

golfales escolles

FCGOLF

Núm. 3 - Juliol 2016

Jana i Nina

Dues escolars apassionades pel golf

2n Torneig Golf a les Escoles

Tot el que has de saber sobre aquest esdeveniment

Golf a la teva escola

Descobreix com viuen el programa les diferents escoles de Catalunya

Entrevistes a

Carolina González
i **Pep Anglès**



Índex

4. Benvinguts al programa
5. La Jana i la Nina, dues escolars apassionades pel golf
7. Escoles i clubs participants 2015-16
8. El golf a la teva escola
10. El dia a dia del programa
12. Entrevista a Carolina González
13. Entrevista a Pep Anglès
14. Barcelona. Escoles i clubs
20. Girona. Escoles i clubs
22. Tarragona. Escoles i clubs
24. Lleida. Escoles i clubs
26. Agenda
27. Passatemps
28. Beneficis físics i psíquics
29. Golf en família
29. Valors del golf
30. III Concurs de postals nadalenques
31. Jordi Ríos, ambaixador del programa «Golf a les Escoles»
32. II Torneig Golf a les Escoles



© Federació Catalana de Golf - www.calgolf.com

Segueix-nos a de Tee a Green TV

El programa de televisió de referència del Golf a Catalunya

Veureu, a través de les principals televisions locals de Catalunya, els beneficis que aporta als vostres fills el magnífic esport del golf.



Una producció de:  imago TV

 baboooh!
comunicació

 facebook.com/deteegreen.tv

 De Tee a Green TV

Benvinguts al programa golf a les escoles

Promocionar el golf entre els més joves és la nostra gran vocació

Des de la Federació Catalana, apropar el golf als centres escolars i promocionar el nostre esport entre els més joves continua sent una de les nostres grans prioritats. I volem que el coneguin de primera mà al seu mateix centre escolar. És molt important que els nens practiquin molts esports, i la nostra vocació és que es familiaritzin amb el golf. Els avantatges i beneficis de la pràctica del golf encara són desconeguts per a molts, però a poc a poc i gràcies als centres escolars, i als seus mestres i professors, que ens obren les portes de les escoles, ho estem portant a terme. Tota aquesta tasca no seria possible sense la implicació dels clubs i camps de golf adherits i el suport de la RFEG, la UFEC, el Consell Català de l'Esport i els consells esportius de diverses localitats. Els estem agraint a tots pel seu suport i pel seu reconeixement per la tasca que estem portant a terme. En aquest curs 2015-2016, fins a setanta-tres centres escolars catalans i més de vuit mil nens han participat en el programa «Golf a les Escoles», unes xifres prou importants que demostren la nostra voluntat d'apropar el golf als nostres escolars. Però, a més del programa, hem continuat potenciant altres activitats que van més enllà de la pràctica als centres escolars, com el concurs de postals de Nadal, les activitats als clubs i camps de golf adherits al programa, la segona edició del Torneig Golf a les Escoles... Aquest any hem fet un pas més subvencionant la iniciació en l'esport d'aquells nens i nenes que van participar al torneig representant el seu centre escolar. Seguim molt motivats per engrescar cada vegada més nens i nenes en la pràctica del golf, i us animem a continuar participant al programa i a les seves activitats, que promet moltes novetats per al curs que ve.

Ramon Nogué
Vicepresident de
Relacions Institucionals
Federació Catalana de Golf



Volem més gent implicada en la promoció del golf a les escoles

Hem fet un primer pas important i feixuc, com és engrescar moltes escoles de Catalunya perquè els nens poguessin conèixer el golf en el primer nivell del programa, tot i que els passos a seguir a partir d'ara són encara més complexos. Però que ningú no ho dubti: ens hi dedicarem amb tota la il·lusió del món i treballarem de valent per aconseguir més sinergies, la col·laboració i la implicació de més actors que ens permetin facilitar la iniciació i pràctica del golf a tots els nens i nenes. També volem involucrar totes les seves famílies que estiguin interessades a apropar-se al nostre esport. La nostra federació, que lidera el projecte a Catalunya, no pot fer-ho tota sola, i per això és tan important l'ajut i la implicació de tothom, des dels clubs fins als seus professors de golf, passant per tots els professionals de l'esport que treballen als centres escolars. El curs vinent, entre altres novetats, farem un pas més començant també a treballar amb centres o escoles d'educació especial. Perquè per a ells el golf i l'esport pot ser una bona manera d'integrar-se i gaudir d'una activitat que ara tenen a l'abast, com la resta de joves escolars catalans.

Josep Cairó
President Aravell Golf i
Responsable del Golf Escolar a la
Junta Directiva FCC



La Jana i la Nina, dues escolars apassionades pel golf

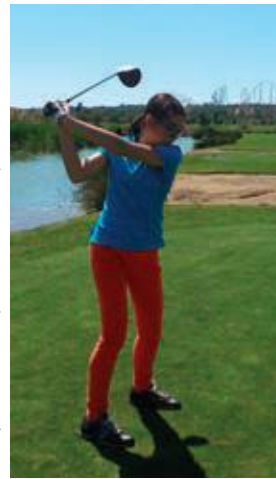
La Jana (14 anys) i la Nina (11 anys) van descobrir el golf a la seva escola de Matadepera, Montcau La Mola i Els Pinetons, i tres anys després ja juguen de manera regular a El Vallès Golf i competeixen amb les noies de la seva edat. Són una prova que el programa «Golf a les Escoles» de la FCG acaba donant fruits.

Havien practicat molts esports, però el que mai s'havien imaginat és que acabarien totalment apassionades per un altre joc del qual amb prou feines coneixien res, el golf. La Jana Julià (14 anys) i la seva germana Nina (11 anys) van tenir les primeres notícies del golf a la classe d'educació física de la



© Campionat de Catalunya Infantil, Aleví i Benjamí 2016 – Família Julià

© Campionat de Catalunya Infantil, Aleví i Benjamí 2016 – Família Julià



seva escola. En aquestes hores lectives a Montcau La Mola i Els Pinetons és on definitivament es van «enganxar» al golf. «Havien practicat molts esports, futbol, bàsquet, patinatge, però quan van descobrir el golf de seguida ens van dir que era el que volien fer», recorda el seu pare, Francesc Julià, que no tenia cap relació amb el món del golf. «La veritat és que ens va encantar que volguessin jugar a golf, i després hem descobert els valors que aporta per a la seva formació esportiva i personal», recorda. El seu interès va ser tan gran que ràpidament van acudir a El Vallès Golf, instal·lació adherida al programa «Golf a les Escoles», i a prop d'on resideix la família. I allà han rebut el suport total del professional del club, Chema Iturmendi, que en els últims tres anys les ha anat perfeccionant, i que fins i tot les ha portat a participar en l'últim Campionat de Catalunya. «S'ho passen molt bé, tot i que encara tenen molt marge de millora», diu el seu pare. «A vegades voldrien jugar a un nivell molt més competitiu amb jugadores de la seva edat, però el procés de millora és més que evident, encara que de tant en tant s'impacienten». I és que totes dues



© Campionat de Catalunya Infantil, Aleví i Benjamí 2016 – Família Julia

tenen molt clar que el golf és l'esport que volen seguir practicant durant molts anys, fins i tot fora de temporada escolar. Un cop finalitzats els estudis, ja s'han apuntat a l'escola d'estiu, i si les voleu veure en acció tant la Jana com la Nina seguiran gaudint del joc durant l'estiu a El Vallès Golf, a més de les

tres vegades per setmana que s'entrenen al seu club de referència. Elles són el futur del golf català, i són la mostra evident que el treball de la FCG per portar el golf a les escoles acaba donant els seus fruits amb jugadores tan apassionades com la Jana i la Nina. Molta sort a totes dues i a seguir gaudint del golf! ■

+ de **8.000** nens i nenes practicant el golf a la seva escola

73 col·legis participants al programa

29 clubs i camps adherits al programa



Aconseguix la teva
**LLICÈNCIA
GRATUÏTA**

www.catgolf.com - www.golfalesescoles.com
Tel. 93 414 52 62 - golfalesescoles@catgolf.com

Contacta amb nosaltres!

Escoles participants

Curs 2015-2016

Barcelona

Escola Ponent - NEW!

Escola Ginebró
Escola FEDAC de Sant Feliu de Codines
Escola Jaume Balmes

Escola Carlit - NEW!

Escola Escorial - NEW!

Escola Vedruna de Manlleu
Escola Pompeu Fabra de Manlleu
Col·legi Pive
Escola Pare Coll- FEDAC Vic

Escola Farigola

Col·legi Internacional SEK Catalunya

Escola El Castell de Tona - NEW!

ISCAT - The International School of Catalonia - NEW!

Escola Terra Nostra - NEW!

Escola Enric Granados
Escola Montcau La Mola i Els Pinetons
Escola Pia Mojà

Escola Miquel Utrillo - NEW!

Escola Agnès de Sitges - NEW!

Escola Maria Ossó - NEW!

Escola Lluís Vives
Escola Víctor Català
INS Olorda

Escola Mestral Sant Feliu de Llobregat

Escola Casas - NEW!

Escola Sagrat Cor Diputació - NEW!

Escola Josep Carner - NEW!

Col·legi Joaquina de Vedruna Terrassa
Escola França

Escola Pere Viver i Aymerich

Oak House School

Escola Ramon Llull - NEW!

INS La Romànica

Escola Pegaso - NEW!

Col·legi Cor de Maria Sabastida - NEW!

Escola Sot del Camp

Escola Reina Violant

Escola Ítaca - NEW!

Escola Els Llorers

Tarragona

INS Ramon Barbat
Escola Pare Manyanet
INS Narcís Oller

INS Torredembarra

Escola Saavedra

Escola Bernardí Tolrà

Escola Arquitecte Jujol - NEW!

INS Escola L'Agulla

Lleida

Escola Mossèn Albert Vives

Escola La Salle La Seu d'Urgell

Zer Urgellet - NEW!

Escola Pau Claris

Escola Mater Salvatoris

Col·legi Terraferma

Escola Joc de la Bola

Escola La Valira - NEW!

Girona

Escola Vila - Romà

Escola Vedruna Palamós

Escola Pedralta

Escola Els Estanys

Escola Vedruna Girona

Àrea Esports - Ajuntament Castell-Platja d'Aro

Escola Fanals d'Aro

Escola Montserrat

Escola L'Olivar Vell

Escola Carrilet

Escola Sant Gabriel

Escola Vedruna Palafrugell - NEW!

Escola Doctor Arruga - NEW!

INS Escola Cor de Maria

Escola Alzina Reclamadora

Escola Llevantí de Mar - NEW!

Escola Les Alzines

Clubs adherits

Barcelona

Can Cuyàs Golf

Golf Montanyà

El Vallès Golf - RCG El Prat

Club de Golf Vallromanes

Golf La Garriga Best 18

Club de Golf Montbrú Mojà

Golf La Roca

Club de Golf Barcelona

Camp de Golf Municipal de Matadepera

Metropolitan Golf Barcelona

Escola de Golf HCP 1

Golf de Caldes

Club de Golf Terramar

Club de Golf Llavaneres

Club de Golf Sant Cugat

Tarragona

Club de Golf Reus Aigüesverds

Club de Golf Costa Dorada Tarragona

Lumine Golf Club

Lleida

Raimat Golf Club

Aravell Golf

Girona

Club de Golf Camprodon

Mas Pagès Golf

Torremirona Golf Club

Golf Platja de Pals

Club de Golf Costa Brava

Peralada Golf

Empordà Golf

Club de Golf d'Aro Mas Nou

Golf Girona - NEW!

El golf a la teva escola

Escola Mn. Albert Vives

Lleida / La Seu d'Urgell
Professora: Mireia Alba

El golf és...

Un esport que aporta principis, i té unes normes d'etiqueta que es poden traslladar a la vida real: ser disciplinat, ordenat, considerat, honest, respectuós i just. (...)



Escola Pau Claris

Lleida / La Seu d'Urgell
Professor: Joan Barquero

El golf és...

Una novetat. Una oportunitat d'aprendre noves habilitats, valors i coneixements. (...)



Escola Pare Manyanet

Tarragona / Reus
Professor: Quim Manresa

El golf és...

Precisió i concentració. És un esport alternatiu, que els nens no acostumen a conèixer. (...)



Escola Saavedra

Tarragona / Tarragona
Professor: Sergi Moncusí

El golf és...

Una passada! L'hem incorporat al currículum de primària com a activitat principal. (...)



Institut Escola L'Agulla

Tarragona / El Catllar
Professor: Francesc Seritjol

El golf és...

Una oportunitat de fugir dels esports massius. Un esport on el respecte i la concentració són valors molt importants. (...)



Institut Torredembarra

Tarragona / Torredembarra
Professor: Pau Arbós

El golf és...

Una experiència nova i diferent, allunyada dels esports habituals. (...)



Escola Pia Mojà

Barcelona/ Mojà
Professora: Isabel Galarza

El golf és...
Un esport interessant. Els alumnes gaudeixen de l'experiència i l'esperen amb ganes. (...)



Col·legi Pive

Barcelona / Tona
Professor: Pere Vila

El golf és...
Tot un repte, una novetat i una activitat motivadora i atractiva per als alumnes. (...)



Escola Montserrat

Girona / Sarrià de Ter
Professora: Montserrat Xandrich
Professor: Sebastià Toledo

El golf és...
Concentració. Una experiència nova, interessant, diferent. Els alumnes el viuen amb molta motivació. (...)



Escola Fanals d'Aro

Girona / Platja d'Aro
Professor: Lluís Sala

El golf és...
Diferent i engrescador. Com que és un esport individual, ajuda que els alumnes es concentrin i estiguin tranquils. (...)



Escola Sant Gabriel

Girona / Torroella de Montgrí
Professora: Mònica Morraja

El golf és...
Tot un repte i un aprenentatge. (...)



Escola Pedralta

Girona / Santa Cristina d'Aro
Professor: Jordi Títos

El golf és...
Diferent, atractiu i en un entorn espectacular. Els alumnes ho viuen moltíssim. (...)



Escola Ginebró

Barcelona / Llinars del Vallès
Professor: Oriol Garcia

El golf és...
Entretingut, divertit, novetat, dificultat, superació. És un complement molt adient per a les sessions d'educació física. (...)



Escola Cor de Maria Sabastida

Barcelona / Barcelona
Professora: Araceli Gayán

El golf és...
Respirar natura i gaudir de l'esport alhora. Aporta als alumnes la serenitat i l'autocontrol que no poden trobar dins d'una societat urbana que funciona a un ritme frenètic. (...)



Escola Víctor Català

Barcelona/ Barcelona
Professora: Rosa Beneyto

El golf és...
Una nova experiència. Els alumnes se la prenen amb molta curiositat i interès. (...)



El dia a dia del programa

1 La FCG forma els professors d'Educació Física.

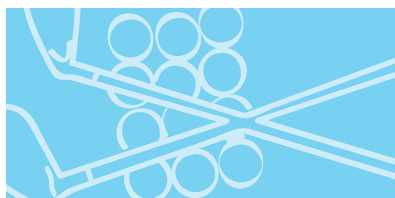


© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

2 Els professors d'Educació Física formen els seus alumnes.



© Escola Mestral



© Escola Pompeu Fabra Manlleu



3 Visitem un camp de golf.



© Golf la Roca



© Escola Llevantí de Mar



© Escola Lluís Vives

4 Els alumnes reben un merescut reconeixement.

Diploma acreditatiu i carnet (cursos a preus especials, primer any de llicència gratuïta, baptismes de golf...)



5 Ens preparem per a la primera competició.

(sessions de detecció, cursos subvencionats...)



6 El moment de la veritat ha arribat: Torneig "Golf a les Escoles"



7 Els professors d'EF comparteixen experiències i amplien el seus coneixements en golf. Formacions Nivell II



Entrevista a

CAROLINA GONZÁLEZ

Carolina González (28 anys) finalment va rebre el premi merescut després de dos anys intensos com a professional. La seva victòria al Swiss Ladies Open, del LET Access Series, encarrila el seu somni de tenir la targeta del Ladies European Tour, tot i que encara li queda molt camí.

Quan vas començar a jugar a golf?

Jo vaig començar a jugar als nou anys perquè el meu pare, l'Idelfons González, és professor. Només m'entrenava al cap de setmana, ja que m'ho prenia com un hobby, i quan vaig tenir dotze anys vaig començar a entrenar-me més seguit, un parell de vegades a la setmana. El meu primer handicap va ser als catorze anys, amb 21, i vaig començar a jugar tornejos de la FCG, i fins que als divuit anys vaig arribar a handicap 3-4. Aquí ho vaig deixar perquè vaig començar els estudis universitaris, i vaig aparcar el golf durant quatre anys.

Per què vas decidir aparcar el golf completament durant els teus estudis?

En la meua carrera de Geologia, era impossible trobar temps, ja que m'ocupava moltes hores, tot el dia a la Universitat.

I ho vas acceptar sense esforç?

Sí, perquè jo volia estudiar i acabar-la. Això ho tenia molt clar. Després ja decidiria si volia seguir jugant a golf o dedicar-me a la meua professió. Durant la carrera, vaig jugar molt poc.

Guanyar a golf és molt difícil?

Moltíssim! No ho penses, tot i que sempre tens dins teu aquest optimisme de pensar que si treballes de valent, dia a dia, per què no pot arribar la victòria? Al final, si penses que pots aconseguir un objectiu, amb treball dur i constància acaba arribant.

Quina actitud cal tenir quan surts a jugar?

Sempre penses a fer-ho el millor possible i amb els mínims cops possibles. No pots obsessionar-te amb voler guanyar, ja que et pressiona massa. Cal sortir a jugar amb tranquil·litat i jugar cop a cop, sense atabalar-se, i el premi ja vindrà.

El millor és que sembla que gaudeixes jugant...

És clar que gaudeixo, encara que algunes vegades t'entren els dubtes, com a tothom. Cal assumir que en el golf tothom falla, i l'error cal saber assumir-lo.

Quina creus que és la part més complicada del golf?

L'entrenament és dur, perquè són moltes hores. T'entrenes sis hores al dia, després vas al gimnàs i acabes tan cansada que el dia s'acaba. La vida social és més restringida en aquest aspecte. A vegades trobo a faltar gaudir una mica més de la vida, encara conservo els amics (somriu).

La part mental segueix sent decisiva en aquest esport?

Sens dubte. Costa moltíssim desconnectar, ni tan sols en els pocs dies que tens vacances. Quan falla el cap, falla el



“Si treballes dur, el premi sempre acaba arribant”

joc. A vegades jugues millor o pitjor perquè mentalment no estàs al cent per cent. La confiança és al cap.

Llavors creus que un psicòleg és important per estar-hi totalment ficada?

Sí. Curiosament, abans d'anar a Suïssa vaig començar a treballar amb la psicòloga, Elisabet de las Heras, i vaig aplicar alguns conceptes que treballem, com estar tranquil·la a l'hora de colpejar la bola, com una rutina interior, per agafar ritme en el swing, i va funcionar.

Una victòria professional canvia moltes coses?

Et dona molta seguretat. Quan vaig jugar a Santander vaig tenir una mica de baixada. Em van entrar dubtes en el seu moment. Aquesta victòria em va confirmar que els objectius es poden aconseguir. Tothom s'entrena per aconseguir un triomf, però és tan difícil...

Treballes l'aspecte físic?

Sí. Treballo amb Moisés Vila, i m'ajuda molt. Fa tres anys que estic amb ell. Des del gener, també m'ajuda tècnicament Nacho Feliu, perquè volia millorar el meu swing. Em segueix una mica per tenir un suport de manera regular.

Quins consells donaries als nens que comencen a practicar el golf?

El golf és un esport i cal prendre-se'l com un joc. Han de gaudir-lo i que no es pressionin a l'hora de jugar. Que vagin avançant a poc a poc i els objectius ja els aniran arribant i, sobretot, que se centrin en els estudis. Això sempre, perquè si el golf no surt bé sempre et podràs recolzar en la teua formació. ■

Entrevista realitzada per Ramon Palomar (Premsa FCG)

Entrevista a PEP ANGLÈS

Pep Anglès (23 anys) està vivint un any 2016 espectacular en la seva primera temporada completa com a professional. El jugador del CG Llanerres es va donar a conèixer al món del golf a l'Open d'Espanya, on es va fer amb els millors i fins i tot va tenir opcions de victòria. Al Challenge Tour ja brilla.

Pep, t'està sorprenent la teva ràpida adaptació al terreny professional?

La veritat és que no tant. En els últims anys, com a amateur, tenia una programació molt professional, i per això el meu pas a professionals no ha significat un canvi majúscul, encara que és clar que s'han de fer molts ajustos, però em sento còmode.

Vas començar guanyant un torneig a l'Alps Tour en la teva primera aparició professional, però el teu objectiu és estar a dalt al Challenge?

No m'agrada marcar-me expectatives, ni em marco metes a curt termini, encara que sí que és veritat que el meu objectiu és estar entre els quinze primers del Challenge per fer el salt al Tour Europeu.

Les teves bones actuacions han arribat abans del previst?

No és una cosa que tenia prevista, però tampoc la descartava. No sé si és bo o no haver aconseguit aquests bons resultats al Challenge, però la veritat és que fer-ho bé crea unes expectatives molt altes. Després del meu bon paper a l'Open d'Espanya, a la setmana següent vaig fallar el tall a Turquia, i llavors, si esperes massa, la frustració de fallar és una mica més gran.

Vas jugar un gran Open d'Espanya. Quines conclusions vas treure d'aquest torneig a Valderrama?

Abans de jugar al Tour, el veia des de molt avall, encara que sabia que hi podia arribar. Quan em veig competint diumenge per la victòria, i amb l'habilitat de moure'm i competir amb aquests grans jugadors, m'obre una mica els ulls i em fa veure que ja estic una mica més a prop seu.

És molt diferent competir al Challenge Tour que fer-ho al Tour Europeu?

Canvia completament l'escenari. Et gires i al voltant veus jugadors que has seguit per televisió molt de temps. La veritat és que em va ensenyar molt, i intento aplicar coses al Challenge, on la dimensió de tot és menor.

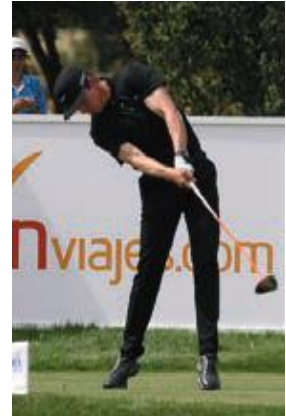
Et van felicitar molts jugadors per la teva actuació a l'Open?

Sergio García em va felicitar diverses vegades, i altres jugadors. Alguns no em coneixien...

La preparació física la cuides molt. Fins i tot vas anar a visitar l'entrenador de McIlroy...

Sí. Gràcies al meu patrocinador, vam prendre la decisió de visitar Steve McGregor, que em va fer algunes proves per intentar treure el màxim profit al meu físic. Sempre li he donat molta importància. Guanyar musculatura no ho considero dolent si no afecta la teva rotació i els moviments habituals. Rory ha guanyat massa muscular però el seu joc segueix intacte.

Guanyar en golf és una coincidència. L'important és donar-te l'oportunitat



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

En la teva opinió, on hi ha la diferència entre competir i guanyar tornejos?

Jo sempre dic que, en golf, guanyar és una coincidència. Pots jugar molt bé, però tots els que estan a dalt en un torneig poden guanyar i qualsevol mínim error t'aparta del premi. El golf és molt imperfecte, perquè al final guanya qui no comet cap error o l'acompanya la sort, que sempre és necessària. Per mi, és molt important estar sempre entre els primers, encara que no caigui el triomf. Jo crec molt en la consistència com a base de l'èxit en el golf.

Quins consells donaries als nens que volen moure's algun dia en el terreny professional?

Els diria que s'ho prenguessin de manera molt seriosa, ben organitzada i amb moltes hores d'esforç, com si es tractés de la seva feina, tot i que també els dic que quan juguin a golf mai perdin el factor de diversió que comporta. El missatge és que per aconseguir coses cal treballar molt i aprendre de tot. Sobretot, molta disciplina.

Es pot millorar en golf però sense deixar els estudis, no?

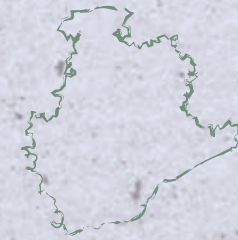
Sense dubte! El fet d'estudiar et dona aquest extra de disciplina i organització necessària per trobar el temps per fer les dues coses. Cal estudiar i gaudir del golf.

Per ser professional cal fer molts sacrificis?

Un dels sacrificis és que perds molta vida social. He deixat de sortir en moltes ocasions perquè a l'endemà tenia un entrenament dur o una competició. Cal tenir disciplina, si tens clar on vols arribar. Això requereix un pla de treball i has de sacrificar moltes coses que fan altres nois de la teva edat. Això no vol dir que no tingui amics o no surti. És clar que ho faig, però no tant com a vegades voldria. ■

Entrevista realitzada per Ramon Palomar (Premsa FCG)

Barcelona. Escoles i clubs



Escola Montcau La Mola i Els Pinetons

Matadepera / Centre concertat

L'Escola Montcau La Mola i els Pinetons és un dels centres escolars més veterans del programa. Hi participa amb els alumnes de primària durant tot el curs acadèmic de forma molt activa, i organitza, amb el suport d'El Vallès Golf i dels seus professionals, diverses competicions al llarg del curs.



© Escola Montcau La Mola i Els Pinetons

Torneig de Golf de Nadal i Reis (publicació pròpia de l'escola)

El passat dissabte 9 de gener es va celebrar el Torneig de Golf de Nadal i Reis a les instal·lacions d'El Vallès Golf organitzat per l'Escola de Golf del Montcau-La Mola i El Vallès Golf. Quant a la categoria de 18 forats, el segon classificat va ser l'alumne Max Ferstl, i la tercera classificada, la Maria Cuní. Pel que fa a la categoria de 9 forats, en Ferran Fernández va ser el guanyador. Enhorabona a tots i gràcies per la vostra participació!



© Escola Montcau La Mola i Els Pinetons

I Campionat de l'Escola de Golf 2015-2016 (publicació pròpia de l'escola)

El passat dissabte 14 de novembre, es va celebrar a les instal·lacions d'El Vallès Golf el I Campionat de l'Escola de Golf del curs 2015-2016. L'esdeveniment va comptar amb la participació de 60 alumnes de l'escola, dividits en tres categories (18 forats, 9 forats i pitch and putt). En aquesta última categoria, Ferran Fernández, de 6è de primària, va ser el 2n classificat.

Després de disputar el torneig, es va celebrar l'entrega de premis i totes les famílies van poder gaudir d'un berenar. Enhorabona a tots i gràcies per participar-hi!

Torneig de golf (publicació pròpia de l'escola)

El passat diumenge 6 de març es va celebrar a les instal·lacions d'El Vallès Golf un nou torneig en el qual va participar l'Escola de Golf de l'escola Montcau-La Mola. El segon classificat en 18 forats va ser en Max Ferstl, i la segona classificada en 9 forats va ser la Cristina Chalé. Després de la competició, tots els participants van gaudir d'un berenar amb la seva família i es van entregar els premis corresponents. Gràcies a tots per la vostra participació i enhorabona als guanyadors!



© Escola Montcau La Mola i els Pinetons

Barcelona

Escola Pompeu Fabra

Manlleu / Centre públic

L'Escola Pompeu Fabra, centre escolar, fa dos anys que participa en el programa «Golf a les Escoles» amb alumnes de 3r i 4t de primària. Ens encanta que ens envieu fotos, esteu guapíssims i guapíssimes!



Escola Reina Violant

Barcelona / Centre públic

Aquest és el segon any que el centre escolar de l'IBE, l'Escola Reina Violant, permet que els seus alumnes de primària coneguin tots els beneficis de l'esport del golf, i sobretot que divertit que pot ser!



Escola Cor de Maria Sabastida

Barcelona / Centre concertat

Ningú diria que tal com agafen el *putt* els alumnes de 4t de primària és el primer any que l'Escola Cor de Maria Sabastida (IBE) participa al programa «Golf a les Escoles». Això promet!!

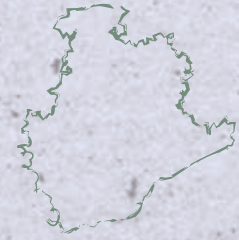


Barcelona

Escola Ramon Llull

Barcelona / Centre públic

Cinquanta alumnes de l'Escola Ramon Llull, gràcies al suport de l'IBE, han començat aquest any a fer les primeres passes dins de l'esport del golf. El curs que ve us volem veure fer el vostre primer *hole in one*!!



INS Olorda

Sant Feliu de Llobregat / Centre públic

L'institut Olorda ja és un centre veterà en el programa «Golf a les Escoles», i això es nota en les fotos que ens heu fet arribar!!



Escola Mestral

Sant Feliu de Llobregat / Centre concertat

Un curs més, els alumnes de 5è i 6è de primària practiquen els exercicis del programa «Golf a les Escoles» al seu col·legi. És un plaer poder seguir comptant amb vosaltres!!



Escola Maria Ossó

Sitges / Centre públic

Els alumnes de l'Escola Maria Ossó participen per primera vegada en el programa «Golf a les Escoles», i per començar amb bon peu han rebut la visita d'un professional del golf que els ha acompanyat en la seva primera classe!



Barcelona

Club de Golf Montbrú-Moià

www.golfmoia.com

Baptisme de golf - Escola Pia de Moià

L'Escola Pia de Moià, centre ja veterà en la seva participació en el programa, va visitar el Club de Golf Montbrú-Moià per posar en pràctica tots els coneixements adquirits al llarg d'aquests anys (swing-putter- chip) amb l'ajut dels professors del camp de golf.



© Club de Golf Montbrú-Moià



© Club de Golf Montbrú-Moià



© Club de Golf Montbrú-Moià



© Club de Golf Montbrú-Moià

Golf La Roca

www.golflaroca.com

Baptisme de golf - Escola Carlit

Cinquanta-un alumnes de 5è i 6è de primària de l'Escola Carlit han tingut l'oportunitat aquest any de participar per primer cop al programa «Golf a les Escoles». El seu primer any de golf va concloure amb una visita al Golf La Roca. Tota una experiència que esperem que el curs vinent els animi a continuar. Esteu molt guap@s amb aquestes samarretes!!



© Golf la Roca



© Golf la Roca



© Golf la Roca

Barcelona

Camp de Golf Municipal de Matadepera

www.matadepera.cat/contents/golf

Formació Grau Superior Escola Vedruna Terrassa

Del 3 al 17 de novembre el Camp de Golf Municipal de Matadepera va acollir una trentena d'alumnes de Grau Superior d'Activitats Fisicoesportives que imparteix l'Escola Joaquina Vedruna de Terrassa.

Els alumnes cursen una formació de 6 hores de durada que inclou: un curs introductori de golf amb sessions teòriques i pràctiques, a més a més d'una immersió en el programa «Golf a les Escoles». Quan comenceu a treballar al vostre primer centre... no us oblideu del «Golf a les Escoles»!!



Can Cuyàs Golf

www.cancuyasgolf.com

Baptisme de golf - Escola Mestral

Un any més els alumnes de 5è i 6è de primària de l'Escola Mestral van poder gaudir d'una jornada de golf a les instal·lacions de Can Cuyàs Golf. Nois i noies, esteu més que preparats per representar el vostre col·le al pròxim torneig Golf a les Escoles, animeu-vos!



Metropolitan Golf Barcelona

www.metropolitangolfbarcelona.com

Baptisme de golf - Escola Ramon Llull

L'Escola Ramon Llull va participar en el programa per primer any amb els alumnes de 4t de primària, que no només van acabar l'activitat del programa «Golf a les Escoles» amb un baptisme de golf al Metropolitan Golf Barcelona, sinó que es van presentar al II Torneig Golf a les Escoles. Sou més que valents!



Barcelona

Golf Montanyà

www.golfontanya.com

Escola Carme Vedruna de Manlleu

L'Escola Carme Vedruna de Manlleu, que va guanyar la primera edició del Torneig Golf a les Escoles, continua apostant per l'esport del golf, i un cop més ha visitat el seu camp de referència, el Montanyà Golf, per demostrar que estan més que capacitats per guanyar en una futura competició.



© Escola Carme Vedruna de Manlleu



© Escola Carme Vedruna de Manlleu

Torneig preparatori Golf a les Escoles Montanyà

Com a preparació per al II Torneig Golf a les Escoles que es va celebrar al Club de Golf d'Aro-Mas Nou, Montanyà Golf va organitzar una jornada de detecció i entrenament a la qual van assistir més d'una vintena de nois i noies dels centres escolars adherits de la comarca d'Osona.

Escoles participants: Escola Pare Coll, Farigola, Carme Vedruna Manlleu i Pive.



© Golf Montanyà

Club de Golf Sant Cugat

www.golfsantcugat.com

Baptisme de golf - Escola Reina Violant

Els alumnes de l'Escola Reina Violant de l'àrea metropolitana de Barcelona participen per segon any consecutiu en el programa «Golf a les Escoles». Aquest curs han acabat la seva participació amb un baptisme de golf al CG Sant Cugat amb els alumnes de 5è de primària. Sembla que s'ho han passat molt bé, oi?



© Club de Golf Sant Cugat

Club de Golf Terramar

www.golfterramar.com

Baptisme de golf - Escola Lluís Vives

Els alumnes de primària de l'Escola Lluís Vives van rebre el seu bateig de golf al Club de Golf Terramar. Els professionals del club ens han dit que esteu més que aprovats!!



© Club de Golf Terramar



© Club de Golf Terramar



© Club de Golf Terramar

El Vallès Golf

www.vallesgolf.com

Formació per a professors d'Educació Física

Per segon any consecutiu, l'Institut Barcelona Esports (IBE) i la FCG van organitzar a les instal·lacions d'El Vallès Golf una jornada de formació amb diverses escoles de l'àrea metropolitana de Barcelona. Aquesta jornada va ser tan interessant que va permetre que la família de Golf a les Escoles creixés una mica més amb la participació de nous centres escolars!!



Girona. Escoles i clubs



Escola Fanals d'Aro

Platja d'Aro / Centre públic

Els alumnes de primària de l'Escola Fanals d'Aro participen en el programa «Golf a les Escoles» des de fa dos cursos. Gràcies per fer-nos arribar les vostres fotografies, que demostren una «gran concentració». Continueu així, nois i noies!



Escola Montserrat

Sarrià de Ter / Centre públic

Els alumnes de primària de l'Escola Montserrat fa uns quants cursos que practiquen el golf al seu centre! Potser entre els més de 300 alumnes que han passat pel programa hi ha alguna futura promesa del golf. Comptem amb vosaltres!



Escola Pedralta

Santa Cristina d'Aro / Centre públic

Els alumnes de 5è de primària de l'Escola Pedralta fa dos cursos que practiquen el «Golf a les Escoles», i gràcies a les diferents activitats que porten a terme amb el material cada cop la seva «punteria» és més bona. Ben fet, nois i noies!



Girona

Club de Golf d'Aro Mas Nou

www.golfdaro.com

Baptisme de golf - Escola Llevantí de Mar

El Club de Golf d'Aro-Mas Nou va organitzar una jornada de baptisme de golf a les seves instal·lacions per a tots els alumnes de l'Escola Llevantí de Mar, que han participat per primer cop al programa «Golf a les Escoles». La jornada els va permetre posar en pràctica tot el que havien après sobre aquest nou esport per a ells al seu propi col·legi, però aquest cop en un camp de golf de veritat.



© Escola Llevantí de Mar



© Escola Llevantí de Mar



© Escola Llevantí de Mar

Club de Golf Costa Brava

www.golfcostabrava.com

Baptisme de golf - Escola Vedruna Palamós

Com a cloenda de tota l'activitat feta al centre escolar, els alumnes de l'Escola Vedruna de Palamós van acudir al seu camp de referència, el Club de Golf Costa Brava, per poder demostrar als professionals del club tot el que havien après aquest curs.



© Escola vedruna de Palamós



© Escola vedruna de Palamós



© Escola vedruna de Palamós



© Escola vedruna de Palamós

Golf Platja de Pals

www.golfplatjadepals.com

Formació Nivell II per a professors d'Educació Física

El Golf Platja de Pals va ser la seu on es va fer la segona jornada de formació de Nivell 2 per al curs acadèmic 2015/2016. A la jornada hi van participar els professors d'Educació Física de més de cinc centres escolars de la zona de Girona, ja veterans en el programa «Golf a les Escoles»: l'Escola Pedralta, l'Escola Montserrat, l'Escola Fanals d'Aro, l'Escola Doctor Arruga i l'Escola Sant Gabriel. La jornada va començar amb una taula rodona entre els professors d'Educació Física i els professionals de golf en la qual van poder comentar, compartir i posar sobre la taula les impressions i sensacions que tenen a l'hora de fer l'activitat amb els seus alumnes i com aquests reben l'activitat, a més de fer un repàs teòric dels exercicis amb l'objectiu de refrescar-los o millorar-los. Més tard tots plegats van trobar-se al camp de pràctiques i de tir, on van poder perfeccionar el seu swing i profunditzar en la tècnica de l'approach.

Centres escolars assistents: Escola Pedralta, Escola Montserrat, Escola Fanals d'Aro, Escola Doctor Arruga i Escola Sant Gabriel.



© Golf Platja de Pals



© Golf Platja de Pals



© Golf Platja de Pals

Tarragona. Escoles i clubs



Escola Pare Manyanet

Reus / Centre concertat

Els alumnes de l'Escola Pare Manyanet ja formen part de la família del programa «Golf a les Escoles» des de fa molt temps. Practiquen els exercicis combinant activitats al gimnàs i al seu camp de futbol. Gràcies per continuar amb nosaltres, us esperem el curs vinent!!



Tarragona

Club de Golf Costa Dorada Tarragona

www.golfcostadoradatarragona.com

Baptisme de golf - Escola Saavedra

No hi ha millor manera d'explicar el que ha significat per els alumnes de l'Escola Saavedra el seu pas pel programa «Golf a les Escoles» que amb la carta que el Club de Golf Costa Dorada Tarragona ha rebut d'un dels alumnes del centre escolar.

«Durant tres setmanes vam treballar el golf a l'escola amb la mestra d'educació física, la Marta. Ens va ensenyar a agafar el pal, la posició del cos, els tipus de pals disponibles segons la distància que volíem fer... Vam aprendre que per fer un cop curt la posició era en forma d'Y, mentre que per fer un cop llarg la posició era d'L. Vam treballar tant al gimnàs com al pati jocs de punteria, jocs de llançament llarg, jocs de precisió en distància curta... Totes les activitats ens van agradar moltíssim.

Unes setmanes més tard vam anar amb autobús al Club de Golf Costa Daurada del Catllar, on el Marcos, el Joan i el Juan ens van ensenyar el camp de golf i vam poder practicar el que havíem après a l'escola. Un cop allí vam fer tres grups. Un grup va fer cops llargs al camp de pràctiques, un altre vam fer el forat 17 i el forat 18 del camp, i l'últim grup va practicar el putt en una zona amb gespa molt curteta i els forats molt propers. Tots vam poder fer les tres activitats. El que més ens va agradar de la sortida va ser que vam poder jugar un munt d'estona i poder llançar molt lluny i molt fort amb els ferros, i també que hi havia un cotxe que recollia les pilotes que nosaltres llençàvem i una màquina que les rentava.

Un cop acabades les activitats vam anar a dinar allà mateix en un pati de gespa amb tot de jocs per després de menjar. Just abans de pujar a l'autobús per tornar a l'escola, el club ens va obsequiar amb una polsera i un adhesiu.

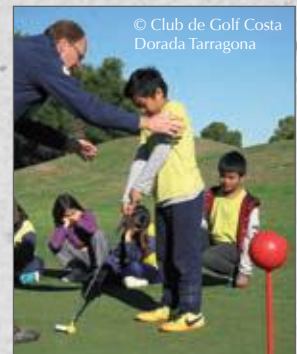
L'any que ve ens agradaria poder continuar practicant el golf, tant a l'escola Saavedra com al Club de Golf Costa Daurada del Catllar, i encoratgem altres escoles perquè s'apunten a practicar aquest esport».



© Club de Golf Costa Dorada Tarragona



© Club de Golf Costa Dorada Tarragona



© Club de Golf Costa Dorada Tarragona

Baptisme de golf - INS Torredembarra

Els alumnes de l'INS Torredembarra també van tenir l'oportunitat de gaudir d'una jornada de golf envoltats de natura al Club de Golf Costa Dorada Tarragona.



© Club de Golf Costa Dorada Tarragona



© Club de Golf Costa Dorada Tarragona



© Club de Golf Costa Dorada Tarragona

Lleida. Escoles i clubs



Escola Mossèn Albert Vives

La Seu d'Urgell / Centre públic

Els alumnes de l'Escola Albert Vives ja són uns veterans i practiquen el golf a la seva escola durant tot el curs acadèmic, i això es nota! Estem molt orgullosos de vosaltres!!



© Escola Mossèn Albert Vives



© Escola Mossèn Albert Vives



© Escola Mossèn Albert Vives

Lleida

Aravell Golf

www.aravellgolfclub.com

Jornada de Formació Nivell 2 per a Professors d'Educació Física
Aravell Golf va acollir a les seves instal·lacions la primera formació de Nivell 2, adreçada a tots aquells professors d'Educació Física dels centres escolars que ja fa més de dos cursos que participen al programa «Golf a les Escoles». La jornada va permetre als assistents refrescar i aprofundir els seus coneixements sobre el golf i els exercicis i activitats que es fan amb els alumnes, tant des del punt de vista teòric com a pràctic.

Centres escolars assistents: Escola Mossèn Albert Vives (la Seu d'Urgell), Escola Pau Claris (la Seu d'Urgell), Escola La Salle (la Seu d'Urgell) i Escola Montferrer (Castell Ciutat).



II Torneig de golf a les Escoles de l'Alt Urgell

A Aravell Golf, com a camp de referència del programa «Golf a les Escoles» des del mes d'abril s'han fet les jornades de detecció per a cinc escoles: La Salle, Albert Vives, Pau Claris, La Valira i Zer Urgellet. Durant les diferents jornades de preparació, van passar un total de 89 nens.

El II Torneig Golf a les Escoles de l'Alt Urgell 2016 es va disputar l'1 de maig a Aravell Golf, on finalment van competir un total de 30 nens i nenes, dels 89 que van assistir a les jornades de detecció que es van portar a terme durant el mes d'abril al mateix camp de golf. L'escola Albert Vives va aconseguir el triomf i La Salle i Zer Urgellet van compartir la segona posició amb un empat.

Centres escolars assistents a les jornades de detecció i torneig de l'Alt Urgell: La Salle, Albert Vives, Pau Claris, La Valira i Zer Urgellet.



Agenda - Activitats

Stage d'estiu «Golf i diversió» i cursos d'iniciació al golf Club de Golf Vallromanes

Per a nens i nenes de 4 a 16 anys.

Informació i reserves: 93 572 90 64

info@golfvallromanes.com

www.golfvallromanes.com

Escola Júnior

Golf Montanyà

Dirigit a alumnes d'entre 5 i 21 anys. Preus especials per als alumnes del programa «Golf a les Escoles».

Informació i reserves: 93 884 01 70

info@golfmontanya.cat

www.golfmontanya.cat

Campus de golf durant Setmana Santa/Nadal/Estiu

Golf Montanyà

Dirigit a alumnes entre 6 i 21 anys. Preus especials per als alumnes del programa «Golf a les Escoles».

Informació i reserves: 93 884 01 70

info@golfmontanya.cat

www.golfmontanya.cat

Jornades de Portes Obertes 2016

Camp de Golf Municipal de Matadepera

Un diumenge al mes obrim les portes perquè facis una classe gratuïta de golf. Classes col·lectives amb grups a partir de 2 persones.

Dates: 24/07, 25/09, 30/10, 27/11

Informació i reserves: 93 730 05 16

golf@matadepera.cat

XIX Escola de Golf del Moianès

Club de Golf Montbrú Moia

Dates: 9,16,23 i 30 de juliol

Informació i reserves: 93 744 91 68

info@golfmoia.com

www.golfmoia.com

Classes per a adults

Club de Golf Montbrú Moia

Dates: A concretar (dos dissabtes al mes)

Informació i reserves: 93 744 91 68

info@golfmoia.com

www.golfmoia.com



més info a:

golfalesescoles.com

Passatemps golfalescoles

Sopa de lletres

En aquesta sopa de lletres hi ha amagats **deu jugadors i jugadores de golf famosos: BALLESTEROS, WOODS, PALMER, SNEAD, MCILROY, SORENSTAM, WIE, CREAMER, SOBRON, VERCHENOVA**. Troba'ls!

G	B	Y	U	B	H	O	W	O	O	D	S	U	H	P
B	A	G	E	N	J	K	S	L	A	R	C	W	K	H
O	L	Y	R	V	E	R	C	H	E	N	O	V	A	R
F	L	K	V	S	E	T	B	A	S	G	E	K	I	F
A	E	F	E	V	X	E	Y	S	N	E	A	D	H	I
Q	S	C	M	D	F	G	R	S	J	Y	D	S	E	N
A	T	S	C	E	N	S	O	R	E	N	S	T	A	M
V	E	B	I	F	H	L	K	P	E	R	S	Y	F	O
A	R	E	L	C	S	N	R	A	D	F	G	D	E	Y
T	O	Y	R	C	O	N	W	L	T	J	D	T	G	M
E	S	D	O	S	B	T	B	M	E	T	J	E	M	U
C	E	T	Y	S	R	Y	T	E	E	W	M	S	Y	M
X	W	F	R	Y	O	B	Y	R	S	Y	O	P	F	L
W	H	T	K	S	N	E	U	I	O	W	I	E	P	N
C	R	E	A	M	E	R	S	G	R	Y	J	K	S	T

Acoloreix

Aquest dibuix està una mica trist. Posa-li colors!



Golf-quiz

Demostra quant en saps, de golf!

- 1.- **Quantes escoles han participat en el programa «Golf a les Escoles» durant el curs 2015-2016?**
A- 3 escoles
B- 73 escoles
C- 20 escoles
- 2.- **Quin personatge televisiu és l'ambaixador del programa «Golf a les Escoles»?**
A- Jordi Ríos
B- Leo Messi
C- Dora l'Exploradora
- 3.- **Quin centre escolar ha estat el guanyador del II Torneig Golf a les Escoles?**
A- Escola La Salle La Seu d'Urgell
B- Escola Montcau La Mola
C- Escola Farigola
- 4.- **Quants clubs i camps d'arreu de Catalunya formen part del Programa Golf a les Escoles?**
A- 30 clubs i camps
B- 100 clubs i camps
C- 29 clubs i camps
- 5.- **Quin és el nom del guanyador/a del III Concurs de Postals Nadalenques Golf a les Escoles?**
A- Xantal Parés
B- Daniel González
C- Anna Serra
- 6.- **On es va celebrar el II Torneig Golf a les Escoles?**
A- Golf Montanyà
B- Club de Golf d'Aro Masnou
C- Lumine Golf
- 7.- **Quin pal utilitzem al green?**
A- Ferro
B- Drive
C- Putt
- 8.- **Què fiquem al forat?**
A.- Una pilota
B.- Un bat de beisbol
C.- Una bandera

Nota: solucions dels passatemps a la pàgina 38.

Beneficis físics i psíquics



Silvia Díaz

Cap d'atenció al client i gestió esportiva

C.G. Vallromanes

www.clubdegolfvallromanes.com

Beneficis que comporta la pràctica del golf

Normalment el golf mai ve a la ment dels pares quan es busquen activitats per fer amb els nens, m'imagino perquè sempre s'ha vist com un esport elitista i que només alguns pocs es podien permetre. Avui dia aquests conceptes ja estan molt lluny de la realitat.

Precisament el golf és un esport ideal per gaudir en família, ja que fomenta el contacte amb la natura i té uns grans beneficis per a tots, sobretot per als més petits.

No s'ha d'oblidar que, per a un nen, el més important és que es diverteixi, i el golf és un esport molt divertit on els nens progressen ràpidament. El golf els ajuda a superar-se, perquè ells mateixos es marquen els seus propis objectius i van veient la millora en els seus resultats. També els ajuda amb les emocions, perquè davant un mal cop aprenen a controlar-les i gestionar-les de la millor manera possible, perquè han de ser capaços de concentrar-se per fer el proper cop i aconseguir millorar el resultat. A més, els ajuda a socialitzar-se entre ells, perquè interactuen amb altres nens i no solament poden jugar de forma individual contra el camp, sinó que poden jugar juntament amb altres nens i, fins i tot, jugar per equips o amb els pares, perquè és un esport apte per a totes les edats i no requereix durs entrenaments com altres. El golf a més, genera una gran disciplina, molt vàlida per a altres aspectes de la vida posteriors.

Al Club de Golf Vallromanes tenim una escola de golf ideal per als nens i nenes i cada any fem un stage d'estiu amb nens i nenes de 4 a 16 anys en el qual tant socis com no socis poden portar els seus fills. Tenim un club infantil que fa moltes activitats i som un dels clubs amb més presència infantil a Barcelona. Des del Club de Golf Vallromanes us animem a iniciar els vostres fills en la pràctica d'aquest esport tan saludable i beneficiós físicament i mentalment. ■



Golf en família



Calle Carlsson
Gerent
Lumine Golf Club
www.lumine.com

El joc del golf, amb les seves tradicions i el seu patrimoni, encarna molts valors admirables, com l'honestedat, l'esportivitat, la integritat, la paciència, per esmentar-ne uns quants. Són aquests valors els que fan del golf un gran esport, i és bo donar als nens l'oportunitat d'aprendre habilitats valuoses de la vida mentre fan exercici i passen temps amb la seva família i amics.

Gràcies a la meua feina he tingut la sort de poder portar el meu fill, en Casper, pels camps de golf des de ben petit, i les qualitats i valors que ha après a través del golf han estat de gran valor per a ell fora i dins del camp, per descomptat. El golf també ens ha donat l'oportunitat de passar grans moments junts: jo li ensenyo les habilitats i tècniques de camp, i ell m'ensenya a mantenir el meu sentit de l'humor quan erro algun cop!



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

Fer que les famílies se sentin benvingudes és una cosa en la qual realment ens hem centrat a Lumine Mediterranean Beach & Golf Community, fet que li dona a tot el complex una atmosfera fantàstica. Tenim l'escola per a nens cada setmana, on aprenen les habilitats i l'etiqueta del golf dels nostres professionals de la PGA mentre es diverteixen i passen temps amb els seus amics.

Els restaurants i terrasses que tenim a les dues cases club, amb vistes al camp Lakes i al camp Hills, són el lloc ideal perquè els pares puguin veure els seus fills, o per relaxar-se i gaudir del menjar i la beguda abans de sortir a jugar ells mateixos.

El golf és un gran esport en molts sentits, i a Lumine tenim l'escenari i les instal·lacions perfectes per gaudir i passar un temps meravellós en família. ■

Valors del golf



Marc Deulofeu
Director
Escola Golf Platja de Pals
www.golfplatjadepals.com

Els valors que aporta el golf als nois i noies que el practiquen des de petits.

La visió del golf en els darrers anys ha canviat. Ha passat de ser una activitat de lleure practicada per uns pocs a ser un esport reconegut arreu del món.

Actualment es treballa d'una manera molt més professional des de les escoles de primària amb els programes de les federacions i els camps de golf, que donen facilitats als nens i nenes introduint les bases del golf a partir de jocs didàctics i materials fets a mida, per poder arribar a ser jugadors en el futur. Les escoles de golf també s'han professionalitzat per millorar l'ensenyament amb els nous i moderns dispositius tecnològics existents i amb avenços en el treball de la tècnica, que ajuden a millorar el nivell dels jugadors actuals. D'aquesta manera les persones que entren al món del golf poden descobrir un esport molt complet en tots els sentits:

- 1. Treball motor, coordinació de les diferents parts del cos.** El golf ajuda a mantenir el bon nivell físic: hi poden jugar des de nens de 4 anys que milloren la seva psicomotricitat, fins a les categories sèniors de més de 70 anys, per mantenir la bona coordinació dels moviments.
- 2. Concentració per colpejar la bola fins a l'objectiu.** Un jugador ha de portar a terme diferents cops a diferents distàncies en diferents zones del camp, cosa que fa que la concentració sigui en gran part un dels pilars d'aquest joc.
- 3. Socialització en diferents àmbits.** És un esport que permet compartir i gaudir dels companys de joc inclús conversant amb ells, fet que pocs esports permeten.
- 4. Compensació dels diferents nivells de joc.** El handicap ajuda a compensar diferents jugadors perquè puguin jugar junts a la mateixa partida sense necessitat de tenir el mateix nivell de joc, independentment del sexe del jugador, de l'edat o de les condicions físiques: hi ha nens que juguen amb altres nens, nens que juguen amb els avis, homes i dones que juguen en les mateixes partides...

La natura i l'entorn creen dins un camp de golf un ambient molt saludable, tranquil i sociable. La climatologia favorable del nostre territori ens permet poder jugar i gaudir-lo durant tot l'any.

Golf: un esport i/o activitat de lleure 100% recomanable en tots els sentits. ■



Xantal Parés

va ser la guanyadora del
III Concurs de Postals Nadalenques
Golf a les Escoles!

El dibuix de la Xantal Parés, alumna de 5è d'EP de l'escola El Carme Vedruna-Manlleu, va ser el guanyador del III Concurs de Postals Nadalenques amb un total de 69 «M'agrada» al compte oficial de Facebook de la Federació Catalana de Golf, fet que la va convertir en l'autora de la felicitació oficial de la FCG durant el Nadal 2015. La Xantal ha estat premiada amb un lot de productes exclusius de la Federació Catalana de Golf i amb un curs d'iniciació gratuït tant per a ella com per a un adult, al club o camp de golf que escullin. Aquest curs acadèmic 2015/2016 han participat en el concurs un total de vuit escoles d'arreu de Catalunya: Escola Pere Viver i Aymerich (Terrassa), Escola El Carme Vedruna Manlleu (Manlleu), Escola Terraferma (Alpicat), INS Olorda (Sant Feliu de Llobregat), Escola Ramon Llull (Barcelona), Escola Carrilet (Palafrugell), Escola Mossèn Albert Vives (La Seu d'Urgell) i Escola Montcau La Mola (Matadepera). A tots els centres escolars participants, alumnes i familiars, i persones que ens heu fet saber la vostra votació... la Federació Catalana de Golf us vol fer arribar el nostre agraïment i esperem poder comptar amb la vostra participació en la pròxima edició!!

Postal
Guanyadora



Jordi Ríos: “El millor dels nens és que són com esponges i aprenen ràpidament”

L'ambaixador del programa «Golf a les Escoles» de la FCG es mostra molt orgullós de formar part d'aquest projecte federatiu, que l'ha sorprès per la seva capacitat d'arribar als escolars catalans i per la ràpida adaptació dels infants a un esport nou

Jordi Ríos sempre s'ha sentit còmode entre els nens, ja que abans de treballar a la televisió i exercir la seva professió d'actor es va dedicar a activitats infantils. «Quan la Federació em va proposar com a ambaixador del programa «Golf a les Escoles» no m'ho vaig pensar dues vegades, ja que unia dues àrees que m'apassionen, treballar amb nens i la meua passió pel golf», recorda. I és que el projecte l'ha sorprès perquè ha pogut arribar als escolars catalans, en una actuació de la FCG «que no han portat a la pràctica altres esports, i s'ha demostrat la seva eficàcia per arribar als nens». Ríos assegura que el programa «ha ajudat a desmitificar el golf com a esport elitista i que tothom pot practicar, fins i tot des de petit», i sent una enveja sana quan veu que els joves agafen el pal i piquen la bola amb tanta naturalitat. «L'avantatge dels nens és que són com esponges», explica. «N'aprenen de seguida i agafen el swing amb facilitat, a diferència dels que vam començar d'adults, que arrosseguem les nostres imperfeccions tècniques. La veritat és que ho fan com si es tractés d'un joc de nens, hahaha». Tot i la facilitat amb la qual aprenen, creu que el golf pot servir-los a la vida, «perquè es tracta d'un esport molt complet, difícil i que requereix disciplina, com moltes coses a la vida». La seva experiència en el primer i segon torneig, disputat al RCG El Prat i a CG d'Aro Mas Nou, el va deixar entusiasmada i opina que va ser un gran èxit. «L'experiència va ser increïble, perquè els nens van gaudir veient que ho feien bé i els seus pares encara més. És un esport que enganxa als nens però també desperta d'interès en els pares». I conclou: «El golf és per a totes les edats, però els nens en poden gaudir des de molt joves, i des de la FCG donar-los aquesta oportunitat de conèixer-lo és una cosa que hauria desitjat viure jo quan era petit». ■



L'Escola Farigola guanya el II Torneig Golf a les Escoles al CG D'Aro Mas Nou!

Amb la presència de més de 250 persones entre jugadors, familiars i amics de les tretze escoles participants, el II Torneig Golf a les Escoles va concloure amb un èxit rotund!!

El II Torneig Golf a les Escoles, promogut i organitzat per la FCG, va resultar tot un èxit de participació, amb la presència de tretze escoles de tot Catalunya —dues més que el 2015—. Els nens i nenes van estar acompanyats per familiars i amics, en una magnífica matinal al club gironí de CG d'Aro Mas Nou. Les escoles que ens van acompanyar en aquesta edició són: Col·legi La Salle (La Seu d'Urgell), Col·legi Pive (Tona), Escola Vedruna Manlleu, Escola Farigola (Seva), Escola l'Agulla (El Catllar), Escola Ramon Llull (Barcelona), Escola Vedruna Palafrugell, Escola Pau Claris (La Seu d'Urgell), Zer Urgellet, Escola Montcau La Mola (Matadepera), Escola Mossèn Albert Vives (La Seu d'Urgell), Escola Saavedra (Tarragona), Col·legi Sant Gabriel (Torroella de Montgrí).



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



La competició es va dividir en dos jugadors competint en tres forats curts del recorregut mentre els altres dos membres de l'escola competien en sis forats del putting green. La competició va estar molt animada amb l'ambaixador del programa Golf a les Escoles, l'actor i humorista Jordi Ríos, que per un dia va fer de starter donant les sortides i animant els joves jugadors.

Amb el suport i ànim de tots els acompanyants, i després de sumar els resultats de les dues competicions paral·leles, es va proclamar el nou campió de la segona edició del torneig Golf a les Escoles, que va ser l'equip de l'Escola Farigola. Els quatre components de l'equip (Mar Bassa, Martí Esteban, Liberto Àguila i Julia Àguila) es van emportar un trofeu individual, un curs gratuït d'iniciació al golf de deu hores i una entrada per al parc aquàtic Aqualeón. El centre escolar també va rebre un kit d'entrenament i iniciació i un joc de pals perquè el professional que tutela l'escola, com a club i camp de referència, pugui seguir treballant amb els escolars de La Farigola a l'entorn



del Golf Montanyà. A més a més, tots els nens i nenes que van participar van rebre una medalla commemorativa del II Torneig Golf a les Escoles i un welcome pack amb regals i obsequis per cortesia dels col·laboradors del torneig i la FCG.

Al lliurament de premis, van estar presents el regidor d'Esports de Castell-Platja d'Aro, Antoni Botellé; Juan Manuel Dalmau de Ventós com a representant del CG d'Aro Mas Nou; el vicepresident de Relacions Institucionals de la FCG, Ramon Nogué; el responsable a la Junta Directiva de la FCG del programa «Golf a les Escoles»; Josep Cairó, al costat de Rocío Aranda, directora de Golf d'Aro, i Jordi Ríos, ambaixador del programa «Golf a les Escoles».

Després del lliurament de premis, tots els participants i acompanyants van poder gaudir d'un food truck instal·lat al camp, que va tancar una matinal molt intensa i emocionant que va posar fi a un curs acadèmic en el qual més de vuit mil nens i nenes de més de setanta centres escolars d'arreu de Catalunya han tingut la possibilitat de conèixer i iniciar-se en l'esport del golf sense sortir dels seus propis centres escolars.

Sens dubte, va ser una gran jornada en què tots els jugadors i jugadores van participar en una primera competició de golf!

Moltes felicitats a tots els participants, i especialment a l'Escola Farigola, campiona del II Torneig Golf a les Escoles! Més informació a www.golfalescoles.com.

En el II Torneig Golf a les Escoles, ens van acompanyar els nostres espònsors i partners federatius, Adidas TaylorMade, La Roca Village, Kieser Training, Halcon Viatges, Coca-Cola, Aneto Natural i Dilmah, amb la col·laboració especial d'Aqualeón i Mussvital. ■





II Torneig Golf a les Escoles – CG d'Aro Mas Nou – 5 de juny 2016

Equips participants al 2n torneig Golf a les Escoles



Escola Farigola



Col·legi Pive



Escola l'Agulla



Escola Albert Vives



Escola La Salle La Seu d'Urgell



Escola Montcau La Mola



Escola Pau Claris



Escola Ramon Llull



Escola Saavedra



Escola Sant Gabriel



Escola Vedruna Manlleu



Escola Vedruna Palafrugell



Zer Urgellet

Classificacions 2n torneig Golf a les Escoles

5 de juny de 2016 · CG d'Aro Mas Nou



ESCOLA	JUGADORS	RESULTAT 3 FORATS	RESULTAT 6 FORATS PUTT	RESULTAT TOTAL	CLASSIFICACIÓ FINAL
Col·legi La Salle La Seu d'Urgell	Marcos Mingrone Aleix Marginet Estefania Mingrone Jana Marginet	10	16	26	8è
Col·legi Pive	Anna Vilacis Marc Lopez Benitez Matei Nedea Bernat Sosa	11	14	25	6è
Escola Pau Claris	Laia Lombarte Montse Laudes Laia Pino Thais Benito	13	15	28	11è
Escola Vedruna Manlleu	Aleix Sole Arnau Fernandez Julia Capdevila Marc Lopez	11	13	24	4t
Zer Urgellet	Ares Farras Manel Farras Aina Gil Pau Gil	13	21	34	13è
Escola Farigola	Marc Bassa Marti Esteban Liberto Aguila Julia Aguila	8	13	21	1r
Escola Montcau La Mola	Josep Garcia Edgar Fernandez Mar Lozoya Carlota Cheli	11	12	23	2n
Escola l'Agulla	Nicola Grimaldi Daniel Roca Roger Padro Dan Fattobene	11	12	23	2n
Escola Albert Vives	Marcel Gomez Pau Obiols Paula Giribert Mar Juncosa	11	14	25	6è
Escola Ramon Llull	Joan Ji Zheng Estella Fernandez Laia Almeida Ernest Farres	11	13	24	4t
Escola Saavedra	Mauricio Ramirez Ignacio Ramirez Adrian Gheorghe Nuria Vendrell	10	16	26	8è
Escola Vedruna Palafrugell	Marc Sanchez Gerard Fabrelles Tomas Bravo Pol Alcubierre	10	16	26	8è
Col·legi Sant Gabriel Torroella	Ruth Vazquez Anna Tauler Afra Burgas Paula Van Der Straeten	13	15	28	11è

Sponsors & partners FCG



Amb la col·laboració de:



MUSSVITAL



Amb el suport de:

Ens enorgulleix que aquesta revista ja estigui al tercer número, perquè això significa que la família de «Golf a les Escoles» continua creixent curs rere curs... Només tenim paraules d'agraïment per a tots els que heu fet possible aquesta tercera edició amb les vostres fotografies i articles, per als que heu treballat de valent amb nosaltres en la celebració del II Torneig Golf a les Escoles, per a tots els que aconsegiu emocionar-nos amb les vostres postals nadalenques...

Centres escolars, professors i mestres, nois i noies, pares i avis, clubs i camps de golf adherits, professionals i professors de golf, empreses i institucions col·laboradores... a tots vosaltres, la Federació Catalana de Golf us dona les GRÀCIES per fer un raconet al golf en el vostre dia a dia!!

L'equip del programa «Golf a les Escoles FCG»



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

Sponsors & partners FCG



Solucions als passatemps de la pàgina 27

Sopa de lletres

G	B	Y	U	B	H	O	W	O	O	D	S	U	H	P
B	A	G	E	N	J	K	S	L	A	R	C	W	K	H
O	L	Y	R	V	E	R	C	H	E	N	O	V	A	R
F	L	K	V	S	E	T	B	A	S	G	E	K	I	F
A	E	F	E	V	X	E	Y	S	N	E	A	D	H	I
Q	S	C	M	D	F	G	R	S	J	Y	D	S	E	N
A	T	S	C	E	N	S	O	R	E	N	S	T	A	M
V	E	B	I	F	H	L	K	P	E	R	S	Y	F	O
A	R	E	L	C	S	N	R	A	D	F	G	D	E	Y
T	O	Y	R	C	O	N	W	L	T	J	D	T	G	M
E	S	D	O	S	B	T	B	M	E	T	J	E	M	U
C	E	T	Y	S	R	Y	T	E	E	W	M	S	Y	M
X	W	F	R	Y	O	B	Y	R	S	Y	O	P	F	L
W	H	T	K	S	N	E	U	I	O	W	I	E	P	N
C	R	E	A	M	E	R	S	G	R	Y	J	K	S	T

Quiz

- 1.- Quantes escoles han participat en el programa «Golf a les Escoles» durant el curs 2015-2016?
B- 73 escoles
- 2.- Quin personatge televisiu és l'ambaixador del programa «Golf a les Escoles»?
A- Jordi Ríos
- 3.- Quin centre escolar ha estat el guanyador del II Torneig Golf a les Escoles?
C- Escola Farigola
- 4.- Quants clubs i camps d'arreu de Catalunya formen part del programa «Golf a les Escoles»?
C- 29 clubs i camps
- 5.- Quin és el nom del guanyador/a del III Concurs de Postals Nadalénques Golf a les Escoles?
A- Xantal Parés
- 6.- On es va celebrar el II Torneig Golf a les Escoles?
B- Club de Golf d'Aro Masnou
- 7.- Quin pal utilitzem al green?
C- Putt
- 8.- Què fiquem al forat?
A.- Una pilota



T'ESPEREM!
subscriu-te al nostre
NEWSLETTER
i posa't al dia de totes les novetats

golfalescoles.com



Pla de formació



Clubs



Escoles



Notícies



revista golfalescoles
també en format digital!



THE ULTIMATE LUXURY SHOPPING EXPERIENCE

Redescobreix La Roca Village. Més de 130 boutiques de les millors marques, molt a prop teu, amb descomptes de fins al 60%*.
Bulgari, Hugo Boss, Napapijri, TAG Heuer i moltes més.

Obert de dilluns a diumenge.

LA ROCA  VILLAGE

#LAROCVILLAGE