



FEDERACIÓ
CATALANA
DE **GOLF**

Amb la col·laboració de:



ASSOCIACIÓ DE
PROFSSIONALS DE
GOLF DE CATALUNYA



PROTOCOL PER COVID-19 PROFESSORS DE GOLF

La informació continguda en aquest document podrà ser modificada davant qualsevol nova recomanació o obligació establerta pel ministeri o organisme competent.



FCGOLF



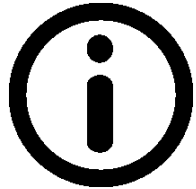
Aquest document està redactat amb l'ànim de **col·laborar en la incorporació als llocs de treball a les Escoles de Golf** en les quals s'ofereix el servei de professionals docents seguint les recomanacions del Ministeri de Salut i Treball.

Tot l'exposat en aquest document no deixen de ser **recomanacions basades en criteris esportius i sanitaris**, sense estar en cap cas, d'obligat compliment.



FCGOLF

MESURES DE PROTECCIÓ GENERALS



Comptar amb una **informació clara i intel·ligible, i formació específica** i actualitzada sobre les mesures específiques que s'implantin.



No compartir equips de treball o dispositius d'altres empleats.

En el cas de que existeixi alternança en l'ús de determinats equips o dispositius, el camp ha d'establir pautes de neteja i desinfecció entre ús i ús.



Atendre el **resultat de l'avaluació de riscos de cada lloc de treball**, que determinarà l'obligatorietat d'utilitzar mascareta i EPIs.



Portar diàriament la **roba de treball neta**.

S'ha de determinar, en funció del tipus d'uniforme, el tipus de neteja a aplicar i la seva freqüència de rentada



Desinfectar sovint, els objectes d'ús personal (ulleres, mòbils, etc.) amb aigua i sabó o amb una solució desinfectant.



Les **reunions de personal es** realitzaran **guardant la distància de seguretat** i, preferiblement, en espais oberts. També podran realitzar-se per mitjans telemàtics (p.e. videoconferència, xat).



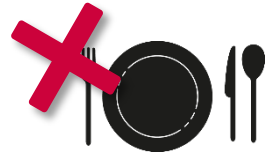
MESURES DE PROTECCIÓ GENERAL



FCGOLF



Rentar-se durant mig minut i sovint les mans, ja sigui amb aigua i sabó o amb un desinfectant a base d'alcohol.



No compartir dinar ni utensilis sense netejar-los degudament.



Utilitzar una **mascareta adequada** amb una mesura de protecció general.



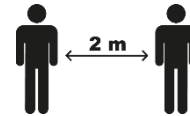
Evitar les salutacions amb contacte físic, com **donar-se la mà, besar-se o abraçar-se**.



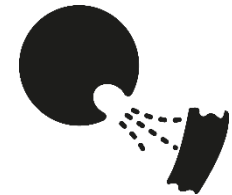
Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, amb les pròpies mans.



Evitar el contacte pròxim o estret amb persones que mostrin signes d'**afecció respiratòria amb febre, tos o esternuts**.



Evitar les aglomeracions i mantenir una distància prudencial amb altres persones.



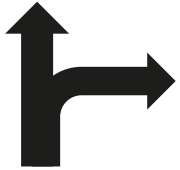
En esternudar o tossir tapar-se la boca amb un mocador i tirar-lo, o bé amb el colze. Si es tapa la boca amb les mans, després podrien contaminar els objectes que es toquin.



ASPECTES PER AL CLUB/CAMP



FCGOLF



Habilitar, en la mesura que sigui possible, **espais de circulació** en la zona de pràctiques, degudament assenyalats, amb la intenció d'evitar la proximitat entre les alumnes.



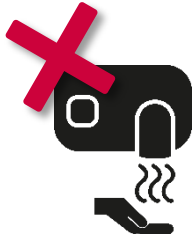
Eliminar mobiliari del camp de pràctiques: bancs, netejaboles, netejasabates, netejapals, etc.



Prohibir el desplaçament de **persones descalces** dins de la instal·lació esportiva.



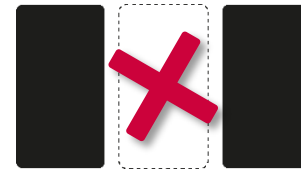
Escalonar els horaris d'accés, amb la intenció de poder mantenir els espais de seguretat recomanats.



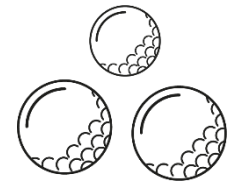
En els banys del club, **intentar evitar l'assecador de mans i cabell**, posant a la disposició del client dispositius d'un sol ús.



L'ocupació màxima del lavabo ha de ser **restringit a una sola persona**, excepte en cas que la persona pugui necessitar assistència.



En cas que l'instal·lació disposi d'estoretes per practicar, es recomana **deixar una lliure entre mig de cada jugador**.



A ser possible **les boles estaran disposades en la zona d'entrenament** per evitar el contacte de l'alumne amb elements externs.



FCGOLF



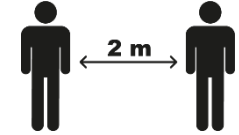
Cuidar la **higiene personal** durant tota la jornada laboral.



Utilitzar **mascaretes** de protecció si treballem a prop de les persones.



Utilitzar guants durant tota la jornada laboral com a protecció personal.



No utilitzar com a canal d'aprenentatge la **tècnica Kinestèsica (de contacte)**. Evitar el contacte físic durant la classe (començar sense saludar-se amb la mà) i assegurar-se de mantenir el distanciament social recomanat (2 metres, 3 si fa vent).



No manipular els pals dels alumnes.



Exercir en espais sense aglomeracions i amb **bona ventilació**.



Intentar mantenir portes o **accessos oberts** per no tenir que entrar en contacte amb tiradors o tancaments.



En el cas d'utilitzar **pals de lloguer** per a una classe, es recomana netejar tots els grips i pals amb **tovalloles hidroalcohòliques** abans i després del seu ús.



ASSOCIACIÓ DE PROFESSIONALS DE GOLF DE CATALUNYA



FCGOLF

ASPECTES PER AL DOCENT / PROFESSOR



Intentar realitzar els **pagaments de la classe amb targeta de crèdit o pagar per anticipat** per transferència bancària.



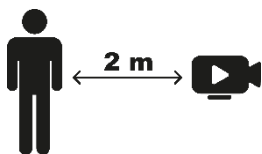
Evitar tocar els carrets o bosses dels alumnes.



Alumne i professor haurien de tenir a la seva disposició **tovalloles hidro-alcohòliques** en tot moment.



No tocar-se la cara i netejar-se les mans a cada classe.



Al gravar vídeos i mostrar el swing, el dispositiu haurà d'estar col·locat en un suport i **l'alumne haurà de mantenir-se a dos metres** de distància.



Es recomana que els alumnes tomin **les seves pròpies notes amb el seu bolígraf**.



En cas d'utilitzar la tecnologia, utilitza la **pantalla més gran possible** per a que l'alumne pugui llegir fàcilment els números des de lluny.

En cas d'utilitzar vídeo anàlisis i no disposar d'una pantalla gran per a poder mantenir una distància de 2 metres, enviar el vídeo a l'alumne.



Evitar que els alumnes als que estàs ensenyant **mengin** durant la classe (al fer-ho estan tocant-se les mans amb la boca).

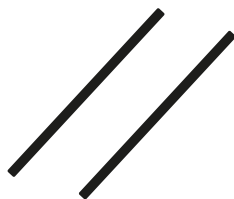


FCGOLF

ASPECTES PER AL DOCENT / PROFESSOR



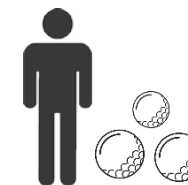
Demanar als **alumnes que portin la seva pròpia aigua embotellada** i no utilitzin cap tipus de font o aixeta disponible.



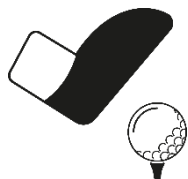
Utilitzar les teves pròpies varetes d'alineació i ajudes d'entrenament, netejant-les contínuament si s'usen amb un alumne.



Si utilitzes una taula de registre per a grups més grans, cal tenir desinfectant disponible a la taula i tovalloles hidro-alcohòliques per a llapis i/o bolígrafs.



A la zona de putt i approach, **utilitzar les boles de cada alumne.**



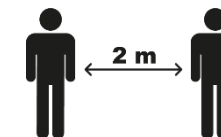
Procurar per part de l'alumne i professor **utilitzar el peu o el pal per a col·locar la bola sobre el tee**, en cas que no hagi un expenedor de boles a tal efecte.



No utilitzar el netejaboles de la zona de pràctiques, entrant d'aquesta forma en contacte amb els menors elements externs possibles.



Intentar fer **classes individuals o en grups reduïts** per a poder complir les normes de distanciament.

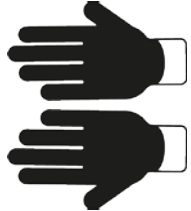


Guardar en tots els casos una **distància mínima de 2 metres en relació al alumne** i altres persones presents en la zona de pràctiques.



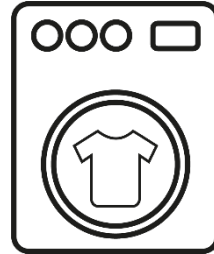
FCGOLF

ASPECTES PER AL DOCENT / PROFESSOR

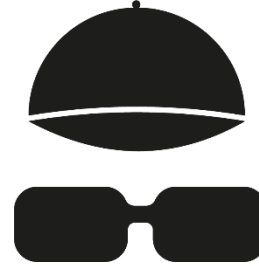


Si es possible, que l'alumne practiqui o **realitzi la classe amb un guant a cada mà**. D'aquesta forma evita el contacte amb elements externs.

+ 60 °C



El professor de golf canviarà diàriament la seva roba de treball. Es recomanable rentar la mateixa de manera mecànica en cicles de rentats d'entre 60 i 90º centígrads.



Es recomanable l'ús de **pantalons llargs, gorra i ulleres**.



Els alumnes hauran de **retirar-se immediatament finalitzada la seva** classe amb el professor.

ASPECTES PER L'ALUMNE



Oferir-li **elements de protecció** com guants, mascaretes...



Recomanar-li l'ús del seu **material propi** en tot moment.



L'alumne **evitarà sempre qualsevol contacte físic**, i s'abstindrà d'utilitzar elements d'ús personal o esportiu d'altres persones.



Oferir-li **gels hidroalcohòlics** per a netejar-se les mans o habilitar llocs concrets amb sets expenedors.



Recomanar-li sortides al camp o **pràctica individual** o guardant distàncies de seguretat.



Retirar-se immediatament de la zona de pràctiques, una vegada finalitzada la classe.