



FEDERACIÓ
CATALANA
DE **GOLF**

Amb la col·laboració de:



ASSOCIACIÓ DE
PROFSSIONALS DE
GOLF DE CATALUNYA



PROTOCOLO AL COVID-19 PROFESORES DE GOLF



FCGOLF



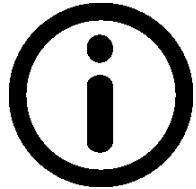
Este documento está redactado con el ánimo de **colaborar en la incorporación a los puestos de trabajo en las Escuelas de Golf** en las que se ofrece el servicio de profesionales docentes siguiendo las recomendaciones del Ministerio de Salud y Trabajo.

Todo lo expuesto en este documento no dejan de ser **recomendaciones basadas en criterios deportivos y sanitarios**, sin ser en ningún caso, de obligado cumplimiento



FCGOLF

MEDIDAS DE PROTECCIÓN GENERALES



Contar con una **información clara e inteligible, y formación específica** y actualizada sobre las medidas específicas que se implanten.



Atender al **resultado de la evaluación de riesgos de cada puesto de trabajo**, que determinará la obligatoriedad de utilizar mascarilla y EPIs.



Desinfectar frecuentemente, los objetos de uso personal (gafas, móviles, etc.) con agua y jabón o con una solución desinfectante



No compartir equipos de trabajo o dispositivos de otros empleados.

En caso de que exista alternancia en el uso de determinados equipos o dispositivos, el campo debe establecer pautas de limpieza y desinfección entre uso y uso.



Llevar diariamente la **ropa de trabajo limpia.**

Se debe determinar, en función del tipo de uniforme, el tipo de limpieza a aplicar y su frecuencia de lavado



Las **reuniones de personal** se realizarán **guardando la distancia de seguridad** y, preferiblemente, en espacios abiertos. También podrán realizarse por medios telemáticos (p.e. videoconferencia, chat).



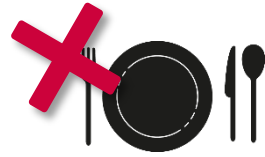
MEDIDAS DE PROTECCIÓN GENERALES



FCGOLF



Lavarse durante medio minuto y a menudo las manos, ya sea con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.



No compartir comida ni utensilios sin limpiarlos debidamente



Utilizar una **mascarilla adecuada** como medida de protección general



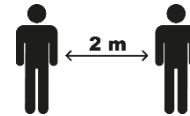
Evitar los saludos con contacto físico, como **dar darse la mano, besarse o abrazarse**



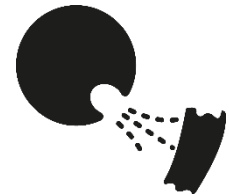
Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, con las propias manos



Evitar el contacto cercano o estrecho con personas que muestren signos de **afección respiratoria con fiebre, tos o estornudos**



Evitar las aglomeraciones y mantener una distancia prudencial con otras personas



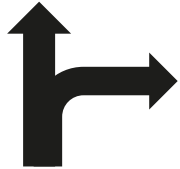
Al estornudar o toser Taparse la boca con un pañuelo y tirarlo, o bien con el codo. Si se tapa la boca con las manos, después podrían contaminar los objetos se tocan



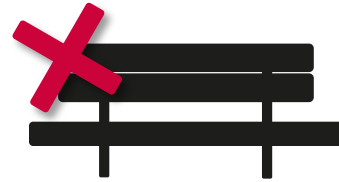
ASPECTOS PARA EL CLUB/CAMPO



FCGOLF



Habilitar, en la medida de lo posible, **espacios de circulación** en la zona de prácticas, debidamente señalados, con la intención de evitar la cercanía entre los alumnos.



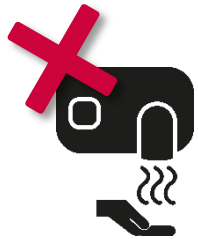
Eliminar mobiliario del campo de prácticas: bancos, limpiabolas, limpiazapatos, limpiapalos, etc



Prohibir el desplazamiento de **personas descalzas** dentro de la instalación deportiva



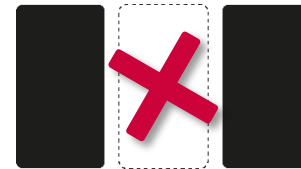
Escalonar los horarios de acceso, con la intención de poder mantener los espacios de seguridad recomendados



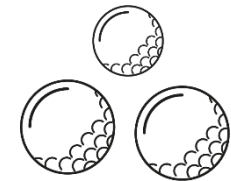
En los baños del club, **intentar evitar el secador de manos y pelo**, poniendo a disposición del cliente dispositivos de un solo uso y desechables



La ocupación máxima del lavabo debe ser **restringido a una sola persona**, salvo en caso de que la persona pueda necesitar asistencia



En caso de que la instalación disponga de esterillas para practicar, se recomienda **dejar una libre entre medio de cada jugador**



A ser posible **las bolas estarán dispuestas en la zona de entrenamiento** para evitar el contacto del alumno con elementos externos



FCGOLF



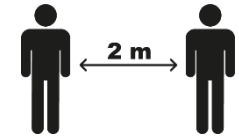
Cuidar **higiene personal** durante toda la jornada laboral



Utilizar **mascarillas** de protección si vamos a trabajar cerca de las personas



Utilizar guantes durante toda la jornada laboral como protección personal



No utilizar como canal de aprendizaje la **técnica Kinestésica (de contacto)**.

Evitar hacer contacto físico durante la clase (comenzar sin apretones de manos) y asegurarse de mantener el distanciamiento social recomendado (2 metros, 3 si hace viento).



No manipular los palos de los alumnos



Ejercer en espacios sin aglomeraciones y con **buena ventilación**



Intentar mantener puertas o **accesos abiertos** para no tener que entrar en contacto con tiradores o cierres



En el caso de usar **palos de alquiler** para una clase, se recomienda lavar todos los grips y palos con **toallitas hidro-alcohólicas** antes y después de su uso



ASOCIACIÓ DE PROFESSIONALS DE GOLF DE CATALUNYA



FCGOLF

ASPECTOS PARA EL DOCENTE / PROFESOR



Intentar realizar los **pagos de la clase con tarjeta de crédito o pagar por anticipado** por transferencia bancaria



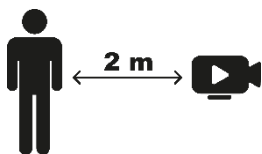
Evitar tocar los carros o bolsas del alumno



Alumno y profesor deberían tener a su disposición **toallitas hidro-alcohólicas** en todo momento



No tocarse la cara y lavarse las manos en cada clase



Al hacer **videos** y mostrar el swing, el dispositivo deberá estar colocado en un soporte y el **alumno deberá mantenerse a dos metros de distancia**



Se recomienda que los alumnos tomen **sus propias notas con su bolígrafo**



En caso de usar la tecnología, utiliza la **pantalla más grande posible** para que el alumno pueda leer fácilmente los números desde lejos

En caso de utilizar video análisis y no disponer de una pantalla grande para poder mantener una distancia de 2 metros, enviar el video al alumno



Evitar que los alumnos a las que estás enseñando **coman** durante la clase (al hacerlo se están tocando las manos con la boca)

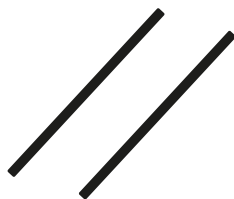


FCGOLF

ASPECTOS PARA EL DOCENTE / PROFESOR



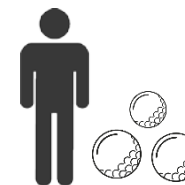
Pedir a **los alumnos que traigan su propia agua embotellada** y no usen ningún tipo de fuente o grifo disponible



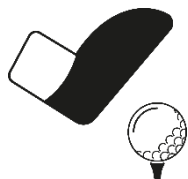
Usar **tus propias varillas de alineación y ayudas de entrenamiento**, limpiándolas continuamente si se usan con un alumno



Si utilizas una mesa de registro para grupos más grandes, ten desinfectante disponible en la mesa y toallitas hidro-alcohólicas para lápices y/o bolígrafos



En la zona de putt y aproach, **utilizar las bolas de cada alumno**



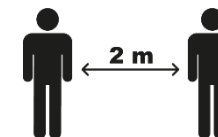
Procurar por parte de alumno y profesor **utilizar el pie o el palo para colocar la bola sobre el tee**, en caso de que no haya un expendedor de bolas a tal efecto



No utilizar el limpiabolas de la zona de prácticas, entrando de esta forma en contacto con los menores elementos externos posibles



Intentar hacer **clases individuales o en grupos reducidos** para poder cumplir las normas de distanciamiento

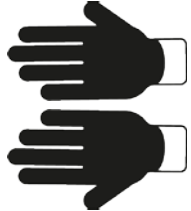


Guardar en todos los casos una **distancia mínima de 2 metros en relación al alumno** y demás personas presentes en la zona de prácticas



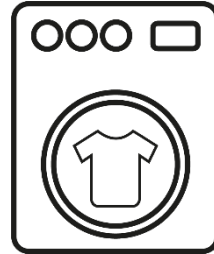
FCGOLF

ASPECTOS PARA EL DOCENTE / PROFESOR

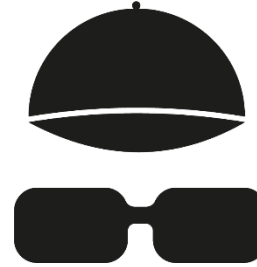


Si es posible, que el alumno practique o **realice la clase con un guante en cada mano**. De esta forma evita el contacto con elementos externos

+ 60 °C



El profesor de golf cambiará diariamente su ropa de trabajo. Es recomendable lavar la misma de manera mecánica en ciclos de lavado entre 60 y 90º centígrados



Es recomendable el uso de **pantalón largo, gorra y gafas**



Los alumnos deben **retirarse inmediatamente acabada su clase** con el profesor



FCGOLF

ASPECTOS PARA EL ALUMNO



Ofrecerle **elementos de protección** como guantes, mascarillas...



Recomendarle el uso de su **material propio** en todo momento



El alumno **evitará siempre cualquier contacto físico**, y se abstendrá de utilizar elementos de uso personal o deportivo de otras personas



Ofrecerle **geles hidroalcohólicos** para limpiarse las manos o habilitar sitios concretos con sets expendedores



Recomendarle salidas al campo o **práctica individual** o guardando distancias de seguridad



Retirarse inmediatamente de la zona de prácticas, una vez finalizada la clase