

FC GOLF

REVISTA OFICIAL DE LA
FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF
NÚM 79 - DESEMBRE 2009

REPORTATGE

GOLF URBÀ A BARCELONA

L'OFERTA PER JUGAR SENSE
SORTIR DE LA CIUTAT

COMPETICIÓ

REALE OPEN CATALUNYA

GRAN ÈXIT DE LA XXIX
EDICIÓ AL CG GIRONA

EL CAMP

GOLF PÚBLIC TARADELL

9 FORATS A L'ABAST
DE TOTHOM

STEFANO PALATCHI

BAJO DE PROFESIÓN, GOLFISTA POR AFICIÓN

ELS MILLORS PREUS

DE CATALUNYA a



GOLF PÚBLIC TARADELL

“ GOLF PÚBLIC ” TARADELL

ABONAMENTS PER PARTICULARS (tots els preus són sense entrada) :

| | |
|---|----------------------------------|
| DE DILLUNS A DIVENDRES..... | 50 € / MES (IVA INCLÒS) |
| DE DILLUNS A DIUMENGE | 65 € / MES (IVA INCLÒS) |
| DE DILLUNS A DIVENDRES + CAP DE SETMANA A PARTIR DE LES 13:30..... | 55 € / MES (IVA INCLÒS) |

ABONAMENTS PER COLECTIUS (tots els preus són sense entrada) :

| | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| DE DILLUNS A DIVENDRES..... | 40 € / MES (IVA INCLÒS) |
| DE DILLUNS A DIUMENGE | 50 € / MES (IVA INCLÒS) |

Per ser abonat tindreu descomptes en altres Camps, el green-fee del fill abonat es gratuït fins els 17 anys, classes per a grups gratuïtes, etc.

SERVEI DE CAMP DE PRÀCTIQUES, PUTTING GREEN, ZONA D' APROACH, CLASSES PARTICULARS I PER A GRUPS, CASA CLUB, PRO SHOP, BAR I RESTAURANT, LLOGUER DE MATERIAL, 4 BUGGIES. ORGANITZACIÓ DE TORNEIGS AMB APATS ELABORATS PEL RESTAURADOR “ NANDU JUBANY “

PER A MES INFORMACIÓ :

GOLF PÚBLIC TARADELL www.golfpublictaradell.com

Ctra de Taradell a Balenyà km 1

Telfs : 93 812 66 78 / 678 406 404

08552 Taradell

E-mail : recepcio@golfpublictaradell.com

Clausurem 2009 amb grans tornejos i victòries i afrontem 2010 amb ambiciosos objectius

Benvolguts amics i amigues,
En aquest darrer número de l'any de la nostra publicació em dirigeixo de nou a vosaltres per comentar-vos els temes més rellevants de l'actualitat de la Federació que presideixo i avançar-vos alguns dels esdeveniments que generaran un major interès en els propers mesos.

OPEN DE CATALUNYA

En aquesta edició de la revista podreu accedir a tota la informació pel que fa a la disputa de l'Open de Catalunya 2009 al Golf Girona, que es va celebrar entre els dies 12 i 17 d'octubre i que va resultar un èxit, tant d'organització com esportivament. La prova va aconseguir congrega els millors jugadors professionals del circuit nacional, entre els que van destacar l'andalús Alfonso Gutiérrez, guanyador de la competició, i la gran actuació del nostre amateur, Carlos Pigem, que després de sortir líder l'últim dia del torneig, va quedar finalment classificat en segon lloc. Celebrar també l'encomiable presència d'un gran nombre d'aficionats, que van viure en primera persona el que va esdevenir un autèntic espectacle. M'agradaria també posar èmfasi en l'excel·lent estat del camp, mèrit del treball dels responsables del club, que van fer un gran esforç perquè l'Open es pogués desenvolupar d'una manera fluida i constituís una de les cites esportives de més alt nivell en el panorama autonòmic català. Tanmateix voldria agrair de forma molt especial el suport de l'sponsor principal, Reale Assegurances, així com el de la Diputació de Girona i Costa Brava Pirineu de Girona, co-sponsors de la prova.

D'altra banda, em plau fer-vos saber que ja està fixada la seu que acollirà l'Open de Catalunya 2010, que tindrà lloc a terres lleidatanes, concretament al Club de Golf Raimat. Amb la celebració de l'Open de Catalunya a Girona, i després d'haver-se disputat a les províncies de Barcelona, Lleida i Tarragona, aquesta emblemàtica competició culmina la rotació que tenia prevista.

VICTÒRIES

En l'àmbit esportiu, aprofito l'ocasió per felicitar la bona actuació dels següents jugadors:

Mireia Prat, per la seva victòria a l'Internacional de Finlàndia per segon any consecutiu.

Equips campions de la FCG a l'Interterritorial Júnior i Juvenil Femení per quart any consecutiu.

Equip campió de la FCG a l'Interterritorial Júnior Masculí, el que representa la quarta victòria en cinc anys.

Pep Anglès, campió a Internacional d'Espanya en Júnior Masculí.

Ana Vil·la i Marta Estany, campiones d'Espanya Sènior en Dobles Femení.

David Morago, campió del Lacoste Promesas.

OBJECTIUS 2010

Èxits esportius

El primer dels nostres objectius és aconseguir que els nostres jugadors i equips obtinguin el major nombre d'èxits. Per això dediquem una part molt important del nostre pressupost a potenciar els programes tècnics i esportius que desenvolupa la Federació. En aquest sentit, considerem que ens avalen els resultats derivats de l'estratègia implementada des de fa uns anys, que ens impulsen a mantenir i potenciar la línia de treball que hem seguit fins ara.

Difusió del golf a Catalunya

Des de la Federació Catalana considerem que la creació i execució d'estratègies de comunicació que apropin la realitat del nostre esport a la globalitat de la societat catalana resulten avui, més que mai, fonamentals. Per aquest motiu, fruit del nostre incondicional compromís amb el golf i la seva promoció, iniciarem, a partir del primer trimestre del



De l'últim trimestre de 2009 destaquen els bons resultats i victòries dels nostres jugadors, l'èxit absolut esportiu i d'organització de l'Open de Catalunya o el gran suport dels sponsors a totes les activitats de la FCG. Entrem al 2010 amb nous objectius i il·lusions

2010, una ambiciosa campanya amb la voluntat de donar a conèixer i difondre els aspectes més rellevants i positius de la seva pràctica. Convertirem aquest projecte en el puntal dels nostres objectius amb vista al proper any.

SPONSORS

Des d'aquesta tribuna vull també agrair el recolzament dels nostres sponsors, sense el suport dels quals seria impossible continuar desenvolupant la nostra activitat d'una forma òptima.

En aquest sentit, em plau comunicar-vos el nom del principal patrocinador del Gran Premi de Catalunya-Hexagonal: Bankinter. Comptar amb el seu suport en l'organització d'una de les proves més emblemàtiques de la nostra Federació resultarà, sens dubte, una motivació pel que esperem que sigui un elevat nombre de golfistes amateurs que participaran en aquest campionat.

Cal esmentar també la important contribució en favor del golf català i espanyol de Reale Assegurances i la resta de patrocinadors de Club 18.

FELICITACIONS

Com no tindrè l'oportunitat de tornar-me a dirigir a vosaltres en un altre número de la revista abans de la fi d'aquest any, vull aprofitar l'ocasió per desitjar-vos un bon Nadal i un 2010 ple d'èxits que arribin fins als nostres federats, clubs, federacions esportives i emplets de la nostra federació.

Albert Durán
President



REVISTA OFICIAL DE LA FEDERACIÓ
CATALANA DE GOLF
Any XIX - Núm. 79 - Desembre 2009

FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF (FCG)
Tuset, 32, 8ª planta - 08006 Barcelona
Tel.: 93 414 52 62
www.catgolf.com
fcgolf@catgolf.com

President

Albert Durán

**Vicepresident primer de relacions
institucionals**

Ramon Nogué

Vicepresident esportiu

Javier Guerrero

Secretari

Antonio Muñoz

Tresorer

Juan Ramírez

Vocals Joaquim Arnaus, Javier Artal,
Francisco Beuter, Francisco Cailà, Josep
Cairó, Roberto Carpintero, Juan Manuel
Dalmau, Pablo Fisas, Juan Ramón Grau,
Francisco Llovet, Baltasar Parera,
Joan Massagué

Delegat provincial de Girona

Salvador Martí

Delegat provincial de Lleida

Josep Ramon Gabàs

Delegat provincial de Tarragona

Gonzalo Perdrix

Director general Amadeo Ferrajoli**Gerent esportiu** Juan Romeu**Directora de màrqueting** Luz Ortega**Director de comunicació** Albert Simó**EDITA****ALESPORT, S.A.**

Gran Via, 8-10, 6ª i 7ª planta,
08908 L'Hospitalet (Barcelona)
Fax: 93 422 06 93 y 93 422 74 04
Telèfons. Centrala: 93 431 55 33,
publicitat: 93 297 39 04
http://www.alesport.com
sologolf@alesport.com

Director**HOMERO HERRERA**

(hherrera@alesport.com)

Coordinador editorial:

Raúl Andreu

(sologolf@alesport.com)

Redacció:

Oleguer Torra

(otorra@alesport.com)

Material i equip:

Miguel Àngel Buil

(mabuil@alesport.com)

Disseny i maquetació: Núria Pàmies**Muntatge publicitat:** Mónica Cubedo**Correcció de texts:** Isabel Díaz, Lucrecia

Benjumea y Natalie Álvarez

Traducció català: Natalie Álvarez**Fotografia:** Santi Díaz, Fernando Herranz,

Jorge Andreu, Luis Corralo, J.M. Zapico

PRODUCCIÓ**Director:**

Manuel Pérez

PUBLICITAT**Director comercial:** Antonio de Febrer**Adjunta direcció:** Roser Bernal

Barcelona: 93 297 39 04 - 93 431 55 33*

Coordinació: Sabrina Urià**Impressió:** Rotobijgsa

Dipòsit legal: B-27526-98

Impressió a Espanya

**06 EL CAMP
GOLF PÚBLIC TARADELL**

L'objectiu és ser un camp de referència a la comarca d'Osona i introduir el golf a les escoles del voltant.

**10 ENTREVISTA
STEFANO PALATCHI**

Cantante catalán de òpera, que ha actuat con los mejores artistas del mundo. Buen jugador, con handicap de un sólo dígito.

**24 REPORTATGE
GOLF URBÀ A BARCELONA**

Camps curts i canxes de ciutat per guanyar temps i comoditat entre setmana.

**32 SALUT
CAMIÓ DE FISIOTERÀPIA**

Acompaña els pros del Circuit Europeu, torneig a torneig, per afinar la seva posada al punt i tenir cura de la seva salut.

SECCIONS

- 18 LA CLASE
- 20 FITNESS
- 21 LA NORMA
- 22 BAZAR NAVIDAD
- 30 MATERIAL:
ESTRIES 2010
- 36 LA ESCAPADA:
VALLE DEL ESTE,
ALMERÍA
- 39 MOTOR

INFORMACIÓ FCG

- 46 XXIX REALE OPEN
DE CATALUNYA
- 50 ENTREVISTES
CAMPIONS
- 52 NOTÍCIES
DE LA FCG
- 55 ALTA
COMPETICIÓ
- 57 PROFESSIONALS
- 58 COMITÈ SÈNIOR
- 59 COMITÈ JUVENIL
- 60 COMITÈ FEMENÍ
- 61 COMITÈ DE
TECNIFICACIÓ
- 63 DE TEE A GREEN

Fotos portada i sumari: JORGE ANDREU

ELIGE BIEN A TU PAREJA

VUELVE EL MATCHPLAY

AMATEUR MÁS PRESTIGIOSO



6 RACC 2010
MatchPlay Golf
Trofeo PortAventura

Ya está aquí la 6ª edición del torneo MatchPlay por parejas con más tradición y emoción del país: el **RACC MatchPlay Golf Trofeo PortAventura**. Un trofeo que atesora más de 7.500 partidos en sus 5 ediciones. Tienes tiempo hasta el 1 de febrero de 2010 para inscribirte en una de sus tres modalidades: Absoluto, Femenino y Scratch. La Gran Final de 36 hoyos en PortAventura Golf te está esperando. El torneo se inicia el próximo mes de febrero.



Conoce las novedades e insíbete con tu pareja en www.golf.racc.es

ORGANIZADORES



about:sp^ort
actis

COLABORADORES



Wilson Staff



SITE SPONSOR



DIARIO OFICIAL





9 forats

a l'abast de tothom

GOLF PÚBLIC TARADELL, A 45 MINUTS DE BARCELONA, INICIA UNA NOVA ETAPA AMB UNA GRAN OFERTA DE PREUS PER A ABONATS, COL·LECTIUS DE TOT TIPUS, SÈNIORS I INFANTILS. DE LA MÀ DE MARC VILA, AQUEST RECORREGUT DE 9 FORATS ESPERA RELLANÇAR-SE COM UN CLUB DE REFERÈNCIA A LA COMARCA D'OSONA. UN DELS SEUS OBJECTIUS ÉS INTRODUIR EL GOLF A LES ESCOLES DELS VOLTANTS.



Text RAÚL ANDREU Fotos GOLF PÚBLIC TARADELL

El director del Golf Públic Taradell, Marc Vila, mestre de golf, confirma que "després d'uns mesos d'incertesa pel concurs de creditors que havia en el nostre camp, el passat més d'agost vam iniciar una nova etapa per tornar a posar en marxa les instal·lacions que formen part del camp, amb la compra de quatre buggies i la millora dels greens, bunkers, carrers i els serveis que permeten al jugador gaudir d'un camp de 9 forats en perfectes condicions".

Vila comenta orgullós que el dia 1 d'agost de 2009 hi havia 48 abonats i que en poc més de tres mesos aquesta xifra ja ha assolit els 175. Golf Públic Taradell, antic Taradell Ingreen, ha posat l'èmfasi en donar servei a tot tipus de públic (sempre i quan tingui llicència federativa de golf) agafant com exemple molts camps anglesos on, a un preu molt assequible, es pot gaudir



El recorregut osonenc comença una nova etapa després de dues fallides d'anteriors gestors. Des d'el més d'agost, Golf Públic Taradell ha apostat fort per tenir unes instal·lacions amb una gran oferta de preus per abonats i públic en general





En quatre mesos, Golf Públic Taradell ha quasi quadruplicat el nombre d'abonats: de 48 a 175



d'una jornada de golf en plena natura. "Veient la situació econòmica en general i, concretament, del sector del golf al nostre país, vam optar per establir unes tarifes d'abonaments amb la intenció que cap golfista es pogués negar a jugar per culpa d'uns preus molt superiors al que la gent vol pagar per practicar el seu esport preferit", afegeix Vila.

Tant és així que, per un jugador estàndard, la tarifa d'un abonament mensual és més eco-

nòmica que dues sortides al camp en dies diferents. Hi ha tres tipus d'abonats: l'A, de dilluns a divendres, paga 50 euros al mes, IVA inclòs i sense entrada; l'abonat B, de dilluns a divendres més cap de setmana a partir de les 13.30 hores, 55 euros IVA inclòs i sense entrada, i l'abonat C, de dilluns a diumenge, 65 euros IVA inclòs i sense entrada. Cal puntualitzar que per a col·lectius els preus dels abonats A i C són de 40 i 50 euros, respectivament.

Vila destaca que també hi ha acords amb altres clubs catalans en condicions avantatjoses. "A més a més—explica—fomentem l'increment dels joves golfistes gràcies a la gratuïtat dels fills dels abonats fins els 17 anys, millorant també el seu nivell de joc, oferint classes gratuïtes per a grups un cop al més".

Amb vista a la primavera, Golf Públic Taradell iniciarà un cursset infantil per tenir un planter de jovent que li permetrà incrementar el nivell i volum de jugadors, amb l'introducció del golf a les escoles del voltant.

El futur del Golf Públic Taradell vindrà determinat per la bona resposta que tingui per part dels abonats, la qual cosa comportarà poder realitzar reformes a la casa-club per donar un millor servei als jugadors, fer millores al camp amb la modificació d'algun forat i aconseguir un equilibri entre jugadors i instal·lacions que els permeti gaudir d'un indret perfecte per a la pràctica del golf.

El Golf Públic Taradell es troba al terme municipal de Taradell, a 1 km de la sortida de la Carretera de Taradell a Balenyà (més informació, als telèfons 93 812 66 78 i 678 406 404, o al correu electrònic recepcio@golfpublictaradell.com). El camp està envoltat per un entorn tranquil i agradable. El forat més llarg, el 9, té 462 metres. El 8 també és par 5, però curt (437 metres). L'únic par 3, el 5, fa 136 metres. El par dels 9 forats és 37 i el disseny és de Juan Hernández. El camp de pràctiques té 13 tees coberts, hi ha putting green, zona d'approach i la casa-club reuneix tots els serveis. ●

TARIFES GOLF PÚBLIC TARADELL

DIES FEINERS

| | |
|--|----------|
| GREEN-FEE ABONAT A, B, C | 0 euros |
| GREEN-FEE FILL ABONAT A, B, C | 0 euros |
| GREEN-FEE CONVIDAT 9 FORATS | 15 euros |
| GREEN-FEE CONVIDAT 18 FORATS | 20 euros |
| GREEN-FEE 9 FORATS | 25 euros |
| GREEN-FEE 18 FORATS | 30 euros |
| GREEN-FEE SÈNIOR 9 FORATS | 20 euros |
| GREEN-FEE SÈNIOR 18 FORATS | 25 euros |
| GREEN-FEE SÈNIOR DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES | 20 euros |
| GREEN-FEE INFANTIL 9 FORATS | 15 euros |
| GREEN-FEE INFANTIL 18 FORATS | 20 euros |
| GREEN-FEE CAMP DE PRÀCTIQUES | 3 euros |
| GREEN-FEE GRUP 4 JUGADORS | 25 euros |
| GREEN-FEE GRUP 10 o + JUGADORS | 20 euros |

DIES FESTIUS

| | |
|--------------------------------|----------|
| GREEN-FEE ABONAT A | 5 euros |
| GREEN-FEE FILL ABONAT A | 5 euros |
| GREEN-FEE ABONAT B | 5 euros |
| GREEN-FEE FILL ABONAT B | 5 euros |
| GREEN-FEE ABONAT C | 0 euros |
| GREEN-FEE FILL ABONAT C | 0 euros |
| GREEN-FEE CONVIDAT 9 FORATS | 20 euros |
| GREEN-FEE CONVIDAT 18 FORATS | 25 euros |
| GREEN-FEE 9 FORATS | 30 euros |
| GREEN-FEE 18 FORATS | 40 euros |
| GREEN-FEE SÈNIOR 9 FORATS | 25 euros |
| GREEN-FEE SÈNIOR 18 FORATS | 30 euros |
| GREEN-FEE INFANTIL 9 FORATS | 20 euros |
| GREEN-FEE INFANTIL 18 FORATS | 25 euros |
| GREEN-FEE CAMP DE PRÀCTIQUES | 4 euros |
| GREEN-FEE GRUP 4 JUGADORS | 30 euros |
| GREEN-FEE GRUP 10 o + JUGADORS | 25 euros |

LLOGUERS

| | |
|------------------------|----------|
| CARRET MANUAL | 3 euros |
| CARRET ELÈCTRIC | 10 euros |
| COTXE ABONAT 9 FORATS | 15 euros |
| COTXE ABONAT 18 FORATS | 20 euros |
| COTXE SÈNIOR 9 FORATS | 15 euros |
| COTXE SÈNIOR 18 FORATS | 20 euros |
| COTXE 9 FORATS | 20 euros |
| COTXE 18 FORATS | 25 euros |
| PALS DE PRÀCTIQUES | 2 euros |
| JOC DE PALS | 10 euros |

El camp, que seguirà sent de 9 forats, presenta un estat magnífic. Totes les seves instal·lacions funcionen a ple rendiment i la idea d'en Marc Vila es apropar el golf a les escoles de l'entorn



Stefano Palatchi

Un handicap bajo



Su madre era catalana y él nació en Barcelona. A una corta edad le pusieron un palo de golf en las manos y le gustó mucho. Empezó sus estudios de lírica con Maya Maiska. Tiene 50 años, ha cantado en los grandes teatros y con los mejores cantantes de ópera del mundo. Políglota, extrovertido, meticuloso y, sobre todo, muy cercano y afable, Stefano Palatchi, Fano para los amigos, es todo un pozo de anécdotas y vivencias. FCGolf compartió con él dos mañanas entrañables y divertidas en el Liceu y el CG Terramar, y de ambos encuentros salió esta entrevista/reportaje que no tiene desperdicio.

–Legionario, afiliado a un kibutz israelí, actor de cine, intérprete de zarzuela, cantante de ópera (bajo) y también golfista. Cuente, cuente, que tiene mucho que contar...
–No todo a la vez, ¡eh!, una detrás de otra. El golf ha ocupado una parte importante de mi vida y desde muy pequeño porque los primeros golpes los di hace 45 años, que no es moco de pavo. Bueno, lo de alistarme dos años en la Legión fue, digamos, así entre comillas, para hacerme un hombre, que ya lo era, pero fue una experiencia más y me resultó muy satisfactoria en su momento, hace ya muchos años; fue en Melilla, en el Tercio Gran Capitán, primero de la Legión. El kibbutz (un tipo de comuna) fue otra

gran experiencia; justo al cumplir los 18 años, estuve diez meses desempeñando varias tareas, como recoger fruta, trabajar en un hotel, en una fábrica de plásticos... Actor de cine, al volver de la Legión, Antoni Ribas, director de **La Ciutat Cremada** (film que rodó en Barcelona junto con Helmut Berger), estaba preparando en el año 81 la película más cara de la historia hasta entonces en el cine español: **Victòria! La gran aventura d'un poble**. Buscaban una persona con aptitudes militares y, claro, yo las reunía y el papel me fue clavado. Curiosamente debuté como actor de cine en el Gran Teatre del Liceu, a principios de los ochenta. La zarzuela fue mi primera vinculación con el mundo del bel canto, mientras estudiaba

ópera me metí en una escuela de aficionados de zarzuela, estuve un par de años, empecé de coro y llegué a solista, hasta que me ficharon en el Liceu, en la temporada 85-86. Mi debut fue en febrero de 1986.

–¿A qué edad empezó a jugar al golf?

–A los 6 años, en el antiguo Prat junto a la playa (¡cómo lo echo de menos!), en las clases infantiles de Mariano Rodríguez, El Jefe. También iba a la cancha de la calle Calvet, en Barcelona, que sigue, pero con otro nombre y dueño.

–¿Dónde juega a golf?

–Durante varios años fui socio, porque tenía

una casa allí, del Golf de Peralada, pero la vendí y los últimos cinco años he ido jugando en diversos campos, aunque no todo lo que me gustaría porque el golf requiere muchas horas y no dispongo de ellas, o estoy de viaje o ensayando...

–¿Qué handicap se pondría como bajo?

–Buena pregunta. Le diría que soy un primera categoría, de 0 a 3.

–¿Por cierto, qué handicap, de golf, tiene ahora?

–Me parece que soy 14, pero llegué a estar en un dígito, 7 creo recordar.

–Siempre se ha definido como un routier (todoterreno) de la lírica. ¿Se puede ser un routier del golf?

–Pues, sí, también, porque routiers serían tantos y tantos profesionales que están en los distintos circuitos y que aunque quizá no lleguen al top y a ser números uno, están allí, luchando con los mejores y ganando torneos y dinero.

–¿Dónde hay más disciplina, en la lírica o en el golf?

–En los dos tiene que haber mucha. El golf y la lírica serían como dos órdenes religiosas a las que hay que dedicarse en cuerpo y alma, como los toros. Nuestra profesión es una devoción y



una dedicación, una forma de vida. Llevamos un instrumento puesto que es la voz, a la que hay que dedicar muchas horas. Y no le digo ya en el golf, sobre todo hoy día, donde la competencia es brutal. La dedicación, por tanto, ha de ser máxima. En el canto has de trabajar y luchar cada día para ser el mejor.

—¿Dónde hay más dinero, en la ópera o en el golf?

—Indudablemente en el mundo del golf. El ámbito de la cultura (en este caso, la ópera), aunque tenga mucho prestigio, no llega a millones de personas, como es el caso del deporte. Además, el golf en los últimos 25 años ha tenido un despunte impresionante gracias a las televisiones, a los patrocinadores y a figuras como Seve y Tiger. Es un mundo que mueve mucho dinero. La ópera es diferente.

—A Tiger Woods le pagaron hace un mes dos millones de euros por jugar un torneo en Australia. ¿Se manejan también estas cifras en la lírica?

—No, ni muchos menos. Los top en la lírica se cuentan con una mano, me refiero a Plácido Domingo, Josep Carreras y pocos más. Éstos sí mueven grandes cifras porque si les quieren contratar para cantar en Dubai o en Atlantic City, pues que paguen lo que valen. No ocurre lo mismo cuando se trata de los grandes coliseos operísticos con-

sagrados como el Liceu, la Scala de Milán o el Metropolitan de Nueva York, donde estos divos tienen un top fee (fijo máximo) que se llama y de ahí no pasan. (N. del R.: Estaríamos hablando de unos 25.000 euros).

—Los mejores golfistas del mundo escogen la gran mayoría de los torneos para competir, ¿los cantantes de ópera también?

—Bueno, si tienes mucha oferta de trabajo, sí puedes escoger los teatros en los que vas a cantar o en las producciones en las que vas a intervenir, pero para esto has de ser un top, top, top.

—Situemos al lector. Anfiteatro de Verona, agosto de 2004, concierto con Plácido Domingo. Tengo entendido que fue una noche memorable, por el escenario, la obra y los mecheros encendidos de las 20.000 personas que abarrotaban el coliseo italiano. ¿Me podría extrapolar ese momento tan emocionante al mundo del golf?

—Puede ser parecido a cuando te enfundas la chaqueta verde como ganador del Masters o levantas la jarra de plata como vencedor del Open Británico. Pero vamos, ganar el Masters o el British seguro que es más emocionante que la noche en Verona de la que me habla. Sin embargo, puede haber momentos artísticos en la vida de uno que sean parecidos a ganar en Augusta o Saint Andrews. Por ejemplo, mi debut en el Metropolitan

de Nueva York. Ése fue un momento especial. Y mi debut en el Liceu de Barcelona con Montserrat Caballé fue también superespecial.

—En la lírica es importante tener un buen padrino, como en el golf. Sin embargo, si detrás no hay trabajo, esfuerzo, constancia y dedicación, no se llega a ninguna parte. ¿Está de acuerdo?

—Absolutamente. Hay que trabajar mucho y estar preparado por si te surge el padrino que te puede echar una mano. Yo me considero un hombre hecho a mí mismo. Empecé desde abajo aunque en ciertos momentos he tenido golpes de suerte o de ayuda, como por ejemplo cuando me llamó Plácido Domingo para interpretar una ópera con él o una memorable Gala de Reyes con don Juan Carlos y doña Sofía, el Príncipe y las infantas Elena y Cristina en el Teatro Real de Madrid con motivo del cumpleaños del Rey.

—Usted ya jugaba al golf mucho antes de dedicarse a cantar en los grandes coliseos operísticos del mundo y con los más reputados cantantes de ópera del mundo. ¿Tienen la ópera y el golf algo en común?

—Seguro que sí. Son dos disciplinas que si te gustan, te atrapan. El golf, si te engancha, no te cuento cómo acabas, y da igual la edad. Y la lírica, también, si la sabes coger en el momento, la dedicación se hace más fácil. Si haces una cosa que te gusta, tanto de trabajo como de hobby...

—¿Le han parado alguna vez en un campo de golf para felicitarle por su papel en La



El cantante de ópera catalán es un gran aficionado al golf, fue handicap de un dígito, y ha actuado en los grandes coliseos y con los mejores artistas del mundo



Bohème, Rigoletto, Turandot, Aida o Sansón y Dalila?

–Claro que sí, porque en el mundo del golf hay mucho aficionado y entendido en ópera, y si te reconocen, te dicen: “Oye, qué bien estuviste ayer o la otra noche”.

–¿Qué famoso teatro de la ópera en el mundo entero aún no ha visitado?

–No he cantado en la Scala de Milan, y eso que me han ofrecido tres veces hacerlo, la última en 2006. Desgraciadamente, y por diversos motivos, no he podido debutar en tan magno teatro, pero vamos, estoy seguro de que antes de que me retire tendré la oportunidad de cantar allí.

–¿Y el de Sydney?

–Arquitectónicamente está muy bien, pero no es un coliseo artístico de primera categoría y además está en el quinto pino.

¿Le habría gustado cantar junto a Luciano Pavarotti? Creo que es el único top con el que no ha coincidido...

–Claro, hombre. Lo conocí, pero no tuve oportunidad de cantar con él. Es el único de los grandes, entre hombres y mujeres, con el que no he coincidido. Pero vaya, los tengo de todos los colores, en casi veinticinco años de carrera ya me contaré...

–¿Es Seve Ballesteros el Pavarotti del golf? ¿O Plácido Domingo?

–Seve es un mago y muy completo. Y para mí, el más completo de todos es Plácido Domingo. Por su arte de comunicar.

–¿Y Tiger Woods?

–Digamos que Tiger Woods es la leche, vamos.

–Seve elevó en su día el golf a la categoría de arte, ¿se puede decir lo mismo de los Tres Tenores con la lírica?

–Los Tres Tenores han acercado la lírica al gran público y esto siempre va bien. Como en su día Seve hizo popular el golf. Si hay tema mediático de por medio, el espectro de público lógicamente se agranda.

–¿Qué escenario del mundo del golf le gustaría conocer?

–El Old Course de Saint Andrews.

–¿Cuándo le han temblado más las piernas, antes de salir a cantar en el Liceu o el Metropolitan o teniendo que meter un putt de dos metros para ganar un torneo?

–Buena pregunta otra vez. Es un tipo de tensión parecida, lo que pasa es que cuando tienes que entrar en el escenario, la carga emocional es mayor, aunque la concentración es parecida. Por otro lado, he de reconocerle que antes de jugar un torneo estoy muy motivado y nervioso y me levanto con mucho tiempo de antelación.

–Ya ha llovido mucho desde 1986, el año de su debut en el Liceu. ¿Podría recordar algún momento especial o único por su emotividad y carga de profesionalidad?

–Mi debut y uno de mis primeros papeles junto a Montserrat Caballé y Josep Carreras, así como Cristóbal Colón, en la que interpretaba al rey Fernando el Católico. Me ha pasado muchas veces tener que cantar en momentos duros.



A.SANGENÍS
ANTIGUITATS ESPORTIVES

MOBLES I OBJECTES ANTICS - CURIOSITATS I COL·LECCIONISME
RESTAURADORS DE MOBLE ANTIC DES DE 1923
ESPECIALISTES EN ANTIGUITATS ESPORTIVES
ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS SINGULARS

c/ Francisco Giner, 52 - 08012 Barcelona Tel: 932 186 334 - www.sangenis.info

Cuando murió mi madre, hace un año, estaba cantando, y sabiendo que había muerto. Tuve que realizar un ensayo y llegué al entierro de milagro, pero así es la vida del artista.

–La vida de un profesional de golf que disputa el circuito europeo o americano no es fácil, ¿ocurre lo mismo con la de un cantante de ópera?

–Es muy parecida. Viajamos gran parte del año, estamos fuera de casa muchos meses, pero hay una diferencia y es que en el mundo de la ópera tienes más tiempo para conocer o vivir una ciudad, un sitio nuevo. En el golf o en el tenis están una semana como mucho en un sitio y a la siguiente, maleta que te quiero y a otra ciudad. En la ópera igual estamos un mes y tienes tiempo para hacer turismo y conocer la ciudad, pero no deja de ser una vida dura porque estás solo. Yo aprovecho estos momentos para estudiar, aunque nuestro aprendizaje es constante.

–¿En qué otra ciudad del mundo, al margen de Barcelona, le gustaría vivir?

–En Nueva York. Me sentí muy a gusto cantando allí en el Metropolitan, del 94 al 99. Es una ciudad muy completa, con una gran oferta de todo tipo, sobre todo cultural y musical. Es una ciudad maravillosa. Desde luego que no me importaría vivir unos meses al año allí.

–¿Viaja con los palos de golf a cuestas?



–No, pero me encantaría; hay algún cantante que sí viaja con ellos. Yo, cuando estoy cantando, estoy concentrado en lo mío y disponer de cinco horas para desplazarme a un campo—lo he hecho alguna vez, claro—no es fácil. Además has de cuidarte y jugar al golf significa estar mucho tiempo al aire libre. Has de vigilar si sudas, el viento... Normalmente no juego cuando estoy de gira.

–Explíqueme alguna anécdota divertida que haya vivido en un campo de golf...

–Jugando un Campeonato de España Júnior en

La Peñaza (Zaragoza), en 1974, perdí 18 bolas en un hoyo—todas fueron al agua, por el viento—y con la decimonovena hice eagle en ese hoyo. Total: ¡38 golpes! Corrí la voz enseguida y cuando llegué al hoyo 18, toda la gente salió a la terraza a recibirme. Fue increíble. ¡Ah! Y me acuerdo que salió una nota simpática publicada en el **Heraldo de Aragón**. Otra anécdota fue en ese mismo campeonato, donde debido al fuerte viento que hacía y soplaba en contra, al pegar una bola ésta se fue para atrás en lugar de ir hacia delante!

–La vida del golfista puede durar hasta los 70 años, mire si no los casos de Arnold Palmer y Gary Player. ¿Y la de un bajo como usted?

–Depende de la salud y de que quieran seguir contratándote en los teatros. Con mi tipo de voz puedes tener una larga vida. En el antiguo Prat conocí a gente que jugaba al golf casi con cien años. Recuerdo a doña Camila Pons y a don Augusto Malvehí.

–¿Qué gran teatro de la ópera del mundo pueden considerarse el Augusta National o el Old Course de Saint Andrews?

–La Scala de Milán, la Ópera de Viena, el Metropolitan de Nueva York. Éstos serían los señeros.

–Por último, ¿cómo le gustaría celebrar sus Bodas de Plata en la lírica dentro de dos años?

–¡Haciendo un resultado bajo par! ●



Del Liceu a un Grammy Latino

Stefano Palatchi estudió con Maya Maiska, Gino Bechi, Ettore Campogaliani y Armen Boyajian, tanto en su ciudad natal como en Florencia y Nueva York. Su presencia en casi todas las temporadas de ópera españolas y en algunos de los escenarios internacionales más respetados han convertido su trayectoria en la de un cantante-actor imprescindible y en uno de los bajos españoles más importantes de las últimas décadas. Desde su debut en el Gran Teatre del Liceu de Barcelona en 1986, su carrera no ha parado de acumular triunfos, siendo, además, especialmente querido por el público.

Su relación con el teatro barcelonés se ha plasmado en varios centenares de funciones de más de treinta óperas de un amplio repertorio, en el que sobresale Verdi, Puccini y el bel canto romántico: **Rigoletto**, **Aida**, **Turandot**, **Il Trovatore**, **La Bohème**, **Macbeth**, **Lucia di Lammermoor**, **La fuerza del destino** o **Il Barbiere di Siviglia**, además de ópera francesa (Samson et Dalila, Thaïs), así como en estrenos absolutos tales como **Cristóbal Colón**, de Leonardo Balada, junto a Montserrat Caballé y Josep Carreras, o **Gaudí**, de Joan Guinjoan. Palatchi, además, fue uno de los protagonistas de la reapertura

del nuevo Liceu en 1999 al participar en la ópera **Turandot**.

El cantante barcelonés ha actuado en las temporadas estables o festivales operísticos de ciudades como Madrid, Bilbao, Oviedo, Sevilla, París, Roma, Marsella, Lisboa, Viena, Buenos Aires, Santiago de Chile, Puerto Rico, Washington, San Francisco, Verona, Peralada, Las Palmas de Gran Canaria o Nueva York, ha colaborado con destacados directores (Gardelli, Bonyngé, Zedda, Santi, Oren, López Cobos, Menotti, Rilling, Gennadi Rozhdéstvenski, Ros Marbà, Guingal o Armiliato) y siempre junto a artistas como Caballé, Sutherland, Freni, Gruberova, Domingo, Carreras, Kraus, Alagna, Aragall, Gheorghiu, Cura, Berganza, Zajick, Bartoli, Milnes, Bruson y un largo etcétera.

Stefano Palatchi posee una importante discografía con trabajos para Decca, RTVE Música, Columna Música, Nightingale Classics, Koch Discover, Astrée Auvidis, Auvidis Valois y Opus Arte. Con la grabación de **La Dolores**, de Bretón, ganó un premio Grammy Latino y con el disco de **El Gato con Botas**, de Montsalvatge, fue nominado a los Grammy Awards.

“No juego todo lo que me gustaría porque el golf requiere muchas horas y no dispongo de ellas, o estoy de viaje o ensayando”

“El golf y la lírica serían como dos órdenes religiosas a las que hay que dedicarse en cuerpo y alma, como los toros”

“Nuestra profesión es una devoción y una dedicación, una forma de vida. Llevamos un instrumento puesto que es la voz, a la que hay que dedicar muchas horas”

“El golf y la lírica son dos disciplinas que si te gustan, te atrapan”

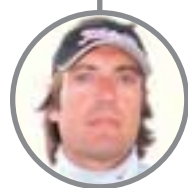
“Seve es un mago y muy completo. Y para mí, el cantante de ópera más completo de todos es Plácido Domingo”

“Viajamos gran parte del año, estamos fuera de casa muchos meses, pero hay una diferencia con respecto al golf y es que en el mundo de la ópera tienes más tiempo para conocer o vivir una ciudad”

“Jugando un Campeonato de España Júnior en La Peñaza (Zaragoza), en 1974, perdí 18 bolas en un hoyo y con la decimonovena hice eagle en ese hoyo. Total: ¡38 golpes!”



LA CARA DEL PALO Y LA LÍNEA DEL SWING



Ricardo Boada
Maestro y jugador profesional
Director técnico de la Federació Catalana de Golf

Uno de los conceptos que debemos asimilar para tener un buen swing de golf es el de la orientación de la cara del palo con respecto al recorrido que realiza

No es fácil de entender ni tan siquiera fácil de realizar bien este movimiento, pero es crítico para el swing, ya que tiene una doble influencia: el plano y la línea que seguiremos en la subida del palo. En una subida del palo teóricamente correcta, la cara se orienta a su recorrido, es decir, se abre progresivamente a la vez que se abre el arco del swing.

Los dos posibles errores que se pueden dar en este sentido son:

1. La cara del palo se desorienta del recorrido de la cabeza porque se abre en exceso por una rotación de las muñecas hacia la derecha (se mueven en el sentido de las agujas del reloj), haciendo que la cara del palo y la muñeca izquierda miren al cielo demasiado rápido.

2. La cara del palo se cierra con respecto al recorrido de la cabeza por una rotación hacia la izquierda de las muñecas (moviéndose en sentido contrario a las agujas del reloj), haciendo que la muñeca izquierda y la cara del palo miren durante demasiado rato en dirección a la bola.

Cuando la cara del palo no se orienta a su recorrido, en la subida aparecen dos tipos diferentes de backswing (subida):

1. Cuando la cara del palo se abre a su recorrido, el palo tiende a terminar la subida en un plano bajo (horizontal) y apuntando a la izquierda del objetivo.

2. Por el contrario, cuando el palo se cierra con respecto a su recorrido, la subida tiende a terminar en un plano alto y con el palo apuntando a la derecha del objetivo.

Teniendo en cuenta lo que he explicado hasta ahora, recuerden que hay que controlar la cara del palo en el inicio con respecto a la trayectoria de la misma, para que ésta pueda moverse correctamente y el palo termine en el plano (altura a la que se coloca) y la línea (lugar hacia el que apunta la varilla del palo) al terminar la subida. ●



Cara del palo abierta.



Cuando la cara del palo está abierta con respecto a su recorrido, el swing marcará una línea a la izquierda del objetivo y un plano horizontal al finalizar la subida



Cara del palo cerrada.



Cuando la cara del palo está cerrada con respecto a su recorrido, este movimiento provocará una línea de swing a la derecha del objetivo y un plano alto al terminar la subida



Cara del palo alineada al recorrido.



Cuando la cara del palo está orientada a su recorrido, estaremos en el camino de conseguir la línea y el plano de swing adecuados

El truco del triángulo

Si quiere que la cara del palo se oriente a su recorrido, mantenga, en el inicio de la subida, el triángulo formado por los hombros, brazos y palo, dejando que las muñecas sean pasivas en el inicio de la subida.



EL TRUCO

En bunker, golpear en la línea

Una de las variables que afectan a la distancia que recorre la bola cuando la golpeamos desde un bunker es la cantidad de arena existente entre la cara del palo y la bola al golpearla. Cuando el jugador golpea lejos de la bola (gran cantidad de arena), la bola recorre poco camino y, cuando es golpeada cerca, hace más distancia, ya que las estrías del palo empiezan a entrar en contacto con la bola. Si ha escogido otra herramienta para gestionar las distancias desde un bunker cercano a green y quiere golpear siempre en el mismo punto pero le cuesta acertarlo, dibuje en sus sesiones de entrenamiento una línea dos dedos detrás de la bola, coloque varias bolas a lo largo de dicha línea y ejecute el golpe fijándose en golpearla. Con este entrenamiento conseguirá coordinar las distintas partes del cuerpo para que el palo contacte con la arena en el punto deseado.



Golpeamos a la raya

EL SWING: LAS EXTREMIDADES INFERIORES

Lorena Torres
Licenciada
en CAFE-INEF



UNO DE LOS OBJETIVOS FUNDAMENTALES DEL SWING DE GOLF ES GENERAR ENERGÍA (CINÉTICA) PARA TRANSFERIRLA A LA BOLA EN EL MOMENTO DEL IMPACTO. ESTA ENERGÍA SE PRODUCE A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO COMPLEJO DE TODOS LOS SEGMENTOS DEL CUERPO, DEL RITMO Y DEL ORDEN DE EJECUCIÓN (SECUENCIA CINÉTICA).

Dicha energía se genera en la parte baja del cuerpo y es transferida al tronco, brazos y, finalmente, al palo. Este objetivo se basa en la composición del swing en una secuencia temporal (dividido en las fases backswing, downswing y follow-through). Una óptima secuencia cinética empieza con una buena y sólida postura inicial (stance) y vendrá determinada por una buena estabilidad durante el swing y una correcta coordinación de la acción de los segmentos corporales. Por otro lado, el swing se describe como un gesto elástico-explosivo, en el que se produce un rápido estiramiento de los músculos de las extremidades inferiores y del tronco, previo a la acción de downswing. La efectividad de la utilización de este ciclo estiramiento-acortamiento permitirá al golfista obtener una gran distancia. Si buscamos un swing potente, necesitaremos movilidad, que nos permitirá almacenar energía elástica para que sea transferida al palo y a la bola. Es decir, para sacar el máximo rendimiento a nuestro swing hemos de trabajar la estabilidad (equilibrio), la movilidad (elasticidad, flexibilidad), la coordinación y la fuerza muscular (resistencia y potencia muscular) de las piernas, el tronco y los brazos.

En este artículo nos centramos en las piernas, base de la estabilidad del swing y origen de la energía-potencia del gesto. Podemos encontrar muchos ejercicios para trabajar la fuerza de piernas y la estabilidad-equilibrio. Aquí le mostramos algunos ejemplos que tienen como objetivo principal mejorar la fuerza de las extremidades inferiores. ●

NOTA:

Recuerde que las pautas (series, repeticiones, carga, progresión, dificultad, etc.) deberán ajustarse en función de las características físicas del golfista.



SENTADILLA: Se puede hacer sin peso, con pica, mancuernas, disco de peso, barra, etc.

SENTADILLA EN BOSU: Sin peso, con pica, mancuernas, disco de peso, barra, etc.

LUNGE FRONTAL: Sin peso, con mancuernas, disco de peso, barra, etc. Maneras: Frontal simple, subir un banco, lunge lateral, lunge frontal con giro, etc

LUNGE FRONTAL EN BOSU: Sin peso, con peso, con giro, etc.

SENTADILLA EN BOSU CON GIRO: Realizar la sentadilla y el swing.

PAUTAS:

Realizar 3 series de 10 repeticiones (entre 12 y 8 repeticiones), combinando con otros grupos musculares o movimientos.

MODALIDADES DE JUEGO (2)



Josep Canals
President del Comitè
d'Arbitres de la FCG

En el último número de la revista (nº 78) hicimos una introducción a las Modalidades de Juego y desarrollamos algunas de ellas. A continuación les explico otras que nos quedaron pendientes.

3) Cuatro bolas (fourball) en el Juego por Golpes

La Regla de aplicación es la 31, que desarrolla aquellas Reglas específicas para esta modalidad.

a) Una de las preguntas que se nos plantean a menudo es si una pareja puede iniciar la vuelta sin estar presentes los dos jugadores que la forman. La respuesta nos la da la Regla 31-2, que dice que, *“un bando puede estar representado por cualquiera de los compañeros para toda o para una parte de la vuelta estipulada; no es necesario que estén presentes ambos compañeros. Un competidor ausente puede unirse a su compañero entre hoyos, pero no durante el juego de un hoyo”*.

Supongamos que el grupo de las 9.00 h está formado por A-B por una parte y C-D por otra. El jugador D llega a la salida a las 9.01 h, cuando acaba de salir el jugador A, y no está vigente la Nota de la 6-3a (esta nota permite salir con dos golpes de penalidad al jugador que llega tarde, pero lo hace antes de que pasen cinco minutos de la hora oficial). A pesar de que su compañero C aún no ha salido,

Una de las causas de descalificación más habitual en esta modalidad se produce por una incorrecta anotación de los resultados. El marcador está obligado a anotar, en cada hoyo, solamente el resultado bruto del compañero cuyo resultado ha de contar. Los resultados brutos que van a contar deben ser individualmente identificables; de otra manera, el bando está descalificado. Sólo uno de los compañeros necesita ser responsable de firmar y entregar la tarjeta.

b) Otra Regla específica de esta modalidad es la del Orden de Juego.

De acuerdo con la Regla 31-4, las bolas que pertenecen a un mismo bando pueden jugarse en el orden que el bando considere oportuno. En las Decisiones introduce un matiz, y es que la autorización anterior no debe llevar a incurrir en demora indebida (Regla 6-7). Esta misma decisión (31-4/2) pone cuatro ejemplos y sólo en uno de ellos considera la penalidad de dos golpes por demora indebida, es el siguiente:

La bola de A está en un par 5 a 200 metros del agujero y juega quedando a 30 metros de la

ra de los compañeros incurre en una penalidad de descalificación, enumera 15 Reglas. Por ejemplo, si uno de los dos compañeros utiliza un medidor de distancia sin estar autorizado por Regla Local, infringe la Regla 14-3 y el bando está descalificado.

La misma Regla establece los dos casos en que un bando es descalificado de la competición por infracción de los dos compañeros. Si los dos jugadores llegan tarde al tee de salida o si en el mismo hoyo cada uno de los dos compañeros infringe una Regla en la cual la penalidad es la descalificación de la competición o para un hoyo. En todos los demás casos en que la infracción de una Regla daría lugar a la descalificación, el competidor es descalificado, solamente para el hoyo en el que ha existido la infracción.

c) Para terminar con la Regla 31, la 31-8 establece que si la infracción de una Regla por un competidor ayuda al juego de su compañero, el compañero incurre en la penalidad aplicable además de la penalidad incurrida por el competidor.

Veamos un ejemplo. A y B son compañeros en un fourball y sus bolas están en el mismo bunker. A levanta un impedimento suelto (una ramita de un árbol) del búnker, por lo que incurre en la penalidad de dos golpes por infracción de la Regla 13-4. Si la infracción de A ayudara al juego de B, también éste estaría penalizado con dos golpes. En otro caso B no incurre en penalidad.

Por último, me gustaría transcribir la decisión 30-3f6, ya que esta situación se produjo en una competición social de un club y ninguno de los cuatro jugadores del grupo sabía las consecuencias de su actuación.

Competidor que juega a distinto sitio del agujero para ayudar al compañero

P. En una competición a cuatro bolas, un jugador utiliza el putt intencionadamente en una dirección distinta a la del agujero a un sitio ligeramente más alejado del punto en el que está la bola de su compañero y en la misma línea hacia el agujero que tiene la bola de éste. Desde allí juega hacia el agujero, y la rodadura de la bola ayuda al compañero para determinar la caída del putt, etc.

¿Infringe esta acción las Reglas?

R. Este procedimiento es contrario al espíritu del juego. En el Juego por Hoyos (Match Play), en equidad (Regla 1-4), el jugador deberá ser descalificado para el hoyo y, puesto que su acción ayudó al juego de su compañero, éste deberá incurrir en la misma penalidad (Regla 30-3f).

En el Juego por Golpes (Stroke Play), el jugador deberá incurrir en dos golpes de penalidad y, por la Regla 31-8, su compañero incurrirá en la misma penalidad. ●



D no podrá jugar este hoyo.

En el caso de que el jugador D llegara justo cuando los jugadores están en el tee del 2, podría jugar siempre y cuando su compañero C aún no hubiera salido. De la misma manera, uno de los jugadores de la pareja puede dejar de jugar uno o varios hoyos y reincorporarse posteriormente.

En una competición internacional con parejas formadas por padres e hijos, jugada recientemente en Port Aventura, nuestro compañero árbitro José Luis Rabanal (Babo) advirtió a un grupo de que había perdido su posición en el campo. El padre de una de las parejas, consciente de que buena parte de la demora se producía por su culpa, dejó de jugar un par de hoyos, permitiendo al grupo recuperar su posición en el campo. Un buen ejemplo a seguir.

misma. La bola de B estaba a 220 metros, no había penalidad porque jugara A antes que B. Sin embargo, si el bando decide que A vaya a jugar su bola, que está a 30 metros del agujero, antes de jugar la de B, que está a 220 metros, B debe ser penalizado con dos golpes por infracción de la Regla 6-7 (demora indebida).

Por lo que respecta a las Penalidades del Bando, la Regla 31-6 establece que un Bando es penalizado por infracción de cualquiera de los compañeros de cualquiera de las Reglas siguientes: Regla 4 (Palos), Regla 6-4 (Caddie) y por infracción de cualquier Regla Local o Condición de la Competición en la cual haya una penalidad máxima por vuelta.

La Regla 31-7 establece en qué casos un bando está descalificado de la competición si cualquie-

REGALOS con SWING



PULSERA SABONA

Sabona, la pulsera favorita de los jugadores del PGA Tour, presenta el Trio Cable Black Gold Magnetic, un brazalete elaborado con tres cables trenzados y cinco conectores bañados en oro pulido de 18 quilates. Un diseño cautivador que favorece el rendimiento físico del jugador en el campo.

PVP aprox.: 70 €.

ESTAS NAVIDADES SERÁN MÁS FELICES SI ACERTAMOS CON LOS REGALOS. LAS PRIMERAS NOVEDADES QUE LAS PRINCIPALES MARCAS DE MATERIAL DE GOLF NOS TIENEN PREPARADAS PARA 2010 SE HAN ADELANTADO, Y YA SE PUEDEN ENCONTRAR. NUEVOS PALOS, BOLAS, BOLSAS, ROPA, ZAPATOS, GUANTES, ACCESORIOS Y COMPLEMENTOS, QUE RENOVARÁN LA ILUSIÓN Y LAS GANAS DE JUGAR DE LOS APASIONADOS POR NUESTRO DEPORTE.

Por MIGUEL ÁNGEL BUIL



BOLSA PING HOOFER C-1

La última generación de la bolsa trípode más popular de Ping es la Hooper C-1. A su funcionalidad y estilo se añade su rendimiento y fiabilidad. Cuenta con seis bolsillos de fácil acceso, cinco divisores de palos (dos hasta el fondo) y correas ajustables para una máxima comodidad al caminar cargando con ella.

PVP aprox.: 146 €.

ARREGLAPIQUES HELLO KITTY

Hello Kitty también juega al golf. Desde las más benjaminas hasta las damas séniors, todas las golfistas estarán encantadas de jugar en el campo con el arreglapiques y marcabolos de Hello Kitty. Un regalo único que forma parte de la colección de golf de la gatita más famosa del mundo.

PVP aprox.: 19 €.



BOLAS CALLAWAY TOUR I(S)

La nueva bola Tour i(s) goza del nivel de construcción técnicamente más alto aplicado por Callaway hasta la fecha. Su delgada cubierta superblanda se agarra a las estrías del palo para desarrollar un backspin masivo en el juego corto, mientras que su bajo spin con el driver la lanza a una gran distancia desde el tee.

PVP aprox.: 49,99 € por docena.

PUTTER ODYSSEY WHITE ICE

Odyssey ha dado un paso adelante en cuanto a la sensación de sus putters poniendo un innovador inserto en la cara de los nuevos White Ice. Con una superficie más firme y crujiente, ofrece una excepcional reacción y regularidad, en especial con las modernas bolas blandas.

PVP aprox.: 149 €.



WEDGES CG15 CLEVELAND

Los nuevos CG15 desarrollan el más elevado nivel de spin alcanzado nunca por un wedge Cleveland, ya que combinan dos tecnologías de alto rendimiento, una cara fresada mediante láser, y las agudas estrías ZIP Grooves. En acabados Cromo, Black Pearl y Oil Quench, y diferentes combinaciones de loft/bounce.

PVP aprox.: 129 €.



PALOS LA JOLLA SNOOPY

El mejor regalo para los niños es, sin duda, el set Snoopy de La Jolla. Unos palos de verdad y hechos a su medida con los que empezar a disfrutar del golf desde pequeños. Incluye madera, hierro, putter y bolsa en tallas 2/4 años y 4/6 años.

PVP aprox.: 99,90 €.



DRIVER COBRA ZL

El driver Cobra más largo de la historia lleva más allá los límites de la tolerancia y la distancia, gracias a su avanzada construcción multimaterial, el inserto en forma de rombo fresado detrás de la cara, junto a la ajustabilidad de su cara (abierto, neutral o cerrado) para optimizar el vuelo de la bola.

PVP aprox.: 399 €.



ZAPATOS MUNICH PRO

Con su inconfundible X, Munich ha lanzado su nueva línea de calzado de golf. En ella destacan los Munich Pro, un modelo atrevido concebido para el jugador de alto nivel que busca comodidad, calidad y confort, y que satisfará a los más exigentes por su diseño, materiales y tecnología.

PVP aprox.: 160 €.



HIERROS TAYLORMADE R9

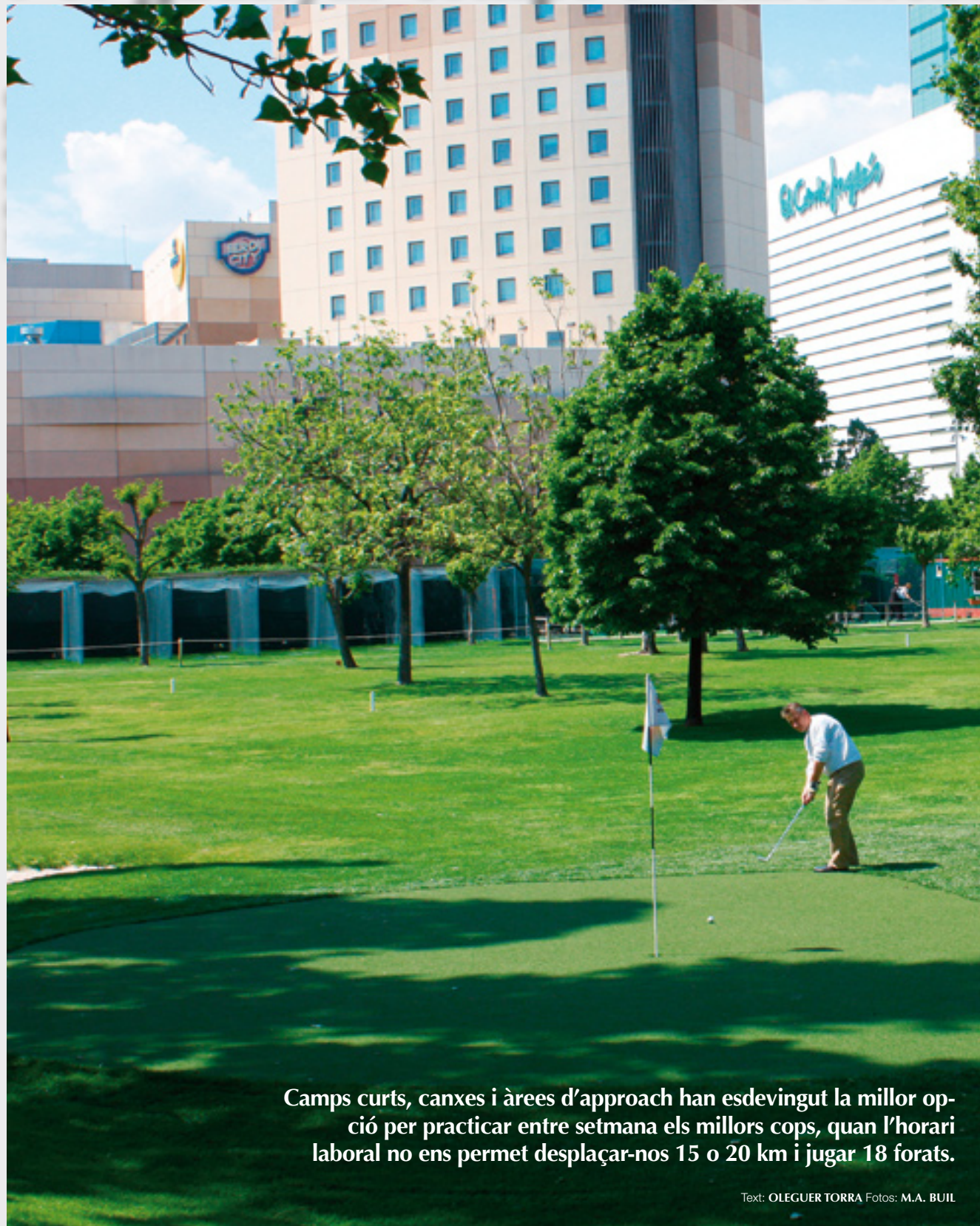
Los R9 de TaylorMade van a hacer disfrutar al golfista técnico de unos hierros muy fáciles de jugar y extremadamente controlables y precisos. Largos, medios y cortos se han desarrollado por separado para optimizar el funcionamiento de cada palo.

PVP aprox.: Set 8 hierros (4-SW) acero, 799 €; grafito, 999 €.



Green-fees de ciutat

Per guanyar temps i comoditat



Camps curts, canxes i àrees d'approach han esdevingut la millor opció per practicar entre setmana els millors cops, quan l'horari laboral no ens permet desplaçar-nos 15 o 20 km i jugar 18 forats.

Text: OLEGUER TORRA Fotos: M.A. BUIL



El golf és un esport que, fins fa quatre dies, obligava per damunt de tot a disposar de molt temps. Els golfistes sempre podien dedicar unes hores de divendres a diumenge a la seva passió. Però entre setmana era ben diferent, i els aficionats sovint havien d'obrar autèntics miracles per poder jugar de dilluns a dijous. Tanmateix, la irrupció del golf urbà ho va canviar tot. Pel que respecta al golf català, en els últims anys, a Barcelona han sorgit instal·lacions golfístiques (camps curts, canxes de pràctiques, àrees d'approach, etc.) que han permès als jugadors habituals de cap de setmana matar el cuc amb uns forats o horettes de pràctica al mig o l'acabar la jornada laboral, abans de tornar a casa. Al nucli urbà de la capital catalana, molts són els aficionats al golf que aprofiten les dues hores lliures del migdia per menjar un entrepà ràpid i desplaçar-se amb cotxe, metro o autobús a algun centre de golf proper a la seva oficina. Aquest és el gran secret de l'èxit d'aquestes instal·lacions urbanes, que a qualsevol hora del dia (laboral o festiu) tenen aficionats als seus recintes.

El concepte de golf urbà ha generat molts avantatges als nombrosos practicants del nostre esport a Catalunya. El principal benefici (vegeu requadre) és, sens dubte, la proximitat i accessibilitat a aquestes instal·lacions. Ara, al golfista li resulta tan còmode, ràpid i habitual anar a un centre de golf urbà per executar uns cops o prendre una classe, com a qualsevol altre esportista sovintejar un gimnàs per fer aeròbic o spinning. La capacitat que té un gimnàs per generar en una persona un hàbit esportiu, ara, doncs, també la té una instal·lació de golf urbana.

En ser les seves instal·lacions més accessibles i a tret d'autobús o metro, s'afavoreix l'arribada a aquest esport de nous aficionats que necessiten, naturalment, un aprenentatge. D'aquesta manera, les canxes de pràctiques, els camps curts i pitch & putts urbans han sorgit tots amb l'etiqueta d'escola de golf incorporada per afavorir una ràpida integració dels jugadors novells. Però moltes d'aquestes opcions de joc de caràcter golfista formen part d'instal·lacions poliesportives que, a més del golf, incorporen sala de fitness, piscina, aparells per realitzar exercici anaeròbic, etc. Aquests nous complexos esportius han integrat el golf com una activitat esportiva més i han esborrat definitivament la imatge elitista que sempre ha acompanyat el nostre esport.

Aquests centres golfístics també tenen presència en altres ciutats espa-

Grans capitals com Barcelona han introduït i desenvolupat el concepte golf urbà amb instal·lacions de primer nivell

nyoles, però els que més demanda generen són els de la Ciutat Comtal i també els de la capital d'Espanya. A Barcelona destaquen 4 instal·lacions de gran qualitat i molt funcionals: l'Urban Golf DiR Diagonal, propietat del Grup DiR; el Club Ciudad Diagonal, a cavall entre Barcelona i Esplugues i amb vistes espectaculars sobre la ciutat; l'Escola de Golf Can Dragó, ubicat a la popular Meridiana barcelonina, que ofereix a l'usuari un altre pitch & putt de gespa artificial i una completíssima zona de pràctiques urbana; el Confort Golf & Moon Masters, escola amb tecnologia avançada que els germans Luna acaben d'incorporar a Barcelona, o el Golf Montjuïc, dissenyat i construït pel Grup d'Empreses Rob, que disposa d'unes instal·lacions privilegiades a la muntanya de Montjuïc, a dos minuts de la plaça d'Espanya. A Golf Montjuïc es poden tirar boles i rebre classes durant la setmana i jugar a pitch & putt diumenge.

Totes aquestes instal·lacions han tingut una gran acceptació entre els aficionats barcelonins a aquest esport. Iniciatives com aquestes i les aplicades en benefici del golf urbà en general han contribuït a popularitzar i a apropar aquest esport a tothom. ●

BENEFICIS DEL GOLF URBÀ

- *Instal·lacions properes al lloc de treball o residència
- *Com els gimnasos, converteixen la pràctica esportiva en un hàbit
- *Afavoreixen la continuïtat i constància en l'aprenentatge
- *Contribueixen a popularitzar el golf i a augmentar els seus practicants
- *Ofereixen serveis i activitats complementàries, tant didàctiques com de lleure
- *En ser a ciutat, millors infraestructures en tots els sentits
- *Possibilitat de traslladar-se en transport públic o a peu
- *Acostumen a formar part, pel seu caràcter urbà, d'instal·lacions poliesportives
- *Per la seva modernitat, han implantat els últims avenços tecnològics
- *Fan possible una màxima optimització del temps lliure
- *Permeten programar l'activitat golfística en dies feiners
- *Directius i executius tenen en el golf urbà un marc ideal per tancar negocis

URBAN GOLF DiR DIAGONAL

Gran camp de pràctiques al centre de Barcelona



Amb la garantia de qualitat DiR, aquestes instal·lacions de pràctiques i ensenyament de golf figuren entre les millors d'Espanya com a complement d'un complex poliesportiu



El Grup DiR, una de les cadenes més importants de gimnasos, va apostar decididament per apropar el golf als seus actuals i futurs clients (aquesta instal·lació només és accessible per a socis dels clubs DiR) quan va inaugurar l'Urban Golf DiR Diagonal. Es tracta d'unes instal·lacions outdoor de golf en ple centre de Barcelona. De fet, l'Urban Golf s'ha convertit en el primer camp de pràctiques exterior a l'esmentada ubicació. Aquesta instal·lació també incorpora i desenvolupa en la seva màxima expressió l'ensenyament d'aquest esport amb un concepte d'aprenentatge nou i revolucionari.

L'Urban Golf DiR Diagonal disposa d'un putting-green d'àmplies dimensions, una zona per entrenar i millorar el chip i l'approach, un búnquer de pràctiques per perfeccionar des de la sorra la mecànica d'un dels cops més complicats i vuit tees per assajar el joc llarg. La seva superfície total és de 1.073 m2, localitzats a la zona jardí del club DiR Diagonal, dels 10.064 m2 de la dimensió total del club. Dos dels vuit tees de pràctiques estan equipats amb la tecnologia TVSwing, un sistema revolucionari i innovador que permet gravar totes les fases del swing, des del stance fins al finish, perquè després el propi golfista o el seu entrenador puguin analitzar-ho. La combinació de l'entrenador personal i el sistema TVSwing capacita el nou iniciat per sortir al camp amb molt poques classes.

Aquest club barceloní programa classes individuals, per parelles i en grups de fins quatre persones. Les classes inclouen tots els nivells de joc, des de principiants fins a experts. DiR ha creat la figura de l'entrenador personal de golf que, juntament amb els seus professionals de fitness contribueixen a una preparació física adequada perquè el golfista que es formi en aquest complex esportiu després pugui sortir al camp en condicions òptimes i sense risc de lesions.

El principal objectiu del Grup DiR amb la inauguració de les seves instal·lacions golfístiques és permetre als seus socis que s'iniciïn a la pràctica d'aquest esport. ●

COM ARRIBAR-HI

Ubicat a la part alta de la Ciutat Comtal. Línies d'autobús: 6, 7, 30, 33, 34, 63, 66, 67, 68 i 78. Tramvia: Trambaix línies T1, T2 i T3.

Adreça: Ganduxer, 25-27 (08021) Barcelona.

INSTAL·LACIONS I SERVEIS

Golf: Canxes de pràctiques a l'aire lliure, zones de pitch i approach, putting-green i escola de golf amb entrenadors personals de golf DiR i preparadors físics. Sistema d'anàlisi de swing TVSwing. Les instal·lacions de golf ocupen 1.073 m2 dels 10.064 m2 totals d'instal·lacions esportives.

Serveis: Green-fees de pràctiques, cistelles de boles, lloguer de pals, classes particulars, per parelles o en grup (quatre persones màxim), classes per a nens entre 6 i 16 anys, cursos d'iniciació i de perfeccionament per millorar el joc.

Altres: Piscina, sala de fitness, sala d'activitats dirigides, pilates, spinning, solàriums, bar, restaurant, living-room, zona wifi i spa.

LES DADES

| | |
|------------------------------|---|
| E-mail: | cbarcelo@dir.cat |
| Web: | www.dir.cat |
| Telèfon: | 902 10 19 79 i 93 202 22 02 |
| Horaris: | De dilluns a divendres, d'11 a 20 hores (horari del dissabte encara per definir) |
| Green-fee pràctiques: | 2 euros (pals inclosos) |
| Entrenador personal: | 1 mes, 40 euros; 2 mesos, 80 euros |
| Curs A: | 3 mesos, 24 sessions (2 per setmana), 480 euros (tres persones) o 432 euros (quatre persones) |
| Curs B: | 3 mesos, 12 sessions (1 per setmana), 240 euros (tres persones) o 216 euros (quatre persones) |
| Curs nens: | 3 mesos, 12 sessions (1 per setmana), 155 euros |
| Abonament mensual: | 31,36 euros |
| Lloguer de pals: | 2,20 euros |

GOLF PITCH & PUTT CAN DRAGÓ

Oasi golfístic al mig de la ciutat

El complex golfístic de Can Dragó ofereix un pulmó verd i unes instal·lacions úniques dins el casc urbà de Barcelona, tant per a jugadors que volen perfeccionar el seu joc curt com per a persones no iniciades en aquest esport. D'una banda cal destacar la qualitat de les seves 12 canxes de pràctiques individualitzades i la seva excel·lent zona d'approach. De l'altra, el recorregut de forats curts és fruit d'una perfecta optimització de l'espai, on tres greens i l'estudiada ubicació de diversos tees dobles de sortida i carrers confeccionen un bon camp de 9 forats. Sens dubte, les instal·lacions perfectes per practicar determinats cops entre hores d'oficina gràcies a la seva ubicació estratègica a la ciutat, amb una parada de metro a dos minuts i escaig de l'entrada principal. La seva escola de golf compta amb un equip de professionals ideal per adquirir una bona tècnica o millorar el joc. A Can Dragó s'imparteixen classes d'iniciació i perfeccionament, tant a nens com a adults.

És el primer recorregut urbà de pitch & putt de Barcelona, construït, a més, completament amb tees i greens de gespa artificial. El recorregut s'integra perfectament amb les espècies naturals que coexisteixen en aquest oasi golfístic de la ciutat. La superfície artificial del camp es caracteritza pel seu baix cost en manteniment i consum d'aigua i per aportar al golfista idèntiques sensacions i prestacions que les que es generen sobre herba natural.

El Golf Pitch & Putt Can Dragó està equipat amb la gespa artificial de la prestigiosa firma TigerTurf Ibèrica, els productes de la qual es desenvolupen després de períodes d'intensa investigació, s'adapten a la pràctica del golf i aporten grans beneficis mediambientals i esportius. ●

Aquest complex esportiu urbà, ubicat a la Meridiana de Barcelona, aposta per la qualitat, la innovació i el respecte al medi ambient



COM ARRIBAR-HI

Situat a la Meridiana de Barcelona, a l'altura del passeig Andreu Nin, es pot arribar en metro (línia 1, parada Fabra i Puig) i autobús.

Adreça: Andreu Nin, s/n (davant Heron City), Barcelona.

INSTAL·LACIONS I SERVEIS

Golf: Camp de pitch & putt de 9 forats (combina tres greens i diferents tees de sortida), 12 canxes de pràctiques, zona d'approach, putting-green, classes d'iniciació i perfeccionament, tramitació d'handicap de golf i pitch & putt, escola de golf, vestuaris i servei de lloguer de pals.

Altres: Piscina, gimnàs, pistes d'atletisme, camps de futbol i bàsquet.

LES DADES

| | |
|-----------------------------|---|
| E-mail: | info@golfcandrago.com |
| Web: | www.golfcandrago.com |
| Telèfon: | 93 276 04 80 |
| Horaris: | De dilluns a divendres, de 9 a 21 hores; dissabte i diumenge, de 9 a 14 hores |
| Green-fee: | 8,80 euros (inclou canxes de pràctiques) |
| Classe individual: | 30 minuts, 17,70 euros; 1 hora, 32,25 euros |
| Abonament green-fee: | 10 green-fees i ús canxes, 71 euros |
| Abonament mensual: | 31,36 euros |
| Lloguer de pals: | 2,20 euros |

CONFORT GOLF & MOON MASTERS

Millori els seus cops en una terrassa urbana de 1.500 metres quadrats

Barcelona obre el 2010 amb unes noves instal·lacions de golf a l'aire lliure a la gegantina terrassa de l'Hotel Confort de la cèntrica Travessera de Gràcia. La seva escola de golf Moon Masters, amb el segell dels germans Luna, assoleix l'estatus d'alt rendiment gràcies al seu centre de tecnificació i preparació física específica de golf. Instal·lacions apropiades per a nou iniciats en aquest esport, jugadors de nivell mig-alt, i també per a professionals, pel sistema avançat tecnològic que incorpora. ●

Moon Masters arriba a Barcelona per crear a l'Hotel Confort una escola de tecnologia avançada, amb instal·lacions a l'aire lliure, a la cèntrica Travessera de Gràcia



COM ARRIBAR-HI

Accés amb metro (línia 5, parada Diagonal). Autobús, amb parada al carrer Balmes (línies 16, 17, 27, 31 i 32), avda. Diagonal (línies 6, 7, 15, 27 i 32), Aribau (línies 58, 64 i 34) i Travessera de Gràcia (línies 27, 31 i 32).

Adreça: Travessera de Gràcia, 72 (08006) Barcelona.

INSTAL·LACIONS I SERVEIS

Quatre tees de pràctiques amb anàlisi de vídeo, sis sense aquest servei; putting-green de 9 forats; gespa artificial Tigerturf amb diferents varietats per a green, approach i cops llargs.

Escola de golf líder tecnològicament, que inclou el Titleist Performance Institute, anàlisi biomecànic, laboratori de pat, anàlisi de vídeo Gasp System i sistema d'anàlisi de swing K-Vest.

Green-fees de pràctiques i classes tècniques i tecnològiques. S'imparteixen classes tecnològiques, de joc curt, joc llarg, approach, chip i pat. S'organitzen també clínics privats i per a empreses.

LES DADES

| | |
|----------|---|
| E-mail: | info@confortgolf.com |
| Web: | www.confortgolf.com |
| Telèfon: | 93 416 05 78 |
| Horaris: | Matins i tardes |
| Classes: | Joc curt, joc llarg, approach, chip i pat |

CLUB CIUDAD DIAGONAL

Perfeccioni el seu golf amb la ciutat als seus peus

COM ARRIBAR-HI

Ubicat al costat del Parc Natural de Collserola, és un lloc ideal per accedir-hi amb bicicleta. Amb cotxe, per la Diagonal, desviació direcció Esplugues.

Adreça: Plaça Mireia, s/n (08950) Esplugues de Llobregat

INSTAL·LACIONS I SERVEIS

Camp de pràctiques de 120 metres de llarg, amb il·luminació artificial i calefacció exterior; zona d'approach, búnquer i pat de 400 m². Aparcament amb capacitat per a 200 cotxes.

LES DADES

| | |
|-----------------------|---|
| E-mail: | info@clubciudaddiagonal.com |
| Web: | www.clubciudaddiagonal.com |
| Telèfon: | 93 473 96 71 |
| Horaris: | De dilluns a divendres, de 9 a 23 hores; dissabte i diumenge, de 9 a 22 hores |
| Green-fee pràctiques: | 6 euros |
| Bonus 10 green-fees: | 55 euros |
| Classe: | 25 euros, mitja hora |

A l'entorn municipal d'Esplugues, limítrof amb la ciutat de Barcelona, podrà gaudir d'aquestes excel·lents instal·lacions amb vistes espectaculars sobre la ciutat i a cinc minuts del centre urbà. Per les seves característiques, el Club Ciudad Diagonal és únic a Barcelona. ●



GOLF MONTJUÏC

Pràctiques, aprenentatge i pitch & putt a la muntanya màgica

Més de 35.000 m² destinats exclusivament a la pràctica i aprenentatge del golf a la muntanya olímpica de Montjuïc, a pocs minuts de la plaça d'Espanya i de les parades de metro (línies 1 i 3) i Ferrocarrils de la Generalitat. Per ubicació, a prop del centre de la ciutat, però alhora en un paratge de rica vegetació. Per la qualitat i funcionalitat de les instal·lacions, és un lloc ideal perquè el visitant practiqui (en el camp de pràctiques) o millori (a l'escola) el seu repertori de cops durant la setmana i jugui abans o després del dinar dominical 9 forats de pitch & putt. Aquest recorregut de 9 forats és fruit de la funcional reconversió del camp de pràctiques de grans dimensions, habilitat tots els diumenges per als nombrosos aficionats que acudeixen a Montjuïc.

Aquesta instal·lació, referent del golf urbà a Barcelona, ha estat dissenyada i construïda pel Grup d'Empreses Rob amb l'objectiu d'integrar el golf a la ciutat i facilitar-ne la pràctica entre setmana a aquells aficionats que són esclaus d'un horari laboral poc flexible i disposen d'escàs temps lliure de dilluns a divendres.

Golf Montjuïc ha creat les condicions ideals per fomentar l'ús de les seves instal·lacions: organització de competicions individuals o per grups i torneigs mensuals; un tracte personalitzat i preferencial, i una il·luminació perfecta que permet als aficionats gaudir de més hores de golf durant l'hivern fred i fosc.

El camp té una longitud de 240 metres per 120 d'ample, amb 50 tees de pràctiques coberts i amb calefacció. El recorregut de 9 forats de pitch & putt, parell 27, té una extensió total de 1.500 metres i la distància dels forats oscil·la entre els 70 i 120 metres. Els obstacles d'aquest camp curt vénen determinats per un rierol, tres llacs i deu búnquers. ●



Instal·lacions molt funcionals que ofereixen tees de pràctiques i escola, de dilluns a dissabte, i un recorregut de 9 forats curts diumenge

COM ARRIBAR-HI

Amb cotxe, des de la plaça d'Espanya, per l'avinguda de la Reina M^a Cristina i del Marquès de Cometes, i just ultrapassat l'estadi Joan Serrahima, arribarà a l'entrada principal. Accés també amb metro (línies 1 i 3) o FGC fins a la plaça d'Espanya, on podrà agafar l'autobús de la línia 13.

Adreça: Segura, s/n (08038) Barcelona.

INSTAL·LACIONS I SERVEIS

Golf: Camp de pràctiques il·luminat (240 x 120 metres); driving range cobert, amb 50 tees i calefacció; recorregut de 9 forats curts, amb una extensió total de 1.500 metres; escola de golf; botiga de golf i vestuaris amb taquilles. Serveis: Green-fees de pràctiques; lloguer de pals; classes individuals (sota petició prèvia poden impartir-se en diversos idiomes) i per a grups reduïts; cursos d'iniciació, perfeccionament, competició; cursos intensius i activitats especials de l'escola durant els mesos d'estiu; clínics; anàlisi de swing; jornades tècniques per a l'obtenció d'handicap; curssets extraescolars i colònies d'estiu.

D'altres: Cafeteria-restaurant i aparcament a les instal·lacions veïnes del Club Montjuïc.

LES DADES

| | |
|-----------------------------|---|
| E-mail: | info@golfmontjuic.com |
| Web: | www.golfmontjuic.com |
| Telèfon: | 902 48 74 88 |
| Horaris: | De dilluns a dissabte, de 9 a 22 hores, per a l'escola i camp de pràctiques; diumenge, de 9 a 22 hores, camp de pitch & putt (reserva prèvia) |
| Green-fee: | 9 forats, 18 euros; 18 forats, 26 euros; pràctiques, 6 euros (inclou zona de putting-green i approach); 35 boles de pràctiques, 2 euros |
| Classe particular: | Mitja hora, 33 euros (inclou green-fee i pals); 1 hora, 53 euros |
| Classe dues persones: | 1 hora, 66 euros (inclou green-fee i pals dels dos golfistes) |
| Pack 5 classes particulars: | 5 hores, 200 euros (inclou green-fee i pals) |
| Pack 5 classes 2 persones: | 5 hores, 225 euros (inclou green-fee i pals) |
| Lloguer de pals: | 2 euros |
| Lloguer carro: | 3 euros |

Els pals canvien de cara

A PARTIR DE L'1 DE GENER DE 2010 S'INICIA UN PROGRAMA DE REVISIONS EN LES REGLES DEL MATERIAL DE GOLF, DISSENYADES PER CANVIAR LA CARA DELS PALS. LA MODIFICACIÓ DE LES ESPECIFICACIONS DE LES ESTRIES, IMPULSADA PELS ESTAMENTS QUE REGEIXEN EL MÓN DEL GOLF, PRETÉN POTENCIAR EL VALOR DE LA PRECISIÓ DELS JUGADORS, DAVANT DELS AVANTATGES AFEGITS QUE OFEREIXEN ALS AVENÇOS TECNOLÒGICS, AMB LA INTENCIÓ DE NO DESVIRTUAR L'ESSÈNCIA DEL JOC. JUGADORS PROFESSIONALS I AMATEURS, ORGANITZADORS I FABRICANTS... NO TOTS COMPARTeixEN LA MATEIXA OPINIÓ, PERÒ EL CERT ÉS QUE LES NOVES ESTRIES SERAN OBLIGATÒRIES PER ALS PROS DEL TOUR DES DE 2010 I PER A TOTS ELS AFICIONATS A PARTIR DEL 2024.

PER MIGUEL ÀNGEL BUIL

Com a culminació d'un extens projecte d'investigació i col·laboració, el 5 d'agost de 2008 el R&A i l'USGA van anunciar la revisió de les Regles de Golf per limitar les dimensions de les estries de la cara dels pals. El temps ha anat passant i ja estem a la data límit que ambdós estaments van plantejar com a punt d'arrencada de la nova llei. A partir de l'1 de gener de 2010 entrarem en una agenda que guiarà l'aplicació progressiva de les noves estries, bàsicament amb un retall en la seva geometria, tant per als professionals del Tour (des de 2010) com per a tots els aficionats (des de 2024).

Aquelles investigacions van mostrar als tècnics de R&A i a USGA que les estries modernes, de forma quadrada o en U, poden permetre als jugadors generar tant backspin des del rough com el disponible des del carrer, la qual cosa comporta una seriosa reducció del valor de la precisió en el joc. Les revisions han estat pensades per restaurar la perspectiva del desafiament de jugar des del rough cap al green. Limitant el volum de les estries i l'agudesa dels seus cantells es pretén incrementar significativament el diferencial d'spin entre els cops des del carrer i des del rough. I reduint la capacitat de backspin des del rough també es

Amb la nova regla es preten reduir la capacitat de fer backspin amb els pals des d'el rough, per potenciar les qualitats de precisió dels jugadors



Sistema de gravació d'estries per làser.

persegueix premiar la qualitat de precisió de cada jugador, que s'haurà d'esforçar en agafar el carrer des del tee, en detriment de guanyar més distància malgrat caure fora d'ella, si no vol veure's penalitzat, ja que des del rough ja no serà tan fàcil arribar a green.

La restricció en les dimensions s'aplicarà a tots els pals, excloent-ne drivers i putters. El volum màxim permès es redueix un 25% sobre la mesura actual, amb una àrea seccional total de 0,0762 mm²/mm. I la limitació de l'afilat de les vores s'aplicarà als pals amb un loft major o igual a 25 graus (generalment, des del ferro 5 estàndard i d'aquí endavant). Això suposa que l'agudesa dels cantells de les estries se suavitzin fins un radi mínim efectiu de 0,254 mm. És a dir, seran més arrodonits. Les altres limitacions existents en les Regles referides a les estries romanen com estaven.

La Regla amb les noves característiques de profunditat, amplada i format de les estries s'haurà d'aplicar a tots els nous models de pals dissenyats després de l'1 de gener de 2010. Tanmateix, els models ja existents fabricats abans d'aquesta data –i els que podran seguir



1) ESTRIES EN U: Les quadrades o en U no seran conforme a la nova reglamentació, tot i que estaran vigents pels aficionats fins el 2024.

2) NOVES ESTRIES: Les noves estries són de tamany més petit, amb cantells més arrodonits, i es jugarán obligatoriament al Tour des del 2010.

3) ESTRIES EN V: Els dissenyadors hauran de variar l'amplada, profunditat, espai i forma per suavitzar els angles de les estries en V.

fent-se fins el final de 2010 segons els plans productius de les marques–, si s'ajusten a la regulació actual, continuaran considerant-se conforme a les Regles almenys fins el 2024. A més, la nova Regla s'introdueix com a Condiició de Competició i entra en vigor per a professionals en els Majors i en els principals

circuits mundials (tant d'homes com de dones) des del 1 de gener de 2010, i arribarà als grans campionats amateurs i torneigs professionals de segon nivell a partir de l'1 de gener de 2014. Mentre, els aficionats podran gaudir del major backspin de les estries dels seus actuals pals fins l'1 de gener de 2024. ●

| DATA | CANVI | EFFECTE |
|--------------|--|--|
| 1 gener 2010 | Noves especificacions a les estries de la cara a tots els nous models de pals que es llancin després de l'1 de gener 2010. | Els models de pals existents continuaran sent conformes a les Regles de Golf. |
| 1 gener 2010 | La Condiició de Competició estarà disponible per a Comitès que requereixin als jugadors l'ús de pals amb estries segons les noves especificacions. | Condiició imposada només als principals Tours professionals. Tots els altres golfistes en competicions on aquesta condició no s'hagi introduït poden continuar usant els seus vells models de pals, que no compleixen les noves especificacions. |
| 1 gener 2014 | La Condiició de Competició continuarà disponible per a Comitès. | La Condiició s'extén només per a torneigs professionals de segon nivell i torneigs per a amateurs d'elit. Els golfistes aficionats tenen permès continuar utilitzant els seus vells models de pals, que no compleixen les noves especificacions. |
| 1 gener 2024 | Data en la qual les Regles s'aplicaran als pals fabricats abans de 2010. Serà revisada el 2020 i podria estendre's. | A tots els jugadors, de tots els nivells i en totes les fórmules de joc. |

Fisioteràpia sobre rodes

LA FANTÀSTICA UNITAT DE FISIOTERÀPIA DEL TOUR EUROPEU ÉS UN ESPECTACULAR CAMIÓ QUE TRANSPORTA UN SOFISTICAT EQUIP DE MEDICINA ESPORTIVA I ACOMPANYA ELS JUGADORS PER TENIR CURA DE LA SEVA SALUT EN LA SEVA CURSA CAP A LA FINAL DEL CIRCUIT, SOTA L'ESLÒGAN RACE TO DUBAI. TORNEIG A TORNEIG, ELS VA SEGUINT PER ALLEUGERAR ELS SEUS MALS, PERÒ SOBRETOT PER AFINAR LA SEVA POSADA AL PUNT PER COMPETIR AL MÀXIM NIVELL, PER LA QUAL COSA HA ESDEVINGUT PART RESPONSABLE DE LA CONSECUCIÓ DE LES SEVES VICTÒRIES.

Per MIGUEL ÀNGEL BUIL
Fotos: JOSÉ MANUEL ZAPICO Y ARCHIVO

No tot són flors i violes per als jugadors del Tour. El col·lectiu de professionals no escapa dels mals propis d'exigir el màxim rendiment al cos al camp de golf. Un 60% de les lesions més típiques es concentren a l'esquena –la demostració de què amb els millors jugadors, el swing ve de la rotació de l'esquena–, però a més dels problemes de columna o cervicals també pateixen mal als canells, les mans, les espatlles, els genolls, els turmells, els avantbraços... en l'ardu treball per sumar els punts necessaris en la carrera cap a Dubai. A més,

també dediquen molt de temps a viatjar en avió, tren o per carretera d'un torneig a l'altre, ja que no hi ha cap altra manera de classificar-se per la final d'aquest campionat del món: el Dubai World Championship.

Amb l'enèrgic recolzament de Leisurecorp, el grup empresarial que impulsa l'ambiciós projecte de la gran ciutat residencial del golf de Jumeriah Golf Estates de Dubai, als Emirats Àrabs Units, l'essència del servei mèdic del Tour Europeu és ajudar els jugadors a romandre sans, mantenir-se en forma i ser competitius durant la llarga temporada. I aquest any el camió viatja vestit de blau, el color amb el

que es promociona l'esdeveniment, llançant al món el missatge "European Tour Race to Dubai". Però aquesta història ve de més lluny. El constant creixement del Tour Europeu durant les últimes dècades, tant en nombre de torneigs com de premis econòmics, ha fet que el calendari s'allargui i que les necessitats dels jugadors canviïn. El 1991, el Tour va introduir un servei de fisioteràpia per a jugadors amb la finalitat de proporcionar-los tractaments de lesions i una ajuda perquè romanguessin actius a un alt nivell. Durant els següents anys, el circuit va anar augmentant-ne els serveis amb la incorporació d'osteòpates i quiropràc-





A dalt, Txema Olazàbal dins del camió. Sota, David Spencer, director executiu de golf en Leisurecorp, i George O'Grady, director executiu del Tour Europeu, al costat de Gonzalo Fernández-Castaño i Thomas Björn, durant la presentació del camió al 2008.

calendari del Tour (inclús per algunes cites del Challenge Tour i del Seniors Tour). El camió pròpiament dit assisteix a uns 25; començant cada temporada precisament a Espanya, amb l'Open d'Andalusia. Al final de l'any, aquest gran camió de 16,5 m de llarg ha recorregut prop de 30.000 km, conduït per dos dels fisios de l'equip. No sembla molta distància en comparació amb un camió de mercaderies, que pot fer uns 200.000 km l'any, però s'ha de tenir en compte que de dimarts a diumenge no circula, ja que roman ancorat en un lloc privilegiat al voltant del camp que toqui, molt a prop de la carpa reservada als jugadors. L'interior alberga més equipament mèdic i fisioterapèutic per metre quadrat que qualsevol hospital del món, i amb les seccions laterals desplegades arriba a una superfície operativa de 63 m². Per atendre

tics, però la Unitat de Fisioteràpia al camió no arribaria fins el 1995. Al principi del nou mil·lenni, els membres del Tour Europeu no només requerien experts per a la rehabilitació de les lesions, sinó programes enfocats a prevenir-les i a millorar la condició física per al golf. Després de 17 anys dirigint l'apreciada i reconeguda unitat, el veterà belga Guy Delacave va donar el relleu a l'actual director, l'anglès Rob Hillman, un fisioterapeuta esportiu sènior amb més de vuit anys d'experiència al camió. Va ser a partir de l'any passat quan, gràcies a l'impuls de Race

to Dubai, el camió va començar a disposar de sofisticats productes i un personal especialista que proporciona puntualment als jugadors diagnòstics, tractaments i tenen a l'abast els millors medis per atendre totes les qüestions referides a la seva salut, tant general com específica de golf. Actualment, la unitat té fisioterapeutes especialistes, osteòpates, quiropràctics i massatgistes esportius. Un disciplinat equip compost per belgues, irlandesos, francesos, anglesos... que proporciona setmanalment un grup de sis experts a peu de camp en tots els torneigs del

a un major nombre de jugadors, des de l'any passat n'ha ampliat l'horari durant els dies de torneig i ara està obert fins a 14 hores al dia. Això sí, quan tanca la porta ja no hi entra ningú més i només els jugadors que encara estiguin dins tenen dret a ser tractats.

Part fonamental de la preparació dels jugadors consisteix en un programa d'exercicis i estiraments per prevenir lesions. La mitjana de visites pot superar fàcilment els 230 clients per torneig, entre 60 i 80 jugadors diaris, que reben tractaments normalment d'entre 20 i 40 minuts. La relació entre jugadors i fisios és tan familiar, que molts pros acudeixen al camió amb ganes de parlar i desconnectar de la tensió de la competició en un ambient distès, mentre es relaxen a la butaca de massatges o realitzen estiraments suaus. Resulta sorprenent l'equipament d'alta tecnologia que hi ha dintre, així com els tractaments de primer ordre que s'hi ofereixen: lliteres de tractament Manumed i equips de electroteràpia d'Enraf-Nonius, l'innovador sistema portàtil de diagnòstic per ultrasons de GE Healthcare, les peces ionitzades de compressió i control tèrmic per a la recuperació física de Canterbury of New Zealand, els suplementos nutricionals Power Bar de Nestlé, les màquines de wellness i fitness de TechnoGym o la tecnologia audiovisual de Bang & Olufsen. Encara que en ruta no sempre sigui una tasca senzilla, tot plegat ha augmentat enormement l'abast del servei.

"Les exigències físiques i mentals del golf professional modern, com el fitness i la correcta preparació, són components vitals del joc", comentava George O'Grady, director execu-



tiu del Tour Europeu, per justificar les millores introduïdes al camió. "En el golf actual, on el marge entre guanyar o perdre és tan petit, resulta essencial que el jugador estigui en la seva millor condició física i mental per rendir amb el seu joc al màxim nivell".

"La gent es pensa que el golf no és un esport dur només perquè no és cardiovascular, però s'apallissa molt el cos i és important tenir la possibilitat que et cuidin i estar preparat per al dia següent", afirmava Greg Norman, que ha viscut el golf amb i sense un servei mèdic com aquest al camp. "Des del començament, els jugadors han aplaudit el fet que la unitat hi estigui. Per qualsevol esport, tenir-la és fantàstic. Et garanteixo que fa 60 anys els jugadors haurien desitjat haver tingut algú que els ajudés".

De fet, el personal experimentat de la Unitat de Fisioteràpia del Tour Europeu juga un paper clau per garantir la qualitat esportiva dels torneigs. Per exemple, han ajudat a molts jugadors a recuperar-se i acabar les quatre rondes del torneig en comptes d'abandonar. Després de tants anys, els integrants del camió tenen clar

que passar per la unitat pot marcar la diferència entre guanyar o quedar només entre els 20 primers. Normalment quan acaba un torneig es dona la circumstància que el guanyador sigui un dels clients que ha passat gairebé tots els dies de la setmana pel camió.

Per acabar només queda apuntar que al novembre de 2009, el Tour Europeu, en associació amb Leisurecorp, ha donat un nou pas endavant en oferir als seus membres un complet conjunt de serveis de màxima qualitat amb l'estrena de l'European Tour Performance Institute (ETPI), al Jumeriah Golf Estates de Dubai. Allà, els jugadors i els seus preparadors poden obtenir respostes amb base científica als seus dubtes i disposar de programes personalitzats enfocats a ajudar-los a aconseguir el màxim rendiment.

El ETPI també ofereix als golfistes unes instal·lacions de pràctiques extraordinàries, anàlisis biomecànics, estudis amb analitzador de swing i exàmen del vol de la bola, un gimnàs completament equipat, laboratori de putting i taller de material, a més dels serveis de medicina esportiva i fisioteràpia. ●



El jugador disfrutará de un gran campo, playas con bandera azul, spa y beach club de primer nivel, y del encanto de los pueblos de Vera y Mojácar



UN RECORRIDO POR LA COSTA

En Valle del Este Golf Resort y su entorno conviven en total armonía los tonos azul del mar, el ocre de las playas y el desierto de Tabernas, y el verdoso de las sierras de Alhamilla y Cabrera. Junto a este espectáculo de luz y colores, 18 hoyos desafiantes y un spa que borra el estrés.

Por OLEGUER TORRA

Hay golfistas que en sus viajes o escapadas turísticas buscan básicamente enclaves con un montón de campos colindantes que les permitan jugar hoyos y más hoyos durante sus vacaciones. Otros persiguen el buen sabor de boca que te deja un único recorrido de 18 hoyos de calidad óptima y en buenas condiciones de mantenimiento, combinado con unas instalaciones selectas para el ocio, el descanso y el relax, y un entorno rico en vegetación autóctona y salpicado por playas limpias de agua cristalina. Los primeros se conforman con destinos como Marbella, con campos y más campos, y, eso sí, excelentes comunicaciones; los segundos tienen entre ceja y ceja enclaves geográficos como este pedacito de costa almeriense en el que se encuentra Valle del Este Golf Resort,

en el término municipal de Vera (a tan sólo 45 minutos del aeropuerto de Almería y a 70 del de Murcia). Estos últimos disfrutarán de un excelente campo, calidad de vida, exquisita gastronomía y un paisaje encantador. Los otros simplemente jugarán en muchos campos, algunos buenos y otros no tanto. Este impresionante resort almeriense cuenta con un espectacular campo de 18 hoyos (par 71), con una longitud total de 5.720 metros desde barras blancas, con calles anchas y greens rápidos, francos y de grandes dimensiones; aunque con una estratégica ubicación de los tees de salida, obstáculos de agua y bunkers, y gran variedad de posiciones de bandera, que convierten cada hoyo en un auténtico desafío y conducen al jugador ambicioso al límite de sus posibilidades. Pero el recorrido de Valle del Este también

ALMERIENSE Y 18 HOYOS DESAFIANTES

fue diseñado con algunos hoyos asequibles. En los tres pares 5 del campo (hoyos 4, 9 y 10), los handicaps altos y medios no tendrán excesivos problemas en alcanzar el green en tres o cuatro golpes. Los jugadores de nivel pueden llegar a la zona de pat de estos hoyos con dos buenos golpes, aunque siempre deberán tener presente que los errores en este campo se pagan muy caros. Los pares 3 son cuatro hoyos para todos los gustos y niveles de juego: los más asequibles son el 6 y el 14, donde se podrá alcanzar el green sin muchos problemas con un hierro 8 ó 7. Por su parte, el hoyo 2 es un par 3 largo y con ligera pendiente. Aquí, un handicap medio-alto precisará su hierro más largo o una madera de calle para llegar al green. Pero el hoyo más desafiante de estos pares 3 y del campo es el 12. Aunque su recorrido no es excesivamente largo (152





metros, desde barras blancas, 138, desde amarillas), la ausencia de calle (sólo existe el tee y el green) obliga a un golpe largo y, sobre todo, preciso que deberá sobrevolar un amenazador río. Si se coloca la bola en green, todo resultará más fácil... pero lo complicado es llegar. Los pares 4 no son demasiado largos (hoyo 1, 355 m desde amarillas; hoyo 3, 331 m; hoyo 5, 276 m; hoyo 8, 287 m; hoyo 11, 304 m; hoyo 13, 316 m; hoyo 15, 369 m; hoyo 16, 313 m; hoyo 17, 301 m y hoyo 18, 278 m), pero la situación de los tees de salida y las trampas de su diseño obligan a no jugar muy agresivo. Los jugadores conservadores pueden obtener su recompensa en estos hoyos. El hoyo 3, por ejemplo, exige máxima concentración en el tee de salida, pues su recorrido presenta una calle rodeada de agua y un green muy protegido por una cascada en la que mueren muchas bolas. Estos pequeños desafíos y dificultades técnicas se compensan con un perfecto mantenimiento y corte ideal de la hierba de tees, calles y greens. Jugar en estas condiciones es todo un placer. Las buenas sensaciones se prolongan más allá del campo. Los encantos de Valle del Este Golf Resort y su entorno son una provocación para el golfista, que acaba dosificando sus ho-

ras de juego para dedicar parte de su tiempo a otras actividades. Quien visita el resort reserva media jornada para disfrutar de un spa que reúne todas las condiciones para combatir el estrés. El Spa Valle del Este está ubicado junto al hoyo 1 y es un centro altamente especializado en hidroterapia, belleza, salud y fitness, que complementa sus instalaciones con cuatro pistas de pádel. El objetivo del spa, en sus más de 1.000 m2 de instalaciones, es ofrecer al golfista y su familia el equilibrio perfecto entre cuerpo y mente con avanzados programas de salud y belleza. Aplicando unos criterios rigurosos de calidad y salubridad, el agua del spa es tratada con bromo. La zona de aguas (hidroterapia) está dotada con todos los elementos (duchas de aromaterapia y ciclónica, cascada relajante, campana de hielo, jacuzzi a 42°, etc.) que caracterizan una instalación de estas características. El Hotel Valle del Este está ubicado a pie de campo (con su piscina a menos de 20 metros de uno de los greens) y a diez minutos de la playa. Todas sus habitaciones tienen terraza con vistas al campo y marca la diferencia respecto a otros hoteles de la provincia con su selecto abanico de restaurantes: La Terraza del Valle es ideal para desayunos y cenas; El

DIRECCIONES DE INTERÉS

Valle del Este Golf Resort

Urb. Valle del Este
Autovía E-15, salida 529
04620 Vera (Almería)
Teléfono 950 548 600/950 398 743
Fax 950 398 214
Web www.valledeleste.es
E-mail clubdegolf@valledeleste.es
reservas.hotel@valledeleste.es
Oficina de Turismo de Vera
Plaza Mayor, 1
04620 Vera (Almería)
Teléfono 950 393 142
Web www.ayuntamientovera.org



Green, para almuerzos; Grill Piscina, para una comida rápida entre baño y baño; Terraza Jara, para compaginar los excelentes clima y gastronomía de la Costa de Almería, y el Golf Pub-Hoyo 19, para degustar unas tapas con los amigos en un buen ambiente golfístico. El denominado Club de Playa también marca diferencias con otros resorts. Está situado en primera línea de mar, en la playa de Vera (a 10 minutos del hotel con transfer en minibus), y dispone de un restaurante, cafetería, piscina de agua dulce y escuela de vela. Vera tiene una franja marítima de cinco kilómetros, con otras maravillosas playas perfectamente acondicionadas, aguas cristalinas y fina arena. Todas éstas, naturalmente, tienen la bandera azul que otorga la Unión Europea a las de máxima calidad: Playa Mar, Pueblo Laguna, Puerto Rey y el Playazo. En Vera, con un rico entorno monumental, se pueden visitar edificios de interés como su Archivo Histórico o los restos de las antiguas poblaciones veratenses tales como el Cerro del Espíritu Santo, enclave donde se desarrolló la Vera musulmana. Por otra parte, a pocos kilómetros de Vera se encuentra la encantadora Mojácar, localidad atractiva, con sus casas blancas de origen medieval árabe, y para los cinéfilos nostálgicos, es de obligado cumplimiento una visita a las antiguas localizaciones de rodaje de los Spaghetti Western. Sin olvidar el remate final: uno no se puede ir de la Costa de Almería sin visitar el Parque Natural del Cabo de Gata, donde es un placer contemplar sus acantilados, arrecifes y pequeñas calas. ●

LO QUE DEBE SABER...

| | |
|----------------------------|---|
| Localización | En la costa almeriense, término municipal de Vera |
| Cómo se llega | En coche, por la autovía A-15, salida 529 |
| Aeropuerto | A 45 minutos del aeropuerto de Almería y a 70 del de Murcia |
| Hotel | Hotel Valle del Este, a pie de campo |
| Alojamiento | Otros hoteles de la zona |
| Turismo de verano | Playa |
| Turismo cultural | Vera y Mojácar, de origen medieval árabe |
| Turismo ecológico | Parque Natural del Cabo de Gata |
| Otras instalaciones | Spa, dentro del resort, y Club de Playa, a diez minutos |
| Distancia a Almería | 90 kilómetros |
| Clima | Inviernos agradables/veranos calurosos |

MERCEDES-BENZ CLASE M: Los todoterreno ML llegan hasta donde otros no llegan



**Desarrollo suave de la fuerza,
y adaptación automática del
cambio al estilo de conducción**

Algunas metas resultan más atractivas porque no todo el mundo puede alcanzarlas. Los todoterreno Mercedes-Benz ML nos llevarán hasta ellas sin rodeos, tanto por carretera como campo a través. MB Motors nos propone más placer de conducción con menos consumo, gracias a los motores de la Clase M, en un diseño aún más deportivo y un habitáculo que satisface las expectativas de los más exigentes, ya que ofrece a sus ocupantes un elevado nivel de confort.

Mucho tiene que ver en ello la propulsión suave de sus potentes motores. El cambio automático de siete velocidades 7G-TRONIC incorporado de serie y el mando DIRECT SELECT garantizan ese placer de conducción en estado puro. Sus siete marchas adelante son aval de la gran capacidad de aceleración del vehículo, con acoplamientos suaves, unido a un bajo consumo de combustible. Si deseamos cambiar manualmente, basta con accionar las levas de cambio en el volante y el 7G-TRONIC obedece las órdenes. El cambio detecta la entrada en una curva, las subidas y bajadas, y adapta automáticamente las secuencias de cambio a tu estilo de conducción. Así, los ML reaccionan con gran sensibilidad al conducir de una forma deportiva y de forma más suave si circulamos con serenidad.

Entre las versiones de

gasolina, el ML 350 4MATIC es un prodigio de dinamismo. Su motor de seis cilindros desarrolla prestaciones enormes en combinación con una suavidad de marcha ejemplar. Gracias a la técnica multiválvula y otros detalles técnicos avanzados, el ML 350 4MATIC puede entregar una potencia nominal de 272 CV (200 kW) y un par motor máximo de 350 Nm. Su velocidad máxima es de 225 km/h.

Los dos propulsores V8 para la Clase M brindan un desarrollo espectacular de potencia y una sonoridad inconfundible. Aquí es posible elegir entre el ML 500 4MATIC, con 388 CV (285 kW) y un par motor máximo de 530 Nm, y el modelo punta de la gama, el ML 63 AMG 4MATIC. La mecánica AMG de 6,3 litros de cilindrada ofrece prestaciones impresionantes: una potencia de 510 CV (375 kW), 630 Nm de par máximo y el 0 a 100 km/h en sólo 5 segundos, pudiendo alcanzar una velocidad máxima (limitada electrónicamente) de 250 km/h.

Mientras, los motores diesel de la Clase M garantizan una capacidad de aceleración máxima, unida a un bajo consumo. Emplean una versión optimizada de la inyección directa common rail que mejora claramente el desarrollo de la potencia. Además, los diesel pueden incorporar un filtro de partículas para

mantener un nivel muy bajo de ruidos.

Optando por el confort de un 6 cilindros se puede escoger entre el ML 300 CDI 4MATIC BlueEFFICIENCY con una potencia de 190 CV (140 kW), un par motor máximo de 440 Nm y una velocidad máxima de 205 km/h; el ML 350 BlueTEC 4MATIC con una potencia de 211 CV (155 kW), un par motor máximo de 540 Nm a 1.600-2.400 rpm y la tecnología BlueTEC, especialmente ecológica, que reduce aún más las emisiones contaminantes, y el ML 350 CDI 4MATIC, cuyo motor entrega 224 CV (165 kW), con un par motor máximo de 510 Nm y una velocidad máxima de 215 km/h.

Un motor diesel V8 es el encargado de dar vida al ML 450 CDI 4MATIC, caracterizado por un desarrollo constante de potencia, incluso en la gama de bajas revoluciones. Ofrece un par motor máximo de 700 Nm a un régimen de 2.000 rpm y la gestión inteligente del motor del grupo de 306 CV asegura una conducción no sólo deportiva, sino también de bajo consumo.

Asfalto, barro, hierba, gravilla... No hay situación de marcha por exigente que sea que se resista a la Clase M. Además, los ML disponen de un equipamiento de seguridad ampliado y una completa oferta de equipos opcionales que dejan un gran margen a la personalización.

Más información en MB Motors, S.A., Carretera Granollers-El Masnou, km 15,5 (08400) Granollers, tel. 93 879 61 19. ●





Club 18

Patrocinadors Oficials de la
Federació Catalana de Golf



... descubre los sabores de Pago.



Naranja Piña Fresa Melón Tomate Pera Melocotón Ace



Mango Lima-Limón Cranberry Plátano Uva Blanca Pera-Piña Manzana Natural

www.pago.es

Nuevo

Red Oficial de Concesionarios BMW de la provincia de Barcelona

Concesionario
Oficial BMW

902 357 902
www.bmw.es

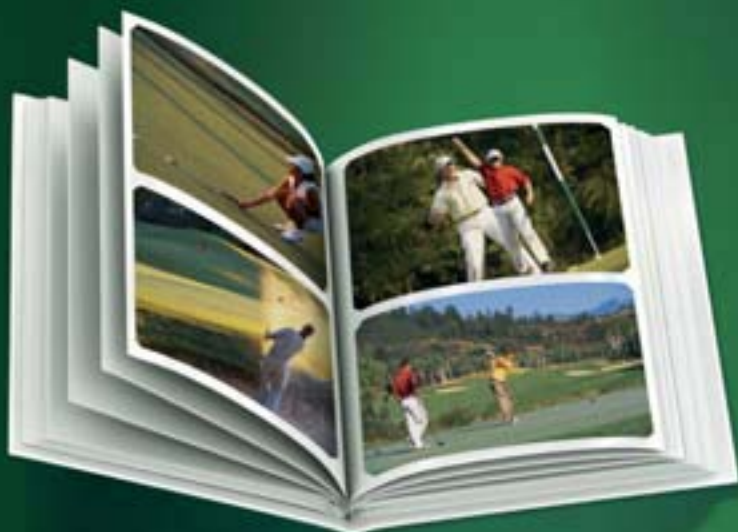


¿Te gusta conducir?



Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (116i) 5.2/4.1/4.5. Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (118i) 5.5/4.2/4.6. Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (120i) 6.0/4.4/5.0. Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (118d) 4.5/3.5/4.0. Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (120d) 5.0/3.8/4.3. Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (118d) 4.5/3.5/4.0. Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (120d) 5.0/3.8/4.3. Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (118d) 4.5/3.5/4.0. Consumo ciclo urbano/extraurbano/combinado (litros/100 km): BMW Serie 1 (120d) 5.0/3.8/4.3.

Europcar



SEREMOS TESTIGOS DE SUS MEJORES GOLPES.

www.europcar.es

Cite el código de promoción 80760363 al hacer su reserva.
Información y reservas: 902 10 50 30



PortAventura Business & Events pone a su disposición sus conocimientos y experiencia necesarios en la realización de eventos. Ofrece, también, una gran infraestructura humana y técnica capaz de organizar:

- Torneos:
 - privados
 - interempresas
 - opens
- Programas de incentivos:
 - clinics
 - bautizos
 - actividades de team building
- Otros:
 - presentaciones de producto
 - conferencias
 - ferias

Business & Events

Solución Integral para Eventos de Golf



**PortAventura
Convention Centre**
Capacidad para 4.000 personas
Inauguración Octubre 2009

Más de 2000 habitaciones
a 1 hora al sur de
Barcelona

Restaurante Lumine
en el Beach Club
Restaurante Hoyo 19
en Casa Club Norte

PARA MÁS INFORMACIÓN | www.portaventura-be.com | www.portaventuragolf.com | be@portaventura.es | +34 977 779 204





Descubre el nuevo producto
exclusivo para federados de golf
en el seguros de automóvil.

Reale
SEGUROS

Información en www.reale.es,
en el 902 876 627
o en tu asesor de seguros.

Préstamo Personal

**¿Sabe cuánto tiempo se
tarda en ganar 18.000€?**

Exactamente 0,82 segundos*

Desde de alta en la Oficina Virtual de Bankinter en
la Federació Catalana de Golf y podrá conseguir un
préstamo personal con unas condiciones exclusivas.

Importe mínimo 18.000 €

*Duración media de un clic de ratón según datos de la Asociación
de Medición de Clics de Ratones.

Tipo de interés nominal:
4,99% (variable) o 4,99% (fijo)

Incluye un seguro de vida
gratuito.

Comisión de apertura: 0%

Comisión de cancelación
parcial/total: 0%

Amortización: Hasta 8 años

Satisfacción 100%

Si quiere saber más contacte con **Andrés Maizal** en el
teléfono 93 495 26 74 o en el email:
amalralro@bankinter.es antes del 31 de enero de 2010.

bankinter.



visita la nostra secció a
www.catgolf.com

UN ESTIL DE VIDA I UN ENTORN INCOMPARABLES

Vivendes exclusives i parcel·les



PGA CATALUNYA RESORT

www.pgacatalunya.com · tel. +34 972 472 577 · realestate@pgacatalunya.com

A cualquier hora y en cualquier lugar...

LAVAZZA
ITALY'S FAVORITE COFFEE

93.229.45.80
www.lavazza.com

Lavazza: Símbolo del espresso italiano



visita la nostra secció a
www.catgolf.com



Visita la nostra "Secció Club18" a
www.catgolf.com i...
Descobriràs tots els avantatges
que t'ofereix el golf català!



Josep Gendra, subdirector general de Reale Catalunya, Alfonso Gutiérrez i Albert Durán, president de la FCG. A sota, Carles Pigem i Pere Ramió, president del CG Girona.

PIGEM S'EMPORTA LA GLÒRIA, I GUTIÉRREZ, LA VICTÒRIA

UN AMATEUR DE 19 ANYS, CARLES PIGEM, VA SER EL GRAN PROTAGONISTA DEL REALE OPEN CATALUNYA DISPUTAT AL CG GIRONA. PIGEM VA SORTIR LÍDER EN L'ÚLTIMA JORNADA, DURANT BONA PART DE LA MATEIXA ES VA MANTENIR EN LA LLUITA PEL TÍTOL, PERÒ AL FORAT 18, TENINT L'OPORTUNITAT DE FORÇAR EL PLAY OFF, VA ACABAR CEDINT LA VICTÒRIA AL MALAGUENY ALFONSO GUTIÉRREZ.

Text: RAÚL ANDREU
Fotos: MARCOS PÉREZ DE ROZAS/RAÚL ANDREU

Al final, per tant, la gran sorpresa no es va consumir i el jove amateur català del CG Raimat de Lleida es va quedar a tres cops del triomf, que va ser per Gutiérrez, autor d'una última targeta amb 65 cops per a un total de 205, 11 sota par. En la segona jornada, l'andalús ja havia remuntat posicions amb un 66. Pigem, que sortia en l'últim partit, va notar lògicament els nervis



El CG Girona va ser un magnífic escenari del Reale Open Catalunya. Encara que algún dia va bufar la tramuntana, va fer sol. A sota, el campió Gutiérrez, en acció.

El jove amateur del CG Raimat es va quedar a un pas d'emular Sergio García, campió del Open al 1997 al CG Sant Cugat

del moment i va sumar 73 cops, un sobre par, per a 207. Carles va tenir opcions de disputar el desempat, ja que va sortir a jugar el 18 amb un cop de desavantatge, però en aquest forat final, un par 5, se la va jugar sense sort i va firmar un bogey. Pigem no en va treure profit en l'última jornada dels pars 5 del recorregut com sí que havia fet la vigília.

Alfonso Gutiérrez, campió del Fred Olsen Challenge fa tres anys a La Gomera, juga pel club malagueny de Guadalhorce. Té 28 anys, és professional des de 2001 i un habitual del Peugeot Loewe Tour. L'últim dia a Golf Girona, la veritat és que va jugar per guanyar i es va embutxacar els 14.000 euros destinats al campió. "Aquest tipus de torneigs van molt bé per agafar experiència i forma. El meu objectiu és ficar-me al tour europeu 2010 i per a això porto treballant els últims mesos. Estic realment encantat amb les dues últimes voltes, ja que aquest camp de Golf Girona és molt exigent", va dir després de rebre el taló, la copa i un quadre del pintor català Josep Niebla.

Darrera de Gutiérrez i Pigem, va finalitzar en tercera posició el colíder del primer dia, el madrileny Ismael del Castillo, qui també va tenir les seves opcions de victòria, però al final es va conformar amb 209 en total. El defensor del títol, el gironí Pol Bech, finalment va ocupar la 12a posició amb 214 cops, empatat amb altres tres jugadors, entre ells el professional de Sant Cugat, Ivó Giner. Els segons millors catalans després de Pigem van ser Francis Valera i Jordi García Pinto, empatats en 8è





Els madrilenys Ismael del Castillo i Carlos Balmaseda, en la foto de dalt, foren els líders en la primera jornada en el CG Girona. La Federació Catalana de Golf va instal·lar un petit village de patrocinadors a la vora de la casa-club i el forat 18.



Classificació final

| | | | | |
|------------------------------|----|----|----|-----|
| 1. Alfonso Gutiérrez | 74 | 66 | 65 | 205 |
| 2. Carles Pigem (Am) | 71 | 63 | 73 | 207 |
| 3. Ismael del Castillo | 67 | 77 | 65 | 209 |
| 4. Manuel Quirós | 70 | 70 | 70 | 210 |
| .. Carlos García | 69 | 70 | 71 | 210 |
| 6. José Manuel Ocejo | 72 | 71 | 68 | 211 |
| .. Carlos Balmaseda | 67 | 71 | 73 | 211 |
| 8. Gabriel Cañizares | 71 | 73 | 69 | 213 |
| .. Jordi García Pinto | 77 | 67 | 69 | 213 |
| .. Eduardo Fernández | 73 | 70 | 70 | 213 |
| .. Francis Valera | 70 | 71 | 72 | 213 |
| 12. Ivó Giner | 70 | 75 | 69 | 214 |
| .. Pol Bech | 72 | 69 | 73 | 214 |
| ... | | | | |
| 16. Eduardo de la Riva Bonny | 74 | 72 | 69 | 215 |
| .. Ignacio Feliu | 73 | 70 | 72 | 215 |
| 21. Rubén González | 74 | 73 | 69 | 216 |
| 32. Álex Larrazábal | 77 | 72 | 71 | 220 |
| .. Marc Pérez | 75 | 73 | 72 | 220 |
| 36. Xavier Guzmán | 72 | 73 | 76 | 221 |
| 40. Xavi Puig (Am) | 73 | 74 | 76 | 223 |
| .. Sergi Nogué (Am) | 75 | 72 | 76 | 223 |
| .. Rafael Gallardo | 76 | 71 | 76 | 223 |
| 49. Carlos Gallardo | 71 | 76 | 82 | 229 |

lloc amb 213 cops.

Pigem, després del seu recital del segon dia, podia emular el castellanenc Sergio García, campió el 1997 a Sant Cugat sent amateur. En aquella segona jornada a Golf Girona, amb sol i sense la temuda tramuntana anunciada el dia abans, Pigem va firmar 63 cops, 9 sota par, el millor resultat aconseguït mai al recorregut gironí (encara que no se li pot considerar rècord del camp perquè els jugadors podien col·locar la bola). Aquest 63, amb el 71 de la primera volta, va convertir Pigem en sòlid líder amb 134 cops, 10 sota par. El passat mes de maig, un altre amateur català, Xavi Puig, ja va sorprendre tots els professionals nacionals guanyant la prova del Peugeot Loewe Tour celebrada al RCG El Prat.

“Prenc aquest Open com a experiència; ja el vaig jugar el 2006. Vull anar cop a cop, a veure si surt una bona volta i guanyo. Si no, no passa absolutament res”, va afirmar el jove golfista català després de la reeixida segona volta. Pigem, destacat jugador de la Federació Catalana de Golf, és membre dels equips espanyols i aquest any ha guanyat dues proves importants amateurs a França, la Biarritz Cup i el GP donis Landes.

La tramuntana (vent del nord) va ser l'altra protagonista en la primera jornada a Golf Girona. Ismael del Castillo, de 32 anys i professional del RACE de Madrid, i Carlos Balmaseda, de 37 i jugador del Club de Camp també de Madrid, van ser els primers líders d'aquest Real Open Catalunya amb 67 cops. Amb 69 va acabar el castellanenc Carlos García Simarro, qui curiosament va exercir tres anys de professional a Golf Girona, del 2000 al 2002. Els millors catalans en aquesta primera jornada van ser els exmembres del tour europeu Ivó Giner i Francis Valera, amb 70 cops.



El triomf va somriure al malagueny Alfonso Gutiérrez gràcies a una excel·lent última targeta (65). El torneig es va jugar la mateixa setmana en què el golf tornava a ser olímpic, i una de les atraccions al CG Girona va ser el mural 'Mare Nostrum', que va pintar el prestigiós artista Josep Niebla.



Classificació Pro-am

| | | |
|---|----|------|
| 1. Tomás Jesús Muñoz (pro), Carles Pinent, Javier Sola, Joseph Llagostera | 56 | cops |
| 2. Eduardo de la Riva Bonny (pro), Xevi Sabrià, Jordi Martínez, Daniel Arasa | 59 | cops |
| 3. Santi Luna (pro), Josep M ^a García, Francesc Puigdevall, Josep M ^a Jofre | 59 | cops |
| 4. Álvaro Salto (pro), Genis, Alberti, Luis Domínguez, Rafael Trems | 60 | cops |
| .. Gerard Pera (pro), Francisco Calzado, Francisco Galiano, Antonio Martínez | 60 | cops |

El Reale Open de Catalunya va tenir més protagonistes: Pere i Montse Ramió, president i directora del CG Girona, que van treballar agosaradament perquè el torneig fos un èxit d'organització. El reconegut pintor Josep Niebla, autor del quadre Mare Nostrum, i la cantant Mónica Green, que va tocar brillantment l'Open amb el seu concert. ●

Mireia Prat

“NO ÉS NECESSARI ANAR ALS ESTATS UNITS PER COMPAGINAR GOLF I ESTUDIS”

Només té 20 anys i ja ha donat el primer avís a les jugadores professionals, tot i ser amateur. Va ser la millor amateur al torneig del Circuit Europeu Femení Tenerife Ladies Open, i va quedar segona al Banesto Tour de Sant Cugat, on va superar a professionals del nivell de la Paula Martí. Ara estudia tercer curs d'ADE a la Universitat Autònoma de Barcelona. Li agrada llegir, escoltar música, anar de compres i sortir amb els amics.

Text OLEGUER TORRA

-Què va suposar per a tu ser la millor jugadora amateur del Tenerife Ladies Open?

-Quan vaig acabar les 4 rondes i em van dir que m'entregaven el premi a la millor amateur vaig estar molt contenta perquè les altres 4 amateurs convidades eren també molt bones jugadores i no ho tenia gens fàcil. A més a més, una d'elles acabava de guanyar una prova del Banesto Tour feia una setmana i estava en molt bona forma.

-Després vas ser subcampiona del Banesto Tour de Sant Cugat. Sembla que ja pots competir amb les professionals de tu a tu, no?

-La veritat és que he pogut veure que no estic gens lluny d'elles i que podria competir-hi. En els dos campionats he patejat molt bé i crec que això va ser la clau per estar al seu nivell, ja que és aquí on més es noten les diferències.

-Què se sent en quedar per davant de jugadores del nivell de Paula Martí?

-Al Banesto de Sant Cugat no m'esperava quedar per davant de Paula Martí perquè ella jugava al seu camp i pensava que guanyaria. Quan vaig veure que al forat 16 jo anava lidera a 2 cops d'ella, gairebé no m'ho podia creure.

-Millora el teu rendiment pel fet de jugar al costat de golfistes professionals?

-Jo faig el meu joc, com si jugués un campionat del meu nivell; si jo jugo bé, puc estar allà.

-Amb aquests resultats no trigaràs a ser professional...

-Primer vull acabar la carrera d'Administració i

Direcció d'Empreses, que, si tot va bé, em queden un parell d'anys, i llavors decidiré si fer el salt a professional, que el més segur és que sí.

-Quin és el teu principal objectiu com a jugadora amateur? Guanyar el British Amateur?

-Sí, guanyar el British Amateur o l'europeu individual i formar part de l'equip per al Mundial de 2010 que es juga a Argentina.

-Defineix el teu joc, els teus millors cops...

-Sóc una jugadora no gaire agressiva, prefereixo posar la bola sempre al carrer encara que no faci molta distància. Tinc un bon joc curt que m'ajuda a sortir de situacions que podrien ser de bogie per fallar el green. Darrerament he millorat molt l'estadística de pats i això m'està fent rebaixar uns 2 o 3 cops per volta.

-Per què no vas considerar prioritari estudiar, entrenar i acabar de formar-te com a jugadora als Estats Units?

-Sí, estic estudiant a la Universitat Autònoma, estic a 3er curs d'ADE. No vaig considerar prioritari anar als Estats Units perquè em van oferir entrar al Programa Eagle 2 de la Federació Catalana, al CAR de Sant Cugat, on podria estar en un programa de preparació física, tècnica i psicològica cada dia amb els tècnics de la federació. Vaig arribar a la conclusió que no era necessari anar-se'n a l'altra punta del món per compaginar golf i estudis, ja que, a més a més, la Universitat Autònoma dóna molt suport als esportistes d'alt nivell.



-Què suposaria per a tu poder competir en els Jocs Olímpics de Rio de Janeiro?

-Suposaria la millor experiència que hagi tingut mai, ja que ho veig, de moment, lluny del meu abast.

Per tu quines són les virtuts que ha de tenir el jugador/a de golf perfecte...

-Hauria de ser un jugador que sapigués en quines situacions ha d'arriscar i en quines no, un bon patejador, i sobretot que sigui molt fort mentalment. ●



APPROACH I PAT

Jugador preferit: Tiger Woods, perquè té una mentalitat molt forta dins el camp de golf.
Millor cop: El pat.

Pitjor cop: La sortida de bunker de mitjana distància.

Camp preferit: Golf de Saint Cloud (París). És un camp on m'hi he trobat molt còmode els cops que hi he jugat, perquè m'agrada veure la Torre Eiffel des del tee del forat 8 i també perquè aquest any vaig guanyar-hi la fase medal de l'Internacional de França Júnior.

El teu partit ideal: Carlota Ciganda, Azahara Muñoz i Laura Davies.

Carlos Pigem

“ESTOY ENCANTADO CON EL PROGRAMA EAGLE Y LO QUE HACEMOS EN EL CAR”

Carlos es uno de los máximos exponentes de la excelente escuela de golf de Raimat. El golfista ilerdense tiene la cabeza muy bien amueblada y, a pesar de los excelentes resultados de los últimos meses, es plenamente consciente de que aún está en fase de formación. Admira a Tiger Woods, Sergio García, Álvaro Quirós y Txema Olazábal. Es un gran aficionado al baloncesto y le encanta viajar.

Text RAÚL ANDREU

-¿Qué representó para ti ser segundo en el Reale Open de Catalunya?

-Una experiencia muy enriquecedora, con momentos muy dulces y otros más duros; en definitiva, muy positiva.

-En Girona competiste con profesionales de gran nivel y, además, los superaste con gran autoridad...

-El hecho de que superara en la clasificación a estos profesionales no deja de ser una anécdota. Ellos son jugadores consagrados, con una gran calidad técnica, muy competitivos. Aprendí mucho de ellos, pues yo todavía estoy en fase de formación.

-Pero poder competir con estos jugadores es una motivación extra para tu juego...

-Sin duda, el hecho de poder compartir partido con profesionales tan buenos y experimentados me ayuda a intentar sacar el máximo de mi juego y a aumentar mi rendimiento. Realmente, ha sido una experiencia muy importante para mí.

-¿Ya has pensado seriamente en convertirte en jugador profesional?

-Esta es una decisión que de momento no quiero tomar. Pasarme al profesionalismo no forma parte de mis planes inmediatos. Actualmente me estoy formando en el programa Eagle de la Federació Catalana de Golf. Compagino esta formación golfística con mis estudios en Eserp (escuela de estudios empresariales).

-¿El Campeonato Británico Amateur, el US Amateur y el Mundial Eisenhower son ahora

tu principal objetivo?

-Tan sólo he podido disputar hasta la fecha el British Amateur y no con muy buenos resultados. Mis objetivos para este año serían intentar conseguir una de las tres plazas para disputar el Mundial 2010 en Argentina y seguir completando mi formación como jugador amateur.

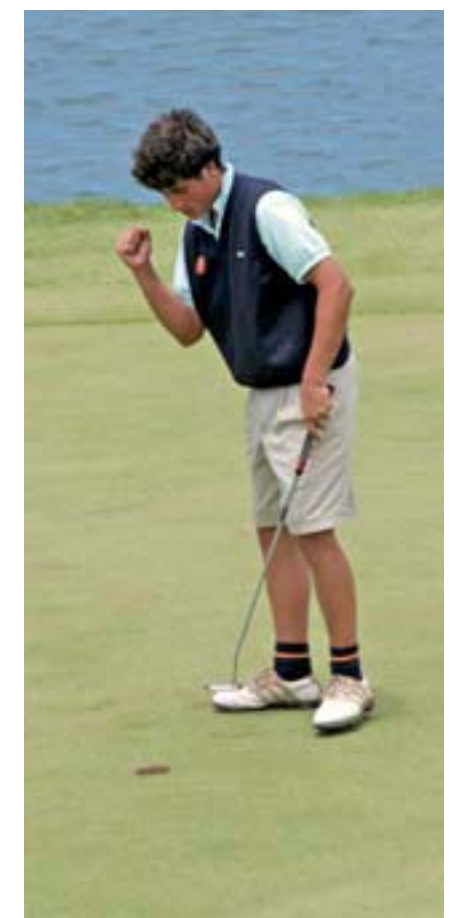
-¿Qué tal en el CAR de Sant Cugat?

-La verdad es que estoy muy satisfecho tanto con la calidad como con la intensidad del trabajo que estoy realizando. Por la mañana nos levantamos a las ocho y después de desayunar vamos al gimnasio hasta las once. Luego nos desplazamos al campo de golf de Sant Joan, donde practicamos con nuestros profesores hasta las dos del mediodía. Tras el almuerzo, tenemos un rato para descansar o estudiar y posteriormente desde las seis de la tarde hasta las diez de la noche estamos en la escuela de negocios.

-Raimat tiene una buena escuela de golf, ¿no? Emilio Cuartero, Gerard Piris, tú...

-Es una de las más potentes de los clubs españoles. No solamente están mis amigos Emilio Cuartero y Gerard Piris, sino que además por detrás empujan ya fuerte golfistas como Es-maches, Florista, y otros más pequeños como los hermanos Batllé. Entre las chicas, también destacaría a mi hermana Anna, que ya ha jugado con la selección nacional, y las hermanas Boira, Ares y Chus, que sin duda aportarán muchas victorias a nuestro club.

-¿Piensas estudiar, entrenar y acabar de



formarte en Estados Unidos?

-Estuve valorando esta posibilidad con mi familia, pero al final nos hemos decantado por acabar mi formación deportiva en el CAR y los estudios superiores en Barcelona.

-¿Qué cualidades debe tener un buen golfista?

-Creo que un buen jugador, aparte de ser muy completo tanto en el aspecto físico como en el técnico, es muy importante que sepa lo que desea y que tenga muy claros sus objetivos. Mentalmente también debe ser muy fuerte. ●

APPROACH Y PAT

Jugador preferido: Tiger Woods, por supuesto.

Mejor golpe: En general mi juego corto, pero debo seguir trabajando con el pat.

Peor golpe: Aún debo mejorar mucho mi juego de bunker.

Campo preferido: Uno de mis campos preferidos es el PGA de Catalunya, tanto por la diversidad de golpes que exige como porque premia una buena ejecución de los mismos.

Tu partido ideal: Disfruto mucho jugando con Víctor Bertran, Emilio Cuartero y Sergi Nogué.



LAS MARCAS LÍDERES RESPALDAN EL ÉXITO DEL CLUB 18 EN 2009

Una temporada marcada por el apoyo incondicional al golf catalán de los nuevos patrocinadores Lavazza y PGA Golf, y el renovado ímpetu de BMW, Bankinter, Europcar, Pago, PortAventura Golf y Reale

A lo largo de 2009, estas marcas líderes en sus respectivos sectores han mostrado su apoyo al golf catalán y en concreto a la FCG a través del Club 18, club de empresas patrocinadoras de la entidad.

Este respaldo se ha hecho patente con las nuevas incorporaciones de las distinguidas firmas Lavazza y PGA Golf, y la renovación del patrocinio de los fieles partners BMW, Bankinter, Europcar, Pago, PortAventura Golf y Reale. Todos juntos han apostado fuerte por el proyecto ya consagrado del Club 18. A través de la Carpa Club 18, las patrocinadoras han estado presentes en 14 pruebas oficiales, durante 21 jornadas, acercando y promocionando su producto a los jugadores catalanes (beneficiados con importantes ventajas y servicios), así como ofreciéndoles exquisitas degustaciones y obsequios promocionales. Durante estas jornadas, los participantes han podido degustar en primicia los nuevos sabores naturales de los zumos Pago; disfrutar del auténtico espresso italiano Lavazza, probando su nuevo sistema de cápsulas para el hogar denominado "A Modo Mio", o presenciar la exposición de vehículos BMW y recibir información detallada sobre los productos y servicios de patrocinadores como el nuevo resort del PGA Golf de Catalunya.

En la web de la FCG, los federados catalanes han podido acceder a varias ventajas exclusivas, tales como el servicio personalizado que ofrece Bankinter en su Oficina Virtual FCG con condiciones especiales, descuentos en alquiler de vehículos Europcar, increíbles paquetes promocionales de hotel + green fee en PortAventura Golf, así como de los productos exclusivos Reale.

Pensando ya en el próximo año, la FCG prepara el Tour 2010 de la Carpa Club 18, que estará presente en el máximo número posible de pruebas y campos de la geografía catalana; así como la segunda edición del Pro-Am Club 18 (el Torneo de Patrocinadores), que se celebrará en las instalaciones de PortAventura



Golf, donde se desea igualar o mejorar el éxito alcanzado en 2009 en Golf Montanyà. Allí estuvieron todos los representantes de las marcas del Club 18, disfrutando de una magnífica

jornada de golf y gastronomía. Los patrocinadores oficiales de la Federación Catalana de Golf Club 18 les desean una Feliz Navidad. ●

Patrocinadores del Club 18



BANKINTER, PRINCIPAL SPONSOR DEL HEXAGONAL 2010

El objetivo de la entidad bancaria es mejorar una de las pruebas con más tradición en Europa, según nos confiesa en la entrevista adjunta Antonio Fayos, Director Regional de Bankinter en Catalunya



Como miembro del Club 18, Bankinter será el principal patrocinador del XLIV Hexagonal Bankinter-Gran Premio de Catalunya, sin duda una de las pruebas amateurs con más tradición en Europa y la más emblemática de la FCG. Bankinter puso en marcha hace un año la Oficina Virtual de la FCG, en la que los federados catalanes pueden contratar sus servicios y

productos financieros con condiciones ventajosas. El Hexagonal Bankinter 2010 se disputa en los siguientes campos: Empordà Golf (21-24 enero), PGA Golf (18-21 febrero), Reus (11-14 marzo), Vallromanes (8-11 abril), Golf Montanyà (6-9 mayo) y Raimat (gran final, 9-12 junio). La gran final contará con la presencia de la Carpa Club 18. ●

Antonio Fayos Crespo, Director Regional de Bankinter en Catalunya

—¿Por qué consideran el Hexagonal una competición hecha a medida de la política de patrocinio de Bankinter?

—En Bankinter no apostamos por las masivas campañas de publicidad ni por los patrocinios de grandes eventos. Nuestras acciones de patrocinio se asemejan más a nuestra identidad como banco, van alineadas con nuestra estrategia y nuestra forma de hacer y de entender los negocios y las relaciones humanas. Es por ello por lo que preferimos patrocinios más reducidos, más personalizados, más cercanos a nuestro cliente final. Un patrocinio, en definitiva, que sea capaz de transmitir a nuestro público objetivo los valores de cercanía, atención y calidad de servicio de una marca como Bankinter.

—En el Hexagonal se respira un gran ambiente de compañerismo, ¿parecido a la atmósfera de trabajo reinante entre los empleados de Bankinter?

—Bankinter es una de esas empresas en las que se trabaja a gusto, tal y como se refleja en las encuestas de clima entre los empleados. Todos los años solemos estar incluidos en el conocido ranking de los mejores lugares para trabajar. Tengo la sensación de que en el Hexagonal vamos a disfrutar de un entorno agradable y de un ambiente sano, de camaradería y juego limpio.



—Tres razones para el acuerdo de patrocinio entre Bankinter y la FCG...

—Una, nos permitirá darnos a conocer, o profundizar en nuestro conocimiento, entre un público objetivo que está muy en la línea de nuestro cliente tipo; dos, nos ayudará, sin duda, a posicionarnos en el mercado con una tarjeta de presentación que pretende dibujar a grandes rasgos quiénes somos y a quién nos queremos dirigir, y tres, apoyaremos un deporte en auge en Catalunya y con muchísimos seguidores y practicantes.

—¿Dónde convergen los perfiles del cliente de Bankinter y el golfista catalán?

—Bankinter tiene claramente una propuesta de valor diferenciada que lo hace ser distinto del resto de los bancos y cajas. Se trata de una oferta basada en la calidad de servicio, en la personalización de la oferta en función de las necesidades del cliente, con una tecnología de primer orden y una apuesta por la innovación en productos y en canales que nos hace estar a la última en el ámbito financiero y de inversión. Nuestras características como banco, nuestra historia, nuestra trayectoria y nuestra estrategia en la forma de hacer y de entender las finanzas nos han llevado a ser un banco cuya propuesta de valor es mejor entendida por clientes de perfil medio-alto y alto, entre los que tenemos una cuota de mercado muy superior a la que nos correspondería por tamaño. Es a esa tipología de clientes a la que nos queremos seguir dirigiendo y es ese segmento de público el que mejor entiende y valora aquello que nosotros estamos en disposición de ofrecer. Creemos que, en gran medida, los federados de la FCG pueden encajar con ese perfil. Por eso estaríamos encantados de que nos conocieran. ●

EL TOUR DE FRANÇA ASSALTA L'EMPORDÀ GOLF

La caravana de la prova per etapes més important del món va fer nit a l'Empordà Golf Hotel & Spa

Al seu pas per anar a Girona, on es donava el tret de sortida del Tour de França, un gran nombre d'equips participants van decidir descansar i passar la nit a l'Empordà Golf Hotel & Spa. Un gran desplegament de ciclistes, tècnics de manteniment, mecànics i cuiners, amb els seus impressionants vehicles, van transformar el tranquil paisatge golfístic en un espai ple de frenètica activitat. De bon matí ja estaven els mecànics i els seus ajudants revisant i netejant les bicicletes; els cuiners dels equips atrafegats a la cuina, preparant els menús especials pels esportistes, i els ciclistes a la zona wellness, amb els seus exercicis físics. Valia la pena donar un cop d'ull a l'enrenou que comporta aquest gran esdeveniment esportiu. Malgrat l'insistència del personal de Empordà Golf, ningú no va tenir temps de jugar uns forats, tot i que alguns, com el director esportiu Eusebio Unzué, van confessar que eren uns grans enamorats i seguidors del golf. ●



LA FUTURA CASA-CLUB DE GOLF LA GRAIERA



La inauguració està prevista pel tercer trimestre del 2010 i constarà de dues plantes

Els socis, abonats i visitants del Golf La Graiera aviat podran gaudir de la gran festa que esdevindrà la propera inauguració de la seu social d'aquest club tarragoní. Les previsions indiquen que la nova casa-club del Golf La Graiera estarà finalitzada el tercer trimestre del 2010. Aquest nou edifici, d'aproximadament 220 m2 distribuïts en dos plantes, comptarà a la primera planta amb els serveis, entre d'altres, de recepció, botiga de golf (equipada amb les millors marques de material), bar-restaurant amb terrassa, i una zona chill out a la planta superior. Golf La Graiera gaudirà d'unes instal·lacions de primera categoria. ●

AQUEST NADAL... REGALA GOLF!

La FCG ofereix un pack especial Nadal 2009 amb dos llibres, un DVD i un USB per regalar als familiars i amics golfistes

La promoció especial de regals de la Federació Catalana de Golf per aquestes festes nadalenques inclou: El golf a Catalunya. Un esport centenari, el llibre que commemora els més de 100 anys d'història del golf català i estableix els orígens i fundació de la Federació Catalana de Golf; Fundamentos tècnics del swing del golf, una publicació molt pràctica pels handicaps alts i mitjos; Selecció de Reglas de Golf y Normas de Etiqueta, DVD didàctic

per conèixer millor el reglament d'aquest esport, i l'USB FCG, amb la forma d'una pilota de golf i el logo de la FCG. Els federats catalans poden aconseguir aquests dos llibres, el DVD i l'USB per només 60 euros.

Aquesta promoció es vàlida fins el 31 de gener de 2010 o abans d'exhaurir existències. Més informació FCG: 93 414 52 62 i catgolf@catgolf.com. ●



El DVD per familiaritzar-se amb les normes d'aquest esport.



Un USB amb el logo de la FCG.



Llibre amb l'abc del swing.



El llibre històric del golf català.

CATALUNYA, campeona de España

El equipo catalán se impuso a Madrid en la gran final y revalidó el título en el Interterritorial de España Júnior de 1ª División, Memorial Santi Ollé

El equipo de Catalunya revalidó el título en el Interterritorial de España Júnior de 1ª División, Memorial Santi Ollé, al imponerse en la gran final al combinado de Madrid. El campeonato se celebró en las excelentes instalaciones del Empordà Golf. Ambas territoriales también protagonizaron, con idéntico resultado, la final del año pasado en el Club de Golf El Cueto (León). Éste es el cuarto título de los catalanes en este campeonato en las últimas cinco temporadas. Catalunya y Madrid llegaron a la final tras imponerse a sus respectivos rivales con relativa comodidad. El equipo catalán doblegó a Andalucía por 6,5 puntos a 2,5 y, con idéntico resultado, el combinado madrileño apeó de la final al País Vasco. En la lucha por el tercer puesto, el equipo andaluz se impuso al vasco por 3,5 a 1,5.

La final se caracterizó por una lucha feroz entre dos sensacionales equipos. Madrid dio primero y consiguió una victoria parcial en los foursomes por 2-1. Luego, los catalanes sentenciaron en los partidos individuales tras lograr 4 puntos por tan sólo 2 los madrileños para un resultado final de 5 a 4. El equipo campeón estuvo formado por una de las mejores generaciones catalanas de los últimos años: Emilio Cuartero, Pep Anglès, Gerard Piris, Sergi Nogué, Carlos Pigem y Xavi Puig.

Tras el triunfo de Catalunya, el equipo de Andalucía se mantiene al frente del palmarés de este Interterritorial de España Júnior de 1ª División, Memorial Santi Ollé. Los andaluces han ganado doce ediciones: 1985, 1987, 1988, 1989, 1991, 1992, 1995, 1998, 2000, 2001, 2003 y 2004, pero los catalanes son los grandes dominadores del último lustro. ●



Foto: holegolf.com

Clasificación final

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1. Catalunya | 5. Comunitat Valenciana |
| 2. Comunidad de Madrid | 6. Balears |
| 3. Andalucía | 7. Región de Murcia |
| 4. País Vasco | 8. Principado de Asturias |

CARLES PIGEM, semifinalista a Itàlia

Els lleidatans Carles Pigem i Gerard Piris van protagonitzar una reeixida actuació a l'Internacional d'Itàlia disputat al camp pròxim a Milà al club de Villa d'Este



Els jugadors catalans Carles Pigem i Gerard Piris van ser els dos millors golfistes de la representació espanyola a l'Internacional d'Itàlia masculí. Carlos Pigem va jugar un gran torneig i va arribar a semifinals deixant pel camí a alguns dels millors jugadors amateurs d'Europa. El golfista lleidetà va eliminar en setzens al rus Mikhail Morozov per quatre forats d'avantatge a falta de tres per jugar. El seu clar domini sobre el golfista rus va causar sensació entre els seus rivals. En vuitens de final, Pigem es va desfer del francès Clement Sordet per 1 a dalt al forat 18 i en quarts va poder amb la resistència del danès Lasse Sonne Nielsen al green del 17. Carles Pigem va haver de jugar-se una plaça per a la final amb un dels grans favorits i, a més, gran coneixedor del camp, l'italià Matteo Manassero. L'italià figura com el golfista més jove que ha guanyat el Campionat Britànic Amateur. Carles va donar la cara i tan sols va cedir al green del forat 17 per un ajustat 2/1. Tot i així, Manassero va perdre la final davant del golfista anglès Tom Shadbolt.

D'altra banda, també cal destacar el bon campionat del lleidetà Gerard Piris, que com Pigem va haver d'enfrontar-se a grans golfistes per l'altra part del quadre d'eliminatòries. En primera ronda, Gerard Piris es va imposar al forat 18 al golfista anglès Miles Mackman. Gerard va afrontar els vuitens de final pletòric de moral i va eliminar el francès Clement Barardo també al green del 18. El francès Alexander Levy, actual campió del Grand Prix de Chiberta, esperava el jugador lleidetà en els quarts de final. Davant d'un Levy molt sòlid, Gerard Piris va acabar perdent el partit al green del forat 17 i no va poder abastar les semifinals. Cal destacar que el barceloní Álvaro Velasco es va imposar en aquest campionat en l'edició de 2001.

La barcelonina Elia Folch també va aconseguir superar la fase prèvia de l'Internacional d'Itàlia femenina i entrar en el quadre d'eliminatòries pel títol. El campionat, en la seva categoria femenina, es va celebrar a les instal·lacions de Le Fonti Golf Club de Bolonya. Folch va eliminar en setzens de final a la noruega Svendsen, al green del forat 17 per dos forats d'avantatge a falta d'un per jugar. Després, la barcelonina es va enfrontar en vuitens a la murciana Belén Buendía. Aquesta golfista, més experimentada que la catalana, es va classificar per a les semifinals després d'imposar-se per dos forats d'avantatge a falta un per disputar. A Bolonya es va proclamar campiona la italiana Eugenia Ferrero. ●

HISTÓRICA VICTORIA DE CATALUNYA en el Interterritorial femenino

Las jugadoras júniors catalanas logran su cuarto triunfo consecutivo en esta competición y se muestran muy superiores al resto, tanto en la fase previa como en las eliminatorias por el título



El equipo júnior femenino ha hecho historia al ganar una vez más el Campeonato de España Interterritorial júnior femenino. Con esta victoria, Catalunya sumó en el palmarés del campeonato su cuarto título consecutivo y siguió demostrando que en el panorama nacional está un peldaño por encima del resto de las comunidades autónomas.

El equipo catalán, compuesto por Mireia Prat, Elia Folch, Joana Yáñez, Anna Arrese, Camilla Hedberg, Andrea Vilarasau, Estefania Knuth (capitana) y Ricardo Boada (entrenador), demostró su superioridad en la vuelta clasificatoria de medal play, donde se ganó el derecho a ser primer cabeza de serie en los enfrentamientos directos. En la fase de matchplay, Catalunya solventó con contundencia sus enfrentamientos contra Canarias (cuartos de final) y Valencia (semifinal) y se plantó en la final, donde le esperaba el conjunto andaluz.

El equipo catalán empezó la final de la misma forma que había hecho en el resto de los enfrentamientos. En los foursomes matutinos se impusieron las tres parejas catalanas, lo que dejaba encarrilada la final a falta de los seis partidos individuales. Por la tarde, las andaluzas pusieron más resistencia, pero la victoria estaba en manos de las catalanas y no iban a fallar. Con dos partidos ganados y tres empatados, el triunfo estaba asegurado por cuarto año consecutivo. El marcador final (Cataluña 6,5- 2,5 Andalucía) confirmaba el gran momento de forma del equipo catalán y la buena compenetración entre sus componentes. De las 23 ediciones que se han jugado, Cataluña se ha proclamado campeona en 10 ocasiones, seguida en el palmarés por Valencia (5), Andalucía (3), Madrid (3), País Vasco (1) y Canarias (1). ●

CUARTERO, FOLCH I PRAT, entre els millors en Fontcaude

Elia i Mireia van compartir la tercera plaça de la classificació femenina i Emilio també va aconseguir un brillant tercer lloc a la categoria masculina

El Golf de Fontcaude, a Montpeller (França), va ser l'escenari del Trophée Donis Regions 2009, on va estar representada Catalunya. Els nostres jugadors van disputar un gran torneig. El lleidetà Emilio Cuartero va quedar tercer al torneig masculí amb 213 cops, a 7 del campió, el número 3 del rànquing mundial amateur i vigent campió d'Europa individual, Víctor Dubuisson (handicap -4,7). En aquesta categoria també van participar Gerard Piris, amb 226 cops, i Víctor Betrán (228), que van acabar, respectivament, en els llocs 33 i 38. En categoria femenina, les millors catalanes van ser Elia Folch i Mireia Prat, que va compartir la tercera plaça amb 218 cops. Les dues barcelonines van finalitzar el torneig a tan sols 4 cops de la campiona, la francesa Ariane Provot. D'altra banda, Joana Yáñez va finalitzar 17a (227 cops). En la classificació per regions, l'equip de Catalunya II va acabar quart (434 cops), a cinc cops del conjunt campió, i Catalunya I, sisè amb un total de 438 cops. ●



Raimat.



RCG El Prat.

RAIMAT GUANYA L'Interclubs de Catalunya

Carlos Rojo, Gerard Piris, Alejandro Esmatges, Emilio Cuartero, Josep Maria Florista i José Àngel Rodríguez van donar la victòria al club lleidetà davant l'equip del RCG El Prat

El CG Raimat de Lleida es va endur, per un sol cop, el Campionat Interclubs Amateur de Catalunya disputat al PGA Golf Catalunya (Girona). Els lleidatans van superar els jugadors del RCG El Prat amb un total de 541 cops, en un emocionant final després de dos dies de competició (foursomes i individuals). El Club Golf Llavaneras va conquerir la tercera posició amb 557 cops, seguit per l'equip del Sant Joan, amb 563, i el Sant Cugat, amb 573. L'equip de Raimat va competir amb Carlos Rojo, Gerard Piris, Alejandro Esmatges, Emilio Cuartero, Josep Maria Florista i José Àngel Rodríguez. No va poder jugar Carles Pigem, de viatge a l'Argentina. En els foursomes, Raimat va sumar targetes de 79 i 72 cops (151), i en els individuals, un total de 390. El Prat, que va formar amb Xavi Puig, Eric Serch, Víctor Betrán, Eduardo de la Riva Casanueva, Inés Tusquets i Alfonso Pérez Rosales, va comptabilitzar 77 i 75 (152) en els foursomes i 390 en els individuals. ●

EL RCG EL PRAT, Subcampeón de España

Los catalanes sólo cedieron en el Interclubs ante el gran nivel mostrado por los jugadores baleares del Son Servera

El equipo barcelonés acudió al Campeonato de España Interclubs, celebrado en Vallromanes, con un cuarteto de máxima categoría: Xavi Puig, Eduardo de la Riva, Alfonso Vidaor y Víctor Bertrán, pero el RCG El Prat se vio sorprendido desde un inicio por un gran Son Servera. Fabio Valluzzi y Alberto Ferrer sumaron el primer punto para Son Servera en el foursome. La pareja mallorquina se impuso por dos hoyos de ventaja a falta de uno por jugar. Toni Ferrer sentenció la final en el primero de los individuales, con tres hoyos de ventaja a falta de dos por jugar.

A pesar de la derrota en la final, el RCG El Prat dio la cara durante todo el campeonato. Para empezar, el equipo barcelonés ya fue el mejor en la jornada previa stroke play (juego por golpes), que decidió los ocho equipos que lucharían finalmente por el título. El conjunto del RCG El Prat se clasificó primero en esta fase previa con un total de 211 golpes, tres menos que Vallromanes (214), segundo clasificado. Raimat y Llanereras, ambos con 217 golpes, compartieron la tercera plaza, por delante de Castiello (224), Son Servera (225), Villa de Madrid (228) y Manises (230). Los cuartos de final ya protagonizaron la primera sorpresa con la eliminación de Raimat, el defensor del título y con el handicap de juego más bajo, a manos del futuro campeón Son Servera. Llanereras, Club de Campo Villa de Madrid y Manises también se despidieron del campeonato en esta ronda de cuartos.

Las semifinales enfrentaron al RCG El Prat y Castiello, por un lado, y Son Servera y Vallromanes por la otra parte del cuadro. El Prat y Son Servera aparearon de la final por sendos 2 a 1 a Castiello y al equipo local de Vallromanes, respectivamente. Y ya en la final, como ya se ha mencionado, Son Servera se proclamó por primera vez en su historia campeón de España. ●



INTERNACIONAL de França femení

Las barcelonines Mireia Prat, décima clasificada, i Elia Folch, setzena, van tenir una actuació destacada

La jugadora del Golf Montanya Mireia Prat va finalitzar la seva participació a l'Internacional de França Stroke Play Femení en un meritori dècim lloc. Prat va firmar tres targetes de 73, 75 i 73 cops (en tres de les quatre voltes disputades), encara que no va poder lluitar per la victòria a causa del seu joc irregular a la tercera ronda (79 cops) del campionat. Mireia va acabar a 11 cops de la francesa Justine Dreher, la campiona d'aquesta última edició de l'Internacional de França. Per la seva part, Elia Folch també va competir a un gran nivell i va acabar al setzè lloc, després de signar quatre voltes de 77, 76, 77 i 74 cops. Inés Tusquets va ser la tercera jugadora catalana que va estar present en aquest campionat internacional, però la golfista de Sant Cugat no va poder superar el tall. ●



MIREIA PRAT, Subcampeona al Banesto Tour de Sant Cugat

El torneig el va guanyar la professional malaguenya Azahara Muñoz, que va fer un cop menys que la golfista barcelonina

La pluja va ser la gran protagonista del torneig català del Banesto Tour femení, amb seu al Club de Golf Sant Cugat. El torneig es va reduir a una sola volta a causa de la cancel·lació de la primera jornada per una forta tempesta amb aparat elèctric. Va guanyar la professional malaguenya Azahara Muñoz amb una targeta de 66 cops i l'amateur catalana Mireia Prat va ser segona a un cop de la campiona. Paula Martí, nº 1 del circuit europeu el 2002, va acabar cinquena amb 69 cops. Les també amateurs catalanes Camilla Hedberg i Joana Núñez van acabar al 15a i 22a, respectivament, amb 73 i 75 cops. Ja més allunyades dels llocs capdavanters van finalitzar les amateurs Elia Folch (31a amb 77); Paula Mustienes (79) i Andrea Vilasarau (79), empatades al lloc 36, i Inés Tusquets (42a amb 86 cops). ●

ESCUELA del Circuito Europeo

Pol Bech y Eduardo de la Riva fueron los únicos pros catalanes que se clasificaron para disputar la segunda fase



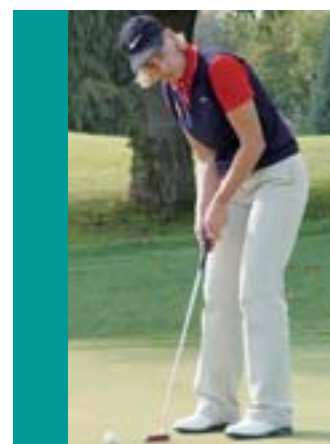
Diez catalanes disputaron con distinta suerte las previas del circuito europeo en los campos de Ribagolfe (Portugal), Circolo Golf Bogogno (Italia) y Golf de Moliets (Francia). Únicamente Pol Bech, campeón del Open de Catalunya 2007 y 2008, y Eduardo de la Riva Bonny se clasificaron para la segunda fase. En el camino se quedaron Ivó Giner, Gerard Pera, Jordi García Pinto, Marc Pérez, Xavi Puig, Juan Antonio Bragulat, Xavi Guzmán y Carlos Pérez Barberán. ●

TXOMIN HOSPITAL, entre los mejores pros séniors de España

Quirós se proclamó campeón y los catalanes Txomin Hospital y Joan Anglada finalizaron el campeonato, respectivamente, en cuarta y quinta posición

El gaditano Juan Quirós se impuso en el Campeonato de España Sénior de Profesionales, que se celebró en Talayuela Golf (Cáceres). El pro gaditano finalizó el campeonato con un total de 210 golpes (6 bajo par) y cinco de ventaja sobre José Antonio Rozadilla y Emilio Rodríguez, empatados en el segundo puesto. El pro catalán Txomin Hospital se clasificó en cuarta posición (217), a siete golpes del campeón. El profesional del RCG El Prat recuperó por momentos sus mejores sensaciones. Por su parte, el gerundense Joan Anglada (Golf d'Aro) ocupó, con 218 golpes, la quinta plaza. También compitieron los catalanes Manuel Sánchez (15º), Manuel Ramos (16º con 228), José Luis Gallardo (21º con 231), Rafa Gallardo (27º con 235), Javier Viladomiu (33º con 239) y José Llonch (44º con 249). El torneo contó con la participación de los campeones del mundo y ex miembros del equipo europeo de la Ryder Cup José María Cañizares, Manuel Piñero y Antonio Garrido. José Rivero no pudo jugar por lesión. ●

ANA VILELLA Y MARTA ESTANY, campeonas de España



Gran éxito del golf catalán en el Campeonato de España Sénior femenino de dobles celebrado en el Golf de Layos, donde la pareja barcelonesa fue muy superior a sus rivales

La pareja formada por las barcelonesas Ana Vilella y Marta Estany se ha erigido gran protagonista del Campeonato de España Sénior femenino de dobles, por juego y resultado. Las dos catalanas dieron toda una exhibición de golf en el recorrido toledano del Golf de Layos, gracias, fundamentalmente, a una primera jornada pletórica.

Ana Vilella y Marta Estany, dos jugadoras con gran experiencia nacional e internacional, firmaron una excelente primera tarjeta de 66 golpes en la modalidad mejor bola y una segunda de 79 (modalidad foursome), ya un poco relajadas al ver que el título no se les podía escapar de las manos. Las catalanas acumularon un total de 145 golpes.

Vilella y Estany consiguieron en la primera jornada una renta de diez golpes respecto a las segundas clasificadas, que prácticamente les sirvió el campeonato en bandeja. Por detrás de las barcelonesas, los tandems formados por Catalina Castillejo y Carmen Maestre (150 golpes) y Cristina Marsans y Beatriz Ramírez de Haro (152) rindieron a buen nivel en la modalidad foursome, aun a sabiendas de que el título era prácticamente misión imposible. Su excelente juego en esta segunda jornada sólo les permitió, respectivamente, situarse a cinco y siete golpes de las campeonas. Catalina Castillejo y Carmen Maestre ocuparon la segunda plaza de la clasificación final, mientras que las madrileñas Cristina Marsans y Beatriz Ramírez de Haro fueron terceras. Con su victoria en el Golf de Layos, Ana Vilella y Marta Estany lograron formando pareja su primer triunfo en esta competición. En el palmarés de las barcelonesas figura también un segundo puesto en la edición de 2006, donde sólo fueron superadas por el dúo formado por Vicky Pertierra y Reggie Rodríguez Donovan. En la última edición se proclamaron campeonas Catalina Castillejo y Carmen Maestre, que hicieron tres golpes menos que Cristina Marsans y Beatriz Ramírez de Haro.

Por otra parte, hay que destacar que las catalanas Ana Vilella y Marta Estany también formaron parte de la selección española que logró la cuarta plaza en el Campeonato de Europa Sénior femenino por equipos, que se celebró el pasado mes de septiembre en Irlanda. España quedó apeada de la lucha por el título al perder con Italia en semifinales. ●

Clasificación final

| | | | |
|---------------------------------------|----|----|-----|
| 1. Ana Vilella/Marta Estany | 66 | 79 | 145 |
| 2. Catalina Castillejo/Carmen Maestre | 73 | 77 | 150 |
| 3. Cristina Marsans/Beatriz Ramírez | 75 | 77 | 152 |
| 4. Aurelia Basagoiti/Sylvia Quijano | 73 | 80 | 153 |
| 5. Sharon Rodríguez/Vicky Pertierra | 74 | 79 | 153 |



XXXIV GRAN PREMI SÈNIORS de Catalunya-Pentagonal 2010

L'equip guanyador de les jornades finals participarà a la Copa FCG Masters, que es jugarà durant el mes de juliol

Platja de Pals serà el primer camp que acollirà, del 2 al 5 de gener, les primeres jornades del Pentagonal 2010. La resta de camps assignats per al campionat oficial sénior més important de la FCG són Sant Joan (2 al 5 de març), Bonmont (13 al 16 d'abril) i Cerdània (11 al 14 de maig). Aquest any, la final es disputarà del 1 al 4 de juny al RCG El Prat. L'equip guanyador del Pentagonal podrà participar a la gran final de la Copa FCG Masters, que se celebrarà el mes de juliol i on competirà amb els equips campions de l'Hexagonal, Interclubs i Quadrangular Femení. ●



ELS INFANTILS CATALANS, tercers al Interterritorial

Catalunya va pujar al pòdium al Campionat d'Espanya Infantil Reale per federacions territorials que es va celebrar al Club de Golf Playa Serena d'Almeria

L'equip infantil català, amb Maria Safont com a capitana i format per Alberto Sánchez, Pelayo Cisnal, Jordi Panes, Erik Wilhelm Hedberg, Judit Gómez i Ariadna Castro, va aconseguir una meritòria tercera plaça a l'Interterritorial d'Espanya Infantil Reale, que es va celebrar a les instal·lacions del Club de Golf Playa Serena (Almeria). Catalunya, campiona del torneig el 2003, 2005 i 2006, va perdre en semifinals contra Andalusia. Els catalans es van imposar en la lluita pel tercer lloc a Cantàbria per 3,5 punts a 1,5. Alberto Sánchez i Erik Wilhelm van aconseguir el primer punt en els foursomes i Pelayo Cisnal va sentenciar en els individuals, després de la victòria d'Ariadna Castro i la derrota de Judit Gómez. Cisnal va sumar el punt decisiu davant del càntabre Pablo Carriles al green del forat 17. Al últim partit, ja sense res en joc, Jordi Panes va empatar amb Manuel Elvira. Andalusia es va adjudicar el campionat en imposar-se a la final a la Comunitat Valenciana per un ajustat 3 a 2. ●

Clasificación final

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. Andalusia | 5. Comunitat de Madrid |
| 2. Comunitat Valenciana | 6. País Basc |
| 3. CATALUNYA | 7. Principat d'Astúries |
| 4. Cantàbria | 8. Balears |

TERRAMAR, Campeón del Interclubs infantil

El equipo de Sitges compitió con Erik Hedberg, Álvaro Guerin, Andrea Jonoma, Sonia Sánchez, Ernesto Romeu y Sebastián Llorente

El Club de Golf Terramar, con 538 golpes, se proclamó campeón del Interclubs infantil de Catalunya, que se celebró en el Club de Golf Masia Bach (Barcelona). El equipo del club de Sitges estuvo formado por Erik Hedberg, Álvaro Guerin, Andrea Jonoma, Sonia Sánchez, Ernesto Romeu y Sebastián Llorente. El RCG El Prat se clasificó en segunda posición con 556 golpes. En categoría handicap, el triunfo fue para el Club de Golf Sant Cugat, con 491 golpes. En la modalidad fourball, Jordi Panés y Guillermo Beroy, del RCG El Prat, obtuvieron el mejor resultado con 72 golpes, y Erik Hedberg, jugador del Terramar, firmó la mejor tarjeta scratch con 71 golpes. El Interclubs reunió a un total de 13 clubs catalanes. Cada equipo participó con seis jugadores, que compitieron bajo la modalidad fourball la primera jornada y stroke play individual el segundo día. ●

CATALUNYA, QUARTA a l'Interterritorial cadet

L'equip català va caure en semifinals davant del combinat de la Comunitat Valenciana i va perdre davant la Comunitat de Madrid en la lluita per la tercera plaça

L'equip de Catalunya, format per Pep Anglès, Adrià Arnaus, David Morago, Jordi Sánchez, Lennart Hedberg (capità) i Francisco Pérez (entrenador), va finalitzar en la quarta posició la seva participació al Campionat Interterritorial d'Espanya Cadet. L'equip català va arribar a Sòria amb opcions d'alçar-se amb el triomf final per quarta vegada en la història d'aquesta competició. En les 12 últimes edicions, la Comunitat Valenciana i Catalunya van aconseguir la victòria en tres ocasions, Andalusia i Galícia van sumar dos títols, i Navarra i Comunitat de Madrid van aconseguir un triomf. El País Basc, que comptava entre les seves files amb el campió d'Espanya Cadet, Jon Rahm, es va presentar a Sòria amb la suma total més baixa del handicap dels seus jugadors; però Andalusia, Madrid, València, Galícia i Catalunya van presentar uns equips molt equilibrats i amb moltes opcions a la victòria final. Després de la primera jornada, disputada sota la modalitat medalplay, el combinat català es va destacar com a principal cap



de sèrie per a la fase d'eliminatòries directes en la lluita pel títol. Al terme de la fase prèvia, País Basc, Madrid, Andalusia i València van seguir de prop l'estela dels catalans. ●

ESPANYA GUANYA A FRANÇA, amb gran aportació catalana

La selecció juvenil espanyola, amb Pep Anglès i Camilla Hedberg entre els seus jugadors, va sumar la seva novena victòria davant de l'equip francès

Pep Anglès i Camilla Hedberg van ser peces fonamentals en l'important triomf de l'equip espanyol al Partit Internacional Juvenil Espanya-França, que es va celebrar al Tolosa Seilh GC. Aquesta vegada, l'equip capitanejat per Ana Cuadra va haver de remuntar a la segona jornada per emportar-se la victòria per un ajustat 12,5 a 11,5 i, d'aquesta forma, venjar la derrota patida l'any passat en Margues Golf (Oscà). El Comitè Tècnic Juvenil de la RFEF va seleccionar els següents golfistes per enfrontar-se a França a Tolosa: els jugadors catalans esmentats, Pep Anglès i Camilla Hedberg; els bascs Javier Sainz, Jon Rahm, Pablo Mate-sanz i Ainhoa Olarra; el valencià Rafael Mustienes; els andalusos Mario Galiano, Noemí Jiménez i Rosada Sánchez; la castellonenca Natalia Escuriola i la càntabra Ha Rang Lee. Amb aquesta victòria, el combinat espanyol ja en té nou en 14 anys, un balanç més que positiu. ●



FUTURAS PROMESAS se citaron en Golf Sant Joan

La final del Grand Prix Infantil y Alevín y el Puntuable Cadete reunieron en el campo público de Rubí a los mejores jugadores catalanes

Golf Sant Joan fue el escenario de la final del Grand Prix Infantil y Alevín y del Puntuable Cadete, con presencia de los mejores cadetes, infantiles y alevines, que lucharon por los puestos de honor de esta competición. Todos los participantes jugaron 36 hoyos repartidos en dos jornadas (2 y 3 de septiembre), bajo la modalidad stroke play scratch.

En categoría cadete, David Morago fue el más regular con dos tarjetas de 71 y 74 golpes para un total de 1 sobre el par del campo. Gerard Roselló, segundo a un golpe del ganador, fue el rival más directo de Morago. Marcos Aguilar lideró la clasificación tras la primera jornada, pero no pudo mantener el ritmo de competición y sólo logró ser quinto. En la competición femenina, Cristina Felip se llevó la victoria con un total de 153 golpes, seis menos que Olga Ríos (159 golpes), segunda clasificada. Paula Mustienes fue tercera con 160 golpes.

En categoría Infantil, Alberto Sánchez y Alberto Torrado se disputaron el título en la competición masculina. Sánchez, gracias a dos vueltas de 74 y 76 golpes, se llevó la victoria con dos menos que Torrado. Por su parte, Sonia Sánchez fue netamente superior a sus rivales más directas, a las que aventajaba en 8 golpes al término de la primera jornada. Judit Gómez y Andrea Jonama recortarían algún golpe durante la segunda vuelta, pero no pudieron desbancar de la primera plaza a una Sonia Sánchez muy sólida.

En categoría Alevín, tanto los niños como las niñas protagonizaron una competición muy atractiva. Martí Arribas lideró la clasificación masculina, seguido por Víctor García y Albert Cases. Por su parte, Eva Domingo ganó la competición femenina y María Piñeiro fue segunda.

Junto a estas líneas, y una vez contabilizados los resultados de la final, les mostramos el podio del Grand Prix Infantil y Alevín 2009 en sus diferentes categorías. ●

Categoría Infantil femenina

Medalla oro:

Medalla plata:

Medalla bronce:

Categoría Alevín femenina

Medalla oro:

Medalla plata:

Medalla bronce:

Categoría Infantil masculina

Medalla oro:

Medalla plata:

Medalla bronce:

Categoría Alevín masculina

Medalla oro:

Medalla plata:

Medalla bronce:

ARIADNA CASTRO

SONIA SÁNCHEZ

JUDIT GÓMEZ

EVA DOMINGO

JUDIT RODRÍGUEZ

PAZ MARFA

PELAYO CISNAL

ALBERTO SÁNCHEZ

JORDI PANES

ALBERT CASES

VÍCTOR GARCÍA BROTO

JOAN RÍOS

COMITÈ JUVENIL

MORAGO GANA EL LACOSTE PROMESAS y Hedberg es segunda

El golfista catalán, en categoría masculina, y la andaluza Rocío Sánchez, en féminas, se proclamaron campeones de una gran final en la que la barcelonesa Camilla Hedberg forzó el desempate y fue subcampeona

El catalán David Morago y la andaluza Rocío Sánchez Lobato se proclamaron campeones del Lacoste Promesas 2009, que se celebró en La Sella Golf (Alicante). Rocío se impuso en el primer hoyo del desempate a la catalana Camilla Hedberg. En una última jornada, en la que el viento fue el gran protagonista en el campo alicantino, el Lacoste Promesas de esta temporada se convirtió en uno de los más reñidos y emocionantes de las seis ediciones disputadas. Rocío Sánchez partió en la ronda decisiva con un golpe más que la jugadora del Club de Golf Terramar, pero la golfista andaluza superó a su rival y ya salió del hoyo 16 con tres golpes de ventaja sobre la catalana. Dos bogeys de Rocío en los dos últimos hoyos por un gran birdie de Camilla en el 18 sirvieron para devolver la igualdad al marcador y forzar un desempate. Las dos golfistas volvieron a jugar el hoyo 18. Rocío pegó una madera 7 de salida, dos sandwedges y embocó un pat de tres metros. Camilla, por su parte, jugó una madera 5 y envió la bola al bunker con el segundo golpe, lo que le concedió la victoria a la campeona. El desenlace de la competición masculina también se fraguó en el último partido con David Morago, Kieron Fowler y Javier Sainz como grandes protagonistas. Los tres golfistas estuvieron muy igualados durante todo el recorrido, aunque al final no fue necesario un desempate. El campeón David Morago finalizó el torneo con un golpe de ventaja sobre sus compañeros. Morago fue en su día uno de los protagonistas del play off más largo de la historia del Lacoste Promesas. En la última previa –celebrada en Sant Joan– terminó empatado con Jordi Flotats y Álvaro Veiga. Jordi ganó el primer hoyo y su plaza para la final, mientras que sus compañeros debían desempatar para decidir quién viajaría con él a Alicante. Otros siete hoyos de desempate fueron necesarios hasta

que Veiga se impuso a Morago. Pero Jordi Flotats cayó enfermo y fue sustituido por Morago quien, a pesar de llegar a La Sella fruto de una carambola, vino decidido a ganar: "Tenía una oportunidad y la iba a aprovechar". David tiene 16 años, pertenece a la cantera de Golf Sant Joan y estudia primero de Bachillerato en el CAR de Sant Cugat. Comenzó a jugar con 11 años con sus abuelos en Sancti Petri y el golf lo enganchó. David tuvo la oportunidad de practicar en La Sella unas horas con Olazábal: "Lo pasé muy bien y aprendí mucho con Olazábal. Cuando entrenamos con él, estuvimos hablando sobre cómo jugar la bola con viento y seguí su consejo". ●



Foto: Rodrigo Pérez

MAJORS DE 35 ANYS i Interclubs boys i girls

Osona-Montanyà va ser la seu d'un Campionat de Catalunya de Majors de 35 anys que van guanyar Mañer i Palies

Daniell Mañer i Cristina Pàmies es van proclamar brillants guanyadors del Campionat de Catalunya de Majors de 35 anys, que va disputar-se el 18 i 19 de setembre al camp d'Osona-Montanyà. Jordi Escudé i María Trallero van ser subcampions.

D'altra banda, a Bonmont Tres Noves, el CG Raimat (Lleida) es va adjudicar l'Interclubs Boys i Girls de Catalunya, on va superar al Golf Sant Joan en la lluita pel títol. ●

QUADRANGULAR I INTERCLUBS femení 2010

Confeccionats els calendaris definitius d'aquestes dues importants competicions de la propera temporada del Comitè Femení

Ja han estat adjudicats els clubs i camps que acolliran l'edició 2010, tant de l'Interclubs Femení 'Liguilla' com del Quadrangular Femení. Els equips guanyadors de l'Interclubs i del Quadrangular seran convidats a participar a la gran final de la Copa FCG Masters 2010, competició de dos dies que es disputarà a un club o camp de Catalunya (a determinar) i on podran optar a ser les jugadores guanyadores d'un viatge de destí golf amb les despeses pagades.

Interclubs Femení 'Liguilla'

| Data | Club |
|--------------|---------------------|
| 27 de gener | Peralada |
| 25 de febrer | Costa Dorada |
| 25 de març | Costa Brava |
| 21 d'abril | Sant Cugat |
| 18 de maig | Cerdaña |
| 16 de juny | RCG El Prat (Final) |

Aquest any, la modalitat de joc passarà a ser de 2 partits fouballs i de 4 individuals match play. Això permetrà que hi hagin més punts en joc, amb la qual cosa s'incrementarà la competitivitat del campionat.

Quadrangular Femení

| Data | Club |
|--------------|--------------------|
| 24 de febrer | Empordà |
| 25 de març | Sant Joan |
| 22 d'abril | Masia Bach (Final) |
| 26 de maig | Peralada (Final) ● |

DELEGADAS FEMENINAS Clubs 2010

Las delegadas femeninas de los clubs y vocales del comité femenino para la temporada deportiva 2010 serán:

| | |
|---------------------------------------|---|
| ARAVELL: Madhu Jethani | LA ROQUETA: Margarida Pallàs |
| BONMONT: Lucilla Guerra | LLAVANERAS: Inma Cordero |
| CALDES: Elke Reichert | MASIA BACH: Silvia Serra |
| CAMPRÓDON: Cobi Floqué | MONTANYA: Mª Àngels Genís |
| CAN BOSCH: Merçè Cabré | PERALADA: Mª Isabel López |
| CASTELLTERÇOL: Mª Trallero | RAIMAT: Antonia Godia |
| CERDAÑA: Cristina Bertrán | REUS: Carmen Álvarez |
| COSTA BRAVA: Olga Roca | SANT CUGAT: Nani Caragol |
| COSTA DORADA: Isabel Rifaterra | SANT JOAN: Mª Luisa Stuyck |
| EL PRAT: Nuria Araquistain | TERRAMAR: Mónica Blanch |
| EMPORDA: Maite Ormaeola | TORREMIRONA: Tina Crespo |
| FONTANALS: Fátima Vilaseca | VALLROMANES: Marilen Jauréguizar |
| L'ÀNGEL DE LLORET: Roser Coll | GOLF D'ARO: Rocío Aranda |
| LA MOLA: Elena Moix | PGA: Orosia Miguélez |

En nombre de la presidenta del Comité Femenino, Laura Vila, y del resto de los miembros de la FCG, damos la bienvenida a las nuevas incorporaciones, agradecemos a las que un año más nos prestarán su ayuda y dedicación y rendimos un merecido homenaje a las que nos han brindado su apoyo en las temporadas anteriores. ●

PROJECTE "ACCÉS A L'ESPORT: Golf Lacoste"

Conveni de col·laboració per permetre l'accés al golf a un grup de 25 nens de la ciutat de Rubí

La Federació Catalana de Golf, la Fundació René Lacoste i l'Ajuntament de Rubí han signat un conveni de col·laboració per portar a terme el Projecte "Accés a l'Esport: Golf Lacoste". L'objectiu principal es permetre l'accés a la formació i a la pràctica del golf, durant el curs escolar 2009-2010, a un grup de fins a 25 infants de la ciutat de Rubí. Aquests nens, d'edats compreses entre els 9 i els 13 anys, pertanyen a famílies en situació de necessitat, calculada a partir de l'Indicador de Renda de Sufficiència de Catalunya (IRSC), fixat per la Llei de Pressupostos de la Generalitat de Catalunya. Durant nou mesos, aquests nens i nenes gaudiran de tres hores setmanals de classes de golf a les instal·lacions de Golf Sant Joan. Els professors que ho porten a terme són Joan Bronchales, Marcos Boada i Juan Pedro Lledó. Des de la Federació Catalana de Golf es dotarà de llicència federativa a tots els jugadors durant el temps de durada del projecte i se n'assumiran els costos, a més a més, es durà un control des del Comitè de Tecnificació del desenvolupament del projecte.

L'iniciativa de les tres entitats, i sobretot de Lacoste, farà possible que aquest col·lectiu de nens i nenes pugui iniciar-se i gaudir del nostre esport sense cap tipus de despesa. ●



MARIA ESCAÑUELA, nueva incorporación

Psicòloga deportiva que pasa a formar parte del equipo de psicólogos del Comitè de Tecnificació

María Escañuela, psicòloga deportiva, ha sido una de las nuevas incorporaciones para reforzar la formación psicológica en los centros de tecnificació. Durante el último trimestre de 2009, María ya se encargó de llevar a cabo un programa piloto para incorporar la psicología deportiva en el centro de tecnificació de Girona y también dirigió un refuerzo de bases psicológicas con un grupo del centro de tecnificació de Barcelona.

Durante 2010 se espera que los cuatro centros de tecnificació introduzcan la psicología deportiva como una de las herramientas de trabajo. En este sentido, en los próximos meses, los centros de Lleida y de Tarragona también disfrutarán de este servicio. Actualmente son cuatro los psicólogos que forman parte del equipo técnico del comité de tecnificació: Óscar del Río y Eduardo Amblar, responsables del Programa Eagle, y Eva Molleja y María Escañuela, encargadas de la formación de los jugadores de los centros de tecnificació. ●

PLÀ CATALÀ DE L'ESPORT a l'escola

Jornades de formació dirigides a alumnes d'escoles de Primària de la província de Barcelona

Es dies 11, 12 i 13 de novembre a l'INEFC de Barcelona es van realitzar unes jornades dirigides a nenes i nens de escoles de primària, integrades al PCEE, de la província de Barcelona. En aquestes jornades, la Federació Catalana, mitjançant els tècnics del Comitè de Tecnificació Maria Safont i Joan Bronchales, va portar a terme durant els tres dies sessions de golf dirigides a la pràctica a la pròpia escola.

Un total de 900 nenes i nens van tenir un contacte directe amb les habilitats específiques del golf, mostrant als professors i professores d'educació física de primària que no es imprescindible tenir unes instal·lacions específiques de l'esport per iniciar els alumnes. Amb aquestes iniciatives, la Federació Catalana pretén arribar a promocionar el nostre esport amb un col·lectiu en edat escolar. ●



PSICOLOGÍA DEPORTIVA EN EDADES TEMPRANAS, por Eva Molleja

El objetivo es que el jugador aprenda a jugar bien y a competir mucho mejor, desarrollando sus habilidades deportivas y personales

Es muy importante el trabajo de psicología deportiva en los niños y niñas que juegan a golf a nivel de competición, ya que por una cuestión evolutiva, éstos no disponen de las habilidades y capacidades necesarias para hacer frente a las distintas situaciones deportivas que engloban características propias de un mundo adulto. Cuando trabajamos a estas edades la psicología deportiva, lo que buscamos es que estos jugadores aprendan a incorporar valores relacionados con el esfuerzo, la capacidad de superación, la tolerancia a la frustración, la disciplina y orden, la autonomía y la responsabilidad, el compromiso con uno mismo y con los demás, el respeto y la solidaridad. Es decir, que aprendan en el golf hábitos, actitudes y valores que les serán útiles en la dinámica de vida que les espera: aprender a jugar a golf es una forma de aprender a vivir. De esta manera podremos evitar en un mayor grado el abandono temprano, a cambio, conseguiremos asentar unas buenas bases para el desarrollo de una vida deportiva y/o personal.

Éste es el sentido de incorporar en edades tempranas programas de entrenamiento psicológico, aprovechando un ámbito que para el niño es divertido, donde se siente capaz y puede conseguir éxitos muy rápidos. Así, aprende paralelamente a mejorar su confianza, a motivarse, a focalizar la atención y, por otra parte, a aceptar normas, a tener disciplina, a aceptar que para conseguir éxitos deportivos

se necesita progresión, seguir un ritmo, etc. Es importante tener claro que más allá de tener una predisposición física y técnica, el deportista tiene que ser capaz de identificar qué es psicológico y cuánto peso tiene en su propio rendimiento. Área que por sí sola es difícil de entrenar y que en cambio con nuestro trabajo se ve posible hacer una buena aportación a la labor del entrenador y a la educación de los padres.

Cuando hablamos de un programa psicológico, nos debe de quedar claro que nos estamos refiriendo no sólo a las habilidades específicas del rendimiento, sino también a aquellas que permiten un buen asentamiento de dichas variables de ese rendimiento. Éstos son los hábitos que configuran el estilo de vida del deportista y que permiten que el rendimiento sea más consistente y sobre todo dentro de unos límites de salud necesarios para garantizar una carrera deportiva sin problemas. Poder realizar esta intervención en edades tempranas nos permite asegurar que estos hábitos se practiquen en el futuro y, portanto, a lo largo de toda la carrera deportiva; pero mucho más importante es que permite al deportista generalizar y transferir estos aprendizajes a otros ámbitos de su vida. Nuestro principal objetivo está en buscarle a cada jugador la mejor manera para que aprenda a jugar bien y a competir mucho mejor, desarrollando sus habilidades deportivas y personales. ●



Eva Molleja

Licenciada en Psicología por la Universidad de Sevilla, Máster en Psicología deportiva por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y doctorada en Psicología del aprendizaje, también por la UAB. Es psicóloga de la Federació Catalana de Golf, de la Blume (desarrollo del Programa Arc) y de la escuela de golf de Can Cuyàs. Ejerce como profesora de psicología en la Escola de l'Esport Català. Además es profesora y tutora de prácticas del Máster de Psicología de la UAB y psicóloga personal de deportistas profesionales y amateurs. Atesora 10 años de experiencia profesional.

LOS TÉCNICOS DE LA FEDERACIÓN se forman en Madrid

Boada, Font, Pérez, Bronchales y Lledó, alumnos de los cursos de perfeccionamiento impartidos por Uteley y Hardy

Durante el mes de octubre, los técnicos Ricardo Boada, Fernando Font, Francisco Pérez, Joan Bronchales y Carlos Lledó asistieron a dos cursos de perfeccionamiento impartidos por Stan Uteley y Jim Hardy en el Centro Nacional de Golf de la RFEF. Stan Uteley es jugador profesional del Circuito Americano de la PGA desde 1989 y especializado desde hace unos años en la enseñanza del golf. Uteley es uno de los profesores de juego corto más respetados en Estados Unidos. De hecho, estrellas del Circuito Americano y del European Tour como Sergio García, Jay Haas, Craig Stadler, Peter Jacobsen, Darren Clarke, Rocco Mediate, Paul McGinley o Gonzalo Fernández-Castaño han recibido su consejo profesional sobre el pat y han evidenciado mejoras en su juego. Estos logros han convertido a Stan Uteley en uno de los profesores de juego corto más solicitados.

Jim Hardy, por su parte, lleva 39 años como profesional de golf y jugó también en el Circuito Americano de la PGA entre 1968 y 1974. En 1975 fundó en Estados Unidos, junto a Shelby Futch, las Academias de Golf John Jacobs. En 1979 creó sus propias aca-



demias en California y Houston, destinadas a todo tipo de jugadores; aunque debido a su calidad de enseñanza, la mayoría de sus clientes acabaron siendo profesionales, jugadores de élite y profesores. Desde

1982, Jim Hardy dedica sus conocimientos y su tiempo a los profesionales de la enseñanza, jugadores de los circuitos, a realizar seminarios por todo el mundo y al diseño de campos de golf. ●

CG BONMONT

TORNEIG BONMONT SOC
12 de setembre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap femení
1a Samantha Thomas
2a Núria Garriga
3a Franje Kamphue



Guanyadors Bonmont Soc i Torneo de la Hispanidad.

TORNEO HISPANIDAD
10 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap general indistint
1er Luis Ortuño Ruiz
2on Germán Álvarez
3a Francisca Grufik

CHARITY FIELD TOURNAMENT
7 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap general indistint
1er Brend Graumann
2a Susan Read-Wilson
3er Luis Ortuño Ruiz



Segona classificada.

CG CAN BOSCH
SANT FELIU

TORNEIG SOCIAL
INDIVIDUAL
13 de setembre de 2009

Medalplay individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Roger Hunger
2on Albert Verges Millet
3er Juan romero Tejero
Handicap superior masculí
1er Francisco Villareal Sánchez
2on Mariano Arisó Espinal

3er Francisco Carmona Molina
Handicap femení
1a Carla Alvero Cabré
2a Victoria Granados Gómez
3a Merçè Cabré Onses

TORNEIG T.P.U.
19 de setembre de 2009

Stableford fourball
CLASSIFICACIONS
Handicap parelles general indistint
1er José Martos i José Ronda
2on Roger Hunger i Jeroni Matutes
3er Sergi Pla i Francisco Monrabal

CAN CUYÀS GOLF

TORNEIG 5A SNCIA
17 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Scratch
1a Carlota Serra Catasús 38
Handicap inferior
1er Roberto Ros Cherta 41
2on Joan Carles Campillo 39
Handicap superior
1er Anselm Matas Vallverdú 38
2on Pedro Juan Aguiló 38
Handicap femení
1a Mª Joaquina Fernández 41
Handicap júnior
1er José Lee Cha 37
Handicap sénior
1er Martín Moreno Buedo 37



Torneig 5a Sncia.

TROFEU FEMENÍ
27 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Scratch
1a Claudia Patricia Barrera 32
Handicap inferior
1a Mª Luisa Stuyck del Portillo 37
2a Carmen Valls-Taberna 34
Handicap superior
1a Eulàlia San Vicente 35
2a Mª Lourdes Escuer Valero 31



Trofeu Femení.

CG GOLF D'ARO
MAS NOU

GREEN GOLF TOUR
19 de setembre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Luis Gustavo Trillo
2on César Sánchez García
3er HPJM Bozón
Handicap superior
1er José Mª Casamitjana
2on Daniel Oganosov
3er Joan Cosp Girbau
Handicap femení
1a Katrin Dahm
2a Montserrat Monterde
3a Maria Teresa Pons



Durant el lliurament de premis.

TORNEIG HOTEL
NAUTIC PARK
5 de setembre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Xavier Larragay García
2on Francisco J. Armengol
3er Antoni Balart Ruiz
Handicap femení
1a Mª Joaquina Fernández
2a Encarna Corral Gallardo
3a Carmen Cano García



Grup de jugadors.

TORNEIG TARDOR CLUB
GOLF D'ARO
17 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap masculí

1er Luis León Márquez
2on Keenan Glover
3er Gudosiso Barrera Villadangos
Handicap femení
1a Roser Coll
2a Mercedes Soler
3a Montse Agustí

EMPORDÀ GOLF
RESORT

I TORNEIG COSTA ESTE
25 de agost de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior femení
1a Laura Vilà Sagnier 40
2a Marta Esteve Cruella 39
Handicap superior femení
1a Sílvia Cabutí Massó 46
2a Teresa Balcázar Tort 39
Handicap inferior masculí
1er Josep A. Estebanell 46
2on Carles Millán Bosch 44
Scratch
1er Carles Millán Bosch 39
2on Albert Vilarrasau Amorós 35



Grup de participants.

TORNEIG HACKET & AT GOLF
15 de agost de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap femení
1a Diana Corominas Guerin 45
2a Núria March Almeda 42
Handicap inferior masculí
1er José Gurillo Hueta 41
2on Juan J. Vilaseca 41
Handicap superior masculí
1er Javier Yague Garreta 50
2on Óscar Campderrós Cabutí 48
Scratch
1er Lluís Hontangas Canela 36
2on Javier Galcerán Valls 35



Núria March, 2a classificada.

FONTANALS GOLF

CIRCUIT CUINA PIRINENCA
19 d'octubre de 2009

Stableford greensome
CLASSIFICACIONS
Handicap parelles geensome
1a Neus Albert i José Luis Cirera
2a Alicia Noheda i Corina Pancu
3a Santiago Sánchez i Ovidio Cernadas
Aproximació forat 5
Núria Moga
Aproximació forat 8
Jordi LP
Aproximació forat 11
Alberto López Balcells
Aproximació forat 17
Fernando Ardèvol



Guanyadors Circuit Cuina Pirinenca.

TORNEIG VOLVO 2009
3 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap superior femení
1a Isabel Galobardes
2a Isabel Escofet
Handicap inferior femení
1a Núria Narbona
2a Marta Padreny
Handicap superior masculí
1er Enric Rovira
2on José Manuel Fort Ballus
Handicap inferior masculí
1a Isabel Galobardes
Aproximació forat 5
Josep Gironès



GOLF GIRONA

TORNEIG 18 HOTELS-18
FORATS
27 de setembre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS



Handicap general indistint
1er Andreu Pascual
2on Iván Ariza
3er Santiago Martín

VII OBERT DE FIRES
25 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Scratch
1er Xavier Ponce
2on Suk Hong Yoon Kim
3er Francisco Carrión



CG LA MOLA

V HANDICAP FOR HANDICAP
25, 26 i 27 de setembre de 2009

Stableford Individual
CLASSIFICACIONS
Scratch masculí
1er Josep Riba Cabana
Scratch femení
1a Anna Riera Pascual
Handicap inferior masculí
1er Robert Capilla García
2on Jesús Escamilla Mos
3er Jaume Pladevall Boix
Handicap superior masculí
1er Enric Yáñez Campos
2on David Casas Alcaide
3er Carlos Otero del Castillo
Handicap inferior femení
1a Mª Gracia Espín Vallbona
2a Pili Costa mabras
3a Gloria Gómez Val
Handicap superior femení
1a Montserrat Segura
2a Carme Cima Mollet
3a Montse Turu Segura
Senior indistint masculí
1er Joaquim Garriga Marcet
2on Jordi Torras Serrat
3er Antoni Padilla Carrique
Infantil indistint
1er Jordi Flotats Pozo
Aproximació
Jordi Flotats Pozo



Drive més llarg masculí
Ramon Torredemer Costa
Drive més llarg femení
Anna Riera Pascual

FESTA MAJOR MATADEPERA
28, 29 i 30 de agost de 2009

Stableford Individual
CLASSIFICACIONS

Scratch
1er Jordi Torras Serrat
Handicap inferior masculí
1er Pere Raventós Armengol
2on Josep Olivé Daví
Handicap superior masculí
1er Josep M^o Pujola Canudas
2on Josep Marín Rivilla
Handicap inferior femení
1a Glòria Gómez Val
2a Elena Moix Vidal
Handicap superior femení
1a Loles Escudé Planas
2a Montserrat Segura Peñarroya
Senior femení
1a Raquel Nadal Fernández
Senior masculí
1er Juan Arancibia
Menors 16 anys
1er Enric Yáñez Pérez
2on Víctor García Broto

CG MASIA BACH

VIII MEMORIAL URRUTI
2 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Waldo Puig Esteban 43
2on Jan Bonel Borszen 40
3er Josep M^o Guinart 39
Handicap superior masculí
1er Javier Tamayo Calvo 41
2on Juan Carlos Alexanco 40
3er Àngel Ruiz Chust 38
Handicap femení
1a Susana Gómez Aguilar 42
2a Orquidea Pimentel 38
3a Carmen Guzmán Molina 34



MATRIMONIOS
& PAREJAS MIXTAS
7 de novembre de 2009

Greensome Chapman medal
CLASSIFICACIONS
Handicap parelles mixtes
1a P. Vázquez-Añón i L. Sampietro 67
2a A. M^o Recasens i J.C. Mariño 68
Scratch parelles mixtes
1a J. Yáñez i O. Saura 72
Handicap matrimonis
1er W. Puig i A. Currius 67
2on M. Munnè i A. Ravell 67
Scratch matrimonis
1er X. Susan i L. Castillo 78

GOLF PLATJA DE PALS

IV TORNEIG EL ROMANÍ
7 de novembre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior
1er Lluís Permanyer 38
2on Josep Pericay 38
3er David Buenaventura 36
Handicap superior
1a M^o Teresa Viladecans 47
2a Emma Navarro 43
3er Jordi Balaguer 39



Tercer classificat handicap inferior.

TROFEU TARDOR
HOTEL LA COSTA
10 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap masculí
1er Francisco Escayola 44
2on Francis Soler 43
3er Carlos Escayola 43
Handicap femení
1a Monique Pelarrey 40
2a M^o Carmen Fabregas 36
3a Magali Denis 36



Entrega de premis a l'Hotel La Costa.

CG RIBAGORÇA

CAMPIONAT SOCIAL
15 d'agost de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap general indistint
1er Joan Vidal Ruiz 41
2on José Ramón Pueyo Izquierdo 41
3er Marc Sentenac 40
Scratch
1er Marc Sentenac 84
2on David Sulls Barrau 85
Aproximació
Rafael Adab Linde
Drive més llarg
Joan Vidal Ruiz

CG SANT CUGAT

XLV TROFEU VALDÉS-CASAS
17 i 18 d'octubre de 2009

Stableford greensome
CLASSIFICACIONS
Handicap pares i fills
1er Juan M. Ymbern i Sofia Ymbern 61
Scratch pares i fills
1er J.A. Mustienes F. i J.A. Mustienes S. 70
Handicap matrimonis
1er Valentín Caila i Vanessa Barney 58
Scratch matrimonis
1er R. Carpintero i Montse Artigas 71
Parella guanyadora noses d'argent
1er Amador López i Pilar Barrio 59
V Concha Casas in memoriam
1a jugadora matrimonis: Pilar Barrio



Juan M. Ymbern i Sofia Ymbern.



Valentín Caila i Vanessa Barney.

TROFEU SOCIAL-INFINITI
7 i 8 de novembre de 2009

Stableford fourball
CLASSIFICACIONS
Handicap parelles
1er Jaume Pallerols i Albert López 52
Handicap parelles mixtes
1er Óscar Palomar i Glòria Morillo 44

Scratch parelles
1er Mario Pérez i Carla Domingo 39



Óscar Palomar i Glòria Morillo.

TORREMIRONA GC

MEMORIAL SERGI DEZUTTERE
29 de setembre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap indistint
1er Carles Juanola Serra 48
2on Joan Fernández 47
3er Rubén Parreño 44
Scratch
1er Óscar Buendía 35
2on Xavier Iruirita Ros 33
3er Carles Millán Bosch 32



Entrega de premis a Torremirona.

TORNEIG DE LA DIADA
12 de setembre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap indistint
1er Rabel Ros Puiggròs 43
2on Cristina Menta Sala 42
3er María Pérez Seoane 42
Scratch
1er Gerard Roselló Moya 38
2on Joan Bertrán Garré 38
3er Pablo Torres 33

TROFEU ROLEX
3 d'octubre de 2009

Strokeplay
CLASSIFICACIONS
Handicap indistint
1er Pere Albelda Esteban 64
2on Sergi Jiménez Batlle 64
3er José Miguel Simó 64



Un jugador del Trofeu Rolex emboca la bola.



El guanyador rep un Rolex.



Lliurament de premis del Trofeu Rolex.

Scratch
1er Javier Pone Vargas 74
2on Esteban Pérez Albelda 75
3er Gerard Roselló Moya 75

VILALBA GOLF CLUB

VI ANIVERSARI
MANEL BELTRÁN
17 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Manuel Alcántara 43
Handicap superior masculí
1er Agustí Badosa 42
Handicap femení
1a Montserrat Fuertes 43
Scratch indistint
1er Juan Antonio Alcaraz



Lliurament de premis als guanyadors.

IV OPEN GATORADE
23 i 24 d'octubre de 2009

Stableford individual
CLASSIFICACIONS
Handicap inferior masculí
1er Lluís Torredemer 38
Handicap superior masculí
1er Antonio Herraiz Eismann 40
Handicap femení
1a Jolina Icart 38
Scratch indistint
1er A. Escobar Sandez
Infantil
1a Natalia Rodrigo 31



Tots els guanyadors de l'Open Gatorade.

GOLF DE CALDES
3 de setembre
Gabriel Cereto
Forat 3, fusta 3
Torneig social individual

CG CAN BOSCH
SANT FELIU
13 de setembre
Rafael García
Forat 2, fusta 3
Torneig social individual

CG MASIA BACH
24 de setembre
Jordi García
Forat 5, ferro 5

CG SANT CUGAT
17 d'octubre
José Antonio Mustienes
Forat 14, ferro 5

PERALADA GOLF
19 d'octubre
Catharina de Smith
Forat 18, driver

RCG EL PRAT
2 de novembre
M^o Pilar Gómez
Forat 3, ferro 7
Recorregut Rosa

CAN CUYÀS GOLF
Novembre
Montse Planas
Forat 1

Octubre
Enriqueta Gallego
Forat 2

Piensa el golpe...
Visualiza la trayectoria...
¡SIENTE la emoción de haber acertado!

Hazte Socio de MASIA BACH

“tu mejor golpe”



No hay color. Ahora hacerte socio de MASIA BACH es mucho más fácil y económico. Ya lo sabes, si llevas el golf dentro y te gustan los retos, tienes la oportunidad de entrar en el mejor club. Llámanos y te convencerás.

Tel. 93 772 8800





Nou E Coupé. Pura atracció.



Què és l'atracció? Com es pot definir? I què passa quan es converteix en una sensació pura? No hi ha paraules per descriure-ho. Però ara ho pots veure. Mercedes-Benz presenta el nou E Coupé. L'automòbil de sèrie amb el millor coeficient aerodinàmic del món. Tot ell defineix l'atracció. El seu disseny i el seu motor 250 CDI de 204 CV, el més eficient de la seva categoria, amb un consum de 5,1 l cada 100 km.

* Classe E Coupé 250 CDI BlueEFFICIENCY (204 CV). Per 46.750 €, IVA, impost de matriculació i transport inclosos. Consum mitjà des de 5,4 fins a 10,9 (l/100 km) i emissions de CO₂ des de 143 fins a 254 (g/km).

Mercedes-Benz

MB Motors

Concessionari Oficial Mercedes-Benz Crta. Granollers-Masanou, km.15,5, 08400, GRANOLLERS, Tel.: 93 879 61 10 · Crta. N-II, km. 643. Pol. Ind. "B". Sta. Margarida, 08349, CABRERA DE MAR, Tel.: 93 741 80 00 · www.mbmotors.mercedes-benz.es