

golfales escoles

FCGOLF

Núm. 1 - Maig 2014

Entrevista a

JORDI RÍOS

Ambaixador del programa

"Golf a les Escoles"



El dia a dia del programa

Què és "Golf a les Escoles"?

Un projecte sòlid

"Golf a les Escoles" província a província

Golf i natura

Dos conceptes inseparables



Colònies d'Estiu a Mas Pagès: Golf, Anglès i molt més!

*10% de descompte per tots els que hagin
participat en el programa "Golf a les Escoles"*

Informació i reserves: 972 561001
maspages@maspages.com www.maspages.com

Índex

4. Benvinguts al programa
5. El golf s'apropa a les escoles
8. El dia a dia del programa...
10. Entrevista a Jordi Ríos
12. Barcelona. Escoles i clubs
16. Girona. Escoles i clubs
18. Tarragona. Escoles i clubs
20. Lleida. Escoles i clubs
24. Golf i natura van agafats de la mà
26. Concurs de postals nadalenques
27. Passatemps
28. Els més petits també gaudeixen del golf
29. La pràctica del golf t'aporta...



Segueix-nos a de Tee a Green TV

El programa de televisió de referència del Golf a Catalunya

Veureu, a través de les principals televisions locals de Catalunya, els beneficis que aporta als vostres fills el magnífic esport del golf.

Una producció de:



babook!

Direcció: Ricard Camó



www.facebook.com/deteegreen.tv



Benvinguts al programa golf a les escoles

Una nova iniciativa per apropar el golf als escolars catalans.

Des de la **Federació Catalana de Golf** hem posat en marxa en els dos darrers anys un nou programa, “**Golf a les Escoles**”, amb l’objectiu d’aconseguir que els joves escolars catalans coneguin de prop el nostre esport i els beneficis de practicar-lo de forma habitual. La **Federació**, com a motor impulsor del golf, té molt clar que el futur del nostre esport implica guanyar nous practicants, i la millor manera de garantir el futur és aconseguint que aquests joves escolars es familiaritzin amb el joc, els agradi i acabin per convertir-se en els nostres jugadors de futur, ja sigui com a simples practicants o inclús arribin a professionals com alguns dels nostres jugadors actuals. I per això volem que el màxim nombre d’escolars catalans puguin conèixer el golf d’una manera natural, en les classes d’Educació Física dels seus centres escolars i que es converteixi en matèria curricular. I per donar suport a aquest objectiu des de la **Federació Catalana** llancem aquesta primera revista per tal que tothom que treballa en el projecte s’hi senti identificat i pugui aportar el seu granet de sorra perquè el golf creixi amb força i de manera saludable en els pròxims anys. Tradicionalment el golf ha estat considerat com un esport elitista i car, que només els familiars i membres dels clubs catalans podien practicar amb assiduitat. Però des de la **Federació**, i amb la col·laboració dels clubs i camps, hem trencat amb aquest pensament erroni i oferim a les escoles els nostres tècnics i professionals perquè puguin conèixer l’esport del golf des de ben petits i potser puguin continuar la seva pràctica en qualsevol dels 43 camps catalans. Volem que tothom s’hi involucri, des dels directors de les escoles als professors i evidentment també ens dirigim als pares, que poden fins i tot arribar a conèixer aquest esport a través de les primeres pràctiques dels seus fills. Aquesta nova eina de comunicació que posem em marxa des de la **Federació** ha de servir per impulsar aquest programa “**Golf a les Escoles**” que ja ha tingut una gran rebuda arreu de Catalunya. No dubtem que amb l’ajuda de tots el programa anirà creixent exponencialment de manera que el golf deixi de ser un esport llunyà entre els més petits i les seves famílies, a la vegada que un petit homenatge a tots els qui en formen part.

El golf, un esport que pot gaudir tota la família

Des de la **Federació Catalana de Golf**, i com a President d’**Aravell Golf**, em sento satisfet de com els joves escolars catalans, gràcies al programa “**Golf a les Escoles**” que va arrencar fa dues temporades, comencen a veure el golf com un esport divertit, saludable i proper, trencant amb l’estereotip que es tracta d’un esport poc accessible. Això ja és història gràcies al treball de la **Federació** i dels clubs i camps catalans, que han acostat el golf a moltes escoles de Catalunya, amb el suport dels mateixos centres escolars i dels seus professors d’Educació Física, a qui els ha permès ensenyar un esport nou i que enganxa des del primer moment els seus alumnes. Sens dubte, és un esport que aporta valors per a la formació i educació dels infants en horari escolar, i ha tingut un èxit tan important que ja s’ha convertit fins i tot en una activitat extraescolar al costat d’altres esports tradicionalment tan potents com el futbol o el bàsquet. El nostre interès és que aquests nens de cinc o sis anys agafin per primera vegada un pal de golf i que no els resulti estrany, i que això els porti fins i tot a voler conèixer més de prop aquest esport acostant-se al seu hàbitat natural, el camp de golf.

L’acollida entre els pares també ha estat molt positiva. Alguns l’han descobert al mateix temps que els seus fills, i per a molts ha deixat de ser vist com un esport elitista i s’han adonat que pot beneficiar els nens tant en l’aspecte físic com en el psicològic i social. Es tracta d’un esport que et permet començar des de molt jove i es pot practicar fins a la vellesa, sempre trobant reptes, a la vegada que et permet conèixer noves amistats, en un ambient sa, alegre i distès, sense oblidar-nos dels valors que transmet, com la constància, la humilitat, el respecte, la imaginació, les bones maneres. Un esport que t’exigeix molt amb els pals i també amb la teva pròpia educació.

El programa “**Golf a les Escoles**” significa un nou impuls al nostre esport, amb el desig de no només fer arribar el golf als més joves sinó també d’involucrar els clubs de golf perquè facilitin l’accés als nens i els camps es converteixin en un espai amigable i obert a tothom.

Ramon Nogué
Vicepresident de
Relacions Institucionals
Federació Catalana de Golf



Josep Cairó
President d’Aravell Golf



El golf s'apropa a les escoles

La Federació Catalana de Golf, amb el suport de la Reial Federació Espanyola, ha estat treballant en els dos darrers anys en un projecte innovador per apropar el golf als més joves, anomenat "Golf a les Escoles". El millor lloc per rebre aquest primer contacte amb el nostre esport és precisament als centres educatius catalans, on els nens adquireixen les primeres nocions del joc gràcies a l'ajuda dels professors d'Educació Física, i després, des de la Federació, els donen l'oportunitat de continuar el seu creixement esportiu als clubs del seu voltant si definitivament els "enganxa" la pràctica del golf.

La Reial Federació Espanyola de Golf ha desenvolupat un programa de formació agrupant el coneixement i experiències d'altres països com els EUA, Irlanda o Anglaterra, que està inspirat en el programa de formació TPI (Titlest Performance Institute), centrat en el desenvolupament a llarg termini, les transferències de moviments i, en definitiva, aprendre jugant. La Federació ha seleccionat un grup de professionals per poder formar els professors de les escoles, amb un material didàctic específic (manual, fitxes, etc.) i amb el material que forma part del kit que se cedeix a l'escola. Aquest kit inclou activitats i exercicis molt diversos, amb la finalitat d'assolir objectius físics com precisió, força, equilibri...

© Federació Catalana de Golf - www.caigolf.com



Aquesta iniciativa va arrancar en alguns centres de la comarca de Barcelona i la bona experiència inicial va animar la Federació a ampliar el projecte a escoles de Primària de la resta de Catalunya, sempre orientat cap a centres educatius que tinguin camps de golf en la seva àrea d'influència. En aquest curs escolar, s'hi han involucrat fins a 35 col·legis catalans, distribuïts de la següent manera: 10 a Barcelona, 6 a Girona, 13 a Tarragona i 7 més a Lleida. En números rodons, podem dir que fins a 5.000 nens han participat en aquest nou programa impulsat per la FCG. L'objectiu principal és fer créixer el nostre esport entre el jovent que mai ha tingut contacte amb el golf, allunyant-lo de la concepció elitista que acostuma a tenir en la



© Escola Joc de la Bola

societat actual i en el món de l'esport en general. Només cal recordar que el golf és el quart esport en nombre de federats, amb més de 34.000 llicències. Catalunya disposa de 43 camps de golf, una xifra important i que demostra l'interès que aquest esport aixeca entre els catalans, encara que només el 5% dels practicants tenen menys de 16 anys.

Un dels centres de primària implicat en la promoció del golf a través del programa "Golf a les Escoles" és l'escola Terraferma de Lleida on el seu professor d'Educació Física, el senyor Jordi Cortés, és l'encarregat d'apropar aquest esport als alumnes, i mostra el seu suport total al projecte. En Jordi Cortés considera que els seus alumnes "estan vivint una experiència única, utilitzant un material molt innovador que mai han tingut a les mans, i es tracta d'una activitat motivant que estem convençuts que

culminarà amb una experiència a peu de camp per a tots els participants".

Una prova clara que aquest programa d'iniciació al golf pot ser una eina molt útil si existeix una sintonia total entre la Federació, impulsora del projecte; els professors de les escoles, encarregats de dur-lo a terme amb els nens en horari escolar, i finalment els clubs, que acullen amb els braços oberts aquests joves aficionats que trobaran un lloc on podran practicar el seu esport. Un camí que té un llarg recorregut i que ha de portar el golf als més petits, el gran objectiu que s'ha marcat la Federació Catalana en els anys vinents. I perquè això sigui una realitat, tots els nens que participen en el programa, a més de gaudir de cursos d'iniciació a preus especials, rebran un baptisme de golf, i aconseguiran la seva primera llicència de manera gratuïta al primer any. ■

+ de **5.000** nens i nenes practicant el golf a la seva escola

35 col·legis participants al programa

22 clubs i camps adherits al programa



Aconseguix la teva

**LLICÈNCIA
GRATUÏTA**

www.catgolf.com - www.golfalescoles.com
Tel. 93 414 52 62 - catgolf@catgolf.com

Escoles participants**Barcelona**

FEDAC Sant Feliu
 Escola Jaume Balmes
 Escola Montcau - La Mola
 Oak House School
 Escola Pia Moià
 Escola Josep Oriols i Roca
 INS Olorda
 Escola Mestral

Tarragona

Escola Les Cometes
 INS Narcís Oller
 Escola l'Agulla
 Escola Mestral
 INS Ramon Barbat
 Escola Manuel de Castellví i Feliu
 Escola La Barquera
 Escola Sant Jaume de Bràfim
 Escola Sant Sebastià
 INS Altafulla
 Escola Sant Josep
 Escola Sant Julià
 Escola Pare Manyanet
 Sant Sebastià

Lleida

Escola Albert Vives
 Escola Pau Claris
 Col·legi La Salle-La Seu d'Urgell
 Escola Mater Salvatoris
 Escola Doctor Serés
 Escola Terraferma
 Escola Joc de la Bola

Girona

Escola Bell-lloc
 Escola Les Alzines
 Escola Taialà
 Escola Vedruna Girona
 Escola Montserrat
 Escola Sant Gabriel

Clubs adherits**Barcelona**

Club de Golf Barcelona
 Club de Golf Can Bosch Sant Feliu
 Can Cuyàs Golf
 Reial Club de Golf El Prat
 Golf La Garriga Golf Best 18
 Metropolitan Golf Barcelona
 Camp de Golf Municipal de Matadepera
 Golf Montanyà
 Club de Golf Montbrú-Moià
 Club de Golf Vallromanes
 Vilalba Golf

Tarragona

Club de Golf Costa Dorada Tarragona
 Club de Golf Reus Aigüesverds

Lleida

Aravell Golf
 Raimat Golf Club

Girona

Club de Golf d' Aro-Mas Nou
 Club de Golf Camprodon
 Club de Golf Costa Brava
 Mas Pagès Golf
 Peralada Golf
 Golf Platja de Pals
 Torremirona Golf Club

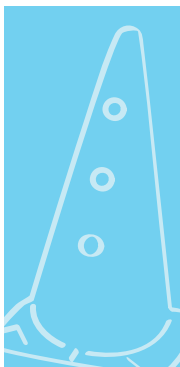


El dia a dia del programa...

La FCG forma
els professors
d'Educació
Física.



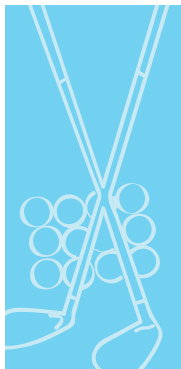
Els professors
d'Educació Física
formen els seus
alumnes.



Visitem un camp de golf.



© Club de Golf Costa Dorada Tarragona



© Club de Golf Costa Dorada Tarragona

Els alumnes reben un merescut reconeixement.



Diploma acreditatiu i carnet (cursos a preus especials, primer any de llicència gratuïta, baptismes de golf...)



© Escola Fedac

Entrevista a

JORDI RÍOS

L'actor català **Jordi Ríos** (Vilanova i la Geltrú, 1970) és la imatge del programa de la Federació Catalana "Golf a les Escoles" que tracta d'apropar el golf als nens de Primària i promoure aquest esport entre els més petits. L'actor, conegut per les seves interpretacions en programes d'humor com **Crackòvia** i **Polònia**, ens explica què significa el golf per a ell...

Quan vas agafar un pal de golf per primera vegada?

Va ser amb 25 anys. Un amic em va introduir en aquest esport, del qual em vaig enamorar des del primer dia.

Creus que és un esport interessant per als més joves?

Sens dubte. És un esport per a totes les edats. Crec que és l'únic que et permet jugar amb la família al complet, pares, germans i avis.

Què els pots explicar als nens respecte al golf?

El golf et permet relacionar-te amb els teus companys de joc, ja que passes molt temps al camp i fas amics, ho gaudeixes a l'aire lliure i el pots practicar a qualsevol edat. A més, sempre tens possibilitat de millora i sempre és un repte a qualsevol edat.

En què s'assembla el golf a la teva vida diària?

És un reflex a escala de la teva vida. El teu caràcter sempre es reflecteix en el teu joc i et posa al teu lloc. Com en la vida, en el joc cal ser humil, et posa sempre els peus a terra. Sens dubte és un reflex de com ets tu en la vida...

Jugar a golf és tan difícil com interpretar un paper a la televisió o al teatre?

És molt més difícil. Jo tinc moltes més taules actuant en un plató que jugant a golf. És l'únic esport on no només val el talent. Hi intervenen més factors, i no sempre està a la teva mà controlar-los. No sempre, per molt practicar, seràs més bo. No existeix una regla de tres en aquest esport.



El golf et fa humil i et posa al teu lloc

Com és el Jordi Ríos jugador de golf?

Molt irregular, com la majoria de jugadors amateurs. Cops genials als que segueixen altres de menys espectaculars per no dir dolents. Amb el temps, he deixat d'autoexigir-me tant al camp i he après que ja hi surto guanyant sempre pel sol fet de poder jugar a golf. Abans m'enfadava molt si no jugava bé, però he aconseguit canviar aquesta mentalitat negativa.

Tens algun ídol al golf?

Tiger Woods. He tingut l'oportunitat de conèixer Maradona, Michael Jordan i Lionel Messi i he tingut la sort de veure en directe Tiger Woods. Sens dubte, és un dels millors atletes de la història.

Què els diries als nens que volen millorar com a jugadors de golf?

Que hi posin moltes ganes i es deixin aconsellar per un bon professor de golf. Si els agrada, que insisteixin, perquè és un esport que exigeix constància.

T'hauria agradat començar a jugar de nen?

Per descomptat. No sé si seria millor jugador ara, però ho hauria gaudit molt. Abans es considerava el golf com un esport molt elitista, però avui ja està a l'abast de qualsevol. Tothom hi pot jugar, i això és un avantatge per als que comencen.

Et fa il·lusió formar part del programa "Golf a les Escoles"?

Moltíssim. He tingut l'oportunitat de treballar amb nens i m'encanta que m'envoltin i que s'em relacioni amb ells i el golf, un esport que m'apassiona. És una gran iniciativa de la FCC amb la qual em sento molt identificat i agraeixo que hagin pensat en mi. ■



Barcelona. Escoles



Escola Montcau

Matadepera / Centre concertat

Tan gran és la motivació i l'interès dels alumnes del centre pel golf que el professional d'aquest esport Chema Iturmendi es desplaça a les seves instal·lacions per perfeccionar el swing i el joc curt dels alumnes.



© Escola Montcau



© Escola Montcau



© Escola Montcau

Escola Jaume Balmes

Sant Feliu de Codines / Centre públic



© Escola Jaume Balmes

L'Escola Jaume Balmes cada any introdueix una mica més el golf dintre del seu dia a dia. Actualment ofereix un taller extraescolar al Club de Golf Can Bosch Sant Feliu, i pràctiques al camp de golf de gespa que tenen al costat de l'escola.



© Escola Jaume Balmes



© Escola Jaume Balmes

Escola Fedac

Sant Feliu de Codines / Centre concertat

Els alumnes de l'escola FEDAC ja fa més de tres anys que participen al programa "Golf a les Escoles". El seu professor Jaume Permanyer ens fa arribar aquestes fotos tan simpàtiques dels seus petits esportistes...



Ctra. De la Roca a Cardedeu, Km. 4,5
 08430 LA ROCA DEL VALLES
 Tel. 938 444 886
 Mail: vilabagolf@vilabagolf.com

ESCUELA INFANTIL
ESCUELA DE ADULTOS
 PROGRAMAS PERSONALIZADOS
 CLASES PARTICULARES
 Todas las edades y niveles
www.e-projectgolfacademy.com

PRUEBA
UNA
CLASE
COLECTIVA
GRATIS

Reserva:
 Tl. 627 146 082



e-Project Golf Academy



Barcelona. Clubs

Golf Sant Joan / Metropolitan Golf

www.metropolitangolfbarcelona.com

Els professors d'Educació Física de tres escoles de l'àrea propera a Barcelona, l'Escola Mestral, l'IES Olorda de Sant Feliu de Llobregat i l'Escola Pia de Moià, van rebre un curs de formació, amb els tècnics federatius Maria Safont i Francisco Pérez al comandament, on van rebre les seves primeres classes de golf en un ambient distès i amb ganes de conèixer més de prop aquest esport. Després d'aquesta jornada, els professors assistents han estat els encarregats de transmetre aquests coneixements als seus alumnes durant aquest curs acadèmic 2013/2014.



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

Can Cuyàs Golf

www.cancuyasgolf.com

Can Cuyàs Golf va obrir les portes de les seves instal·lacions perquè l'Escola Mestral de Sant Feliu de Llobregat rebés el seu baptisme de golf.

En aquesta ocasió, també vam poder assistir al debut de l'actor català i gran aficionat i jugador de golf Jordi Ríos com a nou membre del programa "Golf a les Escoles" que els va acompanyar, animar i aconsellar durant tota la jornada.

Gràcies a aquest baptisme de golf pares, alumnes i professorat van poder veure com el golf és un esport molt proper i accessible que els permet passar una bona estona en família, gaudint dels beneficis que aporta la pràctica d'esport a l'aire lliure.

Fins i tot van tenir l'oportunitat d'iniciar-se en el món de la competició, on la Julia Pedroso va aconseguir el triomf del campionat de putt.

Els pares i professors van fer d'alumnes per un dia, els nens i nenes de l'Escola Mestral de professors dels seus pares i tutors, en Jordi Ríos de professor de golf... tota una jornada molt engrescadora i especial!



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

Agenda Barcelona

"Jornada de Portes Obertes"- Metropolitan Golf

Data: 25 de maig i 8 de juny del 2014

Informació i reserves: 93.675.30.50

"Curs d'iniciació gratuïta"- Metropolitan Golf

Data: tots els dissabtes (excepte festius)

Informació i reserves: 93.675.30.50

Girona. Escoles

Escola Bell-lloc

Girona / Centre concertat

"Hem començat a treballar amb els nens més petits que el curs passat no havien realitzat l'activitat (1r i 2n de primària). La intenció era que coneguessin el material i aprofitar per treballar la coordinació, l'equilibri corporal i la concentració. La veritat és que està sent tot un èxit!!! Els exercicis són bàsics i funcionen molt bé, i els nens s'ho estan passant fenomenal!"

Pepe Muñoz - Professor d'Educació Física



Escola Montserrat

Sarrià de Ter / Centre públic



Un any més, l'Escola Montserrat ha participat al programa "Golf a les Escoles" gràcies a la implicació dels seus professors d'EF. Aquestes fotografies ens deixen veure l'experiència que curs darrere curs van adquirint aquests petits esportistes.



Girona. Clubs

Club de Golf Platja de Pals

www.golfplatjadepals.com

El passat 13 de maig va tenir lloc una formació de professors d'Educació Física de la província de Girona a les instal·lacions del Club de Golf Platja de Pals. Hi van participar un total d'onze escoles gironines que esperem que s'animin i s'incorporin al programa el proper curs acadèmic 2014/2015.



Agenda Girona

"Cursos d'iniciació individuals i familiars"

Mas Pagès Golf

Data: a concretar

Informació i reserves: 972.561.001

golf@maspages.com

"Baptisme de golf familiar gratuït"

Mas Pagès Golf

Data: a concretar

Informació i reserves: 972.561.001

golf@maspages.com

"Colònies d'estiu per a nens i nenes"

Descripció: Nens i nenes de 4 a 14 anys (colònies amb golf, anglès i molt més)

Data: a consultar

Informació i reserves: 972.561.001

golf@maspages.com



Les millors boutiques del món. En un espai únic.
Amb descomptes de fins al 60%.*

BIMBA & LOLA COMPTOIR DES COTONNIERS DIESEL ESCADA
HOSS INTROPIA HUGO BOSS LUPO MAJE PRETTY BALLERINAS
SANDRO TCN TOUS I MOLTES MÉS

LIKE SHOPPING. BUT BETTER.

Presenta la teva llicència federativa de golf a la Recepció del Village i rebràs una Targeta VIP per a gaudir d'encara més descomptes i serveis exclusius

CHIC
OUTLET
SHOPPING

LA ROCA VILLAGE

LaRocaVillage.com

Tarragona. Escoles



Escola Mestral Vila-seca

Tarragona / Centre públic

“Vam fer unes activitats de golf molt divertides; el que més em va agradar va ser fer-les amb els meus companys. Les activitats que vam fer són:

- Vam aprendre a agafar el pal de golf.
- Vam aprendre a posar-nos en les posicions correctes.
- Vam fer grups de sis per jugar tots junts, hi havia un cercle a terra i havíem d'entrar la pilota.
- Vam fer un circuit amb material divers per on havia de passar la pilota i qui fallava tornava a començar.
- Vam fer punteria a un con.”

Alumne de Escola Mestral de Vila-seca



© Escola Mestral Vila-seca

“Aquesta experiència amb el golf va ser increïble perquè totes les activitats eren molt divertides. Quan el mestre d'educació física va portar els pals tots ens vam quedar molt sorpresos perquè no sabíem què eren, però ja vaig saber que eren pals de golf perquè posava FCG, que significa Federació Catalana de Golf. Va ser molt emocionant i divertit. Gràcies per tot!”

Alumne de l'Escola Mestral de Vila-seca



© Escola Mestral Vila-seca

“El que més em va agradar van ser els pals, les samarretes i les activitats. Vam fer un munt de coses.”

Alumne de l'Escola Mestral de Vila-seca

Escola Sant Julià

L'Arboç / Centre públic

Els alumnes de l'Escola de Sant Julià van començar per primer cop les activitats del programa el passat mes de març. Per les fotografies que ens han fet arribar els seus tutors sembla que s'ho estan passant d'allò més bé...

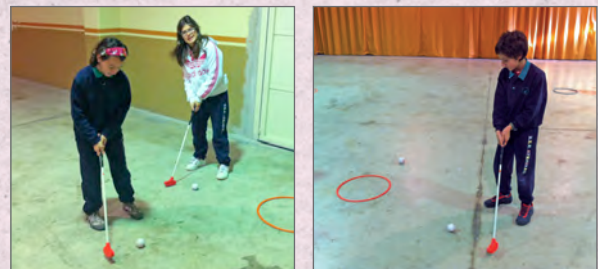


© Escola Sant Julià

Escola La Barquera

Alió / Centre públic

Molt aplicats han començat els alumnes de La Barquera aquest curs, potser entre ells sortirà la nova promesa del golf. Ben fet, nois!



© Escola La Barquera

Tarragona. Clubs

Club de Golf Costa Dorada Tarragona

www.golfcostadoradatarragona.com

El Club de Golf Costa Dorada va acollir una jornada pedagògica de formació del professorat d'Educació Física d'escoles i instituts de Tarragona, amb el suport de totes les institucions, per acostar el golf als joves catalans. La jornada va ser un èxit, amb la participació de representants de 22 centres escolars, molts dels quals ja han iniciat les activitats del programa al seu centre educatiu.



El Club de Golf Costa Dorada vol compartir amb tots nosaltres alguns dels moments més especials de les activitats realitzades durant aquest curs acadèmic.



Agenda Tarragona

ACTIVITATS

“Baptisme de golf per a famílies”

Club de Golf Reus Aigüesverds

Data: 24 i 25 maig

Informació: 977 752 725

“Summer Camp”

Club de Golf Costa Dorada

Data: 25 de juny a 1 d'agost

Informació: 977 244 500

CURSOS

“Escola infantil Club de Golf Costa Dorada”

Data: Tots els diumenges durant el curs escolar (de setembre a juny)

Informació: 977 653 361

“Curs d'iniciació infantil”

Club de Golf Reus Aigüesverds

Data: A concretar

Informació: 977 752 725

repcion@golfespalmeres.com

Lleida. Escoles



Escola Albert Vives

La Seu d'Urgell / Centre públic

Entrevista a Mireia Alba - Professora d'Educació Física

Què en penseu del programa?

Per nosaltres, és un programa ideal per treballar a l'escola. Dins de l'àmplia oferta esportiva que ofereix el centre, tant en l'àrea d'Educació Física com en les activitats extraescolars, aquest programa ha fet que ampliéssim aquest ventall d'esports, fent que el golf tingui les seves hores curriculars, i així complementar les que ja tenim en horari extraescolar. A més a més, la dotació de material per part de la Federació ha facilitat molt que els mestres puguem dur a terme unitats didàctiques amb garanties, i d'aquesta manera fomentar l'aprenentatge del golf.

Agrada als nens?

Moltíssim. Estan molt motivats. Sempre se'ls fa curta la classe. Aspectes positius que hem detectat són que el nivell de relaxació en la pràctica augmenta i també ajuda a treballar l'autonomia del nen o nena.



© Escola Albert Vives



© Escola Albert Vives

Per què ho recomanaríeu?

Aquest és el segon curs que els nostres alumnes practiquen aquest esport, i hem vist que aporta una millora de la coordinació, la flexibilitat, la força, l'equilibri i la concentració. A més a més, suposa l'aprenentatge de valors com la humilitat, el respecte, la solidaritat, l'esforç, l'exigència i el treball en equip, entre d'altres, i, com qualsevol activitat física, té un benefici molt important per a la salut. És una oportunitat d'apropar a l'alumnat aquest esport, que si no es fes a l'escola seria desconegut per molts d'ells, i que en descobrir-lo alguns d'ells puguin seguir la seva progressió al club, com qualsevol altre esport federat.

Quina és la vostra relació amb Aravell Golf?

Tenim un conveni amb Aravell Golf que, amb promocions especials, fa que tant l'alumnat com les seves famílies se'n puguin beneficiar. A més, Aravell Golf oferirà classes per a pares i fills. Per concloure l'activitat curricular de golf dins l'àrea d'Educació Física, el Cicle Superior de Primària properament gaudirà d'una activitat ludicoesportiva a les instal·lacions del club.



© Escola Albert Vives



© Escola Albert Vives

Escola Joc de la Bola

Lleida / Centre públic



© Escola Joc de la Bola

Aquest és el segon any que els alumnes de l'Escola Joc de la Bola, gràcies al seu professor Antoni Segura, participen al programa. Tan bé ho fan aquest petits esportistes que fins i tot van ser protagonistes al *Telenotícies Comarques* de TV3. Aquest curs finalitzaran l'activitat amb una sortida a Raimat Golf.



© Escola Joc de la Bola



© Escola Joc de la Bola

Escola Terraferma

Alpicat / Centre privat

L'Escola Terraferma d'Alpicat, a Lleida, va obrir les seves portes i va permetre que l'equip del programa *De Tee a Green TV* compartís amb ells el dia a dia del programa "Golf a les Escoles" en aquest centre.



© Escola Terraferma



© Escola Terraferma



© Escola Terraferma

Lleida. Clubs

Aravell Golf

www.aravellgolfclub.com

El passat 29 de març Aravell Golf, amb el suport del Consell Esportiu de l'Alt Urgell, va organitzar la I Jornada de Golf 2014 de la comarca de l'Alt Urgell, a la qual van assistir més de 70 nens provinents de les escoles Albert Vives, Pau Claris i La Salle Seu d'Urgell, que estan dintre del programa organitzat per la Federació Catalana de Golf "Golf a les Escoles", on durant tot l'any han estat fent activitats relacionades amb el golf dintre de les hores d'educació física i extraescolars.

La jornada es va desenvolupar amb diferents jocs i proves que van ser el divertiment de tots els participants.



Raimat Golf

www.raimatgolf.com



Raimat Golf Club va celebrar el passat 8 de març unes jornades de portes obertes a les quals van estar convidats tots els alumnes dels centres escolars lleidatans adherits al programa educatiu. Un total de 20 nens amb edats compreses entre els 6 i 11 anys van poder comprovar *in situ* el que és l'esport en les instal·lacions pròpies d'un camp de golf.


A les mateixes instal·lacions del Raimat Golf Club, es va dur a terme la jornada formació per als representants i el professorat d'Educació Física de les escoles lleidatanes Joc de la Bola, L'Arabell i Pau Claris.

La incorporació al programa "Golf a les Escoles" d'aquests centres escolars, junt amb les escoles que ja hi participen (Albert Vives, Mater Salvatoris, Doctor Serés i Terraferma) significa que més de 1.000 nens i nenes lleidatans/es ja coneixen l'esport del golf dins del seu curs acadèmic i dintre de l'assignatura d'Educació Física.



el golf comença A L'ESCOLA

- NOVA PÀGINA WEB -



- + informativa
- + formativa
- + participativa

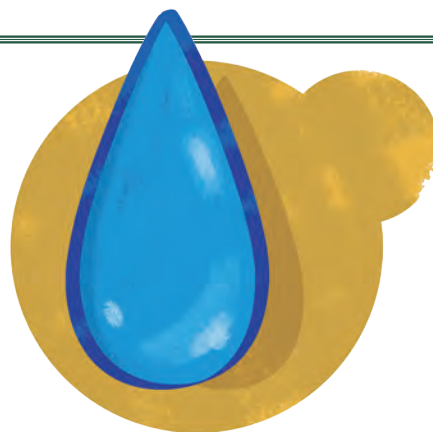
golfalescoles.com

VISITA'NS

Golf i natura van agafats de la mà

Els camps de golf estan integrats a la natura de manera harmoniosa i no s'han de veure com una alteració de l'espai natural on són instal·lats pels humans.

L'aigua que utilitzen els camps no és potable, i per tant el sistema de regadiu no pren l'aigua dels aqüífers naturals. Pràcticament tots els camps de golf actuals tenen depuradores pròpies on regeneren l'aigua, procedent de residus no aptes per consumir pels humans.



Per cuidar els greens i els carrers, els responsables de manteniment fan servir uns herbicides que ajuden a mantenir ferma l'herba però que en cap cas són tòxics, ni per a la salut ni per a la fauna i flora.

Si una cosa cuiden els camps de golf, és mantenir els ecosistemes naturals i evitar-ne l'alteració. Per això és molt habitual veure en els camps com comparteixen territori amb els jugadors de golf famílies d'ànecs amb els seus pollets, conills que creuen els carrers, i molts ocells que hi viuen i hi fan el niu. Fins i tot els porcs senglars gaudeixen dels camps, fent autèntics sots als carrers on busquen les preuades tòfones!



El golf es juga quan comença a clarejar al matí, i la jornada acaba quan ja no s'hi veu per colpejar la bola al green. Això vol dir que no interfereix en el descans dels veïns, ja que al vespre la instal·lació roman tancada.



Quan aneu a la muntanya o el camp, la millor manera de gaudir-lo és escoltant els sorolls que ofereix la muntanya, i especialment dels animals que hi viuen. Al golf també respectem el silenci, i per això es practica sense crits ni sorolls que interfereixin amb la natura.

El golf es juga caminant, tot i que és possible utilitzar uns cotxes que circulen pels carrers dels camps de golf. Per no embrutar l'ambient natural, pràcticament tots són elèctrics, per evitar el fum i el soroll d'un motor d'explosió.



Durant una volta de quatre hores, que és el que acostuma a durar una partida de golf, hi ha instal·lats alguns serveis en llocs estratègics del camp, de manera que el jugador es pot alleujar en aquestes petites construccions de fusta i no utilitzar el camp per fer-ho...

Molts exemples de com el golf cuida el seu entorn natural i tota la fauna que hi viu. Ens agrada gaudir també de la natura mentre juguem a golf!

Xavi Marín, el primer guanyador del Concurs de Postals Nadalenques “Golf a les Escoles” 2013

La Federació Catalana de Golf va organitzar el desembre passat el I Concurs de Postals Nadalenques entre els nens i nenes participants al programa “Golf a les Escoles” durant el curs acadèmic 2013-2014.

Les escoles havien de fer-nos arribar dues il·lustracions fetes pels seus alumnes on es reflectissin dos temes alhora: el programa “Golf a les Escoles” i el Nadal. L'elecció del guanyador es va realitzar a través de la pàgina de Facebook de la Federació ([facebook.com/FederacioCatalanaGolf](https://www.facebook.com/FederacioCatalanaGolf)), on es van penjar tots els treballs presentats per les escoles que van participar. I el guanyador de la primera edició va ser el **Xavi Marín** (6è curs) de l'escola **Terraferma** amb **39 m'agrada**. La seva il·lustració va ser la **felicitaçió oficial** i la imatge de la **Federació Catalana** durant les festes nadalenques, i per haver guanyat el concurs el vencedor va rebre com a premi un **curs gratuït d'iniciació al golf per a dues persones** al club o camp que ell desitgés i que sigui participant del programa “Golf a les Escoles”, a més d'un **lot de productes de la FCG**. Al I Concurs van participar activament l'**Escola Terraferma** (Lleida), l'**Institut Lorda** (Sant Feliu de Llobregat) i l'**Escola Montcau-La Mola** (Matadepera). Ja estem esperant la segona edició, que segur que tindrà molts més participants. Ja podeu començar a pensar en la vostra postal nadalenca, tot i que queden encara molts mesos...



Passatemps golfalescoles

Sopa de lletres

En aquesta sopa de lletres hi ha amagades aquestes 15 paraules relacionades amb el món del golf:

JUGADOR, BOLA, FORAT, BUNKER, DRIVER, DROPAR, HANDICAP, TEE, PUTTER, SWING, CADDIE, BARRES, CARRER, ESTAQUES, CAMP.

Troba-les!

G	E	H	G	F	F	O	R	A	T	T	Y	C	F	K
E	S	G	B	H	J	K	W	Q	B	N	E	A	Y	G
X	T	P	U	T	T	E	R	A	E	T	Y	D	M	C
H	X	E	N	H	J	S	K	E	D	T	Y	D	G	A
A	W	S	K	R	S	T	N	D	J	K	L	I	T	R
N	A	W	E	C	T	A	C	A	M	P	J	E	L	R
D	G	Y	R	I	S	Q	T	Y	C	V	S	W	H	E
I	D	F	E	R	J	U	K	L	D	R	O	P	A	R
C	H	D	R	I	V	E	R	J	K	X	E	A	W	J
A	B	W	H	K	Ç	S	Z	E	F	B	O	L	A	Y
P	S	R	T	S	X	C	R	E	G	E	J	A	R	W
R	A	W	G	S	A	K	S	W	R	S	W	I	N	G
Q	V	J	U	G	A	D	O	R	W	H	J	K	A	Z
W	A	S	K	L	L	E	D	S	W	Z	X	B	J	W
Q	D	B	A	R	R	E	S	H	J	R	M	T	E	E

Acoloreix

Aquest dibuix està una mica trist. Posa-li colors!



Les 5 diferències

Entre aquests dos dibuixos hi ha 5 petites diferències. Localitza-les!



Nota: solucions dels passatemps a la pàgina 30.

Els més petits també gaudeixen del golf

Des de la Federació Catalana de Golf animem els més joves a jugar competicions organitzant cada any un Pro-Am Benjamí. Es tracta d'una competició orientada als més petits, nois i noies fins als 10 anys (categoria benjamí). El partit el juguen un jugador professional de golf i tres benjamins (nois, noies o mixtos), és per això que la modalitat es diu Pro-Am.

El Comitè Juvenil de la FCG va organitzar el Pro-Am Benjamí d'aquest any el passat mes de març al Club de Golf Barcelona, on van gaudir de nou forats de golf al costat d'un professional que els va tutelar durant tota la volta.

Una experiència única, amb els pares a distància, però sempre molt atents al joc dels seus fills. Un total de 17 equips van disputar la competició, que va acabar amb la victòria de l'equip del Montanyà Golf.

Evidentment, tots ells competien per aconseguir la victòria final, encara que l'objectiu del Pro-Am era que els jugadors més joves es familiaritzessin amb el joc i rebessin els consells del professional que els va acompanyar durant la jornada. Tots van escoltar molt atentament els seus consells i també es van quedar bocabadats amb els seus cops, esperant, en un futur no molt llunyà, poder realitzar-ne de similars o, per què no, de millors.

Aquests campionats són una bona mostra que els més petits també poden gaudir d'aquest esport i poden aprendre tots els seus secrets per posar-los en pràctica sense haver d'esperar a ser adults.

Sens dubte, va ser un dia molt especial per a tots. T'animem que ens acompanyis l'any vinent! ■



La pràctica del golf t'aporta...

La preparadora física i la psicòloga esportiva de la Federació Catalana de Golf t'expliquen alguns dels molts beneficis de la pràctica del golf.

Maria Safont

Preparadora física de la FCG



Beneficis físics

- Millora del ritme cardíac
- Augment de la resistència física
- Enfortiment del sistema nerviós
- Redueix la pressió sanguínia
- Tonificació muscular
- Millora la coordinació, la flexibilitat i l'equilibri

Educació en valors

- Humilitat
- Respecte
- Competició
- Exigència
- Solidaritat
- Honestetat

Cristina Lagarma

Psicòloga esportiva de la FCG



Beneficis psíquics

- Potencia la capacitat de resolució de conflictes
- Treballa la capacitat de concentració i visualització
- Autoconeixement
- Aprendre a assumir triomfs i derrotes

Beneficis educatius

- Conscienciació del valor del medi ambient
- Coneixement i pràctica de normes i regles d'etiqueta

Sense la col·laboració dels centres escolars, el professorat, els alumnes i els clubs i camps de Catalunya hauria sigut impossible que el primer número de la revista *Golf a les Escoles* hagués sortit a la llum. A tots vosaltres la Federació Catalana de Golf us dóna les gràcies, així com prega a tots aquells que ens heu fet arribar continguts i que per manca d'espai no els hem pogut publicar en aquesta revista que ens disculpeu.

L'equip del programa "Golf a les Escoles"

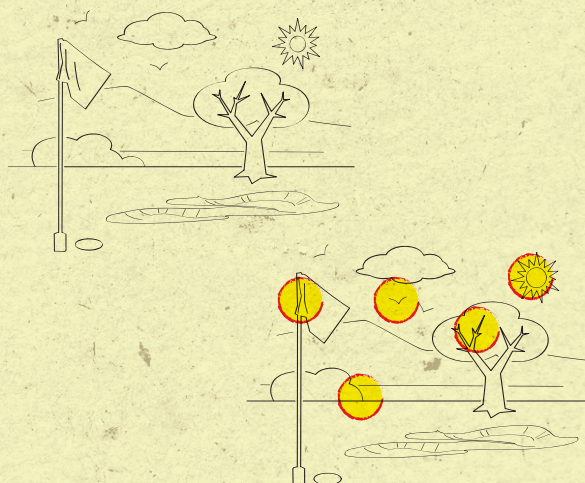


Solucions als passatemps de la pàgina 23

Sopa de lletres

G	E	H	G	F	F	O	R	A	T	T	Y	C	F	K
E	S	G	B	H	J	K	W	Q	B	N	E	A	Y	G
X	T	P	U	T	T	E	R	A	E	T	Y	D	M	C
H	X	E	N	H	J	S	K	E	D	T	Y	D	G	A
A	W	S	K	R	S	T	N	D	J	K	L	I	T	R
N	A	W	E	C	T	A	C	A	M	P	J	E	L	R
D	G	Y	R	I	S	Q	T	Y	C	V	S	W	H	E
I	D	F	E	R	J	U	K	L	D	R	O	P	A	R
C	H	D	R	I	V	E	R	J	K	X	E	A	W	J
A	B	W	H	K	Ç	S	Z	E	F	B	O	L	A	Y
P	S	R	T	S	X	C	R	E	G	E	J	A	R	W
R	A	W	G	S	A	K	S	W	R	S	W	I	N	G
Q	V	J	U	G	A	D	O	R	W	H	J	K	A	Z
W	A	S	K	L	L	E	D	S	W	Z	X	B	J	W
Q	D	B	A	R	R	E	S	H	J	R	M	T	E	E

Les 5 diferències



CONNECTA'T

amb **NOSALTRES**

@ www.catgolf.com

@ www.golfalesescoles.com

f **FederacioCatalanaGolf**

t **fcategolf**

... i omple't la butxaca de golf
descarregant **GRATIS** la nostra app!



FEDERACIÓ CATALANA DE GOLF

Tuset, 32, 8a planta - 08006 Barcelona
tel. 93 414 52 62

www.catgolf.com - www.golfalesescoles.com

mundogolf

Un antes y un después en tu deporte favorito

