

FCGOLF



REVISTA OFICIAL DE LA
FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF

NÚM 81 - JUNY 2010



PAULA
MARTÍ



SEVERIANO
BALLESTEROS



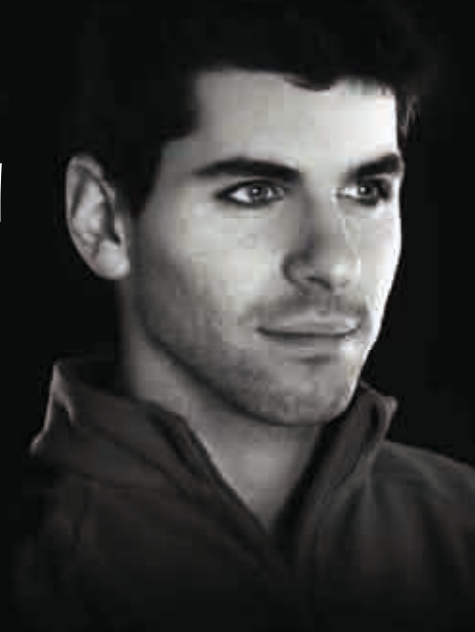
ÀLEX
CRIVILLÉ



SANTIAGO
DEXEUS



JOHAN
CRUYFF



JAUME
ALGUERSUARI

PENSA EN GRAN
JUGA AL GOLF

Tenerife Golf

Un suave verano para sentir.
Un manto verde por recorrer.
El mar, el azul del cielo y todo
el tiempo del mundo para ti.



*Nueve campos de golf. 23° de temperatura media anual.
La mejor infraestructura hotelera de Europa.
Y doce meses para que disfrutes de todo.
Tú eliges.*



Infoturismo Tenerife
00 800 100 101 00
gratuito 

www.webtenerife.com

L'objectiu de la campanya és reivindicar el golf com a esport capdavanter

Estimats amics i amigues,
En primer lloc, vull iniciar aquestes línies enumerant els èxits esportius dels nostres jugadors i jugadores:

ESPORTIU

En l'àmbit amateur, Adrià Arnaus s'ha proclamat campió de Catalunya Júnior i Boy, subcampió d'Espanya Boy i campió d'Espanya Cadet. Camilla Hedberg ha aconseguit el Campionat de Catalunya Júnior i Girl, mentre que Mireia Prat ha assolit el Campionat Individual a la Copa Sotogrande. Per la seva part, Xavi Puig s'ha proclamat campió d'Espanya Universitari i guanyador del Campionat de Canàries. Erik Hedberg i Andrea Jonama han assolit el Campionat de Catalunya Cadet, mentre que Albert Badosa i Sonia Sánchez han estat campions de Catalunya Infantil. Lucas Vacarisas i Judit Castro s'han proclamat campions de Catalunya Aleví; Carlos Vargas i Laura Pasaodós, campions de Catalunya Benjamí, i Esteve Martí i Maria Torrens, campions de Catalunya Sènior. Quant a clubs, Sant Cugat s'ha convertit en campió de l'Interclubs Sènior de Catalunya, i El Prat, en guanyador del XIV Quadrangular Femení.

Quant als professionals, destacar la victòria d'Ivo Giner a l'Internationaux de France (Allianz Tour) i la de Juan Antonio Bragulat al Goesser Open (Alps Tour).

De cara al proper trimestre, les cites esportives més destacades seran la celebració de la Copa FCG Masters –que disputaran els guanyadors de l'Hexagonal, el Pentagonal la Lligueta i el Quadrangular- i l'Open de Catalunya, que se celebrarà a Raimat del 19 al 25 de juliol. Durant l'estiu, també tindran lloc diverses cites internacionals que inclouen els Campionats d'Europa per equips i també individuals.

CAMPANYA DE COMUNICACIÓ

Com tots sabeu, un dels grans reptes de la nostra federació és donar a conèixer el nostre esport al global de la societat. En aquest sentit, hem dut a terme recentment un gran pas per transmetre als ciutadans un missatge clar: que el golf és un gran esport. Per difondre'l, hem rebut l'incondicional recolzament de sis líders d'opinió de gran rellevància al nostre país: Johan Cruyff, Severiano Ballesteros, Santiago Dexeus, Jaime Algersuari, Paula Martí i Àlex Crivillé. Tots ells són persones que tenen molt clar que el golf ha aportat, aporta i seguirà aportant durant molts anys coses molt positives en les seves respectives vides. Des d'aquí, en nom de la Federació i de tota la família del golf català, volia donar-los les gràcies per la seva valuosíssima i desinteressada aportació. Sense ella, no hagués estat possible desenvolupar aquesta ambiciosa campanya que, sens dubte, servirà per reubicar el golf en el mapa de l'esport català com una de les disciplines més importants del nostre àmbit territorial.

JUAN ANTONIO SAMARANCH

Volia també dedicar unes paraules en memòria de Juan Antonio Samaranch, el pare de l'Olimpisme modern, que ens ha deixat recentment. Amb la seva defunció ens abandona una persona que va dedicar la seva vida a l'esport en general i un dels catalans i dels espanyols més universals. Sense el treball i la dedicació de Samaranch seríem incapaços d'entendre l'esport i els valors que representa com els concebem actualment.

CLUB 18 I PRO-AM

El Club 18 segueix rebent noves incorporacions. En aquest cas, he de celebrar la incorporació al nostre Club de Technogym, una empresa italiana de referència mundial dins del sector de l'equipament esportiu



M'agradaria destacar els èxits esportius dels nostres jugadors, l'adéu sentit a Juan Antonio Samaranch, el creixement i consolidació del Club 18 i l'èxit de la Lliga de Golf Sant Joan

en general i del fitness en concret. Tots els patrocinadors oficials de la FCG van participar al Pro-Am del club 18 que, enguany, s'ha celebrat a PortAventura Golf. En aquest sentit, no vull deixar passar l'ocasió d'agrair als nostres patrocinadors el suport que, any rere any, brinden a la nostra federació en la seva tasca de promoció del golf català.

LLIGA A SANT JOAN

Golf Sant Joan ja ha celebrat tres de les deu proves de les que consta el seu circuit, que han resultat un èxit tan pel que fa a organització com quant al nombre de participants. Prendre part en aquesta lliga, que es juga en modalitat stableford individual, representa una excel·lent opció pels golfistes que volen competir de forma regular en un camp proper a la seva zona de residència, optant a interessants premis i sorteigs de material de golf. Un dels altres atractius per participar en aquest torneig és la possibilitat de gaudir de les modificacions que s'han dut a terme a Golf Sant Joan i que l'han convertit en un camp molt atractiu per a golfistes de tots els nivells.

Donat que no tindrè ocasió de dirigir-me a vosaltres fins després de vacances, aprofito per desitjar-vos un bon estiu de lleure i, sobretot, de golf.

Albert Durán
President



REVISTA OFICIAL DE LA FEDERACIÓ
CATALANA DE GOLF
Any XX - Núm. 81 - Juny 2010
FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF (FCG)
Tuset, 32, 8ª planta - 08006 Barcelona
Tel.: 93 414 52 62
www.catgolf.com
fcgolf@catgolf.com

President

Albert Durán

**Vicepresident primer de relacions
institucionals**

Ramon Nogué

Vicepresident esportiu

Roberto Carpintero

Secretari

Antonio Muñoz

Tresorer

Juan Ramírez

Vocals Joaquim Arnaus, Javier Artal,
Francisco Beuter, Francisco Cailà, Josep
Cairó, Roberto Carpintero, Juan Manuel
Dalmau, Pablo Fisas, Juan Ramón Grau,
Francisco Llovet, Baltasar Parera,
Joan Massagué

Delegat provincial de Girona

Salvador Martí

Delegat provincial de Lleida

Josep Ramon Gabàs

Delegat provincial de Tarragona

Gonzalo Perdrix

Director general Amadeo Ferrajoli

Gerent esportiu Juan Romeu

Director de màrqueting Nacho Pinilla

Director de comunicació Albert Simó

EDITA

ALESPORT, S.A.

Gran Via, 8-10, 6ª i 7ª planta,
08908 L'Hospitalet (Barcelona)
Fax: 93 422 06 93 y 93 422 74 04
Telèfons. Centralita: 93 431 55 33,
publicitat: 93 297 39 04
http://www.alesport.com
sologolf@alesport.com

Director

HOMERO HERRERA

(hherrera@alesport.com)

Coordinador editorial:

Raül Andreu

(sologolf@alesport.com)

Redacció:

Oleguer Torra

(otorra@alesport.com)

Material i equip:

Miguel Ángel Buil

(mabuil@alesport.com)

Disseny i maquetació: Núria Pàmies

Muntatge publicitat: Mónica Cubedo

Correcció de texts: Isabel Díaz, Lucrecia

Benjumea y Natalie Álvarez

Traducció català: Natalie Álvarez

Fotografia: Santi Díaz, Fernando Herranz,

Jorge Andreu, Luis Corralo, J.M. Zapico

PRODUCCIÓ

Director:

Manuel Pérez

PUBLICITAT

Director comercial: Antonio de Febrer

Adjunta direcció: Roser Bernal

Barcelona: 93 297 39 04 - 93 431 55 33*

Coordinació: Sabrina Uriá

Impressió: Rotobigsa

Dipòsit legal: B-27526-98

Impressió a Espanya

06 EL CAMP GOLF SERRES DE PALS

Un camp de primera, que celebra aquest 2010 el seu 10è aniversari amb una completa agenda d'actes i esdeveniments.

10 REPORTATGE PENSA EN GRAN I JUGA AL GOLF

Populars personatges catalans fan campanya per atraure més afeccionats a l'esport dels 18 forats en camp gran.

24 MATERIAL HÍBRIDS 2010: NOUS PALS SALVAVIDES

Plenament reconeguts per la seva labor de rescat, els híbrids 2010 ens renoven la manera d'ensurtin-nos de situacions complicades.

44 IN MEMORIAM JUAN ANTONIO SAMARANCH

En record del que va ser un gran president del COI, impulsor dels Jocs de Barcelona '92 i gran defensor del golf olímpic.

SECCIONS

- 16 LA CLASE
- 17 LA NORMA
- 18 FITNESS
- 20 OPINIÓ: J. DE BENITO
- 21 SALUT:
DESFIBRILADORS
- 22 BASAR
- 30 DESTINACIONS:
GRANDVALIRA
- 32 L'ESCAPADA: TENERIFE
- 36 MOTOR

INFORMACIÓ FCG

- 47 FIRES: TARRAGONA
MEETING GOLF
- 48 REPORTATGE:
EL GOLF SANT JOAN
ES RENOVA
- 50 ENTREVISTES
A CAMPIONS
- 52 NOTÍCIES DE LA FCG
- 55 ALTA COMPETICIÓ
- 57 PROFESSIONALS
- 58 COMITÈ SÈNIOR
- 59 COMITÈ JUVENIL
- 61 COMITÈ FEMENÍ
- 61 COMITÈ DE
TECNIFICACIÓ
- 63 DE TEE A GREEN

Joc il.limitat a partir de 115 €/mes*
Nens gratuïts fins als 12 anys abonats amb un adult



Tel. 972 637 375

comercial@golfserresdepals.com

www.golfserresdepals.com



*Primer any abonament fins el 31/12/10, renovacions anuals

Ara és el moment Aboni's a Pals

Truqui i informi's dels avantatges d'abonar-se i dels importants descomptes familiars.

Joc il.limitat a partir de 125 €/mes*
Nens gratuïts fins als 12 anys abonats amb un adult



Tel. 972 667 739

comercial@golfplatjadepals.com

www.golfplatjadepals.com

*Primer any abonament fins el 31/12/10, renovacions anuals

Un any inoblidable per a un camp

SERRES DE PALS CELEBRA AQUEST 2010 EL SEU 10È ANIVERSARI
AMB UNA INTENSA AGENDA D'ACTES I ESDEVENIMENTS

Text OLEGUER TORRA



El 2010 és un gran any per gaudir d'un dels millors camps de golf de Catalunya. Golf Serres de Pals celebra enguany el seu 10è aniversari i durant tot l'any tindran lloc diferents actes per commemorar-lo. Aquest 10 de juliol es disputa el Trofeu 10è Aniversari Golf Serres de Pals, una jornada molt especial per a tots els clients, col·laboradors i treballadors del camp. Amés, en motiu d'aquesta efemèride, s'han establert ofertes especials perquè el golfista pugui jugar aquest any en les millors condicions, amb els millors

serveis i amb una relació qualitat-preu excepcional. Golf Serres de Pals és considerat per un ampli ventall de golfistes un dels recorreguts que generen una major capacitat per gaudir d'aquest esport a Espanya, gràcies a l'equilibrada combinació d'elements amb els seus boscos de pins, carrers entre llacs i suaus turons que permeten un joc variat i entretingut. Aquests elements exigeixen un tractament diferenciat de cada forat i de cada cop, on la correcta elecció del pal és importantíssima. Aquest camp té també una ubicació privilegiada entre les localitats de Pals

i Torroella de Montgrí, en un dels paratges més bonics de la província de Girona, a tan sols dos quilòmetres de la costa mediterrània. Serres de Pals permet practicar el golf en el seu estat pur, amb uns forats dissenyats per Ramón Espinosa i totalment respectuosos amb el seu entorn natural. Aquest compromís mediambiental i ecològic del camp es reflecteix en les certificacions ambientals i mediambientals ISO 9001 i ISO 14001. A Serres de Pals, en els seus deu anys d'existència, ha anat creixent la vegetació i el recorregut s'ha anat assentant en l'entorn que l'envolta (en



de primera

una zona molt oberta i sense urbanitzacions) per convertir-se en un escenari amb fabuloses prestacions. Rodejat del paisatge meravellós propi de la comarca del Baix Empordà, aquest recorregut de 18 forats (par 72), amb una longitud total de 6.263 metres des de sortides per a professionals, compleix unes condicions ideals per practicar aquest esport, independentment del handicap que hom tingui, i gaudir del suau clima mediterrani. El recorregut de Golf Serres de Pals té forats per a tots els gustos i amb diferents graus de dificultat. Un dels més inte-

ressants és el 5, un par 4 on el segon cop amb vent pot portar la bola directa a l'aigua de la dreta. D'altra banda, el forat 8 és el par 3 més llarg i un dels més difícils, amb el seu carrer estret flanquejat per arbres i un green lleugerament en alt i ben protegit en la seva part esquerra per búnquers. Precisament, la dificultat dels pars 3 d'aquest recorregut rau, sobretot, en els búnquers que protegeixen l'accés als greens. I on no hi ha búnquers que influeixin en el joc, són els pianos dels greens els que dificulten l'ús del putter. Com passa amb el forat 17, el par 3

més complicat de Serres de Pals. Es tracta d'un forat en pujada amb un green de dos pianos. És essencial que la bola aterri al mateix piano on espera la bandera, ja que si no, s'haurà d'estudiar molt bé la pendent. En la segona part del recorregut, el golfista haurà d'afrontar dos dels forats més complicats: el 12, un par 4 de 380 metres que exigeix màxima concentració si el vent bufa de cara, i el 14, handicap 1 de Serres de Pals. Aquest forat 14 és un par 5 (487 metres, des de barres grogues) molt difícil, amb obstacles d'aigua en ambdós costats del carrer



Apartaments Golf.

Camp amb una gran infraestructura i amb excel·lents hotels de quatre estrelles a pocs quilòmetres: La Costa Golf & Beach Resort, Apartaments Golf, Hotel Aiguablava i Clipper Hotel & Villas



Clipper Hotel.



Hotel la Costa Golf.

i doble dog-leg. S'ha d'anar amb compte amb la influència del llac al final del forat, amb un entrant que es confon amb el carrer.

La casa-club disposa d'un excel·lent restaurant on es poden degustar els bons plats de la cuina de l'Empordà. A més, cal destacar que Serres de Pals té una de les millors instal·lacions de pràctiques de Catalunya, amb capacitat per a més de 70 jugadors, dos putting-greens, àrea d'approach i per a cops al voltant del green, i tres forats par 3 d'entrenament. El camp completa les seves instal·lacions amb dues pistes de pàdel de gran qualitat, aïllades amb plafons de vidre, il·luminades i amb gespa artificial. Prop de Golf Serres de Pals hi ha hotels de primer nivell i amb excel·lents instal·lacions. A destacar: La Costa Golf & Beach Resort**** (www.resortlacosta.com), Apartaments Golf (www.apartamentsgolf.com), Hotel Aiguablava**** (www.aiguablavahotel.com) i Clipper Hotel&Villas**** (www.clipperhotel.com). Aquesta infraestructura hotelera de qualitat és el complement ideal perquè el golfista pugui gaudir d'un cap de setmana de somni i li dóna a aquest camp un valor afegit. Per exemple, Apartaments Golf & Beach ofereix al turista de golf allotjament davant d'una de les millors platges de Pals i molt a prop de Golf Serres de Pals i, que forma conjuntament amb l'hotel La Costa Golf un complex turístic idil·lic per gaudir intensament del mar, golf, esports nàutics i naturalesa. L'hotel Aiguablava és un establiment familiar i amb molta història on un pot gaudir d'espectaculars vistes de la Cala de Fornells. A

Juliol

L'agenda del 10è aniversari

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dissabte 10 de juliol: TORNEIG 10È ANIVERSARI DE GOLF
Es jugarà sota la modalitat greensome stableford. Tots els participants rebran, com a obsequi, el polo del 10è aniversari

Dies 3, 4, 9 i 10 de juliol: TORNEIG 10È ANIVERSARI DE PÀDEL
Els participants competiran en les categories de parelles masculines, femenines i mixtes. Es garanteix la participació en dos partits.

Dissabte 10 de juliol: SOPAR DE LLIURAMENT DE PREMIS
Es lliuraran els premis als guanyadors dels tornejos de golf i pàdel. Fi de festa amb un gran sorteig de regals, música i copes.

De l'1 al 9 de juliol: PROMOCIÓ ESPECIAL 10 ANIVERSARI
Juga amb els preus de l'any 2000!: 18 forats, 51,09 euros (llavors, 8.500 ptes.) 9 forats, 33,06 euros (llavors, 5.500 ptes.)

Juliol i agost: CONCURS DE FOTOGRAFIA
Tema del concurs: Golf Serres de Pals.

1ª quinzena d'agost: TORNEIG DE PÀDEL
Per parelles masculines, femenines i mixtes. El sopar de lliurament de premis es farà el 14 d'agost.



L'agenda del 10è aniversari **Agost**

							1
2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	30
30	31						

Dimarts 10 d'agost: TORNEIG PARES I FILLS
 Modalitat greensome 9 i 10 forats. Per jugar amb família. Fi de festa amb xocolata i jocs infantils. Lliurament de premis i sorteig de regals.

Dimecres 18 d'agost: MOONWHITE-TORNEIG NOCTURN I FESTA BLANCA
 Torneig nocturn amb sopar a la llum de la lluna, música i copes. Tothom ha d'anar vestit de blanc

Tot l'any: GOLF IL·LIMITAT 10È ANIVERSARI
 Amb només un petit suplement de 10 euros sobre el preu del green-fee de 18 forats, podrà jugar tantes hores com desitgi. Preu: Green-fee 18 forats corresponent (per temporada i categoria) + 10 euros. 7% d'IVA inclòs.
 Període oferta: Vàlida durant tot 2010.

Tot l'any: GREEN-FEE DIA DESPRÉS 10È ANIVERSARI
 Aplicable sobre els green-fees per a adults, ofereix un descompte del 50% si el jugador repeteix l'endemà. No acumulable amb altres ofertes o promocions. 7% d'IVA inclòs.
 Període oferta: Vàlida durant tot 2010.

Com arribar al camp...

Accés per l'autopista A-7, sortida 6 (Girona Nort), direcció La Bisbal-Palamós. A uns 3 km passat Flaça, abans d'arribar a La Bisbal, giri a l'esquerra cap a Torroella de Montgrí i Pals. A la rotonda de Torroella, segueixi direcció Pals fins a trobar l'indicador del camp.



Hotel Aiguablava.

més, l'hotel Clipper, amb piscina climatitzada, té una ubicació privilegiada a escasos quilòmetres del camp i a 50 metres de la platja. Un altre element a destacar és el gastronòmic. Els restaurants d'aquests establiments presenten uns plats culinaris de primer nivell. ●

GRAN CAMPANYA DE PROMOCIÓ 2010

Pensa en gran

LA FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF HA POSAT EN MARXA UNA AMBICIOSA CAMPANYA EN TOT EL SEU TERRITORI AMB LA FINALITAT PRINCIPAL DE PROMOCIONAR EL GOLF A TOTS ELS NIVELLS. UNA CAMPANYA QUE COMPTA AMB L'INESTIMABLE SUPORT DE SIS GOLFISTES I ESPORTISTES DE LUXE: PAULA MARTÍ, SEVERIANO BALLESTEROS, JAUME ALGUERSUARI, SANTIAGO DEXEUS, ÁLEX CRIVILLÉ I JOHAN CRUYFF.

PER RAÚL ANDREU AMB LA COL·LABORACIÓ D'ALBERT SIMÓ FOTOS FCG

No és fàcil reunir per una acció d'aquest tipus figures de l'envergadura de la millor jugadora del circuit europeu femení el 2002, un dels millors golfistes del segle XX, el pilot de F-1 amb més projecció actualment, un eminent ginecòleg, un campió del món de motociclisme i el 'Profeta del Gol'. Paula és l'estendard del golf professional femení català. Mare d'un nen (està esperant el segon), compagina d'allò més bé la vida personal i laboral, i quan se li va demanar que prestés la seva imatge per a la campanya, va contestar de seguida que sí. Forjada en un club (Sant Cugat) que ha estat una escola de grans golfistes, Paula segueix disputant amb notable èxit el circuit europeu (LET) i té una gran imatge i presència en el tour i en el món de la publicitat, el màrqueting i la comunicació.

Què es pot dir de Ballesteros que no s'hagi dit

i escrit ja? El càntabre segueix recuperant-se de les quatre operacions que se li van practicar fa any i mig per extirpar-li un tumor cerebral. Les seves aparicions públiques són comptadíssimes, però Seve, el gran abanderat que ha tingut el golf espanyol per a la seva promoció i desenvolupament en els darrers 30 anys, va oferir sense dubtar-hi tota la seva col·laboració per a la campanya de la FCG, i des d'aquestes pàgines, la FCG vol donar-li una vegada més les gràcies per tan lloable, desinteressada i eficient contribució. Les seves reivindicacions tots aquests anys no han caigut en sac foradat, pel que Seve és testimoni del creixement i expansió de l'esport que estima tant com la vida mateixa. Però no cal aturar-se i ser complaent, sinó seguir augmentant la gran família del golf, en aquest cas català. En aquesta tasca, per tant, està ara mateix.

Alguersuari és, sens dubte, el màxim exponent

unint dues disciplines esportives de primer ordre, com són l'automobilisme i el golf. En la nova etapa de la revista FCGolf, la Federació va apostar per la projecció de Jaume com extraordinari esportista i excel·lent persona que és, amb un reportatge que es titulava: "Dels greens a la Fórmula 1". Quan aquest número va arribar a les cases dels federats catalans, el pilot català va donar el gran salt al Mundial en l'equip Toro Rosso. Expert golfista i un jove d'allò més agraït, Jaume de seguida va donar el seu OK per a la campanya de promoció de la Federació Catalana de Golf. Té davant seu un futur esplendorós i la seva imatge servirà, segur, per captar nous federats.

Santiago Dexeus va ocupar en el seu dia també una portada de la revista FCGolf. El reconegut i prestigiós ginecòleg català està ara embarcat en un il·lusionant projecte en una nova clínica de Barcelona, però encara que té les seves hores dedicades gairebé per complet a la medicina, sempre que pot fa una escapada al Prat o Empordà per jugar a golf. Dexeus creu que jugar a golf, i més a una avançada edat, és molt beneficiós per a la salut, i anima a tots aquells que senten atracció i predilecció pel golf perquè el practiquin, juguin i es federin.

Les obligacions professionals de Crivillé com a expert i reconegut comentarista i analista del Campionat del Món de Motociclisme a televisió, no li deixen a penes temps per acostar-se al Montanyà a jugar. Però Crivi ha estat un esportista de primer nivell, sap el que costa arribar a



Juga al golf

dalt, i va treballar intrèpidament per fer realitat un somni: ser campió del món de 500 c.c. És, fins avui, l'únic espanyol que ho ha aconseguit. Ell va contribuir amb les seves extraordinàries actuacions en els Grans Premis a fer més gran el motociclisme i, ara, des de l'altre costat, com a gran campió que ha estat, vol posar el seu granet de sorra perquè un esport com el golf segueixi creixent.

Finalment, si hi ha hagut tots aquests anys un gran ambaixador del golf català, aquest ha estat sens dubte Johan Cruyff. El forjador del Dream Team, president d'honor del Barça i l'home que va canviar al seu dia la mentalitat i filosofia del Barça, convertint-lo en un club guanyador, és soci del Montanyà, li encanta el golf, juga tot el que pot i, a través de la seva fundació, ajuda amb programes específics, torneigs, etc., a integrar esportistes amb discapacitat física.

Paula, Seve, Jaume, Santiago, Àlex i Johan, líders d'opinió i referents a la societat actual, són veus autoritzades en el món de l'esport i, per descomptat, en el golf català. Saben com transmetre els valors que atresora el golf: esforç, treball, esperit de superació i fair play. Són, així mateix, grans defensors del que desprèn el golf ara: popularitat, proximitat, solidaritat, amistat, ecologia i accessibilitat.

La campanya posada en marxa per la Federació Catalana de Golf pretén lluitar contra els estigmes que en alguns llocs segueix patint aquest gran esport, quan és tot el contrari.

ELS OBJECTIUS DE LA CAMPANYA

- Promocionar el golf a Catalunya
- Participació de sis grans referents en els seus àmbits de treball
- Transmetre els valors del golf
- Lluitar contra els estigmes erronis d'esport elitista, antiecològic i inaccessible
- Potenciar els beneficis, mentals i físics, que transmet
- Aprofitar la condició del golf com a esport olímpic
- Incrementar l'accés dels joves
- Fer èmfasi que és un esport que es pot practicar tota la vida

LES ACCIONS DE LA CAMPANYA

- Insercions d'anuncis en premsa nacional (informació general i esportiva) i local (paper i digital)
- Texts en diferents mitjans de comunicació escrits
- Creació d'un gabinet de premsa específic per a la campanya
- Banderoles amb el lema de la campanya per tot Barcelona
- Jornada de portes obertes a Golf Sant Joan
- Accions de màrqueting on-line (creació i inserció de banners a la pròpia pàgina web de la FCG i en altres portals digitals)
- Call Center (recepció de trucades, assessorament específic per federar-se, informació sobre cursos, implicació dels principals clubs de golf de Catalunya, etc.)

El golf, a tot l'Estat, és la quarta federació en nombre de llicències; a nivell català, el nombre de federats va una mica encallat per la falta d'instal·lacions, per això des de la FCG es treballa dia a dia per aconseguir ser un dia líder en nombre de llicències del rànquing català.

La campanya pretén també transmetre com n'és de saludable (mental i físicament) jugar al

golf. Gràcies a la seva condició d'esport olímpic, permetrà a molts joves entrenar i postular per a algun dia competir en uns Jocs.

El golf és un esport per jugar des dels 5 als 85 anys, és a dir, que es pot practicar tota la vida, i des de diverses fundacions benèfiques s'han obert portes per integrar-hi esportistes discapacitats ●



EL QUE OPINEN ELS CRACS

Hem fet cinc preguntes als cracs que participen en la campanya què opinen del golf. En aquest número oferim les respostes de Paula Martí, Jaume Alguersuari i Santiago Dexeus. En el proper tindran les de Seve Ballesteros, Álex Crivillé i Johan Cruyff.

Paula Martí

“De la llicència federativa se’n pot treure molt partit. El golf et dóna vida”

1 Què significa el golf a la seva vida? Forma part d'ella? En quina mesura?

–Moltíssim. He viscut experiències inoblidables tant d'amateur com a professional. També m'ha provocat moltes decepcions, però el més important és que si miro el meu entorn i aquells que m'envolten, m'adono que gràcies al golf avui comparteixo la meua vida amb tots ells.

2 Què li sembla que una federació territorial, en aquest cas la catalana, posi en marxa una campanya de promoció tan ambiciosa?

–És una gran idea. Cal desmitificar el concepte erroni que molta gent té del golf d'una vegada per totes. Aquesta campanya és una manera de començar a fer-ho.

3 Per què s'ha sumat a aquesta campanya i què els diria a tots aquells que comencen a jugar a golf i s'han de federar?

–Les bones iniciatives sempre cal recolzar-les; si jo no ho faig, qui espero que ho faci? Estic molt agraïda que hagin comptat amb mi. Qui comença a jugar té tants problemes per donar-li a la bola, que el millor que pot fer és gaudir dia a dia d'un bon cop, un bon forat o un bon recorregut (si afortunadament és el cas). Amb la seva llicència podrà jugar a tots els camps i d'això en pot treure molt partit, conèixer nous llocs, viatjar... El golf et dóna vida.

4 Quina relació té el seu esport amb el golf?

–Avui, la meua prioritat és la meua família, el meu fill, la meua segona maternitat... Però m'agrada competir i el golf, a diferència d'altres esports, em permetrà fer-ho tingui l'edat que tingui.

5 Què és el que més li atrau del golf i per què?

–Jo no ho he viscut com altres amateurs perquè jo vaig voler fer del golf meua professió, però em quedaria amb les converses al bar de la casa-club, sembla mentida com un bon pat els fa oblidar noranta cops dolents.

–Com veu el golf actual i el nivell del golf català? Millor el terreny amateur que el professional?

–El golf professional pateix la crisi econòmica com la resta del món, això es nota, menys torneigs, menys diners en premis, menys patrocinadors, etc. El golf català està molt ben posicionat, si se segueix treballant, han de sortir noves figures, i el que s'ha de donar als futurs professionals són incentius perquè a Catalunya tinguin tot el que necessitin per triomfar. Cal molt de suport perquè és molt difícil arribar i mantenir-se. Pel que fa al golf amateur, si tinguéssim més camps, potser tindríem més llicències. No obstant això, hi ha comunitats com Madrid que tampoc van sobrats de camps però tenen moltíssimes més llicències que aquí. ●



Jaume

Alguersuari

“És increïble jugar a golf perquè només depèn de tu”

1__ Què significa el golf a la seva vida? Forma part d'ella? En quina mesura?
–El golf significa una manera de desconectar amb el meu entrenament físic diari i sobretot de totes les carreres. Cada vegada més és una ajuda mental, on treballes la determinació, la intuïció i la concentració pura, és clar.

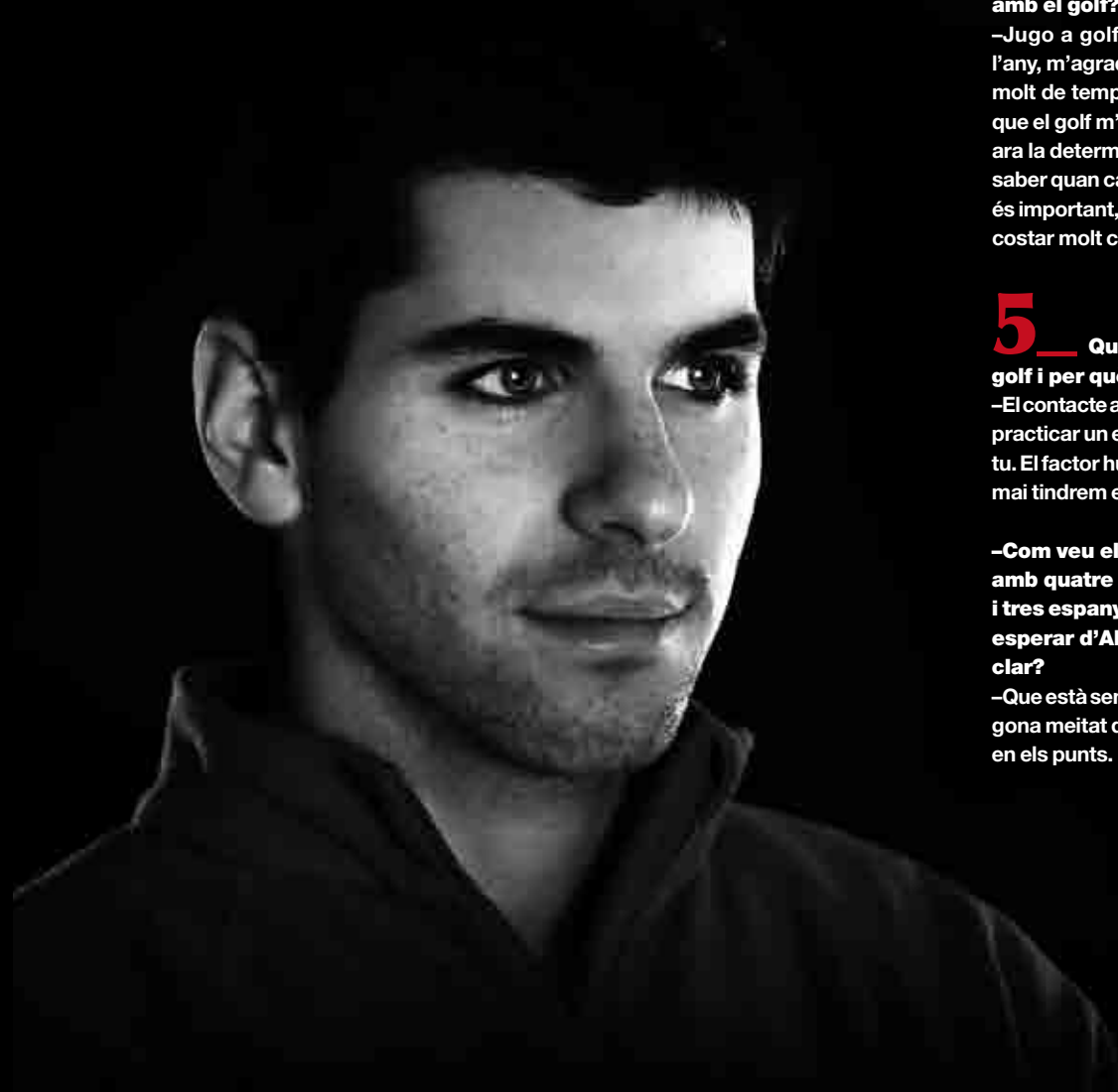
2__ Què li sembla que una federació territorial, en aquest cas la catalana, posi en marxa una campanya de promoció tan ambiciosa?
–És fantàstic, crec que com tot a la vida, l'esport en general evoluciona en tots els sentits, i millor si ho fa una institució, en aquest cas, la Federació Catalana. Moltes altres federacions d'altres esports haurien de tenir aquesta campanya de promoció com un exemple a seguir.

3__ Per què s'ha sumat a aquesta campanya i què els diria a tots aquells que comencen a jugar a golf i s'han de federar?
–Perquè considero que el jugar a golf és un esport molt accessible per a tothom i tothom té el dret a creure, a jugar i a aprendre. Tots som humans i podem arribar fins on cadascú es proposi.

4__ Quina relació té el seu esport amb el golf?
–Jugo a golf unes quinze o vint vegades l'any, m'agradaria fer-ho més, però no hi ha molt de temps durant la temporada. Segur que el golf m'ajuda en molts aspectes, com ara la determinació i la gestió de la pressió, saber quan cal arriscar més o conservar, tot és important, i en el golf, un petit error et pot costar molt car...

5__ Què és el que més li atrau del golf i per què?
–El contacte amb la natura, és increïble poder practicar un esport que depengui només de tu. El factor humà i la natura és una cosa que mai tindrem els pilots.

–Com veu el Mundial de F-1 aquest any, amb quatre campions del món en acció i tres espanyols a la graella? Què podem esperar d'Alonso, De la Rosa i vostè, és clar?
–Que està sent divertit! Espero molt de la segona meitat de l'any i espero seguir sempre en els punts. ●



Santiago Dexeus

“M’agrada el golf perquè transmet contacte amb la natura”

1__ Què significa el golf a la seva vida? Forma part d’ella? En quina mesura?

–Una manera de descarregar l’estrès. Normalment jugo un cop per setmana, però ara, per raons familiars i laborals, no puc. El dimecres estava destinat a golf, però últimament estic fallant. No es pot jugar al golf pensant que tens una intervenció quirúrgica al cap d’una estona. Bastant tenim amb la vida i el treball diari, de 7 del matí a 9 del vespre tots els dies. El golf permet un contacte amb la

natura, i m’agrada jugar-lo per relaxar-me. És cert que cal concentrar-se, però jugant no s’ha de frivoltzar. Jo em concentro perquè em produeix un plaer lúdic. I el golf és dels pocs esports que el poden practicar la majoria de persones.

2__ Què li sembla que una federació territorial, en aquest cas la catalana, posi en marxa una campanya de promoció tan ambiciosa?

–Una magnífica idea, i és un honor que hagin comptat amb mi per a aquesta campanya. La tasca de promoció de l’esport em sembla molt interessant. El golf s’està popularitzant molt, s’està tornant més assequible a moltes persones.

3__ Per què s’ha sumat a aquesta campanya i què els diria a tots aquells que comencen a jugar a golf i s’han de federar?

–Perquè valoro molt una de les coses que transmet: el contacte amb la natura. Els meus pacients, els suggereixo que tinguin contacte amb la natura. L’olor de l’herba tallada és fantàstic. D’altra banda, si un es federa, està molt ben cobert per si li passa alguna cosa, per exemple, un cop de bola... Pels qui comencen, els aconsello paciència i dedicació. El que no entenc és veure senyors de més de 60 anys discutint per un cop o per com se’ls ha quedat la bola col·locada...

4__ Quina relació té la seva professió amb el golf?

–Hi ha certa semblança en qualsevol acte al que et lliuris, sigui en un quiròfan, en un camp de futbol o en una pista de tennis. En medicina s’ha de ser metòdic i estudiós, i estar al dia, no passa el mateix amb el golf. Es necessita molta disciplina. No suportó gent parlant al quiròfan, cal estar concentrat, sobretot quan es posen els últims punts en una operació. Els acudits i comentaris, a l’hora del relax, mai al quiròfan.

5__ Què és el que més li atrau del golf i per què?

–Sempre em quedaré amb la diversió del golf. El golf m’agrada perquè és sinònim de pau, espai i amplitud. ●



Obra mestra.

Nou Audi A8. Quan el progrés és art.

Tot artista té una gran obra que sobresurt per damunt de les altres. El nou Audi A8 és l'obra que simbolitza la culminació de 100 anys en recerca de la perfecció. Una obra que s'expressa en una construcció lleugera en alumini i que eleva el concepte de tecnologia, esportivitat i precisió a una nova dimensió. Impulsada per avançats motors que uneixen prestacions i eficiència com mai abans. Capaç d'oferir les inigualables sensacions de la tracció quattro amb diferencial esportiu. Equipada amb el sofisticat canvi tiptronic de vuit velocitats. I que incorpora l'innovador Multimedia Interface MMI amb touchpad. Nou Audi A8. Cap obra no ha sabut plasmar de manera tan sublim el progrés. www.audi.es

Nou Audi A8 de 350 a 372 CV. Emissió CO₂ (g/km): de 199 a 219. Consum mitjà (l/100 km): de 7,6 a 9,5.

Barna Wagen

Pg. Vall d'Hebrón, 101
08035 Barcelona
Tel. 93 212 33 66

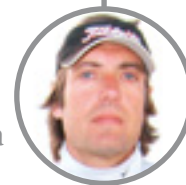
París, 208 (Esq. Balmes)
08008 Barcelona
Tel. 93 238 03 04

Audi
A l'avantguarda de la tècnica



Com obtenir rendiment entrenant el pat

La importància de realitzar l'exercici amb una roda imaginària formada de 8 boles



Ricardo Boada

Mestre i jugador professional
 Director tècnic de la Federació Catalana de Golf



Els vull presentar un exercici de pat de gran utilitat per a tots els jugadors, ja que combina la pràctica de la rutina i la concentració, alhora que exercita l'estudi de la caiguda de la bola. És un exercici molt útil per practicar diferents caigudes, que exigeix un alt grau de concentració i que podem aprofitar per practicar també la nostra rutina habitual de pat. La mecànica d'aquest entrenament és la següent:

- 1) Es col·loquen vuit boles al voltant del forat en una distància aproximada d'1,5 o 2 metres.
- 2) Es va avançant en el joc a mesura que es van introduint les boles al forat i es torna a repetir el pat en el moment en què es falla una.
- 3) Aquest exercici es pot realitzar en competició amb un o diversos jugadors.

Quan practiqui aquest exercici s'adonarà de com van variant les caigudes segons les diferents diagonals amb què s'enfronta al forat, ja que, per exemple, si d'un costat el pat té caiguda de dreta a esquerra, des del contrari, la tindrà d'esquerra a dreta.

Per tant, un altre dels avantatges que té aquest exercici és el de practicar tot tipus de caigudes, ja que podrà comprovar que si el green té una mica de desnivell, estarà tirant pats rectes, d'esquerra a dreta i de dreta a esquerra.

El segon apartat important que es pot treballar amb aquest tipus d'exercici és:

- 1) La pràctica de la concentració.
- 2) La pràctica de la rutina.

Sempre que estiguin entrenant ho han de fer amb ordre i amb un objectiu concret, en

aquest cas, la pràctica de la rutina de putt i la concentració. No practiquin mai sense fixar-se o simplement per passar l'estona, ja que això no els beneficia gens, llevat que l'objectiu sigui divertir-se durant una estona. Quan practiquin fent la roda imaginària de 8 boles ho han de fer duent a terme la seva rutina habitual de pat, d'aquesta manera l'estaran reforçant i entrenant. Com això exigeix un nivell de concentració elevat, a més estaran posant en pràctica aquest altre aspecte de la psicologia esportiva. ●



EL TRUC

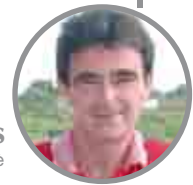
Obrir la punta del peu dret per afavorir el gir del cos

En ocasions, els alumnes tenen certes mancances en el gir a l'hora de pujar el pal. Bé sigui perquè no estan acostumats a realitzar un gir complet de les espatlles i el cos en la pujada o bé perquè tenen certes limitacions físiques per dur a terme l'esmentat gir de 90° del cos.

Un dels consells que podem brindar els professors és obrir la punta del peu dret en el stance per afavorir el gir del cos cap al costat dret en la pujada del pal.



Les regles estan per acomplir-les



Josep Canals
President del Comitè
d'Arbitres de la FCG

Molt sovint quan jugo amb jugadors que coneixen la meva condició d'àrbitre em diuen que hi ha regles que són absurdes i algunes no necessàries. La meva resposta acostuma a ser que no es pot negar que les Regles de Golf fa molts anys que estan estudiades, elaborades i corregides per un grup de persones que coneixen bé la problemàtica del nostre esport i que cada quatre anys, o a vegades cada dos, introdueixen modificacions després de llargues discussions i argumentacions. Amb aquesta premissa crec que és més fàcil acceptar que el que s'equivoca és el que considera una regla absurda o no necessària. Però el que crec que ningú pot discutir és que la seva aplicació és per a tothom, igualant i equilibrant el joc.

Jugant o arbitrant sovint ens trobem situacions que es repeteixen, i avui en comentaré alguna amb l'esperança de que ajudi, a tots plegats, a aplicar les regles de forma correcta.

Un jugador dona un cop de sortida en direcció a una zona on hi ha herba força alta, més de dos pams, i espesa. Quan arriba al lloc on suposa està la seva bola comença la recerca i en un moment determinat veu una bola, però no sap si és la seva. El jugador sap que si juga la bola i no és la seva tindrà dos cops de penalitat si juga per cops o perdrà el forat si ho fa en aquesta modalitat (Regla 15-3). Per tant, abans de jugar-la vol identificar-la. El jugador comenta que ha trobat una bola i com no sap si és la seva la va a identificar. La gira un mica per veure que en efecte és la seva bola, ja que és de la mateixa marca i té les seves inicials.

Ha fet el correcte?

La resposta ens la dona la Regla 12-2, "Identificant la bola".

El primer que fa la regla és dir que la responsabilitat de jugar la bola correcte és del jugador. Per tant, no tenim cap excusa quan un company-competidor ens indica que una bola és la nostra, la juguem i després resulta que no ho era. Podem agrair a qualsevol jugador que ens trobi la bola, però abans de jugar-la sempre és millor verificar-ho, ja que la responsabilitat de jugar una bola equivocada sempre és nostra. A continuació la regla recomana posar una senyal d'identificació a la bola. En aquest sentit el nostre jugador ha actuat correctament, ja que ha posat les seves inicials. A partir d'aquest punt, la regla estableix un procediment que permet aixecar la bola per identificar-la sense incórrer en penalitat.

El primer que ha de fer el jugador, abans d'aixecar la bola, és anunciar la seva intenció al seu contrari (joc per forats) o al marcador o a un company-competidor (joc per cops). En aquest punt, el nostre jugador pot al·legar que ja ho ha fet, podem acceptar-ho? Però el següent pas és marcar la bola, i això està clar que no ho ha fet. El jugador diu que no ho ha fet perquè

l'ha identificat sense aixecar-la. Ho acceptem? El tercer pas és que ha de donar oportunitat, a la persona avisada, d'observar el procés, cosa que tampoc sembla haver fet el nostre jugador. Per acabar, la regla diu que en aquest cas la bola no es pot netejar més enllà del necessari per identificar-la. Si el jugador no compleix amb el procediment incorre en un cop de penalitat i ha de reposar la bola, ja que si no ho fa, tindrà dos cops de penalitat.

Tenim dues preguntes pendents de resposta.

En la primera podríem entrar en una discussió subtilina, ja que el jugador sempre ens dirà que ell ha anunciat clarament la

jugador aixeca, mou o TOCA intencionadament la seva bola, incorre en la penalitat d'un cop i ha de reposar la bola. Si el jugador l'hagués marcat abans de girar-la, no tindria penalitat a no ser que al girar-la l'hagués netejat més del necessari per la seva identificació. A continuació el nostre jugador decideix declarar la Bola Injugable i vol aplicar l'opció C de la Regla 28. Dropar una bola dins de la distància de dos pals del punt on reposa la bola, però no més a prop del forat. Amb els dos pals aconseguix sortir de la zona d'herba alta. Dropa correctament i la seva bola roda tres pams i sense guanyar distància queda reposant on l'herba comença a ser alta. El jugador aixeca la bola, torna a dropar, i la bola torna a fer el mateix. A continuació el jugador col·loca la bola en el lloc on ha colpejat en primer lloc el terra.

Quan el jugador és preguntat sobre per què ha seguit aquest procediment, diu que ho ha fet d'acord amb les regles, ja que ell volia alleujar-se de les herbes altes i els dos cops la bola ha acabat reposant en aquestes. La Regla 20-2c es la que estableix els vuit casos en què una bola dropada s'ha de tornar a dropar sense penalitat. No hi cap d'ells que permeti al jugador tornar a dropar, per tant, després del primer dropatge la seva bola estava en joc. El jugador ha pensat que podia o havia de tornar a dropar d'acord amb la opció 20-2c(v), que ens fa tornar a dropar quan la bola roda i queda en repòs en una posició on torna a haver-hi interferència per la condició per la que s'ha pres alleujament sota les Regles 24-2b (obstruccions inamovibles), 25-1 (condicions anormals del terreny), 25-3 (green equivocat)... però en cap cas quan apliquem la Regla 28 Bola Injugable. El jugador ha jugat des del lloc equivocat, el que implica dos cops de penalitat en el joc per cops o la pèrdua del forat en el joc per forats. Amés, en el joc per cops, el jugador podria ser desqualificat si el Comitè considera que ha comès una greu infracció, que ho considerarà així si pensa que ha aconseguit una avantatge significativa al jugar des del lloc equivocat. Aquestes dues situacions són reals i amb un jugador amb anys de joc i de participació en diferents concursos i campionats. ●



seva intenció, però en la segona és on s'enganxa els dits. La decisió 12-2/2 ens confirma que no podem acceptar el que ens ha dit el jugador de que no calia marcar la bola, ja que no l'ha aixecat. El jugador està infringint la Regla 18-2a que ens diu que si un

LA IMPORTANCIA DE LA ESTABILIZACIÓN DEL TRONCO

Lorena Torres

Licenciada en CAFE-INEF; TPI-Level 1



EJERCICIOS

OBSERVACIÓN:

-Empezar con ejercicios básicos para reeducar el trabajo abdominal, lumbar y paravertebral (columna vertebral).
 -Empezar a realizar los ejercicios sobre una superficie estable para luego ir cambiando a otra inestable (trabajar en desequilibrio). Variar los ejercicios.

1. TRANSVERSO-ABDOMINAL:



Transverso frontal



Transverso lateral



Abdominales

2. ESPALDA-LUMBAR:



Perro-gato



Extensión contra-lateral



Lumbar-peso

3. CADENA POSTERIOR-GLÚTEO-ISQUIOS:



Existe un gran interés por conocer la importancia de la estabilidad del tronco (core stability) en los movimientos deportivos, especialmente por su relación con la patogenia de las lesiones. En un deporte como el nuestro, el trabajo de estabilización del tronco es especialmente importante, por las características del movimiento técnico principal: el swing es un gesto de rotación unilateral-asimétrico -lo que significa que consiste en una acción de giro siempre hacia el mismo lado-, durante el cual se producen una serie de fuerzas (gesto elástico-explosivo) que pueden provocar lesiones. Debido a esto, es necesario fortalecer la musculatura flexo-extensora del

tronco (abdominal, lumbar, pelvis-cadera) y de la columna vertebral (que constituye el eje principal del cuerpo), y así compensar los posibles desequilibrios musculares. Si proveemos nuestro cuerpo de una base estable y sólida, ayudaremos a optimizar la acción motriz y a evitar el riesgo de lesión. Hemos de tener en consideración: cuanto más fuerte esté la cintura abdominal, recaerá menor tensión sobre la espalda (bloque 1); cuanto mayor movilidad (columna vertebral) y fuerza tengamos en la espalda, menor riesgo de lesión y de dolor (bloque 2), y cuanto más fuerte tengamos la cadena lumbar-glúteos-isquios, tendremos una mayor estabilidad y menor riesgo de lesión-dolor (bloque 3). ●

Con la colaboración especial de Carlos Pigem, uno de los mejores amateurs de Catalunya y España.

Aprèn anglès mentre jugues a golf

Vols aprendre anglès mentre jugues a golf? Ara ho pots fer amb Up To Scratch!



Up To Scratch és una empresa d'ensenyament d'anglès amb seu a Barcelona que ofereix a l'alumne dos programes d'aprenentatge:

Learn English Playing Golf (Aprèn anglès mentre jugues a golf), que són classes de conversa en anglès al camp de golf.

Learn English at Your Office (Aprèn anglès a la teva oficina), un curs d'anglès complet que es pot desenvolupar al teu lloc de treball.

Aquests dos programes es poden contractar individual, conjuntament o combinats amb els serveis complementaris de Up To Scratch: Telephone Classes (Classes per telèfon), Fast Track English (Anglès intensiu) o Activities (Activitats), per tal que puguis accedir a un aprenentatge lingüístic complet i multidisciplinari adient a les teves necessitats específiques.

En aquest article, però, ens centrarem en l'aprenentatge d'anglès unit a la pràctica de golf. Les classes de conversa en anglès tenen lloc al camp de golf. És un mitjà per practicar l'anglès i desconnectar de la feina en un entorn relaxat, informal i sense interrupcions. Una jornada de golf et lliura l'oportunitat ideal per practicar anglès amb l'atenció individual del teu professor, per tal de millorar la teva fluïdesa i assolir els

teus objectius lingüístics. A més, les classes al camp de golf combinen la pràctica del teu esport favorit amb l'aprenentatge de l'anglès i són per a tot tipus de golfistes, des de nivell inicial a nivell scratch. Els professors de les classes al camp de golf són professors d'anglès i bons jugadors de golf, que faran estimulant no sols la classe d'anglès, sinó també l'experiència esportiva.

Per què anglès i golf?

Psicològicament, l'activitat física en un espai obert té un gran nombre d'efectes positius. Entre d'altres, alleujar l'estrès i augmentar la concentració, fets que són immensament beneficiosos per l'adquisició de llengües. Les activitats de lleure, especialment els esports, tenen una funció important en la millora tant de la memòria com de l'aprenentatge.

Com que els teus interessos d'oci són estimulants i divertits, la teva motivació incrementarà la receptivitat i habilitat cognitiva per la llengua, creant una combinació perfecta entre el golf i l'aprenentatge de l'anglès.

Així és com podràs millorar el teu anglès mentre jugues a golf.

Informació - Telèfon: 93 436 92 20

Pàgina web: www.uptoscratch.eu

Correu electrònic: info@uptoscratch.eu.



Hotel**
Residència
Restaurant
Golf 18 forats
Centre de conferències
Spa
Piscina, sauna, banyos turcs, jacuzzi,
sala de relaxació



infiniment nature



Forfecte Senior

2 dies /1nit

amb

- . 1 nit en habitació doble
- . 1 sopar sense begudes,
- . 1 esmorzar bufet,
- . 1 green fee 18 forats,
- . Accés lliure al SPA els

2 dies a partir de 129€

per persona. Únicament en temporada baixa.



66260 SAINT-LAURENT-DE-CERDANS - FRANCE
Tél. +33(0)4 68 39 51 42 Fax +33(0)4 68 39 52 30
contact@falgos.com www.falgos.com

A una hora de Figueres a Catalunya Nord





Por mi profesión, a menudo me preguntan qué es la belleza y en qué consiste. Creo que esa cualidad, tan difícil de describir pero tan sencilla de discernir, es la expresión de la armonía que, a través de los sentidos, nos deleita la mente. La belleza es, no cabe duda, la mejor carta de presentación, aunque, personalmente, creo que el verdadero atractivo radica en una combinación de belleza con sentido del humor, naturalidad, una mirada sutil y simpatía.

En mi consulta sé que mis pacientes no quieren ser diferentes a como son. Buscan ser ellas mismas pero mejoradas, retocando aquello que quizás les molesta o en lo que prefieren verse mejor. Y, en ocasiones, sólo quieren compensar los efectos del paso del tiempo para que su exterior corresponda con su interior y, de esta forma, verse tan jóvenes como se sienten y se consideran. Porque, hoy en día, en que los 50 son los nuevos 30, mis pacientes tienen el derecho a verse tal y como se encuentran: jóvenes, espléndidas y llenas de vida. Pero ninguna de estas mujeres desea verse involucrada en procesos complejos o que les resten mucho tiempo. Su vida, plena y ocupada, no puede pararse durante largo tiempo. Mis pacientes buscan técnicas poco invasivas que les permitan verse mejor durante más tiempo sin interrumpir su cotidianeidad.

Las técnicas más avanzadas

Para ello, nada como la combinación de las últimas técnicas de medicina estética con la nueva cirugía miniinvasiva. Cuando me preguntan qué debe arreglar cada especialista, siempre recuerdo que el envejecimiento afecta tanto a las estructuras superficiales como a las profundas. El cirujano trabaja sobre las estructuras profundas, como si fuera el chapista que recupera la superficie lisa de un coche golpeado. El médico estético mejora las estructuras superficiales, que, recuperando el símil del coche, es como volver a dar brillo y esplendor a la carrocería.

La medicina estética ha dado pasos de gigante en los últimos años, y las pacientes lo agradecen. Gracias a la combinación de diversas técnicas podemos devolver luminosidad a la piel, eliminar las manchas de pigmentación, poner freno a las arrugas en torno a los ojos o en la frente, y devolver la juventud a labios y rostro de forma muy natural. Porque no sólo envejecen las arrugas; también lo hace la falta de resplandor en el cutis o las manchas producidas por el sol y el paso del tiempo.

En el Instituto de Benito conocemos los deseos de nuestras pacientes y hacemos programas totalmente personalizados. Mediante procedimientos indoloros que se pueden realizar en poco tiempo conseguimos una mejora muy notable sin alterar en absoluto los rasgos de la paciente. Nos gustan los resultados

Tres días para quitarse diez años

La más avanzada combinación de medicina estética y cirugía mínimamente invasiva permite obtener los máximos resultados en el mínimo tiempo

naturales, cien por cien seguros, que mejoren la expresión del rostro sin alterarlo. Sabemos que lo que nuestros pacientes quieren oír es: “¡Qué guapa estás!, ¿has estado de vacaciones?”, y no desean escuchar: “¿Qué te has hecho?”.

Cuando se acerca el buen tiempo es un momento excelente para hacer peelings suaves, que mejoran la textura y calidad de la piel, afinando y reduciendo los poros; tratamientos a base de vitaminas y/o sustancias reafirmantes que recuperan la luminosidad del cutis, o la aplicación de forma suave y mesurada de la toxina botulínica. Lejos de buscar una expresión congelada y estática, nos gusta recurrir a ella para frenar las patas de gallo, eliminar el gesto de “ceño fruncido” y crear una mirada más abierta y expresiva. También es aconsejable la aplicación de los nuevos fillers o sustancias de relleno, que permiten recuperar volúmenes o devolver la tersura a áreas como los labios. ●

Lo mejor de los dos mundos: la combinación única de cirugía y medicina estética

El Instituto de Benito es el único centro en ofrecer el revolucionario y exclusivo sistema IDB Face Evolution, un programa de rejuvenecimiento integral del rostro que permite obtener resultados máximos en un tiempo récord.

Se trata de un lifting mediante suturas Silhouette, una intervención rápida que se puede realizar en consulta con anestesia local. A éste se suma la combinación personalizada de los mejores tratamientos de rejuvenecimiento de la piel. Partiendo del rostro individual y único de cada paciente, y atendiendo sólo a sus necesidades, conseguimos rejuvenecer la expresión de diez a quince años en un tiempo mínimo, con un período de recuperación exprés de sólo un fin de semana. Sin cicatrices, sin necesidad de largos períodos de recuperación, se rejuvenece todo el óvalo facial con resultados absolutamente naturales y de larga duración. Es altamente recomendable la combinación del lifting con suturas Silhouette -que rejuvenecen las estructuras profundas del rostro- y los tratamientos estéticos. La aplicación de la toxina botulínica permite rejuvenecer la frente, el entrecejo y las patas de gallo. Los peelings aportan luminosidad y borran las manchas, a la vez que mejoran las estructuras superficiales y permiten darle una nueva juventud al rostro en un solo fin de semana, con un tiempo récord tanto de intervención como de recuperación.

Espai cardioprotegit

PER COMBATRE LA FIBRILACIÓ VENTRICULAR, ÉS UN FET DEMOSTRABLE L'EFFECTIVITAT DELS DESFIBRILADORS SEMIAUTOMÀTICS EXTERNS

Per ALBERT SIMÓ

Una de les raons que impulsa a la gent a practicar esport és la millora de la condició física que es deriva d'una vida activa. El que, de forma habitual, no es té tant en compte és que aquesta activitat pot implicar riscos per a la salut, perills que poden arribar a ser greus però les conseqüències dels quals són fàcilment evitables. I no hi ha dubte que un dels òrgans del cos humà més importants és el cor. En el nostre país, les malalties cardiovasculars constitueixen un dels problemes de salut més importants per a la població. La majoria de les morts evitables es deuen a malalties coronàries i es produeixen en un context extrahospitalari. Estudis recents indiquen que, cada any, es produeixen a Espanya més de 24.500 aturades cardíaques, el que equival a una mitjana d'una cada 20 minuts. D'aquestes xifres es



deriva la con-malalties coronà-un nombre quatre gran de defuncions accidents de trànsit. I, en aquest context, és important destacar que la fibrilació ventricular és la responsable inicial de fins a un 85% de les aturades cardíaques que es produeixen fora dels centres hospitalaris.

clusió que les ries ocasionen vegades més que els accidents de trànsit.

Per combatre aquest problema, diversos estudis científics d'investigació han demostrat l'efectivitat, utilitat i el nul risc de la utilització dels desfibriladors semiautomàtics externs (DESA) en els programes d'atenció immediata realitzats per personal no sanitari en espais públics i avalen que aquesta utilització pot salvar la vida a persones que pateixen una fibrilació ventricular. Es tracta d'aparells destinats a analitzar el ritme cardíac, identificar les arrítmies mortals tributàries de desfibrilació i administrar una descàrrega elèctrica amb la finalitat de restablir un ritme cardíac viable amb alts nivells de seguretat. Aquesta definició inclou també els anomenats desfibriladors externs automàtics.

Bexen, garantia de cardioprotecció

La firma Bexen és un dels fabricants de referència a nivell mundial de desfibriladors.

El seu model principal és el Reanibex-200, un desfibrilador semiautomàtic sincronitzat amb onda bifàsica exponencial truncada. Incorpora una pantalla LCD d'alta resolució que mostra els diferents missatges, el nombre de descàrregues i el temps en funcionament. Es tracta d'un aparell fort, resistent, fàcil de transportar i lleuger, pensat perquè funcioni en les situacions més complicades. Incorpora una bateria de liti amb una autonomia superior a 300 descàrregues i una vida útil estimada de cinc anys que, a més, no precisa ser carregada. Mitjançant un altaveu incorporat, l'aparell emet missatges audibles i visuals a la pantalla per guiar l'usuari durant l'actuació. El seu ús és molt senzill i el temps de càrrega és de sis segons. Opcionalment, el desfibrilador es pot equipar amb un programa de comunicació i arxiu per a dades d'electrocardiograma i àudio, així com també per reenviament de les dades d'actuació a través d'un mòdem. Recordar també que l'aparell compleix amb les normes i recomanacions de l'AHA (American Heart Association) i l'ERC (European Resuscitation Council). ●



GORRES MOLT CHIC

Les jugadores més fans de la famosa gateta Hello Kitty poden ara sortir al camp lluint la imatge de la seva mascota favorita jugant al golf, en colors roses molt elegants, per protegir-se del sol.

PVP aprox.: Gorra, 24 €; visera, 19 €.

Completi el seu equip

QUÈ LI FALTA PER COMPLETAR EL SEU EQUIP? UNES ULLERES QUE ACLAREIXIN LA SEVA VISIÓ DEL CAMP, UNA BOSSA ELEGANT I BEN ORGANITZADA AMB MÚLTIPLES BUTXAQUES, UN CARRO ELÈCTRIC PER JUGAR DESCANSAT, UNES SABATES ESPORTIVES TAN CÒMODES COM PER ANAR PER CASA O EL DETALL DE LA GORRA QUE CONGENIÏ AMB LES SEVES AMIGUES DE PARTIT. AQUÍ TÉ ALGUNS SUGGERIMENTS.

Por MIGUEL ÀNGEL BUIL



ULLERES ESPECIALITZADES

Les Retego de Adidas són unes bones aliades per concentrar-se millor. Dissenyades al costat de Justin Rose, aquestes ulleres de golf ajuden a percebre millor els contrastes, els canvis de llum i els relleus del camp.

PVP aprox.: 121,80 €.

SABATES HÍBRIDES

Els nous Golf Street de Ecco són una sabata de golf informal, d'inspiració esportiva, que seduirà els amants de la moda i la comoditat. Tant per jugar el camp o practicar en el range com per a després.

PVP aprox.: 99 €.



CARRO DIGITAL

Amb el carro electrònic Greencaddy Digital de Greencar s'evita carregar o tirar de l'equip, per jugar més descansat. Té un motor de 200 W, velocímetre, control de distància i un bastidor plegable d'alumini lleuger.

PVP aprox.: 465 €.



BOSSA ELEGANT

La Kingpin és una original bossa cart d'Ogio, les butxaques superiors de la qual s'aixequen per passar la corretja per sota i deixar-la bé subjecta al buggy o al carro. Compta amb 14 divisors de pals i totes les prestacions necessàries.

PVP aprox.: 169 €.





ASSECADOR DE GUANTS

Des de França ens arriba Glovy, un original invent pensat per mantenir el guant de golf fresc i sec en tot moment. Es penja de la borsa i el refresca entre cop i cop, allargant la vida del guant. Més informació, www.glovy-golf.com. PVP aprox.: 49 €.



TEES DOLÇOS

Els tees Queen Bees són dolços com la mel, en diferents models i mesures per ajustar-se a les necessitats del golfista. Suporten la bola sobre tres puntes per oferir la mínima resistència i afegir metres al drive.

PVP aprox.: 5 € el paquet.



GUANT COMPLET

El Perma-Soft de Titleist és un dels guants amb major acceptació del mercat, per les seves característiques de rendiment, flexibilitat i comoditat. En suau pell de cabretta, la seva maia de Coolmax en els artells li afegeixen ajustament i confort.

PVP aprox.: 16,90 €



PELL PROTEGIDA

Les cremes facials In Sun Radiant Face Crem i Allergy Face Cream de Piz Buin protegeixen la cara i els braços amb un protector solar adequat. Per gaudir del golf durant tot l'estiu sense preocupar-se dels efectes nocius del sol a la pell.

PVP aprox.: 40 ml (SPF 30), 17,10 €.

VARETES DE ENTRENAMENT

Els Tour Sticks són el complement ideal per a l'entrenament al camp de pràctiques. Es col.loquen o es claven a la gespa i ajuden per exemple a corregir l'alineament o el pla de swing. Disponibles en taronja, groc, blau, vermell i verd.

PVP aprox.: 20 €.



Servei de rescat

Conegui els híbrids que millor et treuen de les dificultats aquest any 2010

NO FA GAIRE TEMPS QUE SI TREIES UN HÍBRID DE LA TEVA BOSSA EN LLOC D'UN FERRO LLARG ESTAVES CONDEMNAT A SER RIDICULITZAT PELS TEUS COL·LEGUES DE PARTIT. TANMATEIX, AVUI DIA TOT EL MÓN TÉ ASSUMIT QUE, MALGRAT NO GAUDIR D'UN ASPECTE TAN ATRACTIU COM EL D'UN BLADE, ELS SEUS RESULTATS SOVINT SÓN MILLORS. UN ALT LLANÇAMENT, UNA PEGADA MÉS CÒMODA, UNA DISTÀNCIA MÉS LLARGA... LA IRRUPCIÓ DELS HÍBRIDS VA SER UNA BONA NOTÍCIA FA UNS ANYS, I ARA QUE ESTAN TAN PERFECCIONATS, NINGÚ NO ELS HAURIA DE DONAR L'ESQUENA, JA QUE POT CONVERTIR-SE EN EL SALVAVIDES PER A AQUELLS INDESTITJABLES COPS QUE TOTS PATIM DURANT QUALSEVOL RONDA AL CAMP.

Per MIGUEL ÀNGEL BUIL





CALLAWAY FT-IZ

Un magnífic híbrid de cap engrandit. La tecnologia Fusion amb pesos modelats per injecció, estratègicament situats produeixen l'híbrid més llarg i recte de Callaway fins ara. Alt moment d'inèrcia i alta dosi de tolerància.

ESPECIFICACIONS

Lofts: 18°, 21°, 24°, 27°.

Vareta: CG FT-iZ Hybrid Graphite.

PVP aprox.: **199€**

ADAMS BLACK SUPERHYBRID

El pioner dels híbrids sorprèn amb el Super Hybrid per la seva velocitat i distància. La cara més gran n'incrementa la tolerància, la sola retallada redueix el contacte i facilita el rescat des de qualsevol pla, i el centre de gravetat retardat i profund llança amb més altura.



ESPECIFICACIONS

Lofts: 15°, 17°, 19°. Vareta: Aldila VooDoo.

PVP aprox.: **195€**



PVP aprox.: **159€**

CALLAWAY DIABLO EDGE

Dissenyat per guanyar permissivitat, el Diablo Edge ofereix més capacitat de joc gràcies al disseny millorat de la sola, que permet que la cara quadri amb la bola en el moment de l'impacte. Guanyen altura gràcies a l'optimització vertical del centre de gravetat.

ESPECIFICACIONS

Lofts: 21°, 24°, 27°, 30°.

Vareta: Diablo Edge Hybrid Graphite.

CLEVELAND LAUNCHER DST

La seva gran cara proporciona tolerància amb els cops descentrats tant des de la punta com del taló. Sola de doble rail que crea cops molt estables des de qualsevol pla del terra. Vora d'atac parabòlic que millora la interacció amb l'herba.

PVP aprox.: **149€** (grafit)
139€ (acer)



ESPECIFICACIONS

Lofts: 15,5°, 18°, 20,5°, 23°, 26°.

Vareta: Mitsubishi Diamana.



COBRA BAFFLER RAIL

Cobra és una marca experta en pals de rescat, i en el seu últim model el sublima amb una innovadora sola de quatre rails que redueix l'àrea del pal que entra en contacte amb el terra, fent més fàcil caçar la bola i treure-la del carrer. Cara tolerant amb tecnologia de 9 punts.

ESPECIFICACIONS

Lofts: 17°, 19°, 22°, 25°, 28°.
Vareta: Fujikura Motore 65.

PVP aprox.: **169€**

MIZUNO MP CLK

Un híbrid compacte i ben construït, adequat per a forts pegadors que busquen reemplaçar els seus ferros llargs. De perfil baix, corona enfonsada i pesos interns estratègicament situats, proporciona tolerància sense pèrdua de manejabilitat.



ESPECIFICACIONS

Lofts: 17°, 20°, 23°.
Vareta: Mitsubishi Rayon, Mizuno Fubuki.

PVP aprox.: **146€**

ESPECIFICACIONS

Lofts: 15°, 18°, 21°, 24°.
Vareta: Aldila Voodoo.

PVP aprox.: **199€**



NIKE VICTORY RED

Ajustant lleugerament l'angle de la cara i optimitzant el centre de gravetat, Nike ha creat un híbrid que llança la bola alta i amb menys spin. De disseny inspiració Tour amb màxima jugabilitat, la cara ultraprimsa i el canal de compressió ajuden a fomentar gran distància.

ONOFF FW WINGS MP510

Un híbrid bàsic però d'alta qualitat, per als qui busquen solucions fàcils. El contrapès posterior de tungstè, el centre de gravetat profund i un gran moment d'inèrcia faciliten elevar la bola, amb un disseny d'alta trajectòria.

PVP aprox.: **259€**



ESPECIFICACIONS

Lofts: 18°, 21°, 24°.
Vareta: OnOff Smooth Kick.



PING G15

El seu disseny s'aparta de la norma, però compleix perfectament amb la seva missió. Cara i hosel estil ferro que incrementen l'angle de llançament i redueixen l'spin. Pesos interns que expandeixen el pes perimetral per convertir-lo en l'hibrid més llarg de Ping.

PVP aprox.: **161€** (grafit)
143€ (acer)

ESPECIFICACIONS

Lofts: 17°, 20°, 23°, 27°, 31°.
Vareta: Aldila Serrano 85 grafit; AWT acer.

PING I15

Un disseny tradicional amb pesos interns que posicionen el centre de gravetat per a un major control i les trajectòries penetrants preferides en el Tour. La seva mida és ideal per donar qualsevol cop des de qualsevol situació.



ESPECIFICACIONS

Lofts: 17°, 20°, 23°.
Vareta: TFC700H i UST Mamiya (grafit), AWT (acer).

PVP aprox.: **185€** (grafit)
167€ (acer)

SRIXON Z-TX

Aquest nou híbrid és menys arrodonit a la punta per evitar la impressió que es cometin hooks. El cap també es beneficia d'un volum una mica més gran, per a un punt dolç més ampli, i pesos extrems per a cops més alts amb menys rodament.

ESPECIFICACIONS

Lofts: 16°, 19°, 22°, 25°.
Vareta: Diamana Blue.



PVP aprox.: **199€**

TITLEIST 909 H

Amb una cara més gran, per ajudar en tolerància, Titleist ha sabut crear un híbrid enlluernador als ulls i fàcil de posar en pràctica. Adequat a forts pegadors, el seu profund centre de gravetat li dona estabilitat, amb un òptim llançament i spin a través de cada loft.

PVP aprox.: **219€**

ESPECIFICACIONS

Lofts: 15°, 17°, 19°, 21°, 24°.
Vareta: Diamana Blue, Aldila VooDoo.





TAYLORMADE RESCUE BURNER SUPERFAST

La famosa Rescue en versió Burner SuperFast afavoreix la velocitat de swing, per guanyar 7 metres sobre la Burner 08. El cap triangular amb alt moment d'inèrcia la fa extremadament fàcil, amb màxim perdó. Angle de llançament elevat i més spin per a màxim abast.

ESPECIFICACIONS

Lofts: 18°, 21°, 24°.

Vareta: RE*AX 60 SuperFast.

PVP aprox.: **149€**

HÍBRIDS vs. FERROS LLARGS

A ningú no passa desapercebut que el tradicional ferro 3 i el nou veí híbrid s'estan disputant el mateix lloc dins la bossa moderna de pals. Quin guanyarà? Imagini que està a 165 metres de la bandera i el seu col·lega de partit l'ha colat al green amb oportunitat de birdie. Per tenir una oportunitat de salvar el forat, haurà de buscar el green. Mira la seva bossa i veu que té dues opcions, confiar en el ferro 3 o en la fusta 3. Sap que si tria el ferro, haurà d'apostar a tot o res per deixar-la a prop de la bandera, i que a tot estirant, que en posaria una de deu en green. I sap que si opta per la fusta, no se sentirà amb la suficient seguretat per treure'n tota la distància necessària.

En aquesta situació queda clar que un híbrid podria ajudar-lo. Només ha de buscar l'híbrid amb el loft equivalent al del ferro 3. Els test d'experts

demostran que l'híbrid arriba uns 10 metres més lluny que el ferro 3 i que la seva dispersió mitjana és de 8 metres, entre dreta i esquerra de l'objectiu, mentre que el ferro 3, amb una dispersió de 14 metres, resulta menys precís. Això demostra que la majoria de golfistes podrien beneficiar-se en cas de tenir un híbrid a la bossa. Això no significa que els jugadors haurien de descartar necessàriament el ferro 3, perquè una mitjana de 10 metres és encara un bon buit que cobrir, però incorporar un híbrid podria oferir-li més opcions de joc des del tee o atacant greens.

El recomanable és que cada jugador faci la prova confrontant els seus ferros amb híbrids de loft similar, sobretot ara que molts fabricants produeixen famílies d'híbrids amb lofts equivalent fins al ferro 6, perquè el golfista pugui arribar més lluny i amb major regularitat amb una

GUIA DE CONVERSIÓ DE LOFTS PER PALS

Homes

Loft híbrids	Fustes	Ferros
14° - 16°	3	1
17° - 19°	5	2
20° - 22°	7	3
23° - 25°	9	4
26° - 28°		5

Dones

Loft híbrids	Fustes	Ferros
18° - 20°	5	2
21° - 23°	7	3
24° - 26°	9	4
27° - 28°		5
29° - 31°		6

Font: Golf Medic.



bossa configurada per híbrids. La clau està en assegurar-se que no hi hagi majors buits de distància (metres) entre la configuració dels pals de la bossa.

Ja sabem que els híbrids són més fàcils de pegar que els ferros llargs, però per quines raons? El cap més gran i buit de l'híbrid permet distribuir més pes cap als extrems, la qual cosa genera un moment d'inèrcia més alt i més tolerància. El centre de gravetat pot ubicar-se més allunyat de la cara, el que produeix un angle de llançament més alt, i la seva construcció buidada facilita que la seva cara més fina adquireixi un efecte flexible que impulsa una velocitat de bola més ràpida.

MEJORA TU JUEGO.
BAJA TU HANDICAP.



POWER PLATE.

MY BODY. MY TIME.™



A man... a Burgman



Way of Life!

BURGMAN

Burgman 125
3.099 €

Burgman 200
3.299 €

Burgman 400
desde 6.099 €

Burgman 400 ABS
desde 6.599 €

Burgman 650 ABS
9.399 €



Precio válido en la península y Baleares para modelos matriculados hasta el 30/06/2010. El P.V.P. incluye impuesto de matriculación, I.V.A. y transporte. No incluye gastos de gestión, tasas de Tráfico e I.V.T.M.

www.suzuki.es



Natura, qualitat de vida i golf

Aquesta temporada, el golfista pot gaudir d'un cap de setmana complet a Grandvalira Golf Soldeu, jugant en un recorregut amb unes condicions immillorables i amb múltiples possibilitats d'oci i esbarjo.

Per OLEGUER TORRA

Grandvalira ofereix molt més que golf, a la primavera i l'estiu, i esquí, en els mesos hivernals. Els golfistes i esquiadors trien aquests greens i carrers del recorregut de Grandvalira Golf Soldeu o les pistes d'esquí, a més de per la gran qualitat tècnica de les seves instal·lacions, perquè Grandvalira ha apostat per un turisme de salut, esportiu i familiar de gran qualitat. Per començar, els 9 forats del camp de golf transiten al costat d'un entorn natural de gran bellesa, enclavament únic al costat del riu Valira i al mig d'una vall envoltada de verds prats i profunds llacs, a 2.250 metres d'altitud. Els aficionats que juguin aquesta



temporada el camp de Grandvalira Golf Soldeu gaudiran del plus afegit de contemplar al llarg dels seus 9 forats un dels paisatges més meravellosos d'Europa. Es recomana que el

golfista visiti Grandvalira amb la seva família, independentment que els seus membres siguin o no aficionats al golf, per gaudir d'altres activitats al marge del seu esport i relaxar-se



en les òptimes instal·lacions d'spa dels hotels, per exemple, l'Sport Hotels Resort & Spa situat a peu del telecabina que ens transporta directament al camp de golf.

Grandvalira s'ha guanyat al llarg dels anys un gran reconeixement turístic de qualitat de vida, amb habitacions de luxe, restaurants amb gastronomia selecta andorrana i internacional, serveis de primera categoria i moltes possibilitats per gaudir activament d'Andorra i el seu entorn natural. I perquè això sigui una realitat, Grandvalira ha reunit en un mateix escenari el major domini esquiable dels Pirineus, Grandvalira Golf Soldeu, obert al públic des de 2009; Bike Park, amb diferents itineraris de bicicleta de muntanya; Grandvalira Family Park (al sector de Canillo), amb parcs infantils, minigolf, zones exclusives per a nens, àrees de joc i atraccions a l'aire lliure amb patins d'aigua, piragües, acrojump, llits elàstics, etc.; itineraris per practicar senderisme en els sectors de Soldeu i Canillo i wellness spas amb circuits d'aigua i tractaments de bellesa i salut.

Pel que fa al camp, cal destacar que aquesta temporada tant els tees com els carrers i els greens presenten unes condicions excepcionals. A més, el golfista que jugui a Grandvalira Golf Soldeu tindrà dos avantatges respecte als que ho facin en altres camps propers a les ciutats i situats a menys de 1.000 metres per sobre del nivell del mar: la seva ubicació privilegiada a més de 2.000 metres d'altitud li permetrà respirar l'aire pur en plena natura, augmentant així la distància real i psicològica respecte els elements contaminants de la civilització, i, d'altra banda, enviar la bola més lluny en trobar una menor resistència de l'aire. Gaudeixi d'aquest doble avantatge, que recompensa amb escriure el major cansament acumulat quan s'han de caminar diversos quilòmetres en aquestes condicions d'altitud. ●

Suggeriments per passar un dia a Grandvalira

- Esmorzar amb vistes a la vall d'Envalira.
 - Recorregut de 9 forats, renovant l'aire dels seus pulmons a 2.250 metres d'altitud.
 - Si l'estació de l'any i el temps acompanyen, després del joc dediqui uns minuts a omplir una cistella de bolets passejant pel raf del camp.
 - Dinar en algun dels millors restaurants d'Andorra, a no més de 100 metres del telecabina de Grandvalira.
 - A mitja tarda, practiqui senderisme en alguns dels itineraris suaus de Soldeu o Canillo.
 - Com a alternativa al senderisme, comparteixi amb els seus fills les activitats del Grandvalira Family Park, a Grandvalira-Canillo.
 - Si la tarda dona per a més, llogui una bicicleta de muntanya i programi's una excursió a la seva mida.
 - De tornada a l'hotel, abans del sopar, reservi el seu circuit d'aigües a l'spa per relaxar-se després d'una jornada molt activa.
 - Relaxat i afamat, gaudeixi d'un bon sopar.
- Els hotels de Grandvalira cuiden al màxim l'element gastronòmic.

Una guia que els 'Descobreix què amaga la neu'

Per primera vegada, Grandvalira, Comú Encamp i Comú Canillo han unit esforços per realitzar una guia amb tota l'oferta d'oci d'aquest territori. Titleda Descobreix què amaga la neu i en format de butxaca, aquesta guia recull totes les activitats que es poden realitzar durant els mesos d'estiu al domini: golf, senderisme, kàrting, pesca, rutes culturals, excursions en bicicleta, etc. L'objectiu d'aquesta publicació és convertir-se en una eina efectiva de comunicació i promoció del territori.



Paraíso climático para golfistas y turistas privilegiados

LA ISLA DE TENERIFE REÚNE ALGUNOS DE LOS MEJORES CAMPOS ESPAÑOLES, EN UN ENTORNO MARAVILLOSO, ENTRE EL TEIDE Y EL ATLÁNTICO

Los excelentes 8 campos de Tenerife y un noveno en la vecina isla de La Gomera indican lo importante que es el turista de golf en este enclave; pero Tenerife ofrece, además, unas condiciones climáticas ideales, playas de ensueño, el Teide, grandes espacios naturales protegidos y calidad de vida.

Por OLEGUER TORRA

Es uno de los destinos de golf de Europa más visitados por los golfistas más exigentes de origen británico, alemán, sueco y español, entre otros. Al gran nivel técnico, paisajístico y medioambiental de sus campos, hay que añadir el microclima y excelentes condiciones climáticas de la isla durante todo el año, que convierten la práctica de este deporte en un placer. La temperatura media es de 22°, la máxima en verano oscila entre los 24 y los 26, y en invierno entre los 17 y los 19. Ni mucho menos se alcanzan las sofocantes temperaturas de otros lujosos destinos caribeños o de la península Ibérica como el Algarve o la Costa del Sol. En estas condiciones, jugar 18 hoyos es todo un placer. Pocos destinos garantizan una oferta turística de tal calidad y tan completa para ser disfrutada los 365 días del año con una temperatura siempre primaveral, sin el frío del invierno y el bochorno del verano. Tenerife es diferente. Además, esta bonanza del tiempo genera unas 3.000 horas de sol al año, una luminosidad que estimula el ánimo

mientras se juega, una brisa marítima rica en oligoelementos y yodo con efectos relajantes y beneficiosos para el organismo, y una temperatura ideal para la tonificación de los músculos del golfista. Los hoyos bordeando la costa, el cielo, el Atlántico y el Teide dibujan en la retina del jugador una postal exclusiva de esta isla, difícil de encontrar en otro lugar. Los aficionados al golf podrán elegir en Tenerife entre 8 campos con recorridos diseñados para jugadores de todos los niveles, y un noveno ubicado en la vecina isla de La Gomera. Las características dispares de estos recorridos, y la relativa proximidad entre ellos, propicia que el jugador pueda organizarse unas completas vacaciones de golf y relax. Por otra parte, la gran afición e interés por este deporte en esta isla canaria ha propiciado la organización de competiciones del prestigio del Tenerife Ladies Open, uno de los mejores torneos del Ladies European Tour (Circuito Europeo femenino). Este torneo ya contó en la edición de 2009, celebrada en el Golf Costa Adeje, con las mejores jugadoras de Europa,



Golf Las Américas



Golf Los Palos

y las perspectivas de participación para este año (Buenavista Golf, del 1 al 4 de julio) son inmejorables.

Los recorridos de 18 hoyos de Tenerife han sido pensados y trazados por algunos de los mejores diseñadores nacionales e internacionales, como Seve Ballesteros, Manuel Piñero, Pepe Gancedo, Txema Olazábal, Donald Steel, John Jacobs o Dave Thomas. Un breve repaso a las características de estos campos nos muestra la gran calidad de la oferta golfística tinerfeña. Para empezar, el Real Club de Golf Tenerife es historia viva del golf español. Inaugurado en 1932, es el segundo campo

más antiguo de nuestro país. Uno de sus principales atractivos es la gran abundancia de árboles que rodean un recorrido que con el paso del tiempo ha evolucionado positivamente para convertirse en uno de los mejores campos de España. Está ubicado a los pies del Teide, a 600 metros sobre el nivel del mar. Buenavista Golf se encuentra en el noroeste de Tenerife junto a la cordillera de Teno, espacio natural protegido con la categoría de parque rural. Sus excelentes características técnicas y diseño, obra de Seve Ballesteros, le permite albergar torneos como el próximo Tenerife Ladies Open. Otro de los grandes

clubs de la isla es Golf del Sur, en cuyos hoyos se han disputado varias ediciones del Open de Tenerife, torneo del European Tour. Es el primer campo de Canarias que aglutina tres recorridos de competición. Sus 18 hoyos championship fueron diseñados por el gran Pepe Gancedo en 1987 y remodelados por Manuel Piñero en 2005. Golf Costa Adeje es uno de los grandes escenarios golfísticos de Canarias, que combina un impresionante recorrido de 18 hoyos con otro de 9 par 33. Sus hoyos fueron diseñados aprovechando al máximo las características naturales del terreno. Ubicado en la Playa de las Américas



Buenavista Golf



RCG Tenerife

(importante enclave turístico del sur de la isla) y a tan sólo 10 kilómetros del aeropuerto, Golf Las Américas ofrece 18 hoyos en inmejorables condiciones para la práctica de este deporte gracias al óptimo y regular mantenimiento que

se hace del recorrido. En la localidad de San Miguel de Abona, Amarilla Golf & Country Club ofrece otra buena opción para jugar a golf en Tenerife. Su recorrido de 18 hoyos destaca por las impresionantes vistas al océano Atlántico

y al exclusivo Puerto Deportivo Marina San Miguel. Este club también cuenta con un buen campo de 9 hoyos de pitch & putt, ideal para recién iniciados. Abama Golf ha mejorado en los últimos años (inaugurado el 1 de mayo

SUS CLUBS Y CAMPOS DE GOLF...

BUENAVISTA GOLF: Diseñador: Seve Ballesteros Recorrido: 18 hoyos Green-fee: 76 euros Web: www.buenavista.es

GOLF COSTA ADEJE: Diseñador: Pepe Gancedo Recorrido: 27 hoyos Green-fee: 87 euros (invierno) Web: www.golfcostaadeje.com

GOLF DEL SUR: Diseñador: P. Gancedo/M. Piñero Recorrido: 27 hoyos Green-fee: 56 euros (invierno) Web: www.golfdelsur.es

GOLF LOS PALOS: Diseñador: IGD-Olazábal Recorrido: 9 hoyos Green-fee: 23 euros (invierno) Web: www.golflospalos.es

AMARILLA GOLF & C.C.: Diseño: Donald Steel Recorrido: 18 hoyos Green-fee: 80 euros (invierno) Web: www.amarillagolf.es

GOLF LAS AMÉRICAS: Diseñador: John Jacobs Recorrido: 18 hoyos Green-fee: 96 euros (invierno) Web: www.golf-tenerife.com

RCG TENERIFE: Diseñador: Varios Recorrido: 18 hoyos Green-fee: 75 euros Web: www.rcgt.es

ABAMA GOLF: Diseño: Dave Thomas Recorrido: 18 hoyos Green-fee: 200 euros Web: www.abamahotelresort.com

TECINA GOLF: Diseño: Donald Steel Recorrido: 18 hoyos Green-fee: 100 euros Web: www.tecinagolf.es



Golf Costa Adeje



Tecina Golf

de 2005) la oferta golfística de esta isla. Se trata de un resort de primera categoría con un hotel de lujo y un campo que, diseñado por el prestigioso arquitecto británico Dave Thomas, ofrece unas espectaculares condiciones de juego. Con sus 9 hoyos par 27, Golf Los Palos garantiza otra opción de juego distinta pero

complementaria a los recorridos de 18 hoyos. El campo se caracteriza por el predominio de abundante vegetación y muchos lagos y riachuelos. Para finalizar, el golfista encontrará la opción de juego más exótica en la isla vecina de La Gomera, Tecina Golf. En este campo se pueden contemplar vistas espectaculares de

LO QUE DEBE SABER...

Localización

Tenerife ocupa una posición central entre Gran Canaria, La Palma y La Gomera

Aeropuertos

Tenerife Sur-Reina Sofía y Tenerife Norte

Hoteles

Lujosos establecimientos de 5 estrellas junto a los campos

Turismo deportivo

Golf, deportes acuáticos, senderismo y bicicleta de montaña

Turismo cultural

En Santa Cruz de Tenerife

Turismo ecológico

Parque Nacional del Teide, la isla de La Gomera, etc.

Clima

Excelente: 22° de temperatura media, máxima de 25 en verano y entre 17 y 19 en invierno

la belleza natural del paisaje gomero, Atlántico y Teide. Su recorrido se juega desde el hoyo 1 hasta el 18 descendiendo por una ladera y con una pronunciada y continua pendiente, una manera distinta de practicar nuestro deporte. Pero Tenerife ofrece algo más que golf. La isla cuenta con 48 espacios naturales protegidos, que ocupan el 47,5 % de su territorio; en Santa Cruz, con los edificios vanguardistas del Centro Internacional de Ferias y Congresos y el Auditorio de Tenerife, obras del gran Santiago Calatrava; con un mar que ofrece la posibilidad de navegar entre ballenas y delfines; con algunas de las mejores playas y hoteles costeros de España; o con el Parque Nacional del Teide, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, con su volcán, el valle de Ucanca o Izaña. Además del golf, podrá practicar senderismo, con sus más de 4.000 km de senderos; bicicleta de montaña por sus pistas rurales; parapente, lanzándose a más de 2.000 metros de altura desde Izaña; surf, winsurf y buceo, aprovechando la gran riqueza natural que ofrece el Atlántico y sus condiciones climáticas ideales. ●

SUZUKI SIXTEEN 125/150: Comodidad sobre ruedas



Un scooter resistente, práctico, equilibrado, bien equipado y con tecnología punta



Desde el lanzamiento de Sixteen, Suzuki ocupa un lugar preponderante en la categoría de los scooters de rueda alta, gracias a que moverse con él es tan cómodo como hacerlo con tus zapatillas favoritas. Sixteen ha encajado tan bien en el mercado porque incorpora todo lo que siempre busca el usuario de scooters y, ya de paso, mejora algunos de sus puntos débiles. Al chasis rígido con plataforma plana o al doble disco de freno le suma otros elementos de gran valor tecnológico como la inyección electrónica o el sistema de reparto de frenada CDDBS (Combined Dual Disc Brake System) de actuación hidráulica, que aumentan la calidad del producto y lo convierten, al mismo tiempo, en uno de los modelos más ecológicos y seguros de la categoría.

Lógicamente, la oferta es doble. Por un lado está la gama de 125 c.c., un éxito con la convalidación del carnet B, y por otro, la versión de 150 c.c. para quienes prefieren un grado más en cilindrada. Una de sus claves es su moderno y fiable motor Suzuki por inyección, el monocilíndrico 4T LC SOHC 4V, que al ser el mismo en ambos manifiesta la diferencia de

cilindrada variando el diámetro de los pistones (53,5 mm del 125 c.c. frente a 60 del 150 c.c.) y manteniendo la carrera (ambos de 55,2 mm). Además, su nueva mecánica está estudiada para soportar las constantes paradas y arrancadas del congestionado tráfico de la ciudad, con una sensación de finura (sin vibraciones ni extraños sonoros) y un diseño que le otorgan una gran agilidad urbana.

La potencia del motor, 13 CV y 15 CV, respectivamente, ofrece aceleraciones y recuperaciones rápidas para hacerlos realmente competitivos en la ciudad. Tiene un depósito de 8,5 litros, que alcanza una autonomía superior a los 200 km, y sus frenos de disco de acción combinada le permiten frenar suave y seguro, con unas estables ruedas altas de 16 pulgadas. También se ha pensado mucho en proporcionar un gran confort, con el asiento bajo, espacio para guardar guantes, gafas, casco..., y con una instrumentación fácil y clara, incluso con indicador de cambio de aceite para no preocuparse de los kilómetros. Resistente, equilibrado y práctico, sin duda, el Sixteen de Suzuki está totalmente adaptado al medio urbano, para aguantar todo el trote que le des.



FICHA TÉCNICA

Tipo de motor	1 cil., 4T LC SOHC 4V
Diámetro x carrera	53,5 x 55,2 / 60 x 55,2
Cilindrada	124 c.c. / 156 c.c.
Potencia máxima	13 CV / 15 CV
Relación de compresión	11,5:1 / 11,2:1
Alimentación	Inyección electrónica
Sistema de arranque	Motor eléctrico
Encendido	Electrónico digital CDI
Caja de cambios	Automático con variador
Embrague	Automático centrífugo en seco
Sistema de transmisión	Por correa trapezoidal
Tipo chasis	Multitubular, de acero redondo
Geometría dirección	25 grados y 68,5 mm
Suspensión delantera	Telescópica, amortiguación hidráulica
Suspensión trasera	Basculante, amortiguación hidráulica
Frenos	Simple disco
Neumático delantero	100/80-16 50P
Neumático trasero	120/80-16 60P
Precio	3.199 euros (125 c.c.) 3.349 euros (150 c.c.)

DIMENSIONES: Longitud total, 2.060 mm; ancho total, 740 mm; altura total, 1.145 mm; distancia entre ejes, 1.385 mm; altura desde el suelo, 140 mm; altura del asiento, 800 mm; peso en vacío, 135 kg; depósito de gasolina, 8,5 litros.

EQUIPAMIENTO: Cofre debajo del asiento con apertura desde contacto y capacidad para casco jet, guantera, plataforma plana, gancho retráctil, parrilla portabultos, indicador de gasolina analógico, amortiguador ajustable, reloj horario digital, caballete la-

teral, faro Multiconvex, bombilla halógena, estriberas de pasajero abatibles, asas pasajero, sistema de seguridad de cláusor/bloqueo magnético.

IMPORTADOR: Suzuki Motor España, S.A., tel. 985 30 73 73. ●



Vagis on vagis estem al teu costat.

A MB Motors, el teu concessionari Mercedes-Benz, estem al teu servei.

- Venda de turismes i industrials adaptant la quota a les teves necessitats.
- Turismes i industrials d'ocasió a preus que et sorprendran.
- Servei de taller ràpid i econòmic (contractes de manteniment fets a mida).
- Venda de recanvis i accessoris originals.

Esperem la teva visita o si ho prefereixes et vindrem a conèixer nosaltres.

Mercedes-Benz

MB Motors

Concessionari Oficial Mercedes-Benz Ctra. Granollers.Masnou, km.15,5, 08400, GRANOLLERS, Tel.: 93 879 61 19 · Crta. N-II, km. 643 Pol. Ind. "B". Sta. Margarida, 08349, CABRERA DE MAR, Tel.: 93 741 80 00 · C/ Acer 2-12 Pol. Industrial Les Guixeres 08915, BADALONA Tel.: 93 497 07 20
www.mbmotors.mercedes-benz.es · marketing.mbmotors@servosa.com



Club 18

Patrocinadors Oficials de la
Federació Catalana de Golf



visiti la nostra secció a
www.catgolf.com

Red Oficial de Concesionarios BMW de la provincia de Barcelona

Concesionario
Oficial BMW

902 357 902
www.bmw.es



¿Te gusta conducir?



Emisiones de CO₂: máximo 217 hasta 299 g/km. Consumo promedio: desde 6,2 hasta 12,5 l/100 km.

Europcar

**EL BUGGY
EN EL CAMPO...**

**...Y EN LA CARRETERA,
EUROPCAR**



www.europcar.es

Cite el código de promoción 80760363 al hacer su reserva.
Información y reservas: 902 10 50 30



PortAventura Golf
Tres campos, un gran Club de Golf

Tres campos, tres estilos.
El Campo Norte simboliza el reto,
el Campo Centro se podría definir en una palabra, diversión,
y el Campo Sur son sensaciones.
Sea cual sea el handicap del jugador, los tres campos ofrecen
un equilibrio perfecto entre desafío y diversión.

Situado a tan solo 1 hora del sur de Barcelona, PortAventura Golf
es el destino ideal para toda la familia.

Ven y descúbrenos!

Camí de Racó s/n; 43481; La Pineda, Tarragona



2 Green fees + 1 buggy
desde **110€**

DISFRUTA DE 45 HOYOS
TODOS LOS DÍAS
DESDE 950€
AL AÑO

Presentando esta promoción obtendrás un 10% de descuento en tu Pase Anual

www.portaventuragolf.com

Tel: 977 12 90 70



Descubre el nuevo producto
exclusivo para federados de golf
en el seguros de automóvil.

Reale
SEGUROS

Información en www.reale.es,
en el 902 876 627
o en tu asesor de seguros.



0,35



Hipotecas

No sabemos cómo será su casa, pero sí cuál puede ser el número.

Hipoteca Euribor
+ 0,35%

2,00% T.A.E. 2,25% primer año. Sin comisiones. Para viviendas con valor de tasación superior a 300.000 euros.

Oferta condicionada a la contratación de un seguro de vida, un seguro de hogar* y domiciliación de nómina.

Para ampliar esta información llame a la Oficina Virtual de la Federació Catalana de Golf al 901 213 213 o envíe un email con sus datos al correo oficinavirtual@bankinter.es

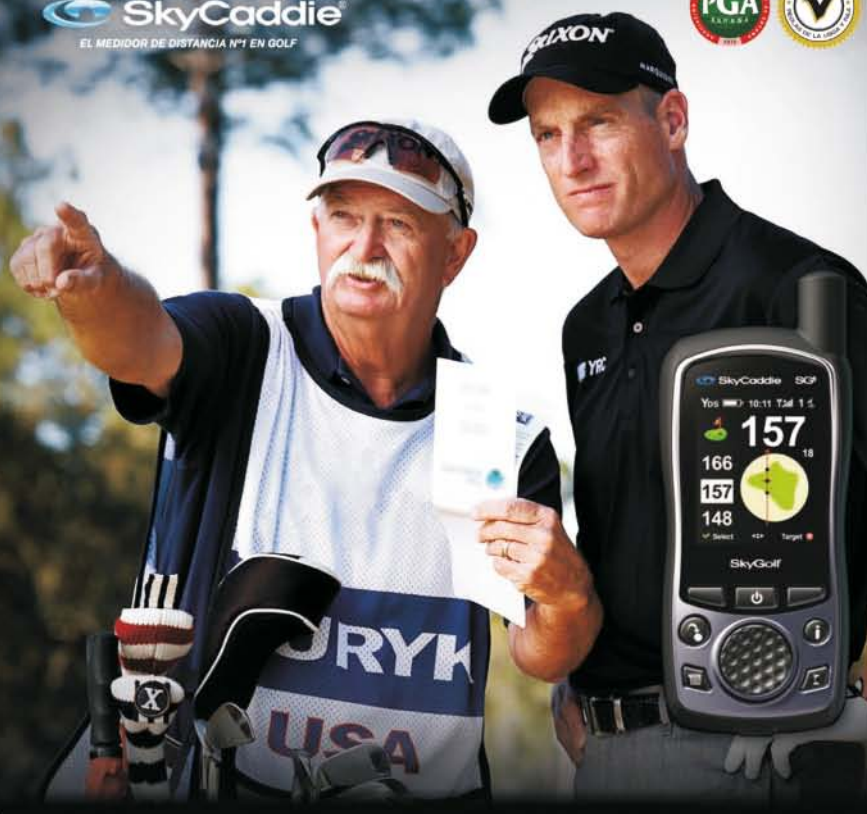
T.A.E. del 2,00% calculada para una operación de 100.000 € a 15 años. Incluyendo la contratación de un seguro de vida con una prima mensual de 17,37 € durante 12 años para un varón de 30 años con Bankinter Seguros de Vida S.A. de Seguros y Reaseguros. Cuentas mensuales. Revisión anual. Euribor a 1 año publicado en el B.O.E. en febrero de 2010 (1,23%). Plazo máximo 40 años. No existe límite al tipo de interés aplicado.
* Seguro de hogar por continente y contenido de 20.000 € con Línea Directa Aseguradora, S.A. mediado por Bankinter, S.A. Operador de Banca-Seguros.

bankinter.



lineadirecta.com

SkyCaddie
EL MEDIDOR DE DISTANCIA Nº1 EN GOLF



LOS CADDIES PROFESIONALES CAMINAN CADA METRO DEL CAMPO PARA PROPORCIONAR A SUS PROS DISTANCIAS FIABLES. SOLO SKYCADDIE HACE LO MISMO PARA TI.

Antes de confiar en tus palos, debes confiar en tu Caddie. Los Jugadores Profesionales exigen a sus Caddies que les proporcionen distancias fiables. Por esta razón los Caddies Profesionales caminan por todo el campo con el fin de verificar desde el terreno cada obstáculo y nunca utilizan atajos como imágenes tomadas vía satélite para proyectar el mapa de un campo de golf antes de un torneo. Porque tú te mereces la misma información fiable y detallada que recibe un Jugador Profesional, solo SkyCaddie utiliza el único método en el que confían los Pros y sus Caddies.

Distribuidor en exclusiva para España, Italia, Portugal y Andorra: Carser Sports, tel. 93 303 53 97

©2009 SkyHawk Technologies, LLC. All rights reserved. SkyGolf®, SkyGolf GPS®, CaddiesSybc (tm), SkyCourse®, SkyPlayer®, SkyGolf DirectConnect®, TruePoint GPS (tm) Technology, and IntelliGreen® are trademarks of SkyHawk. All other copyrights and trademarks used are the property of their respective owners. U.S. Patent No. 7,118,496 & 6,456,938.



visita la nostra secció a
www.catgolf.com

MUEBLES DE EXTERIOR RESISTENTES A LA INTEMPERIE TRENZADOS A MANO CON LA FIBRA DEDON



DEDON España · C./ Aragó 285 · 08009 Barcelona
Tel. 93 2080903 · office@dedon.es

DEDON



Design Antonio Citterio
Assistant Toa Nguyen

RUN PERSONAL:

entrena tu corazón, mantente en forma, tonifica tus músculos, alivia el estrés cotidiano con estilo.

Descubre el placer de entrenar con una cinta profesional dotada de pantalla de televisión táctil de 19 pulgadas y una plataforma digital innovadora. Te permite escuchar tu música preferida y navegar en tus fotos y videos favoritos, seleccionar entre una amplia gama de populares juegos. Además de entrenar de la manera más correcta y efectiva con el soporte del entrenamiento video, crear tu programa de entrenamiento a medida y guardar el resultado en tu llave de memoria.

Descubre Run Personal en nuestros showrooms:
Madrid - c/ Hermsilla, 8 - 28001 Madrid - tel. 91 4318356
Barcelona - c/ Selva 12 - 08820 El Prat de Llobregat - tel. 900 89 88 99

Los productos y servicios Technogym se distribuyen exclusivamente por venta directa.
Para más información, compra o para recibir gratuitamente un catálogo: llamar al 900 89 88 99.



www.technogym.com



 Club 18



visita la nostra secció a
www.catgolf.com



Visita la nostra "Secció Club 18" a
www.catgolf.com i...

Descobriràs tots els avantatges
que t'ofereix el golf català!

Juan Antonio Samaranch (1920-2010)

Amic per a sempre

LA MORT ALS 89 ANYS DE L'EXPRESIDENT DEL COI (1980-2001), GRAN DEFENSOR DEL GOLF OLÍMPIC, DEIXA UN ENORME BUIT EN EL MÓN DE L'ESPORT, AL QUE VA DEDICAR TOTA LA SEVA VIDA.

Per RAÚL ANDREU, AMB LA COL-LABORACIÓ ESPECIAL DE JUANA SAMARANCH

Agraïments especials: JUANA SAMARANCH, CG COSTA BRAVA, NACHO OLANO, FAMÍLIA ANDREU TORRADO

És de justícia, com a pare de l'Olimpisme modern i de la popular campanya "Contem amb tu" als anys 60, així com fidel garant dels múltiples serveis completament altruistes que va brindar al món de l'esport en general i del golf en particular, homenatjar a qui durant 30 anys va ser, sens dubte, el ciutadà barceloní, català i espanyol més universal.

Juan Antonio Samaranch Torelló (Barcelona, 17/ juliol/1920-21/abril/2010) va morir a l'Hospital Quirón de Barcelona als 89 anys després d'haver dedicat la vida sencera a l'esport en totes les seves facetes. Samaranch va compaginar la pràctica de diversos esports (va ser destacat jugador i entrenador d'hoquei sobre patins, boxejador i futbolista) amb els estudis de professor mercantil i es va diplomiar posteriorment a l'Institut d'Estudis Superiors de l'Empresa. Va ser periodista esportiu (enviat especial als JJOO d'Hèlsinki '52) i president de la Federació Espanyola de Patinatge, a més de cap de la Delegació Espanyola en diversos JJOO des de



El gran impulsor de l'Olimpisme modern era soci d'honor del CG Costa Brava i RCG El Prat



Samaranch amb el president de la FCG, Albert Durán, i el vicepresident de relacions institucionals de la FCG, Ramon Nogué, en una imatge presa l'any 2006

Cortina d'Ampezzo '56. Com a regidor d'Esports a l'Ajuntament de Barcelona (1955-1962) va organitzar en aquesta ciutat els II Jocs del Mediterrani (1955) i posteriorment va ser designat delegat nacional d'Educació Física i Esports (1967-1973). El 1967, Samaranch va apadrinar amb la seva presència a El Prat la primera edició de l'Hexagonal, llavors conegut com Gran Premi de Catalunya per equips, assistint al sopar de gala i lliurament de premis. La seva gran amistat amb Juan Antonio Andreu, president de la Real Federació Espanyola de Golf un any després, va fer que Samaranch recolzés en tot el possible el creixement del golf al nostre país. Al domicili particular d'Andreu, Samaranch va assistir el juny de 1970 al relleu en la presidència de la Federació Catalana de Golf quan Ignacio Macaya, el seu primer president, va cedir el testimoni a

Marcos Viladomiu, que ho va ser fins al 1975. Samaranch va tenir una excel·lent relació amb Macaya i Viladomiu, i també amb els altres presidents de la Catalana: Santiago Fisas, Pere Cuatrecasas, Carlos Rosal i Alberto Durán.

Samaranch igualment va recolzar als anys 60 el naixement del CG Costa Brava, a Santa Cristina d'Aro (Girona), localitat en la qual Juan Antonio i la seva dona, Bibis Salisachs, tenien una casa d'estiu i on Samaranch acostumava a jugar a golf al juliol i l'agost. Quan les seves obligacions l'hi permetien no faltava a les seves classes de golf amb Miguel Gil, Miguelín, tota una institució al club de la Costa Brava i al món professional català. D'agost de 1990 és la foto que acompanya aquestes línies, en la qual pot veure's en el camp de



Al juny de 1970 va presidir el relleu a la presidència de la FCG (Viladomiu per Macaya) a casa del president de la RFEG

pràctiques del CG Costa Brava a Juan Antonio amb Miguel Gil. Samaranch llançava boles totes les tardes quan estava a Santa Cristina. Com anècdota, cal dir que sorprenia veure'l practicar amb unes canelleres, i quan li preguntaven si tenia algun problema, contestava que no, que eren canelleres amb pes perquè l'esforç fos major. Evidentment ja no era un jove net.

Durant els anys 70, Samaranch va donar al seu club el Trofeu Rolex d'Or, una competició molt popular. Encara avui, en el mes d'agost, es disputa la Copa Joan Antoni Samaranch, que aquest any complirà la seva XXVIII edició. "L'oncle Juan era un fanàtic dels rellogetes. El Rolex d'Or el va començar a donar en l'època que

El 1967, com a delegat nacional d'Esports, va presidir el repartiment de premis del I Hexagonal



D'esquerra a dreta, sobre aquestes línies: Samaranch, en el repartiment de premis del I Hexagonal, a l'antic Prat, el 1967 (a la seva esquerra apareixen Carmen Torrado de Andreu i la seva dona, Bibis Salisachs; amb el seu gran amic Juan Antonio Andreu, quan va inaugurar com a delegat nacional d'Esports la nova seu de la Federació Espanyola de Golf; en la cloenda de l'Europeu júnior femení al Prat, el 1973, amb Juan Antonio Andreu i el president del club en aquell moment, José Antonio Rumeu; al seu estimat CG Costa Brava, una tarda d'estiu, fent entrega al club, el 1982, d'un banderí olímpic; i, el 1991, a la Gala de la final en el XXVè aniversari de l'Hexagonal, al Prat. A les fotos de dalt, Samaranch parla a Copenhague, l'octubre de 2009, per demanar el vot per Madrid 2016 i amb Ramón Viladomiu a prendre possessió del càrrec de president de la Federació Catalana de Golf.



El 1998, en un emotiu acte a El Prat durant el Open d'Espanya, va imposar a Seve Ballesteros l'Ordre Olímpica

caixa— en la qual es trobava sumit al final de la dècada dels setanta, quan les ciutats començaven a plantejar-se molt seriosament la rendibilitat d'una candidatura olímpica. Samaranch va concebre el patrocini olímpic com quelcom global que s'havia de fer des del COI i no com fins llavors des de la ciutat organitzadora.

El 1988, de la mà d'Emma Villacieros, recentment triada llavors presidenta de la RFEG, va posar la primera pedra perquè el golf tornés a ser olímpic gràcies a les gestions de Juan Antonio Andreu, qui va propiciar una reunió a tres bandes. Van fracassar els intents a Barcelona i Atlanta, però el passat mes d'octubre, el golf va tornar al programa dels Jocs. El 1997, Samaranch va assistir a la Ryder Cup de Valderrama. Al club gadità va haver una reunió al més alt nivell i es van establir les bases perquè el golf tornés a ser olímpic. El 1998, en un dels dinars que compartia Samaranch amb Juan Antonio Andreu a l'antic Prat els diumenges abans de volar a Lausana, aquest li va proposar premiar la trajectòria de Seve Ballesteros amb la concessió de l'Ordre Olímpica, petició que Samaranch no només va atendre, sinó que va treure endavant en una votació en la sessió del COI celebrada al febrer d'aquell any en els Jocs de Nagano (Japó). Samaranch va imposar a l'abril a Seve el collar olímpic en un emotiu acte a El Prat, un cop finalitzat el pro-am de l'Open d'Espanya.

Al juny de 1991, Samaranch va atendre també la crida de Santiago Fisas, encarregat dels actes del XXV aniversari de l'Hexagonal, per presidir el repartiment de premis a El Prat. I no va fallar. Just un any després va complir el seu gran somni: inaugurar els JJOO a Barcelona, la seva ciutat. A la clausura, Samaranch va pronunciar la frase màgica: "Han estat els millors Jocs Olímpics de la història". Barcelona '92, que va ser triada seu el 17 d'octubre de 1986 a Lausana amb la ja cèlebre "à la ville de... Barcelone", va constituir un abans i un després en la història recent dels Jocs i de l'esport en general. El 2001, Samaranch va posar fi a 21 anys de presidència, va ser rellevat en el càrrec pel belga Jacques Rogge i va ser nomenat president d'honor vitalici del COI.

Samaranch estava informat minut a minut de tota l'actualitat de l'esport, i especialment del golf. Era un admirador de Tiger Woods i també seguia molt de prop el que feien els jugadors espanyols en el circuit europeu, especialment Sergio García. Un dels seus últims serveis al golf va ser ajudar, amb les seves gestions personals i polítiques, al trasllat del Prat de les seves instal·lacions al costat de l'aeroport als terrenys adquirits a Terrassa.

Amb María Teresa "Bibis" Salisachs (26/desembre/1931-16/setembre/2000) es va casar l'1 de desembre de 1955. Els seus dos fills estan molt vinculats al món de l'esport: María Teresa, Mo, i Juan Antonio, Juanito, són, respectivament, presidenta de la Federació Espanyola d'Esports de Gel i membre del COI i vicepresident de la Federació Internacional de Pentatló Modern. Juan Antonio fill és, també, un expert golfista. ●

Quan estava de vacances a Santa Cristina anava totes les tardes a llançar boles amb Miguel Gil

Samaranch va poder complir el somni d'inaugurar els JJ.OO. del 1992 a la seva ciutat

el va nomenar primer ambaixador de l'Espanya democràtica a la Unió Soviètica i Mongòlia (1977). Llavors ja era vicepresident del Comitè Olímpic Internacional (1974), organització en la qual va ingressar com membre el 1966. Aquest càrrec li va propiciar l'oportunitat d'establir a l'Europa de l'Est els contactes polítics necessaris per poder arribar a la presidència de la institució olímpica el 1980, a Moscou.

Va ser triat president del COI a la 83^a sessió, prèvia als Jocs Olímpics de 1980, el 18 de juliol d'aquell mateix any. Samaranch va presidir cinc Jocs Olímpics d'hivern (Sarajevo '84, Calgary '88, Albertville '92, Lillehammer '94 i Nagano '98) i cinc d'estiu (Los Àngeles '84, Seül '88, Barcelona '92, Atlanta '96 i Sydney '2000). Durant els seus mandats es va permetre la participació d'esportistes professionals, la qual cosa va estimular un augment en el nivell de competició de tots els països convidats. Un altre dels seus majors assoliments va ser treure al moviment olímpic de la fallida —quan va arribar a la seu del COI hi havia 300.000 pessetes a la

era president del club Enrique Llaudet i va passar a ser Copa J.A. Samaranch quan va marxar d'ambaixador a Moscou. Tota la família de Rafael Rubio venia expressament de Madrid per jugar el Rolex, que es disputava el 12 d'octubre", explica la seva neboda Juana Samaranch.

El 1973, després de clausurar el Campionat d'Europa júnior femení per equips a El Prat, Samaranch va ser destituït com a màxim responsable de l'esport espanyol i posteriorment va ser nomenat president de la Diputació Provincial de Barcelona. Quatre anys després, el Govern d'Adolfo Suárez



ÈXIT FIRAL A TARRAGONA

La Federació Catalana de Golf i la RFEG van donar suport a la 1ª edició de Tarragona Meeting Golf

Per OLEGUER TORRA



El recinte firal del Palau Firal i de Congressos de Tarragona va acaparar l'atenció dels golfistes catalans i altres aficionats procedents d'altres punts d'Espanya, gràcies a la coincidència en el temps del Pro-Am PortAventura Golf amb la participació de Sergio García, durant l'últim cap de setmana de març. Aquest saló va reunir un total de 45 expositors. Aquesta circumstància va facilitar la participació en l'esdeveniment de molts aficionats recent iniciats en l'art del swing. Tarragona Meeting Golf by Gambito va comptar amb el suport dels principals organismes federatius, tant a Espanya com a Catalunya: Real Federación Española de Golf, Federació Catalana de Golf i Federació Catalana de Pitch & Putt

Els camps de la Costa Daurada, les principals marques de material i equip de golf i empreses importants dels sectors turisme de golf i serveis es van bolcar amb la 1a edició del certamen Tarragona Meeting Golf by Gambito i van assegurar les bases per a la consagració d'aquesta fira en els propers anys. Bonmont Terres Noves, Reus Aigüesverdes, PortAventura Golf i Club de Golf La Graiera, així com altres camps, van mostrar a tots els aficionats els avantatges de jugar en recorreguts de primer nivell i enmig d'un entorn meravellós al costat de la Costa Daurada. Marques punteres com Ping, TaylorMade i Cleveland Golf van muntar al camp de pràctiques dispostat al Palau Firal i de Congressos tota la seva infraestructura perquè els golfistes poguessin

provar les seves últimes novetats. Aquestes i altres marques també van estar presents en els estands de Golf'Us i Tot Golf. A l'espai de la botiga Tot Golf, els seus visitants van tenir l'oportunitat d'adquirir a preus competitius pals, boles, bosses, sabates i complements de les marques TaylorMade, Adidas, Ping, Cleveland, Yes!, Etonic, Ogio, etc. Els golfistes també van tenir l'oportunitat de sotmetre's a un anàlisi de swing gràcies al taller d'ensenyament denominat Laboratori de Biomecànica amb Confort Golf i Moon Màster. D'altra banda, en el marc d'un altre taller d'ensenyament reeixit del certamen, els professionals de l'Associació MESTRAL-COCEMFE (federació d'associacions de discapacitats físics i orgànics) impartir classes i desenvolupar tot tipus d'activitats relacionades amb la pràctica del golf adaptat a Espanya. Els aficionats van poder comprovar el difícil que és i el mèrit que té colpejar una bola des d'una cadira de rodes. Aquest certamen celebrat a la ciutat de Tarragona va destacar per ser una de les fires organitzades a Espanya amb major nombre d'activitats promocionals. Cal destacar l'organització i celebració de fins a 13 torneigs de golf i pitch & putt, amb gran èxit de participació. TMG s'ha enlairat amb èxit i el gran objectiu en la propera edició és consolidar la seva posició com la gran fira de la zona geogràfica d'influència de la Mediterrània i amb pes específic a Catalunya, en altres comunitats autònomes veïnes com Aragó, Balears o Comunitat Valenciana, i Andorra. ●



Sant Joan es posa al dia

EL CLUB DE RUBÍ ESTÀ REMODELANT EL RECORREGUT I RENOVANT ELS SERVEIS AMB L'ÚNIC OBJECTIU DE SER EL CAMP PÚBLIC DE REFERÈNCIA A CATALUNYA

PER RAÚL ANDREU FOTOS GOLF SANT JOAN

Durant aquest 2010, Golf Sant Joan està duent a terme un ambiciós projecte de remodelació, basat en modificacions en el camp de 18 forats dissenyat per en Seve Ballesteros, però també de renovació en tots els seus serveis, amb un únic objectiu de ser el camp públic de referència per a l'aprenentatge del golf.

Així doncs, Golf Sant Joan, amb el suport de la Federació Catalana de Golf, va iniciar fa dos mesos un pla de millores molt important pel que fa al camp i també a tots els seus serveis. Acostar aquest esport a la gent i promocionar-lo es la missió d'un club que es troba a només deu minuts de la sortida de Barcelona per els Túnel de Vallvidrera i que representa la millor de les opcions per poder jugar en un camp de qualitat i per un preu econòmic.

La principal novetat de Golf Sant Joan per aquesta temporada es la modificació del recorregut de joc i de la seva targeta amb l'objectiu de fer-lo un camp més assequible per al jugador amateur. Aquests canvis es centren en l'avançament de gairebé totes les barres dels forats i la construcció de nous tees en el 1, 2, 9 i 11; amb tots aquests canvis, el camp tindrà ara una distància total de 5.752 metres des de les barres grogues i de 4.594





des de la sortida de senyores; un canvi, sens dubte significatiu, que a més a més millora prop de 30 minuts el temps total per completar el recorregut. Igualment importants són les modificacions en el par dels forats 2 i 6. El primer es reconverteix en un par 4, avançant-se la sortida amb l'objectiu de tenir un primer cop més franc i assequible per als jugadors amb menys pegada. I pel que fa al forat 6, antic handicap 1 del camp i un forat realment competitiu, s'enredereixen les sortides per tal que es jugui com a par 5 i passi a ser un forat de recuperació (de birdie) en la primera volta. El Slope ha estat revisat pel Comitè de Valoració de la Real Federación Española de Golf i s'ha ajustat més a la realitat del camp, amb el qual

Un dels nous productes estrella es la Targeta de Perfeccionament, una iniciativa del club per a promocionar l'entrenament en les seves instal·lacions



s'atorguen més punts als jugadors amateurs en competicions stableford. D'aquesta manera, els resultats en les primeres competicions que s'han disputat amb el nou recorregut han estat més altes i un major nombre de jugadors ha millorat el seu nivell de handicap.

Un dels productes que ajudaran al jugador a millorar el seu nivell de joc a Golf Sant Joan serà la Targeta de Perfeccionament, una iniciativa del club per a promocionar l'entrenament en les seves instal·lacions. La targeta en qüestió serà personal i tindrà un cost de 50 euros anuals, que donarà accés lliure al Camp de Pràctiques en qualsevol dia i horari, a més de beneficiar al jugador amb importants descomptes en totes les demés àrees del camp per a poder comprovar els avenços en el joc.

La mateixa targeta funcionarà com a moneder

de boles i amb ella s'accedirà a un 15% de descompte en el preu del green-fee per sortir al camp, un 10% en les competicions de Golf Sant Joan i igualment un 10% en concepte d'Escola de Golf. Està a la venda des d'aquest mateix mes de juny i representarà una interessant opció per a tots aquells jugadors que vulguin millorar amb el seu entrenament.

D'aquesta manera, Golf Sant Joan vol situar l'aprenentatge i millora de les tècniques del Golf a l'abast de tothom. Aprofitant una localització realment bona, molt a prop de Barcelona i del Vallès, pot ser una gran opció per a practicar aquest meravellós esport com una activitat habitual i assequible. Sens dubte, amb les millores introduïdes en el camp i el seu estat actual, Golf Sant Joan representa una excel·lent relació entre qualitat i preu. ●

Albert Badosa

“VAIG ANAR AMB LA COPA A L'ESCOLA”

L'Albert té 13 anys i estudia segon d'ESO a un col·legi de Girona. És bon estudiant, li encanta jugar a golf i sap compaginar perfectament les seves dues ocupacions. Va aprendre a jugar als 7 anys al Golf Girona amb el seu germà Adrià i amb el seu pare com a mestre. Des de 2007, l'Albert ha estat campió de Catalunya en les categories d'11 anys i infantil i dues vegades guanyador del Puntuable Zonal Juvenil, entre d'altres bons resultats.

Text OLEGUER TORRA.



–Què va significar per a tu proclamar-te campió infantil de Catalunya?

–Vaig estar molt content, ja que després de la primera jornada, que no havia anat molt bé, el segon dia vaig jugar molt millor i vaig fer un resultat molt bo.

–Et vas posar nerviós en els últims forats en veure que tenies possibilitats de guanyar? Què vas sentir en aquells moments?

–No vaig estar en cap moment pendent del resultat. Tenia el líder a 7 cops i el meu objectiu aquell dia era jugar bé per fer un bon resultat i treure'm l'espina del primer dia. Però cada cop veia que tenia més opció de guanyar perquè sabia que el grup líder no anava molt bé. Em vaig posar una mica nerviós quan en el forat 16 vaig estar a +5 després de fer un doble bogey, i calia afrontar al forat 17 on el dia anterior havia fet un quàdruple bogey. Em vaig tranquil·litzar i vaig fer el par del forat.

–Els companys de l'escola saben que jugues? Què et van dir, et van felicitar per haver guanyat el campionat?

–Des dels 5 anys vaig a la mateixa escola on ara estic fent el segon d'ESO. A més de jugar a golf, formo part de l'equip de futbol de l'escola des dels 8 anys i considero que hi tinc molts bons amics. Ells saben que tenia aquest torneig durant el cap de setmana perquè els ho havia explicat, i el dilluns hi vaig anar amb la copa i tots em van felicitar per la meva victòria.

–Explica'm la cosa més simpàtica que t'hagi passat jugant a golf?

–L'any passat vaig anar a jugar el Reid Trophy a Bristol (Anglaterra). Va ser una experiència inoblidable. El dia d'entrenament, jugant el forat 18, un par 4 que puja, amb fora de límits a l'esquerra i aigua a la dreta del green, quan estava arribant al green, la meva sorpresa va ser que vaig veure un bussejador sortint de

l'aigua carregat de boles de golf. Resulta que era la seva feina.

–Com t'ho fas per compaginar el golf amb l'escola?

–Aixecant-me d'hora al matí i aprofitant el temps.

–Quantes hores entrenes a la setmana?

–Entreno unes vuit hores a la setmana. Faig golf tres dies entre setmana i jugo a futbol dos dies, que aprofito per posar-me en forma. Els caps de setmana jugo tant com puc.

–Com reaccions si descobreixes que un company de partit ha fet trampes al camp?

–Per sort, no m'ha passat mai. Però penso que a la gent que fa trampes, a la llarga, no els porta enlloc això.

–A casa, els pares et donen consells sobre com has de jugar?

–Els meus pares no em donen consells sobre com jugar. Quan acabo un partit, repasso amb el meu pare la targeta del dia i m'ajuda a veure el que he fallat i el que puc millorar.

–Em pots descriure el ritual que fas sempre al green abans de fer un pat?

–Primer arreglo el pique, després observo la caiguda de la bola cap al forat, a continuació vaig per l'esquerra de la bola cap al forat i em miro un altre cop la caiguda. Torno per l'altra banda i si és un pat de mig llarg, faig un swing de pràctiques a la meitat del camí.

–Ets dels que es menja molt el coco quan fales un pat de mig metre? Com reacciones?

–No em menjo el coco, encara que per dintre em fa ràbia perquè es podia haver ficat. Però ho intento oblidar abans d'encarar el primer cop en el següent forat.

–T'agrada donar consells a un company? I que te'ls donin a tu?

–No m'agrada donar consells, però que me'ls donin o no me'ls donin no m'importa perquè cadascú ha de tenir clar el que vol fer. ●

APPROACH I PAT

Jugador preferit: Mickelson, pel seu joc curt, i Westwood, per com pensa i prepara un cop.

Millor cop: Els tirs a green amb pals curts (del ferro 7 al wedge).

Pitjor cop: El bunker a una distància més o menys de 100 metres.

Camp preferit: Golf Girona, el camp on he començat a jugar. És molt complet.

El teu partit ideal: Lee Westwood, Phil Mickelson i Álvaro Quirós.



Sonia Sánchez

“EL JOC HA DE SER EL MÉS NET POSSIBLE”

La Sonia és una nena de 14 anys, amb un swing meravellós i un futur esplèndid, que practica aquest esport amb devoció i estudia segon d'ESO amb gran aplicació. Va començar a jugar amb només 8 anys, el professional Felipe García li va impartir les primeres classes a Terramar, i als 9 els seus pares la van apuntar a l'escola de Can Cuyàs. És l'actual campiona infantil de Catalunya i ha aconseguit victòries importants com el Grand Prix infantil de 2009 o el Puntuable Zonal de 2010.

Text OLEGUER TORRA.



-Què va significar per a tu proclamar-te campiona infantil de Catalunya?

-Va ser un objectiu complet, una recompensa de tot l'esforç i el treball que he fet.

-Et vas posar nerviosa en els últims forats en veure que tenies possibilitats de guanyar? Què vas sentir en aquells moments?

-La veritat és que sí que m'hi vaig posar. Sabia que anava guanyant, però no sabia de quant. Al forat 18 va ser al que em vaig posar més nerviosa, em sentia feliç i amb ganes d'arribar al green i acabar el forat. Al final, tot va acabar bé.

-Els companys de l'escola saben que jugues? Què et van dir, et van felicitar per haver guanyat el campionat?

-Sí, la majoria saben que jugo, sobretot els que

més m'hi faig i quan vaig arribar a l'escola després del campionat, quasi tots em van felicitar i alguns professors també.

-Explica'm la cosa més simpàtica que t'hagi passat jugant a golf?

-Va ser en la final del Gran Prix, a Sant Joan, quan vaig sortir al forat 12 i la bola es va tancar molt a l'esquerra i va anar a parar dins d'un arbust. Vam avisar a l'àrbitre i va venir el Antonio de Udaeta. Em va fer molta ràbia tenir que dropar perquè anava molt bé i em vaig posar a plorar. Ell em va intentar fer riure i em va tranquil·litzar. Llavors en l'entrega de premis em va entregar ell mateix la copa, i em va dir, "veus, tant de plorar i has guanyat".

-Com t'ho fas per compaginar el golf amb l'escola?

-És difícil de compaginar però trec bones notes i els professors m'ho tenen en compte quan tinc que faltar a classe.

-Quantes hores entenes a la setmana?

-Aproximadament unes 3 hores cada dia, de dilluns a divendres, i el cap de setmana o bé jugo campionats, o dedico més hores a entrenar.

-Com reaccions si descobreixes que un company de partit ha fet trampes al camp?

-Em fa molta ràbia, a ningú li agrada tenir problemes amb els companys, però crec que s'ha de denunciar perquè el joc sigui el més net i just possible.

-A casa, els pares et donen consells sobre com has de jugar?

-A vegades, però normalment el que fan es recordar-me el que els professors em diuen si veuen que no ho estic fent bé.

-Em pots descriure el ritual que fas sempre al green abans de fer un pat?

-Marco la bola, la netejo, miro la caiguda des de darrere, camino la distancia de pat (si és un pat llarg), miro la caiguda des de l'altre costat i comprovo que la caiguada que he vist anteriorment estava bé. Tot seguit reposo la bola, faig dos swings de pràctiques, em poso darrere i busco una referència. Finalment, em col·loco i executo el pat.

-Ets de les que es menja molt el coco quan falla un pat de mig metre? Com reacciones?

-Sí, em fa ràbia, perquè després a l'acabar, recordo aquells pats curts que em podria haver estalviat. Normalment no dic res en veu alta, ho penso jo i m' enfado una mica amb mi mateixa, perquè llavors començo a perdre una mica de confiança.

-T'agrada donar consells a un company? I que te'ls donin a tu?

-Sí m'agrada bastant donar la meua opinió, però, com sempre, el jugador és el que decideix. Que me'ls donin a mi també m'agrada però en el pat m'agrada més fer-ho jo sola, ja que si m' equivoco pel que m'han dit, em sento malament. ●

APPROACH I PAT

Jugador preferit: Mickelson i Sergio Garcia, pel seu joc imaginatiu. També m'agrada Poulter. De les noies, Lorena Ochoa i Azahara Muñoz, per la constància i regularitat.

Millor cop: El drive i el pat.

Pitjor cop: El cop des del bunker de carrer.

Camp preferit: Terramar, però m'agradaria jugar a St. Andrews o Pebble Beach.

El teu partit ideal: Phil Mickelson, Sergio García i la meua amiga Andrea Jonama.



PORTAVENTURA GUANYA EL TORNEIG DE PATROCINADORS

En aquesta competició van participar els equips de les empreses que formen part del Club 18



Els equips dels patrocinadors oficials de la Federació Catalana de Golf van protagonitzar una interessant jornada esportiva, malgrat que les condicions meteorològiques adverses van resultar un handicap per a tots els jugadors.

PortAventura Golf va allotjar el denominat Torneig de Patrocinadors Oficials de la Federació Catalana de Golf, en el que van prendre part els equips formats pels membres del Club 18: Bankinter, BMW, Dedon, Europcar, Institut Javier de Benito, PortAventura, Reale, Skycaddie i Technogym. Un total de cinc jugadors professionals van liderar els equips participants i van aportar al torneig el caràcter i format d'un pro-am. La pluja va estar present durant tota la jornada, però el camp es va mantenir en perfecte estat en el transcurs d'una competició que, finalment, es va disputar a 9 forats i es va adjudicar, amb 26 cops, l'equip de PortAventura Golf. A l'equip campió hi van ser el professional Joan Bronchales i els golfistes amateurs Elsa

Adrián, Fabricio Llanza i Carlos Poley. L'equip de la companyia Dedon es va classificar en segona posició, amb un total de 27 cops, i Europcar va assolir la tercera plaça, amb 30. L'esdeveniment, que va culminar amb un dinar i una cerimònia de lliurament de premis als guanyadors, va comptar amb la presència del vicepresident de Relacions Institucionals de la FCG, Ramon Nogué, que va agrair als patrocinadors el suport que, any rere any, brinden a la Federació en la seva tasca de promoció del golf català. Aquest torneig, també anomenat Pro-Am Torneig Club 18 té una periodicitat anual i els participants sempre són equips representatius de les empreses que formen part del grup de patrocinadors oficials de la FCG. L'objectiu d'aquest esdeveniment és agrair a cadascuna de les organitzacions que formen part del Club 18 la seva aposta per l'esport en general, i el golf català en concret, i oferir-los l'oportunitat d'establir vincles d'unió i d'obrir noves vies de col·laboració entre elles. ●

TECHNOGYM, NOU PATROCINADOR OFICIAL DE LA FCG

La companyia de referència en el món de l'equipament de wellness entra a formar part del Club 18

Technogym, empresa líder en el sector de l'equipament de wellness, ja forma part del Club 18, el grup de patrocinadors oficials de la Federació Catalana de Golf. Amb una trajectòria empresarial de més de 18 anys en el sector, Technogym és l'única companyia al món capaç d'oferir una solució global de maquinàries pel wellness i per això s'ha guanyat la denominació de Wellness Company. Compta amb una visió innovadora que marca el compromís de l'empresa amb el concepte de wellness i l'estil de vida italià a través de l'entrenament físic. Fundada per Nerio Alessandri fa 26 anys, Technogym sempre ha apostat per la innovació com a pilar fonamental pel seu creixement a nivell mundial. En l'actualitat té 1.500 empleats i 12 filials a Europa, Estats Units, Àsia i Sud-amèrica. Exporta el 85% de la seva producció a més de 100 països, ha equipat 35.000 centres de wellness a tot el món i més de 20.000 cases particulars només a Itàlia.

La producció de Technogym s'articula en tres línies de producte ben diferenciades: gimnàs, hotel, empresa i home. Totes elles estan integrades amb serveis i estudiades per respondre a les exigències de tots els segments de mercat. En conseqüència, Technogym arriba a tots els sectors de l'esport. També ha estat proveïdor oficial de les Olimpíades i Paraolimpíades de Sidney 2000, Atenes 2004 i Pequín 2008. Més informació a www.technogym.com. ●



1. JOAN BRONCHALES ELSA ADRIÁN BORRÁS FABRICIO LLANZA ORTIZ CARLOS POLEY GARCÍA	26
2. CELINE HERVINE GONZALO CANALS PALÁ PABLO BONDINO SÁNCHEZ ROCÍO CALVO BUENO	27
3. MARCOS MEURY ESTEVE BACH LAHOR JAVIER JASO PUIG JOSEP ANTÓN RUBIO	30
- GERARD PERA CARLOS RUIZ SENA KNUTH SCHAFER WERNER JORDI MACIÀ SÁNCHEZ	30
5. JAVIER VILADOMIU JORDI NOVAS ROVIROLA JOAN ELÍAS VIÑETA KERNAN HEINZ VALLRIBERA	33



DEDON colección ORBIT
DEDON Island, Siagao, Philippines

Un mueble de exterior realmente resistente a los agentes atmosféricos, bello, cómodo y en sintonía con un estilo de vida mediterráneo? Esos son los muebles DEDON.

La marca Alemana líder en el segmento de gama alta ofrece un interminable catálogo de opciones donde es imposible no encontrar la opción perfecta para nuestro jardín o terraza.

Desde el perfecto comedor de exterior a la pieza ChillOut donde pasar las mejores tardes de verano en compañía de familia y amigos. Los muebles DEDON están hechos para disfrutar de los mejores momentos y despreocuparnos de mantenimiento ni de que los muebles envejeczan perdiendo su look original.

El primer secreto DEDON: la mejor fibra sintética del mundo. La original e inimitable. Desarrollada hace más

de veinte años y fabricada en Hamburgo (Alemania) con los más elevados estándares de calidad. Otro secreto DEDON: colaborar con los mejores diseñadores capaces de realizar muebles de ensueño tejidos a mano en la fibra DEDON.

La alianza del diseño y de la manufactura tradicional. Y el tercer secreto DEDON: el control exhaustivo durante todo el proceso de producción, desde la fabricación de la fibra en su planta de Hamburgo hasta la íntegra manufactura del mueble en las instalaciones de Filipinas. De la A a la Z todo controlado por la misma empresa con una obsesión innata: la máxima calidad.

DEDON celebra su 20 aniversario en 2010, y por ese motivo quiere ofrecer un privilegio a los federados catalanes con un 15% de descuento en cualquier producto de su catálogo desde Mayo hasta finales de Diciembre de 2010.

PRIVILEGIO EXCLUSIVO PARA FEDERADOS CATALANES

15% de descuento en cualquier producto sin mínimos de compra. Requisito indispensable: presentación del carnet de federado en el punto de venta.

PUNTOS DE VENTA ASOCIADOS A ESTE PRIVILEGIO:

DEDON SHOWROOM BARCELONA

c/ Aragó, 285
08009 Barcelona
Tel. 93 2080903
www.dedon.es

CRITERI INTERIORS

Av. Rius y Taulet, 49 -51.
08173 Sant Cugat del Vallès
Tlf: 936 746 418
www.bycriteri.com

CRITERI INTERIORS

Av. de les Corts Catalanes, 9-11.
08173 Sant Cugat del Vallès
Tlf: 935 839 935
www.bycriteri.com

VERSÀTIL INTERIORISME

Primero de Mayo, 2 - 4
08240 Manresa
Tlf: 938 743 558
www.versatil.es

IDEES DISSENY

Ctra de Roda, s/n
Pol.Ind.Malloles
08500 Vic
Tlf: 938 890 307
www.ideesdisseny.com

MOBLES MIRSA

Crta. Tarragona nº 2
43700 El Vendrell
Tlf: 977 660 248
www.mirsa.es

MOBLES BUTIÑÀ

Crta. Nacional II Km 694
17410 Sils
Tlf: 972 853 068
www.butinya.com

OLIVERAS SANZ

Avda. Madrid, 20
25002 Lleida
Tlf: 973 220 722
www.oliverassanz.com

DEDON®

DOMINI ABSOLUT DE L'EQUIP DE VILALLONGA A L'HEXAGONAL

El combinat capitanejat per David Vilallonga es va exhibir en les jornades de l'Hexagonal Bankinter, celebrades a Reus, Vallromanes i Golf Montanyà



L'equip de David Vilallonga es va reafirmar com a líder del XLIV Gran Premi de Catalunya Hexagonal Bankinter a la jornada disputada al Golf Reus Aigüesverds. Després de incrementar el seu avantatge en 23 cops respecte al segon classificat a la prova celebrada al Club de Golf Vallromanes i es va distanciar encara més dels seus rivals després de competir al Club de Golf Montanyà (5a jornada). Vegem els detalls del que va passar en aquestes tres jornades d'un Hexagonal que aquest any compta amb Bankinter com a principal patrocinador:



➤ 3a jornada, Reus Aigüesverds (12-14 març)

El primer dia de competició es va imposar, amb una targeta de 221 cops, l'equip format per Miquel Cortada, Jesús Escamilla, Francesc Torredemer i Armand Galobart. A la jornada del dissabte, l'equip que va quallar una millor actuació va ser el compost per Pablo Torres, Víctor Bertrán, Camilla Hedberg i José María Puig-Doria, que va presentar una targeta de 229 cops. En el darrer dia de competició, el millor equip, amb 232 cops, va ser el format per Joan Baptista Sugrañes, Francesc Tomàs, Antoni Ruiz i Robert Marques. Després d'aquesta tercera jornada, la classificació general per equips handicap queda encapçalada per l'equip capitanejat per David Vilallonga (664), seguit pel de Pilar Montero (671) i el de Pedro López (681).

➤ 4a jornada, Vallromanes (9-11 abril)

El primer dia de competició va destacar, amb una targeta de 220 cops, l'equip format per Joaquim Serra, Miguel A. Moya, Jaume Sala i Ignasi Maragall. A la jornada del dissabte, el millor equip que va ser el de Marilen Jaureguizar, Luis M. Guerrero, José M. Blanco i Pilar Fauro, que va presentar una targeta de 219 cops. En el darrer dia de competició, el millor, amb 218 cops, va ser el format per Tomás Méndez, Francisco López, Carles Pérez i David Vilallonga. Després d'aquesta quarta jornada, la classificació general per equips handicap queda encapçalada per l'equip capitanejat per David Vilallonga (882), seguit pel de Pilar Montero (905) i el de Joan Martí (909).

➤ 5a jornada, Montanyà (7-9 maig)

El primer dia de competició es va imposar, amb una targeta de 223 cops, l'equip format per Josefa Pujol, Maria Torrens, Marina Casas i Montserrat Puigdemont. A la jornada del dissabte, l'equip que va quallar una millor actuació va ser el compost per Nuria Araquistain, Teresa Casas, Teresa Bagaria i Juan Pont, que va presentar una targeta de 219 cops. En el darrer dia de competició, el millor equip, amb 218 cops, va ser el format per Agustí García Rubias, Antoni Massó, Miguel Costa i Albert Comellas. Després d'aquesta cinquena jornada, la classificació general per equips handicap queda encapçalada per l'equip de capitanejat per David Vilallonga (1.103), seguit pel de José María Sala (1.130), que relega l'equip de Pilar Montero a la quarta plaça i el de Joan Martí (1.131) a la cinquena. ●

GRAN CIRCUIT PORTAVENTURA GOLF

La quarta prova es va disputar al Camp Nord amb la participació de 94 golfistes

El Camp Nord de PortAventura Golf ha albergat recentment la quarta prova del Gran Circuit PortAventura Golf, que s'ha desenvolupat sota unes condicions meteorològiques extraordinàries. En aquesta edició es van donar cita 94 participants i en ella va destacar l'alt grau de competitivitat entre tots ells, major respecte a anteriors proves, ja que, a mesura que avancen les cites, la classificació està més igualada.

David Domènech, amb 46 punts, va liderar la categoria de Handicap Superior, i en Handicap Inferior, el triomf va ser per a Daniel García Morato,

amb una targeta de 37 punts. Entre els més joves, Jordi Badia va revalidar el triomf amb 37 punts. Verónica Galiana també es va proclamar guanyadora, amb 37 punts, en categoria femenina. En categoria Scratch, Antoni Ruiz es va adjudicar el primer lloc. Pel que fa a la categoria Sènior, Carlos Sarmiento es va proclamar campió amb un total de 44 punts stableford.

Els premis especials de Drive més llarg van ser per Verónica Galiana i Antonio Ruiz, anteriorment premiats en les seves respectives categories. El premi approach, situat al forat 4 de la primera



volta, va suposar una agradable sorpresa, ja que la jugadora Montserrat Gómez va aconseguir un hole in one, un fet inusual que li va valer les felicitacions per part de la resta de participants. La propera prova se celebrarà el proper 26 de juny al Camp Nord i PortAventura Golf espera poder oferir novament un excel·lent torneig. ●

BONA ACTUACIÓ CATALANA a la Copa de la Reina i la Copa del Rei

Anna Arrese, Elia Folch i Emilio Cuartero van ser quartfinalistes en les seves respectives competicions



Les jugadores catalanes Elia Folch i Anna Arrese van demostrar la seva qualitat com a competidores d'alt nivell en l'Internacional d'Espanya-Copa de la Reina, que es va celebrar del 3 al 7 de març a l'excel·lent recorregut del Golf Platja de Pals (Girona). Ambdues jugadores van destacar a la fase prèvia, es van classificar per disputar les eliminatòries per al títol i van aconseguir arribar als quarts de final en una prova d'altíssim nivell en què van participar les millors jugadores d'Europa. Cal destacar que Elia Folch va ser eliminada per la campiona del torneig, la golfista basca Nerea Salaverria. Per la seva banda, Anna Arrese va cedir davant la sueca Riddestrom tot i desenvolupar un joc brillant, com li és habitual. Cal subratllar també les actuacions de Mireia Prat i Camilla Hedberg, que van aconseguir igualment superar la fase prèvia i van arribar als setzens de final. Andrea Vilarasau, Joana Yáñez i Inés Tusquets, però, no van poder passar el tall establert en la fase prèvia, tot i que van evidenciar un bon nivell competitiu en un campionat tremendament exigent.

D'altra banda, Emilio Cuartero va completar una excel·lent actuació durant la seva participació en l'Internacional d'Espanya Amateur-Copa del Rei. Cuartero va anar superant rondes fins a arribar als quarts de final d'aquesta prestigiosa competició, que es va celebrar del 3 al 7 de març en el recorregut de La Cañada (Cadis). El campionat va reunir a la majoria dels millors jugadors del continent europeu. Emilio Cuartero va ser eliminat en quarts de final pel golfista donostiarra Juan Francisco Sarasti en un vibrant i interminable duel que es va resoldre al forat 25. El jugador català va demostrar amb la seva brillant actuació que és un dels golfistes espanyols amb més projecció. Emilio és un dels fixos en les convocatòries dels equips nacionals. Carlos Pigem també va començar bé el campionat, es va classificar en la fase prèvia per accedir a les eliminatòries pel títol, però li va manca sort per a poder superar la ronda de setzens de final.

Pel que fa a la resta de jugadors catalans que van participar en aquesta Copa del Rei, cap d'ells va poder obtenir el passaport en la fase prèvia per lluitar pel títol. Pep Anglès, Gerard Piris, Sergi Nogué, Xavi Puig i Víctor Bertrán no van aconseguir accedir al quadre d'eliminatòries.

La final a 36 forats de l'Internacional d'Espanya Amateur-Copa del Rei la van protagonitzar els anglesos Matthew Haines i Tommy Fleetwood, i el primer es va proclamar campió en el desempat. ●



HEDBERG I ARNAUS, campions a Masia Bach

Adrià Arnaus es va adjudicar el Campionat de Catalunya en categoria Júnior i Boys, mentre que Camilla Hedberg va ser la millor en Júnior i Girls

Gran èxit d'organització i participació al Campionat de Catalunya Júnior i Boys i Girls, que es va celebrar a les instal·lacions del Club de Golf Masia Bach el cap de setmana del 19 al 21 de març. Camilla Hedberg i Adrià Arnaus van ser els grans protagonistes del campionat. Camilla Hedberg, golfista del Club de Golf Terramar, va presentar tres targetes de 75, 69 i 72 cops que li van permetre liderar la seva categoria amb un total de 216 impactes. Camilla va exercir un domini absolut sobre els seus principals rivals i va avantatjar la subcampiona, la jugadora local Joana Yáñez, en 10 cops. Per la seva banda, Adrià Arnaus, golfista del Can Cuyàs, va comptabilitzar tres voltes de 71, 75 i 74 cops i es va proclamar campió amb un total de 220 impactes. Xavi Puig, jugador del RCG El Prat i un dels grans favorits al triomf final, va finalitzar el campionat en segona posició amb cinc cops més que Adrià Arnaus. Les condicions meteorològiques van ser òptimes durant els tres dies de competició, circumstància que va afavorir que els participants poguessin desenvolupar el seu millor joc. ●

MIREIA PRAT, la millor a Sotogrande

La barcelonina va obtenir el millor resultat individual i la seva targeta va ser fonamental per al triomf d'Espanya a la Copa RCG Sotogrande



Mireia Prat va liderar la remuntada de l'equip espanyol i la seva excel·lent tornada individual va ser fonamental per la victòria final d'Espanya a la Copa Real Club de Golf Sotogrande. El combinat espanyol va afrontar l'última jornada d'aquesta prestigiosa competició internacional per equips amb una actitud molt positiva que es va traduir en una gran pressió sobre els conjunts danès i francès, que encapçalaven la classificació. La barcelonina va ser, a títol individual, la millor de les 35 jugadores participants, i al costat de la també catalana Anna Arrese i Adriana Zwanck, va aconseguir per a Espanya un dels triomfs més importants del calendari europeu amateur per equips. L'equip espanyol va liderar la classificació amb un total de 584 cops, sis menys que el francès, segon classificat. En categoria masculina, l'equip nacional espanyol no va poder passar de la 8a plaça en un campionat que es va adjudicar Anglaterra. Espanya va competir a Sotogrande amb els golfistes lleidatans Carles Pigem i Emilio Cuartero, que van tenir una notable actuació i van estar a l'altura en tot moment. ●

XAVI PUIG, campió d'Espanya universitari

El golfista català i la seva universitat, la Politècnica de Catalunya, van ser els millors a Antequera Golf

Xavi Puig i la Politècnica de Catalunya s'han imposat en les seves respectives categories del Campionat d'Espanya Universitari, que s'ha celebrat en el camp malagueny d'Antequera Golf. En categoria masculina, Xavi Puig es va imposar amb gran claredat. Puig ha estat campió d'Espanya aleví el 2001, júnior i sub-18 el 2006 i primer amateur que guanya un torneig en el Circuit Nacional de Professionals (RCG El Prat, el 2009). L'alumne de la Universitat Politècnica de Catalunya es va alçar amb el títol gràcies a un segon recorregut molt sòlid que li va permetre ascendir des de la vuitena plaça aconseguida a la primera jornada. D'altra banda, la Universitat Politècnica de Catalunya es va fer amb el triomf per equips. Els seus jugadors Xavier Puig i Carla Domingo van sumar un total de 312 cops en els cinc recorreguts comptabilitzats. Amb els mateixos cops i en segona posició va finalitzar el campionat l'equip de la Universitat de Màlaga, compost per Tatiana Morato i Àngel Acha. ●



TERRAMAR, subcampion femení

Èxit català al Campionat de Espanya Interclubs femení

El Club de Golf Terramar es va proclamar subcampion al Campionat d'Espanya Femení de Clubs, que es va celebrar a les instal·lacions d'Alacant Golf. L'equip de Sitges va estar format per Camilla Hedberg, Andrea Jonama i Anna Morera. Les catalanes només van ser superades pel combinat del RCG Puerta de Hierro.

D'altra banda, Catalunya va ser la segona comunitat autònoma millor representada en aquest campionat, amb un total de tres equips, només per darrere de la Comunitat Valenciana, amb cinc equips. A més de Terramar, a Alacant també van competir el Club de Golf Sant Cugat, amb Andrea Vilarsau, Carla Domingo i Paula Mustienes, i el Real Club de Golf del Prat, amb Cristina Felip, Anna Millet i Georgina Mosquera. L'equip de Sant Cugat va finalitzar el campionat en la cinquena posició i el RCG El Prat va ocupar el 11è lloc. ●

ARRESE i VILARASAU, les millors a La Cala Resort

Les jugadores catalanes van aconseguir classificar-se pels vuitens de final a l'Internacional d'Espanya Júnior femení

Anna Arrese i Andrea Vilarsau van arribar als vuitens de final i van ser les millors catalanes a l'Internacional d'Espanya Júnior Femení, que es va disputar a La Cala Resort (Màlaga) entre el 5 i el 9 de maig i que es va adjudicar la madrilenya María Elena Villamil després de superar Noora Tamminen. Per la seva part, Camilla Hedberg i Joana Yáñez van arribar als setzens de final, mentre que Cristina Felip, Ivon Reijers i Paula Mustienes no van aconseguir passar el tall. ●

EXCEPCIONAL ACTUACIÓ dels jugadors catalans

Set dels quinze primers classificats en el Campionat d'Espanya individual estan federats a Catalunya; entre ells, Adrià Arnaus, que va proclamar-se subcampion boy

El camp de Sancti Petri ha estat testimoni, entre el 28 i el 31 de març, d'una excepcional actuació dels jugadors catalans al Campionat Nacional Individual d'Espanya Júnior i Boy. Entre ells ha destacat el brillant joc que ha desenvolupat Adrià Arnaus, tercer a la classificació, que, a més, ha aconseguit –amb una targeta de 296 cops (73, 72, 73, 78)– proclamar-se subcampion boy. A només un cop del jugador de Can Cuyàs, Gerard Piris –campió d'aquest torneig l'any passat–, que també va rendir a un nivell molt alt. La resta de catalans que van formar part del grup dels quinze millors jugadors del torneig van ser Víctor Bertrán (sisè), Emilio Cuartero i Carlos Pigem (setens), així com Carles Pérez i David Morago, 12è i 13è respectivament. Fora d'aquest selecte col·lectiu es van situar Adrián Sánchez, Pep Anglès (17ens, empatats), Xavi Puig (24è), Alberto Sánchez (35è), Jordi Sánchez (46è), Erik Hedberg, Sergi Nogué (48ens, empatats) i Jordi Panés (60è). Per contra, no van aconseguir passar el tall Antonio Aizpun (60è), Gerard Rosselló (74è), Álvaro Oleart, Alejandro Esmatges (86ens, empatats), Joan Tombas (92è) i Ramon Ventura (117è). ●

PUIG, CAMPIÓ, i Cuartero, subcampion!

Xavi Puig i Emilio Cuartero triomfen al Campionat de Canàries i fan que el golf català quedi en bon lloc

El barceloní Xavi Puig i el lleidatà Emilio Cuartero van ser els millors en el prestigiós Campionat de Canàries, prova puntuable per al Rànquing Mundial Amateur i el Rànquing Nacional Sub-18. Aquesta edició, a més, es va celebrar en un dels millors camps d'Espanya, el Golf Les Amèriques de Tenerife. Puig es va proclamar campió, al final de les quatre jornades de la competició, amb un cop d'avantatge respecte a Cuartero, qui va compartir la segona posició de la classificació amb el golfista andalús Oliver Mena. Xavi Puig ja va fer un pas molt important cap al títol en finalitzar les dues primeres voltes amb dues excel·lents targetes de 69 cops. A la tercera jornada va signar un altre gran resultat de 70 cops i va finalitzar el campionat amb un altre impactant 69. Emilio Cuartero va finalitzar la seva participació en el Golf Les Amèriques amb una excepcional targeta de 68 cops.

Amb aquesta victòria en el Campionat de Canàries, Xavi Puig relleva en el palmarès del torneig el madrileny Pedro Oriol. ●



LA CLASSIFICACIÓ

1.	Xavi Puig	69	69	70	69	277
2.	Emilio Cuartero	70	70	70	68	278
3.	Oliver Mena	70	70	71	67	278

ÈXIT DE GINER I GALLARDO

a l'Allianz Tour 2010

Els dos professionals catalans van aconseguir la categoria 21 d'aquest circuit



Un total de set jugadors catalans van participar a la prova classificatòria per disputar l'Allianz Golf Tour 2010, que es va celebrar al Golf du Cap d'Agde (França). Entre ells, van destacar Rafael Gallardo i Ivo Giner, que es van classificar en 4a posició, cosa que els situa a la categoria 21 del circuit professional francès. D'altra banda, Gerard Pera va acabar en el lloc 21 i gairebé va aconseguir accedir a la categoria 27. Pera haurà de compartir la categoria 38 amb els altres jugadors catalans que van participar en la Qualifying School, Juan Antonio Bragulat (30è), Borja Guerrero (33è), Carlos Pérez Barberán (33è) i José María García Chacón (41è). L'Allianz Golf Tour 2010 està estructurat en deu proves que es disputen entre els mesos de març i novembre. Quatre d'aquestes proves puntuen per al Challenge Tour. ●



Ivo Giner, professional del Club de Golf Sant Cugat.



JUAN ANTONIO BRAGULAT es va estrenar a l'Alps Tour

El barceloní es va proclamar campió del Göser Open, disputat a Àustria, i va aconseguir el passaport per disputar tot el circuit

El jugador barceloní Juan Antonio Bragulat es va proclamar guanyador del Göser Open, torneig de l'Alps Tour disputat a Àustria, després de superar el favorit local Wheinhandl per un cop i amb un total de 17 sota par. Bragulat, que encara no tenia la categoria demanada per disputar aquest circuit, va poder participar al torneig d'Àustria gràcies a la invitació de MatchGolf com a jugador del Peugeot Tour. Després de tres jornades d'un golf espectacular amb voltes de 67, 68 i 64 cops, Juan Antonio Bragulat va firmar la seva primera victòria professional i va obtenir la categoria 1, distinció que li permet jugar tot el circuit i optar a una de les cinc places que l'Alps Tour atorga al final de temporada per aconseguir la targeta per al Challenge Tour Europeu. "Estic contentíssim. Vaig jugar perfectament i vaig agafar molts carrers". El golfista barceloní pot consagrar-se definitivament en els pròxims torneigs de l'Alps Tour. ●

L'INTERNACIONAL DE FRANÇA enriqueix el palmarès d'Ivo Giner

El professional de Sant Cugat ha esdevingut en les últimes setmanes un jugador molt fiable en els torneigs de l'Allianz Tour

Ivo Giner podrà celebrar el seu 34 aniversari, aquest mes de juny, amb una nova victòria. El pro de Sant Cugat es va imposar a l'Internacional de França, torneig professional que pertany a l'Allianz Tour, que es va jugar al camp de golf de la localitat francesa de Hossegor. D'altra banda, Rafael Gallardo, l'altre català present a Hossegor, no va poder passar el tall. La darrera victòria d'Ivo en territori francès havia estat l'any 2003, a l'Open dels Volcans. Amb aquest triomf a l'Internacional de França, Giner va pujar fins a la tercera posició de l'Ordre del Mèrit de l'Allianz Tour. ●

TRIOMFS DE FELIU I GINER al Circuit Català Professional

Els pros catalans van disputar la segona i tercera prova, respectivament, al Club de Golf Sant Cugat i Vilalba Golf

Ivo Giner va aprofitar al màxim l'avantatge de jugar al camp del Club de Golf Sant Cugat, un recorregut que coneix a la perfecció, i es va imposar en la segona prova del XIII Circuit Català de Professionals. El jugador del Sant Cugat va signar una excepcional targeta de 60 cops, deu per sota del par del camp. Giner va superar els seus rivals amb gran facilitat, avançant amb set cops als segons classificats. Pedro Erice i Carlos Pérez van compartir la segona posició amb 67 cops. Per la seva banda, el jove pro Jordi García Pinto també va practicar un gran golf a Sant Cugat i va finalitzar el campionat en tercera posició. García Pinto va acumular 68 cops, tan sols un menys que els subcampions. Cal destacar les excel·lents condicions de manteniment del recorregut de 18 forats del Club de Golf Sant Cugat. D'altra banda, Ignacio Feliu, pro de CG Caldes International, va liderar la classificació de la prova disputada al recorregut de Vilalba. Xavier Guzmán, Juan Antonio Bragulat, Carlos Pérez i Pol Bech van compartir la segona posició amb 69 cops, dos més que el guanyador. Vilalba Golf va tornar a posar de manifest l'excel·lent nivell dels camps del Circuit Català. ●

QUATRE CATALANS al top 10 del Peugeot Empordà Golf

Xavier Guzmán (2º), Jordi García Pinto (5º), Eduardo de la Riva (5º) i Juan Antonio Bragulat (10º), entre els deu millors del torneig celebrat a Empordà Golf

El professional barceloní Xavier Guzmán, que ja venia de ser sisè al Peugeot Tour celebrat al CG Escorpión, es va superar a si mateix i va finalitzar en segona posició a aquesta nova prova del Peugeot que va tenir per escenari l'Empordà Golf, un dels millors camps d'Espanya. Però Guzmán no



Xavier Guzmán va lluitar pel triomf.

va ser l'únic català que va brillar a l'Empordà Golf, on el jove Jordi García Pinto i Eduardo de la Riva van compartir una excel·lent cinquena posició i Juan Antonio Bragulat va ser desè. Altres golfistes catalans destacats van ser Pol Bech (17è), Marc Pérez (35è) i Ignacio Feliu (40è). No van passar el tall Roger Albinyana, Agustín Domingo, Carlos Gallardo, Rafael Gallardo, Ivo Giner, Sergio González, Txomin Hospital, Iván Oller, Carlos Pérez Barberán, Bernard Solanes, Fernando Roca i Robert Sánchez. L'escocès Raymond Russell es va proclamar campió amb dos cops menys que Xavier Guzmán. Tots els jugadors van coincidir a destacar el perfecte estat dels tees, carrers i greens del camp d'Empordà Golf. ●



SANT CUGAT s'adjudica l'Interclubs Sènior

L'equip campió va competir amb Roberto Carpintero, Agustín Domingo, Antonio Pareja, Domingo Ayala, Francisco Palau i Jorge Rico

Aravell Golf Club va ser l'escenari, durant els dies 28 i 29 d'abril, del Campionat Interclubs Sènior de Catalunya, competició per equips que va reunir els millors jugadors d'aquesta categoria. Es va imposar l'equip del Club de Golf Sant Cugat, format per Agustín Domingo, Roberto Carpintero, Antonio Pareja, Domingo Ayala, Francisco Palau i Jorge Rico, amb un total de 560 cops, 154 en la primera jornada i 406 en la segona. Per la seva part, l'equip del RCG El Prat va ocupar la segona posició amb 564 cops (145 en la primera jornada i 419 en la segona), mentre que Raimat, amb un total de 581 (149 i 432), va haver de conformar-se amb la tercera plaça. És important subratllar que l'equip d'Aravell, club amfitrió, va liderar la classificació handicap. Cal destacar també la remuntada que van protagonitzar els de Sant Cugat a la segona jornada, quan van donar caça al RCG El Prat, que els superava en 9 cops després del primer dia de competició. ●



GRAN PREMI Sèniors de Catalunya

Es va disputar la 3a jornada del Pentagonal a Bonmont, i la 4a, suspesa una setmana abans com a conseqüència de una forta calamarsada, al RCG Cerdanya

El camp de golf de Bonmont va albergar, entre el 14 i el 16 d'abril, la tercera jornada del XXXIV Gran Premi Sèniors de Catalunya Pentagonal, que es va adjudicar, amb 81 punts, l'equip capitanejat per José María Escolá, juntament amb Pilar Montero, José Luis Fandiño i Antonio Jiménez. A únicament un punt es va quedar l'equip format per Josep Maria Bella, Manuel Serrato, José María Gil i Rosa Moix. Després d'aquesta jornada, l'equip d'Escolá va passar a liderar la classificació provisional amb 223 punts, seguit per Jaume Pladevall, amb 215, i Domingo Ayala, amb 213.

D'altra banda, al RCG La Cerdanya es va disputar una 4a jornada que el seu dia (12-14 maig) va ser suspesa com a conseqüència d'unes adverses condicions meteorològiques (foto) i que, finalment, s'ha jugat el dia 21 de maig. L'equip guanyador del camp a la jornada de dimecres va ser el format per Juan A. Villero, Pedro Gómez, Jaume Pladevall i Antoni Padilla; dijous va vèncer el combinat compost per José María Escolá Pilar Montero, José Luis Fandiño i Antonio Jiménez, i divendres es va imposar el quartet Vincent Battini, Emilio Llevat, Coral Vázquez i Antonio Barbany. ●

MARTÍ I TORRENS, campions de Catalunya

El campionat va reunir el 19 i 20 de maig un total de 59 golfistes al camp de golf de Costa Daurada



Esteve Martí, jugador que pertany al club amfitrió Costa Daurada, es va proclamar campió de Catalunya individual sènior, en categoria masculina, amb un total de 158 cops (76 + 82). A sis cops (164), va aconseguir la segona plaça el jugador de La Mola Jorge Torras i tercer va ser, també amb 164 cops, Luis Ortuño, del Club de Golf Bonmont. En categoria femenina, la victòria va ser per Maria Torrens, jugadora del RCG El Prat, amb 162 cops (81, 81), seguida –a únicament un impacte– de la seva companya de club Teresa Casas i de Marta Estany (Club de Golf la Cerdanya). ●



DOMINI DELS JUGADORS de Terramar a Vilalba

Victòries d'Erik Hedberg i Andrea Jonama al II Puntuable de Catalunya i Balears

Erik Hedberg (foto) i Andrea Jonama, del Club de Golf Terramar, es van adjudicar el II Puntuable de Catalunya i Balears, celebrat al Club de Golf Vilalba. Aquesta prova està inclosa al calendari de la RFEG com a puntuable per al rànquing juvenil, cadet i infantil 2010. Hedberg, amb un acumulat de 143 cops (71 i 72), es va alçar amb la victòria en la categoria Cadet masculí per davant de Jordi Panes, que va finalitzar a dos cops del campió, i del balear Jaime Nicolau, tercer, amb 147 cops. En la categoria Cadet femenina, Andrea Jonama va guanyar amb un total de 140 cops (71 i 69), un d'avantatge sobre la balear Nuria Mar Iturrios (Club de Golf Son Servera). Paula Mustienes, del CG Sant Cugat, va ser tercera, amb 143 cops.

En la categoria Infantil masculí es va registrar un triple empat a 153 cops al cap de la classificació entre Arturo Rodríguez-Marín (Real Club de Golf del Prat), primer classificat; Carlos Cascante (Club de Golf Vallromanes), segon, i Albert Badosa (Golf Girona), tercer.

En categoria Infantil femenina es va imposar Sonia Sánchez, del Club de Golf Terramar, amb 145 cops, per davant d'Ares Boira, del Raimat, amb 148, i Anna Millet, del RCG El Prat, amb 157 cops. ●



ADRIÀ ARNAUS, millor cadet d'Espanya

El català Arnaus va finalitzar el campionat nacional amb tres cops d'avantatge respecte el segon classificat

Balanç excel·lent pels golfistes catalans al Campionat d'Espanya Cadet, que es va celebrar al Raimat Golf Club. Cal destacar la sensacional actuació d'un Adrià Arnaus que, després de presentar una excel·lent primera targeta (68 cops), va saber mantenir-se a la part alta de la classificació durant la segona jornada, conquerir el primer lloc i proclamar-se brillant campió nacional a l'última i decisiva volta. Arnaus va finalitzar el campionat amb tres cops d'avantatge respecte el segon classificat. Adrià Arnaus acumula en el seu palmarès triomfs en el Puntuable Nacional Infantil i l'Evian Masters Juniors Cup (2008) i subcampionats com els aconseguits en el Campionat d'Espanya Aleví (2006) i en el McGregor Trophy (2009). A només cinc cops del campió i a un i dos, respectivament, dels subcampions i quart classificat, el barceloní Erik Hedberg va concloure la seva participació en aquest Campionat d'Espanya amb un notable cinquè lloc. Hedberg també es va mostrar molt sòlid durant les tres jornades del campionat. En categoria femenina, la catalana Anna Pigem va assolir un meritori 11è lloc. ●



ELS EQUIPS DE SANT JOAN van dominar el pro-am benjamí

El campió es va decidir en un desempat que va donar el títol a l'equip 1 de Sant Joan per la suma dels handicaps dels seus jugadors

Emocionant desenllaç al IX Pro-Am Benjamí 2010, que es va celebrar al recorregut de Can Cuyàs el 13 de març. L'equip 1 de Golf Sant Joan, capitanejat per Carlos Lledó i format per Eduard Rousaud, Nil Peiró i Lucas Aparicio, va signar una targeta de 45 cops (9 sota el par del camp) i es va adjudicar el campionat pro-am gràcies a la suma de handicaps de joc dels seus jugadors, que va desfer un triple empat al capdavant de la classificació. Els altres protagonistes d'aquest desempat van ser l'equip 2 de Golf Sant Joan, segon classificat, també capitanejat per Carlos Lledó i format per Pol Berge, David Morton i Marc Sabrià, i el Club de Golf Vallromanes, capitanejat per Antonio Román i format per Marina Martínez, Carlota Galofré i Pol Adalbo. ●



TORREMIRONA I PERALADA van acollir el Campionat de Catalunya Juvenil

Andrea Jonama, Erik Hedberg, Sonia Sánchez, Albert Badosa, Judith Castro, Lucas Vacarisas, Laura Pasalodos i Carlos Vargas es van proclamar campions



Durant els dies 15 i 16 de maig es va celebrar als camps de Torremirona i Peralada el Campionat de Catalunya Juvenil de les categories Cadet, Infantil, Aleví i Benjamí. En Cadet, la campiona va ser, amb 144 cops, Andrea Jonama, que va superar en sis cops la sots-campiona Ivon Reijers, mentre que en categoria masculina es va imposar Erik Hedberg, amb 158 cops. A dos impactes es va quedar el sots-campió, Oriol Saura. En categoria Infantil femenina, amb 151 cops, la campiona va ser Sonia Sánchez, i la sots-campiona, Mariona Espín, mentre que en masculina es va imposar Albert Badosa, amb 165 cops. Segon classificat va ser Ernesto Romeu, amb 167 cops. En categoria Aleví femenina, la guanyadora, amb 167 cops, va ser Judith Castro, que es va classificar per davant de Maria Piñeiro, sots-campiona amb 173 cops. El millor en categoria masculina va ser Lucas Vacarisas, amb 169 cops, i el sots-campió, a quatre cops, va ser Albert Sánchez. Entre

els benjamins, la millor va ser Laura Pasalodos, amb 99 cops, per davant de Dana Helga Puyol, sots-campiona. El millor entre els nois va ser Carlos Vargas, amb 85 cops, cinc per damunt del segon classificat, Lucas Mota. Pel que fa a les copes per edats, la de 16 anys va recaure en Jordi Flotats i Judit Gómez; la de 15, en Eudaldo Castillo i Mariona Maeso; la de 14, en Albert Arribas i Eva Domingo; la de 13, en Ferran Cortilla i Judit Rodríguez; la de 12, en Víctor Núñez i Laura Romero; la d'11, en Martí Arribas i Maria Jesús Boira; la de 10, en Ignacio Pineda i Nadia Parra, i la de 9 anys, en Agustí Quinquilla. ●



CATALUNYA DOMINA amb autoritat a Montpellier

Els representants catalans ven sumar tres victòries exhibint un gran nivell de joc al Match Quadrangular Juvenil, que es va disputar a França

El Club de Golf de Montpellier ha albergat, durant els dies 23 i 24 de maig, el Match Juvenil Quadrangular, que ha enfrontat una selecció de golfistes de Catalunya, Rhône-Alpes, Languedoc Roussillon i PACA.

L'equip català que es va desplaçar fins a França per participar en aquest torneig va estar compostat, en categoria Cadet masculina, per Erik Hedberg, Albert Sánchez, Oriol Saura i Jordi Flotats, mentre que en categoria Cadet femenina, les jugadores van ser Andrea Joanama, Anna Pigem, Ivon Reijers i Ariadna Castro. Els representants en categoria Infantil masculina van ser Alberto Torrado i Albert Badosa, i en categoria femenina, Sonia Sánchez i Ares Boira. El combinat català es va imposar amb claredat en els tres partits del quadrangular, sumant un total de 28,5 punts. Darrere seu, l'equip del Rhône-Alpes es va apuntar dues victòries en el seu caseller i 11,5 punts. Tercer, amb una victòria, va acabar Languedoc Roussillon, i últim, amb cap triomf, el PACA. ●

DE LA MATA I PUYOL guanyen el IX Medal Play Benjamí 2010

Dana Helga Puyol, en categoria femenina, i Sergi de la Mata, en categoria masculina, van ser els millors del torneig celebrat al Golf Taradell

El passat dia 8 de maig es va disputar a Golf Taradell el IX Medal Play Benjamí 2010, un campionat orientat als més petits del nostre esport que puguin acreditar un handicap màxim de 47.0. Aquest episodi se'l va adjudicar, en handicap masculí i amb una targeta de 33 cops, el jugador del Costa Brava Sergi de la Mata. A únicament un cop del golfista gironí es va situar, en segona plaça, David Mur, del Club de Golf Can Cuyàs. Tercer, amb 37 punts, es va classificar David Puig.

El campió scratch masculí va ser el jugador del Golf Sant Joan Eduard Rousaud, amb 45 cops. En categoria femenina, la campiona, amb 37 cops, va ser Dana Helga Puyol, seguida de Cecília Durán, amb 41 cops, i Marta Benages, amb 55. La campiona scratch femenina, amb 58 cops, va ser Laura Pasalodos. ●



EL XIV QUADRANGULAR FEMENÍ DE CLUBS va passar per Sant Joan, Masia Bach i Peralada Victòria final de l'RCG El Prat, bon nivell tècnic, espectaculars resultats i excel·lent ambient en totes les jornades del Quadrangular

El Golf Sant Joan, Club de Golf Masia Bach i Club de Golf Peralada van ser l'escenari de les últimes jornades del XIV Quadrangular Femení Interclubs. Al Golf Sant Joan es van imposar les parelles del CG Vallromanes, formades per Mercè Marco amb Mercè Montalt, M^a Rosa Gurri amb Mònica Segura i Montse Sabandés amb Teresa Bonada. Les jugadores del RCG El Prat van ocupar la segona posició i van mantenir el primer lloc de la classificació acumulada. Precisament, el RCG El Prat es va imposar a la tercera jornada disputada a Masia Bach i va ampliar el seu avantatge com a líder. L'equip del Sant Joan va ocupar la segona plaça. El títol es va decidir a la quarta i última jornada, que es va celebrar al recorregut del Club de Golf Peralada.

L'equip de l'RCG El Prat, format per les jugadores Birgit Woerdehoff, Àngels Costa, Laura Vila, Rosma Armengol, Marina Casas y Montse Puigdemont va sumar els punts suficients per proclamar-se campió de la XIV edició del Quadrangular Femení de Catalunya 2010. El combinat del club terrassenc ha aconseguit sumar de forma global, en els quatre camps en què s'ha disputat la competició (Empordà, Sant Joan, Masia Bach i Peralada), un total de 303 punts. A únicament tres punts de les campiones s'ha situat l'equip de Vallromanes i terceres, amb 296 punts, s'han classificat les jugadores de Golf Sant Joan. Aquesta darrera jornada va estar dominada per les jugadores de l'Àngel de Lloret, que van aconseguir sumar 78 punts. Per darrere seu es va situar l'equip de PGA Catalunya, amb 76 punts, i Terramar, amb la mateixa xifra al seu caseller. Els 73 punts que les campiones del RCG El Prat van aconseguir sumar a Peralada van resultar suficients per sentenciar al seu favor aquesta edició del Quadrangular. ●

LLAVANERES lidera l'Interclubs Femení de Catalunya

Costa Brava, Sant Cugat i Cerdanya, seus de la tercera, quarta i cinquena prova de la Lligueta

El Club de Golf Llavaneres manté el liderat del XXXVI Interclubs Femení de Catalunya (també conegut com la Lligueta), després de disputar-se la tercera, quarta i cinquena prova. El líder es va imposar a la cinquena jornada celebrada al RCG Cerdanya, resultat que li va permetre acumular set punts. El RCG Cerdanya va aconseguir sis punts, i Vallromanes, Fontanals i Sant Cugat van sumar cinc. Llavaneres ja havia arribat a la prova anterior celebrada a Sant Cugat a aquesta primera posició, que va compartir amb el RCG Cerdanya. Abans també s'havia celebrat la tercera prova al Club de Golf Costa Brava, on el club local va sumar 8 punts que li van servir per ser el líder provisional de la Lligueta. ●

ENTREVISTA A ERIK HEDBERG, membre del programa Eagle

L'Erik es un dels jugadors amb més nivell tècnic del programa Eagle del Comitè de Tecnificació de la Federació Catalana de Golf

–Quina ha estat la teva trajectòria quant a formació golfística?

–Vaig començar a jugar al meu club de Sitges, Terramar, ja que tota la meua família hi juga. Primer anava a les classes col·lectives els caps de setmana i després em van cridar per al programa de tecnificació de la FCG i tenia classes a Sant Joan dues vegades a la setmana. Des d'aquest últim curs estic intern al CAR, on estudio i faig els meus entrenaments de golf.

–Com valores el teu primer any al CAR?

–N'estic molt content. Al principi em va costar una mica acostumar-me al col·legi nou, però en un parell de mesos em vaig integrar totalment. És fantàstic tenir tot tan a mà, l'escola i el lloc d'entrenament. Abans havia de desplaçar-me de Sitges a Sant Cugat dos o tres dies a la setmana i perdia un munt de temps en els trajectes.

–Com és el teu dia a dia i la teua relació amb els tècnics i els companys?

–Aquest és el meu horari habitual al CAR: a les vuit del matí començo les classes de l'escola (estic estudiant 3er d'ESO), fins les onze. A les onze anem a entrenar fins la una del migdia, més o menys, i llavors tornem al CAR

per dinar. A les tres de la tarda tornem a l'escola fins a les sis. Els dilluns, dimarts i dijous, de sis a vuit del vespre, tenim entrenament físic amb la Lorena Torres. La veritat és que la relació amb els tècnics de golf (Ricardo, Nano i Francisco), i amb la Lorena i l'Oscar, és molt bona i també amb els meus companys, tant amb els grans com amb els de la meua edat.

–Quins són els teus objectius a mig i llarg termini?

–Els meus objectius per a aquest any que ve són seguir estudiant i entrenant per millorar i entrar en els equips nacionals. A més llarg termini, més o menys el mateix, estudiar una carrera i jugar al golf.

–Quin és el teu jugador de referència?

–Els meus jugadors preferits són Henrik Stenson i Tiger Woods.

–Existeix un cert grau de competitivitat amb la teua germana Camilla?

–Crec que jugar a golf sempre s'ha de ser competitiu. Amb la meua germana Camilla em porto molt bé i sempre intento guanyar-la (encara que no és fàcil), però no perquè sigui ella, sinó perquè m'agrada guanyar. ●



ELS TRES PRINCIPIS DE L'ACTITUD POSITIVA, per Óscar del Río

“En el camp de golf sempre cal tenir una actitud positiva”. Aquesta frase és un dels consells que més se senten en els camps de golf, però què vol dir tenir una actitud positiva? i el que és més important, com s'aconsegueix?

Començarem fent un petit exercici: No penses en una bola de golf taronja. En què estaves pensant? Segurament en una bola de golf taronja. Amb aquest exercici podrà entendre que la ment humana no processa correctament la paraula no. Si la paraula no és una de les que més apareix en els seus autodiàlegs pel camp de golf, difícilment podrà desenvolupar una actitud que l'ajudi a aconseguir els seus objectius i a gaudir d'un recorregut.

Primer principi de l'actitud positiva

Imagini un cop de sortida amb un fora de límits a la dreta. El primer que se li pot venir al cap és “no llencis la bola a la dreta”. Aquest pensament sembla que és lògic i adequat. El problema ve quan ens quedem clavats en aquest pensament i no som capaços de transformar aquesta instrucció negativa en una instrucció positiva, de manera que la ment està centrada en el fora de límits i en el lloc on no volem enviar la bola. Per transformar el ‘no’ podem seguir el següent procés de pensament: “No la vull tirar a la dreta, llavors on vull que acabi la bola?”. La resposta pot ser: “A la part esquerra del carrer”. A partir d'aquest moment hem de concentrar-nos únicament en enviar la bola a la part esquerra del carrer, oblidant-nos per complet del fora de límits de la dreta. Si aconseguix pensar d'aquesta manera serà capaç d'analitzar i de tenir en compte tots els obstacles a l'hora de planificar el cop per prendre decisions correctes, i, no obstant, ignorar-los a l'hora d'executar el cop.

Segon principi

Ara ja tenim clar que volem enviar la bola a la part esquerra del carrer. El següent pensament seria: “Què he de fer per enviar la bola a la part esquerra?”. Per donar resposta a aquesta pregunta hem d'analitzar què pal anem a jugar, a on anem a apuntar i quin swing hem de fer perquè la bola acabi a la part esquerra del carrer. Fixeu-vos com d'estar pensant en el lloc on vol enviar la bola hem passat a pensar què és el que hem de fer per enviar la bola allà. La ment ha passat d'estar concentrada en el que

vol aconseguir al que ha de fer per aconseguir-ho, que és precisament el segon principi de l'actitud positiva.

Tercer principi

Ara ens traslladem al green. A l'hora de embocar un pat intervenen diversos factors que s'escapen al nostre control, com ara els bots que va donant la bola a causa de les irregularitats del green, o per un pique mal arreglat. Tot això vol dir que el resultat del pat no està al 100 % sota el nostre control. En canvi el que si podem controlar és el swing que volem fer i els pensaments que tenim mentre realitzem la rutina pre-cop. Aquests factors no depenen ni de l'atzar ni de factors aliens al jugador. Per desenvolupar una actitud positiva en el green és molt important centrar-nos només en aquells factors que estiguin sota el nostre control, deixant de banda tots aquells altres que no ho estan (resultat, bots, corbates, etc). Si no està acostumat a pensar seguint aquests tres principis, li costarà canviar els seus antics hàbits de pensament pels nous, però sàpiga que des del moment en què decideixi guiar-se pels tres principis el seu rendiment millorarà de forma automàtica. ●



Óscar del Río, psicòleg esportiu

Del Río és psicòleg esportiu especialitzat en golf i forma part del programa Eagle de la FCG des de 2008. Llicenciat en Psicologia per la Universidad Complutense de Madrid i màster en Psicologia Esportiva per la Universidad Autónoma de Madrid



LA BLUME S'UNEIX AL CAR com a seu del Programa Eagle

Es duran a terme dos Programes d'alt rendiment amb requisits i edats diferenciats

El Comitè de Tecnificació de la FCG, encarregat de la formació de jugadors catalans a través del Programa Eagle, desenvoluparà, a partir del pròxim curs, un nou Programa d'alt rendiment a les instal·lacions de la Blume, situades a Esplugues de Llobregat (Barcelona). D'aquesta manera, a partir del pròxim curs 2010/2011 es duran a terme dos Programes d'alt rendiment (Eagle CAR i Eagle Esplugues) amb requisits i edats diferenciats. A les instal·lacions del Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat es formaran jugadors d'alt nivell del Programa Eagle, mentre que a la Blume s'ubicaran els que rebiran formació per a l'alt rendiment.

El Programa Eagle CAR permet combinar estudis de batxillerat i universitaris a les instal·lacions del CAR de Sant Cugat. Es desenvolupa durant el curs lectiu (de setembre a juny) a les instal·lacions del Centre d'Alt Rendiment i al Golf Sant Joan. Per la seva part, amb el Programa Eagle Esplugues es poden seguir estudis d'ESO i batxillerat a la residència Blume d'Esplugues de Llobregat i té lloc durant el curs lectiu (de setembre a juny) a les instal·lacions de La Blume d'Esplugues de Llobregat i al Golf Sant Joan. ●

ARAVELL GOLF

TROFEU FESTA MAJOR 2 de maig de 2010

Stableford fourball CLASSIFICACIÓ Parelles handicap

1er Axel Rabanal i Óscar Pons
2on Teodoro Ortega i Pau Perez
3a Ivan Sanchez i Guillem Escabros



1a parella classificada.

CIRCUIT FORO CUP CATALUNYA 17 d'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap inferior

1er Roger Marsh
2on Josep R. Isidro Nieto
3er Antonio López Vicente

CAN CUYÀS GOLF

FINAL LLIGA FEMENINA 2010 18 de maig de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS Handicap superior

1a M^a Josefa Soto Abad 104
2a Teresa Sáenz Mir 102
3a Sabine Schumann 98

Handicap inferior

1a Rosa M^a Bartroli Molins 111
2a Loreto Solanas Vives 105
3a Fina Alarcón Venteo 104

Scratch

1a Rosa M^a Bartroli Molins 73
2a Marta Creus de Fortuny 69
3a Loreto Solana Vives 66



Jugadores Lliga Femenina.

II TORNEIG PARES I FILLS 24 d'abril de 2010

Stableford fourball CLASSIFICACIONS Handicap 18 forats

1a Juan Boneta i Mireia Boneta 44



Jugadors del II Torneig Pares i Fills.

2a Gloria Ruiz i Salvador Ruiz 43
3a Carlos Domínguez i Juan Aguilo 42

Handicap benjamí

1a Lluís Rojas i Julia Rojas 24
2a Carmel Miró i Cristina Miró 21
3a Sonia Ortiz i Sergio G^a Ortiz 19

CG COSTA BRAVA

CAMPIONAT DEL CLUB DE DOBLES 6 i 7 de març de 2010

Greensome/Foursome CLASSIFICACIONS

Femení parelles

1a Patricia Bel i Mariona Omedes 162
2a Cristina Platón i Mariona Platón 179

Masculí parelles

1er Guillermo Arola i Ramón Esteba 150
2on Ramón Rueda i Ignacio Bel

Millor parella handicap

1er Antonio Soria i Leif Nordstrom 139

TORNEIG EL CORTE INGLÉS 27 de març de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap masculí

1er Àlex Crehuet 38
2on Toni Sánchez Serrano 38

Handicap femení

1a Ariadna Castro 38
2a María Carmen Ujados 38

CG COSTA DORADA TARRAGONA

ALISGOLF CUP 17 d'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior

1er Óscar Carol

Handicap superior

1er Mónica Grau

Scratch

1er Joan Tombas 30

Bola propera forat 8

1er Antonio Cuadros

Bola propera forat 15

1er Fernando Sanmartín



Guanyadors Alisgolf Cup.

TORNEIG EL CORTE INGLÉS 20 de març de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap masculí

1er Juan Bartolí
2on Tomás Sanz

Handicap femení

1a Berta Sánchez
2a Rosa Solé

Júnior

1er Sebastián Casanella



Guanyadors Torneig El Corte Inglés.

RCG EL PRAT

TORNEIG SUMMUMGOLF 14 de maig de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior

1a Marina Casas 41
2on Jorge Ballesté 40

Handicap superior

1a Maria Antonia Usart 39
2on Antonio Soriano 39

Handicap femení

1a Àngels Costa 39

Scratch

1er Bruno Rosal 34



Torneig Summumgolf.

CONCURS SOLIDARI INVEST FOR CHILDREN 13 de maig de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior

1er Víctor Abadías 35
2on Pablo Guell 33
3er Carlos Le Monnier 33

Handicap superior

1er Cristian Oriola 43
2on Pere Casals 39
3er Ramón Barguyo 38

Scratch

- 1a Víctor Abadías 33
2on Pablo Guell 25
3er Joaquín Vilallonga 24



Concurs solidari Invest for Children.

CG CAN BOSCH SANT FELIU

IX TORNEIG BROQUETAS 28 de març de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

- Handicap inferior**
1er Pedro Miguel de Almenara
2on Lluís Vilarasau Vilamitjana
3er Albert Naya Mercadal

Handicap superior

- 1er Francisco Villarreal
2on Ramon Bassas Muntaner
3er Pere Joan González

Handicap femení

- 1a Victoria Granados Gómez
2a Carla Alvero Cabré
3a María Dolores Alonso

XIV TORNEO CERVEZAS DAMM 8 de maig de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

- Handicap inferior**
1er Lluís Vilarasau Vilamitjana
2on Francisco Monrabal Gay
3er Juan Hernando

Handicap superior

- 1er Félix Díaz Carretero
2on Lluís Figueras Seguí
3er Xavier Rabasa Casaponsa

Handicap femení

- 1a Carmen Dalmases Ferrando
2a María Nieto Pagan
3a Inmaculada Querol Serra

GOLF GIRONA

XVI TORNEIG EL CORTE INGLÉS 18 d'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

- Handicap masculí**
1er Jordi Sicra Campmajó 38
2on Carmelo García Galindo 37
3er Agustí Pérez Martín

Handicap femení

- 1a Laia Badosa Soler 36
2a Laura Busquets 32



Guanyadors Torneig El Corte Inglés.

CIRCUIT PREMIUM NACIONAL 1 de maig de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ

Scratch

- 1er Alfons Murillo Fernández 31
2on Gabriel Vera Balagué 28
3er Andreu Pascual García 27



Circuit Premium Nacional.

GOLF LA GRAIERA

CIRCUIT AMATEUR - GAMBITO 17 i 18 s'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Scratch

- 1er Xavi Gallardo Mico 34
2on Adrián Henarejos 32

Handicap superior

- 1er Pedro Martínez 45
2on Jorge Gay Foi 40

Handicap inferior

- 1er Juan Antonio Mompean 41
2on Celedonio Fuentes 41

Handicap femení

- 1a Laura Romero Cirauqui 44
2a Celia Álvarez Richart 35



Circuit Amateur.

CIRCUIT GOLFCLASS 15 i 16 de maig de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap femení

- 1a Lorena Álvarez Seijas 40
2a Mar Torradabella 36

Handicap superior

- 1er Iván Hernández 45
2on Guillermo Lostau Jiménez 44

Handicap inferior

- 1er Xavi Gallardo Mico 38
2on Antonio Priego Espejo 37

CG LA MOLA

TORNEIG SOCIAL 15 i 16 de maig de 2010

Medalplay individual

CLASSIFICACIONS

Handicap masculí

- 1er Jordi Torras Serrat
2on Pere Raventós Armengol
3er Armand Golobart Biosca

Handicap femení

- 1er Jordi Torras Serrat
2on Josep Lluís Casanovas
3er Pere Raventós Armengol

Scratch masculí

- 1er Jordi Torras Serrat
2on Josep Lluís Casanovas
3er Pere Raventós Armengol

Scratch femení

- 1a Elena Moix Vidal
2a Loles Escudé Planas
3a Susi Molins Astals

X TORNEIG SOLIDARI ONCOLLIGA 21, 22 i 23 de maig de 2010

Stableford Individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

- 1er Miquel Cortada Rius
2on Pere Riba Cabana
3er Armand Serra Carrera

Handicap superior masculí

- 1er Pere Lloveras Parera
2on Josep Marín Rivilla
3er Josep Maria Pujola

Handicap inferior femení

- 1a María Gracia Espín
2a Pili Costa Mabras
3a Elena Moix Vidal

Handicap superior femení

- 1a Montserrat Segura Peñarroya
2a Raquel Nadal Fernández
3a Pilar Vinardell

CG MASIA BACH

XIII TROFEU SONY 24 i 25 d'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior

- 1er Josué Serrano Herrera 43
2on Mario Giménez López 42

Handicap superior

- 1er Cristina Acha Suñer 45
2on Jordi Torné Barrio 40

Scratch

- 1er Xavier Susan Mir 35



Josué Serrano Herrera.

TROFEU ALISGOLF CUP 15 de maig de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS Handicap inferior

1er Antonio Matas Gallego 40
2on Sergi Pinosa Pardo 38

Handicap superior

1er Ernest Buiria Gafarot 37
2on Rafael Gafarelo Sacristán 36

Scratch

1er Cristina Pàmies 34



Antonio Matas Gallego.

PERALADA GOLF

XVIII CIRCUIT CATALONIA 24 d'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap indistint

1er Ramón Prunes Peña 38
2on Eduard Sibina Aixela 36
3er Joan Ríos Aliaga 35

XII TORNEIG INSURANCE GOLF 27 d'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap indistint

1er Honorio Izquierdo 39
2on Santiago Romagosa Tatxe 36
3er Narciso López Grau 36

PORTAVENTURA GOLF

GRAN CIRCUIT PORTAVENTURA (2a PROVA) 20 de març de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap indistint

1er Àngel Feijoo Soler 31
2on Adolfo Martínez Izquierdo 28
3er Christian Dahlstrom 25



Guanyadors 2a prova.

GRAN CIRCUIT PORTAVENTURA (4a PROVA)

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap superior

1er Marc Fort López 45
2on Alberto Martín Arévalo 38
3er José Miguel Pastor 37

Handicap inferior

1er Iván Miras del Pozo 37
2on Daniel García Morato 35
3er Antonio Barbany Ruata 33

Handicap femení

1a Marta Navarro Gómez 40
2a Gloria Martínez Martínez 32
3a Carmen Cano García 28



Guanyadors.

RAIMAT GOLF CLUB

TROFEU ASSOCIACIÓ LA CAIXA 10 d'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap inferior masculí

1er Nemesio García Castro 38
2on Josep Florista 36

Handicap superior masculí

1er Juan R. Bonet 39
2on Oriol Salvà 35

Handicap inferior femení

1a Natalia Barrabes 38
2a Celia Álvarez 38

Handicap superior femení

1a Esther Carmona 38
2a Consolación Martínez 36



Els guanyadors del torneig.

CG REUS RIGÜESVERDS

TORNEIG MONA DE PASCUA

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap indistint

1er Elías Anies Benedet 36
2on José Esteban López 35
3a Matilde Sánchez Martínez 35



Participants amb les mones.

TORNEIG CALÇOTADA

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap indistint

1er Víctor Núñez Oliva 42
2on Miguel Roca Barrufet 41
3er Xavier C. Fernández 38



CG RIBAGORÇA

CAMPIONAT SOCIAL DEL GEC 3 d'abril de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ Handicap indistint

1er Rafa Abad



Rafa Abad.

RYDER RIBAGORÇA-AMICS CAIXA CATALUNYA 1 i 2 de maig de 2010

Matchplay individual i parelles

CLASSIFICACIÓ

Resultat

Ribagorça 8 – Amics C. Catalunya 8



Equip del CG Ribagorça.

CG SANT CUGAT

VI TROFEU BANCO ESPIRITO SANTO 24 d'abril de 2010

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ

Sènior femení

1a Gloria Lleó 37

Sènior masculí

1er José Antonio Zanuy 39

Handicap superior femení

1a M^a Ángeles Vilaplana 34

Handicap superior masculí

1er Jorge Espinosa 41

Scratch femení

1a Carla Domingo 33

Scratch masculí

1er Agustín Domingo 38

Handicap oficial femení

1a Marta Rodríguez 38

Handicap oficial masculí

1er Vicente Javier Yeves 43



Guanyadors handicap oficial.

I TROFEU FORENEX 18 d'abril de 2010

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ

Junior, cadet, boys i girls

1er Jordi Gallemí Català 43

Infantil femení

1a Alexia Palomar Morillo 37

Infantil masculí

1er Mario Pérez-Calvo 42

Aleví femení

1a Covadonga Baucells 41

Aleví masculí

1er Alejandro Pérez-Calvo 39

Benjamí femení

1a Natalia Alba Vidal

Benjamí masculí

1er Ignacio Pérez-Calvo

Menys 9 anys femení

1a Miriam Aminian

Menys 9 anys masculí

1er Álvaro Palomar

Categoria especial

1er Àlex Vergés



Guanyadors aleví femení i masculí.

GOLF SANT JOAN

XVI TORNEIG EL CORTE INGLÉS 13 de març de 2010

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ

Handicap masculí

1er Antonio Sánchez

Handicap femení

1a Eugenia Yakovtseva

Júnior

1a Erika Martí Martínez

TORNEIG LLIGA GOLF SANT JOAN 24 d'abril de 2010

Stableford individual

CLASSIFICACIÓ

Handicap superior masculí

1er Casimiro Rubial López

Handicap inferior masculí

1er Albert Auladell

Handicap femení

1a Paula Cainflone

Júnior

1er Iñaki Morton Vizcay

CG TERRAMAR

XII TORNEIG

AUDI QUATTRO CUP 1 de maig de 2010



Parella scratch guanyadora.

Stableford greensome

CLASSIFICACIONS

Handicap parelles

1er Jordi Ruiz i Carlos Sánchez 44

Scratch parelles

1er José M^a Durán i Juan M. Leach 44

VII TROFEU ALISGOLF 8 de maig de 2010

Stableford INDIVIDUAL

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior indistint

1er José M^a Durán Carasso 42

Handicap superior indistint

1er Ramón Carrasco Pons

Scratch indistint

1er Juan Carlos Giralt Dasi 32



Ramón Carrasco.

HOLE IN ONE

CAN CUYÀS GOLF

15 de març de 2010

Joaquim Domènech Bas
Forat 4, PW

31 de març de 2010

María Viñuales Solé
Forat 4, ferro 7

6 d'abril de 2010

Elena Soriano Planells
Forat 4, PW

21 d'abril de 2010

Asunción Quetglas Brotons
Forat 5, ferro 7

15 de maig de 2010

José Luis González
Forat 2, ferro 6

VIAJES EN GRUPO 2010

PRAGA-REP. CHECA

Del 18 al 24 Julio

Vuelos:

- Barcelona / Praga / Barcelona.

Hotel Majestic Plaza 4*:

- Estancia de 6 Noches en alojamiento y desayuno.
- Habitación Doble.
- Traslados Aeropuerto / Hotel / Aeropuerto.
- Traslados Hotel / Campos de Golf / Hotel.
- Visita Guiada a la Ciudad de Praga.

- 1 Green Fee en Konopiste Golf Club.
- 1 Green Fee en Karlstejn Golf Club.
- 1 Green Fee en Beroun Golf Club.
- Seguro de Viaje.

PRECIOS POR PERSONA

Jugador	1.070 €
No Jugador	790 €

Sujeto a disponibilidad.



Konopiste Golf Club



Karlstejn Golf Club



Beroun Golf Club

MARRAKECH

Del 8 al 12 Octubre

Vuelos:

- Barcelona / Marrakech / Barcelona.
- Estancia Hotel 5 estrellas en régimen de Alojamiento y Desayuno.

- Traslados Aeropuerto / Hotel / Aeropuerto.
- Traslados Hotel / Campos de Golf / Hotel.
- 3 Green Fees en: Royal, Amelkis y Palmeraie.
- Seguro de Viaje.
- Acompañante de Alisgolf.

PRECIOS POR PERSONA

Jugador	965 €
No Jugador	760 €

Sujeto a disponibilidad.



Royal Golf Marrakech



Golf Club Amelkis

TUNEZ

Del 4 al 11 Diciembre

Vuelos:

- Barcelona / Túnez / Barcelona.

Hotel Vincci Taj Sultan 5*:

- Estancia de 7 Noches en media pensión.
- Habitación Doble.
- Traslados Aeropuerto / Hotel / Aeropuerto.
- Traslados Hotel / Campos de Golf / Hotel.

- 2 Green Fees en Golf Citrus.
- 1 Green Fee en Yasmine Golf.

PRECIOS POR PERSONA

Jugador	870 €
No Jugador	720 €

Sujeto a disponibilidad.



Golf Club Citrus



Yasmine Golf Club

ALISGOLF

902 168 168

"COMING HOME"



MUEBLES DE EXTERIOR RESISTENTES A LA INTEMPERIE TRENZADOS A MANO CON LA FIBRA DEDON

www.dedon.de/treehouse

DEDON España · C./ Aragó 285 · 08009 Barcelona
Tel. 93 2080903 · office@dedon.es

DEDON®