entre les nenes, Eva Domingo, jugadora del Reus Aigüesverds, va ser la més encertada amb només un cop d'avantatge respecte a la també golfista catalana Judit Rodríguez. ●

L'EQUIP PGA guanya el Quadrangular

Felicitats per a les campiones Robledo, Steinhauer, Sala, Bou, Moré i Miguélez



L'equip PGA (format per Margarita Robledo, Susanne Steinhauer, Montserrat Sala, Gracia Bou, Pepita Moré i Orosia Miguélez) es va proclamar campió de la XV edició del Quadrangular Femení de Clubs 2011 amb un total de 299 punts. Les gironines en van tenir prou sumant 73 punts en la final, que es va disputar al CG Vallromanes, puntuació que les va situar dos per sobre de les seves perseguidores, les locals de Vallromanes. El millor equip de la final –va sumar 83 punts– va ser el CG

Barcelona que, amb un total de 295, va ser tercer en aquesta edició del Quadrangular. La Federació Catalana de Golf va comptar amb el suport de diverses empreses, que han realitzat aportacions en forma de producte de cara a oferir un valor afegit a les jugadores. La firma mallorquina Lottusse va estar present com a col·laboradora en la final de Vallromanes i en tot el Quadrangular ho han fet les marques Pepa Paper, Matías Buenos Días, Zumos Romantics, Sveltesse Barritas de Nestlé i Natura Bissé. ●

LLAVANERAS, campió de la Lligueta

El club del Maresme es va adjudicar el XXXVII Interclubs Femení



El Club de Golf Sant Cugat va albergar el passat 15 de juny la final del XXXVII Interclubs Femení, també conegut com la Lligueta, que va coronar les jugadores de Llaveneras Silvia Llovet, Inma Cordoní, Mònica Trallero, Silvia Hu, Maria Trallero, Rosa Masana, Paola Garriga-Nogués i Patricia Echarte campiones de l'edició d'enguany. Les de Llaveneras van aconseguir sumar a Sant Cugat 6 punts, puntuació que les va col·locar líders a la general, on van acabar amb 39 punts. Per la seva part, les jugadores

de Vallromanes, després de sumar 8 punts en la final, van acabar segones de la Lligueta, amb 31 punts i 50 ups. Terceres, empatades a punts amb les subcampiones però amb 46 ups, es van situar les jugadores del RCG Cerdaña. Aquesta competició té el suport de diverses empreses. Lottusse va estar present com a col·laborador en la final de Sant Cugat i a en tota la Lligueta han col·laborat altres marques com Natura Bissé, Pepa Paper, Matías Buenos Días, Zumos Romanticos i Sveltesse Barritas de Nestlé. ●

JORNADA D'INICIACIÓ al golf a Sabadell

Bronchales, professor del Centre de Tecnificació, va dirigir una jornada d'iniciació per prebenjamins

Joan Bronchales, professor de golf del Centre de Tecnificació de la Federació Catalana de Golf, va participar en una jornada d'iniciació al golf a les pistes d'atletisme Josep Molins de Sabadell (Barcelona). L'esdeveniment va ser programat per a nens de categoria prebenjamí. Bronchales va tenir l'oportunitat d'ensenyar les nocions bàsiques d'aquest esport a un total de 111 nens. Es van tractar aspectes tècnics i pràctics, com la millora de la coordinació visual-manual, el joc llarg, els cops al voltant del green, o exercicis d'orientació i desenvolupament de la coordinació dinàmica, general i específica. En aquest esdeveniment, els nens també van tenir l'oportunitat d'experimentar



altres activitats esportives, com l'escalada i el ciclisme. En aquesta jornada esportiva van participar les escoles i centres Nostra Llar, Escola la Salut, Salesians Sabadell, Club Natació Sabadell, Teresa Claramunt, Amadeu Vives, Enric Cassasas, Pau Casals, Escola Pia, Purificació Sales i CE Santa Perpètua. ●

CENTRES de Tecnificació

Els professors aturen la seva activitat professional durant l'estiu



Els Centres de Tecnificació de Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona han finalitzat recentment el seu treball del trimestre. Durant l'estiu, tant els jugadors com els tècnics -Ricardo Boada, Francisco Pérez, Joan Bronchales, Marcos Boada, Cristina Lagarma, Maria Escañuela i Marcel·li Masafret-, fan una aturada en la seva activitat professional encara que els nens segueixin competint. Destacar que els més joves estan culminant la seva preparació per disputar el Campionat d'Espanya Infantil, Aleví i Benjamí a Astúries i on participen nombrosos nens dels centres. La foto correspon als nens i als tècnics del Centre de Barcelona. Els centres de tecnificació tornaran a obrir el mes de setembre per iniciar l'últim trimestre de l'any. ●

LA POR A FALLAR

Els 4 passos per eliminar-la

La por a fallar apareix quan analitzem la situació i pensem que tenim molt poc a guanyar i molt a perdre, al costat del neguit de no aconseguir el resultat que desitgem. Augmenta la tensió muscular i el jugador se sent com encogit i amb dificultat per pegar la bola amb decisió.

Sovint, quan un jugador s'enfronta a un obstacle d'aigua, a un fora de límits o simplement porta un bon resultat en la seva targeta i s'acosten els últims forats de la volta, és molt fàcil que estigui més pendent de no fallar que d'enganxar un bon cop. En aquest moment és quan la por a fallar s'instal·la al cap del jugador i automàticament es transmet al swing, creant una predisposició negativa. Vegem què podem fer per reduir o eliminar la por a la fallada.

Quan apareix?

La por a fallar apareix en circumstàncies molt variades, quan s'està jugant bé, amb l'objectiu aparent de no fer malbé el resultat, o quan s'està jugant malament perquè

s'està fallant més del compte. També en forats difícils perquè presenten moltes dificultats o en forats fàcils perquè no és el moment de fallar. El cas és que ningú està lliure de sentir en una determinada situació la por a fallar.

Què se sent?

Quan la por a la fallada és molt acusada, el jugador se sent com engarrotat, encogit i li costa pegar la bola relaxat i amb decisió. Darrere d'aquesta sensació sol estar un excés de tensió muscular. Quan ens trobem davant una situació que considerem amenaçant o perillosa, el cos reacciona tensant els músculs i segregant adrenalina. El grau de tensió ve marcat únicament per la interpretació subjectiva d'aquesta situació. Si aquesta és vista com un desafiament o repte, difícil però assolible, la tensió muscular i els nervis jugaran a favor del jugador. Quan la por a la fallada és molt accentuada i el jugador només és capaç de pensar i anticipar la decisió, en aquesta situació la tensió muscular sol ser tan

alta, que impedeix la realització d'un swing fluid i rítmic. En aquests moments es produeix un bloqueig muscular però també mental que impedeix pensar en el que s'ha de fer, és a dir, que la capacitat de concentració també minva sota aquestes circumstàncies.

LA TÈCNICA DELS 4 PASSOS

1. No es deixi intimidar:

El més important en aquesta situació és

no deixar-se dominar per les circumstàncies, ja sigui el bon resultat que porta, el fora de límits o l'obstacle d'aigua. En aquesta situació és molt fàcil que li vinguin pensaments relacionats amb el resultat, però talli'ls quan més aviat millor. En el seu lloc comenci a respirar diafragmàticament deixant anar molt poc a poc l'aire i concentrant-se en la seva respiració. Això, a més de tallar els pensaments sobre el resultat, l'ajudará a reduir la possible tensió muscular i els nervis.

2. Decideixi on no vol enviar la bola:

Analitzi el cop, els obstacles, les dificultats o perills que estan provocant la por a fallar. Decideixi on no vol que acabi la bola, però una vegada que tingui clar on no la vol enviar, no s'aturi aquí i passi immediatament al pas 3.

3. Decideixi on voleu enviar la bola:

Analitzi quin cop és el que més li interessa jugar en aquest moment. Aquí intervé decisivament l'estratègia, més arriscada o més conservadora. És el moment de decidir el punt exacte on vol que acabi la bola i el tipus de cop que jugarà perquè la bola vagi a aquest lloc. Observeu com en el pas 2 la ment està centrada en els perills i on no es vol enviar la bola, mentre que en el pas 3 la ment ha passat a concentrar-se en el lloc on voleu enviar la bola. Si ha fet bé aquest tercer pas, la seva ment en aquest moment només està pensant en donar un bon cop, no en no fallar-lo.

4. Decisió i confiança:

Confii en el procés de pensament i colpegi amb decisió. Per això és important que hagi triat un cop d'acord amb les seves possibilitats tècniques. No intenti cops impossibles o amb molt poca probabilitat d'èxit, només aconseguirà sumar cops a la seva targeta. En aquest moment decisiu li serà molt útil tenir una bona capacitat de concentració i una sòlida rutina precop.



Óscar del Río, Psicòleg esportiu

Del Río és psicòleg esportiu especialitzat en golf i forma part del programa Eagle de la FCG des de 2008. Llicenciat en Psicologia per la Universidad Complutense de Madrid i màster en Psicologia Esportiva per la Universidad Autónoma de Madrid

ARAVELL GOLF

I DESAFÍO FUNDACIÓN S. BALLESTEROS

9 d'abril de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS

Handicap inferior

1er Joan F. Martínez

Handicap superior

1er David Martínez

Handicap femení

1a Sofia Cano Martínez



Campions hcap. inferior i femení

TROFEU FESTA MAJOR D'ARAVELL

30 d'abril i 1 de maig 2011

Stableford fourball
CLASSIFICACIÓ

Handicap parelles

1er Daniel Mateu i Antoni Luque

CG DE BARCELONA

CIRCUIT AUDI A6

30 d'abril de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIÓ

Handicap

1er Antonio Ortiz 45

2on Germán Camp 44

3er Gregorio del Val 43



CIRCUIT SONY

14 i 15 de maig de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIÓ

Handicap

1er Antonio Canalda 41

2on Xavier Martínez 39

3er Roser Pascual 39



CAN BOSCH SANT FELIU

X TORNEIG BALNEARI ROQUETES

24 de març de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er Juan Hernando Lapeña

2on Sergio Miguel de Almenara

3er Jesús Tobajas

Handicap superior masculí

1er Francesc Díaz Callejo

2on Pere Joan Alsina

3er Francisco Javier Bagan

Handicap femení

1a Victoria Granados

2a Cristina Ubiergo

3a Neus Miquel Martín

XIV TORNEIG CERVEZAS DAMM

30 de abril de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er José Mendoza Molina

2on Xavi Rabasa Casaponsa

3er Pedro Miguel de Almenara

Handicap superior masculí

1er Pere Joan González

2on Manuel Nicolás Moreno

3er Juan Manuel Jiménez

Handicap femení

1a Victoria Granados

2a M^a Luisa Nieto Pagan

3a Neus Miquel Martín

CG COSTA BRAVA

COPA J.M. AROLA IN MEMORIAN

21 de maig de 2011

Greensome chapman
CLASSIFICACIÓ

Handicap parelles

1a Alejandro Dorado i M.A. Santolaria 68

2a Mariona Omedes i Hugo Arola 70

TROFEU TORRES

28 de maig de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIÓ

Handicap senior

1a Mariona Platón Sibils 33

Handicap superior

1er Mariano Morillas 38

2on Evasi Campos 36

3er Antonio Soria Lecegui 33

Handicap inferior

1er Jorge Planells Llatas 37

2on Gerard Ramionet 35

3er Hugo Arola 37

Handicap femení

1a Olga Roca Loubat 37

2a Cristina Platón Sibils 33

3a M^a Teresa Pujol 32

CG COSTA DORADA TARRAGONA

I TROFEU DIARI DE TARRAGONA 5 d'abril de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS

Handicap inferior indistint

1a Coral Vázquez

2on Dodo Trave

Handicap superior indistint

1a M^a Victoria Cuadros

2a Iris Brooksbank

Scratch

1a Carolina Pàmies 26



I TROFEU TERNASCO D'ARAGÓ

2 d'abril de 2011

Stableford fourball
CLASSIFICACIÓ

Handicap parelles

1a Agustí Camacho i Ariadna Tombas

2a Javier Artal i Carolina Pàmies



EMPORDÀ GOLF RESORT

TORNEIG EL CORTE INGLÉS 23 d'abril de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS

Handicap masculí

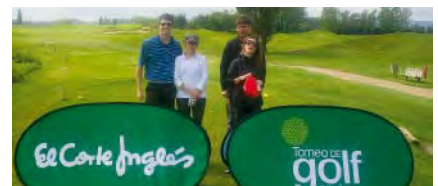
1er Ignasi Macias 38

2on Jordi Figueras 38

Handicap femení

1a Raquel Romero 43

2a Myriam Marfa 37



TROFEU ROLEX 7 de maig de 2011

Strokeplay
CLASSIFICACIÓ

Handicap indistint

1er Lluís Carles Costa 67

2on Pere Joan González 67
3er Antonio Pons 68



GOLF GIRONA

CIRCUIT ÓPTIMA 22 de maig de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIÓ
Handicap INDISTINT
1er Roberto Ros Cherta 39
2on Gerard Llopart 39
3er Francesc X. Jounou 38

FI DE CURS ACADEMIA G. GIRONA 29 de maig de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Campionat 9 forats
1er Pol Rodenas
Campionat infantil
1er Samuel Proietti
Campionat Baby
1er Pere Ramió



CG D'ARO-MAS NOU

I TORNEIG FUNDACIÓN S. BALLESTEROS 11 d'abril de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap indistint
1a Teresa Vilaró 38
2on Ángel García 36
3er Francisco Díaz 36
Scratch
1er Alfred Gangl 27
2on Angel García 21
3er Francisco Díaz 20



Sr. Casamitjana

TORNEIG GRUPAUTO SKODA 28 de maig de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap masculí
1er Ramon Quiles 39
2on Isaac Besora 38
3er David Alabart 37
Handicap femení
1a Christa Berner 38
2a Elena Jordi Casas 35
3a M^a Carmen Saleta 32

LUMINE GOLF CLUB

GRAN CIRCUIT LUMINE GOLF 4 de juny de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior
1er Celedonio Fuentes 38
2a Julia Casas 37
Handicap superior
1er Joan Piqué 44
2a Agnieszka Mazur 40
Handicap femení
1a Irma Samper 37
Handicap junior
1er Carlos Clavería 34
Handicap senior
1er Luis A. Cabrera 39
Scratch
1er Jordi Bargalló 37



TORNEIG AFANOC-AECC TARRAGONA

3 de juny de 2011

Stableford
CLASSIFICACIÓ
Equips
1er equip:
Montse Gomez
Anne M. Dunand
Bernard Dunand
Eduardo Colom
Scratch
1er Antonio Loureiro



CGM MATADEPERA

INTERCLUBS VILA DE MATADEPERA 8 de maig de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Equips
1er CGM Matadepera
2on CD Terrassa
3er Club Egara



Tots els equips participants

CG MONTBRÚ-MOIÀ

GRAN TROFEU NACEX 16 i 17 d'abril de 2011

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior indistint
1a Laura Sánchez Giménez
2on Javier López Mecinas
Handicap superior indistint
1er Jaume Jou Fabregas
2on Lluís Pérez
Scratch
1er Gonzalo Lanás Iglesias



Guanyadors

COPA PRESIDENT 5 de juny de 2011

Medalplay individual
CLASSIFICACIONS
Handicap
1er Javier López Mecinas
2on Joaquim Arnaus Clusella
3er Jordi Ubalde Montroig
Scratch
1er Adrià Arnaus Antúnez



PERALADA GOLF

FINAL ZONA CORTE INGLÉS

Stableford parelles
CLASSIFICACIÓ
Handicap parelles
1a Maria Creus i Carlos Salaverria
2a Judith Castro i J.R. Rueda
3a Laia Cornellà i Pau Boix

GOLF PLATJA DE PALS

IESE MBA VI TOURNAMENT

3 d'abril de 2011

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap masculí

1er Santiago Ibarzabal 38

2on Christian Enestrom 38

Handicap femení

1a M^a Luisa Stuyck 30

2a Adelina Sanglas 29



RAIMAT GOLF CLUB

XI TORNEIG EL CORTE INGLÉS

23 d'abril de 2011

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap masculí

1er Francisco Rodríguez 44

Handicap femení

1a Marina Godia 40



Francisco Rodríguez

HOTEL GOLF SPA FINCA PRATS

16 d'abril de 2011

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er José Fernández 41

Handicap inferior femení

1a Cristina Casanella 39

Handicap superior masculí

1er Antonio Claramunt 40

Handicap superior femení

1a Josefa Alonso 42



Guanyadors

CG REUS AIGÜESVERDS

TORNEIG AUTOLICA

21 de maig de 2011

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ

Handicap indistint

1a Maria Teresa Baget 42

2on Aleix Filgueiras 41

3er Emilio Llevat 40



TORNEIG DE PASQUA

25 d'abril de 2011

Stableford parelles

CLASSIFICACIÓ

Handicap parelles

1er Ferran Cortina i Víctor Núñez

2on Bernat Cortilla i Àgueda Cortilla

3er Àngel Domingo i M. Casado



CG SANT CUGAT

I DESAFIO FUNDACIÓN

S. BALLESTEROS

9 d'abril de 2011

Medalplay individual

CLASSIFICACIONS

Scratch absolut masculí

1er Luis Pérez-Calvo 69

Scratch absolut femení

1a Montse Corominas 83

Handicap inferior masculí

1er Xavier Muntaner 66

Handicap inferior femení

1a Tracey Tillstrand 72

Handicap superior masculí

1er Aurelio González 69

II TROFEU FORENEX

3 d'abril de 2011

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Júnior, boy, girl i cadet

1er Nicholas Campillo 43

Infantil

1er Juan Pérez-Calvo 35

Aleví femení

1a Sofia Ymborn 38

Aleví masculí

1er Ignacio Pérez-Calvo 38

Benjamí

1er Michael Berger 21

GOLF SANT JOAN

TORNEIG INVEST

FOR CHILDREN

14 de maig de 2011

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er Arnaud Schwartz

Handicap superior masculí

1er Ramón Bargaño Vidal

LLIGA GOLF SANT JOAN

7 de maig de 2011

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior

1er Antonio Mas Roura

Handicap superior

1er Francisco Fuentes

Handicap junior

1a Laia Cornellà

Handicap femení

1a Fanny Ritzi Ruthl

GOLF SERRES DE PALS

I TORNEIG DESAFIO

S. BALLESTEROS

9 d'abril de 2011

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Scratch

1er Paul Mercer

Handicap femení

1a M^a Lluisa Llargues

Handicap masculí

1er Olivier Jamet

I TORNEIG SANT JORDI

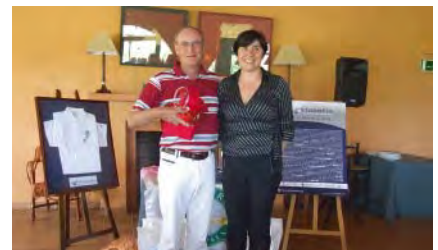
23 d'abril de 2011

Stableford fourball

CLASSIFICACIÓ

Handicap indistint

1er Paul Mercer i Anthony Mills



CG TERRAMAR

TROFEU AUDI QUATTRO CUP

14 de maig de 2011

Stableford parelles

CLASSIFICACIONS

Handicap parelles

1a Climent Aulet i Ramón Segón 41

Scratch parelles

1a Juan Leach i Manuel Giró 36





MÉS QUE UN GUANT

El nou T-GRIP és un guant que fa que se senti i assimili la posició i la funció de la mà esquerra, aconseguint que el jugador col·loqui la mà en la posició idònia en funció del swing que necessiti fer. Un guant amb memòria de posició, gràcies a una configuració tècnica que permet accelerar l'aprenentatge, ja que automatitza la posició ideal. Més informació a www.easyt-grip.com.

SUBLIMANT EL JOC

QUAN COMENCES A JUGAR A GOLF, POTS CONFORMAR-TE AMB UN EQUIP ESSENCIAL, PERÒ QUAN ET TREUS L'ETIQUETA DE PRINCIPIANT, ET CONVERTEIXES EN UN GOLFISTA MÉS EXIGENT. EN AQUEST APARADOR ET PROPOSEM UNA SÈRIE DE PRODUCTES AMB ELS QUALS PODRÀS SUBLIMAR EL TEU JOC.

Per MIGUEL ÀNGEL BUIL

ECOLÒGIQUES I RECICLABLES

L'empresa Albus Golf presenta les primeres boles d'alt rendiment absolutament ecològiques i reciclables de la marca Dixon. La col·lecció està composta pels models Dixon Wind (blau), per cops llargs i rectes; Dixon Earth (verd), amb gran sensació, control i spin, i Dixon Fire (vermella), per al golfista professional. PVP aprox.: caixa de 12 boles Wind, 24,95 euros; Earth, 34,95 euros, i Fire, 59,95 euros.



VISIÓ COMPLETA

Amb les Retego d'Adidas Eyewear, les ulleres de golf passen a ser una part indispensable de l'equip. Les seves lents de policarbonat garanteixen una clara, àmplia i òptima visió en qualsevol condició, ja que milloren la percepció dels canvis de llum i dels diferents colors i relleus del camp. A més, estan pensades per portar-les sota la gorra o visera sense que molestin. PVP aprox.: des de 121,80 euros.



TRANSPORT EN BLANC

Drivers, fustes, putters, bosses i també el carro. Aquest any, el blanc està de moda al golf i el Clicgear 3.0 ens dona l'oportunitat d'anar amb l'equip conjuntat. El bastidor i les llandes blanques contrasten amb el negre de les cobertes de les rodes, la nansa i els ancoratges, i tot amb una increïblement suau i fluida circulació pel camp, així com un compacte plegat. PVP aprox.: 199 euros.

JOC INTEL·LIGENT

Ja ha arribat l'últim i més sofisticat GPS mesurador de distàncies llançat per Skycaddie: el SGX, un nou disseny manejable i pràctic amb la novetat de l'aplicació interactiva HoleVue, que permet personalitzar el teu objectiu al mig del carrer i jugar el primer cop sabent com serà el següent. La base de dades inclou més de 30.000 camps mapejats a tot el món. PVP aprox.: 359 euros.



TORNEO ESPECIAL CLUBS SIN CAMPO

Real Club de Golf El Prat

Precio: **65 €**

Dia de juego: 26 de julio 2011

Incluye:

- Green fee.
- Tentempie en el paso del hoyo 9 al 10.
- Cocktail-Almuerzo.
- Entrega de premios y sorteo.

Para inscripciones:

- Nombre y apellidos
- Handicap
- Licencia
- Telefono movil
- Correo electronico

Enviar a golf@aligolf.com o llamar al 93 253 10 10

Organiza:



Tu outlet de golf

golfitus.com

TIENDA ONLINE Y
VENTA PRIVADA

INSCRIBETE EN EL TORNEO
ESPECIAL DE CLUBS
SIN CAMPO A TRAVES DE
GOLFITUS.COM POR SOLO

60 €

Natura Bissé

Barcelona

My skin. My secret.



QUIRO
GOLF
MASSAGE



QUIROGOLF MASSAGE de NATURA BISSÉ, la última innovación en masajes terapéuticos y relajantes

QUIROGOLF MASSAGE de NATURA BISSÉ es un masaje profundo de la cabeza a los pies con pelotas de golf, cuyas maniobras se basan en cuatro pilares que actúan sinérgicamente: relajación, preparación muscular, masaje terapéutico y flexibilidad corporal.

Excelentes resultados garantizados:

- Alivia presiones nerviosas
- Calma molestias musculares y articulares
- Mejora la flexibilidad
- Elimina el estrés y la ansiedad
- Armoniza cuerpo, mente y alma
- Recupera la energía física y anímica

Tenga o no afición al deporte, ¡disfrute del golf a su manera!

Consulte centros en www.naturabisse.es