

FCGOLF



REVISTA OFICIAL
DE LA FEDERACIÓ
CATALANA DE GOLF

NÚM 82 · DESEMBRE 2010



Interterritorials masculí i femení 2010 LA CATALUNYA MÉS TRIOMFANT

EL CAMP

EL MONTANYÀ
NATURALES A
GASTRONOMIA A OSONA

REPORTATGES

EAGLE I EPIC
EL PROGRAMA PER JOVES
I UN CENTRE D'ESPORT

COMPETICIÓ

REALE OPEN
RAIMAT ACULL UN GRAN
TORNEIG DE PROS

ENTREVISTA

R. CARPINTERO
VICEPRESIDENT
ESPORTIU DE LA FCG





ORGANIZANDO TORNEOS Y VIAJES DE GOLF

**NUESTRA EXPERIENCIA Y
LA CONFIANZA DE NUESTROS CLIENTES,
SU MEJOR GARANTÍA DE ÉXITO**

AGFA
HealthCare

ASEM
Prevencion



AVIS

Coca-Cola

Club Porsche
Delegación Catalunya

**COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA**

Europcar

**FIBANC
MEDIOLANUM**
GRUPO BANCARIO MEDIOLANUM

IESE
Business School
Universidad de Navarra

JAGUAR
V. DE LA OLIVA, S.L.
Condominio Oliva Super

Barceló
HOTELS & RESORTS

LAVINIA

MasterCard

NACEX
Servicio Expres

NH
HOTELES



wordplex.wpx



902 168 168

Objectius complerts en un 2010 victoriós Victòries als Interterritorials

Benvolguts amics i amigues,
En aquest darrer número de l'any de la nostra publicació, em dirigeixo de nou a vosaltres per comentar-vos els temes més rellevants de l'actualitat de la federació que presideixo i avançar-vos alguns dels esdeveniments que generaran un major interès en el primer trimestre de l'any 2011.

INTERTERRITORIALS

Els autèntics protagonistes d'aquesta revista són els nois i les noies que han aconseguit una fita sense precedents en la història del golf català, que no és altra que adjudicar-se una nova edició del campionat d'Espanya Interterritorial Sub-25 en categoria masculina i Júnior i Juvenil en femenina.

L'equip format per Gerard Piris, Pep Anglès, Carles Pérez, Adrià Arnaus, Carlos Pigem i Víctor Bertran va guanyar la final contra Andalusia. Excel·lentment preparats per Ricardo Boada i capitanejats pel vicepresident esportiu de la Federació Catalana de Golf, Roberto Carpintero, van donar una autèntica lliçó de talent i sang freda per adjudicar-se una brillant victòria.

En categoria femenina, l'equip capitanejat per Estefanía Knuth i entrenat per Ricardo Boada -format per Mireia Prat, Anna Arrese, Camilla Hedberg, Andrea Vilarasau, Andrea Jonama i Paula Mustienes- va donar una autèntica lliçó de golf al camp galleg de Meis. Aquesta victòria no únicament representa la revalidació del títol per part de les jugadores catalanes, sinó també la seva cinquena victòria consecutiva en aquesta competició.

OPEN DE CATALUNYA

En aquesta edició de la revista podreu accedir a tota la informació que va generar la disputa de l'Open de Catalunya 2010 al CG Raimat de Lleida. Els esforços i mitjans posats a l'abast de la federació per part del CG Raimat van fer possible que l'Open tornés a ser un èxit, tan a nivell d'organització com esportiu. També voldria felicitar al guanyador d'aquesta edició, el madrileny Pablo Herrería, que va desenvolupar un gran joc durant tots els dies de competició. Així mateix, vull donar les gràcies a totes les persones i organitzacions que van oferir suport i es van vincular de diverses maneres amb aquesta competició, que va aconseguir novament congrega els millors professionals del circuit nacional sobre un camp en un estat immillorable. Vull celebrar també la presència d'un gran nombre d'aficionats, que van donar color al ja de per si magnífic club de Raimat, on es va poder gaudir d'un espectacle únic. Voldria també agrair d'una forma molt especial el suport de l'espònsor principal del torneig, Reale Assegurances, així com també dels coespònsors de la prova, l'Ajuntament de Lleida i San Miguel.

OBJECTIUS 2011

Si bé és cert que l'any 2010 ha resultat ser excepcional en quant a èxits esportius, la nostra obligació és millorar-lo, ja que els nostres jugadors han demostrat tenir el suficient talent per garantir la continuïtat dels bons resultats que s'han anat registrant al llarg dels darrers dotze mesos.

Amb aquest objectiu en el nostre punt de mira, hem decidit incrementar el nostre suport a l'àrea de tecnificació, que desenvolupa els programes tècnics i esportius que ens han conduït cap a èxits sense precedents en la història del golf català. No hi ha dubte que tots els professionals vinculats amb l'esport base estan treballant molt i bé, i la federació farà tot el possible perquè puguin seguir duent a terme la seva tasca amb l'excel·lència com a bandera.



DIGITALITZACIÓ DE LA REVISTA

Durant el 2011 iniciarem el procés de digitalització del nostre principal canal de comunicació: la nostra revista. Serà un camí que recorrerem de forma progressiva, ja que volem evitar canvis bruscs i pensem que el paper encara segueix sent un suport vàlid pels continguts redaccionals, gràfics i publicitaris que generem des de la federació. Malgrat això, considerem que el futur passa per la digitalització dels mitjans de comunicació, i la Federació Catalana, en el seu afany d'estar a l'avantguarda tant en els aspectes purament esportius com en els extraesportius, està convençuda que és positiu per a tots, especialment pels nostres federats, dur a terme passos en aquesta direcció.

ESPÒNSORS

Des d'aquesta tribuna vull agrair, un any més, el suport que ens han ofert durant aquest any els nostres espònsors, ja que sense aquest suport no ens seria possible poder seguir treballant pel golf a Catalunya. Volem esmentar de forma molt especial la vinculació amb el nostre esport, tant a nivell català com espanyol, de Reale Assegurances i la resta de patrocinadors del Club 18.

FELICITACIONS

Com no tindrè l'oportunitat de tornar-me a dirigir a vosaltres en un altre número de la revista abans de la fi d'aquest any, vull aprofitar l'ocasió per desitjar-vos un bon Nadal i un 2011 ple d'èxits que arribin fins als nostres federats, clubs, federacions esportives i empleats de la nostra federació.

Albert Durán
President



REVISTA OFICIAL DE LA FEDERACIÓ
CATALANA DE GOLF
Any XX - Núm. 82 - Desembre 2010
FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF (FCG)
Tuset, 32, 8ª planta - 08006 Barcelona
Tel.: 93 414 52 62
www.catgolf.com
fcgolf@catgolf.com

President
Albert Durán

**Vicepresident primer de relacions
institucionals**
Ramon Nogué

Vicepresident esportiu
Roberto Carpintero

Secretari
Antonio Muñoz

Tresorer
Juan Ramírez

Vocals Joaquim Arnaus, Javier Artal,
Francisco Beuter, Francisco Cailà, Josep
Cairó, Roberto Carpintero, Juan Manuel
Dalmau, Pablo Fisas, Juan Ramón Grau,
Francisco Llovet, Baltasar Parera,
Joan Massagué

Delegat provincial de Girona
Salvador Martí

Delegat provincial de Lleida
Josep Ramon Gabàs

Delegat provincial de Tarragona
Gonzalo Perdrix

Director general Amadeo Ferrajoli

Gerent esportiu Juan Romeu

Director de màrqueting Nacho Pinilla
Director de comunicació Albert Simó

EDITA

ALESPOORT, S.A.

Gran Via, 8-10, 6ª i 7ª planta,
08908 L'Hospitalet (Barcelona)
Fax: 93 422 06 93 y 93 422 74 04
Telèfons. Centrala: 93 431 55 33,
publicitat: 93 297 39 04
http://www.alesport.com
sologolf@alesport.com

Director

HOMERO HERRERA
(hherrera@alesport.com)

Coordinador editorial:

Raül Andreu
(sologolf@alesport.com)

Redacció:

Oleguer Torra
(otorra@alesport.com)

Material i equip:

Miguel Àngel Buil
(mabuil@alesport.com)

Disseny i maquetació: Núria Pàmies

Muntatge publicitat: Mónica Cubedo

Correcció de texts: Isabel Díaz, Lucrecia
Benjumea y Natalie Álvarez

Traducció català: Natalie Álvarez

Fotografia: Santi Díaz, Fernando Herranz,
Jorge Andreu, Luis Corralo, J.M. Zapico

PRODUCCIÓ

Director:

Manuel Pérez

PUBLICITAT

Director comercial: Antonio de Febrer

Adjunta direcció: Roser Bernal

Barcelona: 93 297 39 04 - 93 431 55 33*

Coordinació: Sabrina Uria

Impressió: Tugrupografico 2005 S.L.

Dipòsit legal: B-27526-98

Impressió a Espanya



06 EL CAMP GOLF MONTANYÀ

Dissenyat per Dave Thomas, un dels grans, i ubicat en un dels entorns més privilegiats de la nostra geografia: el Parc Natural del Montseny. Recorregut variat i exigent.

08 REPORTATGE EQUIPS GUANYADORS

Les seleccions júnior, masculina y femenina, han conquerit 10 dels últims 12 campionats interterritorials, gràcies a un treball impecable de la FCG des de la base.

20 MATERIAL FERROS ÓPTIMS

Tecnològicament desenvolupats, els ferros d'avui en dia envien les boles més lluny i en millors trajectòries. A més, s'ajusten el màxim possible als trets diferencials de cada jugador.

38 ENTREVISTA ROBERTO CARPINTERO

El vicepresident esportiu de la FCG ens parla de la bona salut del golf català, reptes federatius, èxits esportius i problemes del golf a Catalunya que demanen una resposta urgent.

SECCIONS

- 16 LA CLASSE
- 17 LA NORMA
- 18 FITNESS
- 19 OPINIÓ: J. DE BENITO
- 25 BASAR
- 26 L'ESCAPADA: MAZAGAN
- 31 MOTOR

INFORMACIÓ FCG

- 42 OPEN DE CATALUNYA
- 46 REPORTATGE: ESPORTPARC
- 48 PROGRAMA EAGLE
- 50 NOTÍCIES DE LA FCG
- 53 ALTA COMPETICIÓ
- 55 PROFESSIONALS
- 57 COMITÈ SÈNIOR
- 58 COMITÈ JUVENIL
- 59 COMITÈ FEMENÍ
- 60 COMITÈ TECNIFICACIÓ
- 61 DE TEE A GREEN

"COMING HOME"



MUEBLES DE EXTERIOR RESISTENTES A LA INTEMPERIE TRENZADOS A MANO CON LA FIBRA DEDON

www.dedon.de/treehouse

DEDON España · C./ Aragó 285 · 08009 Barcelona
Tel. 93 2080903 · office@dedon.es

DEDON®



El Montanyà

Golf, natura i gastronomia

INAUGURAT L'ANY 1989, EL GOLF MONTANYÀ, SITUAT A LA COMARCA D'OSONA, ESTÀ UBICAT EN UN DELS ENTORNS MÉS PRIVILEGIATS DE LA NOSTRA GEOGRAFIA: EL PARC NATURAL DEL MONTSENY. Per ALBERT SIMÓ Fotos GOLF MONTANYÀ

Una de les característiques principals del seu recorregut -dissenyat per David Thomas- és la diversitat dels seus forats i el seu alt nivell d'exigència tècnica. "La primera volta és més planera, mentre que, a la segona, el camp adopta la seva màxima plenitud", assegura el gerent del Montanyà, Jordi Puig, convençut de que un dels grans valors afegits del club és la seva ubicació, al bell mig d'un paratge natural de gran valor ecològic situat a escassos 50 quilòmetres de Barcelona. En aquest context, subratlla Puig, el golfista esdevé un espectador privilegiat de la flora i la fauna locals. "Jugant aquí tens la possibilitat de veure des d' ànecs coll verd fins a oques protegides del Montseny, tots ells en perfecta simbiosi amb els jugadors de golf", precisa el gerent. En qualsevol cas, no hi ha dubte que, per la quantitat i varietat de la fauna i flora que s'hi concentra, es pot considerar el Montanyà com una autèntica reserva natural de primer ordre.

Compromís amb el seu entorn

La voluntat dels directius del Montanyà d'esdevenir un referent en la conjunció del golf i el respecte pel medi ambient s'ha traduït en una sèrie d'accions dutes a terme per part del club, com la racionalització i gestió dels recursos hídrics dels que es disposa, tant pel que fa al cultiu de la gespa com a la creació de punts de llacunatge per afavorir i potenciar la flora i la fauna de la zona. Cal ressenyar també que des del punt de vista del manteniment del camp, existeix un compromís aferrissat amb la preservació de l'entorn utilitzant les últimes tècniques i productes per tal de mimar aquest escenari idíl·lic. Enguany es culmina un ambiciós projecte que permetrà regar amb aigües regenerades: la pujada d'aigües de la depuradora de Seva. "Estem en disposició d'adjudicar i iniciar uns treballs realment ambiciosos que presenten la complexitat d'una obra de grans dimensions",

admet Puig, ferm partidari de l'optimització en el consum d'aigua. La culminació d'aquest projecte enllaça amb una filosofia de respecte i preservació del medi ambient i una voluntat que el golf sigui un esport cada cop més sostenible.

Relata el directiu que, amb la concessió d'aigües superficials que tenien fins ara, el repte era arribar a la temporada de reg amb unes reserves suficients per poder afrontar l'estiu amb garanties, però sempre condicionats a la capacitat del llacs. "Quan concloguin les obres, que es van iniciar el darrer trimestre de 2010 i es desenvoluparan durant tres o quatre mesos, aquest problema el podem donar com a solucionat", assegura Puig, que es mostra partidari de trencar amb els estereotips encara vigents en l'actualitat que assenyalen el golf com un esport no ecològic. "S'ha d'eliminar la idea que descriu el golf com una activitat no sostenible, vinculada a l'especulació immobiliària i només a l'abast de les elits amb un alt poder adquisitiu", reclama, incidint en la voluntat del Montanyà d'oferir als seus visitants una autèntica experiència de golf, natura i gastronomia, des que s'aparca al pàrking, durant el recorregut de joc i fins a la taula.

L'alquimista del 'diamant negre'

Joan Font és, des de fa gairebé 20 anys, xef del restaurant l'Estanyol, un referent en la cuina del bolet i de la tòfona que s'ubica dins el Golf Montanyà i es caracteritza per l'excel·lent treball que desenvolupa amb producte de temporada d'alta qualitat. Entre els seus plats més emblemàtics destaquen canelons trufats o els ous ferrats o cuinats a baixa temperatura amb tòfona, així com una àmplia gama de postres elaborats amb tòfones, el diamant negre de la cuina. "La gent fa molts quilòmetres per degustar la tòfona, un producte molt valorat en l'actualitat que va estar durant uns anys una mica oblidat i que es pot trobar a algunes comarques del nostre país, com Osona", explica el cuiner,



que descriu la tòfona com un producte de “sabor molt característic i una olor molt especial que s’elabora molt en cru”.

Font assegura que la trufa és el seu producte estrella, i els canelons trufats de gallina, el producte estrella que es manté tot l’any a la carta. “És un plat inamovible”, subratlla el xef, que destaca l’ampli ventall de possibilitats que ofereix aquesta matèria primera gastronòmica de luxe, que es pot degustar entre el 15 de novembre i el 12 de març. “La tòfona dóna molt de si i permet inventar molts plats, sempre seguint uns determinats criteris”, explica el xef, que a partir del 20 de gener canvia el menú degustació de tòfona que serveix a l’Estanyol -i que consta de cinc plats- cada quinze dies.

En quan a vins per maridar amb plats elaborats amb tòfona, Font diu que treballen amb vins propers, com podria ser un merlot de Bages

o un sauvignon de Raimat. “No es poden imposar regles estrictes a la gent, l’important és prendre el que et vingui de gust”, adverteix el cuiner que, malgrat tot, aconsella degustar amb unes postres trufades “una garnatxa de l’Empordà o un Pedro Ximenez, encara que lliguen amb molts altres”.

Comptar amb un restaurant com l’Estanyol és un luxe per qualsevol club de golf i, d’altra banda, estar ubicat en un club com el Montanyà és un privilegi per qualsevol restaurant. Per aquest doble motiu, proposen en conjunt, i per segon any consecutiu, l’experiència Gastronomia i Golf, una proposta molt personalitzada que permet gaudir de l’esport del golf en un dels camps més bonics de Catalunya i finalitzar amb una experiència gastronòmica en un restaurant com l’Estanyol, situat al seu mateix nivell. ●



MOTOR GOLF

**SERVEI DE LLOGUER, VENDA I REPARACIÓ
DE CARRETS ELÈCTRICS DE GOLF**

Servei tècnic de les principals marques:
**FRASER, MINIKADY, POWAKADY,
HILL BILLY, KADDAM...**



• Flotes de carrets per camps

Tel.: 647 74 24 66 • e-mail: motorgolf_bcn@yahoo.es

Una Catalunya trionfant



ELS EQUIPS JÚNIOR, MASCULÍ I FEMENÍ, DE LA FCG HAN CONQUERIT 10 DELS ÚLTIMS 12 CAMPIONATS INTERTERRITORIALS (EL MASCULÍ CONEGUT COM MEMORIAL SANTI OLLÉ). UN TREBALL IMPECABLE DES DE LA BASE, UNIT A L'AJUDA TÈCNICA, FÍSICA, PSICOLÒGICA I ECONÒMICA, ÉS LA CLAU DE L'ÈXIT I L'ENVEJA DE LES ALTRES FEDERACIONS TERRITORIALS.

TEXT RAÚL ANDREU FOTOS SANTI DÍAZ/HOMERO HERRERA



Per valorar aquests títols consecutius dels nois i noies catalans en aquests, diríem, campionats d'Espanya per equips autonòmics, hem volgut conversar amb Roberto Carpintero, vicepresident esportiu de la Federació Catalana de Golf; Ricardo Boada, director tècnic de la FCG, i Estefania Knuth, ex campiona del món, ex professional del circuit europeu i ara capitana de l'equip femení. No volem oblidar-nos, per descomptat, dels clubs, dels preparadors físics, dels entrenadors i dels pares, fonamentalment, que han aportat també el seu granet de sorra a uns èxits inqüestionables, a uns triomfs que, en el cas de l'equip masculí, cada any costen més perquè la competència del País Basc, Madrid o Andalusia és més gran, a una progressió envejable i a un suport federatiu i de la Secretaria de l'Esport que no pot ni ha de caure en sac trencat

“Com Federació Catalana, haver guanyat durant cinc anys seguits l'Interterritorial femení i cinc anys (de sis) el masculí és un orgull tremend, i això significa que aquests èxits es tradueixen en què la Federació Espanyola sempre té molt en compte als golfistes catalans per als equips nacionals. La Catalana, per tant, segueix sent tot un referent en el golf espanyol, i en la RFEG en particular”, explica Carpintero, que també vol

destacar el treball realitzat amb la base. “Aquests èxits no són flor d'un dia. A la Federació Catalana tenim un programa, que és diu Tecnificació, a través del qual detectem els nois i les noies que apunten bones maneres en el golf de competició, entre els 8 i els 10 anys. Són els clubs els que ens informen que aquest noi o aquella noia poden ser la bomba. Es una edad en la que es veu si el chaval despuntará o no. Els clubs ens donen els noms, nosaltres fem un seguiment i cada tres mesos estudiem els casos dels que poden entrar a formar part dels diferents programes i equips de Catalunya. El que no tenim és tant pressupost perquè tots els xavals vinguin al camp públic de Rubí a jugar i a aprendre a jugar a golf. El 90 % dels que estan al CAR provenen dels clubs de golf de Catalunya”, sosté Roberto

Alguns dels jugadors forjats en aquests programes i campions amb Catalunya han emigrat a Estats Units per a estudiar allà amb una beca una carrera universitària que compaginen amb el golf. “Quan els hem format, alguns o es van a estudiar a una universitat americana o es fan professionals molt aviat. És llei de vida. Tenim un cas, que és el del lleidatà Emilio Cuartero, que el 2007 va guanyar el British Boys i ara està estudiant als EE.UU. Elia Folch, també. Estem treballant per arribar a acords amb les universitats pels

quals intentem que puguin viatjar a Catalunya per jugar determinades competicions, i també a nivell nacional. Ens interessa molt, perquè si no, reconec que ens quedem una mica coixos de jugadors”, afegeix Carpintero, qui opina també el següent: “La Federació Catalana compta amb un pressupost molt ampli de Tecnificació. Hi ha altres programes, l'Eagle concretament, on també es destinen molts diners. Estaríem parlant de gairebé 130.000 euros, encara que comparat amb el d'altres federacions territorials, Madrid per exemple, és baix, ja que aquí parlem de l'ordre de 43.000 federats contra el doble de llicències que hi ha ara mateix a Madrid; així que Madrid és la territorial que té més diners disponibles per a aquest tipus de programes de formació. I amb tot això els guanyem! Encara que aquest any en semifinals ens va anar d'un pèl. Any rere any, l'equip de Madrid és cada vegada més potent”. No tots els jugadors (i les jugadores) que competeixen amb Catalunya en aquests campionats estan becats. “En el CAR-explica Carpintero-hem muntat un programa universitari que els va molt bé, perquè si no es troben que no entrenen. Així no perdem jugadors i ells estan més contents. Perquè enganyar-nos, amb tant triomfs som l'enveja nacional. Ara ja ens pregunten com ho fem. Altres territorials han copiat els nostres mètodes.

Les noies són guerreress...



Andrea Vilarasau

16 anys (Juga des dels 7)

“No esperava arribar fins aquí. T'agafa per sorpresa, tu treballes i al final reculls els fruits, però no saps com. Això de fer-me professional em queda lluny. Estudio al Col·legi Frederic Mistral de Barcelona. M'encanta Paula Martí, que juga a Sant Cugat com jo i alguna vegada he sortit al camp amb ella. A Estefania (Knuth) no la conec tant. Paula m'agrada com a persona i com golfista”.



Paula Mustienes

16 anys (Juga des dels 5)

“Això és una cosa que sempre vas buscant; una gran alegria jugar amb gent tan bona. Em queda lluny el professionalisme i encara m'ho he de pensar. Queden anys. Paula (Martí) i Ivo (Giner) m'han donat sempre bons consells. Quan coincidim Andrea i jo amb ells, quan sortim al camp, aprenem molt. Són una mica els nostres pares esportius”.



Mireia Prat

21 anys (Juga des dels 10)

“Jo he format part dels cinc equips que han guanyat l'Interterritorial, i la veritat és que ha estat una gran experiència. És una setmana en què gaudim molt, fem tasca d'equip. També he jugat tornejos professionals. He vist que algun dia puc arribar-hi. Em queda un any de carrera, i la meva intenció és fer-me professional. Estudio a l'Autònoma de Barcelona, a Bellaterra. El 2011 tinc previst jugar l'Escola del Ladies European Tour. Un referent? Azahara Muñoz. Es va fer pro l'any passat i aquest any li ha anat molt bé, està entre les 50 millors del circuit americà, i ha aconseguit algun top ten. Havia estat companya meva en els equips nacionals. Laura Davies és el meu ídol i és un cas a part”.

L'Espanyola té el Programa de la Blume i és el mateix sistema que el nostre. En què consisteix? A estudiar i alhora jugar al golf. Són neo-pros, que es diu". Finalment assenyala orgullós: "Informem a les autoritats esportives catalanes pertinents (Secretària General de l'Esport) de tots aquests èxits, però no ens atorguen més subvencions per haver guanyat, per exemple, cinc anys seguits l'Interterritorial".

Estefania Knuth és capitana des de fa dos anys. Guanyadora del prestigiós Orange Bowl en 1989 (Mundial sub-18 oficiós), campiona del món amateur per equips el 1992, a Vancouver; professional durant set anys; guanyadora de l'Open de Singapur el 1995, torneig puntuable del circuit asiàtic, i membre del circuit europeu entre 1994 i 2000 (ja no va competir), fins que va néixer la seva filla Lucía. Després va tenir dos fills més, així que ha estat deu anys sense jugar a golf, sense tenir tampoc cap contacte amb aquest esport, fins que el 2008 va tornar a aparèixer pel CG Sant Cugat "per jugar algun partit informal", i es va trobar a Tito Carpintero. Aquest li va dir que per què no els ajudava. Va acceptar encantada, així com formar part del Comitè de l'Espanyola, "on intento estar el més informada possible de les coses. M'encantava ser jugadora, però sorprenentment m'agrada més del que pensava ser



capitana. Gaudeixo molt, però també pateixo més com capitana", explica l'Estefania. "L'experiència està sent fantàstica", afegeix. "Hi ha fusta de futures campiones: Mireia, Camila, Anna. Totes acabaran en el circuit segur. Jo crec

que els puc aportar molta picardia en el camp, ajuda una mica psicològica, com afrontar determinats cops, estratègia. Quan estem en competició em veig una mica reflectida en determinades situacions per com es senten, i llavors jo els puc



Andrea Jonama

15 anys (Juega des dels 7)

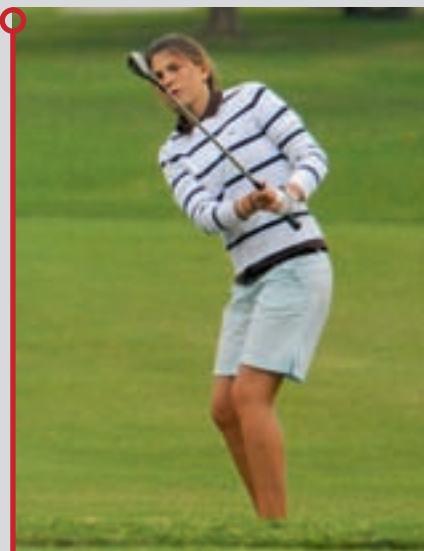
"Jugo a Terramar. Sóc la benjamina, però estic aprenent de les grans. Agafant-les de referència. M'encantaria ser professional, però ho veig lluny. M'agradaria ser com Paula Martí o Azahara Muñoz. Segueixo el circuit. A les catalanes ens tenen respecte, però València i Andalusia també tenen molt bons equips. Aquest ha estat el meu primer any en l'Interterritorial i cada vegada costa més guanyar-lo. Mai no és fàcil guanyar".



Camilla Hedberg

17 anys (Juga des dels 7-8)

"Amb Mireia Prat i Anna Arrese compartim una mica el lideratge de l'equip. La meua idea és fer-me professional. El 2011 estudiaré a la Universitat de Florida i quan acabi la carrera donaré el salt. Vaig jugar l'Open d'Espanya femení i em va anar molt bé. M'agrada molt com juga Azahara Muñoz, l'empenta que té, que és molt competitiva, però he coincidit poc amb ella. Sé que va estudiar a Amèrica. Pel fet d'haver guanyat cinc anys seguits potser sí que els equips rivals ens tenen un cert respecte".



Anna Arrese

19 anys

Campiona d'Espanya amateur el 2009, neboda del medallista olímpic a Barcelona 92 i excapità de Copa Davis Jordi Arrese. Quan es va realitzar el reportatge a Sant Joan, Anna es trobava amb l'equip espanyol disputant el Mundial Amateur per Equips a Argentina. La seva jugadora preferida és Paula Martí, però el seu partit ideal seria amb Azahara Muñoz, Carlota Ciganda i Belén Mozo o Marta Silva. Somia amb participar en els Jocs Olímpics de Rio 2016. Al costat de Mireia Prat ha guanyat els cinc interterritorials.

EL GRAN MÉRIT DELS CINC TÍTOLS ASSOLITS PER L'EQUIP FEMENÍ ES QUE HAN SIGUT CONSECUTIUS

dir fes això o allò altre. Si estan més baixes de moral, els dono ànims... Però totes són jugadores molt competitives i tenen molt bon caràcter per al golf. Anna Arrese s'agafa al camp que et mors, Camila també. Les catalanes tenen a favor que són moltes i bones jugadores en l'equip. Hi ha altres territorials que potser tenen una, dues o tres, però Catalunya, no. Menys les cadets, la resta ja estan consolidades".

Knuth és conscient que els temps han canviat i que en la seva època no hi havia els mitjans amb què es compta ara. "Pel que fa a la meua època amateur, diria que ara totes les noies estan estudiant al CAR o a la Blume. Físicament estan molt preparades, perquè tenen entrenador, cosa que jo no tenia; tenen psicòleg esportiu, que jo tampoc tenia a la meua època i a més se'ls fa un seguiment, i tenen un historial, que ajuda també molt. No té res a veure. Abans era una mica l'empenta dels pares, i ara les jugadores van subvencionades a tot arreu. Imagina't l'estalvi que suposa per a determinades famílies tenir-ho tot pagat: viatges, hotels, menjars ... En la meua època de cadet, l'equip de Catalunya, per exemple, es nodria de

jugadores provinents de sis clubs, i ara hi ha més de tretze involucrats".

Ricardo Boada és la persona que va sempre amb els jugadors, s'encarrega de tot el tema tècnic i estratègic, d'estar amb ells en el camp, d'entrenar i treure el màxim i millor de tots ells. "Ara estic centrat en els equips júnior, masculí i femení. Abans també m'ocupava del cadet i infantil, però era massa", afirma. Ricardo està orgullós d'haver captat en el seu moment a tots aquests jugadors. "D'haver-los format, polit. De la transició que es va produir quan el basc Jesús Arruti era un assessor extern de la Federació Catalana i a mi se'm va proposar per fer un seguiment, assumint aquest lloc com a director tècnic. Vaig dir que sí, han passat diversos anys i realment estic molt satisfet de tots els èxits aconseguits. Crec que va ser un encert per part de la direcció esportiva de la Catalana en aquell moment fer aquest pas".

Al Ricardo no li molesta que un cop formats els nois es vagin a Estats Units. "Aquí hi ha una doble vessant. Jo me n'alegro molt d'aquells jugadors o jugadores que tenen el nivell suficient i aconseguen una beca als Estats Units, amb tot pagat i

competint en un circuit bo. Jo al meu fill segurament li recomanaria el mateix, però clar, veient la vessant humana d'haver estat amb nens des dels 11 als 18 anys, haver-los vist créixer, ser campions de Catalunya, d'Espanya, i competint en Europeus i Mundials, una mica de nostàlgia ha de quedar...". Una de les assignatures pendents del golf català és tenir un professional punter en el circuit europeu. I Ricardo no és aliè a aquest repte. "Ara estan Pablo Larrazábal i Álvaro Velasco. Que anem a ficar nois i noies en els circuits professionals, dels que ara estem parlant, no tinc cap dubte. Ara, que per aquest motiu ens surti un Sergio (García) o un Txema (Olazábal), és una mica més complicat. Tots aquests nois i noies de què parlem han estat jugadors formats per nosaltres, i tant Olazábal com Ballesteros, per exemple, han sortit de generació espontània. Has de tenir unes dots innates i a més haver estat, golfísticament parlant, en bones mans. El que sí crec és que entraran diversos nois i noies en els respectius circuits europeus professionals".

El Ricardo tampoc oblida el paper exercit pels pares. "Són una de les parts més importants per al creixement esportiu del xaval. Entenc que fan un esforç enorme i moltes vegades econòmic, sempre a nivell de temps, es bolquen, sent una



Pep Anglés

CG Llaveneras

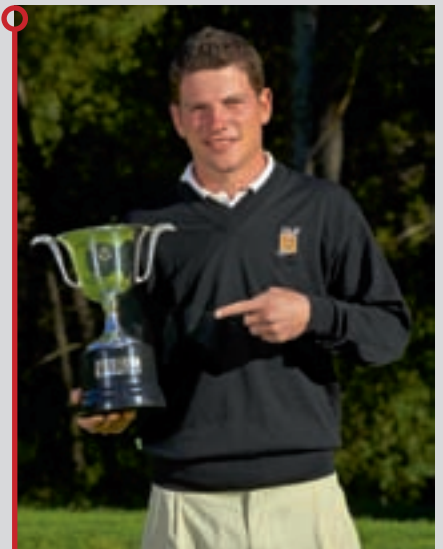
"Fa tres anys que jugo. Estudiu pel meu compte. Vaig jugar l'any passat per primera vegada i vam aconseguir guanyar el Interterritorial. Aquest any va ser molt difícil, molt apretat en semifinals, i vam guanyar la final al playoff. En principi m'aniria a l'agost de 2011 als Estats Units, estudiaria la carrera allà. Estem molt interessats en la Universitat d'Arkansas. M'agradaria quedar-me aquí. M'agrada molt Rory McIlroy (s'assembla en el físic). Dels espanyols m'agrada Sergio García. És un dels meus ídols. No ho està passant bé ara, però li segueixo molt. Ricardo Boada? Ens aporta molta tècnica. Al Interterritorial ens diuen: "Ja són aquí una altra vegada els catalans, segur que guanyen".



Victor Betrán

RCG El Prat

"Estudio al CAR i vaig estar un any als EE.UU. Una experiència que recomano a tothom. Va ser l'últim any d'escola. L'Interterritorial va ser una gran setmana, una gran victòria. Una alegria immensa. Compartim habitació tots i esperem sempre amb moltes ganes aquest torneig. És molt divertit, perquè no juguem molt amb aquest format. Mai he tingut la sort de jugar un Europeu o un Mundial amb Espanya, i m'encantaria. Ha de ser una gran experiència. Això de passar a professional, a tots els joves ens agrada, i si em veig amb opcions algun dia de passar-me, em faré pro. El jugador que més m'agrada és Sergio García, també m'agrada molt com enganxa la bola Pablo Larrazábal. I Rory McIlroy, també".



Carlos Pérez

CG Vallromanes

"No estudio, només jugo al golf. Aquest és el tercer any en l'equip. El primer vam quedar quarts, el segon vam guanyar en Castiello, i en aquest 2010 va ser impressionant. La semifinal contra Madrid va ser molt difícil, perquè només vam guanyar un foursome i després va ser molt difícil recuperar. Havíem de guanyar quatre individuals i en la final també va ser molt dur. Aquest any em volia passar ja a professional, però el circuit espanyol no està molt bé ara; té alguns problemets, de manera que esperaré una mica. Tinc 20 anys. Segueixo el golf i m'agrada molt Jiménez, perquè sembla que li importi tot molt poc, però; ho fa tot molt bé. Té una gran filosofia de vida i de l'esport. I dels joves, els Pablos, Martín-Benavides i Larrazábal, perquè és català".

de les potes fonamentals sobre les quals es sustenta el nen. I després hi ha la federació, els entrenadors, els tècnics, els psicòlegs... El pare pot tenir altres idees pel que fa a aquests tècnics, però són un dels pilars de l'èxit final del xaval", recalca. I vol destacar el gran mèrit de tants triomfs, i tan seguits. Catalunya ja havia guanyat l'Interterritorial masculí, conegut com a Copa Runner, en el seu moment, fa més d'una dècada. Hi havia menys federacions i mitjans. "El que jo crec és que guanyar avui té molt més mèrit que llavors. Abans érem pocs, ara hi ha moltíssims bons jugadors, com els bascos Otaegui i Sarasti, i les federacions es bolquen per anar amb les màximes garanties, pel que costa moltíssim endur-se el trofeu. No sé si tornarem a guanyar-lo, però si deixem de fer-ho, segur que no es donen cinc triomfs d'una mateixa comunitat en sis edicions. Catalunya ha marcat una fita històrica. Un any es van guanyar els quatre interterritorials (els dos júnior, més el cadet i l'infantil), i això serà molt difícil que es repeteixi en el futur".

Qui no plora, no mama. I Boada, per demanar, que no quedi. Estem parlant de diners. "Cal una mica més de diners per desenvolupar més la base. Jo vaig elaborar un projecte de reestructuració del Centre de Tecnificació que



no se m'ha aprovat, no per falta de ganes, sinó de diners; i falta diners per intentar que no hi hagi una bretxa tan gran entre el CAR de Sant Cugat i la Blume de Madrid; perquè el que ens cal són diners per acompanyar més vegades als jugadors als tornejos amb els seus entrenadors". Finalment, destaca el gran paper jugat pel camp

públic de Sant Joan. "Tenint en compte que és el centre d'entrenament de la Federació Catalana, és clar que ens ha facilitat molt les coses. Aquí van els jugadors; tenim oberts tots els projectes d'entrenament, i està al costat del CAR, per la qual cosa està clar que ha ajudat molt a aconseguir tots aquests triomfs", conclou. ●



Adrià Arnaus

Can Cuyàs

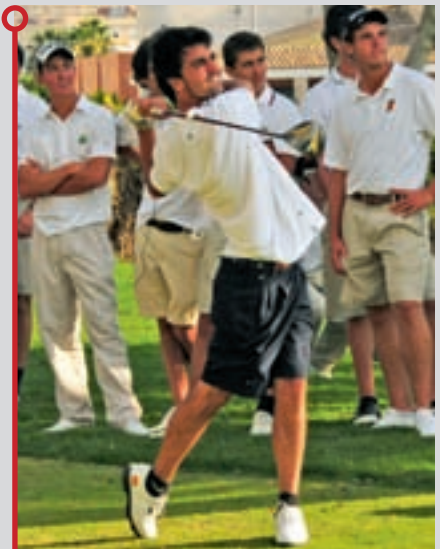
"Guanyar l'Interterritorial suposa haver fet un gran treball durant tot l'any, vol dir que hem jugat molt bé, i és un premi formar part d'aquest equip. Ens ho vam passar molt bé. Tinc 16 anys i ja havia competit abans amb els equips inferiors. El meu pare és el gerent de Can Cuyàs, i vaig començar aquí als 5 anys. Els dimecres anava a classe de golf i ara formo part d'un programa que va posar en marxa el club, el Parlament, on hi ha entrenament cada tarda. Als matins vaig a classe. Referències? Rory McIlroy juga molt bé i és molt murri. La idea és fer-me professional i guanyar-me la vida així. Ricardo Boada? Quan tenim un petit problema durant el campionat, aquí està per solucionar-ho. Sense ell, moltes vegades les coses anirien pitjor".



Carles Pigem

CG Raimat

"Si sóc el veterà de l'equip? No sé. És el meu quart any en l'Interterritorial i hem guanyat tres. Espero que segueixi la ratxa. Estic a 2on de carrera en l'Escola de Negocis de Barcelona. És el meu segon any entrenant al CAR i quan acabi la carrera vull fer-me professional. Fa dos anys vaig fer 63 cops a l'Open de Catalunya (segon al final). Catalunya té molt bona pedrera. Ara hi ha una bona promoció i la base està sent molt productiva. Raimat també té mèrit perquè un club tan petit està traient molt bons jugadors. Els nostres professors estan molt orgullosos. Sortim de les escoles infantils. A mi, qui més m'agrada és Tiger Woods, el n°1, i Rory McIlroy, també per la seva agressivitat. Espero algun dia estar competint contra ells".



Gerard Piris

CG Raimat

Un altre dels veterans. Té 22 anys i ha estat campió del món universitari. Igual que Arrese, quan es va fer el reportatge estava a Argentina jugant el Mundial Eisenhower amb Espanya. Va destacar en l'últim Open de Catalunya, on va ser líder el primer dia. Li encanta Tiger Woods, Miguel Àngel Jiménez, Sergio García i Geoff Ogilvy. Estudia Administració i Direcció d'Empreses. Creu que el golf és 75% psicològic. Va començar a jugar perquè el camp de Raimat està tocant a casa i la seva mare el va animar un dia a que ho provés. Ha guanyat 3 dels 5 interterritorials.

Equips campions masculins i femenins



2010/Alicante Golf (Alacant)
Carles Pigem, Gerard Piris, Carles Pérez, Víctor Bertrán, Pep Anglés i Adrià Arnaus



2006/La Cañada (Andalusia)
Marc Pérez, Carles Pérez, Alejandro Sánchez, Sergio González, Xavi Puig i Jordi García Pinto



2009/Empordà (Girona)
Carles Pigem, Gerard Piris, Emili Cuartero, Sergi Nogue, Xavi Puig i Pep Anglés



2006/Los Lagos (Zaragosa)
Inés Tusquets, Judith Chaves, Mireia Prat, Claudia Cebrián, Elia Folch i Anna Arrese



2009/La Sella (Alacant)
Mireia Prat, Anna Arrese, Elia Folch, Joana Yáñez, Camilla Hedberg i Andrea Vilarasau



2005/Castillo de Gorraiz (Navarra)
 Bosco de Checa, Juan Antonio Bragulat, Marc Pérez, Carles Perez, Sergio González i Alejandro Sánchez.



2008/Villamayor (Salamanca)
 Mireia Prat, Anna Arrese, Elia Folch, Joana Yáñez, Camilla Hedberg i Andrea Vilarasau



2007/Fontanals de Cerdanya (Girona)
 Inés Tusquets, Mireia Prat, Claudia Cebrián, Beatriz Serra, Elia Folch i Anna Arrese



2010/Meis (Galicia)
 Mireia Prat, Anna Arrese, Camilla Hedberg, Andrea Vilarasau, Andrea Jonama i Paula Mustienes



2008/Castello (Asturies)
 Carles Pigem, Gerard Piris, Emili Cuartero, Sergi Nogué, Carles Pérez i Eric Carpintero

Palmarès Interterritorial Masculí

(Victòries Catalunya en 30 edicions)

- | | |
|--------|-------------------|
| 1990 * | 2008 |
| 1994 | 2009 |
| 2005 | 2010 |
| 2006 | * Era Copa Runner |

Femení

(Victòries en 15 edicions)

- | | |
|------|------|
| 2006 | 2009 |
| 2007 | 2010 |
| 2008 | |

MEJORA TU JUEGO.
 BAJA TU HANDICAP.



MY BODY. MY TIME.™

www.powerplate.com

902 25 25 36



Distribuidor exclusivo en España
 Tercero Sport Condition, S.L.U.
 POWER PLATE

Força i precisió, claus en el pat



Ricardo Boada
Mestre i jugador professional
Director tècnic de la Federació Catalana de Golf

Quatre són els elements imprescindibles per un bon pat: direcció, control de la força, precisió i lectura correcta de la caiguda al green

De com treballar la direcció ja n'hem parlat en aquesta secció en un article anterior. De l'últim element, la lectura correcta dels greens, ho farem més endavant.

En aquest número, per tant, ens centrarem en el control de la força i en la precisió, i ho farem practicant un exercici que ens permetrà millorar molt aquest cop.

Es tracta d'un tip amb cinc boles, excel·lent per experimentar la sensació de força dins del green. De fet, és un dels meus exercicis preferits. Comprovaran al practicar que s'exigeix gran precisió i, per tant, un alt grau de concentració.

La mecànica d'aquest exercici d'entrenament de força és senzilla: col·loquin un tee clavat al green, a quatre metres de distància situï l'altre i, per últim, clavi un tercer de dos metres per davant del segon. Situï's ara en el primer dels tees col·locats



amb cinc boles. Com hauran pogut comprovar, en posar tres tees s'haurà dividit el recorregut total del primer a l'últim en dos segments, el primer d'ells, el més proper a vostès, té una profunditat de quatre metres, mentre el segon, el més allunyat, de dos. L'exercici consisteix en anar colpejant les boles de manera que acabin reposant entre el tram comprès entre el segon i tercer tee, de manera que amb cada pat han d'intentar que la bola s'aturi cada vegada més a prop de l'últim tee. És a dir, que hauran d'anar fent pats de tal manera que la primera bola s'aturi al principi del segon, i així successivament amb les altres quatre boles fins que l'última s'aturi just abans del tercer tee. Si fallen en qualsevol dels intents amb les cinc boles, comencin de nou l'exercici fins completar la seva totalitat. Amb cada un dels intents estarà notant la sensació de força i, per tant, de distància de swing per poder assolir les distàncies desitjades. ●

EL TRUC



Anotar les recomanacions tècniques

Els professors, en el desig que els nostres alumnes millorin dia a dia, fem èmfasi en una sèrie de recomanacions i instruccions tècniques que és bo que vostès memoritzin o anotin. Amb el pas del temps, aquestes indicacions s'obliden i l'alumne no pot per tant tornar a recórrer a elles. És per això que els recomano que facin el mateix que els alumnes del Centre de Tecnificació de la Federació Catalana de Golf: els lliurem una llibreta on anotar les correccions tècniques dels seus entrenadors. Porti sempre que pugui una llibreta a la bossa per a anotacions d'aquest tipus.

Bola en bunker: situació de conflicte

Després de veure el desconcert de molts jugadors en situacions amb la bola en bunker i l'agreuçant que, sense sortir de casa i veient la tele, s'han pogut observar amb resolucions que deixen el personal perplex, em veig en la tessitura de dir que la R. 13/04 no està tan clara com sembla.



Per a una millor comprensió de la situació de la bola, que és la mare dels conflictes, anem a distingir un parell de situacions, recordant que la paraula bunker ve d'una veu alemanya que indica fortificació subterrània de ciment armat, i per analogia per a nosaltres: trampa, engany, reclam, esquer... en fi, ¡res de bo! Quan les regles parlen dels obstacles en general, es refereixen al bunker i els obstacles d'aigua i aigua lateral per un igual. En altres ocasions marquen clarament la diferència entre ambdós.

Un punt interessant és recordar que qualsevol persona pot arreglar les petjades d'un bunker (D.13-4/19) responsabilitzant el jugador de les seves accions. Per exemple, la petjada d'un jardiner repassant les petjades amb el jugador davant, observant (D.13-2/4). Vegem aquestes dues situacions, de les moltes que poden presentar-se als jugadors que acaben amb la bola en un bunker.

1) Si la bola no està en el bunker, podem treure impediments solts i per descomptat obstruccions movibles.

*També fer assaigs i rastellar el que vulguem, però, compte: no arreglant la línia de tir, l'hàgim o no espatllat nosaltres mateixos. (D.13-

2/30)

* Es pot arreglar la línia de joc si, una vegada que la bola està en repòs, un altre jugador l'altera en anar a jugar la seva o fer un acció similar, etc. La lectura del jugador preval sobre qualsevol situació. (D.13-2/29/05)

* Un jugador té la seva bola fora del bunker i decideix executar un pat al seu través. Té una pedra en la seva línia de joc. Què pot fer amb ella? Per descomptat, no enfonsar-la en la sorra, ja que la milloraria, però sí pot treure la pedra, ja que la seva bola no està en el bunker, però no pot després arreglar la seva empremta (D.13-2/31)

2) Si la bola reposa en el bunker no podem treure impediments solts, llevat que estigui editada una Regla Local permetent treure pedres d'ells

* Si una bola està coberta de sorra en un bunker, es pot utilitzar un pal per buscar-la? Sí, i qualsevol altre objecte, per exemple un rasclat (D.12-1/1)

* La bola d'un jugador pot estar dins el bunker, coberta de fulles. En buscar-la, el jugador toca amb el pal la sorra. Què passa? Res. Específicament, la Regla 12-1 autoritza tocar el bunker durant la recerca. Aquesta autorització cancel·la qualsevol prohibició de la R.13-4 durant la recerca de la bola. (D.12-1/4)

* Un jugador troba una bola enterrada en un bunker. Per jugar-la torna a recobrir, segons marca la R.12-1, però pot deixar al descobert una petita part de la bola per veure-la. (D.12-4/2)

* Un jugador es va fora de límits des d'un bunker. Abans de dropar executa un cop d'assaig i allisa les petjades. Pot fer-ho perquè la bola ja estava fora de l'obstacle. (D.13-4/37)

* Un jugador treu la bola de bunker i arregla les seves petjades. La bola està en un altre bunker i quan juga torna a anar a la zona de les petjades arreglades. No té penalització perquè la bola reposava en el segon bunker quan va arreglar les petjades. (D.13-4/38. Nova)

* Un jugador colpeja la bola des d'un bunker i la bola li queda en el mateix bunker. Abans de jugar allisa les petjades. Pot fer-ho, per la Excepció 2 de la R.13-4, sempre que la bola amb el proper cop no li vagi a reposar a la zona de sorra allisada. (D.13-4/36)

* Un jugador allisa les petjades d'un bunker mentre la bola està en un altre. Encara que sembli que està practicant en un obstacle semblant, per equitat no té penalització si: només allisa per arreglar el bunker, si no incompleix la regla del proper cop o no hi ha una possibilitat racional que s'aprofiti d'un cop posterior (D.13-4/0.7. Nova). Cal distingir entre allisar i colpejar la sorra.

* Un jugador juga des d'un bunker la bola cap enrere, fora del bunker. Arregla les petjades i es dona compte que aquestes han quedat en la línia del següent cop. No té penalització perquè la Excepció 2 li permet, després de jugar la bola, allisar el bunker sense cap restricció. (D.13-4/37.5)

* Un jugador des d'un búnquer de carrer envia la seva bola cap al green, i aquesta acaba dins un altre bunker del costat. Enfadat, colpeja la sorra des del bunker recent jugat. No té penalització. Encara que la bola reposa en una situació similar, la Excepció de la R.13-4, al treure la bola del primer bunker, li permet colpejar la sorra en aquest mateix bunker.

* I finalment, resumint: vegem quines accions es consideren que provar les condicions d'un bunker:

- Enfonsar més del compte els peus a la sorra. Es podria considerar preparar una posició.
- Recobrir les petjades dels peus causades per una col·locació anterior del jugador. Per exemple, fer un assaig i tornar a buscar un altre pal.
- Clavar a propòsit un objecte a la sorra. El rasclat mateix.
- Allisar la sorra amb un rastell, pal, etc. Excepció 2 de la R, 14-3.
- Colpejar a propòsit la sorra.
- Tocar la sorra amb un cop de pràctiques (o un altre similar) en un bunker. ●

Repercussió al swing del treball amb politges

Lorena Torres

Llicenciada en CAFÉ-INEF;
TPI-Level

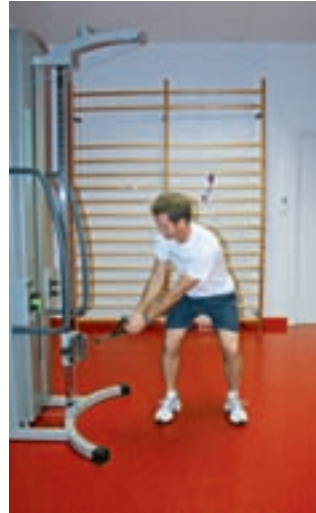
www.lorenatorresronda.com



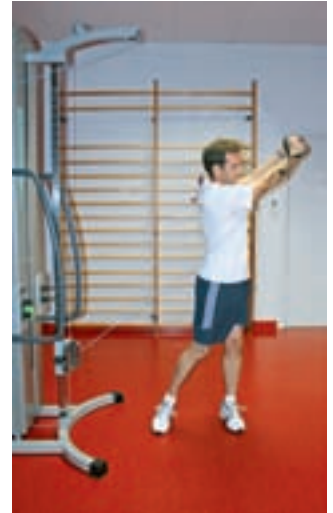
1. Rotacions de tronc amb un braç



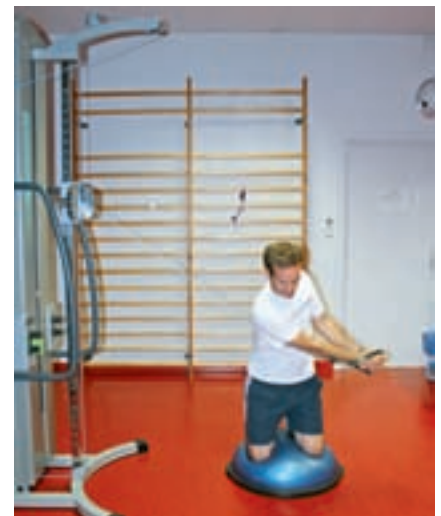
2. Rotacions amb politja a l'alçada de la cintura



3. Diagonals des de flexió de cames ('sentadilla')



4. Swing amb la politja



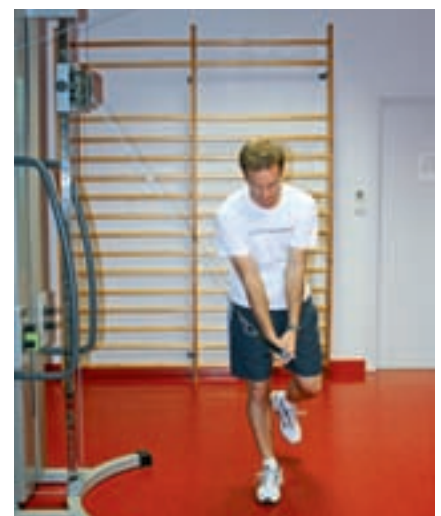
5. Swing en superfícies inestables (de genolls, de peu)

La força que interessa en el rendiment esportiu és la força útil, aquella que l'esportista és capaç d'aplicar (força aplicada) a la velocitat que es realitza el gest esportiu (González-Badillo i Gorostiaga, 1995). El treball amb politges és un pas més en el treball de força pel que fa a l'especificitat del gest esportiu, en el nostre cas el swing. D'una banda ens permet reproduir el recorregut específic del swing. El patró de moviment (activació muscular) es pot treballar molt bé, encara que no a velocitats elevades (següent pas en el treball d'especificitat). D'altra banda permet centrar-se en treballs concrets del swing, accentuar o treballar de manera analítica allò que més ens interessi, però seguint un patró específic de moviment, o desglossar el gest per treballar possibles mancances. Per exemple, permet centrar-se en la importància de l'estabilitat del tren inferior (cames) i alhora treballar el tren superior (tronc i braços) de ma-

nera específica; o centrar-se exclusivament en la rotació del tronc (faixa abdominal-lumbar, ja vista a articles anteriors), però de forma específica; o en la baixada de braços i l'activació de les mans, etc. Finalment, és un treball que implica les cadenes musculars pròpies del gest, per la qual cosa ens permet treballar la transmissió de força de la part inferior a la part superior del cos, imprescindible per a la millora de la potència del swing. Per aquests motius, l'entrenament amb politges és recomanable per al treball de força aplicada (útil) del swing. ●

RECOMANACIONS

- *El treball de les cadenes musculars ha de realitzar-se centrant-se en l'estabilitat de cames i amb molta amplitud de recorregut
- *Realitzar poques repeticions (entre 6 i 10), amb càrregues lleugeres o mitges i a la màxima velocitat possible
- *Realitzar una progressió en els exercicis de superfície estable a inestable



6. Swing en desequilibri (sobre una cama)

*Agraïxo a Álvaro Velasco, al qual preparo físicament, la seva col·laboració en aquests exercicis.

Una silueta a la medida

La época festiva siempre es una temporada de kilos de más. ¿Quién no ha iniciado un año nuevo pensando en perder lo que sobra y esculpir la figura? Este año puede ser el definitivo para ello: le proponemos los programas más avanzados para conseguirlo.

Reducir un poco en determinadas áreas, y quizás aumentar allí donde se agradecería algo de volumen: a muchas mujeres les gustaría hacer pequeños (o grandes) retoques a su silueta para mejorar y perfeccionar su cuerpo. En el Instituto Javier de Benito, los especialistas pueden ser el mejor apoyo en todas las opciones para conseguir por fin la figura soñada. Desde una dieta proteica, tan segura como eficaz y rápida, hasta los más innovadores y eficaces tratamientos miniinvasivos de medicina estética –para pequeños acúmulos de grasa–, sin olvidar las técnicas más avanzadas de lipoaspiración, con los que por fin es posible conseguir la armonía corporal de forma definitiva.

Perder grasa, no músculo

Lejos de apostar por las dietas milagro, siempre recomendamos hacer un régimen con la ayuda de un nutricionista y un médico que ayude a perder peso de forma rápida (un régimen largo se hace monótono y provoca el abandono), pero, sobre todo, segura y sin deficiencias nutricionales, asegurando que tan sólo se pierde grasa, pero no masa magra. Para ello recomendamos las dietas proteicas, que logran que pacientes con un sobrepeso de moderado a elevado consigan quitarse los kilos de más. Siempre, claro está, aplicando el estricto protocolo médico que caracteriza al Instituto de Benito: la seguridad y el bienestar del paciente por delante de todo.

Adiós a los michelines rebeldes con un solo pinchazo

Aqualix se ha convertido en una auténtica revolución antigrasa: recomendado para eliminar de forma definitiva la grasa localizada en abdomen (el molesto michelin), cartucheras, rodillas,



El amplio abanico de técnicas del Instituto Javier de Benito permite modelar la silueta de forma totalmente personalizada

papada y flancos. Basta con un único pinchazo por zona, realizado en consulta, para acabar con estos acúmulos grasos que no desaparecen con la dieta. La aplicación por parte de los especialistas médicos de esta sustancia que disuelve la grasa permite acabar de forma definitiva con los michelines más rebeldes, con una técnica miniinvasiva que permite hacer vida normal de inmediato y que no lleva más de una hora.

Lipoescultura sin cirugía para abdomen y flancos

Basado en la tecnología de Ultrasonidos Focalizados de Alta Intensidad (HIFU), LipoSonix es la alternativa médica a la liposucción para áreas frágiles. Se recomienda especialmente para la eliminación de tejido graso en abdomen y flancos, sin los problemas de retracción que determinados tipos de piel pueden tener tras una liposucción convencional. Este método, seguro, rápido y eficaz, sin agujas, se realiza en consulta y requiere sólo una o dos sesiones, según el grosor del pániculo adiposo. Los resultados son graduales y se observan de forma progresiva en los meses posteriores a la intervención.

Lipoescultura y liposucción, la silueta perfecta

Cuando se trata de dar forma integral a la silueta y acabar para siempre con los acúmulos de grasa que no desaparecen ni con dieta ni ejercicio, la lipoescultura es el tratamiento quirúrgico imbatible, permanente y global, que permite crear la figura soñada, incluso si se trata de reducir un gran volumen corporal. La intervención se realiza en hospital de día, dependiendo del volumen que se desee eliminar. Tras la misma se colocan fajas compresivas durante una semana, y se complementa con sesiones de drenaje linfático. Los resultados, si no se gana una cantidad considerable de peso, son permanentes. ●

Fes millors cops amb els ferros adients

Els ferros d'avui en dia són tan bons que pots sortir airós amb un swing deficient, molt més del que era possible fa uns anys

Sovint veiem ferros Callaway, Cleveland, Cobra, Mizuno, Nike, Ping, TaylorMade o Titleist anar cap endins i cap a fora de les bosses de golf. Però què hi ha darrera de cadascun d'ells? Doncs un procés d'I+D portat a terme dins les companyies que suposa una inimaginable inversió de temps i diners, i tot per oferir-nos unes eines de joc més sofisticades, amb les que enviar les boles més lluny, més amunt i amb millors trajectòries, i que s'ajustin el màxim possible a les nostres preferències i capacitats de joc.

Tant és així que, de les dues categories per les que classificarem els ferros d'abans (de cavitat i blades), gràcies al desenvolupament tecnològic de producte, apressades per la indústria del golf, en pocs anys hem passat a ¡quatre!, i bastant ben diferenciades: ferros de supermillora del joc, ferros de millora del joc, ferros per jugadors experts i ferros de qualitat Tour. Quin és el que et correspon?

TEXT MIGUEL ÀNGEL BUIL





Ferros de supermillora del joc

T'HO POSEN FÀCIL

Robustos i més fàcils que mai

Hi trobem molts ferros massisos al mercat, i tots hi estan més o menys dissenyats per al mateix: treure la pilota del terra. Aquests eficaços txicots van destinats als principiants, que no els importa sacrificar l'aspecte estètic per guanyar en facilitat d'ús. I en general, encara que semblen instruments toscos, en realitat són bastant potents. Una mida oversize, major offset, soles més amples i lofts més tancats ajuden al jugador a obtenir major rendiment del seus cops. Sens dubte, aquests són els que més contribueixen als primerencs a deixar de ser-ho, per convertir-se en respectables handicaps alts. I com? Un dels principals problemes dels nous jugadors al golf és la seva lluita per fer volar la bola. Sense altura el que ens trobem es falta de distància i una desesperant falta de consistència. Això sovint té a veure amb la tècnica, però també amb els pals que juguem si no són els adients. Per això aquests ferros estan dissenyats amb un centre de gravetat molt baix i profund i una gran cavitat posterior que fa més senzill treure la pilota amb èxit; es a dir, amb altura i distància. I per arrodonir els seus avantatges, davant la reduïda destreça dels handicaps alts amb els durs ferros llargs, sovint els sets d'aquest tipus de ferros venen acompanyats per híbrids que simplifiquen la feina, gràcies a la seva major mida, moment d'inèrcia i resistència a capgirar-se en l'impacte. ●

CALLAWAY Diablo Edge
CLEVELAND Launcher
COBRA S2 Max
MIZUNO JPX800
NIKE SQ MachSpeed
PING K15
TAYLORMADE Burner SuperLaunch

CALENDARI DE GOLF 2011

12 MARÇ GOLF MASIA BACH
9 ABRIL GOLF SAT JOAN
14 MAIG GOLF REUS AIGÜESVERDS
18 JUNY GOLF GIRONA
9 JULIOL GOLF PLATJA DE PALS
23 JULIOL PGA GOLF CATALUNYA
6 AGOST GOLF COSTA DORADA

GREEN GOLF TOUR

25 AGOST EMPORDÀ GOLF
3 SETEMBRE GOLF LA ROQUETA
17 SETEMBRE GOLF D'ARO
8 OCTUBRE VILALBA GOLF
12 NOVEMBRE GOLF COSTA DORADA
3 DECEMBRE GREEN CHRISTMAS
TOUR TORREMIRONA GOLF CLUB

WELCOME PACK I
avituallament per a tots
els jugadors.

Entrega de premis i
sorteig d'importants
regals a cada prova.

T. 670 488 777
www.greengolftour.net
info@greengolftour.net



Ferros de millora del joc

UN COP DE MÀ

Permissivitat, amb bon aspecte

Els ferros que t'ajuden a fer evolucionar el teu joc són una estimulant combinació de contundència amb un aspecte bastant digne. Per molts de nosaltres, aquesta és la categoria de referència i en la que ens deuríem fixar. Són bastant fàcils de moure i colpejar perquè la pilota surti agradablement alta, i en general sense ser tan estrictes en la col·locació com el ferros pels bons jugadors, la qual cosa és perfecte si vols acomodar-los al teu swing. Els ferros de millora del joc no són fàcils de classificar, perquè tant poden servir pels handicaps baixos com mitjans i quasi alts. Tenen una sola intermitja i una mica d'offset, i els seus lofts varien molt d'unes marques a d'altres.

Sent honest amb tu mateix, és probable que te n'adonis que necessites un plus en permissivitat. Això no vol dir que estiguis compdenat a uns ferros lletjos, només perquè faciliten enlairar la bola i que aquesta vagi recta fins i tot quan l'has colpejat fora del centre de la cara del pal.

Actualment, aquests ferros moderns aprofiten tecnologies multimaterials per oferir menys resistència a què es capgirin en els cops descentrats, mantenint la línia recta amb major regularitat. I això s'aconsegueix repossicionant el pes estalviat avall i al perímetre del cap, per ajudar als impactes fora de punt dolç a trobar la direcció cap al seu objectiu. Per tant, proveu aquests ferros de millora del joc, que es donaran un cop de mà per augmentar la distància mitjançant una millor consistència, més tolerància i una bona capacitat de joc. ●

CALLAWAY X-24 Hot
CLEVELAND CG7 Black Pearl
COBRA S2
MIZUNO MX-300
NIKE VR Full Cavity
PING G15
TAYLORMADE Burner 2.0
TITLEIST AP1



Ferros per jugadors experts

FÀBRICA DE COPS

Per bons jugadors amb bon swing

Els jugadors compromesos poden decantar-se per aquest tipus de ferros, unes joies que ompliran d'enveja als teus col·legues de partit, i els permetran treballar el cop al seu gust. Per descomptat que no són tan permissius com els dissenyats específicament per fer evolucionar el joc, però si tens un handicap d'un sol dígit, no hauries de tenir cap problema amb ells. Però no t'equivoquis, aquests ferros són per aquells jugadors que tinguin clar el seu camí al camp, que sàpiguen aprofitar les seves virtuts perquè peguen regularment amb el punt dolç, que no necessiten l'offset, que dominen els seus ferros de loft més suau a través del set i passen l'estreta sola per sobre del terra tal com ho decideixen.

Per molts de nosaltres, aquests són els ferros que ens agradaria jugar, en qüestió d'habilitat de joc i rendiment. Però perquè et corresponguin has d'haber estat depurant el teu swing durant anys, assolint una consistència suficient per guanyar-se la seva confiança. Per això, alguns d'ells es jugan al Tour. A cavall entre el blade i el ferro de cavitat, sovint aquesta categoria també es beneficia del disseny multimaterial, combinant el cap d'acer amb insercions elàstiques o sistemes d'afinació al darrere que no només ajuden a millorar la sensació, del tacte i l'oida amortint l'impacte, sinó també a intensificar un grau la tolerància, cosa que suposa una bona gratificació per a un ferro construït amb els bons jugadors en ment. El tall prim de la vora superior del cap inspira confiança als millors jugadors a la col·locació, i la petita cavitat trassera empenya una mica de pes cap al perímetre per oferir un llançament òptim amb un centre de gravetat no gaire baix per no comprometre la capacitat del ferro per moldejar els cops, una qualitat sempre desitjada pels jugadors experts. ●

CALLAWAY X-22 Tour
CLEVELAND CG7 Tour
COBRA Pro CB
MIZUNO MP-58
NIKE VR Split Cavity
PING i15 / Anser
TAYLORMADE R9
TITLEIST AP2



Ferros de qualitat Tour

UNA FULLA AFILADA

Només aptes per pros i experts

Ho sentim, però no son aptes per la majoria de nosaltres. Aquests pals de gran qualitat són només per a jugadors del Tour, pros i golfistes d'alt nivell. Són de veritat molt atractius als ulls, i produeixen vols de pilota ben penetrants. Però, ves amb compte, perquè també són supercruels amb les errades. Si colpejas una mica fora de centre... has begut oli. Dit això, el cert és que ahora són una miqueta més tolerants que abans, però només una miqueta. Així que si no pertanyes al grup de pros o experts, vigila no caiguis en la tentació de posseir-los. Sent només per a jugadors amb talent, a ningú pasa desapercebut la seva bellesa. Però conduir el Fórmula 1 de Fernando Alonso o Jaime Alguersuari sota el teu control es com si possedis aquests blades a les mans d'un jugador mitjà, que no seran tan impressionants. Els ferros de qualitat Tour són molt semblants entre si. El 99 % d'aquests blades son treballs artesanals que sí, poden causar admiració dins la teva bossa, però perquè facin el treball has de ser prou bo per extreure tot el seu potencial. Quan observes els caps no es veu res confús ni detalls extravagants. Si més no, els veus més petits pel seu format compacte. Estan forjats d'una peça d'acer més pur que els altres, el que contribueix a proveir-los d'una sensació extraordinària. I en lloc de cavitat, darrera la cara presenten un disseny en forma de barra baixa lleugerament més gruixuda, que exerceix com de muscle metàlic per concentrar el centre de gravetat just darrera del punt dolç. Això dóna al pro i al handicap baix l'habilitat de manegar la bola amb un vol baix i profund, amb una predisposició neutral que els permet moldejar els cops amb efectes al draw o al fade a la seva voluntat. A més a més, la estreta sola redueix la interacció amb el terra per produir els cops més nets possibles. ●

CALLAWAY X Prototype
CLEVELAND CG1 Tour
COBRA Pro MB
MIZUNO MP-68
NIKE VR Forged TW Blades
PING S56
TAYLORMADE Tour Preferred
TITLEIST MB



INNOVADORS I ESPECTACULARS

EL TREBALL DELS FABRICANTS DE MATERIAL DURANT ELS DARRERS MESOS HA DONAT ELS SEUS FRUITS, AMB PRODUCTES COM EL DRIVER OCTANE DE CALLAWAY, QUE APROFITA UN COMPOST FORJAT DEL SECTOR DE L'AUTOMOCIÓ, LA FINURA DELS FERROS BURNER 2.0 DE TAYLORMADE, LES BONIQUES LÍNIES DEL PUTTER CLASSIC DE CLEVELAND, LA SEDUCCIÓ DELS PALS FAITH DE DONA DE PING O EL MÍNIM ESPAI GARANTIT QUE ENS DÓNIA EL CARRO CLICGEAR.

Por MIGUEL ÁNGEL BUIL

CONFIANÇA FEMENINA

Amb la serie Faith, Ping arrodoneix un equip de pals complet per les jugadores que necessiten guanyar altura i distància de vol, respectant i en concordància amb la seva baixa velocitat de swing.

PVP aprox.: Driver de titani, 272 euros; fusta (3, 5, 7, 9) 192 euros; ferros i híbrids amb varetes de grafit (5H, 6H, 7-9, PW, UW, SW), 110 euros per pal; putter Anser, 131 euros, Craze-E i Wack-E 163 euros.

CLASIC I PULIT

La línia de putters de Cleveland creix amb nous models d'inspiració clàssica i elaboració artesanal per superar-se en rendiment. Els acabats Platinum i Black Platinum s'afegeixen al bronze BRZ, amb la mateixa cara pulida i el tacte suau i sensible.

PVP aprox.: Satinat i Black Platinum, 79 euros; BRZ, 99 euros.



FERROS IMPARABLES

Arriben els Burner 2.0 de Taylor-Made amb els cops més acurats del moment. El seu disseny individualitzat pal per pal, les cares més primes i el seu sistema amortidor del so ofereixen una sensació i distància excepcionals.

PVP aprox.: Set de 8 amb vareta d'acer, 699 euros; grafit, 899 euros.



UN DRIVER DIABÒLIC

El Diablo Octane Black es un driver nascut de l'aliança de Callaway amb Lamborghini, construït amb Forged Composite i titani, que amb un cap més lleuger produeix una gran transformació de potència i trajectòries millor afinades.

PVP aprox.: 299,99 euros.



PRÀCTIC I COMPACTE

El Clicgear 3.0 es un carro de tres rodes pràctic i versàtil, que brinda al jugador una circulació suau i fluida pel camp. El seu eficaç sistema de plegat i montatge, en un espai súper reduït, el fan ideal per portar-lo al cotxe i guardar-lo al garatge.

PVP aprox.: 209 euros.



El Marroc en estat pur i links amb el segell

Aquest resort de somni és al costat de la encantadora localitat El Jadida, declarada Patrimoni de la Humanitat per la Unesco, a la regió de Doukkala, i compta com a eix central de les seves instal·lacions amb un excel·lent camp tipus links dissenyat per Gary Player. És un dels complexos d'oci amb millor valoració turística del Marroc.

Per: HOMERO HERRERA

Inaugurat a finals del 2009 i funcionant ja a ple rendiment al 2010, el Mazagan Beach Resort & Golf Club s'ha convertit de la nit al dia en un dels resorts de golf més ben valorats del Marroc i el Nord d'Àfrica. Està situat entre les ciutats de El Jadida i Azemmour, a la regió de Daukkalas, i perquè es facin una idea de fins on arriba l'ambició d'aquest projecte, només cal dir que a la seva inauguració van assistir la top model internacional Naomi Campbell i l'actriu Naomi Watts, i que els focs artificials que la van clausurar portaven la signatura de Phil Gucci, creador, entre d'altres, de l'espectacle pirotècnic dels Jocs Olímpics de Salt Lake City. Davant d'aquesta magnitud, no hi havia una altra possibilitat que no fos dotar el resort d'un camp de golf de primera categoria mundial. En aquest sentit, es va contractar un dels millors dissenyadors, Gary Player. El sud-africà va

dissenyar un camp meravellós al costat del mar amb la categoria impresa de championship course en tots els seus forats. El recorregut de 18 forats (par 72) traçat i convertit per Player en un impressionant camp tipus links, és el més llarg del Marroc, amb els seus 6.885 metres de longitud (des de barres per a professionals). Cal no oblidar que Player va aconseguir les seves victòries més importants sobre recorreguts tipus links. D'altra banda, la gestió del camp va a càrrec de l'empresa més important del sector, Troon Golf. Líder mundial en la direcció i desenvolupament de camps de golf, Troon Golf garanteix una perfecta posada a punt de les instal·lacions i una atenció i uns serveis al golfista de qualitat excepcional. El camp es caracteritza per les seves dunes naturals i tàlvegs, intercalats entre els forats, que marquen, al costat de la ubicació de gran part dels seus carrers a primera línia de mar,



El resort disposa d'un immens i luxós hotel, d'estructura horitzontal, amb 500 habitacions, 28 suites amb vistes al mar i 8 restaurants que cobreixen les diferents tendències de la gastronomia mundial



de Player

el caràcter propi d'un links, amb tots els seus avantatges i desavantatges. Els forats del Mazagan Golf Club s'estenen al costat de la platja, seguint els contorns de les esmentades dunes. Els constructors del camp van considerar essencial per a la naturalesa i el joc respectar l'entorn, afavorir les meravelloses vistes al mar i preservar el caràcter natural del terreny. Aquesta proximitat a la costa va propiciar la plantació de gespa de la varietat Paspalum, particularment resistent a l'aigua de mar i que es manifesta com la millor opció perquè l'herba dels carrers, greens i tees pugui resistir l'erosió de l'aigua salada. A més, des del punt de vista ecològic, aquesta herba és menys exigent pel que fa al reg i admet aigua salobre.

Els 18 forats del Mazagan Golf Club formen un recorregut franc, que mostra al golfista tots els seus riscos i perills i en quins punts deter-





Gary Player, un dels millors arquitectes de golf, va dissenyar un camp meravellós al costat del mar amb la categoria impresa de championship course en tots els seus forats



EL QUE HA DE SABER...

Localització	A la costa atlàntica marroquina, 90 km al sud de Casablanca. Ubicat entre les ciutats d'El Jadida i Azemmour.
Aeroports	Aeroport internacional de Casablanca. Air Arabia programa vols des de Madrid, Barcelona i Màlaga.
Hotels	El del Mazagan Beach Resort
Turisme esportiu	Al resort s'hi pot practicar golf, tennis i fitness.
Turisme cultural	El Jadida, Patrimoni de la Humanitat per la Unesco.
Turisme ecològic	Vistes impressionants a l'oceà Atlàntic. Excursions programades.
Turisme d'oci	Casino i discoteca en el mateix resort.
Clima	Entre 25 i 35° a l'estiu i entre 10 i 20° a l'hivern.

minats ha de ser més conservador i on pot jugar més alegrement. Sense llacs ni trampes d'aigua entre els seus forats, l'autèntic perill és a la estratègica ubicació dels búnquers i el vent. Quan el vent bufa en contra, des del mar cap al camp, el golfista haurà de seleccionar detingudament el ferro que li permetrà arribar a green sense passar-se ni quedar-se curt i preparar a consciència el cop. Però ni de bon tros es tracta d'un escenari impossible per a un golfista de nivell mitjà-baix. Els handicaps mitjans i alts que afrontin els forats par 4 i 5 del Mazagan Golf Club s'han d'emparar, des de la sortida, en la gran amplitud de la majoria dels



Mazagan Beach Resort & Golf Club és un dels resorts de golf més ben valorats del Marroc i el Nord d'Àfrica. Té un recorregut de 18 forats de primer nivell

seus carrers i de vegades sacrificar metres en favor d'una millor col·locació de la bola per no visitar els búnquers de carrer o el raf i tenir bones opcions en els cops d'aproximació al green.

No és fàcil destacar alguns forats en un recorregut on la majoria et captiven. Per la seva bellesa i per la situació del green a escassos metres de les ones marines, mereix menció especial el forat 15, un par 3 de 131 metres des de barres grogues. Quan no bufa el vent en contra, simplement es tracta de recolzar-se a la dreta per arribar al green i evitar el búnquer de l'esquerra. Un cop al green, el continu remor de les ones ajuda el golfista a assolir el grau de concentració necessari per embocar un pat de dos metres o metre i mig. Quan el vent bufa des del mar cap al camp, l'elecció del pal serà fonamental i el forat es convertirà en un dels grans reptes del camp. Entre els forats complicats, el 6 s'emporta la palma. Poques vegades el handicap 1 d'un camp reflecteix tant la dificultat que se li pressuposa com aquest par 4 de Mazagan Golf Club. Per començar, els jugadors que no siguin un prodigi de tècnica i precisió hauran fer una sortida curta i recolzada cap a la dreta per evitar els búnquers de carrer de l'esquerra, ubicats just a la caiguda del drive. Després, en el cop d'atac al green, hom ha de resar perquè la bola no acabi en una de les tres trampes de sorra que envolten la zona de pat. Els forats 4 i 11 són altres par 4 complicats. A diferència del



forat 6, el cop de sortida del 4 no comporta cap dificultat, però sí que té un approach enverinat amb búnquers al costat del green i posició de bandera molt complicats. L'11 també té un cop inicial fàcil i un atac al green (allargat i estret) complicat amb búnquers que represen-

ten una seriosa amenaça per al golfista que es quedi curt. En termes generals, les dunes (el camp s'adapta al seu relleu natural) i els búnquers, tant de carrer com els posicionats al costat del green, s'erigeixen com seriosos obstacles per a la targeta del golfista. Si a



Mazagan també cobreix totes les necessitats d'oci: un casino per a qui agradi d'experimentar emocions fortes, amb 50 taules de joc i una discoteca per poder ballar i compartir copes amb els amics

això li afegim una jornada de vent en contra, realment no serà el millor dia per jugar el camp del Mazagan Golf Club.

A més del seu excel·lent recorregut de 18 forats, el resort disposa d'un immens i luxós hotel, d'estructura horitzontal, amb 500 habitacions (468 dobles, 28 suites amb vistes al mar, 2 suites presidencials i 2 suites reals); 8 restaurants que cobreixen les diferents tendències de la gastronomia mundial; un casino; una discoteca; unes instal·lacions completíssimes de spa i fitness, piscines i pistes de tennis; diversos clubs infantils i una zona residencial. El Mazagan Beach Resort s'estén al llarg de set quilòmetres de platja de la costa de l'oceà Atlàntic. L'hotel i els altres edificis es caracteritzen per una arquitectura de disseny tradicional marroquí. Menció especial per a l'spa, tot un luxe d'instal·lacions davant del mar, amb 12 sales de tractament i un hamman marroquí amb 8 dependències. D'altra banda, el resort també cobreix totes les necessitats d'oci que pugui tenir el golfista després d'un intens recorregut de 18 forats: un casino per a qui vulgui experimentar emocions fortes, amb 50 taules de joc (ruleta, blackjack, pòquer, etc.), i una discoteca per poder ballar i compartir copes amb els amics fins a altes hores de la matinada.

La regió de Daukkalas ofereix altres possibilitats d'oci més enllà dels límits del resort. La ciutat de El Jadida és de visita obligada



per la seva condició de Patrimoni de la Humanitat segons la Unesco. La pròpia El Jadida i Azemmour compten amb els tradicionals mercats marroquins, on sempre es té l'oportunitat de participar de l'interessant joc del regateig i endur-se algun record de la seva escapada marroquina. Si El Jadida i

Azemmour no satisfan totes les seves necessitats de coneixement de la cultura i tradició marroquina, sempre li quedarà Casablanca, la ciutat més popular del Marroc i a només una hora del resort. Des del resort també es poden realitzar excursions programades a Rabat, Marràqueix, Safi o Oualidia. ●

AUDI A1: el futuro ya está aquí



FICHA TÉCNICA

MECÁNICA

Motor: Gasolina de 4 cilindros (1.197 c.c.); 86 CV a 4.800 rpm y 160 Nm de 1.500 a 3.500 rpm. **Caja de cambios:** Manual de 5 marchas.

DIMENSIONES

Largo x ancho x alto: 3,95 x 1,74 x 1,41 m. **Batalla:** 2,47 m. **Maletero:** 270 litros (920 con los asientos plegados). **Peso:** 1.115 kg. **Depósito:** 45 litros. **Neumáticos:** 215/45 R 16.

RENDIMIENTO

Velocidad: 180 km/h. **De 0 a 100 km/h:** 11,7". **Consumo medio:** 5,1 l/100 km. **Emisiones de CO₂:** 114 g/km.

PERSONALIZACIÓN

Equipamiento y opciones múltiples.



Moderno, joven, cotidiano y adecuado a la conducción urbana, el Audi A1 ha sido sistemáticamente refinado desde su concepción hasta disfrutarlo tal como lo tenemos aquí. Un vehículo compacto que integra todas las virtudes de la marca en un reducido espacio de 3,95 x 1,74 x 1,41 m, con un poderoso motor y un ágil chasis que lo convierten en el coche más deportivo de su segmento.

El diseño es uno de sus puntos esenciales. Audi ha creado un coche bien resuelto, con unas formas muy redondeadas dominadas por la visión lateral del techo en forma de arco, una carrocería envolvente y elementos que terminan el trabajo, tales como los faros delanteros con daylights incorporados o los pilotos traseros, y le dan un toque de personalidad. Un biplaza confortable, por su interior amplio y espacioso elaborado con materiales y acabados muy agradables al tacto, que exhibe una factura digna de la marca y al que se suman dos asientos traseros y un maletero compactados. El panel de control, limpio y claro, recuerda al ala de un avión, rematado con seductores detalles que subrayan el carácter premium del A1.

El modelo compacto de Audi se encuentra en cuatro motores de cuatro cilindros: dos TDI y dos TFSI, con un rendimiento que va de los



63 kW (86 hp) a los 90 kW (122 hp). Dotado de turbocompresor e inyección directa, el motor 1.2 TSI funciona con la suavidad propia de un gasolina y las prestaciones de referencias similares a las de un diesel. En cuanto a la agilidad de su chasis, el A1 está por delante de los de su clase. Ya sea en la ciudad o en una carretera periférica o de montaña, conducir el A1 siempre es divertido, gracias a su preparación deportiva, la distribución favorable del

peso y su conducción sensible y fluida, que le otorgan un comportamiento fácil de predecir. La función autoblocante del ESP, que corrige la trayectoria cuando hace falta, resulta de gran ayuda, ya que permite llevarlo de un modo más preciso, a la vez que incrementa la seguridad de la conducción para ofrecer, en definitiva, un comportamiento excelente. Y luego, claro, tienes una larga lista de extras inimaginables a elegir para equiparlo a tu gusto. ●



El servicio y la tecnología alcanzan una nueva dimensión.

Barna Wagen

Pg. Vall d'Hebrón, 101
08035 Barcelona
Tel. 93 212 33 66

París, 208 (Esq. Balmes)
08008 Barcelona
Tel. 93 238 03 04

A la vanguardia de la técnica





Club 18

Patrocinadors Oficials de la
Federació Catalana de Golf



**RED OFICIAL DE CONCESIONARIOS BMW
DE LA PROVINCIA DE BARCELONA**

Europcar



SU EQUIPO GANADOR

www.europcar.es

Cite el código de promoción 80760363 al hacer su reserva.
Información y reservas: 902 10 50 30



CAMPO SUR / SOUTH COURSE



CAMPO CENTRO / CENTER COURSE



CAMPO NORTE / NORTH COURSE

2 GREEN FEES

+

1 BUGGY

desde **110€**



CAMI DE RACÓ S/N
LA PINEDA
(TARRAGONA)

WWW.LUMINE.COM
TELF: 977 12 90 70



 Club18



visita la nostra secció a
www.catgolf.com



Descubre el nuevo producto
exclusivo para federados de golf
en el seguros de automóvil.


Reale
SEGUROS

Información en www.reale.es,
en el 902 876 627
o en tu asesor de seguros.

Planes de Pensiones

No podemos darle la jubilación anticipada pero sí un anticipo de la jubilación.

Traspase su Plan de Pensiones a Bankinter y llévese hasta

5.000 €

Un 3% para traspasos iguales o superiores a 30.000 € y un 2% para traspasos menores de 30.000 €.

Oferta válida desde el 1 de octubre hasta el 31 de diciembre de 2010. La bonificación es del 3% bruto para traspasos igual o superior a 30.000 euros (y 2% si el importe es inferior a 30.000 euros) en Planes de Pensiones del ámbito de Bankinter correspondiente al mes de traspaso de entrada y de salida sucesivos durante el periodo de la promoción y se abonará en marzo de 2011 (máximo de la bonificación 5.000 €). El periodo de permanencia del Plan de Pensiones en Bankinter es de 5 años. Bankinter Seguros de Vida S.A. Compañía de Seguros y Reaseguros.



Y si no tiene un Plan de Pensiones y suscribe uno por primera vez por un importe superior a 1.000 euros, participará en un sorteo de 30 iPads.

Infórmese en la Oficina Virtual de la **Federació Catalana de Golf** llamando al **901 116 206** o a través del email **oficinavirtual@bankinter.es**

bankinter.



SkyCaddie
EL SECRETO DE LA DISTANCIA EN GOLF



LOS CADDIES PROFESIONALES CAMINAN CADA METRO DEL CAMPO PARA PROPORCIONAR A SUS PROS DISTANCIAS FIABLES. SOLO SKYCADDIE HACE LO MISMO PARA TI.

Antes de confiar en tus palos, debes confiar en tu Caddie. Los Jugadores Profesionales exigen a sus Caddies que les proporcionen distancias fiables. Por esta razón los Caddies Profesionales caminan por todo el campo con el fin de verificar desde el terreno cada obstáculo y nunca utilizan atajos como imágenes tomadas vía satélite para proyectar el mapa de un campo de golf antes de un torneo. Porque tú te mereces la misma información fiable y detallada que recibe un Jugador Profesional, solo SkyCaddie utiliza el único método en el que confían los Pros y sus Caddies.

Distribuidor en exclusiva para España, Italia, Portugal y Andorra: Carser Sports, tel. 93 383 53 97

©2010 SkyCaddie Technologies, LLC. All rights reserved. SkyCaddie, SkyCaddie GPS, CaddieStyle, SkyCourse, SkyPower, SkyPlay, SkyConnect, SkyPlay GPS, Sky Technology, and SkyCaddie are trademarks of SkyCaddie. All other logos and trademarks used are the property of their respective owners. U.S. Patent No. 7,718,498 & 7,455,318.

TOUR DU MONDE

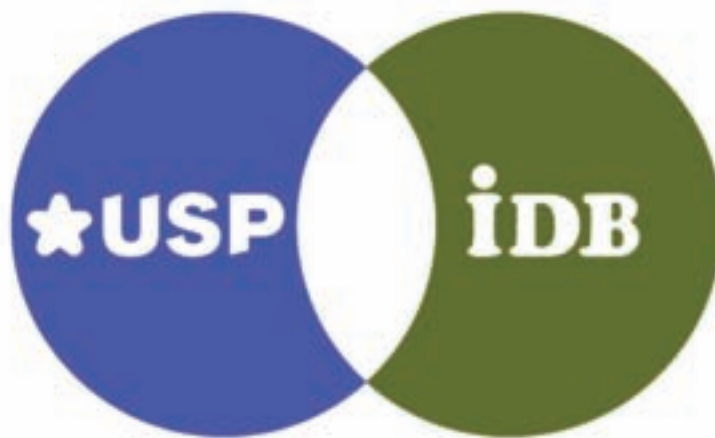


TABLES AND CHAIRS CREATED WITH WEATHER-RESISTANT DEDON FIBER

www.dedon.de

DEDON España - C./ Aragón 285 - 08020 Barcelona
Tel. 33 3080903 - office@dedon.es

DEDON®



Instituto Javier de Benito
Cirugía plástica, reparadora y estética



RUN PERSONAL con VISIOWEB.

Transforma tu entrenamiento, conéctate y motivate para crear tu propia sesión personalizada.

VISIOWEB proporciona acceso infinito a internet mientras entrenas. Así cuidas tu salud y haces las cosas que más te gustan al mismo tiempo. Visitar tus webs, ver imágenes y videos favoritos además de una gran variedad de juegos. Entrena de una forma eficaz y correcta con el apoyo de un video de entrenamiento y guarda tu programa personal de ejercicios en tu dispositivo de memoria USB. Disfruta moviéndote, disfruta RUN PERSONAL con VISIOWEB.



Los programas y servicios Technogym solo están disponibles por web. Para información, compra y recibir nuestro catálogo llamar al 900 89 88 99.



www.technogym.com



Visita la nostra "Secció Club 18" a www.catgolf.com i...
Descobriràs tots els avantatges que t'ofereix el golf català!



visita la nostra secció a www.catgolf.com

Roberto Carpintero, vicepresident esportiu de la FCG

“El nostre repte és impulsar el golf a les escoles”

Roberto Carpintero ens parla, en aquesta entrevista, de la bona salut del golf català, reptes federatius, èxits esportius i problemes del golf a Catalunya que demanen una resposta urgent. Carpintero treballa des de la Federació per un golf més popular.

PER ALBERT SIMÓ

Des d'un punt de vista estrictament esportiu, com descriuria l'actual situació del golf català amateur en el context espanyol i europeu?

El golf català amateur té una salut boníssima. No és casualitat que la majoria de components dels equips nacionals surtin de Catalunya en gairebé totes les categories. Durant els anys que porto liderant l'alta competició, he d'admetre que la progressió ha estat molt important.

El principal repte de la federació és fer créixer l'esport del golf a Catalunya. Quines estratègies considera que s'han de seguir per aconseguir-ho?

Per una banda, impulsar el golf a les escoles. Hem dut a terme proves pilot amb uns resultats boníssims; concretament a Girona hem treballat amb 3.000 nens. Dels centres educatius ha de sortir una base important de futurs jugadors que, posteriorment, passi als clubs. Cada tres mesos convoquem a tots els clubs de golf de Catalunya a presentar-nos

una llista de jugadors amb projecció que ja estan practicant golf. Posteriorment, duem a terme unes concentracions de dia al camp de Golf Sant Joan on venen els nois i les noies, d'entre 9 i 14 anys, que han seleccionat els clubs. Si tenen el suficient talent, la federació està allà per donar-los el suport que faci falta.

Quin rol considera que han de jugar els par 3 en aquest sentit?

En primer lloc, el que ha de fer una persona que es vulgui iniciar en l'esport del golf és





fer classes amb un bon professor i practicar molt en una canxa. Després pot provar amb els par 3 i els pitch and putt, ja que, al ser camps curts i assequibles, representen una bona manera d'introduir-se en el joc real.

Com valora l'etapa que porta com a vicepresident esportiu?

De forma molt positiva, ja que desenvolupar una feina estratègica a nivell esportiu com la que duc a terme a la federació és una experiència molt enriquidora.

Podríem considerar-lo continuista respecte la filosofia del seu predecessor en el càrrec?

Javier Guerrero va estructurar molt bé la federació en l'àmbit esportiu i jo segueixo els criteris marcats, adaptant-me als canvis que requereixin les circumstàncies actuals.

Quins reptes a llarg termini té plantejats?

Impulsar el golf a les escoles és el meu repte principal de cara a garantir el progrés del nostre esport i de la federació. Considero que, en primer lloc, els nens han d'entendre el golf com un joc i passar-ho bé practicant-lo. Posteriorment, i si els agrada, ja entraran en l'àmbit de la competició esportiva. Tenir èxit en aquest sentit és fonamental de cara a incrementar el nostre nombre de federats durant els propers anys. Actualment, som pocs federats a Catalunya pel potencial esportiu que té el nostre territori. Un bon banc de proves en aquest sentit és l'escola pilot que ha posat en marxa la Federació Espanyola a Navarra, una iniciativa molt positiva. En funció dels seus resultats, generarem una estratègia que orientarà les accions que durem a terme en els pròxims anys.

Quins problemes requereixen una resposta més urgent i quina és la seva postura a l'hora de trobar solucions per resoldre'ls?

Un dels grans problemes és la conjuntura política desfavorable, que impedeix la proliferació de camps de golf al nostre territori. Molts projectes de camps de golf han hagut de ser aturats pel gran nombre d'impediments que es posen a Catalunya des de la política, que contrasten amb les facilitats que es donen des d'altres comunitats d'Espanya.

Així doncs, considera que falten camps al nostre territori?

Sí que en falten, però és impossible incrementar-ne el nombre sense la complicitat de la classe política i, sincerament, veig difícil poder canviar aquesta situació.

Parlant de camps, un dels temes més candents que té sobre la taula és Golf Sant Joan. Parli'm de la seva línia d'actuació respecte ell.

Hem dut a terme una remodelació des de l'any 2009 que s'ha concretat en modificacions importants al camp, que l'han convertir en més



“El 99 % dels camps catalans es reguen amb aigua reciclada i, a més, afavoreixen la concentració d'aus i altres espècies d'animals”

assequible a nivell esportiu i més competitiu a nivell comercial. Una de les novetats en aquest sentit és la recent creació d'unes targetes de fidelització, tant per boles com per camp. Sant Joan és un camp amb un gran potencial disse-

nyat per Severiano Ballesteros, una targeta de presentació que representa un gran argument comercial que ens permet posicionar-lo com un camp de prestigi a mercats com l'anglès, on Ballesteros és un nom molt conegut i respectat.

Quines seran les línies que definiran la seva relació amb els clubs i fins quin punt resulta fonamental la bona sintonia amb ells?

Estem duent a terme reunions anuals amb tots els presidents de comitès de competició, que són els qui viuen amb més intensitat el dia a dia d'un club a nivell esportiu. D'aquestes reunions i el diàleg amb ells en surten idees molt bones. Aquestes trobades cada cop tenen una millor acollida entre els clubs, amb els quals considero que la relació és excel·lent.

Els darrers èxits esportius dels nostres jugadors són realment molt rellevants. Seguir treballant en la mateixa línia és suficient per mantenir-los?

Mantenir-los i, inclús, incrementar-los és un dels nostres principals objectius. És important destacar que hem incrementat el pressupost de tecnificació, el que, a efectes pràctics, suposa una aposta ferma de la federació per l'esport base, el Programa Eagle i els professionals. Invertir en tecnificació és el camí que hem de seguir a totes les demarcacions de Catalunya, ja que és la base per a la captació de nous jugadors.

A nivell psicològic, quina importància té la proximitat d'un capità d'equip amb els seus jugadors?

“Un dels grans problemes del golf català és la conjuntura política desfavorable, que impedeix la proliferació de camps al nostre territori”

El capità és una persona de confiança del jugador que ha d'estar sempre a prop seu en els moments difícils. Penso que un bon capità ha de ser còmplice i amic de l'esportista, des de l'entrenament fins que anem a dormir a l'hotel.

És evitable la diàspora dels talents catalans cap als Estats Units?

Actualment, és complicat evitar-la i és una realitat que hem d'assumir, encara que, a vegades, resulta una mica frustrant que se'n vagin jugadors en els quals has invertit molts esforços i diners.

Considera superats alguns dels estigmes del golf com, per exemple, el que l'assenyalava com un esport poc sostenible des del punt de vista ecològic?

Actualment, el 99% dels camps de golf es reguen amb aigua reciclada i, a més, afavoreixen la proliferació i concentració d'aus i altres espècies d'animals.

El golf és un esport elitista en l'actualitat?

En absolut. Tots els clubs de socis han rebaixat les seves quotes. Els comercials estan oberts al cent per cent del públic amb tarifes molt acurades i tots els federats tenen a la seva disposició el camp públic de Golf Sant

Joan. En conclusió, el golf no és un esport en absolut elitista i el federat disposa d'un ampli ventall de possibilitats per practicar-lo.

Imagino que, a vegades, deu resultar complicat alternar les seves responsabilitats professionals amb les que es deriven del seu càrrec a la federació. Què li resulta més complicat en aquest sentit?

Si treballes a gust, li treus hores al teu dia a dia per treballar pel golf català. A la federació tots som amics des de fa temps, i treballar amb amics sempre resulta agradable, encara que, al principi, reconec que em va costar decidir-me. He passat per tots els comitès i vaig considerar que exercir el meu càrrec era una bona manera d'ajudar al golf.

Hem parlat sobre la situació actual de l'esport del golf a Catalunya. Quin panorama li agradaria deixar en el moment en què abandoni el càrrec?

M'agradaria un golf més popular i que el nostre esport fos una de les activitats esportives implementades a totes les escoles de Catalunya, ja que aporta uns valors als nois que considero fonamentals de cara a desenvolupar-se amb èxit en tots els àmbits de la seva vida. ●

Learn English Playing Golf

Aprèn anglès mentre jugues a golf



Conversational English classes
conducted on the golf course

Classes de conversa en anglès al camp de golf

www.uptoscratch.eu

info@uptoscratch.eu+34 93 436 92 20

UP TO SCRATCH





Bateig lleidetà per Herrería

El madrileny Pablo Herrería es va adjudicar el Reale Open Catalunya disputat per primera vegada a Lleida, concretament a Raimat Golf. Herrería va sumar 15 sota el par, un menys que el català Ivo Giner i l'asturià Alfredo García Heredia. Por Albert Simó i Raül Andreu



Pablo Herrería e Ivó Giner, primer i segon a Raimat. El recolçament dels patrocinadors és bàsic per l'Open de Catalunya.



“Estic molt content per la victòria i perquè he tornat a sentir-me bé i a gaudir del golf després d'una temporada una mica complicada. He gaudit molt i, sens dubte, tornaré a jugar aquest torneig tots els anys”, va dir Herrería a la conclusió del torneig. El jugador madrileny va presentar en la tercera i darrera volta una targeta de 68 cops, un resultat que li va permetre adjudicar-se el títol, amb un total acumulat de 201 cops, 15 sota par. El segon classificat -empatat amb Alfredo García Heredia- va ser el professional de Sant Cugat Ivo Giner, que va signar una excel·lent tercera volta amb 66 cops per un total de 202, 14 sota par. El Reale Open Catalunya 2010 va reunir al club de la terra ferma alguns dels millors golfistes professionals d'Espanya. De fet era puntuable per a l'Ordre de Mérit espanyol i el Peugeot Tour. El campionat, molt disputat, es va decidir a l'últim forat.

El lleidatà de Raimat Golf Club Gerard Piris va ser el millor amateur del torneig, amb un total de 207 cops, 9 sota par. Piris va ser un dels protagonistes d'aquest torneig, ja que una targeta de 65 cops, 7 sota par, li va permetre situar-se líder en la classificació provisional en la primera jornada de joc. Immediatament per darrere del golfista català, amb 66 -6 sota par-, es va col·locar el també català Jordi García Pinto, del CG Girona, juntament amb Jaime Camargo, Gonzalo Vicente, Pablo Herrería y Carlos Aguilar.

“Conèixer els detalls del camp et pot restar dos o tres cops. Donat



que aquest Open de Catalunya és un torneig professional i jo sóc encara amateur, vaig començar a jugar una mica nerviós, el que és normal i, fins i tot, positiu. Malgrat això, després de dos forats em vaig sentir còmode i tranquil, just el que necessitava per fer un bon resultat. La veritat és que per signar 66 cops un ha de estar realment inspirat. També és cert que jugava a casa i que això representa un



factor molt important i un gran avantatge per mi perquè, entre altres coses, conec perfectament els llocs on puc fallar. No esperava fer un resultat tant bo”, va explicar en Gerard Piris. Van participar en la competició 114 jugadors professionals (entre

els quals n'hi havia 25 de catalans) i 6 amateurs. L'alcalde de Lleida, Àngel Ros, en el marc de la presentació, va destacar la bona tasca que des del club de golf de Raimat es fa per a aquest esport i per a Lleida, ja que, va recordar, “és un dels clubs que aporta més jugadors a l'equip nacional”. Alhora, Ros va afegir: “El golf és un dinamitzador del turisme de qualitat, i això és bàsic. Hem d'apostar per portar activitat econòmica, i el golf ens posiciona en l'oferta de turisme de qualitat”. La dotació econòmica del Reale Open de Catalunya 2010 fou de 96.000 euros, dels quals 14.000 es van destinar al campió, unes xifres idèntiques a les de l'edició anterior, que es va celebrar l'octubre de 2009 a Golf Girona. Al lliurament de premis van estar presents, a més de l'alcalde de Lleida, el president de la Federació Catalana de Golf, Alberto Duran; Josep Gendra, sotsdirector general de Reale Seguros -patrocinador principal del torneig-; el president de Raimat Golf Club, Gaspar Saludes, i el vicepresident de Raimat Golf Club, José Ramon Gabàs.

Ros va felicitar els campions “per compartir a Lleida el seu millor golf, recordant de manera especial els golfistes locals Gerard Piris i Carles Pigem”. A més, va subratllar que “per Lleida va ser un orgull acollir aquest Open de Catalunya de Golf, que va col·locar a la ciutat de Lleida en l'elit del golf a Catalunya i a tota Espanya”. El president del Raimat Club de Golf, Gaspar Saludes, va agrair la col·laboració dels patrocinadors i de la Paeria, per fer possible aquest torneig, i el president de la Federació Catalana de Golf, Albert Duran, va destacar “el bon estat del camp de Raimat i la seva qualitat”.

La propera edició se celebrarà en un camp de la província de Barcelona. ●



El madrileny Álvaro Salto, quart classificat, a la esquerra, i acompanyant aquestes línies, un aspecte de les carpes del Club 18 i les televisions entrevistant al guanyador i al president de la FCG, Albert Duran.



Classificació final

1. Pablo Herrería	66 67 68 201
2. Ivo Giner	68 68 66 202
- . Alfredo García Heredia	67 67 68 202
4. Álvaro Salto	67 69 67 203
- . Fernando García Grout	67 69 67 203
6. Jordi García Pinto	66 72 66 204
- . Santi Luna	68 69 67 204
8. Borja Etchart	68 67 71 206
9. Gerard Piris (Am)	65 74 68 207
10. Carlos Aguilar	66 69 74 209
11. Carles Pigem (Am)	67 74 69 210
- . Juan Antonio Bragulat	72 66 72 210
...	
15. E. de la Riva Bonny	72 68 72 212
16. Ignacio Feliu	73 72 68 213
- . Víctor Betrán (Am)	70 68 75 213
23. Marc Pérez	69 74 71 214
- . Fernando Roca	68 73 73 214
30. Xavi Guzmán	73 72 70 215
- . José Romero	72 70 73 215
34. Roger Albinyana	75 68 73 216
40. Agustín Domingo	71 72 74 217
52. Joaquín Sierra	71 74 76 221
54. Rafael Gallardo	72 72 77 221
55. Xavi Puig (Am)	73 72 78 223

L'equip d'Alfonso Gutiérrez s'adjudica el Pro Am

Juntament amb Roger Marsch, Josep Maria Farràs i Enric Montanyà, el jugador professional andalus –que es va adjudicar l'edició del 2009 del Reale Open de Catalunya- va guanyar el Pro-Am amb una targeta de 55 cops, 17 sota par. El Pro Am va brindar la possibilitat als amateur presents al torneig de jugar al costat d'alguns dels millors jugadors professionals d'Espanya. En segona posició, amb 56 cops, es va classificar l'equip format pel professional Álvaro Salto, Roberto Carpintero –vicepresident esportiu de la Federació Catalana de Golf-, Alberto Duran –president de la Federació Catalana de Golf- i José Ramon Gabás -vicepresident primer de Raimat Golf Club-. Finalment, en tercera posició per la suma de handicaps i també amb 56 cops, va quedar l'equip format pel professional Sergio González, Miguel Galvarriato, Fernando Concha i Josep Civit.



EsportParc Internacional

El Silicon Valley de l'esport

LA GENERALITAT DE CATALUNYA, L'AJUNTAMENT DE SANT CUGAT I DIVERSES ENTITATS FINANCERES VAN ASSENTAR LES BASES, EL PASSAT MES DE MARÇ DEL 2009, DE L'ESPORTPARC INTERNACIONAL DE CATALUNYA (EPIC), UN INNOVADOR CENTRE TECNOLÒGIC I EMPRESARIAL QUE SERÀ UNA INFRASTRUCTURA PIONERA A TOT EUROPA.

PER ALBERT SIMÓ, AMB LA COL·LABORACIÓ DE RAÚL ANDREU

L'EsportParc Internacional de Catalunya (EPIC) és el nom del futur Parc Tecnològic i Empresarial especialitzat en el sector de l'esport que han impulsat conjuntament el Govern de la Generalitat, l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès (Vallès Occidental) -on s'ubicaran els 70.000 metres quadrats d'aquest centre pioner a tot Europa- i diverses entitats financeres del país. L'objectiu és generar sinergies entre indústria, coneixement, innovació, tecnologia i esport. D'aquesta manera, la nova societat està integrada en un 49 % per ens públics -com el Consell Català de l'Esport, Ajuntament de Sant Cugat i el CAR de Sant Cugat- i en un 51 % per entitats privades. L'EsportParc busca potenciar set eixos principals de la innovació en l'àmbit de l'esport, que es concretaran en la construcció, sobre una superfície

de 32.000 m2 d'un parc empresarial i centre de negocis, pilar principal del projecte dedicat a organitzacions vinculades amb l'esport, un parc tecnològic al servei de la indústria i una seu per grups de recerca. També és rellevant la seva proximitat geogràfica amb el CAR, i el fet que comptarà amb equipaments de primer nivell, així com amb un nucli residencial i un espai comercial.

Els objectius de l'EsportParc són, fonamentalment, potenciar la investigació i la innovació empresarial relacionada amb l'esport, així com el creixement i la millora dels beneficis de les empreses del sector. Pretén actuar com a generador de coneixement i tecnologia aplicada a l'esport, potenciant l'esport català i el CAR com a referències internacionals, alhora que crea un model de gestió que permet reinvertir els beneficis al sistema esportiu i empresarial.

L'espai, que estarà destinat a empreses del sector, esdevindrà un centre neuràlgic i estratègic; un motor per impulsar i fomentar les sinergies entre empresa, coneixement, innovació i tecnologia en l'àmbit de l'esport.

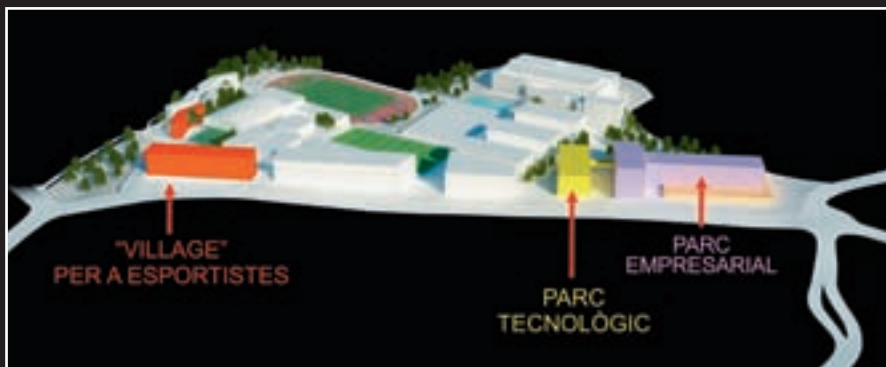
Esforç públic i privat

A banda del parc empresarial -la construcció del qual encara s'ha d'adjudicar-, aquesta societat també ha dissenyat el parc tecnològic, la segona fase del projecte, que, sobre una superfície de 14.000 m2, acollirà oficines i laboratoris vinculats a la recerca i la innovació; es preveu que sigui una realitat el mes de maig de 2013. Tot plegat farà de l'EsportParc un espai de 71.000 m2 amb tots els elements per convertir-se en una referència mundial en un sector com l'esportiu, en plena expansió, i que, a Catalunya, ja representa el 3 % del producte interior brut (PIB).

El projecte, ubicat al costat del CAR de Sant Cugat, comptarà amb un ampli ventall d'espais destinats a diverses funcions, com un centre de negocis específic per a empreses del sector, un centre d'innovació i tecnologia adreçat a generar i transferir coneixement aplicat a l'esport i projectes d'interès de les empreses del sector, un village per a esportistes amb un nucli de residència i habitatges, una clínica especialitzada en



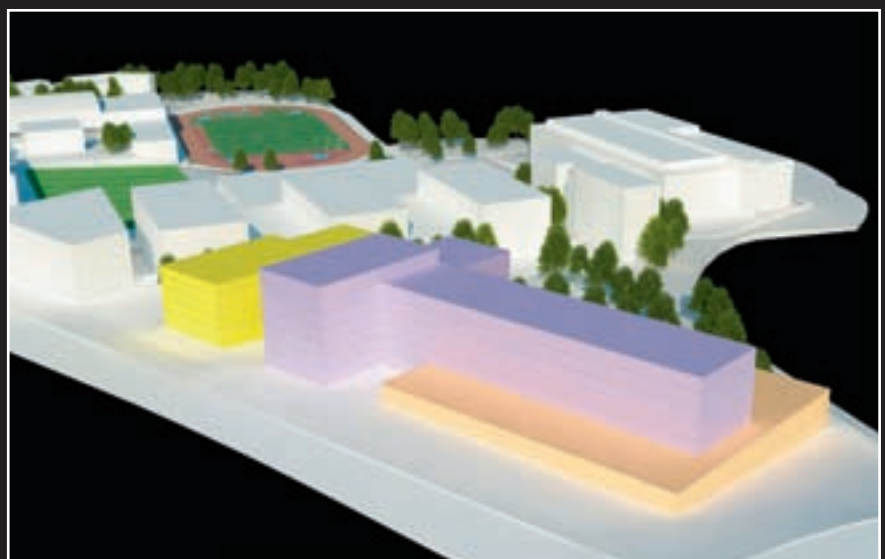
Anna Pruna i Josep Lluís Carod-Rovira en un moment de la presentació de la maqueta.



El complex, sobre una superfície de 32.000 m², tindrà un cost total de 50 milions d'euros i començarà a ser operatiu a partir de 2013, quan en varies etapes es vagin obrint les diferents instal·lacions.

esport i salut, cinc pistes indoor convertibles en recinte firal, un institut i una escola de negocis aplicada al món de l'esport, unaseu d'organismes internacionals i diverses seus de la Secretaria General de l'Esport.

En conjunt, es tracta d'un conglomerat d'infraestructures que integren un futur parc tecnològic amb clara vocació internacional i pioner a Catalunya i a Europa. En paraules del llavors vicepresident de la Generalitat de Catalunya, Josep Lluís Carod-Rovira, a la presentació del projecte a finals de setembre: "Volem que el complex sigui el Silicon Valley de l'esport, per que Catalunya sigui més competitiva a nivell empresarial i esportiu". El complex tindrà un cost total de 50 milions d'euros; el centre tecnològic i científic (operatiu maig 2013), 11,5 milions; els allotjaments en forma de 128 apartaments (juliol 2013), 14 milions, i les residències, que constaran de 300 habitacions (abril 2013), 22. ●



El futur Parc Tecnològic serà pioner a Catalunya i a Europa.

Programa Eagle: Forjant campions des de 1996

Parlar dels orígens del Programa Eagle de Tecnificació de la Federació Catalana és parlar de la figura d'Ángeles Roca, el nom de la qual figura ja entre els més rellevants de la història del golf català. Roca va iniciar la seva vinculació amb la FCG l'any 1992 com a delegada d'infantils i va haver de deixar la Federació quan ja s'havia organitzat el curs 2007-2008, en el qual es van admetre, per primera vegada, sol·licituds d'alumnes majors de 18 anys.

PER ALBERT SIMÓ



Els inicis del programa Eagle van estar vinculats amb una iniciativa de la Real Federación Española de Golf, que gestionava un reduït grup de jugadors -únicament masculí-, que estudiava i entrenava a la Residència Blume de Madrid. L'any 1995, la RFEG va voler formar un petit grup de jugadores que estudiessin i entrenessin a un alt nivell però que no coincidís amb el grup de nois. Finalment, aquestes esportistes -entre les quals es trobava, entre d'altres, Paula Martí- van recalcar al CAR de Sant Cugat malgrat que no tenien res a veure amb la FCG. Tot i que, en els seus inicis, van treballar unilateralment, l'any 1996 la Federació Catalana es va vincular amb aquest programa amb l'objectiu de reestructurar-lo sota supervisió del Comitè d'Alta Competició, presidit aleshores per Elena Corominas. Així va néixer el Programa Eagle que, l'any 1998, va passar a ser dirigit per Ángeles Roca. Fruit d'aquesta vinculació, van entrar a escena -amb un primer objectiu d'ajudar a clubs i escoles a unificar la metodologia d'ensenyament- dos professionals de primer nivell, Ricardo Boada i Jesús Arruti, director de l'Escola Nacional de Golf. "La metodologia de cada escola i professor era diferent i el primer objectiu era que tots

parléssim el mateix idioma", assegura Ángeles Roca, recordant que, en aquell moment, "quan un nen entrava a l'equip nacional, el canvi metodològic era excessivament gran i dificultava la seva progressió".

El primer any de la Federació Catalana al CAR va ser molt dur, ja que no arribaven els resultats i, en l'àmbit esportiu, no tenien cap tipus de suport econòmic. Abans de donar qualsevol subvenció era imprescindible comptar amb un pla de tecnificació, "una cosa que, en aquell temps, ens sonava realment estrany, ja que l'esport del golf no tenia tradició d'entrenament integral", reconeix Roca. A partir d'aleshores, es van començar a redactar els plans de tecnificació, fonamentals per aconseguir subvencions i beques al CAR. Es va crear una estructura paral·lela al Programa Eagle, que era precisament el que sol·licitava el Consell Català de l'Esport.

Eren les primeres passes en una etapa sense precedents, de la qual Ángeles recorda algunes anècdotes que il·lustren de forma metafòrica la situació. "Com no entenien les normes d'etiqueta del golf, ens deien que érem els pijos del CAR, fins el punt que vaig haver de parlar amb el director del centre per exigir una mica de respecte". Sens dubte, l'encaix va requerir un

cert temps, però va ser un gran pas per arribar a la situació en la qual ens trobem en l'actualitat. Juntament amb Ángeles Roca, al Comitè de Tecnificació va començar a treballar amb Ricardo Boada com a director tècnic de tots els professors de la FCG. Posteriorment, es va incorporar a l'equip Juan Romeu que, més tard, va ser substituït per María Safont. Un altre dels entrenadors era Fernando Font, que va treballar al costat de Jesús Arruti, Joan Solé -responsable de la preparació física- i Xavier Balius -responsable de biomecànica-. La preparació psicològica estava a càrrec de Pep Marí i, posteriorment, d'Eduardo Amblar. Durant un temps, també van exercir com a professors Marcos Boada i David Valera.

L'abril de 1999 es va aprovar la normativa de tecnificació de golf i es va poder accedir a subvencions per part de la Secretaria General de l'Esport. "Sempre vam tenir clar que no únicament estàvem formant esportistes, sinó també persones, i això va derivar en que una condició indispensable pel nen que entrés a l'Eagle fos aprovar els seus estudis", afirma Roca, recordant que, juntament amb Ricardo Boada, van intentar veure què podien aportar totes les seccions del CAR, des de biomecànica i psicologia fins a nutrició, definint les necessitats del golfista en funció a les particularitats del nostre esport. "Juntament amb l'equip tècnic del CAR i de la FCG vam anar encaixant i formant un gran equip, pioner a Espanya en diversos àmbits", destaca Roca, apuntant a Joan Solé com una figura molt important, tan en el Programa Albatros com en l'Eagle. "Tots els professionals es van implicar molt i vam fer un pas de gegant en la definició d'un entrenament integral i pluridisciplinar del golf", sentència Roca, que recorda les grans idees que van sorgir dels professionals vinculats amb el programa. "Organitzàvem brainstorming que derivaven en l'anomenada carta als reis, un document intern on es plasmaven moltes i grans idees, de les quals algunes es desenvolupaven i unes altres no", recorda. Entre les que es van complir, apunta Roca, "figuren l'haver complert el repte de detectar joves jugadors amb talent, treballar totes les edats amb un entrenament pluridisciplinari i amb l'objectiu de fer una gran pedrera de golfistes". En quant a les idees que li van quedar per dur a terme, Ángeles apunta a la implantació del golf a les escoles, que considera "la clau per tenir grans esportistes". Promocionar el nostre esport entre els més joves segueix sent un dels pocs reptes que Ángeles Roca no va poder assolir i que és una de les prioritats de la persona que li va prendre el relleu l'any 2007, Jordi Folch.



La figura d'en Jordi Folch

Jordi Folch va iniciar la seva vinculació amb el Programa Eagle en substitució d'Ángeles Roca, que va desenvolupar, durant anys, una excel·lent tasca de relació amb les institucions amb l'objectiu d'aconseguir beques pels esportistes i unes instal·lacions adequades al seu nivell. Folch, que procedia del comitè juvenil i ja comptava amb una dilatada trajectòria vinculada a l'esport d'elit -sempre associada a la formació dels més joves-, recorda ara que "poc a poc vam anar evolucionant, aprenent dels nostres errors i dels imprevistos que anaven sorgint". Autodefinit com "un home de principis", Folch sosté que "l'esport és la millor eina de formació" i considera que "una persona que es guanya la vida i que no dedica part del que guanya, sigui en forma de diners o de temps, a formar a nens, no és una bona persona".

Consideracions èticomorals a banda, en un inici Folch va dur a terme algunes modificacions en el sistema que s'havien trobat per facilitar l'evolució cap el que tenim actualment, els programes universitaris, d'elit i de pre-elit. "Els resultats ens acompanyen per diverses raons, entre les quals destaca que disposem d'un dels equips tècnics, psicològics i físics millors d'Espanya", assegura. En quant als jugadors, segons diu Folch, han sabut adaptar-se a la nova formació i es troben molt motivats. Comenta també que "ens fa tenir esperança i ens omple d'orgull que les universitats americanes se'ns emportin els jugadors becats, perquè això és sinònim que les coses es fan ben fetes". Precisament en referència als veritables protagonistes de la història, els jugadors i jugadores, Folch en destaca la seva capacitat de disciplina, or-



Jordi Folch.

ganització i treball, així com també l'empatia amb els seus companys. "Per facilitar-los la feina, posem a la seva disposició mitjans com la figura del tutor d'estudis, que els ajuda a combinar esport amb les seves responsabilitats acadèmiques".

Problema per resoldre

Jordi Folch afegeix que els joves esportistes d'elit catalans tenen un problema greu, que no és altre que la gran dificultat de combinar estudis i esport. En aquest sentit, incideix en



Ángeles Roca.

l'esforç que han de dur a terme diàriament els joves que formen part del Programa Eagle. "No es dona cap facilitat a aquests joves esportistes que, en unes edats molt joves, s'estan esforçant al màxim per donar el millor de sí mateixos i, al final, es veuen obligats a marxar del país, generalment als Estats Units". Per resoldre aquesta situació, Folch reclama una major implicació de les administracions. "S'han de programar els estudis del jugador en funció al seu calendari esportiu", considera Folch, que reclama a les universitats "més flexibilitat a l'hora de canviar exàmens, adaptant-se a la temporada del jugador". Actualment, assegura Folch, "estem en un procés de canvi lent però efectiu, pujant jugadors molt joves que garanteixen la continuïtat dels excel·lents resultats esportius que s'han assolit durant els darrers anys". ●



GRAN ÈXIT DE LA COPA FCG MASTERS

El Pentagonal 1, amb 111 punts, va presentar el millor resultat i es va proclamar brillant campió

La Federació Catalana de Golf va rebre amb un excel·lent còctel de benvinguda els participants de la Copa FCG Masters, que han estat els golfistes més destacats de les competicions més emblemàtiques organitzades per la Federació Catalana de Golf aquesta temporada. La Copa FCG Masters va enfrontar al Club de Golf Peralada als guanyadors de l'Hexagonal, el Pentagonal, la Lligueta i el Quadrangular o, el que és el mateix, a l'elit del golf amateur a Catalunya. A l'acte va assistir el vicepresident de Relacions Institucionals de la FCG, Ramon Nogué, que, després de dedicar unes paraules d'agraïment al CG Peralada, va elogiar als jugadors i jugadores presents en un esdeveniment al que va qualificar com "un premi en si mateix". El vicepresident també va tenir unes paraules d'agraïment per als patrocinadors oficials de la FCG (Reale, BMW, Bankinter, Europcar, PortAventura, Skycaddie, Institut Javier de Benito, Dedon i Technogym), així com també per als col·laboradors, Lacoste i Backtee. Durant la primera jornada, la competició es va desenvolupar sota unes condicions meteorològiques òptimes per a la pràctica del golf, encara que el vent va dificultar el joc al final del dia. El Lligueta 2, combinat format per Rosa Masana, Maria Trallero, Silvia Llovet i Ana Garriga, va ser l'equip que va demostrar estar més en forma en aquesta primera jornada. Les jugadores del Lligueta 2 van acumular un total de 82 punts, xifra que els va permetre situar-se com líders. Hexagonal 1, format per Carles Pérez, Tomàs Méndez, Andreu Pérez i Francisco López, va ocupar la segona plaça provisional de la classificació. El gran triomfador d'aquesta jornada va ser el combinat de Pentagonal 1 que, amb 111 punts, va presentar el millor resultat i es va proclamar brillant campió de la Copa FCG Masters. L'equip campió va competir a Peralada amb els següents jugadors: Pablo Ordóñez, Jordi Ubach, Bartomeu Arànega i Antonio Preigo.

Després de la finalització del campionat i el posterior dinar, es va celebrar una cerimònia de lliurament de premis encapçalada per Alberto Duran, president de la Federació Catalana de Golf, i Artur Suqué, president del Club de Golf Peralada. ●



LORENTE, CAMPIÓ D'EUROPA

El golfista català del CG Terramar va ser el millor al Campionat Europeu de la EDGA, en la categoria de cadira de rodes

El jugador català de Terramar Sebastià Lorente s'ha proclamat campió d'Europa de golf per a discapacitats en la categoria de cadira de rodes, després de finalitzar al primer lloc de la classificació del Campionat d'Europa disputat a Àustria entre l'1 i el 5 d'octubre. Amb aquesta victòria, Lorente es va situar en la primera posició de la classificació de l'Ordre del Mèrit de l'Associació Europea de Golf per a discapacitats (I.D.G.A.) amb 272 punts, 32 per sobre del seu més directe perseguidor, el txec Miroslav Lidinski. L'última prova del Tour Europeu de Golf per a Discapacitats (EDGA Tour) és va jugar a finals d'octubre a Itàlia. ●



UN LLEIDATÀ, CAMPIÓ D'ESPANYA DE GOLF ADAPTAT

Francisco Javier Rubio es va imposar en la primera edició d'aquesta competició, que es va celebrar al Centro Nacional de Golf

El jugador lleidatà Francisco Javier Rubio es va imposar en el Campionat d'Espanya de Golf Adaptat, que es va celebrar al Centro Nacional de Golf de Madrid i que va acollir a jugadors arribats de diversos punts del territori nacional. El torneig es va dividir en dos competicions, l'esmentat Campionat d'Espanya de Golf Adaptat i la Copa d'Espanya. La primera competició es va celebrar mitjançant el format strokeplay a 36 forats i la van disputar jugadors amb handicap fins a 18,4. La segona estava reservada per golfistes amb handicap igual o superior a 18,4 i es va jugar sota la modalitat stableford, també a 36 forats. Rubio va invertir un total de 169 cops (85+84) en els seus dos recorreguts, resultat que li va suposar la victòria. L'altre català que va participar al Campionat d'Espanya, Óscar Campderrós, va haver de conformar-se amb la 11ª posició, mentre que els catalans que van participar a la Copa d'Espanya, Sebastián Lorente i Enrique Ramírez, van compartir la 9ª posició. Sergio García, a través de la Fundació que porta el seu nom, va premiar al guanyador del torneig amb una estada al British Open de 2011, que se celebrarà al Royal Sr. Georges Golf Club, al comtat de Sandwich Kent. ●

ANNA PRUNA VA VISITAR GOLF SANT JOAN

La secretària d'Esports de la Generalitat va poder comprovar el perfecte estat de greens i carrers

Anna Pruna, secretària d'Esports de la Generalitat de Catalunya, va visitar el camp públic de Golf Sant Joan amb l'objectiu d'examinar sobre el terreny les reformes que s'han fet en el recorregut barceloní. Anna Pruna, que va ser rebuda per Alberto Duran, president de la Federació Catalana de Golf; Ramón Nogué, vicepresident de relacions institucionals; Amadeu Ferrajoli, director general de l'ens federatiu, i Albert Barneda, director de Golf Sant Joan, va visitar la casa-club i altres instal·lacions com la sala de tecnificació per a golfistes. Posteriorment, la secretària d'Esports, acompanyada per la resta d'autoritats, va recórrer el camp amb buggy, on va poder comprovar l'excel·lent estat de greens i carrers. Alberto Duran li va mostrar els nous tees i li va explicar les modificacions que s'havien portat a terme amb l'objectiu de fer el camp més competitiu. Després de visitar el camp, la comitiva es va dirigir a la zona de pràctiques, on Anna Pruna va rebre puntual informació del treball que s'estava duent a terme amb els joves golfistes catalans. La secretària d'Esports va intercanviar impressions amb els professors i alumnes de Golf Sant Joan. ●



la tecnología del PGA TOUR ahora a tu alcance



HOTEL & GOLF TRAINING CENTER



Tecnología única en Catalunya
Análisis 3D
Chaleco K-Vest
Laboratorio San Putt Lab



UN ESPACIO DEDICADO AL GOLF ÚNICO EN EUROPA

Moon Masters es la primera y única escuela de golf del centro de Barcelona con campo de prácticas.

La escuela dispone de unas instalaciones premium en la ciudad para todos los aficionados al golf que quieran mejorar su juego.

Más de 28 elementos analizados para el sistema técnico más completo del mercado.

Entiende la técnica. Imagina la técnica. Siente la técnica.



LA FCG EXHIBEIX EL GOLF A L'ILLA DIAGONAL

Professors de la FCG van oferir als clients del centre comercial la possibilitat d' iniciar-se en el golf

Amb l'objectiu de promocionar el nostre esport, la FCG, conjuntament amb la companyia francesa Decathlon, va organitzar el passat mes de juliol un esdeveniment a l' Illa Diagonal de Barcelona. Van oferir als clients de l' esmentat espai la possibilitat d' iniciar-se en la pràctica del golf. Decathlon va instal.lar un simulador de golf i la Federació Catalana una pista de pràctiques, on professors de la FCG van impartir classes d' iniciació i perfeccionament. També es va instal.lar un putting-green, on molts nens i adults van executar un pat per primera vegada. Tots els visitants que van mostrar el seu interès per practicar el golf van ser degudament equipats amb el material necessari. L'escenari de golf va ser la gran atracció del centre comercial durant més de 15 dies. ●



JORNADA DE PORTES OBERTES A GOLF SANT JOAN

Esdeveniment emmarcat en la campanya de promoció de la FCG

El Golf Sant Joan va celebrar una jornada de portes obertes, emmarcada en la campanya de promoció del golf de la Federació Catalana. Aquestes jornades, sota el lema "Juga-hi", convidaven a tothom a acostar-se a les instal.lacions del camp públic per disfrutar del golf de manera gratuïta. L'esdeveniment va ser organitzat per la Federació Catalana de Golf en col.laboració amb Golf Sant Joan. L'objectiu era donar a conèixer el nostre esport a tots els ciutadans de Catalunya i a la societat en general. La jornada va constituir un èxit absolut. Més de 120 persones de totes les edats i nivells de joc van poder gaudir d'un dia esplèndid de golf, perfectament assessorats per professors de primer nivell. Aquesta iniciativa va rebre el suport de destacats líders d'opinió com el pilot de Fórmula 1 Jaume Alguersuari, el ginecòleg Santiago Dexeus, l'ex futbolista Johan Cruyff, l'ex pilot de motos Àlex Crivillé i els golfistes Severiano Ballesteros i Paula Martí. ●

CAMPIONAT DEL MÓN Femení per equips

Espanya, amb la golfista catalana Mireia Prat, acaricia la medalla de bronze



L'equip espanyol va acariciar la medalla de plata en el Campionat del Món Femení per equips de l'Argentina, que es va jugar als camps de Buenos Aires Golf Club i Els Olivos. Carlota Ciganda, Marta Silva i Mireia Prat (integrant del Programa Eagle de la Federació Catalana de Golf) van perdre la medalla de bronze per només un cop en la seva jornada més grisa. Després del seu excel·lent rendiment en la tercera volta, el combinat capitanejat per Macarena Campomanes tenia l'ocasió de rematar la feina, però novament la duresa del camp de Els Olivos es va interposar en el camí de les espanyoles. Es van comptabilitzar la volta de Marta Silva (73 cops, 1 sobre parell), que es va reposar a un doble bogey en el 2, i una segona a escollir entre la de les seves dues companyes, que van invertir 75 cops (+3), per a un total de 148. El títol va ser per a Corea del Sud, que no només es va endur l'or, sinó que va copar el podi en la competició individual. Jung-Eun Han, Ji-Hee Kim i Hyun-Soo Kim van donar una lliçó de golf. La segona plaça va ser per als Estats Units, i el tercer esglaó el van compartir Suècia, França i Sud-Àfrica. Espanya va arrencar d'una forma més que notable al camp de Buenos Aires Golf Club. El va fer amb un acumulat de 142 cops distribuïts en els 69 de Marta Silva (-3) i els 73 (+1) de Carlota Ciganda. Tanmateix, un dia després, en Els Olivos, Espanya va passar de la quarta a la tretzena posició a conseqüència de la discreta jornada de les seves tres jugadores. Es van comptabilitzar les voltes de Carlota Ciganda (72) i Mireia Prat (73) per a un total de 147 cops.

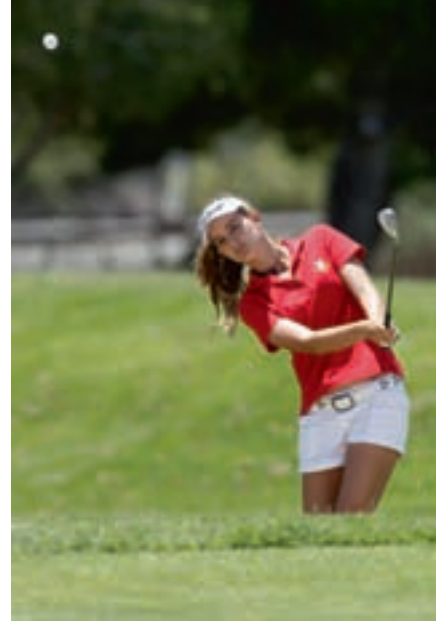
En la tercera jornada, Espanya va recuperar les seves opcions de medalla amb una gran actuació conjunta. Amb un total de 138 cops i liderada pels 68 cops de Mireia Prat, Espanya va tornar a somriure.

L'objectiu de les espanyoles era millorar l'actuació de l'equip desplaçat a Austràlia el 2008 (Carlota Ciganda, Azahara Muñoz i Belen Mozo), i això només passava per obtenir la medalla d'or. L'equip es va fer llavors amb



la medalla de plata en el Grange Golf Club d'Adelaida (Austràlia), sent només superada per Suècia, que va acumular 12 cops menys que el conjunt espanyol en la classificació final. A més, Azahara Muñoz es va penjar la medalla de bronze en la competició individual, compartint podi al costat de la sueca Caroline Hedwall i Anna Nordqvist, grans protagonistes de la competició.

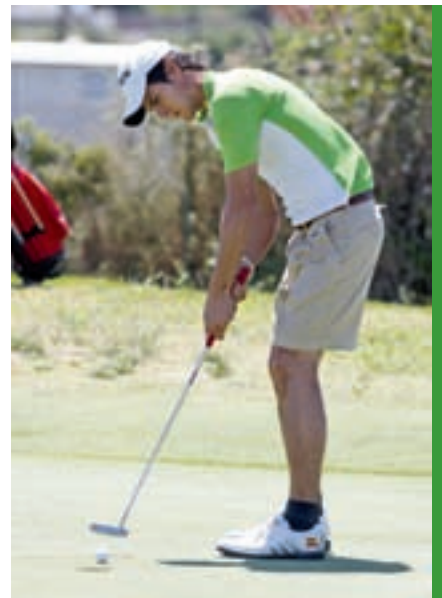
Dos triomfs adornen el palmarès espanyol en aquesta competició des de la seva fundació, pel 1964. Aquests es van produir a Veneçuela 1986 i al Canadà 1992. Macarena Campomanes, M^a Carmen Navarro i María Orueta –en l'edició de 1986– i Macarena Campomanes, Estefanía Knuth i Laura Navarro –el 1992– van ser les artífexs d'aquells històrics triomfs. Així, Espanya va aconseguir la medalla de bronze en les edicions de 1980 i 2002. ●



CAMPIONAT DE CATALUNYA absolut de 1^a i 2^a categoria

Xavi Puig i Andrea Jonama es van proclamar campions al camp de Terramar

El CG Terramar, que va presentar un excel·lent estat en tots els seus carrers y greens, va albergar, entre el 18 i el 20 de juny, el Campionat de Catalunya absolut en 1^a i 2^a categoria, competició que va estar marcada per les bones condicions climatològiques i per la igualtat entre els participants. Els guanyadors es van decidir en l'últim forat. El campió de Catalunya en categoria masculina va ser Xavi Puig, del RCG El Prat, que va aconseguir superar al subcampió, Carles Pérez, del Club de Golf Vallromanes. En categoria femenina, la campiona va ser Andrea Jonama, del Club de Golf Terramar, i la subcampiona, Joana Yáñez, de Masia Bach. D'altra banda, els premiats en 2^a categoria van ser els guanyadors Oriol Saura i Judith Gómez, i els segons classificats, Álvaro Guerin i Ariadna Tombas. Destacar també el hole in one que va aconseguir Pep Anglès en el forat 7 durant la segona jornada. ●





CAMPIONAT PER golfistes de més de 35 anys

José María Mora y María Trallero van conquerir el títol de campions de Catalunya

El campió en les categories 1^a i 2^a masculines, José María Mora, va realitzar una espectacular segona volta, amb 66 cops -4 sota par-, que li va permetre fer-se amb el campionat. En dones, la victòria de María Trallero va ser més ajustada; només dos cops la van separar de la subcampiona, Cristina Pàmies. El Club de Golf Llaveneras va ser la seu, durant el 3 i el 4 de juliol, del Campionat de Catalunya de majors de 35 anys, on Mora, a més d'impossarse en un total de 138 cops, també va realitzar un hole in one durant la segona jornada al forat 8. El subcampió Andreu Pérez va finalitzar el campionat a set cops del guanyador. En categoria femenina, la campiona María Trallero va fer un total de 144 cops (73 i 71). La campiona en 2^a categoria va ser Mónica Trallero. ●



CAMPIONAT BRITÀNIC de la categoria Girls

Vilarasau va aconseguir arribar a les semifinals d'una de les competicions amb més prestigi d'Europa

Andrea Vilarasau va tenir una gran actuació al British Girls. La jugadora catalana Andrea Vilarasau va aconseguir accedir a les semifinals en el torneig British Girls, que es va celebrar al camp de Royal Belfast Golf Club d'Irlanda del Nord entre el 9 i el 13 d'agost. Les altres jugadores catalanes que van destacar en aquest torneig britànic van ser Camilla Hedberg –que va arribar a 1/8 de final-, Anna Arrese -1/32 de final- i Ivon Reijers, que també va aconseguir accedir als 1/32 de final. La primera fase ja va deixar detalls de qualitat de Camilla Hedberg i Andrea Vilarasau, que van completar excel·lents actuacions durant la primera jornada. Un dia després, quatre catalanes van segellar el seu accés a la fase matchplay: Camilla Hedberg, Ivon Reijers, Andrea Vilarasau i Anna Arrese. Per la seva banda, Paula Mustienes no va aconseguir passar el tall. Andrea Vilarasau –segona recentment en una prova del Circuit Banesto- va aconseguir el seu passaport al vèncer en a quarts a Ha Rang Lee. Va caure Hedberg davant la irlandesa Lisa Maguire i Anna Arrese no va aconseguir els resultats esperats. Pel



que fa a les semifinals, en les quals Vilarasau es va veure les cares amb la italiana Laura Sedda, apuntar que la transalpina es va fer amb els tres primers forats, el que va obligar a la catalana a arriscar des del forat 4. Ho va fer i va anar guanyant terreny a poc a poc fins igualar el marcador a l'11. No obstant això, tant el 12 com el 14 van ser per Sedda. El 16 se'l va anotar Andrea Vilarasau, el que deixava la situació en un avantatge mínim de la italiana a manca de dos forats. Aquests van acabar igualats, si bé el darrer no va estar exempt de polèmica. ●

TROFEU DE LES REGIONS amb accent català

Triomf important de Camilla Hedberg a Montpelier, França

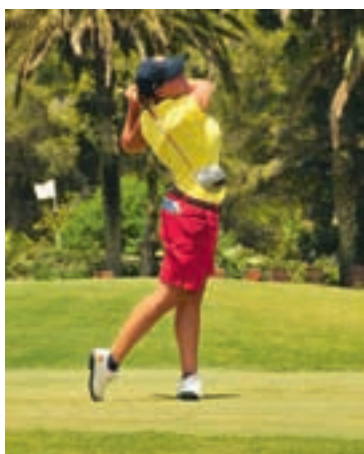
Camilla Hedberg es va adjudicar de forma brillant el Trofeu de les Regions, que es va disputar a Montpelier La Massane (França) entre el 29 i el 31 d'octubre. El torneig va haver de ser reduït a 36 forats a causa de les fortes pluges que van precipitar durant el dissabte 30. Al final, Hedberg es va classificar en primera posició del torneig femení –creat per 39 jugadores-, mentre que, en la mateixa classificació, Joana Yáñez va acabar 8^a i Anna Arrese 24^a. En la classificació per equips, el combinat Catalunya 2 -format per Joana Yáñez, Carles Pérez i Víctor Bertràn- va aconseguir fer-se amb un lloc en el podi amb una excel·lent tercera plaça, mentre que l'equip Catalunya 1-Camilla Hedberg, Anna Arrese i Xavi Puig- no va aconseguir assolir el podi per poc, situant-se 5è per equips. En quan a la classificació individual masculina, el millor va ser, amb una 4^a posició, Carles Pérez, seguit per Xavi Puig, 7^o, i Víctor Bertràn, en 26^a posició. ●

MUNDIAL MASCULÍ per equips d'Argentina

Piris, el millor espanyol a la classificació individual del Campionat del Món

El jugador català Gerard Piris va ser el jugador espanyol que va aconseguir una millor classificació individual al Campionat del Món per Equips, que es va jugar al Campo de los Olivos de Buenos Aires (Argentina) del 28 al 31 d'octubre. La competició va estar marcada per unes condicions meteorològiques adverses per a la pràctica del golf. L'equip espanyol va finalitzar la seva participació al Campionat del Món Masculí d'Argentina 2010 en la 21^a posició, després que l'organització es veiés obligada a reduir la competició a 54 forats. L'inici del trio nacional –format per Adrián Otaegui, Gerard Piris i Ignacio Elvira- va estar marcat pel bon joc del lleidatà, que va aconseguir completar una bona volta malgrat el doble bogey al forat 18. La climatologia adversa que va sacsejar la zona en el segon dia va obligar a l'organització a reduir els dies de joc de quatre a tres. No obstant això, Espanya va treure profit d'una jornada complicada i va aconseguir remuntar fins l'onzena posició. Finalment, els 152 impactes a la volta final van desplaçar al quadre espanyol deu llocs amunt, empatant a la classificació amb potents equips com són els de Gal·les o Sud-Àfrica. ●





Elia Folch.

COMPETICIONS INTERNACIONALS amb presència catalana

Els jugadors catalans aconseguixen bons resultats a nivell continental

Diversos jugadors catalans van disputar, entre el 6 i el 10 del passat mes de juliol, tornejos individuals o per equips representant a Espanya a nivell continental. Entre ells, els Campionats d'Europa Absoluts per Equips, tant en categoria femenina com en masculina. En el primer d'ells, que es va celebrar al camp sud de La Manga, Mireia Prat i Elia Folch van acariciar l'or durant tot el torneig i van exhibir un excel·lent nivell de joc malgrat no poder superar finalment a les jugadores sueques. En categoria masculina, els catalans Carlos Pigem, Emilio Cuartero i Gerard Piris van aconseguir per Espanya una notable quarta posició al Campionat d'Europa per Equips Absolut Masculí, que es va disputar en el camp d'Österakers Golf Club (Suècia). A la darrera jornada, l'equip capitanejat per José Miguel Sagnier va sucumbir a la final de consolació davant Itàlia per 5-2. D'altra banda, al Campionat d'Europa Sub-18 Masculí per Equips -que es va disputar al Klassis G&CC de Turquia-, Pep Anglès va contribuir decisivament a aconseguir la novena plaça per Espanya. En categoria femenina, Anna Arrese i Camilla Hedberg van aconseguir una valuosa medalla de bronze representant a Espanya en el Campionat d'Europa Sub-18 per Equips, que es va disputar a Dinamarca. Esmentar també la destacada actuació de l'equip espanyol -en el qual estava integrat el jugador català Adrià Arnaus- a l'European Young Masters (Campionat d'Europa Sub-16) d'Hongria, que es va disputar entre el 19 i el 24 de juliol al Royal Balaton Golf Club de Belatonudvari. El talent d'Arnaus va contribuir de forma decisiva a aconseguir aquest bon resultat per part de l'equip nacional. ●

ÁLVARO VELASCO, número 1 del Challenge Tour

Els altres catalans del rànquing són Ivo Giner, posició 191, Jordi García Pinto, 193, i Xavier Guzmán, 243



El jugador professional català Álvaro Velasco s'ha proclamat recentment guanyador del rànquing del Challenge Tour gràcies a la 20^a posició -amb un +1- que ha aconseguit en l'últim torneig de la temporada, el l'Apulia San Domenico Grand Final, que s'ha disputat a Itàlia del 27 al 30 d'octubre. D'aquesta manera, el català entra per la porta gran al Circuit Europeu de 2011, fonamentalment gràcies a les seves brillants victòries al Fred Olsen d'Espanya i a Kazakhstan. Pel que fa a la situació al rànquing final de la resta de jugadors catalans, apuntar la 191^a posició d'Ivo Giner, la 193^a de Jordi García Pinto i la 243^a de Xavier Guzmán. ●

FINAL CIRCUIT CATALÀ de professionals i Ordre de Mèrit Marc Pérez s'emporta la final i Ignasi Feliu, l'Ordre de Mèrit



El golfista català del CG Vallromanes, Marc Pérez (foto), s'ha adjudicat la final del Circuit Català de Professionals, que s'ha disputat durant els dies 9 i 10 de novembre al Club de Golf La Graiera. Gràcies a aquesta victòria, Pérez ha quedat ubicat, amb 3.533 euros, en el segon lloc del rànquing de guanyats, per darrere d'Ignasi Feliu, primer, amb uns guanyats de 3.590 euros. Destacar que és la tercera vegada en els últims quatre anys que Ignasi Feliu guanya l'Ordre de Mèrit del Circuit Català de Professionals, un èxit que reflecteix la qualitat i regularitat del seu golf. La final va estar molt disputada i es va registrar, després de completar els 36 forats, un empat a 139 impactes entre Marc Pérez i el jugador basc Borja Etxart, que el català va guanyar en el primer forat del desempat. Tercer en la classificació es va situar el també català Ivo Giner, amb un total acumulat de 141 cops. ●

JUAN ANTONIO BRAGULAT torna a guanyar

El golfista català es va adjudicar l'Open de la Mirabelle d'Or



Juan Antonio Bragulat va escriure una nova i brillant pàgina en la història del golf català adjudicant-se l'Open Internacional de la Mirabelle d'Or, que es va celebrar entre el 24 i el 27 de juny al camp francès del Golf de la Grange Aux Ormes. Bragulat, integrant del Programa Albatros de la FCG, va aconseguir, d'aquesta

manera, la seva segona victòria de la temporada al circuit internacional Alps Tour. El golfista català es va imposar amb 21 cops per sota del par del camp i va deixar als segons classificats, Poncelet i Robinson, a quatre cops. Amb aquesta victòria, el golfista barceloní es va situar en la part més alta del rànquing i es va apropar al Circuit Europeu. Bragulat va manifestar que havia jugat "molt recte perquè en aquest camp és molt perillós anar-se'n al raf, no he perdut els nervis en cap moment". El català va reconèixer que el 2010 ha estat un any fantàstic pels seus interessos. Juan Antonio Bragulat va tenir unes paraules pel seu company Álvaro Velasco, guanyador Challenge de Espanya: "Som molt amics, entrenem junts i és una alegria que haguem guanyat el mateix dia". Pel que fa a la resta de jugadors catalans que van participar en aquest torneig, cal esmentar que Agustí Domingo va acabar 11è i que Rafa Gallardo, José María García Chacón, Carlos Pérez Barberán i Iván Arquillo no van passar el tall. ●

TXOMIN HOSPITAL va conquerir Sicília

Es va emportar un dels tornejos més ben valorats del Circuit Europeu sènior



El golfista català Txomin Hospital es va proclamar campió de l'Open de Sicília, que es va celebrar al camp d'Il Picciolo Golf Club. Es tracta d'un dels tornejos més ben valorats del Circuit Europeu Sènior professional. Aquest és el primer títol aconseguït per Hospital al PGA European Senior Tour. El golfista català es va mostrar molt sòlid al llarg de tota la competició i va superar en un emocionant desempat pel títol a l'argentí Horacio Carbonetti. Els dos jugadors havien finalitzat les tres jornades del torneig empatats a 211 cops.

Txomin Hospital va posar de manifest la seva qualitat a Sicília amb un triomf que va exigir màxima concentració i encert en els moments determinants del torneig. Hospital va tenir un bon inici amb una targeta de 70 cops i va estar realment sensacional en la segona volta, on va signar un 67 que el va col·locar en els llocs capdavanters. Després de saber aguantar la pressió exercida per Horacio Carbonetti i va poder forçar el desempat. En el desempat, el golfista català,

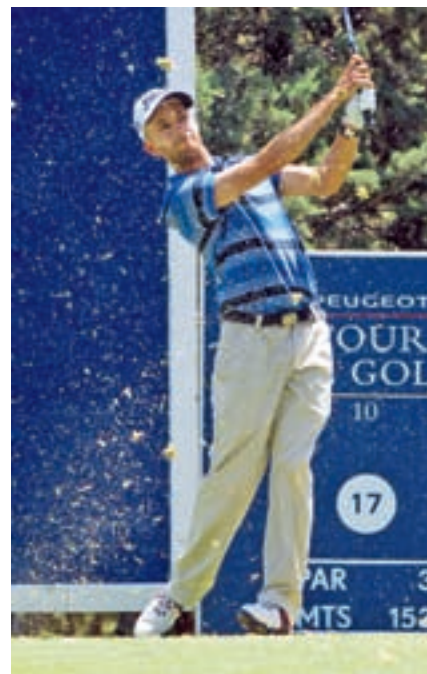
més serè que el seu rival, va sentenciar quan l'argentí va enviar el seu cop d'aproximació al fons del green. Txomin Hospital va deixar la bola molt a prop de bandera.

Hospital, de 52 anys, va ascendir al lloc 35 del rànquing del Circuit Europeu Sènior. Cal recordar que en el seu palmarès figuren grans triomfs com l'Open Casino Illes Canàries (1992), el Campionat de Catalunya de Professionals (1996) o un torneig del circuit nacional professional (Pedreña, 1999). Es dona la curiosa circumstància que Agustí Domingo Hospital, nebot de Txomin Hospital, també es va imposar recentment en terres sicilianes al torneig corresponent a l'Alps Tour. Al final del torneig, Hospital es va mostrar molt feliç: "Estic absolutament encantat. Al principi vaig fallar molts pats curts en la volta decisiva i això va afectar a la meua confiança. Després, quan vaig fer un bogey simple en el 13, vaig pensar que la meua oportunitat havia passat. Per sort per a mi, Horaci no va ser capaç de resoldre en els últims forats". ●

GRAN VICTÒRIA CATALANA en un circuit internacional

Agustín Domingo guanya el Peugeot Classic Omnium International

El jugador català Agustín Domingo es va adjudicar el Peugeot Classic Omnium International, torneig que forma part de l'Alps Tour i que es va celebrar entre el 27 i el 29 d'agost al Club de Golf de Pruneville (França). El golfista de Barcelona va signar tres voltes de 69, 69 i 71 cops, que li van valer la victòria amb 7 sota par en un dels tornejos més importants d'aquest circuit. Domingo es va situar com a líder des de l'inici de la competició, compartint aquesta plaça de privilegi amb el francès Kenny Le Sager, que li va disputar la victòria fins a l'últim forat. "El recolzament de tots els espanyols ha estat molt important per a mi, especialment el de la meua dona, que em va fer de caddy", va declarar amb satisfacció el golfista de Barcelona al finalitzar la competició. "Vaig jugar molt bé tot el torneig, però a meitat de l'última volta em vaig posar a tres cops dels líders que, en aquell moment, eren Le Sager i Erice", recordava el jugador. "Al final jo vaig acabar jugant molt bé, vaig fer birdie al forat 14 i al 15, que és un forat molt llarg i un par molt bo, i al 16 també vaig estar a punt de fer birdie", va subratllar el català que, amb aquest triomf, escala fins al 8è lloc del rànquing de l'Alps Tour. D'aquesta manera, s'apropa a les primeres places que, al final de la temporada, permeten obtenir automàticament la targeta per jugar el Circuit Europeu. En quan a la resta de jugadors catalans que van participar en aquest torneig, Juan Antonio Bragulat es va classificar en 26ª posició i Sergio González en la 35ª, mentre que Marc Pérez no va aconseguir passar el tall. ●



VILELLA I ESTANY, campiones d'Espanya

La parella catalana va revalidar el seu títol del Nacional Sènior femení de dobles



Les catalanes Ana Vilella i Marta Estany van revalidar títol de campiones d'Espanya de dobles, en la categoria sènior femenina. El campionat es va celebrar al madrileny Club de Golf Lomas-Bosque. Les golfistes de Barcelona van remuntar en una segona volta marcada en tot moment per la incertesa, i van demostrar la seva gran categoria golfística. Després d'una excel·lent actuació en la primera jornada -en la qual van acumular 74 cops-, Ana Vilella i Marta Estany van certificar el seu triomf amb un recorregut de 82 impactes per un total de 156. Aquest resultat va ser suficient per superar a Catalina Castillejo i Carmen Maestre (157), segones, i a Teresa Casas i María Goizueta (158), terceres. D'aquesta forma, la brillant parella de sèniors confirma que es mantenen en una excel·lent forma en revalidar un títol que es van adjudicar, en l'anterior edició, en el camp de Layos (Toledo). Pel que fa a la resta de jugadores catalanes que van participar en la competició, destaca la tercera plaça que van aconseguir la parella formada per Teresa Casas i Marua Goizueta. D'altra banda, Araceli Jover i Carmen Carles van aconseguir fer-se amb la vuitena posició, mentre que Cristina Bertrán i Beatriz Santos-Suárez van acabar en la 15^a plaça. Alicia Nogué i Isabel Llanza van ser 17^a, i Mercedes Barange i Cristina Andreu van acabar en la 39^a posició. ●

CAMPIONAT DE CATALUNYA sènior de dobles

Jiménez-Marín i Estany-Vilella van ser les millors parelles al Club de Golf Costa Brava

Les parelles formades per Antonio Jiménez i Eusebio Marín, en categoria masculina, i per Ana Vilella i Marta Estany, en femenina, es van proclamar campiones sènior de dobles de Catalunya el passat 22 de setembre al Club de Golf Costa Brava. Els subcampions van ser Juan Antonio Gómez i Antonio Morales, en categoria masculina, i María Torrens i Teresa Casas, en femenina. D'altra banda, s'ha proclamat guanyadora en handicap masculí la parella formada per Antonio Soria i Leif Nordstrom, mentre que, en categoria femenina, les guanyadores han estat Genoveva Coronado i Mónica Segura. La primera jornada del torneig va haver de ser suspesa a causa de la intensa pluja que va caure durant el matí del 21 de setembre i que va impossibilitar que el joc pogués desenvolupar-se de forma normal. Després de la segona volta -que es va disputar a 18 forats i en la qual es va conservar tant l'horari de sortides com la modalitat fourball strokeplay-, les parelles Jiménez-Marín, amb 74 punts, i Vilella-Estany, amb 72, van demostrar la seva superioritat. Destacar també que Antonio Soria Lecegui va realitzar un hole in one al forat 17 par 3 del Club de Golf Costa Brava. ●



ANDREA SENTMENAT, campiona d'Espanya benjamí

La jugadora catalana va aconseguir imposar-se en el camp de La Manga Club de Múrcia

El camp de golf de La Manga Club (Múrcia) va ser la seu, entre el 28 i el 30 de juny, del Campionat d'Espanya Infantil, Aleví i Benjamí, en el que Andrea Sentmenat va aconseguir proclamar-se campiona nacional en categoria benjamí. Molt destacable va ser també l'actuació del jugador infantil Álvaro Guerin. D'altra banda, entre els alevins, Arturo Rodríguez-Marín i Paz Marfa van aconseguir situar-se en una meritòria cinquena i quarta plaça, respectivament, en categoria masculina i femenina. ●



ELS CADETS, TERCERS al Interterritorial

L'equip català va caure a les semifinals davant el País Basc

La selecció catalana cadet, en categoria masculina, formada per Adrià Arnaus, Erik Hedberg, Alberto Sánchez i Jordi Panes, va caure a les semifinals davant el potent equip del País Basc, que finalment es va proclamar campió en vèncer a Andalusia a la final. El camp saragossà de Golf Los Lagos va ser l'escenari, del 16 al 19 de setembre, d'aquest prestigiós Interterritorial d'Espanya Cadet masculí. En la foto, els jugadors del equip, junt als preparadors tècnics, sobre la gespa del recorregut de Golf Los Lagos. ●

INTECLUBS INFANTIL de Catalunya

L'equip de Sant Joan es va proclamar brillant guanyador del campionat celebrat a Golf Girona

Golf Sant Joan, amb un equip format per Mariona Espín, Ricardo Gutiérrez, Pau Boix, Arnau Baeta Paz Marfa, Joan Ríos i Estela Nadal, es va adjudicar, amb un total de 593 cops, el trofeu Interclubs Infantil de Catalunya, que es va disputar durant els dies 20 i 21 de novembre a Golf Girona. A nou cops del equip campió, el RCG El Prat va conquerir el subcampionat amb un total acumulat de 602 cops (162+440). Per la seva banda, el guanyador handicap va ser l'equip de Costa Brava, amb 607 cops acumulats (160, 447). Les condicions meteorològiques durant els dos dies de competició (amb vent, moments de pluja i molt fred) no van ser les més idònies per a la pràctica del golf. Malgrat això, tots els jugadors van intentar donar el millor de sí mateixos per situar-se en el millor lloc possible a la taula classificatòria. El campionat també va gaudir d'un gran èxit d'organització. ●

TRIANGULAR INFANTIL I BENJAMÍ de Catalunya

Masia Bach y Can Cuyàs van ser els guanyadors de les últimes proves de La Roqueta i Sant Cugat

En categoria Benjamí, després de la celebració de la tercera i última jornada, l'equip guanyador d'aquesta edició ha estat -amb un resultat acumulat de 89 cops-, Masia Bach. L'equip va ser format per Mariano Ayora i Pau Hernández, que també s'han imposat en aquesta última jornada de competició. Darrere seu, amb un resultat acumulat de 94 impactes, s'ha proclamat subcampió handicap l'equip de Reus Aigüesverds, format per Lucas Mota i Alicia Martínez. Per la seva banda, el primer classificat scratch també va ser l'equip de Masia Bach, format per Laura Pasalodos i David Puig. En quan al trofeu de clubs, se l'ha adjudicat Masia Bach. Pel que fa al Triangular Infantil, en aquesta última jornada el guanyador del camp ha estat, amb 215 cops, l'equip format per Arnau Baeta, Judit Rodríguez, Estela Nadal i Jorge Pascual. L'equip campió absolut, amb un total acumulat de 643 cops, ha estat Can Cuyàs Golf, format per Carlos García Ortiz, Albert Sánchez, Gonzalo Lanás i Carlos Clavería. El segon classificat i subcampió handicap ha estat l'equip format per Abel Aguilera, Jordi Ferrer, Carlos Aguilera i Guillem Grimal, mentre que el primer classificat scratch ha estat, amb un total de 726 cops acumulats, l'equip format per Albert Arribas, Lluís Colomo, Martí Arribas i Carlos Cascante. El trofeu per clubs va ser, amb 44 punts, per Can Cuyàs Golf. ●





GRAN ÈXIT dels infantils catalans

Catalunya va fer podi al Campionat d'Espanya Interterritorial Infantil

L'equip català infantil, capitanejat per Maria Safont i compostat per Albert Badosa, Albert Arribas (tots dos jugadors del programa Eagle de tecnificació de la FCG), Álvaro Guerin, Carlos Cascante, Sonia Sánchez i Mariona Espin, va aconseguir una excel·lent tercera plaça en el Campionat d'Espanya Interterritorial Infantil, que es va celebrar entre el 9 i el 12 d'octubre al Camp Sud de PortAventura Golf. Després de protagonitzar un vibrant enfrontament en semifinals amb Andalusia i caure per un ajustat 3-2, el quadre català va aconseguir una valuosa tercera plaça després de derrotar a Astúries per 3,5-1,5. Al final, els jugadors catalans van fer valer la seva qualitat amb un podi que, pel talent que van demostrar sobre el camp, fàcilment podria haver-se convertit en una victòria. ●

PUNTUABLE CADET i Final del GP Infantil

Les joves promeses catalanes van mesurar forces al Golf Sant Joan

El camp públic de Rubí va ser l'escenari del Puntuable Cadet i la Final GP Infantil i Aleví, competicions que van reunir alguns dels millors jugadors joves de Catalunya. Aquests campionats es van celebrar els passats dies 1 i 2 de setembre. Albert Badosa, Sonia Sánchez, Arturo Rodríguez y Judith Castro van conquerir les medalles d'or, en categoria masculina i femenina, de la competició infantil. En la final del GP Infantil i Aleví, després de les dues jornades de competició, els resultats van ser els següents:

Infantil masculí

Medalla d'or: Albert Badosa

Medalla d'argent: Álvaro Guerin

Medalla de bronze: Albert Arribas

Infantil femení

Medalla d'or: Sonia Sánchez

Medalla d'argent: Mariona Espín

Medalla de bronze: Ares Boira

Aleví masculí

Medalla d'or: Arturo Rodríguez

Medalla d'argent: Albert Sánchez

Medalla de bronze: Víctor Clos

Aleví femení

Medalla d'or: Judith Castro

Medalla d'argent: Paz Marfa

Medalla de bronze: María Piñeiro ●



LLAVANERAS guanya la Lligueta

RCG Cerdaña, segon a tan sols un punt del campió

L'equip del Club de Golf Llanereras es va adjudicar la XXXVI edició de l'Interclubs Femení de Catalunya, conegut per la Lligueta, després de superar per un punt en el còmput global a les jugadores del RCG Cerdaña, subcampiones. Terceres, a cinc punts de les guanyadores, es van classificar les competidores del CG Vallromanes, a les què els va resultar suficient sumar quatre punts per mantenir la tercera plaça a la classificació general final. D'aquesta forma, els resultats que es van donar ahir a la sisena i última jornada –celebrada al RCG El Prat- no van tenir cap repercussió en la classificació final, que es va mantenir inalterable respecte la prova anterior. A l'acte d'entrega de trofeus posterior a la competició, el vicepresident esportiu de la Federació Catalana de Golf, Roberto Carpintero, va felicitar a les guanyadores i va dedicar unes paraules d'agraïment als clubs i camps que han acollit aquest any el torneig: Peralada, Costa Dorada, Costa Brava, Sant Cugat, Cerdaña i RCG El Prat. També va agrair el recolzament de les companyies membres del Club 18, partners de la FCG -BMW, PortAventura, Europcar, Reale Seguros, Bankinter, Dedon, Instituto Javier de Benito, Skycaddie y Technogym-, així com a les companyies que han col·laborat amb la Lligueta aquest any 2010: Silken San Jorge y Chartman Group. L'equip guanyador de la Lligueta es va classificar per jugar la Copa FCG Màsters a Peralada, on es van enfrontar als equips campions de l'Hexagonal, el Quadrangular i el Pentagonal, i va tenir una destacada actuació. ●

CARTA D'AGRAÏMENT

a les jugadores catalanes

Laura Vila s'acomiada del Comitè Femení y dona la benvinguda a la seva succeora Marta Esteve

Vaig entrar a formar part de la Federació Catalana de Golf en un moment de la meua vida en què podia permetrem dedicar-me plenament a ella i he de dir que, durant aquests anys, he gaudit molt organitzant tot el que fa el Comitè Femení. He decidit passar el testimoni, ja que ara no dispo del temps que el Comitè Femení es mereix. Ha estat una decisió difícil i me'n vaig amb pena, però tranquil·la i alhora contenta perquè ha acceptat substituir-me una gran persona i professional, Marta Esteve.

Marta és una apassionada d'aquest esport, té il·lusió, ganes de fer coses i, el més important, sap molt de golf. Estic més que segura que, amb ella, la FCG creixerà i el Comitè Femení sortirà reforçat amb el canvi.

Des d'aquí vull donar les gràcies a l'equip directiu i membres de la FCG, a les delegades femenines dels camps i a les jugadores, ja que sense la seva ajuda i suport res del que he pogut aportar en aquests anys hagués estat possible.

I gràcies, Marta, per acceptar ocupar-te de nosaltres.

Una abraçada a tots i totes,

Laura Vila

EL JOC DELS CINCS SENTITS,

Què té el joc del golf que atrau persones tan diferents? Per què és capaç de apassionar-nos independentment del nostre nivell i la nostra capacitat? Què té d'universal per voler-ho i de vegades odiar-ho?

S'ha posat de moda la relació entre emoció i esport. La vida, afortunadament, ens ofereix un ampli ventall d'emocions. L'esport és una activitat fonamentalment emocional: com practicants o com espectadors, i el golf és un clar exemple d'allò.

Crec que una de les facetes més atractives, ja sigui com a activitat professional, amateur o com a hobby, és que ens posa a prova a cada volta, en cada forat i en cada cop. Ens exigeix els cinc sentits en molts moments del joc. Ja abans de sortir hem de ser capaços de concentrar-nos en ell. Sortir a jugar pensant en altres temes o estar pendent d'aspectes poc rellevants passen una alta factura al nostre rendiment. El camp no perdona, i les badades penalitzen, i molt. És aconsellable un bon escalfament i preparació, tant física com tècnica i psicològica abans de sortir al camp. A nivell psicològic destaquem la importància d'aparcar els nostres problemes i preocupacions, intentar sortir "nets" a jugar i preparats per als diferents reptes que el camp ens va a plantejar. Per a això, les nostres rutines prèvies a la competició tenen com a objectiu aquesta posada a punt per arribar al tee del primer forat, amb el nivell d'activació i concentració adequades.

Durant el joc tots els aspectes que determinaran les nostres decisions exigeixen els nostres cinc sentits: les distàncies, els obstacles, el vent, les caigudes... Hem de connectar amb tot això, saber llegir cada situació, captar cada detall. No es tracta d'un combat contra el camp. Ell ens posa a prova, però no ens enganya. Només cal saber "llegir-lo", interpretar-lo adequadament. Ens exigeix els cinc sentits.

Un altre moment màgic és la recerca del cop. Un cop presa la decisió hem de "construir-lo", primer a la nostra ment i després en el nostre cos. Buscar les sensacions que ens guiaran en

aquesta tasca. Els cinc sentits dirigits al nostre interior per preparar el swing. El "feeling" es converteix en el centre de la nostra atenció. Les rutines ens ajudaran en la nostra recerca: swings de prova, posicions, angles, girs, coordinacions...

Un univers de possibilitats del que hem de triar la més adequada, la que ens demana el cop. En aquest moment serà fonamental la nostra implicació amb la decisió presa i sense permetre la interferència dels dubtes. Els cinc sentits en aquest compromís.

La recerca hi deixa pas a l'execució, els cinc sentits en la posició, l'objectiu i les sensacions claus. Tot el que s'ha fet fins ara ha tingut un sol objectiu: el cop "perfecte" a la bola. Els nostres sentits en ella a partir del cop: el vol, la línia, els rebots... i finalment el resultat. Apareixen les emocions: diferents graus de satisfacció o frustració en funció de la nostra valoració. Probablement, el moment més difícil. Saber assumir les conseqüències en la seva justa mesura. Entren en joc les excuses i justificacions. Saber orientar els nostres cinc sentits serà fonamental. El passat ja no el podem canviar, només aprendre d'ell. Hem de preparar-nos per el següent, perquè el joc sempre ens ofereix noves oportunitats. Només cal saber aprofitar-les sempre que hi dirigim els nostres cinc sentits en la direcció adequada en cada moment.

Nota de l'autor:

Hem utilitzat l'expressió "els cinc sentits", en el sentit més col·loquial del terme, per expressar la necessitat de posar tota la nostra atenció i concentració en el joc. Si haguéssim d'identificar les infinites sensacions que ens pot provocar el golf a cadascun dels nostres sentits, de manera resumida podríem destacar: per a la vista, totes les tonalitats del verd; per l'oïda, el so de l'impacte d'un bon swing; per l'olfacte, l'aroma de l'herba acabada de tallar; per al tacte, la sensació d'un grip segur i còmode, i per al gust... el golf té gust de tertúlia amb amics/gues compartint taula després de jugar 18 forats. ●



Àlex Gordillo Molina

Psicòleg Programa Albatros de la Federació Catalana de Golf. Col·labora en la preparació psicològica que permet als joves professionals afrontar la competició.

MATCH PROGRAMA EAGLE vs. Blume Escuela Nacional

Els golfistes del programa català van guanyar per primera vegada als alumnes de l'escola nacional

Els jugadors integrants del Programa Eagle van superar per primera vegada, de manera clara (13,5 a 7,5), als de la Blume Escuela Nacional (procedents de tot Espanya) en el match que els va enfrontar en el camp de Augusta Calatayud durant els dies 13 i 14 de novembre. Carlos Pigem, Víctor Bertrán, Eric Hedberg, Oriol Saura, David Morago, Jordi Sansó, Mireia Prat, Paula Mustienes, Joana Yáñez, Andrea Jonama i Ivon Reijers van realitzar una autèntica exhibició de talent sobre el camp aragonès per imposar-se de forma brillant als jugadors de la Blume Escuela Nacional, que únicament van poder plantar cara durant l'última jornada de competició. Durant la jornada de dissabte, es van disputar un total de 10 partits, cinc en modalitat matchplay fourball i cinc en matchplay foursomes. A mitja jornada ja es registrava un resultat de 3,5 a 1,5, mentre que a la tarda l'allau de joc dels catalans va desembocar en un voluminós, però just, marcador de 8,5 a 1,5. A la segona jornada va regnar la igualtat, amb un marcador parcial de 6 a 5 a favor dels jugadors de la Blume que, tot i mostrar-se mínimament superiors, es van veure incapaços de maquillar un resultat final de 13,5 a 7,5. Aquest resultat va fer justícia als mèrits d'uns jugadors catalans que, a aquestes alçades de la pretemporada, van demostrar una gran sintonia com a equip i trobar-se en un gran moment de forma, tant a nivell tècnic com físic i psicològic.

La valoració a nivell global del capità de l'equip -Jordi Folch- i de l'equip tècnic -format per Ricardo Boada, Cristina Lagarma i María Safont- va ser molt positiva. Això permet encarar amb les màximes garanties els puntuables nacionals. ●

ARAVELL GOLF

CAMPIONAT DEL CLUB 9 i 10 d'octubre de 2010

Strokeplay CLASSIFICACIÓ

Scratch

1er Toni Armengol Naudí, 154
2on Axel Xavier Rabanal, 156
3er Higinio Cierco Palau, 160

Scratch femení

1a Blanca Palau Mallol, 201



El campió, Toni Armengol.

COPA PRESIDENT 9 d'octubre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ

Handicap indistint

1a Cristina Vilanova González
2on Ramon Armengol Whittaker
3er Joan F. Martínez Muñoz

Scratch

1er Toni Armengol

Scratch femení

1a Cristina Vilanova González



Cristina Vilanova, 1a classificada.

CG CAMPRDON

III TROFEU LLIGA CONTRA EL CÀNCER 11 de setembre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ

Handicap indistint

1er Domingo Caballeria, 38



Lliga contra el càncer.

2on Iago Feliubadalo, 36
3er Josep Pastor Montes, 35

XVII MEMORIAL PABLO DURÁN 21 d'agost de 2010

Stableford parelles CLASSIFICACIÓ

Handicap parelles

1er J. Feliubadalo i I. Feliubadalo
2on Carlota Hospital i Carlos Hospital
3er Ivo Durán y Javier Durán



Memorial Pablo Durán.

CAN BOSCH SANT FELIU

XV PRO-AM CAN BOSCH SANT FELIU

Medalplay equips CLASSIFICACIÓ

Equips

1er A. Sánchez, Cristina Ubiergo,
J. Rabasa i Xavier Rabasa
2on I. Torrado, P. de Almenara,
V. Granados i F. Monrabal
3er S. Portell, J. Romero,
J. Bailles, F. Álvarez

TORNEIG SOCIAL

Medalplay CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er Roger Hunger
2on Francisco Monrabal Gay
3er Manuel Domínguez Ortiz

Handicap superior masculí

1er Josep Girbau Padros
2on Francesc Díaz Callejo
3er Josep Lluís Cunill

Handicap femení

1a M^a Dolors Alonso Hernández
2a Carla Alvero Cabré
3a Victoria Granados Gómez

CAN CUYÀS GOLF

TORNEIG 5A SNCIA

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap superior

1er Conrado Gómez, 46
2on Victoriano Rodríguez, 44

3er Joan Guiu Andreu, 43

Handicap inferior

1er José Antonio Seoane, 40
2on Daniel Serrano León, 39
3a Carlota Serra Catasús, 37

Scratch indistint

1a Carlota Serra Catasús, 34
2on José Antonio Seoane, 31
3a Daniel Serrano León, 32



Participants del Torneig 5a SnCIA.

TROFEU HANSGROHE

Stableford INDIVIDUAL CLASSIFICACIONS

Handicap superior

1er Carles Barrera Basso, 49
2on Dani Tomás Soaz, 42
3er Lorenzo Márquez Jiménez, 42

Handicap inferior

1er Juan Boneta Bonada, 41
2on Antonio Serra Catalán, 40
3er Martín Moreno Buedo, 39

Scratch indistint

1er Juan Boneta Bonada, 35
2a Beatriz Serra Catasús, 35
3er Carlos Pérez Barberán, 35



Jugadors del Torneig Hansgrohe.

CG COSTA BRAVA

CIRCUIT GARDA MASTERS 4 i 5 de setembre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Scratch

1er Sebastián Fernández, 35

Handicap inferior

1er Alfonso Dorado Olano, 41
2on Jordi Donatui Tejero, 41

Handicap superior

1er Sergi Bernà Mascort, 42
2on Miguel Ángel Santolaria, 40

Handicap femení

1a Beatriu Cases Polo, 42
2a Gloria Castells Carne, 38

TROFEU JARDINS CREHUET 25 de setembre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Seniors

1er Stephen Watson, 37
2on Florentino González, 37
Handicap inferior masculí
1er Antoni Sánchez Martínez, 40
2on Iñaki Elizalde Portabella, 38

Handicap superior masculí

1er Gonzalo Bayona, 37
2on Alejandro Dorado Olano, 37

Handicap inferior femení

1a Dolores Esteve Prat, 38
2a M^a Teresa Pujol Benet, 37

Handicap superior femení

1a Carmina Dalmau Coll, 33
2a M^a Josefa Perea, 30

TORNEIG DE LA PUBLICITAT 2 d'octubre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er Ives le Bras, 40

Handicap inferior femení

1a Christel Kaiser, 39

Handicap superior masculí

1er Francisco Rodríguez, 36

Handicap superior femení

1a Blanca Olano, 31

AGC CIRCUIT CATALÀ

Stableford/Strokeplay CLASSIFICACIONS

Handicap parelles

1er Stephen Watson i F. Rodríguez

Handicap inferior

1er Guillermo Arola Díaz, 39

Handicap superior

1er Juan Carlos Fernández, 36

Handicap femení

1a Maria Nordstrom, 37

CG COSTA DORADA TARRAGONA

CIRCUIT AMATEUR GAMBITO 9 i 10 d'octubre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior

1er Xavi Pascual



Guanyadors del Circuit Amateur.

2on Ricardo Zaragoza

Handicap superior

1er Carlos García

2on Andrés Pisano

Handicap femení

1a Gloria Morera

2a Irene Brugueras

Scratch

1er Alejandro Orpianesi, 34

TROFEU ZAIDA 2010 28 d'agost de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap masculí

1er Josep Maria Nolla

Handicap femení

1a Teresa Godas

Juniors

1er Sebastià Casanella



Josep Maria Nolla.

EMPORDÀ GOLF RESORT

TORNEIG CONTRA LA ESCLEROSI

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap indistint

1a M^a Angela Fontàs, 42

2on Pere Medina Gascón, 39

3er Alberto Uriach, 38

Handicap inferior femení

1a Teresa Balcázar, 37

2a Lori Hansen, 36

3a Anna Herrera Gay, 36

Handicap inferior masculí

1er Pere Medina Gascón, 39

2on Alberto Uriach, 38

3er Ricardo Gutiérrez, 37

Handicap superior femení

1a M^a Angela Fontàs, 42

2a Rosa M^a Puig Aleu, 36

3a S. Jiménez de la Espada, 33

Handicap superior masculí

1a Alejandro Labori Sallent, 36



Un dels guanyadors del torneig.

2on Francisco Hostench Feu, 35

3er Francisco Vallejo Gómez, 34

Scratch femení

1a Lori Hansen, 22

2a Marta Antonin, 17

3a Angeles Fisas, 17

Scratch masculí

1er Ricardo Gutiérrez, 30

2on Jordi Panes, 30

3a José Ramón de Camps, 29

II TORNEIG COSTA ESTE

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior femení

1a Clara Gutiérrez, 42

2a Dominique Blanchet, 41

3a Anna Millet Esteve, 40

Handicap superior femení

1a Mar Morera Ortega, 37

2a Teresa Balcázar Tort, 36

3a Mercedes Ortega Torres, 36

Handicap inferior masculí

1er Lluís Soler Masferrer, 41

2on Victor Carles Klein, 41

3er Bruno Rosal Garcigoy, 40

Handicap superior masculí

1er Mario Biosca Rulloba, 41

2on José M^a Pereda Raposo, 38

3er Guillermo Viladomiu, 38

Scratch indistint

1a Clara Gutiérrez, 36

2o Bruno Rosal Garcigoy, 36

3a José Antonio Mustienes, 35

GOLF GIRONA

TROFEU 18 HOTELS 26 de setembre de 2010

CLASSIFICACIONS

Guanyadors 18 forats

Marc García-Pinto, Andreu Pascual,

María Fernández, David Sierco,

Peter van de Merwe, Paco Carrión,

Carlos Cubiña, Alfons Murillo,

Juan F. Peralvarez, Miquel Cortada,

Juan M. Cadenas, Ignacio Hernández,

Josep M^a Planas, Ernest Monlluna,

Llorenç Puigderajols, Agustí Pérez,

Rafael Mora i Santiago Martín



Els guanyadors dels 18 forats.

VIII OBERT FIRES SANT NARCÍS 24 d'octubre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIÓ

Scratch

1er Marc García-Pinto

Handicap femení

1a M^a Eugenia Vilaseca

Handicap inferior masculí

1er Ignasi Prats

Handicap superior masculí

1er Gregorio Hernández

CG D'ARO – MAS NOU

.....

TORNEIG RACE TO MAURICIO

7 d'agost de 2010

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap superior indistint

1er José Manuel Fort, 39

2on Enric Rovirosa Rado, 37

3er Eduardo García García, 37

Handicap inferior indistint

1er Pedro Martínez, 45

2on Jorge Gay Foi, 40

Scratch indistint

1er Enric Rovirosa Rado, 31

2on Eduardo García García, 29

3er José M. Lobaco, 26



Jugadors del Race To Mauricio.

TORNEIG O2 CENTRO WELLNESS PEDRALBES

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap indistint

1er Miguel García Marqués, 37

2on Rubén Baena Rivas, 36

3er Isaac Besora Marín, 34

Scratch indistint

1er Jordi Ruscadela, 25

2on Richmert Haham, 23

3er Luis Gustavo Trillo, 22



GOLF CLUB EGARA

.....

CAMPIONAT SOCIAL GC

EGARA-SRIXON

11 de juny de 2010



Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er Pere Font Anglada

Handicap superior masculí

1er Joan Comerma

Handicap femení

1a Angels Costa Mabras

CG LA MOLA

.....

TROFEU FESTA MAJOR MATADAPERA

27, 28 i 29 d'agost de 2010

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Scratch indistint

1er Xavier Mateu Palau

Handicap inferior femení

1a Gloria Gómez Val

2a Elena Moix Vidal

Handicap superior femení

1a Montserrat Talamàs

2a Susi Molins Astals

Handicap inferior masculí

1er Jordi Torras Serrat

2on Josep Vila Cabana

Handicap superior masculí

1er Benjamí Busquets

2on Salvador Salvatella



VI HANDICAP FOR HANDICAP

1, 2 i 3 d'octubre de 2010

Stableford Individual

CLASSIFICACIONS

Juniors

1er Josep Vall Lao

Seniors indistint

1er Jordi Gay Foj

2a Montse Turu Segura

3er Aureli Muñoz Vicent

Scratch femení

1a Isabel Llorca Muñoz

Scratch masculí

1er Jordi Flotats Pozo

Handicap inferior femení

1a Elena Moix Vidal

2a Gloria Gomez Val

3a Ana Belén Fernández

Handicap superior femení

1a Marta Raventós Moix

2a Loles Escudé Planas

3a Raquel Nadal Fernández

Handicap inferior masculí

1er J. Antonio Balart Ruiz

2on Josep Riba Cabana

3er Joaquim Gill Sellarés

Handicap superior masculí

1er Jordi Soler Tomás

2on J. Manel Mínguez

3er Santi Taló Valls



CG MONTBRÚ-MOIÀ

.....

RYDER CUP SOCIAL

2 i 3 d'octubre de 2010

Fourball medalplay

CLASSIFICACIÓ

Equip guanyador

1er Equip Vermell



Els dos equips de la Ryder.

TROFEU VILA DE MOIÀ

8 d'agost de 2010

Greensome parelles

CLASSIFICACIONS

Scratch

1a Joaquim Arnaus i Lidia Antúnez

Handicap

1a Marc Soler i Jaume Simón

2a Ferran Consul i J. Alcantarilla

3a Jae Un Hong i D. H. Hong cho



PERALADA GOLF

**LACOSTE 4 NATIONS
BY PERALADA**
24, 25 y 26 de septiembre

Equips medalplay
CLASSIFICACIÓ
Equips participants
Espanya, França,
Holanda i Italia
Equip guanyador
1er Espanya



**TORNEIG GASTRONÒMIC
TASTA SWING**
18 de septiembre de 2010

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior indistint
1er Rafael Galdón Vilches, 40
2on Lluís Campoy Díaz, 37
3er Nikolay Bazchvarov, 37
Handicap superior indistint
1er Pere Durán Sánchez, 33
2on Carlos Böhm, 33
3er Ferran Margall Buxeda, 22
Scratch indistint
1er Ignasi Margall Turrò, 29
2a Maria Creus Ribas, 29
3er Lluís Campoy Díaz, 28



Carlos Böhm, 2on classificat hcap. Superior.

GOLF PLATJA DE PALS

XX TROFEU FRIGICOLL
24 i 25 de juliol de 2010

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Joan Vigas Bonany, 35
Handicap inferior femení
1a Julia Ballarín Canalis
Scratch masculí

1er Benny Bagno
Scratch femení
1a Cristina Estrems Membrado



Entrega de premis.

TORNEIG SOCIAL ESTIU 2010
13 d'agost de 2010

Scramble parelles
CLASSIFICACIÓ
Handicap parelles
1a Salvador Corbí i Gustavo Graf, 63
2a Antoni Pons i Jaume Ballester, 64
3a Gregoire Vidal i Guillome Huguet, 67



Entrega de premis.

PORTAVENTURA GOLF

**GRAN CIRCUIT PORTAVENTU-
RA (9a PROVA)**
26 d'octubre de 2010

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Scratch
1er Joan Tombas
Handicap inferior masculí
1er Julià Casas
2on Iván Miras
Handicap superior masculí
1er José Luis López
2on Oscar Rodríguez
Handicap femení
1a Anna Chivite
Seniors
1a Celedonio Fuentes



**INTERTERRITORIAL INFANTIL
DE ESPANYA**
8, 9, 10, 11 i 12 d'octubre
de 2010

Medalplay equips
CLASSIFICACIONS
1a Divisió
1er Madrid
2on Andalusia
3er Catalunya
2a Divisió
1er Cantabria
2on Aragón



RAIMAT GOLF CLUB

VI TORNEIG RODI
11 de septiembre de 2010

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Cristóbal López, 40
Handicap superior masculí
1er Saturnino Aznar, 43
Handicap inferior femení
1a Marina Godia, 39
Handicap superior femení
1a Rosa Morillo, 33
Seniors
1a Jorge Sebe, 41
Scratch
1a Gerard Piris, 42



Guanyadors.

XIV TORNEIG BANASEGUR
3 de septiembre de 2010

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Jerónimo Godoy, 40
2on Carlos Rojo, 39
Handicap superior masculí
1er Gonzalo Cano, 38
2on Enric Montanya, 37
Handicap inferior femení
1a Marta Gasos, 32
Handicap superior femení
1a M^a Teresa Sallés, 36



Guanyadors.

CG REUS AIGÜESVERDS

TORNEIG JOIERIA SOLANES

Stableford individual CLASSIFICACIÓ

Handicap indistint
1er Òscar Abuchaibe, 57
2on Ferran Cortilla Mas, 39
3er Albert Salvadó Ciurana, 39



TORNEIG SOCIAL REUS AIGÜESVERDS

Strokeplay individual CLASSIFICACIÓ

Handicap indistint
1er Joan Milà Miquel, 68
2on Emili Llevat Brianso, 72
3er Enrique Espinal Gil, 82

CG SANT CUGAT

HONDA AUTOMÒBILS TECNOVALLÉS 2 d'octubre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicapo superior indistint
1er Borja de Alfonso, 45
2on Ignacio Mustienes Salvat, 42
3er Ricard Ferré Berros, 42
Handicapo inferior indistint
1er Pedro Torrabadella, 46
2on Salvador García López, 44
3er Mario Pérez-Calvo



TORNEIG SOCIAL (LEXUS) 23 i 24 d'octubre de 2010

Stableford parelles CLASSIFICACIONS

Handicap
1a O. Domingo i J. O. Domingo, 46
Scratch
1a M. Pérez-Calvo i C. Domingo, 41
Parella guanyadora mixta
1a Isabel Umbert i José Vila, 42



GOLF SANT JOAN

XVIII TROFEU CATALONIA 18 de setembre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior
1er José María Pérez
Handicap mig
1er Juan Páez Herrera
Handicap superior
1er Víctor Moscardó

TORNEIG Lliga GOLF SANT JOAN 2 d'octubre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí
1er Idelfonso Carol Grau
Handicap femení
1a Ángeles Escudero Oviedo
Handicap júnior
1er Adrià Pérez Rodríguez

GOLF SERRES DE PALS

75É ANIVERSARI CLUB EGARA 18 de setembre de 2010



Celebració 75é aniversari Club Egara.

Stableford individual CLASSIFICACIÓ

Handicap indistint
1a Núria Serra Tarrés, 39
2on Marc Bacardit, 37
3er Josep M^a Torredemer, 36

V TORNEIG ASV VIARO 17 d'octubre de 2010

Stableford fourball CLASSIFICACIÓ

Handicap parelles
1a Álvaro Cueto i Jorge Knut, 36
2a Jordi Bonet i Manuel Guixa, 33
3er Carlos Parera i Albert Batllori, 32



Celebració 75é aniversari Club Egara.

CG TERRAMAR

I TROFEU CAIXA PENEDES 5 de setembre de 2010

Stableford individual CLASSIFICACIONS

Handicap masculí
1er Cristóbal Cochin Trine, 41
2on Alberto Bel Welsch, 39
Handicap femení
1a M^a Carmen Florán, 39
2a M^a del Mar Pont, 38
Scratch
1er José María Durán 38



Guanyadora handicap femení.

V TROFEU COMITÉ COMPETICIÓ 25 de setembre de 2010

Medalplay parelles CLASSIFICACIONS

Handicap
1a Marina Desvalls i José Gesa, 60

Scratch

1a Beatriz Aizpún i Carlos Aizpún, 70



Parella guanyadora scratch.

TORREMIRONA GC

CATALUNYA CONTRA EL CANCER

3 de juliol de 2010

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Scratch femení

1a Adriana Kampers-Van Wyk, 23

2a Anna Armengou Iglesias, 20

3a Carme Torras Serrat, 16

Scratch masculí

1er Albert Badosa Soler, 33

2on Moisés Ruiz Avilés, 33

3er Fermin Moreno, 30



MEMORIAL SERGI DEZUTTERE

4 de setembre de 2010

Stableford equips

CLASSIFICACIÓ

Equips

1er Do H. Cho, Soon S. Choi,

Sik No Young i Y. Gyo Jeong

2on Robert Sánchez, Xavier Roca,

Xavier Turon i Àngel Alonso



IX Trofeu Segura Viudas



Trofeu Domènech Joiers

CG VALLROMANES

IX TROFEU SEGURA VIUDAS

25 de setembre de 2010

Medalplay fourball

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior

1er J. Guerrero i Javier Guerrero G^a

Handicap superior

1er Martín Pérez i Perfe Losada

Scratch

1er Javier Corbera i A. Casamajor

Seniors

1a Rosa Rovira Mata i Alfredo Martín

TROFEU DOMÈNECH JOIERS

1, 2 i 3 d'octubre de 2010

Medalplay individual

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er Pedro Moragó Navarro

Handicap inferior femení

1a Elisenda Rovira Mata

Handicap superior masculí

1er Luis Merino Ruggeroni

Handicap superior femení

1a Ana Montoliu Sanllehy

Scratch masculí

1er David Moragó Ayra

Scratch femení

1a Anna Viladomiu Cusí

Senior masculí

1er Francisco Grande Ceballos

Scratch femení

1a Annegret Seeger

VILALBA GOLF CLUB

CIRCUIT GAMBITO GOLF

2 d'octubre de 2010

Stableford individual

CLASSIFICACIONS

Handicap inferior masculí

1er Jordi Espasa Sandalias, 41

Handicap superior masculí

1er César Figa Saldaña, 40

Handicap femení

1a Manuela Rosales, 42



A MB Motors, si vols pots!

Si des de ben petit el teu somni ha estat un Mercedes-Benz a MB Motors pots.

Vine a conèixer els centres integrals Mercedes-Benz de MB Motors i tria el Mercedes que sempre has somiat.

- Amplia exposició de turismes i industrials nous amb edicions i campanyes especials.
- Venda vehicles nous i d'ocasió a preus que et sorprendran.
- Taller ràpid i econòmic de mecànica, electricitat i carrosseria.
- Accessoris originals i boutique.

Voler és poder. Vine a comprovar-ho!



Mercedes-Benz



MB Motors

Concessionari Oficial Mercedes-Benz

Ctra. Granollers-Masnou, km.15,5 · Tel.: 93 879 61 19 · Granollers
Ctra. N-II, km. 643 Pol. Ind. "B". Sta. Margarida · Tel.: 93 741 80 00 · Cabrera de Mar
C/ Acer 2-12 Pol. Industrial Les Guixeres · Tel.: 93 497 07 20 · Badalona

www.mbmotors.mercedes-benz.es marketing.mbmotors@servosa.com

La FCG llança la seva **REVISTA DIGITAL**

Entra a www.catgolf.com i dóna't d'alta per rebre la primera edició de la revista digital de la **Federació Catalana de Golf**.

Els primers **200 federats** que es registrin al web podran aconseguir un magnífic exemplar del llibre **'El Golf a Catalunya'**.

La nova revista digital serà...

- més atractiva que mai
- disseny innovador
- continguts interactius
- accés directe a l'actualitat del golf

**No esperis
i aprofita
aquesta
oportunitat!**



REVISTA DE LA
FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF