

golf a les escoles

FCGolf

Núm. 8 - Desembre 2023



VII Torneig Golf a les Escoles

La gran festa del golf escolar!

Beneficis del golf

Un esport sa i sostenible per a tothom

Lliga Nacional

Immillorable jornada de golf i revalidació
de la qualitat dels escolars catalans

Registra't al nostre LLOC WEB



Promocions



Inscripcions
online



Calendari de
competicions

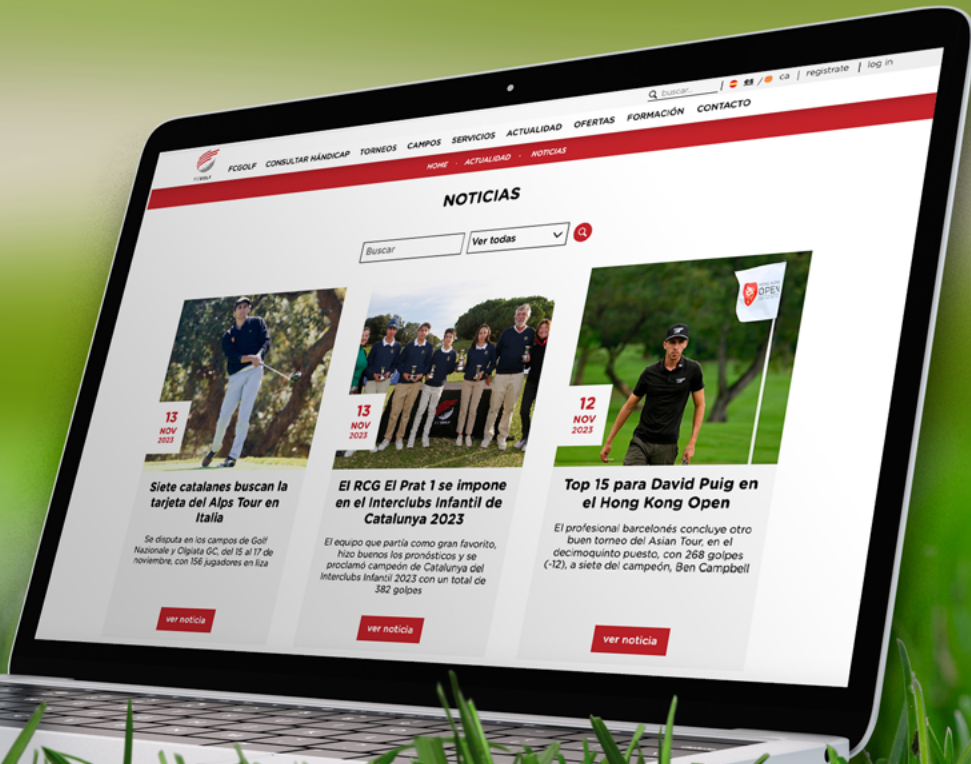


Sortejos
mensuals



Consulta el teu
hàndicap

www.catgolf.com



fedcatgolf



FederacioCatalanaGolf



fcatagolf



fedcatalanadegolf



federaciócatalanadegolf

Índex

4. Benvinguts al programa
5. El programa Golf a les Escoles de la FCGolf assoleix nous reptes
6. Escoles i clubs participants 2022 - 2023
11. Abril Castro guanya el IX Concurs de Postals Nadalenques Golf a les Escoles!
12. Jornada de formació a Golf la Roca
13. Medi Ambient
14. Per què iniciar-me al golf?
15. Competició i molta diversió al VII Torneig Golf a les Escoles de la FCGolf
20. Gran experiència dels nostres escolars a la Final Nacional
22. Entrevista a Manel Martínez
23. Entrevista a Víctor Ribera
24. Entrevistes a Arnau Espinosa i Ton Vidal
25. Clubs i camps participants al programa Golf a les Escoles
29. Golf Quiz
30. Comiat i solucions al Golf Quiz

Sponsors & Partners FCGolf



President: **Ramon Nogué** - Vicepresident: **Alejandro Andreu**
Responsable Programa Golf a les Escoles: **David Alegre**
Equip de producció i redacció: **Ramon Palomar i Ana Guerrero**
Federació Catalana de Golf · Tuset, 32 8a planta,
08006 Barcelona
www.catgolf.com · www.golfalesescoles.com
Disseny: **Vuitdeu Comunicació · www.vuitdeu.com**

Benvinguts al programa

golfalescoles

Arribar als escolars catalans continua sent clau per al futur del golf.

Estem a punt d'acabar el 2023 i des de la FCGolf continuem treballant en un projecte en què creiem fermament. El golf necessita rejuvenir-se i sortosament tenim molts joves jugadors que han crescut en famílies de golfistes i que han seguit la tradició familiar gaudint del nostre esport.

Però no n'hi ha prou. La corba d'edat dels federats catalans continua pujant i és un tema que ens preocupa i alhora ens motiva per cercar fórmules per rejuvenir l'edat dels nostres jugadors.

I si es pensa en el futur, cal fer-ho en clau juvenil. Milers de nens i nenes catalans no han tingut mai el contacte amb aquest esport del qual possiblement tenen referència, però que mai no han practicat ni han estat a prop de fer-ho.

Entenem que la manera més natural de fer-ho és a l'entorn escolar, on aprenen i es formen intel·lectualment, però on també hi ha temps per a l'esport. Aquí és on volem incidir en les vostres vides amb l'ajuda dels professors d'Educació Física, imprescindibles per fer-vos arribar les primeres nocions del joc.

Tenir l'oportunitat de conèixer el joc des de l'escola és una oportunitat perquè alguns acabin sentint l'experiència d'acostar-se a un camp, i gaudir dels baptismes de golf que fem regularment.

Sabem que recollir els fruits de tota aquesta feina no acostuma a ser immediat, però posar la llavor perquè alguns acabin sent golfistes i qui sap algun dia professionals, és la nostra tasca com a federació que promou i vol engrandir el golf català.

Vull agrair a totes les persones que treballen en el projecte, des de la mateixa federació, els entrenadors, però especialment els centres que ens permeten introduir un esport nou a les classes, i evidentment, els professors, als quals ens encarreguem de formar primer, i que per a alguns també és una gran novetat.

Aquest any 2023 hem arribat a més escoles i més nens, i no deixarem de pensar en el nostre afany d'apropar al golf fins a l'última escola de Catalunya si amb això algun d'aquests joves escolars s'acaba unint a nosaltres. Gràcies a tots per la vostra col·laboració al Programa i seguirem amb la mateixa força i il·lusió el 2024.

Que tingueu un final feliç d'any i 2024! ■

Ramon Nogué
President de la FCGolf



El programa Golf a les Escoles de la FCGolf assoleix nous reptes

El curs 2022-23 ha permès arribar a molts centres catalans, apropar el golf als nens i nenes i introduir-los per primer cop en un camp de golf, tota una aventura per tots ells.

El programa Golf a les Escoles del curs 2022-23 ha fet un salt qualitatiu i important que ens ha permès arribar a molts més centres, que més nens rebin les seves primeres nocions de golf, i també molt important, que cada cop més clubs s'adhereixin al programa federatiu, convençuts que és el futur perquè aquests escolars acabin gaudint del golf com el seu esport preferit.

Un curs escolar on el programa federatiu ha arribat a un total de 53 escoles repartides per tot Catalunya i on hem aconseguit que 15 clubs catalans s'hagin unit al projecte amb ganes d'obrir les portes a aquests escolars que ni coneixen la instal·lació ni, en molts casos, sabien de la seva existència. Però hem aconseguit que els coneguessin.

Un programa que treballa als centres escolars gràcies als professors d'Educació Física implicats en donar a conèixer el golf, tot i que els escolars també han tingut l'oportunitat de realitzar altres activitats paral·leles, com ara participar en el tradicional concurs de postals nadalenques, amb gran acceptació i participació dels nens i nenes on s'estableix el programa.

Tot i que una activitat culminant del programa és el nostre Torneig Golf a les Escoles, que aquest any s'ha disputat a El Vallès Golf, amb una gran participació. És el moment on aquests escolars es poden veure realment en un camp de golf, competint per primera vegada davant d'altres escolars. Part de l'enamorament del nostre joc comença aquí.

I l'emoció encara va ser més important per als que van aconseguir una plaça a la gran Final Nacional que es va disputar al Centre Nacional de Madrid, i alguns van tornar fins i tot amb trofeu. Una experiència inoblidable que tornarà l'any vinent.



© Federació Catalana de Golf - VII Torneig Golf a les Escoles 2023
El Vallès Golf - Fotògraf oficial: Jorge Andreu - www.catgolf.com

Al programa continuem treballant en els baptismes de golf on els escolars visiten per primera vegada una instal·lació i en molts casos, als més interessats, els donem l'oportunitat de fer un curs de formació gratuït, que també arriba per als professors i fins i tot els pares dels alumnes, que molts descobreixen el golf a través dels fills.

La il·lusió de tot l'equip que treballa en el desenvolupament del programa és màxima, i per ells també ens agrada explicar-ho a tots els federats a través de la newsletter, i fins i tot comptem amb una web que us convidem a visitar: www.golfalesescoles.com on estareu al dia de totes les nostres activitats i notícies que generi el programa.

Gràcies a tots per estar al nostre costat. Amb l'ajuda de tots els participants en el programa, continuem creixent i donant veu al golf, un esport que tant aporta al nostre benestar físic, mental i emocional. ■

Escoles i clubs participants 2022 - 2023

Escoles participants

Barcelona

Escola Maria Ossó
Escola Vedruna Manlleu
Escola França
Institut Olorda
Esteve Barrachina
Escola Fedac Vic
Escola Agnès de Sitges
Escola Anxaneta
Escola Pia de Moià
Escola Miquel Utrillo

Escola Pare Ramon Castellort i

Miralda - NEW!

Escola Pia Sitges
Escola Pere Viver

Escola Pompeu Fabra - NEW!

Escola Enric Granados

Escola Bosc de Montjuïc - NEW!

Escola Ferrer i Guàrdia
Escola El Sagrer
Escola Pau Casals Gràcia
Escola Laia

Escola Fort Pienc
Escola Víctor Català
Escola Fedac Horta
Escola Grèvol
Escola La Salle Comtal
Escola Ramon Llull
Escola Farigola

Escola Goya - NEW!

Escola Jaume Balmes
Escola Montcau La Mola

Escola Jesus Maria Sant Andreu - NEW!

Escola Rocafonda

Tarragona

Escola Marcel·lí Domingo
INS Ramon de la Torre
Escola Mare de Déu de Lledó
Escola La Canonja
Escola Saavedra
INS Torredembarra
Escola Joan Plana

Lleida

Mòssen Albert Vives
Escola Rosa Campà
Escola La Salle La Seu d'Urgell
Escola Pau Claris
Zer Urgellet
Escola Joc de la Bola
Escola El Carme - NEW!
Escola Zer Urgellet

Girona

Escola Montserrat
Escola Puig de les Cadiretes
Escola Alzina Reclamadora
Escola Carrilet
Escola Els Estanys
Escola Sant Gabriel
Escola Fanals d'Aro

Girona

CG Camprodon
Mas Pagès Golf
Torremirona CG
Golf de Pals
CG Costa Brava
Peralada Golf
Empordà Golf
CG d'Aro Mas Nou
CG Puigcerdà
Golf Girona
Camiral Golf

Clubs adherits

Barcelona

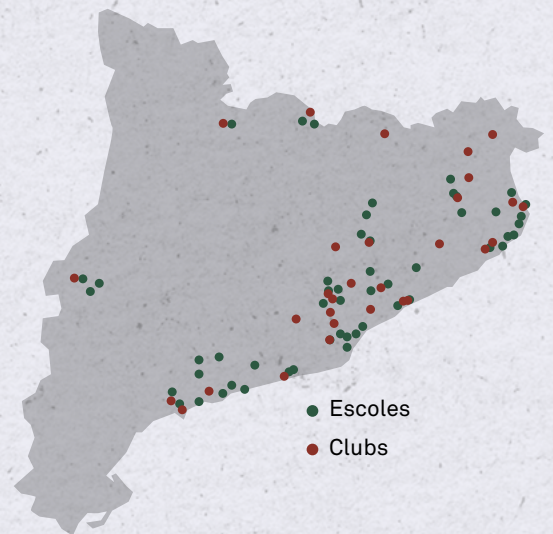
Can Cuyàs Golf
Golf Montanyà
RCG El Prat - El Vallès Golf
CG Vallromanes
CG Montbrú-Moià
La Roca Golf
CG Barcelona
Camp de Golf Municipal de Matadepera
CG Terramar
CG Llavaneres
CG Sant Cugat
Golf La Garriga

Tarragona

Gaudí Reus GC
Golf Costa Daurada
Infinitum Golf

Lleida

Golf Lleida & Country Club
Aravell Golf Andorra & Country Club



● Escoles
● Clubs

Barcelona Escoles i clubs 2022-2023



INS Olorda

Sant Feliu de Llobregat / Centre públic

Els alumnes de l'Institut Olorda ja són uns veterans en el programa Golf a les Escoles! Ho feu superbé! 🏆



Girona

Escoles i clubs 2022-2023



Escola Sant Gabriel

Torroella de Montgrí / Centre concertat

Golf de Pals va acollir el baptisme de golf dels alumnes de 5è de primària de l'Escola Sant Gabriel. Va ser una gran jornada amb el professional Marc Deulofeu! 😊



© Escola Sant Gabriel



© Escola Sant Gabriel



© Escola Sant Gabriel



© Escola Sant Gabriel

Tarragona Escoles i clubs 2022-2023

Escola Mare de Déu de Lledó

La Pobla de Mafumet / Centre públic

Més de 50 alumnes de primària de l'Escola Mare de Déu de Lledó han participat aquest curs en el programa Golf a les Escoles, dins de la seva classe d'Educació Física. Així de bé fan el seu swing! 😊



Lleida Escoles i clubs 2022-2023



Escola El Carme

Lleida / Centre concertat

El centre escolar El Carme participa per primera vegada al programa Golf a les Escoles! Els alumnes de 5è de primària han donat les seves primeres classes i ja semblen uns professionals! 👍



© Escola El Carme



© Escola El Carme



© Escola El Carme



© Escola El Carme



© Escola El Carme



Abril Castro guanya el IX Concurs de Postals Nadalenques Golf a les Escoles!

El dibuix de l'Abril Castro, de l'Escola Pere Viver (4t curs), va ser el guanyador amb un total de 76 "M'agrada" a la pàgina oficial de Facebook de la FCGolf.

A més a més que la seva postal va ser la imatge oficial de la Federació durant les festes de Nadal, la guanyadora va ser obsequiada amb un curs d'iniciació gratuït al Camp de Golf Municipal de Matadepera, a més d'un lot d'obsequis federatius!

Van participar els centres: Escola Mossèn Albert Vives (La Seu d'Urgell), Escola Vedruna Manlleu (Manlleu), Escola Mare de Deu del Lledó (La Pobla de Mafumet), Escola Pere Viver (Terrassa), Escola Miquel Utrillo (Sitges) i Escola Montcau La Mola (Matadepera), Escola Goya (Terrassa), Escola Sant Gabriel (Torroella de Montgrí) Escola El Carme (Lleida) i Institut Olorda (Sant Feliu de Llobregat).

Des de la Federació Catalana de Golf volem donar les gràcies a totes les persones que van participar en les votacions, als professors i famílies, i en especial els alumnes que heu participat aquest any enviant-nos els vostres dibuixos. Felicitats a la guanyadora! 😊



Jornada de formació a Golf la Roca

Un dels objectius del programa Golf a les Escoles és que els professors d'Educació Física dels centres escolars catalans rebin la formació necessària per poder-la transmetre després als seus alumnes en horari lectiu. Per aquest motiu, la FCGolf realitza de manera regular jornades de formació de professorat.

Golf La Roca va acollir un grup de nou professors d'escoles procedents de l'IBE (Institut Barcelona Esports) de l'Ajuntament de Barcelona i van participar a la jornada de formació.

La instrucció va arrencar amb una part teòrica, que va realitzar Joan Barceló, professor de l'Escola Montcau La Mola, mentre que la part pràctica va anar a càrrec dels tècnics federatius, Francisco Pérez i Marc Izquierdo, que van fer diversos exercicis per introduir el golf als professors d'una manera amena i distesa. Aquest curs, han participat al programa de formació de Golf a les Escoles un total de 12 centres adscrits a l'Institut Barcelona Esports. ■



Medi Ambient

Golf i natura van agafats de la mà. Els camps de golf estan integrats a la natura de manera harmoniosa i no s'han de veure com una alteració de l'espai natural per part dels humans.



L'aigua que utilitzen els camps no és potable i, per tant, el sistema de regadiu no pren l'aigua dels aqüífers naturals. Pràcticament tots els camps de golf actuals tenen depuradores pròpies on regeneren l'aigua procedent de residus no aptes per al consum humà.

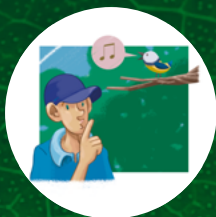


Per cuidar els greens i els carrers, els responsables de manteniment fan servir uns herbicides que ajuden a mantenir ferma l'herba però que en cap cas no són tòxics, ni per a la salut ni per a la fauna ni la flora.

Els camps de golf tenen el compromís de mantenir els ecosistemes naturals i evitar-ne l'alteració. I, per això, és molt habitual veure com als camps hi comparteixen territori jugadors de golf amb famílies d'ànecs amb els seus pollets, conills que creuen els carrers, i molts ocells que hi viuen i hi nien. Fins i tot els porcs senglars gaudeixen dels camps! Fan autèntics sots als carrers per buscar-hi les preuades tòfones!



Es comença a jugar a golf quan clareja al matí i la jornada acaba quan ja no hi ha prou llum per colpejar la bola al green. Això vol dir que no interfereix amb el descans dels veïns, ja que al vespre les instal·lacions romanen tancades.



Quan aneu al camp o a la muntanya, la millor manera de gaudir-ne és escoltant els sorolls que ofereixen, especialment els dels animals que hi viuen. Al golf també respectem el silenci i per això es practica sense crits ni sorolls que interfereixin amb la natura.



Al golf s'hi juga caminant, tot i que és possible utilitzar uns cotxes que circulen pels carrers dels camps de golf. Per no embrutar l'ambient natural, pràcticament tots són elèctrics, per evitar els fums i els sorolls dels motors d'explosió.

Una partida de golf acostuma a durar unes quatre hores, per això al camp hi ha instal·lats serveis en llocs estratègics, de manera que els jugadors poden fer les seves necessitats en aquestes petites construccions de fusta i no pas al camp...



Hi ha molts exemples de com el golf té cura del seu entorn natural i de tota la fauna que hi viu. També ens agrada gaudir de la natura mentre juguem a golf!

Per què iniciar-me al golf?

Iniciar-se a l'esport del golf aportarà múltiples beneficis a la salut, tant física com mental, i també cuidarà i millorarà les relacions familiars i socials.



Beneficis físics

- ✓ Millora el ritme cardíac
- ✓ Redueix la pressió sanguínia
- ✓ Augmenta la resistència física
- ✓ Millora la tonificació muscular
- ✓ Enforteix el sistema nerviós
- ✓ Millora la coordinació, flexibilitat i equilibri

Beneficis psíquics

- ✓ Coordinació
- ✓ Concentració
- ✓ Agilitat mental
- ✓ Millora de l'estat d'ànim
- ✓ Millora de l'autoestima i confiança
- ✓ Reducció d'ansietat



Beneficis socials i familiars

- ✓ Es pot practicar a qualsevol edat
- ✓ S'hi juga a l'aire lliure envoltat de naturalesa
- ✓ Millora les relacions socials
- ✓ Aporta valors i beneficis educatius
- ✓ Es pot practicar en família o amb amics

Competició i molta diversió al VII torneig Golf a les Escoles de la FCGolf

La setena edició del torneig Golf a les Escoles va tornar a ser tota una festa del golf escolar on els joves participants de sis centres escolars van competir en diferents categories per emportar-se la victòria, en la seva primera aproximació a un camp de golf.

Al Vallès Golf, hi van participar les escoles de Mossèn Albert Vives (Seu d'Urgell), Escola Zer Urgellet (Castellciutat-Lleida), Escola Bosc de Montjuïc (Barcelona), Escola Montcau – La Mola (Matadepera), Escola Saavedra (Tarragona) i Escola Rosa Campà (Montferrer, Lleida).

La jornada va arrencar al migdia amb el registre a l'arribada de totes les escoles i els participants a les dues proves, dividides en competició i iniciació. Un cop registrats, es van dividir en les dues categories de joc.

En competició, on es jugaven els nou forats del Vallès Golf, la victòria va correspondre a l'equip de Montcau La Mola 5, format per Ana Iturmendi i Arnau Castilla, que van sumar un total de 23 punts. La segona plaça va ser per a Hugo Monzón, d'Albert Vives 1, amb 9 punts.

A Iniciació, els participants jugaven tres forats curts, tres forats amb chip and putt i tres més, amb el putt. I a Iniciació, la victòria va correspondre a Arnau Espinosa i Vera Minguet (Rosa Campà 2), la segona plaça va ser per a Pol Hernández i Jan Duran (Montcau La Mola 2), i la tercera plaça per a Marc García i Oriol Pujadas (Montcau La Mola 4), després que els segons i tercers empatessin en punts i es va fer un desempat amb el putt.

La jornada la va seguir molt de prop el president de la FCGolf, Ramon Nogué, que va estar animant tots els escolars participants, juntament amb José María Iturmendi, del Vallès Golf.



© Federació Catalana de Golf - VII Torneig Golf a les Escoles 2023 - El Vallès Golf - Fotògraf oficial: Jorge Andreu - www.catgolf.com



Tots els guanyadors van poder recollir els seus premis, amb obsequis de la FCGolf, a més d'Adidas, Aqualeón, i entrada gratuïta a l'Espai Xocolata. El centre escolar Rosa Campà, com a centre de l'equip guanyador, es va emportar un kit d'iniciació al golf, i el club de referència, material de golf per a la seva escola.

La gran jornada de golf escolar va finalitzar amb el lliurament de premis i un berenar cortesia de la FCGolf que tots els participants van acollir amb bon gust després d'aquesta emocionant jornada de golf escolar.



Al torneig 'Golf a les Escoles' ens van acompanyar els patrocinadors principals, Top Sailing Charter, adidas, TaylorMadeGolf, a més dels partners federatius, La Roca Village, NACEX i Golf Estudio, a més de la col·laboració d'Aqualeón i Simon Coll Chocolateros.

Moltes felicitats als guanyadors i a tots els participants en aquesta emocionant jornada de golf escolar! ■



 **Reportatge disponible**

VII Torneig Golf a les Escoles



Classificacions VII Torneig Golf a les Escoles

13 de maig de 2023 - El Vallès Golf



..... Iniciació: 3 forats. chip i putt

ESCOLA	JUGADORS	RESULTAT 3 FORATS	RESULTAT CHIP	RESULTAT PUTT	RESULTAT TOTAL	CLASSIFICACIÓ FINAL
Bosc de Montjuïc	Adrià Savall Nieves Libertad Campos Ferriols	21	17	13	51	13è
Montcau La Mola 1	Berta Capella Aurell Anna Rusiñol Poda	13	12	7	32	4t
Montcau La Mola 2	Pol Hernández Franco Jan Duran Perelló	15	9	7	31	2n
Montcau La Mola 3	Jan Fíguls Valldeperas Alex Rey Guiu	18	8	9	35	6è
Montcau La Mola 4	Marc Garcia Pannon Oriol Pujadas Aurell	14	11	6	31	3r
Saavedra 1	Laura Scarlett Velez Alcivar Lucas Pesoa Serra	22	8	8	38	8è
Saavedra 2	Chaslee Cagaoan Salinas Enzo Valentino Gallego	19	13	8	40	9è
Saavedra 3	Reig Asher Orfiano Resurrección John Tomas Gaoanos	17	11	7	35	6è
Saavedra 4	Christine Abigail Miguel Lagutan Daniel Eduardo Osinaga Defende	23	11	6	40	9è
Albert Vives 2	Cerni Sentís Fàbrega Oleguer Gómez Fandes	22	10	10	42	11è
Rosa Campà 1	Drac Lozano Lopez Aran Lozano Lopez	23	11	11	45	12è
Rosa Campà 2	Arnau Espinosa Ribot Vera Minguet Jaime	13	10	7	30	1r
Zer Urgellet 1	Tomas Mele Barios Jordi Sanvicens Sonsa	16	9	8	33	5è



..... Competició: 9 forats

ESCOLA	JUGADORS	RESULTAT	CLASSIFICACIÓ FINAL
Albert Vives 1	Hugo Monzón Ramírez	9	2n
Montcau La Mola 5	Ana Iturmendi Simón Arnau Castilla Colom	23	1r

Sponsors



Partners



Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Gran experiència dels nostres escolars a la Final Nacional

Gran jornada de golf escolar la que es va viure al Centre Nacional de Golf, a Madrid, on van acudir els guanyadors de les diferents competicions disputades a tot Espanya amb els escolars com a grans protagonistes. En total 33 participants que van gaudir del golf en dues emocionants jornades de joc.

La FCGolf va presentar a la competició final de la RFEG dos centres escolars, Montcau La Mola, amb Ana Iturmendi i Arnau Castilla, mentre que Rosa Campà va acudir a la cita amb Ton Vidal i Arnau Espinosa.

Una aparició de mestres de les escoles amb els seus joves jugadors que els va portar també a destacar a les diferents competicions. A la competició Iniciació, en què van participar nou jugadors, la millor escola va ser Rosa Campà, amb 146 punts. A nivell Individual, van aconseguir el triomf destacat els alevins Ton Vidal (76) i Arnau Espinosa (70).

Per la seva banda, a la Competició Hàndicap, en què van participar 24 jugadors, destacat paper d'Arnau Castilla, que va finalitzar subcampió a la categoria Aleví-Benjamí, amb 31 punts.



“L’experiència d’haver participat a la final nacional de la Lliga Escolar de Golf ha estat increïble per als nens i per als seus familiars, ja que han pogut gaudir d’un fantàstic ambient de golf, no només el de la competició sinó del que hi havia al centre nacional, per la qual cosa per a ells tot ha estat d’allò més bé. Sense cap dubte, una experiència que recordaran tota la vida”, deia una de les mares que van acompanyar el grup.

Moltes felicitats als dos equips i als guanyadors! ■



Entrevista a **MANEL MARTÍNEZ**

Manel Martínez és professor d'Educació Física a l'Escola França (Terrassa) i compta amb molta experiència en el programa Golf a les Escoles que ha introduït al centre els darrers anys.

Es sorprenen els nens quan els parlen dels primers conceptes del golf?

Bastant, alguns fins i tot es qüestionen si és esport, però després veuen que és important per a aspectes com la concentració, i veuen que han de ser més tranquils, que han de ser quiets. Hi ha nens que no tenen tanta facilitat per a la pràctica esportiva però demostren amb el golf que tenen una habilitat i això els dona confiança.

És un esport nou, però la majoria el coneixen per televisió o per notícies?

Sí que el coneixen, perquè la majoria han jugat al minigolf, però quan expliquem coses diferents, a l'escola, ja entenen més el golf.

Quina part de la formació els agrada més?

Al final de la sessió els faig una gimcana on han de buscar els forats per tota l'escola, i han d'anar apuntant el resultat... Els dono un mapa i els agrada molt. Triguem a acabar-ho perquè alguns tenen alguna dificultat, però gaudeixen.

Comptes amb el suport de la direcció?

El suport de la direcció sempre l'he tingut i també del cap d'estudis, i els pares tots ho veuen bé. Se m'han queixat tutores o professores pel tema de l'aigua i que potser és un esport que després no poden practicar. Jo intento rebatre-ho cordialment, és clar.

Creus que aquests jocs són pràctics perquè s'enganxin?

En principi, són molt pràctics. Agafo idees amb el monitor del Vallès Golf i intento practicar-les al centre.

Suposo que alguns tenen el do més natural que els altres a l'hora d'agafar el pal?

Alguns ens sorprenen perquè no els va l'activitat física i, de cop, es concentren superbé. És com partir de zero per a tothom, i alguns que no són gaire hàbils a les classes d'educació física són protagonistes i se senten més valorats.

Alguns alumnes et sorprenen perquè demostren habilitat per al golf i això els dona confiança

T'han demanat anar al camp de golf per practicar-ho 'in situ'?

Quan comencem, ja els explico que anirem a un camp de golf. Algun sí que hi ha estat anteriorment perquè ha fet un curset de seguiment.

Consideres que és un programa pràctic per introduir-los a aquest esport?

Sí, ho veig molt bé. Anar a fer-ho a l'escola és poc, el millor és poder anar al camp... És més gratificant fer-ho primer a l'escola i la fi de festa al camp, on gaudeixen moltíssim.

Tu el practicaves abans o t'has posat al dia una mica abans que ells?

Jo vaig començar de zero. Havia fet un curs de formació i vaig anar també a tirar boles...m'agradaria jugar més però practico pàdel, i tinc nens, així que imagina el temps que tinc. ■



Entrevista a **VÍCTOR RIBERA**

Víctor Ribera, professor de Golf Montanyà, treballa amb el programa Golf a les Escoles des del 2015. Porta una escola de 25 nens al club d'Osona i la majoria no són socis.

Quins aspectes destacaries del programa Golf a les Escoles?

Al final, és un descobriment per a tots els xavals que són a l'escola amb l'opció de tastar un esport nou. Fora del programa, al camp, i quan veuen les instal·lacions i tenen un contacte amb l'esport. Quan els pregunto als professors, diuen que és la millor experiència. De vegades no és possible, però el baptisme els encanta.

Com reben la primera aparició al camp?

Com que és un esport desconegut i inaccessible, se sorprenden, però més enllà de l'escenari, quan ho proven, els encanta. Moltes vegades és dur perquè durant el transcurs de l'activitat no els surt tirar boles. Els encanta i els donem la possibilitat de tornar-hi.

Quan un nen arriba al camp, què és el que més li agrada?

Jo m'ocupo de la zona de joc llarg, els sento cridar quan surt la bola volant. A la zona de putt els agrada, però no sabria dir la bogeria que els desperta. Quan juguem la Final Nacional veus que aquesta sensació d'eufòria pel vol de la bola....igual amb un putt.

Tenen el do natural per fer el swing perquè són nens?

Tenen unes condicions físiques molt més adequades, tenen més facilitat, però els costa concentrar-se. Sí, pel que fa a les condicions físiques, la mitjana

està molt bé... Que impactin bé no és fàcil, perquè també trobes nens que no fan gaire esport...

Quins aspectes del joc els costen més?

La concentració. Al final, el que es concentra i està atent millora molt. Ja sé segur que quan ho he explicat tot, tendeixen a desconnectar. Cal buscar fórmules que jo aplico, com ara les targetes grogues. Si els dius que intentin fer el que els expliques, ho aconsegueixen.

Creus que és bo que arribin al camp amb alguns conceptes apresos?

Alguna cosa ajuda. Als que han escoltat a l'escola no els ve de nou. Depèn del que hagin fet a les escoles i de la implicació dels professors amb grups de 30 nens. Sí que, al final, la idea de l'escola més que aprendre és tenir una presa de contacte amb l'esport.

Com ho pots fer perquè un nen s'enganyi a aquest esport?

A parer meu, ens trobem que la majoria dels camps no tenen una relació gaire propera amb les poblacions. Necessites que algú t'hi porti. Si te'n vas a Montanyà, el poble més proper és a quatre quilòmetres i, per tant, és una barrera. L'altra opció és que la família hi tingui interès. I que vegi que en tenen ganes.

Els pares són importants en aquest procés d'introducció al golf?

Total, com qualsevol esport, per la deslocalització i el temps que implica. El preu pot influir, però si un mira el que es pot arribar a gastar és molt similar a altres esports. Sí que hi ha una barrera que intenta trencar la idea d'esport elitista. Hi ha opcions, però la gent no ho sap. Molts ja tenen la seva vida familiar organitzada al poble.

Continua sent una barrera que el joc ocupi tanta estona?

Al final cal adaptar-ho als nivells. Entenc que a cada club fan un model propi perquè cadascú faci el seu procés, competir i sortir al camp... La gràcia és poder oferir unes activitats curtes, i per al seu nivell.

Què tal l'experiència a una Final Nacional?

L'ambient és espectacular. Totes les famílies que hi han pogut anar s'ho han passat molt bé. Aquesta setmana passada ho vaig estar parlant a la Federació i els encanta.

Doncs moltes gràcies, Víctor, per atendre'ns...



Entrevista a **ARNAU ESPINOSA**

Va ser divertit competir amb altres escolars de diferents llocs d'Espanya?

Sí, va ser molt divertit. A més, em vaig fer amic d'un nen que es diu Arnau i crec que és de Barcelona.

Et vas sentir més nerviós a Madrid que quan vas jugar el Torneig Golf a les Escoles de la FCGolf, o igual?

Més que nerviós, estava molt emocionat d'haver tingut l'oportunitat de poder competir a Madrid.

Com definiries l'experiència viscuda al Centro Nacional de Golf?

Va ser una passada! I els tirs lliures elevats em van encantar!

T'agradaria seguir practicant el golf competitiu com en aquests tornejos?

Sí, m'agradaria, perquè vull ser famós.

Creus que és més divertit competir per equips que fer-ho individualment, o és igual?

És igual, el que és divertit és jugar, tot i que m'agrada molt jugar en equip.

Entrevista a **TON VIDAL**

Va ser divertit competir amb altres escolars de diferents llocs d'Espanya?

Sí. La competició va ser curta i amb molts equips i només jugàvem amb 1 o 2 nens que no coneixíem alhora. No vam tenir gaire temps per parlar i comentar. En canvi, al dinar i a l'entrega dels premis vam xerrar una mica més i també ens vam felicitar tots molt els uns als altres per tan bé com ho havíem fet.

Et vas sentir més nerviós a Madrid que quan vas jugar el Torneig Golf a les Escoles de la FCGolf, o igual?

Aquest any no vaig participar a la catalana perquè ja hi havia participat l'any abans. A Catalunya la competició va ser molt més difícil i amb molts més rivals. Jo no em poso gairebé mai nerviós quan jugo a golf. Al contrari, practico golf perquè em relaxa molt.

Com definiries l'experiència viscuda al Centro Nacional de Golf?

Xulíssima! Em va agradar molt perquè hi havia dos pisos a la zona de pràctica i tenia pantalles per veure on anava la meva pilota. A sobre, vaig guanyar moooooooolt!

T'agradaria seguir practicant el golf competitiu com en aquests tornejos?

Sí. Segueixo practicant i aprenent a jugar cada setmana. També m'agradaria poder anar a jugar a



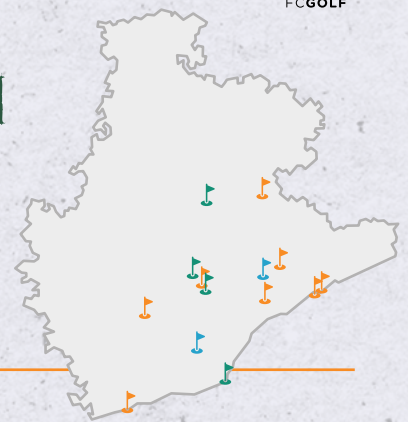
altres camps, a jugar contra altres nens que també els agradi el golf.

Creus que és més divertit competir per equips que fer-ho individualment, o és igual?

Per equips és molt millor. Però a mi m'agrada jugar per parelles, sense que l'equip sigui gran.

Clubs i camps participants al programa Golf a les Escoles BARCELONA

18 forats



Club de Golf Barcelona

Av. Golf Masia Bach, 1
08635 Sant Esteve Sesrovires (Barcelona)

Tel: 93 772 88 00
info@golfbarcelona.com
www.golfbarcelona.com



Club de Golf Llaveneras

Camí del Golf, 49-51
08392 Sant Andreu de Llaveneras (Barcelona)

Tel: 93 792 60 50 / 93 792 62 27
club@golfllaveneras.com
www.golfllaveneras.com



Club de Golf Sant Cugat

Villa, 79. 08173 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Tel: 93 674 39 08 / 58
repcion@golfsantcugat.com
www.golfsantcugat.com



Club de Golf Terramar

Carretera del Golf s/n.
08870 Sitges (Barcelona)

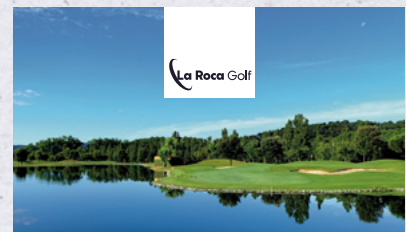
Tel: 93 894 05 80
info@golfterramar.com
www.golfterramar.com



Club de Golf Vallromanes

Passeig de la Torre Tavernera, s/n
08188 Vallromanes

Tel: 93 572 90 64
repcio@golfvallromanes.com
www.golfvallromanes.com



La Roca Golf

Ctra. de la Roca a Cardedeu km. 4,5
08430 La Roca del Vallès (Barcelona)

Tel: 93 844 48 86
hola@golflaroca.com
www.golflaroca.com



Golf Montanyà

Masia l'Estanyol, s/n
08559 El Brull (Barcelona)

Tel: 93 884 01 70
info@golfmontanya.com
www.golfmontanya.com

BARCELONA

9 forats



Camp de Golf Municipal de Matadepera

Pompeu Fabra s/n
08230 Matadepera (Barcelona)
Tel: 93 730 05 16 / 607 24 21 21
golf@matadepera.cat
www.golfmtadepera.cat



Club de Golf Montbrú-Moià

Pla dels Pins, s/n
Apartat de correus 31 - 08180 Moià (Barcelona)
Tel: 654 51 31 80
info@golfmoia.com
www.golfmoia.com



El Vallès Golf

Plans de Bonvilar, 6
08227 Terrassa (Barcelona)
Tel: 93 725 99 98
vallesgolf@rcgep.com
www.vallesgolf.com

PAR 3



Can Cuyàs Golf

Masia Can Cuyàs, s/n
08980 Sant Feliu de Llobregat (Barcelona)
Tel: 93 685 55 66
info@cancuyasgolf.com
www.cancuyasclub.com



Golf La Garriga

Finca Can Rosanes
Camí Can Rosanes, s/n
08530 La Garriga (Barcelona)
Tel: 93 871 89 59
info@golflagarriga.com
www.golflagarriga.com

LLEIDA

18 forats



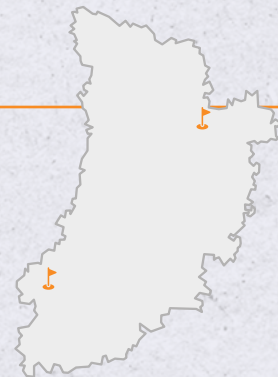
Golf Lleida & Country Club

Afores, s/n, 25111 Raimat (Lleida)
Tel: 973 73 75 39 / 40
recepicio@golflleida.com
www.golflleida.com



Aravell Golf Andorra & Country Club

Av. Cadi, 2 - 25712 Aravell (Lleida)
Tel: 973 36 00 66
secretaria@aravellgolfclub.com
www.aravellgolfclub.com



TARRAGONA

18 forats



Gaudí Reus Golf Club

Ctra. de Reus a Cambrils, km 1,8
43206 Reus (Tarragona)

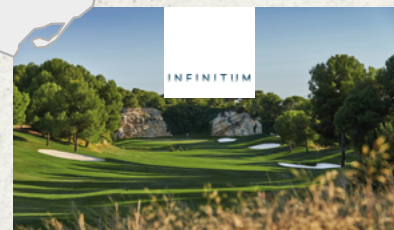
Tel: 977 75 27 25
reservas@gaudigolfclub.com
www.gaudigolfclub.com



Golf Costa Daurada

Ctra. del Catllar km 2.7. 43007 Tarragona.
Ap. Correus 4. 43764 El Catllar.

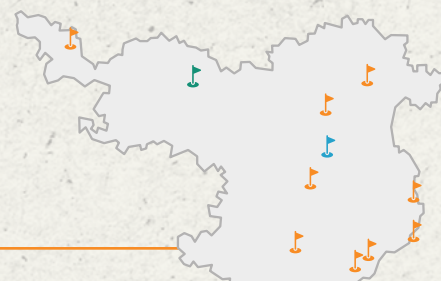
Tel: 977 65 33 61 - Fax: 977 65 30 28
reservas@golfcostadaurada.com
www.golfcostadaurada.com



Infinitum Golf

Camí del Racó s/n
43481 La Pineda (Vila-seca)

Tel: 977 12 90 70
golf@infinitumliving.com
www.infinitumliving.com



GIRONA

18 forats



Torremirona Golf Club

Ctra. N-260 km 46
17744 Navata / Figueres (Girona)

Tel: 972 55 37 37
info@golftorremirona.com
www.golftorremirona.com



Golf de Pals

Carrer del Golf 64. 17256 Pals (Girona)

Tel: 972 66 77 39 - Fax: 972 63 67 99
info@golfdpals.com
www.golfdpals.com



Club de Golf Costa Brava

Urb. Golf Costa Brava, La Masia
17246 Santa Cristina d'Aro (Girona)

Tel: 972 83 71 50
info@golfcostabrava.com
www.golfcostabrava.com



Peralada Golf

Av. Rocabertí, s/n · 17491 Peralada (Girona)

Tel: 972 53 82 87
casa.club@golferalada.com
www.golferalada.com



Empordà Golf

Ctra. de Torroella a Palafrugell, s/n
17257 Gualta (Girona)

Tel: 972 76 04 50
golf@empordagolf.com
www.empordagolf.com



Club de Golf d'Aro - Mas Nou

Urb. Mas Nou, s/n. 17250 Platja d'Aro
(Girona - Costa Brava). Apartat correus: 429

Tel: 972 81 67 27
info@golfdaro.com
www.golfdaro.com

GIRONA

18 forats



PGA Catalunya Golf and Wellness

Ctra. Nacional II, km 701
17455 Caldes de Malavella (Girona)

Tel: 972 472 577
reservations@camiral.com
www.camiral.com



Club de Golf Sant Marc

Finca Sant Marc
Camí de Les Pereres, s/n
17520 Puigcerdà (Girona)

Tel: 972 88 34 11
info@golfsantmarc.com
www.golfsantmarc.com

9 forats



Club de Golf Camprodon

Carrer dels Llandrius, s/n
17867 Camprodon (Girona)

Tel: 972 13 01 25 / 630 265 506
info@golfcamprodon.com
www.golfcamprodon.com

PAR 3



Mas Pagès Golf

Mas Pagès, s/n
17468 Sant Esteve de Guialbes (Girona)

Tel: 972 56 10 01 · Mòbil: 609 86 39 52
golf@maspages.com
www.maspages.com

Golf quiz

Demostra'ns si t'has llegit la revista FCGolf - Golf a les Escoles núm. 8

1. L'aigua que utilitzen els camps de golf per regar és...
 - a. Mineral i potable
 - b. No potable
 - c. Extreta d'aqüífers naturals

2. La guanyadora del IX concurs de Postals Nadalengues Golf a les Escoles és...
 - a. Abril Castro
 - b. Enriqueta Totusaus
 - c. Ahsoka Tano

3. On es va celebrar el 7è Torneig de Golf a les Escoles?
 - a. Hogwarts Golf
 - b. El Vallès Golf
 - c. Golf Montanyà

4. En Manel Martínez és...
 - a. President de Golf d'Aro Mas Nou
 - b. El Guardià de la Porta
 - c. Professor d'Educació Física a l'escola França de Terrassa

5. Un dels principals beneficis físics del golf és...
 - a. La millora del ritme cardíac
 - b. La capacitat de respirar sota l'aigua
 - c. Desenvolupament d'habilitats telepàtiques

6. Escola guanyadora del 7è Torneig Golf a les Escoles (Iniciació i Competició)...
 - a. Universitat de Miskatonik
 - b. Escola Saavedra
 - c. Escola Rosa Campà

7. En Víctor Ribera és...
 - a. Professor al Golf Montanyà
 - b. Un famós periodista esportiu
 - c. Campió de golf l'any 1996

8. El president de la Federació Catalana de Golf es diu...
 - a. Marcel Montferrer
 - b. Pedro González-Castro
 - c. Ramon Nogué

9. Gairebé tots els cotxes de golf són...
 - a. Vermells
 - b. Elèctrics
 - c. Enormes

10. Si tant saps de la revista *Golf a les Escoles*, quin número és aquesta edició? 😊
 - a. Núm. 6
 - b. Núm. 52
 - c. Núm. 8



© Federació Catalana de Golf - VII Torneig Golf a les Escoles 2023
El Vallès Golf - Fotògraf oficial: Jorge Andreu - www.catgolf.com

Des de la Federació Catalana de Golf, volem agrair a totes les persones que formen part del Programa Golf a les Escoles - professors, professionals de golf, alumnes, familiars... – la dedicació i ganes de continuar treballant perquè aquest programa continuï apropant l'esport del golf als més petits. Sense vosaltres no seria possible. Moltes gràcies! 😊■

Equip Programa Golf a les Escoles



© Federació Catalana de Golf - VII Torneig Golf a les Escoles 2023 - El Vallès Golf - Fotògraf oficial: Jorge Andreu - www.catgolf.com

Solucions al quiz de la pàgina 29

1. B - No potable
2. A - Abril Castro
3. B - El Vallès Golf
4. C - Professor d'Educació Física a l'escola França de Terrassa
5. A - La millora del ritme cardíac
6. C - Escola Rosa Campà
7. A - Professor al Golf Montanyà
8. C - Ramon Nogué
9. B - Elèctrics
10. C - Núm. 8

Si has encertat menys de 5 preguntes...
EM SEMBLA QUE NO HAS ESTAT
GAIRE ATENT... 😞

Si has encertat entre 5 i 7 preguntes...
ESTÀS A UN PAS DE SER UN EXPERT EN EL
PROGRAMA **GOLF A LES ESCOLES**... FES-HI UNA
ALTRA ULLADA!

Si has encertat 10 preguntes...
ENHORABONA, ETS UN EXPERT/A EN EL
PROGRAMA **GOLF A LES ESCOLES**!! 😊

VISITA'NS!

golfalesescoles.com



**subscriu-te al
nostre
NEWSLETTER**



**Consulta la nostra
REVISTA DIGITAL,
VÍDEOS I NOTÍCIES**



**No et perdís el
vídeo oficial de
GOLF A LES
ESCOLES**



FCGOLF



FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF
www.catgolf.com · www.golfalescoles.com