



**DOSSIER INFORMATIVO  
PROGRAMA EAGLE  
2021-2022**

## ¿POR QUE UN PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO?

Como es sabido, compaginar estudios con deporte de alta competición es muy difícil. En la actualidad si no se realiza un entrenamiento diario con técnicos de nivel y se participa en las competiciones necesarias para ir cogiendo experiencia y puntuar a nivel nacional y mundial, será muy complicado poder estar en el nivel adecuado para poder optar a un futuro golfístico de primer nivel y optar a equipos nacionales y catalanes. Un programa de Alto Rendimiento permite compaginar estos aspectos y ofrece posibilidades de mayor desarrollo golfístico.

# ¿QUE ES EL PROGRAMA EAGLE?

- Primer programa de golf de alto rendimiento de Cataluña con veinticuatro años de experiencia y respaldado por la RFEG, cuyo objetivo es la formación de golfistas y de personas.
- El programa EAGLE depende de la Vicepresidencia Deportiva de la FCGolf y en su gestión y seguimiento, de la comisión deportiva y del Consell Català de l'Esport.
- Se desarrolla en la ciudad de Barcelona en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de San Cugat ( CAR ) y en el Real Club de Golf el Prat.
- Gran palmarés deportivo
- Compagina la formación académica y deportiva
- Entrenamientos durante el calendario escolar (técnico, mental y físico)
- Calendario de competiciones adaptado e individualizado
- Becas otorgadas por el CCE
- Programa con un estricto Reglamento disciplinario



## ¿QUE OFRECE EL PROGRAMA?



- Formación deportiva de alto nivel
- Formación académica adaptada
- Equipo técnico con experiencia y formación
- Planificación de entrenamientos
- Asistencia médica
- Becas en el CAR de Sant Cugat
- Centros de entrenamiento punteros (Real Club de Golf el Prat y CAR)
- Asistencia de técnicos a torneos
- Trabajo integrado en equipo
- Trabajo individualizado por el ratio entrenador/alumno

# OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Formación integral de jugadores a alto nivel técnico, físico, estratégico y mental
- Nutrir de jugadores a los equipos nacionales
- Formación de jugadores para dar el salto en futuros años al mundo profesional
- Facilitar la formación académica para asegurar una buena base y que permita adaptarse a las necesidades de entrenamiento y competición de alto nivel





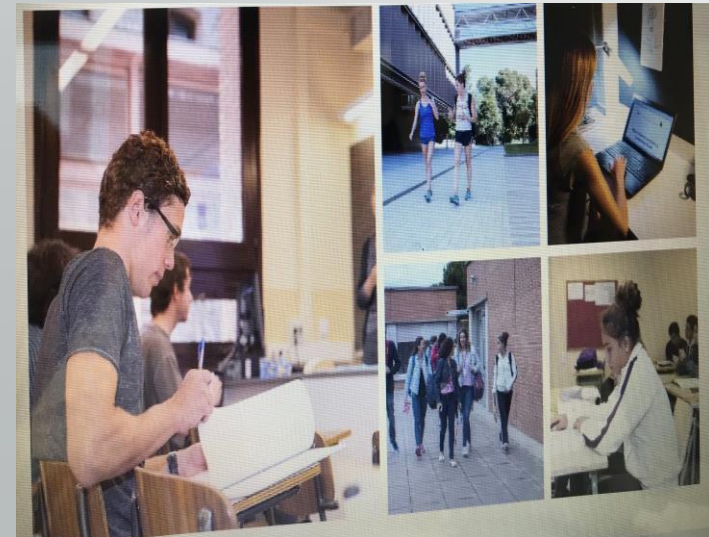


# NUESTROS VALORES

- COMPROMISO
- ESFUERZO
- COMPAÑERISMO
- DISCIPLINA
- RESPETO
- HÁBITOS SALUDABLES
- ESPÍRITU DE SACRIFICIO Y SUPERACIÓN
- AUTONOMÍA

# PROGRAMA ACADEMICO

- IES CAR (Sant Cugat del Vallés)
- Centro público de Enseñanza Secundaria
- Cursos: 3º-4º ESO, 1º-2º Bachillerato
- 34 años de experiencia. Primer centro educativo del mundo que se integró en un Centro de Alto Rendimiento deportivo.
- Objetivo: Hacer compatible para los deportistas la formación deportiva de alto nivel con el alto grado de exigencia y esfuerzo que requiere y los estudios de secundaria y bachillerato





# EL INSTITUTO

- Comunicación continua con la coordinación del Programa Eagle
- Beca ARC que permite adaptación Curricular de la asignatura de Educación Física (Nota: Excelente) y facilidad de entrada a universidades públicas.
- Cambios de exámenes en función del calendario deportivo
- HORARIOS INSTITUTO: Mañana y tarde para poder compaginar con los entrenamientos
  - De lunes a Jueves de 8:15 a 10:50 y de 15:10 a 17:50
  - Viernes: de 8:15 a 10:50
  - *En función de la Pandemia del Covid los horarios de instituto podrían verse afectados. En ese caso los entrenamientos de técnica y Preparación Física se adaptarían.*





# FORMACION DEPORTIVA

TRES AREAS DE TRABAJO INTEGRADAS



**Psicología**



**Entrenamiento  
Técnico**



**Preparación  
Física**

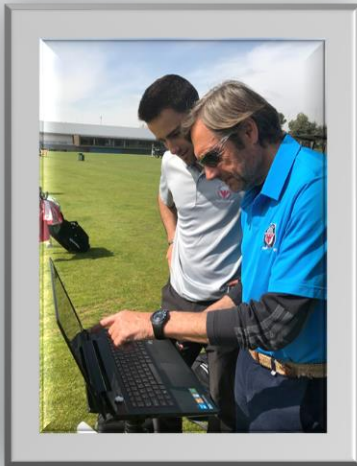
# ENTRENAMIENTO TECNICO

- RCG El Prat
- El entrenamiento de la parte técnica ha estado en constante evolución para adaptarse a los nuevos avances y necesidades de los jugadores.
- Como se detalla más adelante, el entrenamiento técnico abarca y engloba todas las parcelas que necesita el jugador para progresar y competir al máximo nivel.
- La FCGolf ha hecho un esfuerzo económico para disponer de la mejor tecnología para ayudar en la enseñanza.



# ÁREAS DE TRABAJO DE LA PARTE TÉCNICA

Este área engloba todos los elementos que el jugador puede necesitar para su mejor evolución técnica, así como para competir al máximo nivel nacional e internacional.

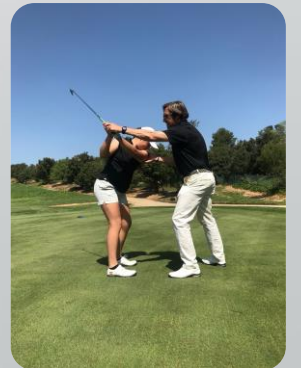




# DOCUMENTACIÓN, METODOLOGÍA Y PROCEDIMIENTOS

Desde el inicio y durante toda la temporada se van generando análisis e informes que marcan, guían y siguen todo el trabajo técnico individualizado de cada uno de los jugadores que componen el programa. El informe inicial determina todo el trabajo técnico para la temporada en curso y está confeccionado con el máximo detalle y basado en : Trackman, balanza de pesos, samputtlab, análisis de video con captura en estudio de 4 cámaras, fitting de palos y estudio óptico de la vista.

- ✓ INFORME INICIAL TPI
- ✓ INFORME CENTRO DE EXCELENCIA (RFEG)
- ✓ FIJACIÓN DE OBJETIVOS DEPORTIVOS
- ✓ INFORMES TRIMESTRALES INDIVIDUALES
- ✓ FICHAS DE SEGUIMIENTO EN TODOS LOS APARTADOS
- ✓ FICHAS DE SEGUIMIENTO DE TORNEOS
- ✓ INFORMES Y ANÁLISIS ESTADÍSTICOS DE TORNEOS
- ✓ INFORMES TÉCNICOS PARA UNIVERSIDADES AMERICANAS
- ✓ ANÁLISIS PERMANENTES DE VÍDEO
- ✓ INFORME DE FINAL DE TEMPORADA



# ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO

El entrenamiento en esta área se compone de un conjunto de estrategias psicológicas que se practican sistemáticamente como complemento del entrenamiento deportivo, con la finalidad de adquirir o potenciar habilidades psicológicas para reaccionar de forma óptima a las diferentes situaciones deportivas que se planteen y con el objetivo de mejorar el rendimiento y el bienestar del jugador.



## PASOS PARA LA APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Explicación al deportista de cómo se aplica la Psicología deportiva



Evaluación del deportista y del deporte que practique. Qué factores pueden influenciar en él como jugador



Establecimiento de los objetivos y metodología de trabajo.



Entrenamiento de estrategias



Evaluación y seguimiento

# NIVELES DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

## Trabajo con los jugadores:

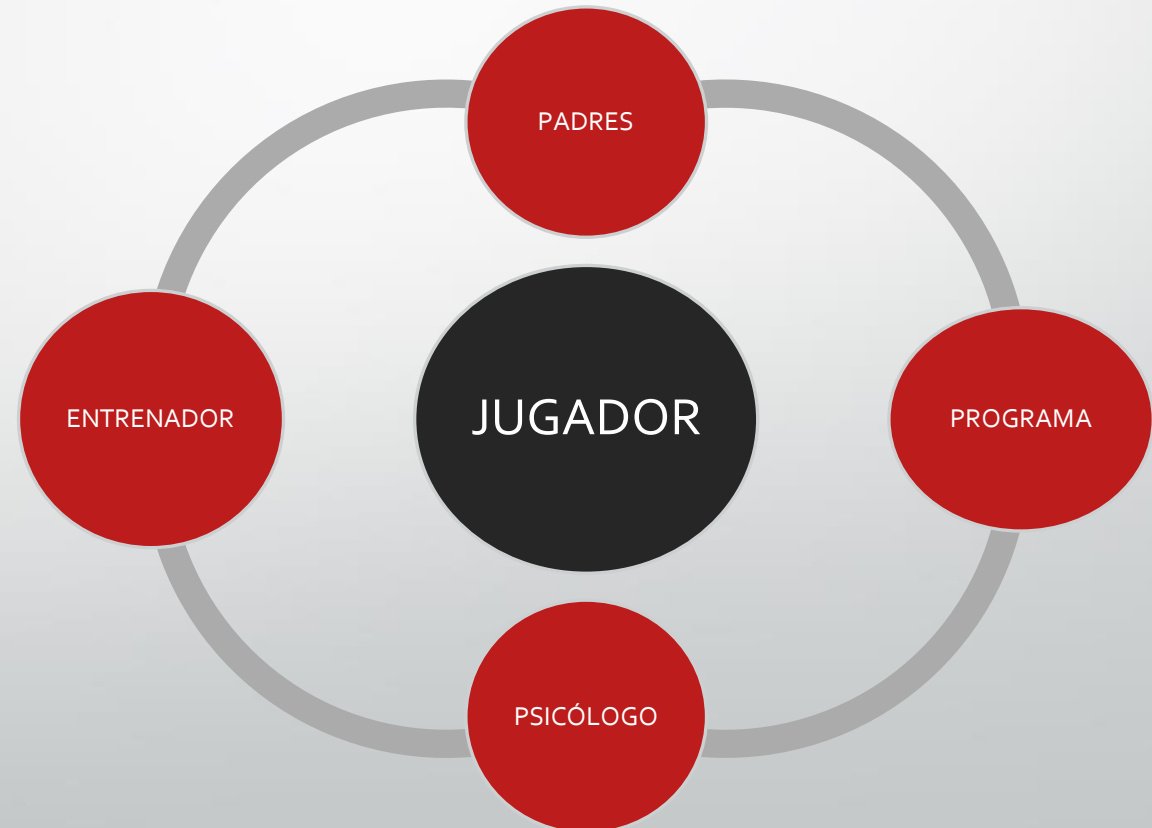
Las habilidades psicológicas incluidas en el programa de entrenamiento psicológico con el equipo de alto rendimiento serían, con las técnicas necesarias para su correcta aplicación y mejora que faciliten la autonomía del jugador, las siguientes :





# OTROS NIVELES DEL TRABAJO PSICOLOGICO

A parte de trabajar con el jugador el psicólogo se centra en el entorno del jugador y su triángulo de influencia que son los padres y entrenadores.



# LA PREPARACION FISICA

- Se realiza en las instalaciones del CAR de Sant Cugat (uno de los centros deportivos más avanzados de toda Europa)
- La preparación física dentro del programa se basa en conseguir y mantener un desarrollo físico específico, determinado por las necesidades del golf y propias de cada jugador
- Consideraciones importantes a destacar en el trabajo a realizar durante las sesiones de preparación física:
  - Se conocerá el nivel inicial de condición física para aplicar las cargas correspondientes
  - Se busca prevenir la aparición de lesiones
  - Se realizarán ejercicios compensatorios para el desarrollo armónico del cuerpo.
  - Se aplicarán correctamente los principios del entrenamiento sobre cargas y descansos necesarios.
  - Se educará a los deportistas en una correcta alimentación y hábitos saludables.



# OBJETIVOS DEL ENTRENAMIENTO FISICO



Los objetivos de trabajo con los jugadores son individualizados y varían en función de los años de formación y necesidades de cada temporada. Planificaciones en función de las necesidades y calendario de competiciones.





# HORARIO BASE SEMANAL

(se adaptará si por restricciones de Covid fuera necesario)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15- 10:50	INSTITUTO	INSTITUTO	INSTITUTO	INSTITUTO	INSTITUTO
11:00 – 11:20	Almuerzo	Desplazamiento Golf	Desplazamiento Golf	Desplazamiento Golf	Desplazamiento Golf
11:30 – 13:40	FÍSICO	GOLF	GOLF + Psicología	GOLF+ Psicología	GOLF
13:40-14:00	Comida	Desplazamiento CAR	Desplazamiento CAR	Desplazamiento CAR	Desplazamiento CAR
14:00-15:00	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
15:15-17:45	INSTITUTO	INSTITUTO	INSTITUTO	INSTITUTO	libre
18:00-19:45	libre	FÍSICO	FÍSICO	FÍSICO	libre

# ¿QUE INCLUYE LA BECA?



- Técnicos de Golf, Psicología y Preparación Física
- Uniforme del programa
- Visita al Centro de Excelencia RFEG para toma de datos
- Asistencia de técnicos en torneos
- Uso de instalaciones del RCGP i CAR
- Desplazamientos al Golf
- “**Tarjeta Verde**” de la Federació Catalana de Golf
- Servicios médicos y fisioterapia
- Servicios académicos
- Servicio de comedor en pensión completa
- Alojamiento en las becas internas

## COSTE DE LA BECA

- Beca Interna → 39.500 €/AÑO
- Beca Mixta → 25.000 €/AÑO
- COSTE PARA EL JUGADOR → 2.000 €/AÑO

# CONDICIONES DE ENTRADA

- La FCG seleccionará a aquellos jugadores que considere con mayor potencial a los cuales se les enviará una invitación por parte de la Vicepresidencia de la FCG
- Tener entre 14 y 17 años el año de la solicitud
- Haber cumplimentado toda la documentación necesaria
- Una vez presentada toda la información, y presentada la solicitud de beca al Consell Català de l'Esport (CCE), éste tendrá la última palabra para la concesión final de la beca a otorgar



# COMPROMISO DE PERMANENCIA

El Programa Eagle exige un compromiso de permanencia del becado durante el tiempo de duración de la beca. De este modo, la decisión unilateral por parte del becado de no continuar en el programa supondrá la indemnización, por parte del becado, de la cantidad fijada en la normativa del programa Eagle.

El compromiso y actitud del becado debe ser ejemplar en todo momento. De incurrir en faltas denunciadas se le invitará a dejar el programa.

# CONDICIONES DE PERMANENCIA

- Valoración positiva para la renovación por parte del equipo técnico (se valorará la adaptación al programa, actitud, espíritu de sacrificio y potencial). *El cumplir los objetivos deportivos no será argumento suficiente para la valoración positiva por parte del equipo técnico y la comisión deportiva...*
- Valoración positiva por parte de la Comisión Deportiva
- Aprobar el curso escolar correspondiente
- Cumplimiento del Reglamento Disciplinario del programa
- Haber cumplido los objetivos deportivos marcados por el equipo técnico al CCE (en situaciones específicas de un jugador (p.ej. Lesión) el no cumplir el objetivo deportivo podría no condicionar la baja de la beca)
- Renovación de la Beca por parte del CCE

# DOCUMENTACION NECESARIA

- Fotocopia DNI
- Hoja de inscripción cumplimentada
- Reglamento firmado
- Currículum deportivo
- Certificado médico que acredite que es apto/a para entrenar a alto nivel
- Expediente académico 2018/2019
- Notas de la primera y segunda evaluación del curso 2019/2020

# NUESTRO EQUIPO TECNICO



**Fernando Font**

- Maestro y Jugador Profesional
- Técnico de la FCG y del Programa Eagle desde 1999
- Profesional en el CG Vallromanes
- Cursos de la RFEG John Jacobs & Tommy Horton
- TPI Certified
- Stan Utley (juego corto)
- Harold Swash (putt)
- Jeff Magnum (putt)
- Visión 54 ( psicología deportiva)
- Jim Hardy ( Golf instructor)



**Ricardo Boada**

- Maestro y jugador profesional
- + de 20 años como director técnico de la FCG y + de 10 como director del Programa Eagle y Programas de alto Rendimiento en la FCG
- Profesor de la Escuela Nacional de Golf ( RFEG )
- Titulado en Dirección Económico Financiera (EADA)
- Titulado en Dirección de Marketing (EADA)
- MBA en Dirección y Organización de Empresas (ESMA)
- Titulado en TPI Junior y Coach. Máximo nivel.
- Entrenador de jugadores amateurs de alto nivel y profesionales del Tour Europeo



**Marc Pérez**

- Técnico deportivo N1 y jugador profesional (Alps, Peugeot tour, pruebas Challenge y European Tour.
- Programa de Tecnificación de la FCG desde 2013
- Titulado en TPI Júnior.
- Certificado FlightScope.
- Usuario Capto.
- Asistente en seminarios y cursos de: David Leadbetter, Gary Gilchrist, Andy Plummer (Stack&Tilt), Cameron McCormick, Robert Neal (Biomecánica), Paul Harrion (Putt), Mike Adams, Smart2move (Biomechanics & ground reaction forces), Trackman
- Certificado en Smart2move Level 1
- Certificado en Dynamics Level 1



# NUESTRO EQUIPO TECNICO



## Maria Safont

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la UB (2003)
- Diplomada en Magisterio por la UAB (2005)
- Master en Gestión y Dirección deportiva por el COE 2009.
- Coordinadora del Programa y Preparadora Física desde 2005
- Jugadora Amateur Hcp 5
- Titulada en TPI JUNIOR NIVEL 3
- Titulada en TPI FITNESS NIVEL 2
- Entrenadora personal especialista en golfistas profesionales y amateurs

## Cristina Lagarma

- Jugadora de baloncesto de máximo nivel
- Máster en Psicología Aplicada al deporte por la UAB
- Postgrado en Psicología en edad escolar por la UAB
- Postgrado en Psicología del alto rendimiento por la UAB
- Licenciada en Psicología Clínica y de la Educación por la UB
- Máster en Dirección de Marketing por el ISM
- Licenciada en ADE por la UB
- Psicóloga de golfistas profesionales y amateurs
- Directora de la Unidad de Psicología del CF. Damm
- Psicóloga de jugadores profesionales de baloncesto

# JUGADORES DESTACADOS PROGRAMA EAGLE



- Azahara Muñoz
- Carmen Alonso
- Paula Martí
- Eduardo de la Riva
- Carlos Pigem
- Mireia Prat
- Emilio Cuartero
- Elia Folch
- Nuria Clau
- Elisa Serramia



- Marc Perez
- Paz Marfa
- Anna Arrese
- David Morago
- Camilla Hedberg
- Víctor García Broto
- Joel Moscatel
- David Puig
- Eduard Rousaud
- Albert Boneta





**TU SUEÑO ES  
NUESTRO  
OBJETIVO**