

FCGOLF



REVISTA OFICIAL DE LA
FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF

NÚM 76 · MARÇ 2009



EL CAMP
PGA CATALUNYA
EL MÉS COMPLET DE LA
COSTA BRAVA

REPORTATGE
**CG SANT CUGAT
ES RECUPERA**
DESPRÉS DEL TEMPORAL
DE VENT

MATERIAL
DRIVERS 2009
DESDE EL TEE, MÁS CERCA
DEL FUTURO

JAIME ALGUERSUARI,
DELS GREENS A LA FÓRMULA 1

GEOX

EL ZAPATO QUE RESPIRA



NET
SYSTEM

LA SUELA DE GOLF SUPER TRANSPIRANTE

El innovador sistema Geox que permite respirar al pie en toda su superficie.



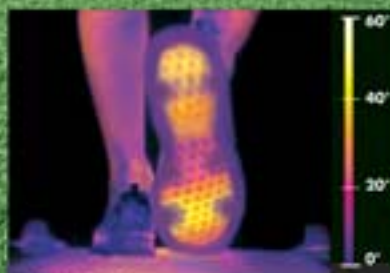
LA PATENTE

La mayor parte de la superficie de la suela está compuesta por una malla unida a la membrana especial Geox.



LA MEMBRANA

La membrana Geox transpirante e impermeable, aumenta la capacidad de transpiración de la suela misma e impide que la humedad penetre en el zapato.



EL BENEFICIO

Como demuestra la termografía computerizada, Geox NET System reduce al mínimo cualquier obstáculo que impida la transpiración del pie.

PATENTE INTERNACIONAL

geox.com

Els esdeveniments de la FCG del 2009



El PGA Golf Catalunya serà la seu de l'Open d'Espanya 2009, que tindrà lloc entre els dies 30 d'abril i 3 de maig d'enguany. Catalunya ha acollit l'Open d'Espanya en 13 ocasions i aquesta serà la segona vegada que es celebra en aquest camp, situat a la localitat gironina de Caldes de Malavella

Apreciats amics i amigues,
En aquest primer número de la nostra revista de l'any 2009 torno a aquesta columna per comentar-vos alguns temes que considero d'interès i que es desenvoluparan a partir d'ara.

OPEN D'ESPANYA

El PGA Golf Catalunya serà la seu de l'Open d'Espanya 2009, que tindrà lloc entre els dies 30 d'abril i 3 de maig d'enguany. Catalunya ha acollit l'Open d'Espanya en 13 ocasions i aquesta serà la segona vegada que es celebra en aquest camp, situat a la localitat gironina de Caldes de Malavella. Dotat amb un pressupost global d'aproximadament quatre milions i mig d'euros, aquest torneig compta amb la col·laboració de diferents sponsors, entre els quals, el principal patrocinador és l'empresa Reale Assegurances, que en aquesta ocasió aporta 1.750.000 euros. Així mateix també són patrocinadors importants Turisme de Catalunya, Patronat de Turisme Costa Brava Girona i Ajuntament de Girona. El dimarts 28 tindrà lloc la presentació oficial del torneig, el dia 29 d'abril es celebrarà el Pro-Am i el torneig començarà el dia 30 de d'abril, amb la participació dels millors jugadors del circuit europeu. Estic segur que el torneig constituirà tot un èxit per a la nostra comunitat.

COPA FCG MÀSTERS

Aquest any, i per primera vegada, la nostra Federació ha creat la Copa FCG Màsters, que aglutinarà els vencedors dels torneigs més importants que la nostra entitat organitza. Per això, aquesta copa la jugaran els equips guanyadors de les següents proves: Gran Premi de Catalunya-Hexagonal, Gran Premi Sèniors de Catalunya-Pentagonal, Interclubs Femení i Quadrangular Femení. La Copa Màsters es disputarà anualment, i l'equip guanyador serà premiat amb un viatge a un destí especial amb totes les despeses pagades.

ELS NOSTRES JUGADORS I ELS CIRCUITS EUROPEUS

Quatre jugadors catalans jugaran el 2009 els circuits europeus masculí i femení; tres que ja ho venien fent, Pablo Larrazábal, Álvaro Velasco i Paula Martí, i Elisa Serramià, que es va classificar el gener passat. Els hi desitjo a tots molts èxits.

CLUB 18 2009

Us recordo, a tots aquells que tingueu empreses, que el nostre Club 18 continua tenint un interès important entre moltes companyies, com a eina de suport en publicitat i màrqueting continuat, lligant els seus productes a un esport com el golf, que té un nombre cada cop més gran de practicants i d'audiència. A tots aquells que estigueu interessats, us recomano que contacteu amb les oficines de la nostra federació o demaneu informació mitjançant la nostra web, www.catgolf.com.

OPEN DE CATALUNYA 2009

Estem treballant en l'organització de L'Open Catalunya 2009, tant en la selecció de la seu, on ens trobem ja a la recta final, com per a la fixació de les dates definitives per a la seva celebració. En el proper número espero poder facilitar-vos tota la informació sobre aquest esdeveniment.

Una abraçada a tots,
Albert Durán



REVISTA OFICIAL DE LA FEDERACIÓ
CATALANA DE GOLF
Any XIX - Núm. 76 - Març 2009

FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF (FCG)
Tuset, 32, 8ª planta - 08006 Barcelona
Tel.: 93 414 52 62
www.catgolf.com
fcgolf@catgolf.com

President

Albert Durán

**Vicepresident primer de relacions
institucionals**

Ramon Nogué

Vicepresident esportiu

Javier Guerrero

Secretari

Antonio Muñoz

Tresorer

Juan Ramírez

Vocals Joaquim Arnau, Javier Artal,
Francisco Beuter, Francisco Cailà, Josep
Cairó, Roberto Carpintero, Juan Manuel
Dalmau, Pablo Fisas, Juan Ramón Grau,
Francisco Llovet, Salvador Martí, Gonzalo
Perdrix, Francisco Mas-Sardà,
Josep M. Pujol

Delegat provincial de Girona

Salvador Martí

Delegat provincial de Lleida

Josep Ramon Gabàs

Delegat provincial de Tarragona

Gonzalo Perdrix

Director general Amadeo Ferrajoli

Conseller delegat Golf Sant Joan

Josep Maria Ayuso

Gerent esportiu Juan Romeu

Directora de comunicació

Marta Bernabeu

Directora de màrqueting Luz Ortega

EDITA

ALESPORT, S.A.

Gran Vía, 8-10, 6ª i 7ª planta,
08908 L'Hospitalet (Barcelona)
Fax: 93 422 06 93 y 93 422 74 04
Telèfons. Centrala: 93 431 55 33,
publicitat: 93 297 39 04
http://www.alesport.com
sologolf@alesport.com

Director

HOMERO HERRERA

(hherrera@alesport.com)

Coordinador editorial: Raúl Andreu

(sologolf@alesport.com)

Tècnica: Román Tayá

Redacció: Oleguer Torra

(otorra@alesport.com)

Material i equip: Miguel Ángel Buil

(mabuil@alesport.com)

Redacció Barcelona: I. López, Oriol Patllé,

Javier Álvarez y A. de Udaeta

(redacciongolf@alesport.com)

Redacció Madrid: Eduardo Robles

Redacció València: Renato Pedrini

Redacció Andalusia: José M. Zapico

Disseny gràfic i maquetació: Núria Pàmies

Muntatge publicitat: Mónica Cubedo

Correcció de texts: I. Díaz y L. Benjumea

Fotografia: Santi Díaz, Fernando Herranz,

Jorge Andreu, Luis Corralo, J.M. Zapico

PRODUCCIÓ

Director: Manuel Pérez

PUBLICITAT

Director comercial: Antonio de Febrer

Adjunta direcció: Roser Bernal

Barcelona: 93 297 39 04 - 93 431 55 33*

Coordinació: Sabrina Uría

Impressió: Rotobigsa

Dipòsit legal: B-27526-98

Impress a Espanya

06 EL CAMP PGA GOLF CATALUNYA RESORT

El resort té dos recorreguts de 18 forats, una casa-club acabada de remodelar i un hotel amb un centre de convencions al costat del camp.

12 ENTREVISTA JAIME ALGUERSUARI, UN PILOT AMB SWING

“El golf l’he tingut com un ja veurem què passa, mai vaig pensar en ser Tiger Woods; en canvi, en cotxes sí volia ser el millor”.

30 SALUT LA HIDRATACIÓ TAMBÉ ENTRA EN JOC

Una adequada hidratació permet mantenir el nivell d’esforç físic, aguantar sense problemes els 18 forats i millorar el resultat de la targeta.

46 REPORTATGE TEMPORAL DE VENT A SANT CUGAT

SECCIONS

18 LA NORMA 19 FITNESS 20 LA CLASE 22 MATERIAL 28 BAZAR 34
COMPETICIÓ INTERNACIONAL 36 CURIOSIDADES 38 LA ESCAPA-
DA 41 MOTOR

INFORMACIÓ FCG

50 NOTÍCIES DE LA FCG 55 ALTA COMPETICIÓ 56 PROFESSIONALS
57 COMITÈ FEMENÍ 58 COMITÈ SÈNIOR 59 COMITÈ JUVENIL 60
COMITÈ DE TECNIFICACIÓ 61 DE TEE A GREEN



**VENGAN A DESCUBRIR NUESTRO DOMINIO
PARA UNA ESTANCIA ENTRE AMIGOS O CON SU FAMILIA
Y PASARÁN UNOS DÍAS INOLVIDABLES**



LE DOMAINE DE FALGOS

Solamente a una hora de Figueres, situado a 1.100 metros de altitud, sobre la frontera española, el Domaine de Falgos ofrece 650 hectáreas en un sitio infinitamente natural.

LE DOMAINE DE FALGOS COMPRENDE:

- UN GOLF 18 HOYOS CON VISTA SOBRE LA BAHÍA DE ROSAS Y EL MACIZO DEL CANIGO
- UN HOTEL *** CON 25 HABITACIONES TODAS CON VISTA SOBRE EL GOLF
- UN RESTAURANTE DONDE DESCUBRIRÁN UNA COCINA REFINADA
- UNA RESIDENCIA DE 7 APARTAMENTOS MUY BIEN EQUIPADOS
- UN SPA CON PISCINA, SAUNA, HAMMAM, JACUZZIS, SALA DE MUSCULACIÓN Y GIMNASIO, TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES, BALNEOTERAPIA Y TAMBIÉN TENIS, PETANCA, PING-PONG, EXCURSIONES
- UN CENTRO DE SEMINARIO PARA CONFERENCIAS
- UN CAMPO DE RUGBY Y FÚTBOL

OFERTA GOLF 2 DIAS / 1 NOCHE

INCLUYE:

- 1 NOCHE EN HABITACION DOBLE
- 1 CENA SIN BEBIDAS
- 1 DESAYUNO BUFFET
- 1 GREEN FEE DE GOLF
- ACCESO AL SPA LOS 2 DÍAS

A PARTIR DE 129 € POR PERSONA



*reducciones sobre el golf y el hotel para las personas que tienen la tarjeta "Golf"
(Socio de Peralada, Torremirón, Empordà y d'Aro)



Para reservas o información:

Le Domaine de Falgos

66 260 ST LAURENT DE CERDANS - FRANCE • Tel: 00 33 4 68 39 51 42 - Fax: 00 33 4 68 39 52 30

www.falgos.com - contact@falgos.com

El més complet

de la

EL RESORT PGA GOLF CATALUNYA, A CALDES DE MALAVELLA, ESTÀ A 50 MINUTS DE BARCELONA, 15 DE GIRONA I 5 DE L'AEROPORT INTERNACIONAL GIRONA-COSTA BRAVA, PER AUTOPISTA O AUTOVIA, A 20 MINUTS DE LES MILLORS PLATGES DE LA COSTA BRAVA, TÉ DOS RECORREGUTS DE 18 FORATS, UNA CASA-CLUB ACABADA DE REMODELAR I UN HOTEL AMB CENTRE DE CONVENCIONS AL COSTAT DEL CAMP. EL PONT DE L'1 DE MAIG ACOLLIRÀ PER SEGONA VEGADA, DES DE L'INAUGURACIÓ EL 1999, L'OPEN D'ESPANYA DEL CIRCUIT EUROPEU DE LA PGA.

Text RAÚL ANDREU Fotos SANTI DÍAZ I PGA GOLF CATALUNYA

El PGA Golf Catalunya Resort ha aconseguit la millor combinació possible: un recorregut, el verd, especialment dissenyat –per Neil Coles i Àngel Gallardo– per a grans competicions –a més de l'Obert de 2000 va albergar el Sarazen World Open el 1999 i és seu de l'Escola de la PGA– i l'amateur més exigent, i el vermell, amb forats espectaculars, assequibles i divertits que captiven els jugadors. El resort disposa d'una casa-club –àmplia, moderna, confortable– que ha estat completament remodelada i un hotel de 4 estrelles, el Meliá Golf Vichy Catalán, ideal per a golfistes i homes de negocis. El recorregut verd està considerat un dels millors d'Europa i entre els deu primers d'Espanya. Els diferents tees de sortida i la possibilitat de múltiples posicions de bandera en green el fan summament atractiu. Llacs, bunkers estratègicament situats i enormes greens amb moviment perquè el jugador estigui permanent-

ment concentrat. Un repte per al bon golfista i un test per al professional avesat. La finca en la qual s'han construït els dos recorreguts és meravellosa. Pins, boscos impressionants, grans extensions... Probablement, la millor vista es contempli des del tee del forat 13, amb el Montseny al fons.

El camp vermell, una mica més curt que el verd, és molt noble i franc. No es penalitza tant el mal cop, els carrers són amples i els amateurs de handicap mig i alt s'ho passen d'allò més bé. Els pars 5 permeten arriscar i en algun d'ells inclús tirar de dos a green. És divertit perquè s'utilitzen tots els bastons de la bossa i encara que sigui més accessible que el de competició, cal estar en guàrdia els 18 forats, sobretot els pars 3. Un gran desafiament, sens dubte. Pertànyer a la PGA European Tour Courses és sinònim de màxima qualitat, de professionalitat i de serietat, amb instal·lacions i serveis de primera categoria.

Costa Brava

A scenic view of a golf course. In the foreground, a large, irregularly shaped sand trap is filled with bright, clean sand. The surrounding grass is a vibrant green, with long shadows cast across it, suggesting the sun is low in the sky. In the middle ground, a line of tall, slender pine trees stands prominently, their dark trunks and green needles contrasting against the sky. The background shows a rolling green landscape with more trees and a clear, bright blue sky with a few wispy clouds. The overall atmosphere is peaceful and well-maintained.

El PGA Golf Catalunya Resort és l'enveja de mig Europa
pel temps, les instal·lacions i les connexions



L'hotel, d'arquitectura singular i 4 estrelles superior, té 149 habitacions, i el centre de convencions pot acollir des de 10 fins a 350 persones. A més, la gastronomia és un altre dels seus punts forts.

El PGA Golf de Catalunya va viure l'autèntic baptisme de foc l'abril del 2000. Llavors, el trasllat de l'Obert de Barcelona (a l'antic El Prat) a Girona va ser una aposta arriscada, però les prop de 50.000 persones que van acudir al pro-am i els quatre dies de torneig van desbordar totes les previsions, i l'edició d'aquell any va suposar un rècord de públic a esdeveniments de golf organitzats a Espanya, fora de la Ryder Cup de 1997. Les dues darre-

res edicions celebrades a El Prat havien estat un èxit de públic, i les 30.000 persones que van presenciar llavors l'esdeveniment en directe van posar el llistó alt. Els elogis emesos per la totalitat de jugadors i l'èxit de públic obtingut van ser una gran targeta de presentació, una revàlida aprovada amb molt bona nota que, no obstant, no va servir per a una segona edició consecutiva a la Costa Brava. Per problemes que ara no vénen al cas, l'Open va volar a El Saler, a València. Deu anys després, torna a Catalunya.

Hi havia temor per la resposta de la gent el 2000, però el primer dia de competició l'organització no donava crèdit als números:

havia recaptat 800.000 pessetes en concepte d'entrades, una xifra mai obtinguda abans. "Hi ha hagut un excés d'èxit", va manifestar un membre de l'organització l'endemà del repartiment de premis. Aquella setmana hi va haver overbooking d'esdeveniments esportius –a Barcelona, el Godó de tennis i la final de la Copa d'Europa de handbol; a Jerez, el GP d'Espanya de Motociclisme–, però el golf va demostrar que ja tenia molta corda, gràcies a la presència, entre d'altres, de Seve Ballesteros, Txema Olazábal, Sergio García, Miguel Ángel Jiménez, Colin Montgomerie i Thomas Bjorn. Al PGA de Caldes hi va anar gent que no sabia què era el golf, que no

El forat a forat, per Ángel Gallardo*

El camp verd és com un fill per a l'Ángel, el millor professional –en nombre de victòries– de la història del golf català. Les explicacions dels forats fan referència als jugadors professionals.

■ FORAT 1 Par 4, 398 metres

S'ha de jugar una fusta 3 per sobre de l'arbre que es veu des del tee, una mica a la dreta del carrer, perquè el segon cop –ferro 6 o 7– s'obri cap al green. L'arbre és una referència, com tots els que hi ha en altres forats i no s'han tocat. El segon cop és molt franc, sense problemes, a no ser que la bandera estigui a la dreta. El green és noble. És un forat assequible per començar el recorregut.

■ FORAT 2 Par 4, 350 metres

És un dogleg a la dreta bastant fàcil. Fusta 3 de sortida i després el ferro 8 o 9 de segon cop. Al tee s'ha de prendre com a referència el bunker del centre del carrer, tot i que la millor opció és col·locar la bola a la part dreta. El carrer és ample i el green te dos pianos. La part baixa

és més fàcil que l'alta, però els jugadors ho tenen tot tan mesurat, que no troben problemes per calcular les distàncies.

■ FORAT 3 Par 5, 486 metres

Aquí s'ha de començar a pegar sortides llargues. En el segon cop hi ha dues opcions: arriscar i tirar a green buscant el birdie o jugar conservador per assegurar el 5. El green és molt estret, amb molt poca entrada (10 metres) i s'ha d'arribar per aire. En el segon cop tenim 200 metres fins el fons del green (te 27 metres d'amplària). Amb una bona sortida, el jugador pot tirar a green amb un ferro 2, 3 o 4. El green està protegit per aigua a l'esquerra. Tot depèn de com se senti el jugador en el segon cop, per arriscar o no. Per a mi és un dels forats més macos del recorregut.

■ FORAT 4 Par 4, 376 metres

És el forat, i el green, més estret del camp. El segon cop és complicat. Amb una bona sortida es tira a green el ferro 8 o 9. El green està construït en forma de hot-dog, és a dir, a l'inrevés. Si la bandera està a l'esquerra, compte on bota la bola, perquè si ho fa just a la pujada del segon piano, pot acabar a l'aigua que hi ha davant del green. El vent dominant és a favor.

■ FORAT 5 Par 3, 190 metres

És el primer par 3 del camp. La dificultat està al green, amb la bandera curta. El green és ample a la part posterior. El vent dominant és en contra. De ferro 1 a ferro 3 o 4.

■ FORAT 6 Par 4, 376 metres

És un forat cec de sortida. A mi no

m'agraden els forats cecs; però en un camp si primer es baixa, després s'ha de pujar, i el tee d'aquest forat està a la part baixa del camp. El segon cop no te dificultat. Drive i ferro 6 o 7. El green és un dels millors del camp, i el més llarg: 52 metres.

■ FORAT 7 Par 5, 496 metres

Carrer estret, dificultat a la dreta amb el bunker, però s'arriba de dos a green. El cop des del tee és complicat, amb el carrer que cau a la dreta. L'arbre que hi ha al carrer torna a ser una referència per al professional, mai un obstacle. Per sobre de l'arbre, amb fade, i després una fusta 3 s'arriba a green de dos. Segon cop en pujada, amb un green gran, franc, amb bastants caigudes que el jugador sap llegir, per tant, no és traïdor.



havia vist mai en directe un esdeveniment d'aquesta magnitud. El RACC va mobilitzar moltíssima gent, i el repte aquest 2009 és superar aquelles xifres.

Els dos camps s'han construït als terrenys que el Real Automòbil Club de Catalunya (RACC) havia destinat en un principi al Circuit de Catalunya, que finalment es va fer a Montmeló. La construcció va ser un somni gairebé inassolible per problemes polítics i burocràtics, però finalment hi va haver llum –el sol brilla més de 10 mesos l'any–, i ara, qui visita el resort queda gratament impressionat amb unes instal·lacions i connexions que són l'enveja de mig Europa. ●



El pont de l'1 de maig acollirà l'Open d'Espanya del circuit de la PGA





■ **FORAT 8** Par 3, 169 metres
Ferro 4, amb un green complicat a la part de darrera, on poden quedar pats curts molt difícils. És més fàcil amb la bandera curta.

■ **FORAT 9** Par 4, 437 metres
El handicap 1 del camp i el par 4 més llarg, amb un drive molt complicat perquè la zona de caiguda de la bola és estreta. El drive perfecte és entre els dos bunkers de l'esquerra, amb una mica de fade, com li agrada jugar al professional. El segon cop també és difícil. Ferro 3. Al Sarazen World Open, aquest forat va tenir la mitjana de cops més alta. Un cop al green no hi ha problemes, encara que hi hagi un 16% de pendent. S'ha d'entrar per alt perquè està protegit per bunkers frontals.

■ **FORAT 10** Par 4, 395 metres
Forat relativament fàcil, on es juga el drive, encara que alguns professionals fan servir la fusta 3 i un ferro 3 o 4. La dificultat del forat es troba al green, sobretot si la bandera està a la part posterior. Forat de recuperació, però és important col·locar la bola bé al carrer.

■ **FORAT 11** Par 3, 172 metres
Un par 3 espectacular. Franc. Es juga el

ferro 6 o 7. La part dreta del green és la més complicada.

■ **FORAT 12** Par 5, 482 metres
Forat fàcil i complicat alhora. Per poder arribar de dos a green s'ha de jugar el drive per damunt de la lloma que hi ha a la part esquerra del carrer i que està a 235 metres del tee. Després, el segon cop és molt maco, i romàntic al mateix temps, perquè s'ha de passar per sobre d'una alzina surera, l'arbre més emblemàtic del camp. És el tercer par 5 en dificultat. Si s'aconsegueix superar l'arbre, la direcció és la correcta perquè l'últim dia la bandera estarà col·locada en aquesta línia. El traçat del forat es va canviar una mica per conservar l'arbre. Hi ha diferents posicions de bandera.

■ **FORAT 13** Par 4, 363 metres
El forat més bonic del camp, amb vistes panoràmiques al Montseny. No és un forat difícil. Fusta 3 o ferro 1 i després el wedge a un green molt, molt complicat, en forma de llengua una mica torta i envoltat d'aigua. En ser un par 4 curt, es va haver de posar difícil el green, sobretot la part dreta d'aquest. Però les dificultats es veuen.

■ **FORAT 14** Par 4, 405 metres
Molt difícil i llarg. La dificultat està al drive, amb bunkers a l'esquerra i a la dreta. Segon cop de certa distància (ferro 3/4), amb un green correcte. Només hi ha 13/14 metres de zona per col·locar la bola al carrer amb el drive. El primer bunker, el professional el passa de vol, però la dificultat està al segon. Si la bola reposa al principi d'aquest bunker, es pot arribar de dos a green; però si està al final, no. Tot depèn d'on es col·loqui el drive. També s'ha de tenir en compte que es juga en baixada.

■ **FORAT 15** Par 5, 450 metres
Un forat de recuperació —que els professionals han d'aprofitar per sortir d'ell amb birdie— abans d'afrontar els tres forats finals. Drive sense problemes amb una mica de fade entre els dos arbres que es dibuixen al fons; ferro 1, amb un green pla. Si el professional s'hi veu amb cor i juga per damunt de l'arbre de la dreta, de segon cop podrà pegar un ferro 4 o 5. Si pretén guanyar el torneig, ha d'aconseguir el birdie perquè als tres últims forats segur que fa un bogey. Aquest i el 13 són els dos únics forats que no tenen bunkers.

■ **FORAT 16** Par 3, 183 metres
El par 3 més difícil del recorregut. Si bufa vent, sempre és en contra, i la dificultat està al green. Ferro 2, 3 o 4. És un green amb vuit posicions de bandera.

■ **FORAT 17** Par 4, 421 metres
Amb vent frontal es pot jugar el driver; si no, la fusta 3, per no arribar al bunker. Després, un ferro 5 o 6. La dificultat està al drive. El bunker de l'esquerra és molt difícil de passar perquè està a 240 metres. La dificultat del green està en una petita plataforma, al fons a la dreta. Col·locar la bola prop del segon cop amb aquesta posició de bandera no és gens fàcil.

■ **FORAT 18** Par 4, 411 metres
Forat llarg i difícil per acabar. La línia bona des del tee és apuntar a un arbre que hi ha al fons. El carrer és ample. Hi ha bunkers a l'esquerra i a la dreta del green, i un altre davant. El segon cop és llarg. El green és també complicat, amb dobles caigudes. Però del que es tracta és de que sigui un forat dur per concloure.



Els Open d'Espanya a Catalunya

ANY	CAMP	GUANYADOR
1942	CG Sant Cugat	Gabriel González (ESP)
1950	RCG Cerdània	Antonio Cerdá (ARG)
1956	RCG El Prat	Peter Allis (GBR)
1963	RCG El Prat	Ramón Sota (ESP)
1967	CG Sant Cugat	Sebastián Miguel (ESP)
1971	RCG El Prat	Dale Hayes (SAF)
1972	CG Pals	Antonio Garrido (ESP)
1978	RCG El Prat	Brian Barnes (GBR)
1981	RCG El Prat	Seve Ballesteros (ESP)
1985	CG Vallromanes	Seve Ballesteros (ESP)
1998	RCG El Prat	Thomas Bjorn (DIN)
1999	RCG El Prat	Jarmo Sandelin (SUE)
2000	PGA Golf Catalunya	Brian Davis (GBR)

Dades d'interès

PGA GOLF CATALUNYA RESORT
 Carretera N-II, km 701
 (17455) Caldes de Malavella, Girona
 Telèfon: 972 47 25 77
 reserves@pgacatalunya.com
 www.pgacatalunya.com

* Àngel Gallardo té un rècord important al seu palmarès: 17 forats en un oficials. El primer el va aconseguir amb 18 anys a Biarritz, i l'últim, el 1984, a Bèlgica. Àngel ha dissenyat el camp junt amb Neil Coles. Ambdós, curiosament, són guanyadors de l'Obert el 1970 i el 1973, respectivament. En el recorregut han plasmat la seva experiència i els seus coneixements adquirits durant més de 25 anys al circuit europeu.

Jaime Alguersuari

Un pilot amb swing

És la més ferma esperança catalana per arribar a la Fórmula 1 el 2010

Jaime Alguersuari (23/3/1990) és, abans de tot, un gran esportista, que va començar de molt jove a jugar al golf, a tennis i a pilotar karts. Va fer els primers passos als greens –té un gran swing i pega molt fort la bola–, però la seva passió era l'olor de benzina, donar gas a fons i ser, algun dia, campió del món de Fórmula 1. I en aquestes està. Amb 19 anys, el cap molt ben moblat i sempre sobre les espatlles, Jaime va parlar llargament amb FCCGolf. Va ser una xerrada apassionant, que va generar, creiem, una entrevista sucosa i interessant. Va contestar preguntes sobre golf, però també sobre altres temes.

Text RAÚL ANDREU
Fotos SEBASTIÁN ROMERO/WEB JAIME ALGUERSUARI
Agraïments especials BLANCA DE FORONDA
I RCG EL PRAT

Jaime va donar els seus primers cops als 7 anys, gairebé coincidint amb els seus primers passos a l'automobilisme, quan va començar a competir en el Campionat Català de Karting en les categories aleví i cadet.

Amb 13 anys va participar a proves d'àmbit europeu. Va ser campió d'Espanya en 2004 guanyant totes les curses disputades i va ser el pilot més jove que ho aconseguia. En aquesta mateixa època va dominar també de manera absoluta la Copa Internacional de Campions, va assolir el quart lloc a l'Open Masters d'Itàlia i va acabar setè a la Final del Campionat d'Europa.

Amb 15 anys va aconseguir el Campionat d'Espanya de Karting i el subcampionat de la Copa del Món FIA Àsia Pacífic en el seu debut. Durant el 2005 va compaginar els seus triomfs en el karting internacional amb el seu primer contacte amb monoplaques de la Fórmula Junior 1.6 by Renault a Itàlia, sota el guiatge de l'equip Tomcat Racing. Va copsar dues victòries i va batre així un nou rècord de precocitat pel fet de ser el pilot més jove que guanyava una cursa d'aquest campionat.

Després d'aquests èxits de precocitat, l'equip Red Bull Racing de Fórmula 1 es va interessar per ell i va contractar els seus serveis per al

programa de Joves Pilots. Així va entrar a formar part del Red Bull Junior Team en un projecte de 5 anys de duració. En 2006 va participar a la Formula Renault 2.0 Itàlia, on va finalitzar com a millor debutant de la temporada (desena posició) i el pilot més jove de la història que aconseguia un podi en aquesta categoria. Va combinar les curses en Itàlia amb la Formula Renault Eurocup 2.0 i va assolir el títol de la Winter Series Formula Renault 2.0 amb quatre victòries, sent un cop més el més jove que guanyava una cursa en aquest esdeveniment. La temporada següent, amb 17 anys, va aconseguir el subcampionat de la Formula Renault 2.0 Itàlia.

El 2008 va ser la bomba. Va participar a la Fórmula 3 Britànica i va conquerir el campionat amb només 18 anys (rècord de precocitat i de campió en la temporada de debut). Un triomf de prestigi, ja que per aquesta categoria han passat pilots de la talla de David Coulthard, Jenson Button, Nelson Piquet Jr. o Ayrton Senna, que el va guanyar amb 23 anys.

L'equip Red Bull va premiar l'imparable carrera de Jaime amb una jornada de test amb el monoplaça Red Bull RB4 de la temporada 2008 de Fórmula 1 al Circuit d'Idiada. Va córrer la Cursa de Campions de 2008 a l'estadi de Wembley, amb la qual cosa es va convertir en el pilot més





“Al final em vaig decantar pel motor per una qüestió de sensacions, no de dificultat. Jo necessito donar gas. Al golf només depens de tu; el golf és una cultura psicològica”

jove que ho feia fins el moment. A finals de 2008, Jaime va signar un contracte amb l'equip Carlin Motorsport –el mateix amb el que va vèncer a la Fórmula 3 Britànica– per disputar les World Series by Renault en 2009.

Quan, com i per què va començar a jugar al golf?

Era un esport que m'agradava. Tenia 7 anys i també m'iniciava en els karts. Vaig començar al Golf Empordà, a Girona. Teníem una casa d'estiueig i el meu pare em va apuntar a les classes infantils. Però també anava a l'antic Prat. Allí vaig jugar, amb 8 anys i mig aproximadament, torneigs socials infantils. També jugava a tennis.

“Al golf has de tenir un talent natural, però has d'entrenar molt i tenir cap. A l'automobilisme sí que has de començar jove. Et bases més en l'experiència, en conèixer els circuits, els cotxes; tot això t'ajuda”

Què va veure al golf?

Un esport individual, on depens de tu, no com als karts. És un esport en el que es viuen sensacions diferents. Crec que el golf i el tennis son gairebé el mateix. Prens les teves pròpies decisions. Jo, quan vaig començar, no tenia objectius a primera vista.

Li va costar començar i adquirir nivell?

De seguida vaig començar a jugar bé perquè m'agradava molt. Hi havia dedicació. Però en el golf el que avui és una de 80 cops, demà és de 90. Al final em vaig decantar pel motor per una qüestió de sensacions, no de dificultat. Jo necessito donar gas. Al golf només depens de tu; el golf és una cultura psicològica.

El pot practicar sovint?

Ara no tinc gaire temps degut als viatges, entrenaments, tests... Quan tinc temps jugo amb el meu amic Borja Faixat, que està estudiant als Estats Units. Però clar, potser jugues bé un dia i el següent no n'encertes ni una.

Quin handicap és i on juga habitualment?

Crec que sóc 22, però no jugo campionats; jo necessito fer les coses bé perquè és la meua cultura. Jugo al Prat.

Va guanyar algun torneig infantil?

Un Pans & Company, i vaig quedar tercer per equips en un Triangular Kellogg's, crec que va ser el 2002 o 2003. Amb 12 anys vaig viure la meua millor època... Després ho vaig deixar de banda.

És el golf, com diuen, un esport que t'ajuda a desconnectar de l'estrès de la competició?

Totalment. T'evadeixes del món del motor. Per exemple, quan jugo amb el Borja (Faixat) parlem de tot menys de cotxes.

És un bon complement per a l'automobilisme?

Sí, per la psicologia, més que pel físic.

És un esport en el que s'ha de començar de petit, com l'automobilisme, per arribar algun dia al més alt?

No, al golf has de tenir un talent natural, però has d'entrenar molt i tenir cap. A l'automobilisme sí que has de començar jove. Et bases més en l'experiència, en conèixer els circuits, els cotxes; tot això t'ajuda.

S'ha fixat en alguna figura en especial?

No, encara que si m'ho pregunta per Seve Ballesteros li diré que ha estat l'home que va popularitzar el golf a Espanya i un grandíssim golfista. El golf, l'he tingut com un ja veurem què passa. Mai vaig pensar en ser Tiger Woods; en canvi, en cotxes sí volia ser el millor.

Segueix els torneigs per televisió?

M'agrada veure el Masters, l'Open Britànic, però poc més.

L'atreuen les dones golfistes?

No segueixo el seu circuit.

Quins altres esports practica?

Actualment pàdel, per una qüestió de reflexos i coordinació, però també faig, perquè forma part de la preparació física de l'equip Red Bull, mountain bike i natació.

Canvi de tema, com es presenta la temporada automobilística?

Amb un mateix equip, però un cotxe i uns campionats diferents. Les World Series Renault pinten bastant bé.

Què espera de les World Series?

Serà un any de consolidació. És el moment





“Les World Series Renault pinten bastant bé. 2009 serà un any de consolidació. És el moment d’explotar. L’objectiu és guanyar el campionat i que em serveixi de trampolí cap a la Fórmula 1”

d’explotar. L’objectiu és guanyar el campionat i que em serveixi de trampolí cap a la Fórmula 1.

Assolir el Britànic de F-3 és el més maco que li ha passat en la seva curta i exitosa carrera?

Sens dubte. 2008 va ser una gran temporada.

El seu pare (Jaime Alguersuari, empresari del món del motor, amb ramificacions al ciclisme i l’atletisme, president del grup editorial Alesport i ex pilot de motos) va dir a l’important Gala de l’Esport que hi hauria un pilot català de F-1 el 2010. És posar-li molta pressió?

A mi ja m’està bé. M’agrada, cap problema. El 2010 serà possible. Jo continuaré treballant i si els cotxes de Red Bull o Toro Rosso van bé i milloren... qui sap. Però jo treballo per al meu present, no penso en el 2010; primer està la feina del 2009.

El consell més valuós del seu pare?

Que miri lluny (ja quan corria en karts). Cadascú té la seva manera de pilotar (Jaime pare va participar al Campionat d’Espanya amb Àngel Nieto i a les 24 Hores de Le Mans, conegudes com Bol d’Or). Està clar que és un bon conseller, sap de què va el tema, ha vist moltes curses.

Quan va saber que els cotxes eren el seu fort?

Als 13 anys, quan vaig deixar de banda el golf i el tennis.

Coneix a Fernando Alonso? Si és que sí, què tal la seva relació amb ell?

Sí, el conec. Abans que arribés a la Fórmula 1 hi havia relació. Era la seva època a la Fórmula Nissan, que organitzava l’empresa del meu pare. Era un noi neutral, tranquil, tímid. Però ara, ell està a Renault, i jo, a Red Bull, i això ens ha separat. Si ara me’l trobés, clar que em saludaria; diferent seria si hi hagués un fotògraf davant...

Com veu el futur de l’automobilisme amb la crisi econòmica que patim?

La crisi m’afecta a mi i a tothom. No serà fàcil sortir-se’n, però jo haig de continuar treballant amb Red Bull. No hi ha opció.

Asseguren, els qui el coneixen de debò, que vostè no sembla que tingui 19 anys, que és molt madur per a l’edat que té, ho subscriu?

Els viatges, la competició, l’equip, m’han fet més madur. He conegut altra gent, altres països, altres cultures. Tot això m’ha donat background, m’ha fet créixer més ràpid que un noi de 19 anys.

Creu que per triomfar a l’automobilisme s’ha de tenir una mica de mala llet o molt caràcter?

Reconec que algun cop s’ha de ser una mica trapella, però s’ha de saber ser-ho, com jugar... Al golf saps que jugues contra el rival i el camp, de vegades també contra el temps. Als cotxes, en canvi, no saps mai per on sortiran. S’ha de tenir picardia i ser espavilat. No ser innocent ni anar amb el liri a la mà o de bona fe.

Quantes vegades ha somiat que guanya el Gran Premi d’Espanya al Circuit de

Catalunya?

Cap, sincerament. No penso en això. Quan arribi, arribarà.

Y el Mundial de F-1?

Ara no haig de donar-li més importància que a la meua categoria, les World Series.

Creu que l’èxit li ha arribat massa aviat?

Al moment oportú. Si guanyes et ve, com a la vida, no passa només als cotxes.

L’ídol de la seva infància?

Ayrton Senna. Era un paio excepcional en tots els sentits. Guanyava curses en sec i també en mullat. Era un fora de sèrie. Ara tot està més igualat; compta el motor, la electrònica, en definitiva, el cotxe, i abans eren les mans les que decidien.

De qui té penjat un pòster a la seva habitació, si el té, és clar?

De Travis Pastrana, un pilot de freestyle que ha fet d’aquesta especialitat un mite. Està en Red Bull, és un altre fora de sèrie com Senna. Protagonitza la pel·lícula 199 vidas; s’ha de veure, és impressionant.

Com és un dia a la vida de Jaime Alguersuari?

Del lliit al gimnàs, dinar a casa, digestió, nova visita al gimnàs i després al fisioterapeuta per treballar en els punts més dèbils del cos. Pensi que nosaltres patim problemes a les cames i s’ha de posar tot en ordre. En competició és una altra història; em desperto una hora abans, cotxe fins al circuit, treballo amb els mecànics, una mica de gimnàs i, tot seguit, a donar el màxim de tu. Varia segons el Gran Premi.

I els estudis, com els porta?

Estudio Història de l’Art, m’agrada molt. ●

Jaime, al vol

És supersticiós a l'hora de vestir-se?

No

Coca-Cola o cervesa?

Cervesa

Carn o peix?

Els dos

Arròs o pasta?

Pasta

Dòlar o euro?

Euro

Zapatero o Rajoy?

Ui, ui, ui... difícil m'ho posa

Americana o caçadora?

Caçadora

Esquí convencional o snowboard?

Cap dels dos

Senna o Prost?

Senna

Alonso o Hamilton?

Alonso

Barça o Espanyol?

Espanyol

Pedrosa o Lorenzo?

Pedrosa

Woods o García?

Tiger

Anglès o francès?

Anglès

Barcelona o Madrid?

Barcelona



“Jo treballo per al meu present, no penso en el 2010, primer està la feina del 2009”

“Al golf saps que jugues contra el rival i el camp, de vegades també contra el temps. Als cotxes, en no saps mai per on sortiran. S’ha de tenir picardia i ser espavilat”

“Si ara em trobés amb l’Alonso, clar que em saludaria; diferent seria si hi hagués un fotògraf davant...”

“L’èxit m’ha arribat al moment oportú. Si guanyes et ve l’èxit, com a la vida, no passa només als cotxes”

“Ayrton Senna és el meu ídol. Era un paio excepcional en tots els sentits. Guanyava curses en sec i també en mullat. Era un fora de sèrie. Ara tot està més igualat”

“El golf, l’he tingut com un ja veurem què passa, mai vaig pensar en ser Tiger Woods; en canvi, en cotxes sí volia ser el millor”

“Els viatges, la competició, l’equip, tot m’ha fet més madur. He conegut altra gent, altres països, altres cultures. Tot això m’ha fet créixer més ràpid que un noi de 19 anys”

UN MARCADOR NO ÉS UN ÀRBITRE



Josep Canals
President del Comitè d'Àrbitres de la FCG

Habitualment és un més dels companys competidors que juga una prova amb nosaltres i que ha estat designat pel Comitè per anotar els resultats en cadascun dels forats.



Sovint, quan participem en una competició, observem com, davant d'alguna situació o dubte, un jugador demana la participació del seu marcador, considerant-lo com una mena d'àrbitre. Anem a veure en què consisteix la figura del marcador i quins són els seus deures i/o obligacions. El Llibre de Regles de Golf defineix el marcador com la persona designada pel Comitè per anotar el resultat d'un competidor en el joc per cops. Pot ser un company competidor, però no és un

àrbitre. En els campionats en què participem habitualment, aquesta tasca de designar el marcador acostuma a estar delegada en la persona que dóna les sortides (starter). La Regla 6-1 estableix que el jugador i el seu caddy són responsables de conèixer les Regles. Més endavant, la Regla 6-6, Resultat en el Joc per Cops, diu: *"Després de cada forat, el marcador deuria comprovar el resultat amb el competidor i anotar-lo. En finalitzar la volta, el marcador ha de signar la targeta i lliurar-la al competidor"*. Per tant, podem deduir que el

marcador: 1) És qui anota els resultats del competidor a qui marca. 2) Hauria de comprovar el resultat en acabar cada forat. 3) En finalitzar la volta ha de signar la targeta i lliurar-la al competidor. Però el Llibre de Regles menciona el marcador en altres situacions. Veiem-les.

Regla 3-3: Procediment per posar una segona bola en joc.

Regla 5-3: Bola inservible pel joc.

Regla 12-2: Identificació de la bola.

Regla 27-2: Procediment per posar en joc una bola provisional.

En totes aquestes Regles anomena el marcador i/o un company competidor com les persones a les què s'ha de recórrer o avisar abans de realitzar alguna acció, però en cap cas diu que el marcador tingui un paper més important que qualsevol altre company competidor. Així, doncs, podem concloure dient que el marcador no és nostre àrbitre particular, pot donar la seva opinió, com qualsevol altre dels companys competidors, encara que la responsabilitat final en l'aplicació de les Regles la té el propi jugador, que, en cap cas, pot al·legar desconeixement de les mateixes.

Frases com *"Ho he fet amb la autorització del meu marcador"*, *"El meu marcador m'ha dit que podia dropar en aquest punt"*, *"He de fer-ho així perquè m'ho ha dit el meu marcador"*, no haurien d'escollar-se en els camps de golf. El nostre marcador no és ni un amic, ni un enemic. Habitualment és un més dels companys competidors que juga una competició amb nosaltres i que ha estat designat pel Comitè per anotar els resultats en cadascun dels forats. Hem dit habitualment, ja que també podria ser designada com a marcador una persona que no juga la competició. ●

ALGUNS CASOS PRÀCTICS

En una competició per cops, un jugador té la seva bola pràcticament embocada i no acaba el forat. Quan ja ha sortit del forat següent, el golfista s'adona del seu error i ho comenta amb el seu marcador. Aquest li diu que no es preocupi, que com estava donada, ja li ha apuntat el resultat com si l'hagués embocada amb un cop més. En acabar la volta, el marcador signa la targeta i el jugador la lliura al Comitè. Posteriorment, un dels seus membres s'assabenta del que ha passat. En aquest cas, el jugador ha de ser desqualificat per la Regla 3-2, Forat Sense Acabar, i el marcador, per la Regla 1-3, Acord Per a Excloure Regles. En una competició per cops, un com-



petidor lliura un resultat equivococat en un forat en no incloure una penalitat en la que havia incorregut, però que desconeixia. Per exemple, dropar a una distància de dos pals quan havia de fer-ho a un pal. El seu marcador sí coneixia la infracció de la regla i, malgrat això, signa la targeta sense incloure la penalitat. Abans d'anunciar-se el resultat de la competició es descobreixen els fets.

El competidor està desqualificat per la Regla 6-6d i el Comitè hauria de desqualificar el marcador per la Regla 33-7.

Per tant, quan actuem com a marcadors hem de ser rigorosos en l'aplicació de les Regles.

LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL GOLF

En primer lugar, quiero presentarme. Soy Lorena Torres, especialista en preparación física y golf. Actualmente trabajo como preparadora física de la Federación Catalana de Golf, en los programas de tecnificación y alto rendimiento (Par, Eagle y Albatros), con golfistas profesionales de primer nivel (Paula Martí, Álvaro Velasco, Agustín Domingo, entre otros) y como entrenadora personal de jugadores de golf amateurs.

Hay muchos aspectos que se pueden abordar desde el área de la preparación física para mejorar el rendimiento en golf: el calentamiento al inicio de la sesión; la recuperación física tras el entrenamiento-competición; la mejora de la resistencia; el equilibrio y la estabilidad; la movilidad articular, la postura, la coordinación, la fuerza y potencia muscular; la nutrición e hidratación; la adecuada organización de las cargas de trabajo; la recuperación de una gira de competición, etc.



Martí, una de las pupilas de Lorena.



Lorena Torres, preparadora física.

Con esta primera presentación se inicia una sección fija en la revista en la cual, a través de una serie de futuros artículos, realizaré recomendaciones sobre cuestiones de preparación física, con el objetivo de poder ayudar a los lectores a resolver posibles dudas y cuestiones en esta área y proporcionar información que les pueda ser útil para mejorar sus hábitos y su rendimiento en esta disciplina. ●

SUS SEÑAS DE IDENTIDAD

LORENA TORRES

Licenciada en CAFÉ-INEF
 Máster en Alto Rendimiento Deportivo
 Diploma de Estudios Avanzados (tesis doctoral: "Perfil Físico de Jugadores de Golf de Alto Nivel: La potencia muscular y la distancia de drive").

CÓMO EVITAR EL SOCKET

El socket es el peor golpe en golf. La sensación que le queda al jugador es muy negativa, sin saber si se repetirá una y otra vez. No sólo los handicaps altos dan este tipo de golpes. También los buenos jugadores, por su tipología de swing, están expuestos al mismo.



Ricardo Boada
Maestro y jugador profesional
Director técnico de la Federació Catalana de Golf

1. La alineación incorrecta

Siempre que pegamos un socket, el palo es expulsado hacia fuera (el exterior del arco del swing), y en el impacto es la parte interna de la cara del palo la que pega la bola. El problema que nos ocupa en este primer ejemplo empieza con una mala alineación del jugador. Es de suma importancia la colocación para una correcta ejecución del movimiento. Me ha comentado algún alumno que los jugadores profesionales que ven por televisión apuntan en ocasiones a la izquierda del objetivo. Si bien algunos lo hacen ligeramente a la izquierda con los pies, sobre todo en golpes de approach, los hombros sí están en línea con el objetivo. Son los hombros los que tienen una mayor influencia en la línea del swing

y éstos, por tanto, están bien colocados. Lo normal es que cuando un jugador está con el stance abierto (alineado a la izquierda del objetivo) sea, por ejemplo, porque la cara del palo llega abierta al área de impacto, provocando un vuelo con efecto hacia la derecha. Si no es así, y para encontrar la línea adecuada de swing, el jugador deberá realizar un exceso de giro con los hombros para conseguir que el palo se mueva de dentro a fuera en su alineación original y, por tanto, coincidir con el camino del objetivo. El problema de este tipo de swing radica en que en la subida del palo el movimiento se concentra únicamente en el giro del cuerpo. Teniendo en cuenta que el palo comenzará la bajada en función de cómo haya terminado la su-

bida, no es de extrañar que en este caso el palo sea expulsado hacia fuera. Como consecuencia, sólo será expulsado hacia el exterior del arco del swing, provocando un golpe con la caña del palo. En una subida coordinada, el cuerpo gira en un plano bastante horizontal (porque la bola está alejada del cuerpo), mientras que los brazos suben en uno mucho más vertical (ya que la bola está situada en el suelo). De esta forma, el palo termina la subida entrando, pero también subiendo, y como consecuencia empezará la bajada saliendo hacia el exterior, aunque a la vez bajando hacia el suelo. En este caso no existirá ningún problema para que el centro de la cara del palo coincida con la bola.



El jugador está alineado a la izquierda del objetivo.



Subida del palo, únicamente girando con los hombros sin subir los brazos.



El palo es expulsado al exterior de la línea bola-objetivo en la bajada.

Cómo corregir el error

Una de las dificultades que tienen los jugadores aficionados es realizar un correcto diagnóstico de los defectos en su swing. En muchas ocasiones se detienen únicamente a analizar lo evidente: las consecuencias finales del defecto. Si las estudiamos mediante un buen diagnóstico del defecto, nos centraremos en la raíz del problema. Teniendo en consideración esto, nos damos cuenta de que el sobregiro existente en este swing es consecuencia de algo más y, por tanto, no bastará con restar giro del cuerpo añadiendo verticalidad a la subida de los brazos. La primera acción que se debe realizar con el alumno será alinearlo paralelo al objetivo, ya que ésta es la causa real de todos los demás ajustes que se están llevando a cabo en dicho swing.

Una vez alineado al objetivo de forma correcta, y teniendo presente que nos encontramos con

un jugador muy habituado a dirigir el swing con la rotación del cuerpo, le pediremos que note cómo se dirige el swing con los brazos, haciendo un movimiento hacia arriba en la subida y posteriormente hacia abajo al llevar el palo a la bola. Dicha verticalidad de los brazos impedirá que el palo sea expulsado hacia el exterior y que peguemos la bola por el centro de la cara del palo.

Un magnífico ejercicio para fomentar la acción de los brazos en la bajada del palo es dar a las bolas con los pies juntos. El escaso equilibrio que proporciona golpear con los pies juntos provoca una mayor acción de bajada de los brazos para no perder el equilibrio a lo largo del swing. Realizar tres cuartos del swing con una potencia que se pueda controlar es más que suficiente para formar el reflejo adecuado para este jugador.



El ejercicio de los pies juntos.

2. Una deficiente coordinación

En el segundo caso que nos ocupa, el palo también es expulsado hacia el exterior del cuerpo del jugador, lo que provoca el temido socket, pero la causa es distinta que en la situación anterior. Si en el primer caso analizado los defectos hacían referencia a la alineación y al sobregiro, en este segundo el defecto principal se centra en la coordinación del movimiento en la bajada

del palo. En este supuesto, el jugador está bien alineado y su subida es correcta (el cuerpo gira en un plano cercano al horizontal, mientras que los brazos lo hacen en un plano vertical).

El detonante del socket se produce al iniciar la bajada, donde el jugador pierde la coordinación del swing, ya que básicamente se centra en desgirar con el cuerpo, olvidando

que los brazos y las manos tienen también una función fundamental en el swing. Cuando únicamente desgiramos con el cuerpo, el palo es expulsado hacia el exterior en exceso, puesto que a dicho gesto le falta la acción de bajada, debido a que los brazos y las manos quedan en un segundo plano, sin darle la posibilidad al palo a que descienda en la verticalidad que necesita.



Área de impacto con el swing bien coordinado.



Swing compactado en la bajada.



Swing compactado sin apenas acción de brazos y manos.

Cómo corregir el error

Lógicamente, corregir este defecto pasa por incrementar la acción de manos y brazos para volver a conseguir una coordinación que logre colocar el centro de la cara del palo en la parte posterior y trasera de la bola, de manera que se adecue el movimiento del cuerpo a la velocidad de la acción de manos

y brazos. Un buen ejercicio para aumentar la acción de los brazos en la bajada del palo ya ha sido comentado en el ejercicio anterior, por lo que nos sirve perfectamente para el mismo propósito; pero, además, en este swing también tenemos que elevar la acción de las manos cuando el palo contacta con

la bola. Así realizamos golpes de ensayo y nos aseguramos de rozar ligeramente antes de la bola, notando cómo las manos hacen el cambio de sentido en el momento de golpear y no posteriormente a éste (acción retardada de las manos en el área de impacto). ●

EL TRUCO



Giro incorrecto. El palo traspasa la altura del cuerpo

Al estar la bola separada del cuerpo, el palo se mueve hacia dentro de la línea del objetivo por el giro bastante horizontal del cuerpo, pero además la bola se encuentra en el suelo; por ello, los brazos realizan una subida en un plano mucho más vertical que el cuerpo. Este movimiento horizontal del cuerpo y vertical de los brazos es lo que sitúa el palo a una altura (plano) que posteriormente provoca que éste pase a la misma altura de la bola en el área de impacto. Si el plano de su swing es demasiado horizontal (dominado básicamente por el giro del cuerpo), les aconsejo que coloquen un obstáculo detrás de su cuerpo que obligue a los brazos a realizar una subida más vertical, hasta encontrar el plano adecuado del swing.



Obstáculo para que obligue a levantar los brazos.

Drivers 2009, Más cerca del futuro

Los drivers de 2009 son más atractivos que nunca. Jamás habíamos visto unos palos con tanta clase, tan bien acabados, tan elegantes, tan bien proporcionados, y con un look tan futurista como los de esta temporada. Aspecto, tecnología y rendimiento integrados en unos palos tan sofisticados como los fórmula 1.

Por MIGUEL ÁNGEL BUIL.
Fotos SEBAS ROMERO Y ARCHIVO.

Los departamentos de diseño de los fabricantes de palos han trabajado más intensamente que nunca, y han encontrado su inspiración en temas recurrentes como los coches de carreras, los aviones de combate o la aeronáutica de vanguardia.

Los diseños hablan claramente de potencia y dinámica asociadas a cuestiones aerodinámicas, lo cual ha influido sobremanera en las nuevas formas. Unas figuras que reflejan la continua tendencia a estirar y afilar las cabezas hacia atrás. Puertos para pesos con rosca y refuerzos o inserciones añadidas no sólo hacen bien su trabajo, para conseguir un centro de gravedad más bajo y más profundo, sino que también están elegantemente integrados en el diseño general. Aplicaciones que quedan disimuladas con la ayuda de bajorrelieves en la suela, o en la transición hacia la parte trasera, e incluso algunos adoptan aspecto de alerones. Por ejemplo, el caza F-22 y el súper deportivo Lamborghini Reventón han sido fuente de inspiración de la última creación de Callaway, el driver cuadrado FT-iQ.

Como añadido a su imponente estética, los modelos 2009 presumen de un buen número de atributos impresionantes: la construcción de paredes delgadas y los compuestos de materiales ultraligeros hacen posible explorar nuevos límites en la distribución de masas, así como ubicar más peso en la suela para allanar el contacto con la bola.

Las caras de los drivers actuales han aumen-



tado en superficie, y ahora son todavía más permisivas gracias a un sweet spot agrandado. Refuerzos como conos, trapecios, rombos, cruces o en forma de 'x' detrás de la cara expanden la zona óptima de impacto, con el coeficiente de restitución (COR) prácticamente en toda su extensión, de manera que aunque no golpeemos la bola con el centro exacto, ésta volará más lejos y más recta que antes. Es decir, la cabeza tiene que conectar con la bola en cualquier parte de la cara del palo para funcionar. Así de fácil, ¿no?

El tópico más importante de este año vuelve a ser el momento de inercia (MOI). Aunque los jugadores no hayamos avanzado ni un grado nuestro nivel, un alto MOI es el factor que au-

menta la estabilidad, y ningún driver moderno que aspire a reforzar el juego de su usuario lo puede conseguir sin él. El sonido y la sensación del impacto también ha experimentado cierto afinamiento. Sistemas que amortiguan las vibraciones han transformado los ruidos estridentes en agradables resonancias.

Todo tipo de palos se ajustan ahora más que antes a las diferentes variedades de swing. Al margen de que los drivers sean completamente de titanio o de construcción material, y de satisfacer al jugador con una buena oferta de grados de loft, la tendencia se concentra ahora en una selección más amplia de varillas. Este año, el golfista no sólo puede elegir una varilla de acuerdo con el peso y la flexibilidad, sino también según su bend point (alto, medio o bajo, para influir en el ángulo de lanzamiento), y con más o menos spin de salida. Para influir decisivamente en la trayectoria se encuentran modelos en versiones Draw y Neutral, que ayudan a conseguir la línea deseada, o con el ángulo de la cara 1° cerrado, estándar o 1° abierto, para ayudar a cuadrar la cara en el impacto, según el perfil del swing del jugador. La sofisticación total acaba de llegar con el R9 de TaylorMade, que permite ajustar loft, lie y ángulo de la cara haciendo rotar la varilla sobre la cabeza, y que además es capaz de modificar la trayectoria mediante la combinación de los tres pesos móviles. Es el último avance de un sistema de fitting que algunas marcas punteras ya ponen en práctica, consistente en la posibilidad de cambiar la varilla, que se inserta en la cabeza por el hosel y se sujeta a la misma con un tornillo por la suela, para adaptar el palo al clima, a las condiciones del campo o a las preferencias del jugador.

Entramos, por tanto, en una época de popularización de los palos personalizados, donde las diferentes configuraciones permiten encontrar el palo adecuado al nivel y características de cada jugador. Con el desarrollo actual del fitting y de los palos ajustables, todos estos mecanismos no hacen más que dar acceso a los golfistas amateurs a un mundo de posibilidades, ya que esto antes estaba exclusivamente reservado a unos privilegiados: los profesionales.

Hemos probado la mayoría de estos drivers, para dar una aproximación de su juego a los aficionados. Éstos son sus datos básicos. ●



ADAMS SPEEDLINE

El Speedline es el primer driver creado utilizando un túnel de viento, para ofrecer una aerodinámica superior. Esto se traduce en más altas velocidades de swing para todo tipo de jugadores que buscan más distancia. Para ello reduce el rozamiento con una silueta de corona mejorada, el área de la cara optimizada y la punta y el talón rebajados.

A FAVOR: Un nuevo concepto con una silueta algo distinta, que todavía lanza la bola con gran distancia.

EN CONTRA: El MOI no se aprovecha del todo como en otros drivers.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°, 12,5°, HT.

Flex varilla: n/d.

Versiones: Estándar y Draw.

Zurdos: Sí.

Mujer: No



PVP aprox.: **330€**

ADAMS INSIGHT TECH a4

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°.

Flex varilla: R, S, X.

Versiones: a4 y a40S.

Zurdos: Sí.

Mujer: No.

Un driver de 460 c.c. con rendimiento profesional y tolerancia añadida. Desarrolla una salida de bajo spin, con una muy rápida velocidad y un lanzamiento elevado. Tiene forma clásica, con el sonido, aspecto, sensación y capacidad para pegar con efectos que desean los mejores jugadores. Un peso externo de 15 g reposiciona la masa baja y retrasada.

A FAVOR: La varilla Matrix Ozik de alta calidad es un plus, y la versión a40S es una buena opción anti-slice.

EN CONTRA: Exige dominar bastante el golpe.



PVP aprox.: **450€**

AGILE BRIDGE

Un concepto de palo completamente nuevo, nacido para reinventar el juego. Definido como el puente natural entre driver y madera 3, cuenta con la potencia del primero y el control de la segunda. Cabeza de titanio forjado de 330 c.c. de golpe suave, fácil y preciso, con la varilla algo más corta que un driver convencional, que permite un swing más controlable. Una gran solución para todos, seniors, damas y juniors incluidos.

A FAVOR: Versatilidad y control.

EN CONTRA: No parece de tan fácil manejo como madera de calle.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 12°, 13°, 14°.

Flex varilla: A, F, L, R.

Versiones: Según varilla

Agile UST, UST Proforce HM01,

Proforce V2.

Zurdos: No.

Mujer: No.



PVP aprox.: **184€**

CALLAWAY FT-iQ

ESPECIFICACIONES

Lofts: 9°, 10°, 11°, 13° HT.

Flex varilla: L, R, S.

Versiones: Neutral, FT-iQ Tour y Lady.

Zurdos: Sí.

Mujer: Sí.

Lo último en tecnología, que añade al concepto Fusion cuadrado la cara hiperbólica, la inercia mejorada (con un sistema de pesos visible y externo), y la varilla Mitsubishi Fubuki blanca. Un driver Callaway súper recto, potente y de vuelo más penetrante que supera en distancia y precisión al anterior FT-i cuadrado.

A FAVOR: Un driver cuadrado para corregir problemas sin esfuerzo, con golpes fáciles, rectos, largos y tolerantes.

EN CONTRA: Menor margen que otros para jugar con los efectos.



PVP aprox.: **499€**

CALLAWAY FT-9

Un driver prodigioso para quienes juegan con creatividad, dando a la bola todo tipo de efectos. La tecnología de cara hiperbólica consigue aumentar espectacularmente la velocidad de la bola en toda la cara, para alcanzar mayor distancia en los golpes descentrados. Ofrece sensación y distancia profesionales, consiguiendo un juego mucho más afinado.

A FAVOR: Un driver muy pegador, con una estupenda sensación, y de carácter profesional.

EN CONTRA: Hay que elegir bien entre dos versiones, dos configuraciones, siete lofts y tres flexes.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 9°, 10°, 11°, 13° HT.

Flex varilla: L, R, S.

Versiones: Draw, Neutral,

FT-9 Tour.

Zurdos: Sí.

Mujer: Sí.



PVP aprox.: **399€**

CALLAWAY BIG BERTHA DIABLO

El driver todo de titanio de Callaway en 2009 combina una potencia y distancia explosivas con un estilo descarado. Un alto MOI y un centro de gravedad optimizado le otorgan un vuelo alto, largo y penetrante. Ayuda a cuadrar la cara en el impacto, especialmente con los swings más agresivos.

A FAVOR: Su atractiva imagen acompaña a un driver de lanzamiento con altura, largo y muy fácil de jugar.

EN CONTRA: Con el sistema OptiFit ganaría en personalización.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8°, 9°, 10°, 11°, 13°HT.

Flex varilla: L, R, S.

Versiones: Draw y Neutral.

Zurdos: Sí.

Mujer: No.



PVP aprox.: **299€**



CLEVELAND LAUNCHER

ESPECIFICACIONES

Lofts: 9°, 10,5°, 12°.

Flex varilla: A, R, S, X.

Versiones: Según varilla Fujikura FlightSpeed Fit-On Gold y Red.

Zurdos: Sí.

Mujer: No.

Tecnología y tradición se unen en una cabeza de aspecto clásico, para ofrecer un rendimiento excepcional, de spin extremadamente bajo, trayectoria media y alto MOI. Cabeza de 460 c.c. con la cara agrandada, que lo hace más permisivo, y peso en forma de herradura en el perímetro trasero que facilita las condiciones de lanzamiento y su estabilidad.

A FAVOR: Un driver potente, largo, consistente y efectivo, para un juego de habilidad.

EN CONTRA: Echamos en falta una elección más personalizada.

PVP aprox.: **279€**

CLEVELAND HiBORE MONSTER XLS

El último eslabón de la familia HiBORE, la tecnología geométrica de la corona hundida, lleva el MOI al límite de la USGA (5900) para ofrecer la máxima tolerancia y estabilidad. Con 460 c.c., el Monster estira su silueta hacia atrás para situar un centro de gravedad lo más bajo y profundo posible.

A FAVOR: Un driver que ayuda a pegar alto, recto y largo, y aprovecha el MOI al máximo.

EN CONTRA: A algunos jugadores no les gustará el sonido, o su atrevido diseño.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°, 11,5°.

Flex varilla: A, R, S, X.

Versiones: Estándar, Draw y Tour.

Zurdos: Sí.

Mujer: No.



PVP aprox.: **299€**



COBRA L5V

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°, 11,5°.

Flex varilla: R, S.

Versiones: X Speed, F Speed, M Speed.

Zurdos: Sí.

Mujer: No.

El driver con la cara más enorme del mercado, supertolerante, con un doble rombo insertado detrás de la cara. Tecnología multimaterial con un alto MOI, alto lanzamiento y bajo spin. Varilla ajustable en dos posiciones para optimizar el vuelo de la bola. Largo y recto, a elegir entre tres modelos/lofts en función de la velocidad de swing.

A FAVOR: Con una cabeza tan grande es difícil fallar. Opciones por velocidad de swing.

EN CONTRA: Una suela tan estrecha le da un aspecto algo chocante.

PVP aprox.: **459€**

COBRA S9-1

Para maximizar el COR, incorpora 9 puntos dulces y doble rombo tras la cara que fomentan una velocidad de swing más alta y un vuelo más consistente en toda la cara. Sistema de peso interno que sitúa el centro de gravedad para interactuar con la varilla y optimizar la velocidad de la bola en función del tipo de jugador.

A FAVOR: Nueve puntos dulces refuerzan la eficacia de la cara.

EN CONTRA: Confusión a la hora de elegir entre 15 versiones diferentes.

ESPECIFICACIONES

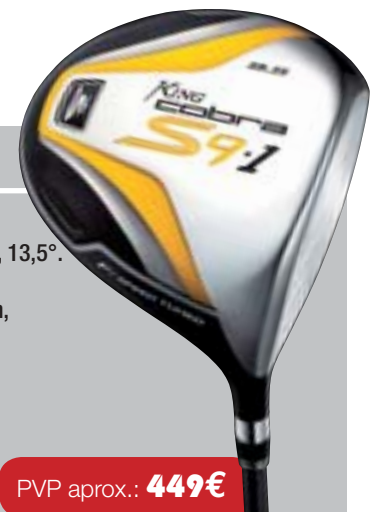
Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°, 11,5°, 13,5°.

Flex varilla: Lady, Lite, R, S, X.

Versiones: F, M, M OS, Women, Senior, Pro S, Pro D.

Zurdos: Sí.

Mujer: Sí.



PVP aprox.: **449€**

MIZUNO MX-700

La cabeza de 460 c.c. del MX-700 emplea una cara soldada de la nueva aleación de titanio Ti9 para ofrecer distancia, estabilidad y respuesta avanzadas. El Ti9 añade velocidad a la bola en toda la cara gracias a su estructura granular alineada que expande el área de alto COR. Y su geometría de muy bajo y profundo centro de gravedad y punto dulce centrado resultan en un bajo spin y un vuelo alto y penetrante.

A FAVOR: Efectividad dentro de lo clásico.

EN CONTRA: Echamos de menos un fitting de intercambio de varillas.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 9,5°, 10,5°, 12°, 13,5°.

Flex varilla: LL, L, LT, R, S.

Zurdos: Sí.

Mujer: Sí.

PVP aprox.: **299€**



NIKE SQ DYMO

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°, 11,5°, HL.

Flex varilla: X, S, R, A, W.

Zurdos: Sí.

Mujer: Sí.

PVP aprox.: **370€**

La nueva generación SQ de Nike ha afinado su diseño con un MOI dinámico por el que cada palo optimiza su rendimiento: el centro de gravedad es más profundo según se incrementa el loft. El nuevo SQ Dymo reposiciona la masa en los extremos con un formato tradicional redondeado, que permite una mejor distancia y control.

A FAVOR: Un driver bien conseguido, que resulta largo, sólido y con mejor sonido que su versión anterior.

EN CONTRA: No busque en él un lanzamiento medio, porque tiende a lo alto.

NIKE SQ DYMO2

Con el MOI dinámico, cada palo ha sido creado para optimizar el lanzamiento y el spin en función del loft. El rendimiento se maximiza variando las especificaciones de lie, MOI, altura de la cara, centro de gravedad... El diseño cuadrado promueve los golpes rectos y largos, con gran sonido, gracias al peso concentrado en las esquinas.

A FAVOR: El concepto cuadrado de Nike se ha suavizado, con un mejor rendimiento.

EN CONTRA: El SQ Sumo2 llegaba al máximo MOI autorizado, y éste no.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°, 11,5°, HL.

Flex varilla: X, S, R, A, W.

Zurdos: Sí.

Mujer: Sí.

PVP aprox.: **370€**



PING G10

ESPECIFICACIONES

Lofts: 7,5°, 9°, 10,5°, 12°, 13,5°.

Flex varilla: Soft R L, L, Soft R, R, S, X.

Versiónes: Estándar y Draw.

Zurdos: Sí.

Mujer: Sí.

PVP aprox.: **309€**

Driver de 460 c.c. construido con un cuerpo fundido y una cara de titanio 6-4, con perfil clásico de gran tamaño, cara de más altura y corona más alargada, que genera mayor MOI para aumentar la tolerancia e incrementar la velocidad de la bola. Interacción de corona, suela y cara optimizada, para asegurar la máxima transferencia de energía a la bola.

A FAVOR: Un palo explosivo que ofrece potencia sin grandes esfuerzos.

EN CONTRA: Nada que objetar, salvo a quien no convenza su sonido o la marca de alineamiento.

PING RAPTURE V2

Una eficaz combinación tecnológica de cuerpo de titanio con piezas de tungsteno que expande el peso perimetral y da lugar al equilibrio perfecto entre lanzamiento elevado y bajo spin. Su agrandada cara de titanio aumenta el punto dulce en una superficie muy potente, que desarrolla una gran velocidad de salida, incluso en los golpes descentrados.

A FAVOR: Con él es muy fácil lanzar la bola con altura y gran distancia. Magnífico fitting.

EN CONTRA: El precio un poquito más bajo sería perfecto.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 9°, 10,5°, 12°, 13,5°.

Flex varilla: L, Soft R, R, S, X.

Zurdos: Sí.

Mujer: Sí.

PVP aprox.: **412€**



SRIXON WR

El WR de Srixon de titanio incorpora un nuevo diseño de peso de proyección curvado insertado en la parte posterior, con el que el centro de gravedad óptimo cambia de ubicación en cada loft, para ajustarse al perfil del jugador. Esto combinado con pesos de níquel y tungsteno en la suela, hacia la punta y el talón, aumentan el MOI para un alto ángulo de lanzamiento y mayor precisión.

A FAVOR: Potente y fácil, fiable para handicaps medios y altos.
EN CONTRA: Pocas opciones para quienes tengan que salirse del estándar loft/centro de gravedad.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 9,5°, 10,5°, 11,5°.
Flex varilla: S, R.
Versiónes: Centro de gravedad hacia la punta (9,5°), centrado (11,5°) e intermedio (10,5°).
Zurdos: No.
Mujer: No.



PVP aprox.: **349€**

TITLEIST 909 D2

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°, 11,5°.
Flex varilla: R, S, X.
Versiónes: D2, D3, DComp.
Zurdos: Sí.
Mujer: No.

Driver de aspecto clásico, con el alto rendimiento del titanio 6-4, que genera un lanzamiento medio con un spin bajo/medio. Centro de gravedad bajo y profundo que reduce el spin y eleva el MOI, para drivers más largos y rectos. Sistema de fitting SureFit que permite a la cabeza funcionar mejor con unas buenas varillas de serie Aldila Voodoo y Diamana Blue.

A FAVOR: Una actualización positiva que hará que más jugadores le presten más atención.

EN CONTRA: Si busca más altura, no la hay en titanio, sino pasándose al compuesto DComp.



PVP aprox.: **399€**

TAYLORMADE BURNER 09

Un driver explosivo que se aprovecha de la tecnología Dual Crown, con la corona de talla reducida y suela incrementada, para generar un alto lanzamiento y un bajo spin. La tecnología SuperFast, con una varilla más ligera y un poco más larga, fomenta la velocidad de swing y se supera en distancia. Su alto MOI lo hace muy estable y tolerante.

A FAVOR: Gran distancia con buena trayectoria, permisivo y preciso.
EN CONTRA: Requiere acostumbrarse un poco a la varilla más larga.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 9,5°, 10,5°, 12°HT.
Flex varilla: X, S, R, M, L.
Versiónes: Burner, Burner TP.
Zurdos: Sí.
Mujer: Sí.



PVP aprox.: **399€**

TAYLORMADE r7 LIMITED

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°, 11,5°.
Flex varilla: S, R, M.
Zurdos: Sí.
Mujer: Sí.

Con un volumen de 440 c.c., este driver es el último descendiente de la familia r7 de TaylorMade, y viene para dar mayor rendimiento a quienes han asumido la habilidad de ajustar el driver para cambiar su trayectoria y mejorar la calidad de sus golpes. Promueve hasta 32 m de ajustabilidad, de derecha a izquierda, combinando sólo tres pesos.

A FAVOR: Alto MOI, estabilidad y tolerancia, y varilla Matrix XCon 5.5 MOI.
EN CONTRA: Destinado a funcionar mejor con fans de los r7.



PVP aprox.: **379€**

TAYLORMADE R9

El driver más avanzado de la historia de TaylorMade por su sistema de ajustabilidad total. La cabeza con tres pesos móviles (para promover trayectorias draw, neutral y fade), junto a la posición de la varilla atornillada a la cabeza (que varía el ángulo de la cara, el loft y el lie) permite disponer de 24 drivers en uno. Varilla Fujikura Motore.

A FAVOR: Ajustabilidad total para adaptarse al jugador, al campo y a las condiciones meteorológicas.
EN CONTRA: Tanta tecnología tiene su elevado precio.

ESPECIFICACIONES

Lofts: 8,5°, 9,5°, 10,5°.
Flex varilla: X, S, R, M.
Versiónes: R9 y R9 TP.
Zurdos: Sí.
Mujer: No.



PVP aprox.: **499€**



BOLSA BACKTEE

La firma danesa de ropa de golf se estrena con una vistosa colección de bolsas. Ésta es la bolsa de palos, con 14 divisiones, tubo para el putter y bolsillos para tener al alcance todo el equipo. PVP aprox.: 179 €.

JUEGO DE PRECISIÓN

PALOS CON AJUSTABILIDAD TOTAL, DRIVERS DRAW O NEUTRAL, VISIÓN CONTRASTADA, LA INERCIA AL LÍMITE... Y MEDIDORES DE DISTANCIA CON LA MÁXIMA FIABILIDAD. QUEDA CLARO QUE EL GOLF SE HA CONVERTIDO EN UN JUEGO DE ALTA PRECISIÓN, DONDE SE REQUIERE UN GOLPE EXACTO PARA MEJORAR TUS RESULTADOS.

Por MIGUEL ÁNGEL BUIL



SKYCADDIE, EL MEDIDOR MÁS FIABLE

Ya podemos jugar como los profesionales del Tour. SkyCaddie proporciona la medición precisa de cada hoyo, desde cualquier parte del campo, gracias a que su tecnología se basa en la medición directa y no con imágenes vía satélite. Autorizado por la USGA y R&A.

PVP aprox.: 449 €.

MADERA DE CALLE R9 DE TAYLORMADE

Como el driver R9, la madera de calle R9 con tecnología Flight Control (FCT) permite al jugador ajustar totalmente las características de la cabeza (ángulo de la cara, loft y lie), con ocho posiciones posibles. Modelos Tour 3 (13°), 3 (15°), 4 (17°) y 5 (19°). PVP aprox.: 249 €.



HIERROS S57 DE PING

Los hierros de Miguel Ángel Jiménez son de acero inoxidable 17-4, con el aspecto de un verdadero blade. La combinación ideal de sensación, tolerancia y control de la distancia. Disponibles del 2 al PW. PVP aprox.: 117 € cada hierro (con varilla de acero); 136 € (grafito).



HÍBRIDO LAUNCHER DE CLEVELAND

Es uno de los híbridos con la cara más amplia del mercado, que aumenta la permisividad, cuya pieza pesada con forma de herradura en la suela le da un alto momento de inercia, para un vuelo consistente.

PVP aprox.: 149 €.





PUTTER ODYSSEY WH XG 2-BALL F7

Los 2-Ball siguen evolucionando. El exclusivo F7 se caracteriza por sus dos alerones compensados de alta densidad, que incrementan el momento de inercia y aportan estabilidad al golpe en el green. PVP aprox.: 199 €.



GAFAS DE GOLF ADIVISTA DE ADIDAS

Las Adivista de Adidas Eyewear, con las lentes LST Vario Lens, intensifican el contraste y adaptan los tonos en función de la luz existente, para que la vista del jugador esté lo mejor protegida posible. PVP aprox.: 134,40 €.



CARRO MINI GT DE BAGBOY

El mecanismo especial de este carro de tres ruedas, con una gran capacidad para la bolsa de palos, permite plegarlo en un espacio supercompacto (56 x 46 x 36 cm) y desplegarlo mediante un sencillo botón. PVP aprox.: 299 €.



DRIVER CALLAWAY BIG BERTHA DIABLO

Por fin, un driver que combina una potencia y distancia insolentes. Se encuentra en versiones Draw y Neutral, para ayudar a cuadrar la bola en el impacto, especialmente con los swings más agresivos. Lofts 8°, 9°, 10°, 11° y 13 HT. PVP aprox.: 299 €.



ZAPATOS NIKE AIR ZOOM TW 2009

Un calzado de categoría profesional, diseñado y desarrollado muy de cerca con Tiger Woods. Combina la piel con un tejido balístico que no se deforma con el tiempo, es transpirable e impermeable, y su suela extendida hacia arriba aumenta su estabilidad. PVP aprox.: 250 €.

La hidratació també entra en joc





Com en qualsevol altre esport, una adequada hidratació permet mantenir el nivell d'esforç físic, aguantar sense problemes els 18 forats i millorar el resultat de la targeta. Cal començar a beure abans de tenir sensació de set, contínuament i en petites quantitats, perquè no aparegui la deshidratació.

Por MIGUEL ÀNGEL BUIL.
Fotos EVIAN MASTERS I ARXIU.

El golf és un esport de resistència que requereix unes quatre hores per completar un recorregut de 18 forats.

És, per tant, una activitat de llarga durada, en la qual els esforços que es realitzen són breus però intensos i es repeteixen successivament. Una de les qüestions que més ha de preocupar el jugador és el desgast energètic, que comporta entre d'altres coses la producció de sudoració, sobretot a l'estiu amb l'excés de calor. Moltes hores al sol obliguen a servir-se de la gorra, les ulleres de sol i la crema protectora; a avituallar-se, a base de fruits secs, barretes de cereals o fruita, cada certs períodes de temps; però sobretot cal no oblidar beure. I com els últims anys s'han aguditzat les temperatures, fet atribuït al fenomen del canvi climàtic, s'ha de considerar la necessitat de revisar els nostres hàbits, per tal d'afavorir una millor hidratació que ens permeti continuar jugant en bones condicions físiques.

Entre un 65 i un 70% del pes corporal es compon d'aigua, que la converteix en un element essencial del cos humà, que es caracteritza per mantenir-se a una temperatura constant. Un fluid en continu intercanvi amb l'exterior, ja que dur a terme diverses funcions importants que requereixen que surti del

cos. En condicions normals, l'organisme d'una persona adulta perd uns 2,6 litres de líquid al dia (en funció de l'edat, el pes i la temperatura ambiental), que hem de reposar perquè l'equilibri hídric ens permeti funcionar correctament.

Durant l'exercici físic aquest volum augmenta considerablement, més encara si fa un temps calorós i humit. En aquest cas, el cos genera calor, que es contraresta mitjançant diferents mecanismes de refrigeració, entre els quals el més eficaç és la sudoració. Suar implica un increment de la pèrdua hídrica i electrolítica. L'aigua, el clorur de sodi i el potassi s'eliminen en abundància, però en realitat és la evaporació de la suor la que ens refrigera l'organisme. Si la suor no s'evapora, no només no se'n refresca el cos, sinó que a més ens deshidrata encara més, ja que l'organisme continuarà produint més quantitat de suor. Per això, durant la pràctica del golf, i de qualsevol exercici físic, és important utilitzar peces de roba transpirables i que admetin l'evaporació de la suor.

Naturalment, aquest líquid perdut s'ha de reposar quan abans millor. Si no recuperem la pèrdua d'aigua durant la ronda de golf, i aquesta arriba al 2% del pes corporal (en una persona de 70 kg equivaldria a 1,4 litres),



la capacitat de contracció muscular podria disminuir entre un 20 i un 30%, cosa que influiria negativament en el nostre rendiment esportiu. Cal considerar que per cada litre de suor produïda, augmentem la freqüència cardíaca en 8 batecs per minut i la temperatura corporal puja 0,3°C.

Continuar perdent líquids pot portar-nos a l'esgotament físic, patir lesions, un cop de calor, rampes, etc. Per evitar aquests problemes de deshidratació cal tenir en compte que la velocitat de deshidratació és superior a la d'hidratació, per la qual cosa és recomanable compensar anticipadament el desequilibri sortint del camp perfectament hidratats. I després, continuar bevent constantment, sense esperar a notar la sensació de set.

Convé beure entre 125 i 150 ml cada 15 o 20 minuts, per evitar tenir set. D'aquesta manera mantindrem al màxim la hidratació corporal i el rendiment esportiu.

Però si el jugador oblidava rehidratar-se fins que li arribi l'estímul de la set, generalment tendirà a cobrir la demanda de líquids de manera insuficient. Si, per contra, prenem grans quantitats d'aigua durant el treball muscular, la transpiració augmentarà: un fenomen que no tindria importància si no fos perquè arrossega darrere seu una gran quantitat de sals.

La pèrdua de clorur de sodi desemboca ràpidament en la fatiga i en tots aquells símptomes que permeten diagnosticar el cop de calor. En aquest cas convé, per tant, calmar la set prenent petites quantitats d'aigua durant l'esforç, tot i que el més recomanable és emmagatzemar una bona reserva cloro-sòdica i líquida abans de l'esforç. ●

ABANS, DURANT I DESPRÉS...

Per assolir els resultats desitjats en el joc del golf cal la tècnica apropiada. I entre la multitud de factors que influeixen en el desenvolupament de la tècnica correcta, com ha quedat palès, un d'ells és la hidratació. És molt important que la persona que practica una activitat esportiva estigui adequadament hidratada durant tot el dia, és a dir, abans, durant i després de l'esforç físic que realitzi.

Per mantenir uns nivells hídrics adequats durant l'activitat golfística, tant entrenant com en competició, s'han de seguir una sèrie de normes que tracten de pal·liar la pèrdua el millor possible. Durant la competició és quan hidratar-nos correctament adquireix una major importància. Hem de sortir al camp ben hidratats, després d'haver pres un parell de gots d'aigua uns 20 minuts abans de començar a jugar. Durant el recorregut hem de beure, encara que no tinguem set, mig got d'aigua cada 15 o 20 minuts, més o menys cada forat i mig o cada dos, i així successivament durant els primers nou forats.

De la mateixa manera, a la segona part del recorregut es poden prendre begudes energètiques o preparats ensucrats (amb una concentració menor del 2,5%), sense bombolles (ja que aquestes en retarden l'absorció), perquè els sucres ens ajuden a reposar material energètic. Un cop acabat el recorregut, arriba el moment de la rehidratació, que s'ha de fer a base d'aigua i sucres de fruites, en aquest ordre.

Recordem que quan tenim set, vol dir que ja s'ha perdut l'1% del pes corporal en aigua. Les condicions ambientals i les necessitats personals podran fer variar, en major o menor mida, els intervals del moment de beure, però en qualsevol cas, sempre hem de procurar estar ben hidratats per al bon funcionament del nostre organisme i per a un millor rendiment al camp. Una adequada administració de líquids abans, durant i després del joc evita la deshidratació i facilitarà un bon rendiment i una ràpida recuperació. L'aigua és la beguda por excel·lència, però la hidratació no s'ha de limitar només al consum d'aigua, ja que també són vàlids diferents tipus de beguda com sucres, làctics, refrescos, infusions o begudes energètiques. No obstant això, no tot val. El consum d'alcohol afavoreix la deshidratació intracel·lular, disminueix la capacitat de resistència pels seus efectes sobre el metabolisme (com posar en escac la disponibilitat de glucosa a la sang, el sistema cardiovascular i la capacitat de termoregulació), fet que augmenta el risc d'un cop de calor. D'altra banda, les begudes gasoses amb cafeïna proporcionen una reacció estimulante lleu, en comparació amb el seu intens efecte diürètic.

Actualment està molt estès el consum de begudes de reposició hidroelectrolítica, mitjançant les quals reposem l'aigua i els electròlits perduts, i encara millor si ofereixen



una funció energètica. Perquè aquest tipus de beguda sigui útil per a l'organisme ha de reunir una sèrie de requisits, com ara tenir una formulació que contingui aigua, hidrats de carboni i sals minerals, ja que els efectes ergogènics d'aquests nutrients es potencien quan se subministren conjuntament. També és important destacar que la temperatura a la que s'ingereixen aquests líquids ha de resultar agradable, no excessivament freda.

Un bon consell és pesar-se abans i després de l'activitat física. Després de l'exercici l'ideal és rehidratar-se –durant les dues hores següents– amb un 150% de la diferència del pes resultant entre la pesada prèvia i la posterior a l'activitat física. És a dir, si hem perdut dos quilos en una volta, hauríem de reposar tres litres de líquid. ●



www.ujijaventura.com

Te gusta viajar...?

Viajes a medida * Safaris * Lunas de miel * Rutas en 4x4
Tel. 93 205 17 46 - c/ Angli 43 (entrada P^a Bonanova) Barcelona



TALAIOT

CURSOS DE INGLÉS EN MENORCA

- Inmersión en familia inglesa
- Campus de idiomas: Inglés-Alemán
- Curso en el extranjero: Liverpool

www.talaiot.es

Tel.: 93 280 41 90



OGILVY Y MICKELSON, protagonistas de los World Golf Championships

El golfista australiano y el campeón norteamericano se proclamaron, respectivamente, brillantes ganadores del Campeonato del Mundo Accenture Match Play y del WGC-CA Championship.

Geoff Ogilvy consiguió su segundo título en el Campeonato del Mundo Accenture Match Play (a los que debemos añadir un subcampeonato) en los últimos cuatro años, competición donde ha ganado 17 de los 19 partidos disputados. Ogilvy se sintió muy cómodo sobre los greens y calles del nuevo recorrido Jack Nicklaus, en el Ritz Carlton Golf Club (Dove Mountain Marana, Estados Unidos), donde dio la sensación de ser muy superior a todos sus rivales. Estos excelentes resultados en el juego por hoyos consagran a Geoff Ogilvy como el mejor jugador del mundo en esta modalidad. Además, para llegar a la final, el australiano tuvo que superar a dos de los jugadores que están más en forma esta temporada, el colombiano Camilo Villegas y el joven norirlandés Rory McIlroy (campeón este año en el Dubai Desert Classic), y a un siempre complicado Stewart Cink en semifinales. Precisamente, el golfista norteamericano se impuso en la lucha por el tercer puesto (final de consolación) a Ross Fisher. En la final al mejor



Geoff Ogilvy, el mejor del mundo en match play.

de 36 hoyos, el profesional de Adelaida ganó de manera clara al inglés Paul Casey (vencedor en enero del Abu Dhabi Championship), por cuatro hoyos de ventaja, a falta de tres por disputar. Ogilvy ostenta en su palmarés una victoria en un torneo del Grand Slam: el US Open de 2006.

Por su parte, Phil Mickelson logró en el Doral Golf Resort su segundo título del año. Los aficionados que presenciaron en directo la competición pudieron saborear el excelente

momento de forma del jugador californiano, del que un año más se espera mucho en el Masters de Augusta. Phil Mickelson arrebató el nº 2 del mundo a Sergio García el pasado mes de marzo. Un Sergio García que no pasó del puesto 31 en el CA Championship. Mickelson, con un total de 269 golpes (-19), mantuvo un emocionante duelo con sus compatriotas Nick Watney, segundo a un golpe del californiano, y Jim Furyk, tercero a tres golpes del campeón. ●



ELÓSEGUI volvió a competir al más alto nivel

La donostiarra Tania Elósegui demostró en el Open de Australia, ante las mejores jugadoras del mundo, que, cuando la cabeza y el cuerpo bailan la misma sintonía, puede ser tan competitiva como la que más. Tania acabó en una excelente segunda posición su participación en el Metropolitan Golf Club de Melbourne, sólo sobrepasada por la incombustible Laura Davies y por delante de profesionales del nivel de Melissa Reid, Karrie Webb, Gwladys Nocera o Rebecca Hudson. Naturalmente, la donostiarra se mostró encantada por su éxito en Australia: *"Me siento feliz y tengo una confianza absoluta en mi juego esta temporada. He entrenado muy duro y he aprendido a controlar la presión"*. Y como consecuencia, la pro donostiarra, de 27 años, concluyó: *"Empiezo a conseguir los resultados deseados"*. Elósegui disputó el año pasado su mejor temporada, donde consiguió seis top 10, incluidos dos segundos puestos. Su excelente subcampeonato en Australia parece indicar que en 2009 se encuentra en las mejores condiciones para superar los triunfos del pasado. Tania espera ganar su primer torneo esta temporada y es consciente de que, debido a la gran competencia, *"tendré que hacerlo muy bien si quiero estar en el equipo de la Solheim Cup. Por mí no va a quedar"*. ●

Nos dejó **EL PINTOR JOAN MARTÍ**, padre de Paula Martí

La vida sigue para la golfista de Sant Cugat, que representará a España, junto con Tania Elósegui, en la European Nations Cup

El pasado 20 de febrero falleció en el Hospital General de Catalunya, en Sant Cugat (Barcelona), Joan Martí Aragonés, gran pintor contemporáneo catalán y padre de la golfista Paula Martí (en la foto, junto a su padre). Joan Martí, de 72 años, sufría una grave enfermedad. El pintor catalán pertenecía a la generación del 36 y mostraba en su obra una clara preferencia por el arte figurativo. Magnetizado por la figura humana y las escenas de la vida diaria, parte de sus obras se encuentran en colecciones privadas de relevancia, como por ejemplo: el rey Juan Carlos I, Jordi Pujol, ex presidente de la Generalitat de Catalunya, o un cuadro conmemorativo de la final de Wembley de 1992, presente en el Museo del Fútbol Club Barcelona. Su mujer, Encarna, y sus hijas, Paula y Noemí, agradecen las innumerables muestras de cariño recibidas. Desde Solo Golf, queremos transmitir a Paula y su familia un sentido recuerdo. Por otra parte, Paula Martí y Tania Elósegui formarán el equipo español que representará a España en la European Nations Cup, torneo profesional femenino que se celebra por segundo año consecutivo en el campo alicantino de La Sella, en Dénia, entre el 23 y el 26 de abril. ●

Foto **FERNANDO HERRANZ**



Paula Martí, junto a su padre.



José Manuel Lara, el mejor español en Madeira.

LARA rozó el top ten en el Open de Madeira

El valenciano José Manuel Lara volvió a practicar su mejor golf en las dos últimas vueltas del Open de Madeira. El valenciano acabó el torneo con dos excelentes tarjetas de 69 golpes, pero su pinchazo en la segunda ronda (76 golpes) le impidió colarse entre los 10 mejores y luchar por el triunfo final. De todas maneras, ahí queda su 11ª plaza, a siete golpes del campeón. El argentino Estanislao Goya se adjudicó el título contra todo pronóstico con un golpe menos que el escocés Callum MacAulay. Del resto de los jugadores españoles hay que destacar también la actuación del malagueño Carlos Rodiles, en el puesto 15, a 10 golpes del líder. Por otra parte, el madrileño Santiago Luna y el canario Rafael Cabrera compartieron la vigésima plaza de la clasificación. ●

greenfira
Golf i
Pitch & Putt

**Fira de Golf i
Pitch & Putt
17, 18 i 19 d'Abril
Fira Sabadell**

*aconsegueix la teva entrada a
www.greenfira.com*

vine juga i aprèn !!

*Camp de pràctiques / Putt in green / Conferències / Clínic / Simulador Virtual /
Passarel·la de moda / Activitats infantils / Instal·lacions i camps / Botigues /
Accessoris / Agències de viatges / Hotels i destinacions / Escoles / Salut Esportiva*

Patrocinadors



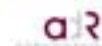
Amb el suport de



Mitjans de comunicació



Organitzador



32 bajo par, récord en los circuitos profesionales



El tailandés Chapchai Nirat estableció un nuevo récord de golpes en un torneo de 72 hoyos al imponerse en el Torneo Sail, puntuable para el circuito asiático, con un total de 256, 32 bajo par, superando por un golpe la marca del sudafricano Ernie Els en 2003, cuando ganó el Mercedes Championship del circuito estadounidense (PGA Tour). *“No pensaba en el récord, así que no sentí presión en el birdie final”*, manifestó el jugador asiático. El espectacular registro de Nirat supera cualquier marca anterior en los seis circuitos profesionales existentes: asiático, australiano, europeo, estadounidense, japonés y sudafricano. Ganador en tres ocasiones de la Orden del Mérito del circuito asiático, el golfista de 25 años sacó 11 golpes de ventaja al indio Gaganjeet Bhullar, segundo. Nirat completó cuatro grandes tarjetas de 62, 62, 65 y 67 golpes para un total de 256. *“Tenía mucha confianza en mis posibilidades desde el comienzo del torneo. Mi objetivo era ganar y no pensaba en el récord, así que no sentí presión en el último hoyo, donde debía acabar con un birdie para batir el récord”*, aseguró el tailandés, que espera conseguir más triunfos este año en el circuito. El segundo clasificado, el indio Bhullar, no escatimó elogios al ganador. *“No tengo palabras, esto parece de ciencia ficción, irreal. Lo que ha hecho Nirat es extraordinario. Parecía que estuviera jugando en un campo de pares tres”*, dijo. El torneo se disputó en el Classic Golf Resort de Nueva Delhi.



Norman, inmortalizado en un cuadro

El tiburón blanco Greg Norman, uno de los golfistas más carismáticos y que más torneos y dinero ha ganado en el circuito –ha creado todo un imperio económico a su alrededor–, ha sido inmortalizado en un cuadro pintado por el artista Brian Olsen y que fue subastado por 28.000 dólares australianos durante la segunda jornada del Johnnie Walker Classic, disputado en Perth. El dinero fue destinado a una obra benéfica australiana.

Grupo Alesport edita FCGolf

Grupo Alesport, empresa con sede en Barcelona y editora entre otras revistas de Solo Golf & Viajes, y la Federació Catalana de Golf han alcanzado un acuerdo por el cual la primera será la encargada de editar los cuatro números anuales de la revista FCGolf en 2009, de periodicidad trimestral. Juan Porcar, Consejero Delegado de Grupo Alesport, y Ramón Nogué, vicepresidente primero encargado de Relaciones Institucionales de la Federació Catalana de Golf, sellaron el acuerdo el pasado mes en la sede de la FCG. El acuerdo es por un año, prorrogable.



Los **500** de **Monty** en el Tour Europeo



El escocés Colin Montgomerie, número uno de Europa durante ocho temporadas y capitán de la próxima edición de la Ryder Cup, cumplió los 500 torneos en el Circuito Europeo en el pasado Open de Andalucía albergado en el RCG de Sevilla. Nacido en Glasgow en junio de 1963, comenzó su andadura como profesional en el Masters Europeo de 1987 y acumula 31 títulos individuales –el primero en 1989–, cifra récord entre los jugadores británicos. Ha sido número uno de Europa durante siete temporadas consecutivas desde 1993 hasta 1999 y por octava vez en 2005 (tiene 14 top 10 en la lista de ganancias). Además, suma nada menos que 182 top 10 en torneos del circuito, otro récord que ostenta en el Circuito Europeo. De los 500 torneos en los que ha participado, logró superar el corte en 422, y en cuatro ocasiones ha sido elegido Jugador del Año en Europa: 1995, 1996, 1997 y 1999, lo que también supone un récord. Consiguió al menos una victoria por año durante diez consecutivos, de 1993 a 2002, y en 1999 se adjudicó seis títulos. Su vuelta más baja fue de 60 golpes en el Open de Indonesia 2005, y posee el récord en 13 campos que han sido sede de torneos del Tour Europeo. El mejor resultado total, 260 golpes -24 bajo par-, lo firmó al ganar el Masters Europeo de 1996 en Crans-sur-Sierre (Suiza). Ha logrado dos albatros y ocho hoyos en uno en su carrera. *“Me siento muy orgulloso de haber alcanzado esta cifra y me vienen muchos y muy buenos momentos a la cabeza. En el folio que me pasó el Tour con estadísticas y datos de mi carrera, lo que más me llama la atención son los 182 top ten logrados. Me gustaría llegar a los 200. Tengo la inmensa suerte de que mi carrera sea a la vez mi gran pasión, y continúo disfrutando con la competición de igual manera que cuando empecé en el Tour hace ya 22 años. Me alegra cumplir los 500 torneos precisamente en el Open de Andalucía, organizado por mi buen amigo y gran jugador Miguel Ángel Jiménez; cuando me pidió que viniese a Sevilla, inmediatamente le respondí que contase conmigo. No ha sido un torneo más en mi carrera profesional, sino una semana muy especial. Me enorgullece haber formado parte del Circuito Europeo durante todos estos años y ver que hoy en día se ha convertido en un Circuito Mundial”,* afirmó Monty.

Madeira también tiene un color especial



Durante el Open de Madeira del Tour Europeo celebrado en el campo de Porto Santo, diseñado por Seve Ballesteros, se dieron imágenes tan bellas como ésta.

Stenson juega un golpe por pelotas

El sueco Henrik Stenson, en el top 10 del ranking mundial, protagonizó uno de los hechos que quedará para siempre en las retinas de los aficionados al golf. En el pasado CA Championship, de las series mundiales WGC, y disputado en el Doral Resort de Miami, Stenson jugó un golpe desde una zona con agua y barro casi en pelota picada; se desvistió para no acabar empapado y sucio y se quedó sólo con los calzoncillos, en una imagen que ha dado la vuelta al mundo. *“Con todo ese barro, no podía jugar con mi ropa puesta, hubiese sido un desastre en los siguientes seis hoyos”,* explicó. *“Por salvar un golpe vale la pena quitarte la ropa. Tenía que asegurar el bogey, así que me dije: ¡¡toda la ropa fuera!!”.* El sueco, número 7 del mundo, jugó ese golpe en calzoncillos en el hoyo 3 del Blue Monster, recorrido del Doral Resort. Iba de blanco casi impoluto, y su bola se fue a una zona con mucho barro. *“No llevaba el traje de agua, no tenía otra salida, así que decidí que pantalones, gorra, polo y calcetines fuera. Sólo me quedé con los zapatos y el guante”,* añadió. El sueco lleva de caddy a una mujer, Fanny Suneson, con la que Nick Faldo ganó un Masters de Augusta. Stenson se arriesga a una dura sanción económica por transgredir la etiqueta del golf. *“No creo que escandalizase a muchos espectadores. Nunca se sabe. Igual consigo un contrato con PlayGirl”,* bromeó. El sueco acabó la jornada con 69 golpes.





EL BOSQUE ANIMADO DEL PIRINEO

El Falgos Golf Resort & Spa está perdido en los Pirineos Orientales, a 1.100 metros de altitud, en un paraje que antiguamente era una finca agrícola y ahora es un golf (corto) de montaña, y de película, con hotel, restaurante, spa, campo de rugby, pequeño centro de convenciones y posibilidad de múltiples excursiones.

Texto: RAÚL ANDREU
Fotos: NATHALIE HANON (AGENCIA ICICOM)

El Domaine de Falgos es sinónimo de paz, tranquilidad y relax. Un rincón para una escapada de fin de semana, ya sea en pareja o familia. Todo ello en 650 hectáreas, con los 18 hoyos de par 70 (5.177 metros) y el hotel de 3 estrellas a pie de campo dominando el territorio. Falgos está en el sur de Francia, muy cerca de la frontera española. Las guías dicen que el mejor camino para llegar es por la autopista de La Jonquera, salida en Le Boulou y luego dirección Ceret; pero Evelyne Bernicot, nuestra anfitriona, asegura que es más aconsejable coger la carretera de Figueres y dar el salto al país vecino vía Darnius, el último pueblo antes de la frontera. Se llega mejor por aquí, desde luego, que no por Vic y Ripoll, ya que esa carretera tiene muchas curvas.

Los paisajes de Falgos son preciosos y una vez en el Dominio es como estar en medio de

la nada. Hay quien considera Falgos una localidad de la provincia de Girona, pero realmente está en Francia (en la Catalunya Francesa), aunque pegado a la frontera. Cuando uno se baja del coche vislumbra enseguida un lugar de ensueño: a la derecha, el Canigó, con sus imponentes 2.800 metros de altitud; en frente, el Montnegre y, a la izquierda, en un día claro, se divisa toda la bahía de Roses. Los alrededores de la finca permiten interesantes excursiones en mountain bike o a pie. El Falgos Golf Resort & Spa ofrece por tanto una excelente situación en medio de la naturaleza.

Además de las 25 habitaciones dobles (con terraza y vistas), hay 5 apartamentos dúplex y 7 con tres habitaciones, cocina y salón, que ocupan lo que antes era la masía de la finca agrícola (del siglo XVIII). Los baños están totalmente equipados con bañera y ducha, aparte de dos habitaciones especiales para





LOS DATOS

Falgos Golf Resort & Spa

Domaine de Falgos - BP9

66 260 St. Laurent de Cerdans (Francia)

Tel.: 33 (0) 4 68 39 51 42

Fax: 33 (0) 4 68 39 52 30

E-mail: contact@falgos.com

Web: www.falgos.com

Personas de contacto:

- Evelyne Bernicot

- Virginia Guindos Jover (Delegación en Barcelona del Comité Regional de Turismo de Languedoc Roussillon, virginie.guindos@sunfrance.com, www.sunfrance.com)

- Maison de la France (Barcelona), tel. 34 93 412 04 28, fax. 34 93 301 05 65, virginie.guindos@franceguide.com, www.franceguide.com

EL HOTEL Y EL GOLF

General

25 habitaciones (con mini-bar), 7 apartamentos, restaurante, bar, recepción 24 horas, jardín, terraza, habitaciones para no fumadores, habitaciones/instalaciones para personas de movilidad reducida, parking gratuito, caja fuerte, guardaequipajes, desayuno buffet.

Actividades

Campo de golf, pista de tenis, sauna, gimnasio, solárium, spa-balneario, masajista, ping pong, jacuzzi, biblioteca, baño turco, Baño de vapor, piscina cubierta.

Golf

18 hoyos, par 70

5.177 metros

Zona de prácticas

Alquiler de buggies, carritos eléctricos y manuales

Alquiler de palos

Consultar ofertas de green fees y paquetes de golf



Servicios

Servicio de habitaciones, salas reunión/salones banquetes, transporte desde/hasta el aeropuerto Perpiñán y/o Girona, niñera/servicios infantiles, lavandería, tintorería, conexión inalámbrica a Internet, fax/fotocopiadora.

Ubicación

El Domaine de Falgos está situado a 70 km de Perpiñán y a 20 km de Amélie-les-Bains. Coja la autopista hacia Montpellier, salida Le Boulou. Dirijase hacia Céret, Amélie-les-Bains, luego Arles-sur-Tech. Desde aquí, siga las indicaciones a Pas du Loup.

discapacitados con duchas especiales de talasoterapia. Línea telefónica directa y TV vía satélite para mantenerse en contacto con el resto del mundo son otros equipamientos, así como caja fuerte en cada habitación.

Del campo de golf hay que destacar que es corto y estrecho, muy natural, con las calles rodeadas de pinos y robles, pocos bunkers, y los obstáculos de agua no son artificiales. Siendo corto, tiene cuatro pares 5, pero son hoyos que apenas superan los 450 metros de longitud: 463, 449, 465 y 462. El recorrido, abierto en 1994, es apto para competiciones. Desde hace un tiempo es uno de los destinos preferidos de los federados catalanes. Y desde el hoyo 12, la vista al Canigó es impresionante. ●

EL BMW Concept 5 Series GT se producirá en 2009



Este modelo es una mezcla de SUV, coupé y berlina, con soluciones de break.



BMW ha desvelado el Concept 5 Series Gran Turismo, que fue en la estrella del stand de la marca en el Salón de Ginebra. El paso de la fase de concept car a la serie será muy rápido, y fuentes de BMW apuntan a finales de 2009 como fecha de lanzamiento.

Según los responsables de la firma, este coche abrirá un nuevo nicho de mercado, los PAV (Progressive Activity Sedan), mezcla de SUV, coupé y berlina con rasgos interiores de familiar. Sus 5 metros de largo -poco menos que un Serie 7- y 1,5 de alto lo sitúan a poca distancia de los 4x4 del fabricante bávaro.

El frontal combina características del Serie 5 con la entrada de aire y los faros de los últimos 7. Sin embargo, a diferencia de éstos, incorpora luces diurnas led. La trasera guarda un ligero parecido con el X6, aunque tiene una menor altura, lo que facilita las tareas de carga y descarga del equipaje. Lateralmente destacan las enormes llantas, de nuevo dise-

ño y 21 pulgadas.

El interior, concebido para cuatro personas, presenta una habitabilidad astronómica. Sentados al volante, la posición de conducción es 5 cm más alta que en el Serie 5, pero ligeramente más baja que la de los modelos X. En materia de modularidad, podemos decir que los asientos traseros son abatibles y correderos (10 cm). Entre ellos hay una consola que también montarán las versiones de producción de cuatro plazas. No obstante, BMW ofrecerá de serie un interior clásico pensado para cinco personas, con la habitual banqueta posterior.

Con todas las plazas ocupadas, el maletero tiene una capacidad de 430 litros (570 si se desplazan hacia delante los asientos traseros). Esta cifra, sin embargo, aumenta hasta los 1.650 en una configuración biplaza.

Se desconoce cuál será la gama mecánica, aunque todo apunta que aprovechará los bloques del Serie 7 con algún invitado sorpresa,

como un híbrido. El futuro modelo llevará el nuevo cambio automático de ocho marchas e, inicialmente, se comercializará con tracción trasera. Luego llegarán las versiones 4x4. ●





Club 18



visita la nostra secció a
www.catgolf.com



Red Oficial de
Concesionarios BMW
de Cataluña



Descubre el nuevo sabor de Pago.



Manzana
Natural

www.pago.es

Coneix els
avantatges que
t'ofereixen els
Patrocinadors
Oficials de la
Federació Catalana
de Golf



3 Campos de Golf,
2 dissenyats
per Greg Norman.

Hotel +
Green Fee
desde **79€**

*Consulta condiciones,
información y reservas 902 20 22 20
www.portaventuragolf.com


Sport Hotel Hermitage & Spa



EXISTE UN LUGAR A
1.850M DE ALTITUD,
DONDE CADA DÍA
ES UN LUJO

▲
Ctra. General s/n - A0100
Sobriu - Principado de Asturias
T +376 570 670
www.sporthotels.ad



Descubre el nuevo producto exclusivo para federados de golf en el seguros de automóvil.

Reale
SEGUROS

Información en www.reale.es,
en el 902 876 627
o en tu asesor de seguros.

Acosta't a la Carpa del Club 18 i descobriràs tots els avantatges que t'ofereix el golf català!

Pròximament:

25 març - Reus

22 abril - Raïmat

21 maig - La Graiera

24 maig - Golf D'Aro



Visita la nostra pàgina web
www.catgolf.com

Europcar

Alquile su vehículo con nuestras tarifas especiales.

Cite el código de promoción
80760363 al hacer su reserva.



Información y reservas:

www.europcar.es 902 10 50 30

Oferta para nuevos clientes

Este regalo es para que nos traigas tu nómina y unos ahorros:



Y esto es para que te alegres de haberlos traído:

- Una Cuenta Nómina llena de ventajas.
- Y una gama de productos de inversión llena de posibilidades.

Ponte en contacto con **Andrés Mairal** (Dtor. Bca. Privada), en el teléfono 901 30 00 20 o a través del email: amairal@bankinter.es

bankinter



Deposito de 1 de febrero de 2004 y 21 de abril de 2004 en el Banco de España. Datos de la gestión de depósitos.

SER SOCIO DE
PGA GOLF CATALUNYA
UN CLUB ÚNICO
Y ELEGANTE



YA A LA
VENTA
DERECHOS
DE JUEGO



A PGA European Tour Course



PGA GOLF CATALUNYA

Tel. 972 47 25 77 - www.pgacatalunya.com - reserves@pgacatalunya.com



LAVAZZA
ITALY'S FAVOURITE COFFEE

El temporal de vent va obligar a tancar Sant Cugat més d'un mes



Uns 200 arbres van caure en el camp més antic de Catalunya. Gairebé la totalitat dels camps es van veure afectats. Afortunadament no es va patir cap desgràcia personal.

Textos MARTA BERNABEU
Fotos cedides per SANT CUGAT, COSTA DORADA, REUS
AIGÜESVERDÉS, TERRAMAR, GOLF GIRONA, GOLF LA
ROQUETA, GOLF SANT JOAN I RAIMAT.

El passat 24 de gener, Catalunya va patir un fort temporal de vent amb ràfegues de vent que van arribar als 160 km/h a bona part del territori. Va ser un temporal de destrucció i mort i on els bombers van realitzar més de 591 sortides en tan sols deu hores. Els camps i clubs de golf d'arreu de Catalunya també es van veure afectats, i tot i que el personal de manteniment dels camps va patir una jornada marcada per la por mentre realitzaven tasques de prevenció de caiguda d'arbres i tanques a les instal·lacions, no es va haver de lamentar cap desgràcia personal.

Gairebé la totalitat dels camps i clubs de golf es van veure afectats pel temporal (veure destacat), però el camp que més va patir les greus conseqüències dels vents huracanats va ser CG Sant Cugat –el més antic de Catalunya, 1914–, amb més de 200 arbres caiguts al camp i més de 300 al bosc. Més de 40 persones treballant durant un mes han calgut per recuperar el camp que romangué tancat durant tot aquest temps.

Més d'un mes després del temporal, i amb totes les tasques de recuperació del camp quasi finalitzades, hem volgut compartir un matí amb Joan Monzó, capità de camp de CG



Sant Cugat, i Àngel Mora, greenkeeper, per tal que ens expliquin com van viure aquells moments i com han pogut tornar a la normalitat. *“El que més ens preocupava era la seguretat, que ningú prengués mal –relata Joan Monzó-. Va haver alguns jugadors que no van atendre les recomanacions i van voler sortir a jugar, però en tot moment vam vetllar perquè ningú prengués mal. Vam intentar també aguantar la xarxa de 4 metres que donava al carrer, però va caure i, donat que protecció civil i la policia estaven col·lapsats, vam intentar estar pendents que no afectés al trànsit ni els vianants”*. La magnitud del temporal va ser tal, que Àngel Mora comenta: *“Semblava la fi del golf. Des de les 9.30 h del matí fins les 12.30 h van estar caient arbres. Van caure molts, més de 200 al camp i més de 300 al bosc, la majoria de fulla perenne, sobre tot pins, corpresos i una alzina surera”*. Una vegada amainat el temporal, la gent contemplava amb tristesa les destrosses.

Ja l'endemà es va començar a treballar i es va veure la magnitud dels desperfectes ocasionats pel vent i era hora de començar a treballar. *“Es va començar per allò més urgent –comenta Monzó-. Netejar els greens que era la part del camp que podia tenir les pitjors conseqüències. En dos o tres dies es van poder salvar els quatre greens més afectats”*. Per davant quedava més d'un mes de feina, per la qual cosa es va haver de buscar ajuda. *“El més difícil va ser aconseguir gent per ajudar-nos a fer la feina, no ho podíem assumir tot sols. Així que vam haver de contractar empreses de serveis amb dotacions. Unes 30-40 persones han treballat dia a dia per fer que el camp torni a tenir cara i ulls”*.

Ja amb els reforços va començar la feina dura, com explica el gerent de CG Sant Cugat. *“La primera setmana tot va anar molt ràpid amb els camions, però la segona la pluja va ralentitzar els treballs, ja que els camions no podien entrar i sortir. Durant tot aquest mes s'han*

retirat arbres, s'han plantat de nou llavors, i s'han col·locat pans de gespa, etc.”. Monzó explica que es van trobar amb un problema afegit: *“Molts d'aquests arbres feien la funció de protegir els carrers urbans de fora el camp, i ara hem hagut de posar xarxes de protecció de 12 metres d'alçada alhora que es reposen els arbres”*.

Molts són els desperfectes que va ocasionar el fort vent al camp, però com detalla Àngel Mora, no només s'ha vist afectat el camp, *“també s'ha vist afectat el reg. En els forats 1 i 2 van caure arbres sobre els programadors trencant-se els cables hidràulics i les canonades”*.

Més d'un mes de feina en què el camp ha estat tancat. Els jugadors de CG Sant Cugat han pogut però continuar jugant gràcies a la col·laboració de la resta dels camps i clubs de golf de Catalunya: *“Vull agrair la bona predisposició i col·laboració de tots els camps i clubs d'arreu amb més de 1.200 green fees que han ofert als nostres socis –declara Joan Monzó-. Ara que tornem a la normalitat retornarem les places en els clubs i camps perquè els seus socis i abonats puguin jugar a les nostres instal·lacions”*. I afegeix: *“També agrair la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat i del Consell Català de l'Esport, que en tot moment s'han posat a disposició pel que hem necessitat”*.

Després de la conversa anem a fer una volta pel camp i podem apreciar l'abans i el després. Zones sense arbres, alguns d'ells estellats, arbres nous replantats, zones en què havia ombra ara llueix el sol, etc. El camp no tornarà a ser el mateix, però el temps farà créixer els nous arbres. Si voleu col·laborar en la reforestació de CG Sant Cugat apadrinant un arbre, podeu fer un donatiu en el número de compte 0128 0538 87 0100012436 de BANKINTER a Sant Cugat. Alguns ja ho han fet, els primers, el col·lectiu de l'Associació Catalana de Periodistes Jugadors de Golf. *“Gràcies a tots”*. ●

TESTIMONIS DELS SOCIS XAVIER MAS PRATS,

soci núm. 181:

“Del forat 15 al 16 va caure un arbre davant nostre”

“Aquell dia vam sortir a jugar Josep Lluís Jové i José Antonio Brugueras a les 8 h del matí i ja bufava vent. En el green del 2 queien branques, en el 4 la pantalla del carrer fora límits balancejava però vam anar jugant. Del 15 al 16 va caure un arbre davant nostre i llavors vam decidir recular, a continuació van caure tres més i va ser quan ens vam dirigir al caddy master.

No es vam espantar, tot i que bufava molt vent. De fet, inclús entre nosaltres feiem broma dient que erem com en Lee Treviño, especialista en jugar contra el vent”.

JOAN NAVARRA,

soci núm. 615:

“La sensació de destrossa era impressionant”

“Vaig venir a la tarda del dissabte, quan havia passat tot. Es veien arbres al terra per tot arreu, la sensació de destrossa era impressionant.

Em va fer molta pena pels arbres que s'han perdut. És irreparable”.

LA OPINIÓ DELS PROFESSIONALS

El passat 23 de març es va disputar a CG Sant Cugat una de les proves del Circuit Català de professionals 2009. Dos dels nostres professionals, Eduardo de la Riva i Pol Bech, veien així l'estat del camp després de les tasques de recuperació del mateix:

Eduardo de la Riva:

“Els greens estaven molt bé. Es nota que falten molts arbres, ja que és més ample, amb més espais, tot i que també s'han plantat de nous. El camp està igual de difícil, però alguns forats són diferents”.

Pol Bech:

“Hi ha 3 o 4 forats que canvien bastant en relació a com eren abans del temporal. Potser hi ha més amplitud en la sortida. El fet que el camp hagi reposat un mes també ha anat bé, ja que tant el recorregut com els greens estan perfectes”.

ABANS I DESPRÉS DEL TEMPORAL



ALZINA DEL FORAT 6



FORAT 10



FORAT 17



MIRADOR



FORAT 1

GAIREBÉ LA TOTALITAT DELS CAMPS CATALANS ES VAN VEURE AFECTATS PEL TEMPORAL



CG Costa Dorada Tarragona.



CG Reus Aigüesverds.



CG Terramar.



Golf Girona.



Golf La Roqueta.



Golf Sant Joan.

Tot i que el CG Sant Cugat va ser un dels camps més perjudicats pel temporal, havent de tancar les instal·lacions durant més d'un mes, la resta de camps i clubs també van patir els efectes destructius de la forta ventada.

A la província de Barcelona, a Golf Sant Joan (entre Sant Cugat i Rubí) van caure un total de 40 arbres; a Golf de Caldes, 31; RCG El Prat, 35 pins; CG Masia Bach, 16 arbres; CG Terramat 35, arbres; a Montanyà, un avet amb 35 anys d'antiguitat, i a Vilalba Golf, 15. Tanmateix, al camp de par 3 de Can Cuyàs (Sant Feliu de Llobregat) van caure 6 pals del camp de pràctiques, que va quedar inutilitzat i no va poder obrir-se al públic fins a tres setmanes després.

La província de Tarragona també es va veure molt afectada. Tant el camp de Reus Aigüesverds (Reus) com els de CG Bonmont (Montroig del camp), CG Costa Dorada (Tarragona) i La Graiera (Calafell) van patir la caiguda de molts arbres. No només al camp, sino també a les instal·lacions d'alguns d'ells, com la zona esportiva de CG Bonmont, que va quedar arrasada.

A Lleida, Raimat Golf es va emportar la pitjor part de la província, amb un total de 25 arbres caiguts. La resta de camps lleidatans no van patir cap desperfecte greu.

Finalment a Girona es van viure dos escenaris molt diferents. Mentre els camps de la Costa Brava no es van veure afectats pel



Raimat Golf Club.

temporal, els dos camps ubicats a Girona el van patir de ben a prop. A Golf Girona el fort vent va tombar un total de 113 pins. Al camp gironí es va poder jugar en els dies següents tot i que amb restriccions. Per la seva part, a PGA de Catalunya (Caldes de Malavella) la forta ventada va tirar a terra més de 30 arbres d'arrel. Malgrat els desperfectes materials, afortunadament no es va haver de lamentar cap desgràcia personal, tot i que el personal de manteniment dels camps va patir una jornada marcada per la por mentre realitzaven tasques de prevenció de caiguda d'arbres i tanques a les instal·lacions.

greenfira

Golf i Pitch & Putt

17, 18 i 19 d'Abril · Fira Sabadell

ARRIBA GREENFIRA, la Fira del Golf i del Pitch & Putt de Catalunya

Del 17 al 19 d'abril, el recinte firal de Sabadell acollirà Greenfira, una fira dedicada al Golf i al Pitch & Putt. Distribuïts en 3.200 metres quadrats, el visitant podrà aprofundir en tot el que envolta el golf. D'aquesta manera, hi seran presents les principals marques i empreses que presentaran les darreres tendències en material (carros elèctrics, bosses, pals...) que es podran provar al driving-range i adquirir amb importants descomptes. Una de les novetats en aquest aspecte és que hi haurà una atenció individualitzada del client, a qui s'analitzarà el swing i es personalitzarà el material adaptant-lo al seu millor ús. Greenfira també acollirà camps de golf de la zona i, sobretot, de destins molt més llunyans. Delegacions de països amb grans superfícies de camps de golf han demanat ser-hi presents per presentar atractius destins per a qualsevol jugador aventurer.

Una part important de la fira estarà dedicada a la pràctica in situ del golf, i el visitant podrà calibrar la seva tècnica i millorar les seves capacitats en el joc curt –amb una zona exterior habilitada amb un green i un bunker- i també amb el tir llarg. A més, a través del simulador *PGA Tour*, s'organitzaran competicions virtuals. Durant els tres dies, Greenfira es convertirà en l'espai somiat per qualsevol aficionat al golf, amb conferències, sorteigs de regals i decenes d'expositors oferint les novetats que envolten la indústria dels dos esports. La fira arriba acompanyada d'un circuit de golf i d'un campionat de pitch & putt que han augmentat la difusió de l'esdeveniment, que compta amb el suport de la Federació Catalana de Golf i la de Pitch & Putt.

Per acabar, Greenfira també tindrà un espai especialment dedicat als més petits, i durant el primer dia de la fira alumnes de diferents centres escolars rebran sessions d'iniciació al golf. Tot plegat per promocionar aquest esport i oferir un espai comú per a tots els sectors que l'envolten.

Si voleu assistir, disposeu d'entrades gratuïtes a la seu de la FCG (C/Tuset, 32, 8ena planta). ●



L'equip líder capitanejat per Javier Guerrero

L'EQUIP DE JAVIER GUERRERO lidera l'Hexagonal, després de la segona jornada

La segona jornada es va celebrar del 20 al 22 de febrer a Torremirón Golf Club (Girona)

L'equip de Javier Guerrero, amb 218 cops a Torremirón Golf Club per un total de 435 en la classificació general, continua líder del XLIII Gran Premi de Catalunya - Hexagonal (tant en la classificació handicap com a la scratch) després de disputar-se la segona jornada. El segueix ben a prop l'equip d'Ana Vilella, que va realitzar una excel·lent jornada i es va col·locar a tan sols un cop per al total (436). En tercera posició, a 12 cops de distància de l'equip de Vilella, es va situar el de Gabriel Soler (448). Un total de 80 equips juguen aquest 2009 el XLIII Gran Premi de Catalunya - Hexagonal que es disputa a sis camps del territori català: Golf Platja de Pals (23 al 25 de gener), Torremirón Golf Club (20 al 22 de febrer), PortAventura Golf (20 al 22 de març), Vilalba Golf Club (del 17 al 19 d'abril), Aravell Golf (del 15 al 17 de maig) i, CG Llanerans (del 11 al 13 de juny). Aquesta prova es disputa en tres dies (divendres, dissabte i diumenge) durant el primer semestre de l'any. Les companyies Coca-Cola, Adams i Yes (Hispano Deportes); Charmant Group (Puma), Technogym, Cobra, Footjoy i Titleist (Hirapesa) i Bang&Olufsen-Gvia Coliseum col·laboren a l'Hexagonal. ●

GOLF A LA UAB

Golf Sant Joan, amb el suport de la Federació Catalana de Golf, ha impulsat un projecte a la Universitat Autònoma de Bellaterra per donar a conèixer l'esport del golf als estudiants universitaris. Amb l'objectiu de promocionar l'esport se'ls imparteix un curs de golf de 30 hores que inclou 12 hores teòriques (història del golf, el golf a la societat actual, el golf i el medi ambient, etc.) i 18 pràctiques. La iniciativa s'ha posat en marxa aquest any 2009 (de febrer a l'abril) i els assistents en finalitzar el curs obtindran la llicència de golf amb el corresponent examen de handicap realitzat que els permetrà poder fer els seus primers passos en un camp de golf. ●



Golf Sant Joan

EL REAL CLUB DE GOLF EL PRAT

acredita amb l'ISO 14001 l'excel·lència en la defensa del medi ambient

El Real Club de Golf el Prat rep un dels més importants reconeixements de gestió ambiental, l'ISO 14001. Aquesta acreditació situa l'entitat social i esportiva entre les més compromeses d'Espanya en els aspectes de defensa de la natura i d'integració al medi natural.

El Real Club de Golf El Prat es complau en fer pública la recent concessió de la certificació de la Norma ISO 14001, de gestió ambiental, per part de l'empresa SGS ICS Ibèrica, com a validació del conjunt de procediments de gestió ambiental implantats al club i conduents a un tractament sistemàtic i avaluable de les diverses responsabilitats ambientals que l'activitat de l'entitat comporta.

Aquesta fita suposa un important reconeixement a l'acompliment dels objectius ambientals del Real Club de Golf El Prat. Des de la seva fundació, la defensa de la natura i el respecte al medi ambient han estat objectius defensats i aplicats. Amb el trasllat a Terrassa, el 2004, va consolidar-se aquesta voluntat en el sentit d'integrar-se de manera sostenible i no intrusiva a la natura, així com adoptar els procediments més innovadors de gestió ambiental responsable.

Des de l'arribada a Terrassa, els aspectes mediambientals han estat claus en total l'activitat del club: en el disseny del camp; en la gestió integral de l'aigua i el rec amb aigües depurades i desalinitzades; en la correcta gestió dels residus i en tota la pràctica esportiva en general. Aquest treball continuat, sumat a la gestió diària dels temes ambientals i als compromisos de defensa de la natura més enllà de les obligacions legals, han fet pos-

sible aconseguir la certificació de la Norma ISO 14001 de medi ambient. Aquests valors, així com tots els compromisos de gestió que se'n deriven, han estat i són transmesos als treballadors de les instal·lacions del club, als socis i als jugadors. La ISO 14001 acredita uns principis de gestió ambiental, i la seva aplicació correcta i completa, desenvolupada en mesures de prevenció i control com són, entre d'altres: l'aprofitament eficient dels recursos naturals existents a l'entorn; l'atenció focalitzada de les diferents modalitats de residus que es generen; el foment de l'estalvi energètic i l'optimització dels recursos hídrics a partir de l'establiment d'un cicle de reutilització de les aigües.

Tal com recull la concessió de la Certificació ISO 14001, el Real Club de Golf El Prat ha implementat aquest any nous reptes ambientals, com la implantació del compostatge dels residus de la poda, l'ampliació de diverses tasques del Pla Forestal i l'optimització del circuit de depuració de la casa club. El club pretén seguir ampliant el seu compromís amb noves accions en el futur. Amb aquesta certificació, El Real Club de Golf El Prat reafirma el seu compromís amb la defensa de la natura, així com amb els jugadors del golf, la ciutadania en general i especialment amb el municipi de Terrassa que acull les instal·lacions. ●



Nace la COPA FCG MASTERS

Los ganadores de los torneos federativos Gran Premio de Cataluña-Hexagonal, Gran Premio Séniors de Cataluña-Pentagonal, Interclubs Femenino y Cuadrangular Femenino de clubs disputarán la Copa FCG Masters.

La Federación Catalana de Golf ha creado la Copa FCG Masters para los torneos más emblemáticos de la entidad. Esta copa la disputarán los equipos ganadores de las siguientes pruebas federativas: Gran Premio de Cataluña-Hexagonal, Gran Premio Séniors de Cataluña-Pentagonal, Interclubs Femenino y Cuadrangular Femenino de clubs. La Copa FCG Masters se disputará anualmente y el equipo ganador de la misma será premiado con un viaje a un destino especial con todos los gastos pagados.

Gran Premio de Cataluña-Hexagonal

El Gran Premio de Cataluña-Hexagonal es la prueba amateur por equipos más emblemática de Cataluña. Este año 2009 cumple 43 años de historia, habiéndose celebrado la primera edición el año 1967. Se disputa durante el primer semestre de cada año, en seis campos de la geografía catalana. Un máximo de 104 equipos de cuatro jugadores, en categoría absoluta, se enfrentan en la modalidad medalplay handicap por equipos.

Gran Premio Séniors de Cataluña-Pentagonal

El Gran Premio de Cataluña Pentagonal celebra en 2009 la XXXIII edición. Se disputa durante el primer semestre de cada año en cinco campos de la geografía catalana. Un máximo de 104 equipos de cuatro jugadores, en categoría sénior, se enfrentan en la modalidad stableford, sumando las tres mejores tarjetas de cada equipo en cada uno de los campos.

Interclubs Femenino de Cataluña

Treinta y cinco son ya las ediciones de esta prueba en categoría femenina. Este campeonato se disputa durante el primer semestre de cada año, en seis campos de la geografía catalana. Trece equipos de ocho jugadoras se enfrentan por parejas en la modalidad matchplay.

Cuadrangular Femenino de Clubs de Cataluña

Con trece años de historia, este campeonato se disputa durante el primer semestre de cada año en cuatro campos de la geografía catalana. Dieciocho equipos de seis jugadoras, en categoría femenina, juegan en la modalidad stableford mejor bola, contabilizando las dos mejores tarjetas. ●



ZUMOS PAGO, una forma muy saludable de celebrar tu mejor swing

La compañía Zumos Pago, miembro del Club 18, continúa este año 2009 dando apoyo al golf catalán, formando parte del club de patrocinadores oficiales de la FCG. Y es que naturaleza, deporte y salud maridan a la perfección con sus productos. A través del patrocinio, Zumos Pago dará a conocer mejor sus productos con degustaciones en la Carpa Club 18 (presente en las pruebas federativas) y pondrá en marcha iniciativas para fomentar el consumo de sus productos en los clubs y campos catalanes.

Zumos Pago ofrece la mejor calidad de zumos y néctares de mercado con una importante gama de sabores a descubrir: fresa, mango, melón, tomate, además de los clásicos: piña, naranja o melocotón. Simplemente una forma muy saludable de celebrar tu mejor swing. Descubre toda la información sobre Zumos Pago en www.pago.es.



PGA GOLF DE CATALUNYA, seu de l'Open d'Espanya 2009

PGA Golf de Catalunya, a la localitat gironina de Caldes de Malavella, serà l'escenari on se celebrarà l'Open d'Espanya 2009, que tindrà lloc entre el 30 d'abril i el 3 de maig de 2009 donant-se cita els millors professionals del Circuit Europeu. Serà la segona vegada que l'Open d'Espanya se celebra en el PGA Golf de Catalunya –en aquella ocasió el triomf va correspondre a Brian Davis–, un camp de primera categoria i que figura en el top 10 en el rànquing de millors camps de golf d'Europa elaborat per la revista *Golf World*. El club de Girona recull el testimoni del Real Club de Golf de Sevilla, últim escenari d'aquest torneig que va guanyar el maig de 2008 l'irlandès Peter Lawrie després d'imposar-se en un playoff de desempat a l'espanyol Ignacio Garrido.

L'Open d'Espanya compta amb el patrocini de l'empresa Reale Assegurances, que en aquesta ocasió aporta 1.750.000 euros per a la seva celebració. La companyia és també membre del Club 18 (club de patrocinadors oficials de la Federació Catalana de Golf) i la Fundació Reale recolza al golf base català on es formen les futures promeses del nostre esport. L'Open d'Espanya també compta, entre d'altres, amb la col.laboració de Turespaña, Turisme de Catalunya, Patronat de Turisme Costa Brava Girona i Ajuntament de Girona.

Catalunya ha acollit l'Open d'Espanya, que es disputa des de 1912, en 13 ocasions: RCG Cerdanya (1950), RCG El Prat (1956, 1959, 1963, 1971, 1978, 1981, 1998 i 1999), CG Sant Cugat (1967), Pals (1972), CG Vallromanas (1985) i PGA Golf de Catalunya (2000 i 2009).

PGA Golf de Catalunya

El camp gironí PGA Golf de Catalunya és un dels 43 camps i clubs de golf que es troben arreu del territori català. Ubicat a Caldes de Malavella es caracteritza per la seva dificultat, amb multitud d'arbres i aigua per tot el recorregut, de par 72 i 6.563 metres. Es tracta d'un camp llarg, apte per a bons pegadors. Perfectament enclavat en la naturalesa, cada racó del seu recorregut ofereix paisatges i vistes singulars, amb carrers estrets envoltats de grans arbres que així mateix protegeixen greens situats, molts d'ells, en llocs recòndits.

El novembre de l'any passat es va celebrar en les seves instal.lacions la Final de l'Escola de Classificació del Circuit Europeu, mentre que, en l'àmbit amateur, el PGA Golf de Catalunya ha acollit, entre d'altres torneigs de prestigi, l'Internacional d'Espanya Absolut Masculí, Copa S. M. el Rei el 2001 o l'Internacional d'Espanya Júnior Masculí el 2007. Està avalat per la celebració de torneigs professionals i amateurs del màxim prestigi nacional i internacional.



Forat 13 de PGA Golf de Catalunya, seu de l'Open d'Espanya 2009

FE DE ERRATAS

En el número de diciembre de FCGolf, en referencia a la noticia del Pro-Am del Reale Open Catalunya, no citamos a las siguientes compañías colaboradoras: Coca-Cola, Carpyen, Yes!, Bodegas Torres, Slazenger, AdamsGolf, Codorníu, Air France-KLM. Todas ellas contribuyeron a que el Pro-Am del Reale Open Catalunya fuera un éxito. Desde la FCG queremos agradecerles su colaboración.





PGA GOLF CATALUNYA RESORT Y LAVAZZA se unen al Club 18



PGA Golf Catalunya Resort, la promotora inmobiliaria de PGA Golf Catalunya y Lavazza, una de las productoras de café más importantes del mundo y líder en Italia, se han incorporado al club de patrocinadores oficiales de la Federación Catalana de Golf, Club 18.

PGA Golf Catalunya ha creado un resort que combina tradición y modernidad, exclusividad y pasión en una ubicación estratégica. Situado entre la cosmopolita Barcelona y la frontera con Francia. Rodeado de bosques de pinos y lagos. Cerca de las solitarias calas de la Costa Brava y de los mejores resorts de esquí. A diez minutos de los colegios más exclusivos de Girona y del corazón comercial de la ciudad... PGA Golf Catalunya Resort está situado en una tierra de contrastes en la que se funden mar y montaña, vanguardias e historia, pueblos rurales y ciudades cosmopolitas.

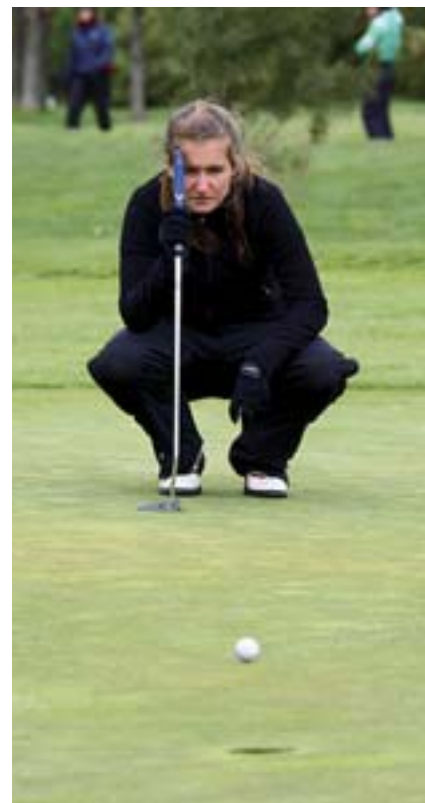
Lavazza está presente en más de 90 países, en los sectores de cafetería y servicio de consumibles (servicio alimentario, máquinas expendedoras y cafeterías). Su historia se inicia con la tienda de ultramarinos fundada en 1895 por Luigi Lavazza. La historia de Lavazza es la historia de una compañía de éxito, y la de una familia de cuatro generaciones que ha trabajado apasionadamente para ser capaz de reunir calidad, tradición y originalidad. Los valores distintivos de la marca Lavazza son la calidad y la innovación, manteniendo un respeto por las tradiciones. Una compañía internacional que se siente involucrada en reforzar diariamente el pacto de confianza con el consumidor.

PGA Golf Catalunya Resort y Lavazza se unen así a las compañías que ya forman parte del Club 18 y que ofrecen a los federados ventajas, ofertas y precios especiales para adquirir sus productos, servicios y/o promociones. Además están presentes en la revista y la página web y cuentan con presencia en las pruebas oficiales de la FCG. ●

BERTA FOLCH, cuarta en el Campionat d'Espanya de Pitch & Putt

La jugadora catalana Berta Folch no va a poder revalidar el títol aconseguit l'any passat com a campiona d'Espanya de Pitch & Putt, classificant-se enguany en quarta posició per darrera de la canària Ana Cristina Martín (vencedora), María Castillo (2) i Lucía Cortezo (3).

L'escenari del campionat va ser, el cap de setmana del 21-22 de març, al Green Paddock (Madrid), on Folch va fer un total de 121 cops (60+61), quedant a deu de la guanyadora. Dues jugadores catalanes més van disputar aquest torneig: Carmen Sola i María Bastida, quedant classificades en la 23 i la 40 posició, respectivament. Aquesta és la cinquena edició en la qual es disputa el Campionat d'Espanya de Pitch & Putt: la madrilenya María Eugenia Blanco va guanyar el 2005, María Castillo el 2006, Lucía Cortezo el 2007, Berta Folch el 2008, i ara li ha tocat el torn a Ana Cristina Martín, la tercera jugadora canària d'aquesta terna. ●



TECHNOGYM, colaborador del Hexagonal y el Interclubs Femenino



Technogym, empresa especializada en el diseño de equipos de fitness para hogares, clubs deportivos, hoteles, spas, gimnasios e instalaciones deportivas en general, colaborará con la FCG ofreciendo sus servicios de entrenamiento y calentamiento a los jugadores del Hexagonal e Interclubs Femenino, durante las respectivas finales: Hexagonal, del 11 al 13 de junio, en el Club de Golf Llaveneras, e Interclubs Femenino, 15 de junio, en Empordà Golf. Más información: www.technogym.com. ●

EL CLUB 18 INICIA EL TOUR '09 por los campos de golf de Cataluña

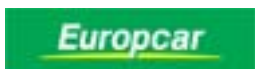
El grupo de empresas patrocinadoras oficiales de la FCG inicia el Tour 2009 por la geografía catalana a través de la Carpa del Club 18. De una forma próxima y directa, los partners de la FCG darán a conocer a los federados catalanes todas las ventajas, servicios y productos que durante el invierno se han comunicado a través de la sección Club 18 de la web oficial de la federación (www.catgolf.com), así como en la revista oficial y la newsletter digital mensual.

Durante este 2009 podremos volver a disfrutar de la presencia de marcas tan destacadas como PAGO, BMW, SPORT HOTELS & SPA, EUROPCAR, PORTAVENTURA, BANKINTER Y REALE. Estas firmas siguen apostando por la promoción del deporte del golf y por la distinción del federado catalán.

A estas empresas ya presentes en 2008 se suman dos nuevas incorporaciones: la promotora inmobiliaria de PGA GOLF CATALUNYA y LAVAZZA, la marca por excelencia de cafés.

Próximas jornadas de la Carpa Club18:

- 25 de marzo: Cuadrangular Femenino (Reus)
- 22 de abril: Interclubs Femenino (Raimat)
- 21 de mayo: Cto. Catalunya Individual Sénior (La Graiera)
- 24 de mayo: Cto. Catalunya Juvenil (Golf d'Aro)
- 3 al 5 junio: Final Pentagonal (Terramar)
- 11 al 13 junio: Final Hexagonal (Llavaneras) ●



Sport Hotels Resort & Spa



LES REGLES DE GOLF i les normes d'etiqueta en 3D

La FCG posa a disposició de tots els federats les regles del golf i les normes d'etiqueta en un format animat. Aquest innovador DVD permetrà els aficionats al golf conèixer d'una manera didàctica i amena l'apassionant món d'aquest esport, tant per obtenir el handicap com per aprofundir en el coneixement sobre el golf. La Federació Catalana de Golf obsequia al federat català amb aquest DVD en presentar-se a l'obtenció de handicap i està disponible per a la resta de jugadors o aficionats en aquest esport a la seu de l'entitat (C/Tuset, 32 Bena planta) a un preu de 5 €/unitat.

Amb motiu de la celebració de Sant Jordi, fins el 23 d'abril es podrà adquirir el DVD *Les regles de golf i les normes de etiqueta* i el llibre *Els fonaments tècnics del swing de golf*, de Ricardo Boada (director tècnic de la FCG), a un preu especial de 25 €. ●



CARLES PIGEM, tercer a la Copa d'Andalusia

El jugador lleidatà Carles Pigem ha assolit la tercera posició a la Copa d'Andalusia, disputada de l'11 al 14 de març a l'Alcaidesa Links Golf (Cadis). El títol va ser per al navarrès Pedro Erice amb un total de 286 cops.

Pigem, guanyador de l'edició 2007, va acumular un total de 289 cops (72+75+72+70), un cop més que el segon classificat, Daniel Berna. El jugador de Raïmat Golf va aconseguir el seu lloc al podi en superar els madrilenys Sebastián García Rodríguez i Pedro Oriol a la jornada final.

La resta de jugadors catalans van quedar classificats de la següent manera: Víctor Bertrán (10); Gerard Piris (19); Sergi Nogué, Carles Pérez i Pep Anglès (30); Adrià Arnaus (35); Borja Guerrero (39); Jordi Sánchez (42); Xavi Puig (43) i David Morago (45). Emilio Cuartero, Gerard Roselló i Javier Corbera no van passar el tall.

La Copa d'Andalusia és una prova puntuable per al Rànquing Nacional Absolut, Júnior, Sub-18 i Cadet Masculí. ●



Pigem, segon per l'esquerra, amb el trofeu.

Borja Guerrero-Víctor Bertrán i Beatriz Serra-Inés Tusquets, guanyadors del DOBLES DE CATALUNYA

La competició es va celebrar el passat mes de febrer a Golf Serres de Pals

Golf Serres de Pals va ser l'escenari del Campionat Dobles de Catalunya. Un total de 62 parelles (55 d'homes i 7 de dones) es van donar cita al camp gironí per disputar aquest torneig.

En categoria femenina es va imposar la parella formada per Beatriz Serra i Inés Tusquets, i en masculina, Borja Guerrero i Víctor Bertrán. El sub-campionat el van aconseguir les germanes Elia i Berta Folch, i en homes, Adrià Badosa i Matthew Edwards. Les parelles guanyadores handicap van ser Joan Carles-Oriol Saura i Paula Casamajor-Mireia San Juan.

Els participants van disputar un total de 36 forats sota la modalitat foursome stroke-play scratch en dos dies. El temps va afectar la competició, ja que el diumenge es va haver de suspendre el campionat durant una hora per les fortes pluges que van inundar els greens d'alguns forats. ●



Les fortes pluges van inundar els greens.

QUATRE JUGADORS CATALANS cauen en setzens a la Copa S.M. la Reina i la Copa S.M. el Rei

Les jugadores catalanes Mireia Prat i Elia Folch i els jugadors Carles Pigem i Sergi Nogué van superar la fase medalplay de les dues competicions en concloure la segona jornada, però van caure en els seus respectius partits en setzens de final. L'Internacional d'Espanya Femení es va disputar en el RCG Las Palmas, i el Masculí, en el RCG Sevilla. Elia Folch va ser eliminada per la gaditana Ana Fernández de Mesa al forat 14 i Mireia Prat per la francesa Justine Dreher. Per la seva part, Sergi Nogué i Carles Pigem van ser derrotats pels jugadors anglesos Matthew Nixon i Sam Hutsby, respectivament. Els jugadors que van disputar el torneig però no van passar el tall van ser: Inés Tusquets, Joana Yáñez, Camilla Hedberg, Anna Arrese, Beatriz Serra, Xavi Puig, Emilio Cuartero, Víctor Bertrán i Gerard Piris. ●

Buena actuación catalana en el CAMPEONATO DE BARCELONA

El donostiarra Juan Francisco Sarasti se proclamó vencedor del Campeonato de Barcelona Individual Masculino, prueba puntuable para el Ranking Nacional. La victoria de Sarasti se vio favorecida por la retirada del jugador ilerdense Carlos Pigem, líder tras las tres primeras jornadas de juego.

Los mejores catalanes clasificados fueron, en el top ten, Víctor Bertrán (5) y Borja Guerrero (9). También compitieron Gerard Piris (14), Pep Anglès (19), Emilio Cuartero (25), Xavi Puig (33), Iván Arquillo (35), Eric Carpintero (38), Alejandro Soria (45) y Jordi Serrano (46). ●

MIREIA PRAT, décima en el Campeonato Internacional de México Femenino

La jugadora catalana Mireia Prat logró el pasado mes de enero la décima posición en el Campeonato Internacional de México Femenino, sumando un total de 232 golpes y finalizando a 14 de la vencedora del torneo, la colombiana María José Uribe. Prat inició el campeonato presentando una tarjeta de 81 golpes, pero fue de menos a más, y en la segunda y tercera jornada firmó dos tarjetas de 73 y 74 golpes, respectivamente, que la situaron en el top ten final. Mireia superó en la clasificación a la madrileña Adriana Zwanck. María José Uribe, con su victoria, arrebató el título a la valenciana Carmen Pérez-Narbón. ●



Mireia Prat.

ANNA ARRESE, quinta en el Internacional de Portugal femenino

La jugadora catalana Anna Arrese consiguió el pasado mes de febrero situarse en el top ten del Campeonato Internacional de Portugal Femenino, disputado en Quinta do Perú (Setúbal, Lisboa). Arrese sumó 225 golpes para el total (76+74+75), con lo que consiguió la quinta plaza. El torneo sufrió un serio contratiempo en la segunda jornada, ya que la abundante lluvia caída en el campo de Quinta do Perú forzó la suspensión cuando todas las golfistas habían comenzado ya su vuelta. De este modo, el torneo se vio reducido de 72 a 54 hoyos.

El resto de las jugadoras catalanas que participaron se clasificaron de la siguiente manera: Camilla Hedberg (14), con una destacable última vuelta de 68 impactos (4 bajo par); Joana Yáñez (19), Mireia Prat (28) y Andrea Vilarasau (39). ●



Anna Arrese.

FOLCH I NOGUÉ, els millors catalans en els puntuables amateurs

Una àmplia representació de jugadores i jugadors catalans es van donar cita a Villaitana Wellness Golf (Alacant) i a Foressos Golf (València) en els Puntuables Femení i Masculí, respectivament.

Un total de 14 jugadores catalanes van disputar el passat mes de gener la primera prova puntuable femenina de la temporada amateur 2009. L'escenari va ser el camp alacantí de Villaitana Wellness Golf i hi van participar 84 jugadores, entre les que es trobaven les millors amateurs.

La jugadora catalana millor classificada va ser Elia Folch, que es va situar a 13 cops de la guanyadora, la malaguenya Rocío Sánchez, que va assolir la victòria amb un total de 215 cops. Destacable també la tretzena posició d'Anna Arrese i Andrea Vilarasau, amb 230 cops, i la quinzena de Beatriz Serra, a tan sols un cop de les dues. La resta de jugadores catalanes van quedar classificades de la següent manera: Joana Yáñez (23), Camilla Hedberg (25), Olga Ríos (30), Ariadna Castro (39), Ivon Reijers (42), Cristina Felip (48), Paula Mustienes (50), Ana Mustienes (50), Carlota Serra i Judith Gómez (53).

Les participants d'aquest primer puntuable van disputar tres voltes de 18 forats sota la modalitat stroke play (joc per cops), amb tall en el lloc 60 i empatades en finalitzar la segona volta. Aquest torneig, juntament amb l'Internacional d'Espanya Femení que va tenir lloc al RCG Las Palmas a finals de febrer, l'Internacional d'Espanya Júnior (que se celebrarà a Golf Montanyà a primers de maig) i el Campionat d'Espanya Individual (que es jugarà al Real Club de la Porta de Ferro a finals de maig), computa en el Rànquing Nacional Sub-18 Femení, que regula la selecció de les jugadores que prendran part en l'Europeu d'aquesta categoria l'estiu que ve.

Pel que fa a la categoria masculina, un total de 10 jugadors catalans van disputar a València el Puntuable Nacional Trofeus CTAM. Sergi Nogué va ser el millor i es va situar al top ten (9) amb un total de 298 cops després de quatre jornades de competició. A tan sols un cop es va classificar el jugador lleidatà Carles Pigem (11). El guanyador de la prova va ser el navarrès Pedro Erice. La resta de jugadors catalans van ocupar les següents posicions: Gerard Piris (14), Víctor Bertran, Pep Anglès i Emilio Cuartero (16), Carles Pérez Gelma (27), Eric Carpintero (37), Iván Arquillo (40) i Joan Bertran (46). ●

XAVIER GUZMÁN, segundo en el Peugeot Loewe Tour de El Escorpión

El jugador de CG Terramar alcanzó la segunda posición en la prueba inaugural del Peugeot Loewe Tour 2009, disputada del 12 al 14 de marzo en El Escorpión (Valencia). Guzmán estuvo a un paso de hacerse con el título, ya que éste se decidió en un emocionante desempate, en el que finalmente se impuso el valenciano José Manuel Lara.

Guzmán igualó la última jornada con Lara después de presentar una tarjeta de 70 golpes, para un total de 208. En un único hoyo de desempate, el 18, el valenciano se llevó la victoria.

Al finalizar el torneo Guzmán declaró a la organización del Peugeot Tour: *"He jugado muy bien la última vuelta, la clave ha sido el eagle del 15, que he metido un putt de unos 15 metros; en el 17 he pegado el mejor approach de mi vida, y la pena ha sido fallar el putt de 2 metros y medio para birdie en el 18. Era la primera vez que me veía en esta posición y decepciona un poco, pero me voy satisfecho. Mi mayor problema siempre ha sido que dudaba de mí, ahora me he dado cuenta de que puedo, y eso me da mucha moral para los próximos torneos. Todo en mi vida está mucho más tranquilo, con mi novia, mis padres..., y se refleja en el juego. La verdad es que no esperaba hacer tan buen torneo, el primer día jugué fatal y hoy también he empezado muy mal, con tres bogeys en los 8 primeros hoyos. Pero desde el último torneo del año pasado, he aprendido a luchar. Dicen que de todo se aprende, sobre todo de lo malo. Quiero darle las gracias a mi caddy, Josep Planas, que me apoya muchísimo y siempre que viene conmigo me da muchísima tranquilidad por el campo. Es un gran apoyo"*.

El resto de los jugadores catalanes quedaron clasificados de la siguiente manera: Ignacio Feliu (17), Pol Bech (20), Juan Antonio Bragulat (20) y José Romero (46). No pasaron el corte Roger Albin-yana, Alejandro Larrazábal, Eduardo de la Riva, Jordi García Pinto, Txomin Hospital, Bernard Solanes, Carlos Gallardo, Rafael Gallardo, Ignasi Torruella y Sergio González. ●



Xavier Guzmán, en un momento de la competición.

Foto LUIS CORRALO



La jugadora catalana Elisa Serramià.

ELISA SERRAMIÀ jugarà el Ladies European Tour aquest any 2009

La jugadora catalana Elisa Serramià es va classificar el passat mes de gener en setena posició a la final de la Qualifying School del Ladies European Tour. Aquest resultat li va donar opció a disputar el Circuit Europeu Femení aquest any 2009. La golfista de Masia Bach es va guanyar el seu pas a aquesta Fase Final després de finalitzar la prèvia en la quarta posició, només superada per l'holandesa Christel Boeljon, la sueca Anna Nordqvist i la paraguaiana Julieta Granada.

Elisa Serramià, que disputa el Circuit Europeu Femení des de 2005 (quan va ser elegida Rookie de l'Any), va obtenir la millor de les targetes, la reservada a les 30 millors de la competició celebrada en els camps Nord i Sud de La Manga Club (Múrcia).

Amb la classificació de Serramià, el Ladies European Tour 2009 tindrà dues jugadores catalanes, Elisa i Paula Martí. ●

BORJA ETCHART guanya la primera prova del Circuit Català de Professionals

El jugador Borja Etchart, de Neguri Golf, va guanyar el passat mes de febrer la primera prova del Circuit Català de Professionals, que va tenir lloc a CG Terramar (Sitges). Etchart va presentar una targeta de 68 cops (-3), a només un cop del segon classificat, Xavi Puig (-2). Empatant amb Puig, en tercera posició va quedar situat el jugador gironí Pol Bech. El defensor de l'Ordre de Merit 2008, Xavier Guzmán, va quedar classificat en quart lloc.

El Circuit Català de Professionals disposa d'un total de 8 proves (una més que en anys anteriors) i es disputa fins a finals d'any, quan es juga la final. ●

EL EQUIPO DE FONTANALS GOLF encabeza el Interclubs Femenino tras la segunda jornada

En la XXXV edició del Interclubs Femenino de Catalunya, cuya segunda jornada tuvo lugar el jueves 26 de febrero en PortAventura Golf, lidera la clasificación general el equipo de Fontanals Golf con 11 puntos y 22 ups. Esther Colls, Rosa Ana Fijo, Rosa Moix, Elvira Marquet, María Nieves Cortinas, Àngels Climent, Rosa María Maeso y Marta Miranda son las integrantes del equipo. El RCG El Prat se situó en segunda posición con 11 puntos y 10 ups, y con 10 puntos y 11 ups, en tercera posición, el Golf Sant Joan.

El Interclubs Femenino se disputa durante el primer semestre de cada año, en seis campos de la geografía catalana. Trece equipos de ocho jugadoras, en categoría femenina, se enfrentan por parejas en la modalidad matchplay. Este 2009, los campos que acogen el torneo son: CG Terramar (28 enero), PortAventura Golf (26 febrero), Golf Sant Joan (25 marzo), Raimat Golf (22 abril), Golf Fontanals (25 mayo) y Empordà Golf (15 junio).

Sensilis (marca de los laboratorios Dermofarm), La Roca Village, Charmant Group (Puma) y Technogym colaboran este año en el Interclubs. Asimismo, la carpa del Club 18, partners oficiales de la FCG, estará presente en Raimat Golf (22 abril). ●



PortAventura Golf acogió la segunda jornada del XXXV Interclubs Femenino de Catalunya.

CG Masia Bach, líder después de la primera jornada del XIII QUADRANGULAR FEMENÍ DE CLUBS

L'equip de CG Masia Bach, format per les jugadores Montserrat Teresa, Patricia Vázquez-Añón, Narcisa Báez, Teresa Sánchez, Maria Lluïsa Jornet i Isabel Silva lideren la classificació general de la XIII edició del Quadrangular femení. Un total de 72 punts van aconseguir la primera jornada, disputada el 24 de febrer a Golf d'Aro. A tan sols un punt (71) es va situar l'equip de CG Vallromanes i a dos (70) el de PGA Golf Catalunya.

Aquest campionat es disputa durant el primer semestre de cada any, en quatre camps de la geografia catalana. Divuit equips de sis jugadores, en categoria femenina, juguen sota la modalitat stableford millor bola, comptabilitzant les dues millors targetes. Aquest any 2009 els camps que acullen el torneig són: Golf d'Aro (24 de febrer), CG Reus Aigüesverds (25 de març), CG Costa Brava (21 d'abril) i Raimat Golf (9 de juny). Les companyies Sensilis, La Roca Village i Charmant Group (Puma) col·laboren en el campionat. ●



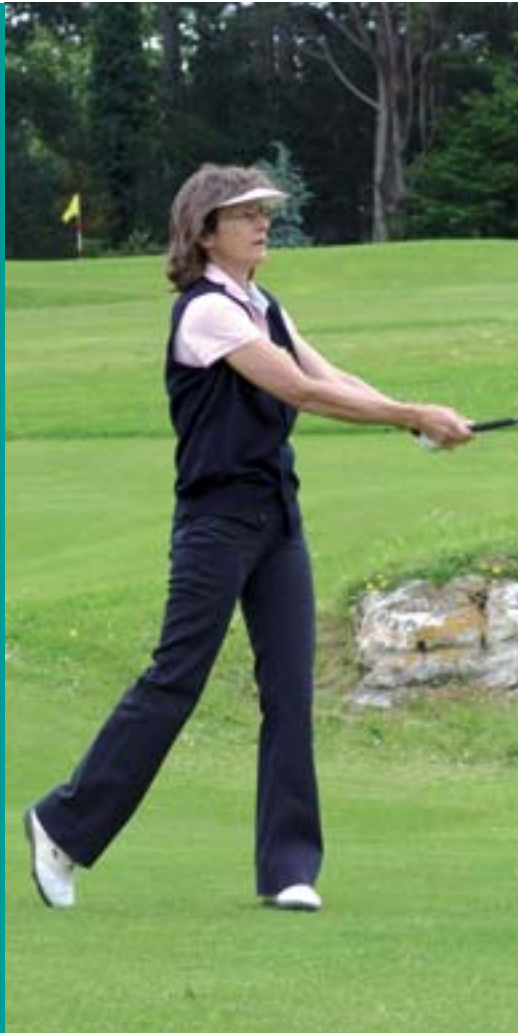
Les jugadores de GG Masia Bach.



Una jugadora amb els obsequis que lliuren als equips col·laboradores.

LA CATALANA MARTA ESTANY, segona a l'Internacional d'Espanya individual sènior femení

El torneig, disputat el passat mes de febrer, se'l va adjudicar la finlandesa Minna Kaarnalahti



Marta Estany.

La jugadora del RCG El Prat i el RCG Cerdanya va estar molt a prop d'aconseguir el títol a Arcos Gardens (Cadis) després de realitzar una gran remuntada a la segona volta, però finalment es va imposar la finlandesa Kaarnalahti amb un total de 150 cops, dos menys que la catalana. Estany, després de fer una primera volta de 80, en la segona jornada va recuperar signant la millor targeta que es va veure a Arcos Gardens en els dos dies de competició (72). No obstant la remuntada, la jugadora finlandesa no va cedir i es va acabar adjudicant la victòria. Abans de la competició individual va tenir lloc la de dobles, on van guanyar les sueques Christina Birke y Anki Hermansson. En segona posició es van classificar Beatriz Ramirez de Haro i Cristina Marsans, i en tercera, Anna Vilella i Carmen Maestre. ●

LA CATALANA ANA VILELLA gana el Gran Premio sènior femenino

La jugadora catalana Ana Vilella se hizo el pasado mes de marzo con el Gran Premio Sènior Femenino, celebrado en el Club de Golf Escorpión (Valencia), después de derrotar a la jugadora sevillana Catalina Castillejo, líder tras la primera jornada.

Ana Vilella, que al concluir el primer día de juego presentó una tarjeta de 78 golpes (a 3 de Castillejo), realizó una buena actuación en la segunda vuelta de 76 golpes contra los 80 de Castillejo, resultado que le permitió superar en un golpe para el total a la sevillana, con lo que consiguió así la victoria.

En el top ten de esta competición se situaron también las catalanas Marta Estany (6), Teresa Casas (8) y Carmen Valls-Taberner (9). El resto de las jugadoras catalanas quedaron clasificadas de la siguiente manera: Marta Balet (19), Isabel Llanza (14), Silvia Pérez-Albert (26) y Cristina Andreu (32).

Este torneo, que se disputó bajo la modalidad stroke play (juego por golpes), es puntuable para el Ranking Nacional Sènior y valedero para la selección de jugadoras para el Campeonato de Europa Sènior Femenino. ●



Ana Vilella.

L'EQUIP DE FRANCISCO GRANDE lidera el Pentagonal después de la segona jornada

La competició es va disputar del 4 al 6 de març al CG Costa Brava (Girona)

L'equip de Francisco Grande, amb un total de 203 punts després de dues jornades, es va situar líder del XXXIII Gran Premi de Catalunya Sènior-Pentagonal. El segon classificat, a quatre punts de distancia (199), va ser l'equip de Joaquina Méndez, i en tercera posició, empatats a 199 punts, l'equip capitanejat per José García.

Un total de 62 equips juguen aquest any el XXXIII Gran Premi Sènior de Catalunya-Pentagonal a cinc camps del territori català: Peralada Golf (del 4 al 6 de febrer), CG Costa Brava (del 4 al 6 de març), CG Masia Bach (de l'1 al 3 d'abril), Raïmat Golf (del 6 al 8 de maig) i CG Terramar (del 3 al 5 de juny). Aquesta prova es juga en tres dies (dimecres, dijous i divendres) durant el primer semestre de l'any. Les companyies Coca-Cola, Adams i Yes (Hispano Deportes); Charmant Group (Puma); Cobra, Footjoy, Titleist (Hirapesa) i Bang&Olufsen-Gvia Coliseum col·laboren en el Pentagonal. El XXXIII Gran Premi de Catalunya-Pentagonal es disputa durant el primer semestre de cada any en cinc camps de la geografia catalana. Equips de quatre jugadors, en categoria sènior, s'enfronten sota la modalitat stableford, sumant les tres millors targetes de cada equip a cadascun dels camps. ●



Equip líder, capitanejat per Francisco Grande.

CAMILLA HEDBERG conquista el Puntuable Nacional Juvenil

La jugadora barcelonesa Camilla Hedberg, del Club de Golf de Terramar y perteneciente al Programa Eagle de la Federación Catalana de Golf, se ha proclamado el pasado mes de febrero campeona del Puntuable Nacional Juvenil. Hedberg entregó tarjetas de 77 (+5) y 71 golpes (-1) para un total de 148 (+4) y finalizó empatada en el primer puesto con la sevillana Carmen Laguna. Este triunfo permite a Hedberg soñar con la posibilidad de formar parte del equipo sub-16 español en el próximo europeo por equipos. No cabe duda del potencial de esta jugadora, que lleva mucho tiempo jugando a un gran nivel. Su último gran resultado fue un podio en el Doral Publix Junior Classic.

También en la categoría cadete femenina destacan los top 10 de Anna Pigem y Anna Morera, quinta y novena respectivamente.

En cadetes masculino, el jugador de Llaneranas, Pep Anglès, ha mantenido el buen arranque de año con un tercer puesto en La Cala. También entre los 10 primeros encontramos a Jordi Sánchez, miembro del Programa Eagle.

En categoría infantil, la barcelonesa Sonia Sánchez finalizó la prueba en octavo puesto, mientras que Jordi Panes y Erik Hedberg acabaron cuarto y octavo, respectivamente.

Resultados del resto de los jugadores catalanes:

CATEGORÍAS:	Infantil femenina
Cadete femenina	Sonia Sánchez 8ª
Camilla Hedberg 1ª	Judit Gómez 11ª
Anna Pigem 5ª	Mariona Maeso 12ª
Anna Morera 9ª	Andrea Jonoma 13ª
Ivon Reijers 21ª	Ariadna Castro 13ª
Andrea Vilarasau 25ª	Mariona Espín 21ª
Paula Mustienes 32ª	Ares Boira 35ª
Olga Rios 34ª	Anna Millet 43ª
Ariadna Tombas 37ª	Cadete masculina
Cristina Felip 41ª	Pep Anglès 3º
	Jordi Sánchez 7º
	David Morago 13º
	Adrià Arnaus 16º
	Gerard Roselló 27º
	Alejandro Esmatges 39º
	Arnaldo Rodríguez-Marín 46º
	Infantil masculina
	Jordi Panes 4º
	Erik Hedberg 8º
	Alberto Sánchez 17º
CG Vallromanas se adjudica el VII Pro-Am Benjamín. ●	Eudaldo Castillo 23º
	Albert Badosa 29º
	Joan Ríos 44º



Camilla Hedberg.



Los ganadores, con algunos de los jugadores que disputaron la prueba.

CG VALLROMANAS se adjudica el VII Pro-Am Benjamín

El sábado 14 de marzo se disputó en Can Cuyás Golf el VII Pro-Am Benjamín. Se hizo con el título el equipo de CG Vallromanas formado por el profesional Antonio Román y los benjamines Pol Albado, Marina Martínez y Anna Guerrero. El equipo consiguió un total de 43 golpes (-11).

En segunda posición se clasificó el combinado del CG Llaneranas con un total de 45 golpes (-9). El equipo lo integraban el profesional Joan Bertrán y los amateurs Eugenio Palomar, Santiago Godo y Rafael Español. Empatado a golpes con el segundo, en tercera posición, se clasificó el equipo del CG Sant Cugat 2, con José Antonio Jiménez como profesional, Pablo Baucells, Pablo Campillo y Juan Pérez-Calvo. ●



Ganadores del VII Pro-Am Benjamín.

ELS CATALANS PEP ANGLÈS, ERIK HEDBERG I MARIONA ESPÍN lideren el I Puntuable Zonal Juvenil

Anglès encapçala la categoria cadet, i Hedberg i Espín, la juvenil

El barceloní Pep Anglès s'ha situat amb la balear Luna Sobrón al capdavant de la classificació del I Puntuable Zonal Juvenil Balears-Catalunya, disputat a principis del mes de febrer a Son Antem (Mallorca). Anglès va signar recorreguts de 71 i 74 cops per jornada per a un total de 145 –un cop més que la jugadora balear–, aconseguint el campionat en categoria cadet masculí. Els altres dos guanyadors a Son Antem van ser els catalans Erik Hedberg i Mariona Espín, jugadors infantils, que van presentar targetes de 81-78 i 82-78, respectivament. En cap dels dos casos van superar els 160 impactes d'acumulat. ●



Erik Hedberg.

SE ABRE LA INSCRIPCIÓN para la solicitud de becas del programa Eagle

Del 6 de abril al 15 de mayo es el plazo establecido para la solicitud de becas para el programa Eagle de la temporada 2009/10. A partir de esta fecha, los interesados encontrarán en la web de la FCG, www.catgolf.com, toda la información al respecto. Las personas que soliciten la beca y cumplan los requisitos mínimos realizarán una prueba de acceso la semana del 18 de mayo. Las becas están supeditadas a la decisión última por parte del Consell Català de l'Esport.

El Programa Eagle va dirigido a chicos y chicas jugadores catalanes, entre 14 y 23 años, que quieren competir y mejorar su nivel de golf, rindiendo también en sus estudios. Se desarrolla durante el curso lectivo (de septiembre a junio) en las instalaciones del centro de alto rendimiento (CAR) de Sant Cugat y el Golf Sant Joan.

Programa EAGLE 1: Jugadores de 3º, 4º de ESO y 1º y 2º de Bachillerato que deseen compatibilizar sus estudios con entrenamientos de alto nivel.
Programa EAGLE 2: Jugadores de 18 a 23 años que deseen compatibilizar sus estudios universitarios o el mundo laboral con los entrenamientos de alto nivel o únicamente mejorar su nivel deportivo. ●

FUNDACIÓN REALE patrocina el Golf Base



La Fundación Reale, entidad sin ánimo de lucro fundada en 1998 que dedica parte de los beneficios de la compañía Reale a la promoción y divulgación de actividades culturales, sociales, de defensa y conservación del medio ambiente y fomento del deporte amateur, patrocinará este 2009 la cantera del golf catalán. Además de uniformar y apoyar a los jóvenes deportistas de los centros de tecnificación, la Fundación Reale financiará, de la mano de la FCG, sesiones formativas de Reglas de Golf y Normas de Etiqueta, que tendrán lugar este año en cada una de las provincias catalanas.

Estas sesiones formativas se llevarán a cabo en las siguientes fechas:

- 04/04/2009 CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE TARRAGONA (Costa Dorada Tarragona).
- 19/04/2009 CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE GIRONA (Golf Girona)
- 8/05/2009 CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE LLEIDA (Golf Raimat)
- 1/06/2009 CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE BARCELONA (Golf Sant Joan)

La Fundación Reale contribuye así al fomento del golf juvenil y amateur apoyando a las futuras promesas de nuestro deporte. La compañía Reale Seguros es también desde 2008 miembro del Club 18, club de patrocinadores oficiales de la FCG, así como patrocinador oficial del Open Catalunya.

Recientemente también ha diseñado una oferta de seguro de automóvil con ventajas exclusivas para los federados (para más info, www.reale.es o 902 876 627). La actividad de Reale en España se centra en seguros No Vida, y a través de sus 358 oficinas y cerca de 5.000 mediadores, el Grupo Reale da servicio a más de 1.700.000 clientes. ●

COMITÈ DE TECNIFICACIÓ, centre de pràctiques de tres alumnes del Màster de Psicologia Esportiva de la UAB

Tres dels alumnes del Màster de Psicologia Esportiva que imparteix la Universitat Autònoma de Barcelona han escollit la Federació Catalana de Golf com a centre per realitzar les seves pràctiques, tenint com a tutora a Eva Molleja.

Dos d'aquests alumnes s'ubicaran al Centre de Tecnificació de Barcelona, en concret als grups de bases i manteniment de les habilitats psicològiques, i l'altre alumne les realitzarà al CAR.

Els objectius d'aprenentatge d'aquests alumnes seran els següents:

Objectius grups de tecnificació:

- Valoració de la psicologia de l'esport del golf.
- Ajudar a adquirir uns bons hàbits i un estil de vida saludable.
- Educar en els valors, actituds i normes que permetin aconseguir un desenvolupament personal i esportiu.
- Aprendre les habilitats psicològiques bàsiques per millorar la tècnica i l'eficàcia en el golf: control activació, estils atencional i tècniques de motivació.
- Individualització de les tècniques: establiment de rutines i plans de competició.
- Ensenyar la preparació d'objectius de competició i valoració post.
- Utilització i aprofitament de les estadístiques de joc.

Objectius programa par:

- Ajudar a adquirir uns bons hàbits i un estil de vida saludable.
- Educar en els valors, actituds i normes que permetin aconseguir un desenvolupament personal i esportiu.
- Ofertar una metodologia d'entrenament integral.
- Aprendre les habilitats psicològiques bàsiques per millorar la tècnica i l'eficàcia en el golf: control activació, estils atencional i tècniques de motivació.
- Individualització de les tècniques: establiment de rutines i plans de competició.
- Ensenyar la preparació d'objectius de competició i valoració post.
- Utilització i aprofitament de les estadístiques de joc.
- Desenvolupar una sistemàtica de preparació individual per afrontar les situacions competitives.
- Establir rutines individualitzades aplicables a les diferents execucions tècniques.
- Dotar de recursos de control psicològic personal aplicables a l'execució tècnica.
- Optimitzar el rendiment esportiu del jugador en els entrenaments.
- Seguiment i assessorament psicològic a distància en competició. ●



Camilla Hedberg.

LOS JUGADORES DEL PROGRAMA EAGLE arrancan fuerte esta temporada

Las competiciones nacionales ya han comenzado, y los jugadores del programa Eagle están demostrando su gran potencial deportivo. Siga la clasificación de estos golfistas en los campeonatos más destacados:

Competiciones con presencia de jugadores del programa Eagle:

Internacional de México:

- Mireia Prat, 10ª clasificada

Puntuable Nacional Girl:

- Elia Folch, 8ª clasificada
- Camilla Hedberg, 19ª clasificada
- Paula Mustienes, 44ª clasificada

Puntuable Nacional Cadete:

- Camilla Hedberg, 1ª clasificada
- Jordi Sánchez, 9º clasificado
- David Morago, 15º clasificado

Copa Andalucía:

- Jordi Sánchez, 42º clasificado
- David Morago, 45º clasificado

Copa de la Reina:

- Mireia Prat, clasificada para 1/16 de final
- Elia Folch, clasificada para 1/16 de final
- Camilla Hedberg, clasificada para 1/16 de final

Rankings Nacionales:

- Elia Folch, 6ª Ranking Nacional Girl
- David Morago, 4º Ranking Nacional Cadete
- Jordi Sánchez, 10ª Ranking Nacional Cadete (sin jugar el puntuable zonal de Baleares)
- Camilla Hedberg, 4º Ranking Nacional Cadete
- Paula Mustienes, 39ª Ranking Nacional Cadete ●

JOAN BRONCHALES s'incorpora a l'equip tècnic del Centre de Tecnificació de Barcelona

Atès el volum de jugadors que acull el Centre de Tecnificació de Barcelona, el Comitè de Tecnificació de la Federació Catalana de Golf ha decidit incorporar Joan Bronchales com a suport tècnic de Ricardo Boada i Francisco Pérez tots els dilluns i els dimecres del calendari escolar. ●

ARAVELL GOLF

TAMALUCA GOLF CUP 8 de novembre de 2008

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

- 1r Marc Armengol Whittaker
- 2n Antonio García Brites
- 3r Ramon Armengol Whittaker

Handicap superior masculí

- 1r Alfred Amador Jiménez
- 2n Ramon Requesens Miró
- 3r Sergio Pérez Zarzosa

Handicap inferior femení

- 1a Heidrum Tiemeyer Flake
- 2a Blanca Palau Mallol
- 3a Pepita More Ribasd

Handicap superior femení

- 1a Xita Maideu Salvans
- 2a M^a Luisa Torres Martínez
- 3a Sofia Cano Martínez



Els participants, després del torneig, dinant a l'Aravell Restaurant.

CONCURS TARDOR DE GOLF 13 de desembre de 2008

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ FINAL

(HANDICAP GENERAL INDISTINT)

- 1r Cristóbal Aranda Ortiz
- 2^a M^a Luisa Torres Martínez
- 3r Luis Porras Torres



Cristóbal Aranda Ortiz, guanyador del concurs.

BCN FUNGOLF

TORNEIG www.propdental.com

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ

Handicap inferior

- 1r Josep Miquel Vila Guardia, 38
- 2n Ramon Pallarés Clausell, 37
- 3r Agustín Hernández Fernández, 37

Handicap superior

- 1r Miguel Medina Ollid, 41
- 2n Daniel Buceta Ferrer, 39
- 3r Juan M^a Fernández Montoya, 38



TORNEIG DE NADAL REBOST I CELLER

CLASSIFICACIÓ

Handicap inferior

- 1r Francesc Sánchez Tigel, 35
- 2n Ramón Chao Paradas, 33
- 3r Antonio Campos Marmol, 32

Handicap superior

- 1r Alfonso Peral Pérez, 38
- 2n Juan Alcalá Iborra, 34
- 3r Cándido Calvo Monzón, 32



CG BONMONT

TORNEIG CUATRO PALOS 06 de desembre de 2008

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ FINAL

(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

- 1r Alan Crabtree, 38
- 2n Mari Cruz Ruiz, 36



- 3r José Ramón de Iracheta, 35

TORNEIG LA CUERDA 11 de gener de 2009

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ FINAL

(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

Handicap inferior masculí

- 1r Germán Álvarez 40
- 2n Pedro López Poza 39
- 3r Luis Ortuño Ruiz 38

Handicap inferior femení

- 1^a Natasha Rondón 40
- 2^a Lucila Guerra 37
- 3^a Leslie Fairhall 33



Germán Álvarez, ganador hcp. Inferior masculino

CAN CUYÀS GOLF

TORNEIG DE NADAL 21 de desembre de 2008

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ FINAL

(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

Scratch: 1r Martín Moreno Buedo, 30

Handicap inferior

- 1r Carlos Cascante Rodríguez, 37
- 2n Óscar Faixat Llanas, 34
- 3r Francisco Pérez Fernández, 32

Handicap superior

- 1r Antonio Romagosa, 38
 - 2n Jesús González Arqueros, 33
 - 3r Juan Segura Amat, 31
- Júnior: 1r Beatriz Serra Catasús, 29
Femení: 1^a Beatriz Serra Catasús, 33

CG COSTA BRAVA

XXXIV TROFEU DE LA VALL D'ARO – CAMBRA DE COMERÇ ST. FELIU 18 i 19 d'octubre de 2008



Stroke play

CLASSIFICACIÓ FINAL

(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

Handicap superior femení

- 1a Eulalia Casassas 156

Handicap inferior femení

- 1a Enriqueta Nules 148

Handicap superior masculí

- 1r Eduard Grau 139

Handicap inferior masculí

- 1r Ewoud J. Sibinga 142

Scratch femení

- 1a Cristina Codina 169

Scratch masculí

- 1r José Ramón Rueda 148

Handicap sènior femení

- 1a Soledad Sánchez 154

Handicap sènior masculí

- 1r Salvador Martí 150

TROFEU DE NADAL 20 de desembre de 2008



Stroke play

**CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Handicap femení
1a Carmina Dalmau 64
Handicap masculí
1a Salvador Puig Eyre 64

**COSTA DORADA
TARRAGONA**

**TROFEU NADAL PARELLES
20 de desembre de 2008**

**Greensome Stableford
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

1r Juan Bartolí/Esteve Martí
2n Dodo Trave/Pedro Bardí
3r Javier Artal/Carolina Pamies



**V TROFEU PLAYSTATION
13 de desembre de 2008**

**Greensome Stableford
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Hcp. 1ª categoria: 1a Clara Vila
Hcp. 2ª categoria: 1r Antoni Pintat
Hcp. 3ª categoria: 1a Elena Walsh
Hcp. 4ª categoria: 1a Albert Samulla



**CG GOLF D'ARO
MAS NOU**

**TORNEIG DE NADAL
20 de desembre de 2008**

**Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL**

(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

Handicap masculí

1r Thomas Dahm
2n Francisco Sais Sans
3r Keenan Glover

Handicap femení

1a Katrin Dahm
2a Diane Patricia Thomas
3a Michelle Chobillon Hauville



Thomas Dahm, guanyador hcp. masculí.

**II TORNEIG REIS MAGS
03 de gener de 2009**

**Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Handicap masculí

1r Luis G. Trillo Monetta
2n Francesc Colas Masdeu
3r Ignacio Rovira de Camps

Handicap femení

1a Carmen Rocas Albas
2a Roser Coll Arañó
3a Christa Berner



Keenan Glover, soci del club, i Rocío Aranda, manager.

**EMPORDÀ GOLF
RESORT**

**I TORNEIG ACTUA
31 de gener de 2009**

**Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**



Clara Gutiérrez Becker.

Handicap masculí

1r Àngel Rodríguez González 44

Handicap femení

1a Clara Gutiérrez Becker 33

**I TROFEU CUESTA DE ENERO
17 i 24 de gener de 2009**

**Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Guanyador 36 forats
Robert Sánchez Callol
Guanyador volta
Iván Arquillo Abeloo
Guanyador 2ª volta
Jordi Romero Fontanet



Robert Sánchez.

GOLF GIRONA

**COPA INFANTIL DE NADAL
20 de desembre de 2008**

**Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Handicap masculí

1r Santiago Medina
2n Raimon Vidal

Handicap femení

1a Laia Badosa
2a Alejandra Sevillano



**XV COPA PRESIDENT
21 de desembre de 2008**

**Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**



Handicap masculí

1r Lucas Regás Molero
2n Lluís Caula Salellas
3r Raúl Pérez Hernández

Handicap femení

1a Annia Paredes Gaya
2a Àngels Navas Fernández
3a Magda Sabio López

HANDICAP 1

LLIGA RADIO MARCA 7 i 8 de febrer de 2009



Stableford individual CLASSIFICACIÓ FINAL (CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP) Handicap masculí

1r José Luis Pérez Martínez, 35
2n Diego Enrique Santillán, 39
3r Josep Grau Oliva 39
Handicap femení
1a Ana Torres Egea, 35
2a Marta Mota Vergés, 31
3a Joy Dávila Morales, 31

CONCURS NADAL XOCOLATES TORRAS 14 i 15 de febrer de 2009

Stableford individual CLASSIFICACIÓ FINAL (CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP) Handicap masculí

1r Javier Félix Domenech, 37
2n Agustín Redondo Hernández, 36
3r Eudaldo Castillo Díaz, 36

Handicap femení

1a Joy Dávila Morales, 39
2a Yun-Wen Hu de Vilallonga, 37
3a Rosa Miranda Comellas, 35



CG LA MOLA

TORNEIG SANT SEBASTIÀ 17 i 18 de gener de 2009

Stableford individual CLASSIFICACIÓ FINAL

(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

Handicap inferior masculí

1r Esteve Torras Casasayas
2n J. M^a Ciuró Villarroya

Handicap superior masculí

1r Joaquim Marty Capel
2n Manel Tapia Ruiz

Handicap inferior femení

1^a Montserrat Talamas Jofresa
2^a Gloria Gómez Val

Handicap superior femení

1^a Montse Turu Segura
2^a Encarna Corral Gallardo

Sènior indistint

1^a Loles Escudé
2n Aureli Muñoz

Infantil indistint

1r Víctor García Broto
2n Enric Yáñez Pérez
Scratch: Jordi Torras Serrat



TORNEIG SOCIAL DE NADAL 13 i 14 de desembre de 2009

Fourball parelles CLASSIFICACIÓ FINAL

1r Jordi Quera/Angels Costa
2n Ham Skyung/Tessa Llimargas
3r Jesús Escamilla/Anna Rier

MAS PAGÈS GOLF

I GIMCANA DE GOLF 18 de gener de 2009

Medal play individual CLASSIFICACIÓ FINAL (CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

1r Joaquim Moreta
2n Emilio Molina
3r Rafael Mora



CG MASIA BACH

TROFEU NADALENC INFANTIL 21 de desembre de 2008

Fourball medal CLASSIFICACIÓ FINAL

(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

1r Gonzalo Acha Suñer/Jordi Solé Moix
2n Sergi Serra Soteras/Pol Serra Soteras
3r Federico Daunert Serra/Óscar Teruel Peradalta



Gonzalo Acha i Jordi Solé.

TROFEU NADALENC 20 de desembre de 2008

Foursome stableford CLASSIFICACIÓ FINAL (CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

1r Vicenç Pujol/Miquel Vila Caral
2n Juan C. Cuesta Mieza/Ignacio Domingo Vieytes
3r Luis Pérez Sarmiento/Ana Rosa Úbeda



Vicenç Pujol i Miquel Vila.

PERALADA GOLF

PROJECTE ALZHEIMER FUNDACIÓ REINA SOFÍA 13 de desembre de 2008

Stableford individual CLASSIFICACIÓ FINAL (CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

Handicap masculí

1r Pablo Marques Emo
2n Jordi Flotats Pozo
3r Sergei Koshelev

Handicap femení

1^a Xita Maideu Salvans
2^a Maria Cinta Mitjavila
3^a Orquídea Pimentel German



Entrega de premis del torneig.

TORNEIG NADALENC
20 de desembre de 2008

Greensome medal
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
1er José Persas Llinas/Josep Persas Seras
2n Ramon Antoni Vila Rovira/Sergi Vila de Vicente
3r Xavier Creus Fortuny/Maria Creus Ribas



Guanyadors del Torneig Nadalenc 2008

PGA GOLF
DE CATALUNYA

TORNEIG DE NADAL
20 de desembre de 2008

Scramble parelles
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
1r Eudaldo Castillo/Jaume Solé
2n Rafael Martorell/Salvador Claret
3r Sergi Nogué/Sergi Fauró



TORNEIG AMATEUR
DE CAMPIONS
17 de gener de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
Handicap masculí
1r Jesús Haro
2n David González
3r Enric Figueras
Handicap femení
1a Aorea Libori
2a Esther Canals
3a Sandra López

TORNEIG GOLFPASSION
10 i 11 de gener de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
Handicap masculí
1r Alberto Torrado
2n Adolfo Martínez
3r Agustí Mas
Handicap femení
1ª Esther Colls
2ª Paula Pellicer
3ª Rosa Moix

GOLF PLATJA DE PALS

TORNEIG CICA GOLF
9, 10 i 11 de gener de 2009

Stableford individual i Scramble parelles
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
Individual
1r Antonio Linero Cenizo, 36
2n Jordi Sicra Campmajó, 35
3r Jordi Campos Vidal, 35
Parelles
1r Fermí Moreno/Ignasi Margall, 65
2n Francesc Reig/Salvador Corbi, 66
3r Julio Palacios/Luis Benguerel, 69



CIRCUIT OPTIMA DALTURA
6, 7 i 8 de febrer de 2009

Stableford individual i fourball
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
Individual
1r Jordi Ribas Pau, 41
2n Jordi Martínez Rius, 40
3r Antón Jounou Tomás, 40
Fourball
1r Pedro Navarro/Juan Padró, 43
2n José Mª Torredemer/Pere Font, 41
3r Josep Abad/Toni Massó, 38



RAIMAT GC

TORNEIG DE NADAL
20 de desembre de 2008

Stableford greensome
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
Handicap parelles
1r J.J. Estadella/Carlos Mateos, 42
2n Arnau Florensa/Carles Florensa, 41
3r Lluís Casas/Josefa Alonso, 41



TROFEU COMITÉ JUVENIL
8 de febrer de 2009

Stroke Play
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
Cadet
1r Alejandro Esmatges, 70
2n Ares Boira, 70
3ª Anna Pigem, 71
Benjamí
1r Xus Boira, 37
2n Alex Batlle, 41
3r Jaume Batlle, 47



CG RIBERA SALADA

TORNEIG CASA-CLUB
21 de desembre de 2008

Stableford individual
CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)
1r Magí Viladot
2n Daniel Hernández
3r Vicenç González

TORNEIG HIVERN 2009

25 de gener de 2009

Stableford fourball

CLASSIFICACIÓ FINAL

(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)

1r Alba Antas/Núria Ribalta

2n J. Moreno/J.A. Romera

3r F. Irla/J. Serra

CG SANT CUGAT

CONCURS DE NADAL

13 i 14 de desembre de 2008

Greensome

CLASSIFICACIONS

Handicap

1r Domingo Parellada/Javier Jaso, 62

Scratch

1r Roberto Carpintero/Eric Carpintero, 72



Parella guanyadora handicap.

XXVII TROFEU XAVIER NOGUERA

31 de desembre de 2008



Guanyadors Trofeu Xavier Noguera.

Stableford greensome

CLASSIFICACIONS

1a categoria

1r Eric Carpintero/Patxi Beascoa, 39

2a categoria

1r Eric Lience/Oriol Iglesias, 39

3a categoria

1r Ramón Iglesias/Pablo Baucells, 22

Menors 10 anys

1r Ignacio Pérez-Calvo

Menors 8 anys

1r Álvaro Palomar

GOLF SANT JOAN

TORNEIG

NADALENC-SEGURA VIUDAS

20 i 21 de desembre de 2008

Scramble paretles

CLASSIFICACIÓ FINAL

Handicap

1r Ramón Bielsa/Vicente Cuquerella

2n Joaquim Vidal/Mónica Mora

3r Laia Pasquina/Marc Gómez

Scratch

1r Julián Bueso/Adrián Sánchez

TORNEIG DE REIS

17 de gener de 2009

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ FINAL

1r Gerard Simó Capmany

2n Ramón Vilaseca Fernández

3r Ferran Casals Riera

SANT VICENÇ DE MONTALT

TORNEIG NADAL

A.P. LA CAIXA

21 de desembre de 2008



ALISGOLF

*Tiempos de oportunidades
Reserva tu mejor golpe para el hoyo 19*

*ALISGOLF organiza y planifica
torneos y viajes de golf*

PIENSA EN GOLF 902 168 168

**Scramble equips
EQUIP GUANYADOR**

Joan Martí/Albert Alsina/Jordi Solé/Agustí Noguera

GOLF SERRES DE PALS

**MATCH MONTANYÀ-PALS
(PLATJA/SERRES)**

17 i 18 de gener

Stableford individual per equips

VOLTA SERRES

1r Manel López (Pals), 41
2n Rafel Martín (Pals), 36
3r José M^a Abad (Montanyà), 35

Volta Platja

1r Manel López (Pals), 38
2a Adelina Sanglas (Pals), 37
3r Enrique Cantos (Montanyà), 36



**PRO-AM ESCOLA GOLF
SERRES DE PALS**

23 de desembre de 2008

**Fourball stroke play
EQUIPOS**

1r Alberto Torrado/Ildefons Torrado (pro)
2n Jordi García Pinto/Francisco Carrión (pro)
3r Salvador Corbí/Pere Portell (pro)



Alberto Torrado junto al profesional Pedro García.

TORREMIRONA GOLF



**TORNEIG CIUTAT
DE FIGUERES**

24 de novembre de 2008

Stableford individual

**CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Handicap inferior masculí

1r Quim Serra, 41
2n Ignacio Rovira, 39

Handicap superior masculí

1r David Sierco, 40
2n Josep M^a Roses, 36

Handicap inferior femení

1a Carme Torras, 30

Handicap superior femení

1a Cristina Aguiasca, 41
2a Teresa Sáez, 39

SOCIAL NADALENC

20 de desembre de 2008

Stableford fourball

**CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Handicap parelles

1r Joe Classens/Claudina Gremain, 43
2n Sergi Jiménez/Fermí Moreno, 42
3r Cristina Lloberas/José Fernández, 41

**CLUB DE GOLF
VALLROMANES**

**CONCURS NADALENC
INFANTIL**

14 de desembre de 2008

Medal play individual

**CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Cadet masculí

1r Gerard Roselló Moyà

Infantil masculí

1r Ramon Ventura Camp

Infantil femení

1a Judith Aldabo Benaque

Aleví masculí

1r Lluís Colomo Guilera

Aleví femení

1a Raquel Siurana de San José

Iniciació masculí

1r Pol Aldabo Benaque

Iniciació femení

1a Marina Martínez Marco



**CONCURS NADALENC
19, 20 i 21 de desembre
de 2008**

Foursome

**CLASSIFICACIÓ FINAL
(CLASSIFICACIÓ PRINCIPAL HANDICAP)**

Handicap parelles

1a Esther Vicente/Raúl Marín

...

13è Manuel Ballestero/David Ballestero

22è Pedro Jiménez/David Pinilla



HOLE IN ONE

CG COSTA DORADA

11 de gener
Laura Nolla Sole
Forat 8, ferro 8

RCG EL PRAT

6 de novembre
Gloria Torres
Forat 6, fusta 3
(Recorregut rosa)

13 de desembre
Daniel Tello Álvarez
Forat 6, ferro 8
(Recorrido verd)

GOLF DE CALDES

6 de febrer
Antonio Lozoya López
Forat 5, híbrid 4

CG MASIA BACH

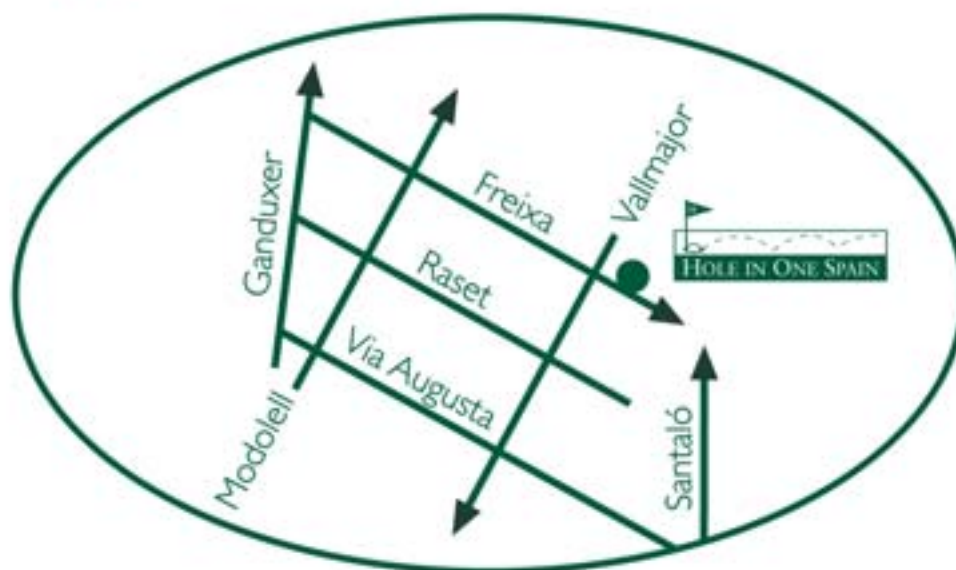
22 de novembre
Martí Monsanell Serra
Forat 5

30 de gener
Manuel Munné Ortíz
Forat 2

7 de febrer
Eric Duchemin
Forat 5



Tu golf shop en Barcelona.



Freixa 45, bajos 08021 Barcelona Tel. 934 141 788

Fax 934 145 651 www.holeinonespain.com

Ahora también nos encontrarás en el Club de Golf Can Bosch de Sant Feliu.

Piensa el golpe...
Visualiza la trayectoria...
¡SIENTE la emoción de haber acertado!

Hazte Socio de MASIA BACH

“tu mejor golpe”



No hay color. Ahora hacerte socio de MASIA BACH es mucho más fácil y económico. Ya lo sabes, si llevas el golf dentro y te gustan los retos, tienes la oportunidad de entrar en el mejor club. Llámanos y te convencerás.

Tel. 93 772 8800

